

くめじま

夏、はじける!



プールで笑顔満開

TOPICS

- 【P02】 3漁港で豪快ハーリー競漕
- 【P04】 地域おこし協力隊紹介
- 【P06】 企業版ふるさと納税

人口の推移
🏠 3,926世帯
令和7年5月末現在

男	3,767人(+3人)
女	3,263人(+1人)
計	7,030人(+4人)



選挙の舞台裏で尽力 山城さん・山里さんが表彰

4月17日、名護市で開かれた沖縄県市町村選挙管理委員会連合会総会において、久米島町選挙管理委員会の山城保雄委員長と山里晴美委員が「選挙事務功労者」として表彰されました。町としては、平成29年度の山城京子さん(特別表彰)以来の受賞です。お二人は「今後も選管委員として頑張りたい」と意気込みを語りました。なお、7月には第27回参議院議員通常選挙が予定されています。町民の皆さんの投票をお待ちしています。

久米島愛を1杯に 帰島70回記念ビール

久米島観光大使を務める大久保泰夫さんご夫妻が、久米島帰島70回と、音楽ユニット「かたがひ」の演奏250回を記念してオリジナル記念ビールを製作しました。帰島にあたり町長を表敬訪問し、記念ビールを贈呈。町からも長年の尽力に感謝を込めて記念品を贈りました。ビールは島内のクラフトビール醸造所「tumugi」が製造。久米島産のもち米と月桃を使用したスッキリした味わいが特徴。タイミングがあればビアバーで味わうことができます。



「藻類農園FAORM」藻かみしばいコーナー

久米島の海の恵みに感謝 Sea Water Dream フェスティバル

6月14日(土)、久米島海洋深層水協議会主催のSea Water Dream フェスティバルが、くめじまーるカフェ前で開催されました。会場では、もずく流しやカキ釣りの無料体験コーナー、ミニ工作などが行われ、家族連れでにぎわいました。ステージではフラやハンドコーラス、深層水クイズも行われ、来場者を楽しませました。海洋深層水関連商品のお得な販売や施設見学もあり、深層水を身近に感じられる一日となりました。

世界が注目!広がる久米島モデル

久米島海洋深層水を活用した「久米島モデル」は、県内外のみならず海外からも注目を集めています。6月12日(木)は太平洋島しょ国のエネルギー関係者で構成される「UNDPパシフィックGX訪日視察研修団」21名が来島し、各国のリーダーが施設を視察しました。また、8月に予定されているパラオからの要人視察に同行予定のJICA川村理事が、6月18日(水)にJICA社会基盤部とともに来島し、町長を表敬訪問しました。今年も、多くの視察が予定されており、久米島モデルへの関心の高さが伺えます。



海の神に届け! 3漁港で豪快ハーリー競漕

沖縄では旧暦5月4日(ユッカヌヒー)に、豊漁と航海の安全を祈願する伝統行事「ハーリー」が各地で行われます。久米島では5月30日(金)に真泊漁港と鳥島漁港で、6月1日(日)には儀間漁港で盛大にハーリー競漕が行われました。



息をそろえて、体験バーリー



楽しい玉入れ



ちゃぶちゃぶ 水遊び



全力応援!!

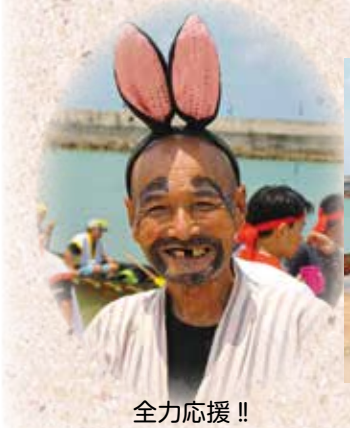
鳥島ハーリー



鳥島区民による本ハーリー



儀間区民による中ハーリー



全力応援!!



職域対抗ハーリー優勝! 消防チーム



華麗な刃裁き! マグロ解体ショー



職域対抗ハーリー競漕



おーるーブルーチーム、青い海を快走

久米島高校 魅力化プロジェクト

久米島高校魅力化プロジェクトとは？

地域と連携して生徒の学びと成長を支える取り組みです。全国から生徒を受け入れる離島留学制度や、公営塾による学習支援を通して自ら考え行動する力を育みます。豊かな自然や文化を活かした環境の中で生徒の可能性を伸ばし、地域とともに未来をつくる人材の育成を目指しています。本プロジェクトでは、地域おこし協力隊制度(P4参照)を活用し、教育と地域をつなぐ役割を担う人材が活動中です。



jinbun 館

ハウスマスター 3名

vision 「共同生活を通して生きる力を育む」

concept 「自分で探し、選び、決断する」

離島留学生の生活サポート

- 健康管理
- 学校連携
- 保護者連携
- 生活環境

離島留学生の人間的成长サポート

- 共同生活を自立支援
- 地域とのかかわり
- 悩み事についての相談
- やりたいことサポート

離島留学の魅力発信

- SNS
- ブログ
- オンライン
- 説明会

① まなびやの企画運営

- 放課後の自主学習の場所、安心して過ごせる居場所「まなびや」の運営
- イベント企画

② 授業支援

- 「まなびや」に活かすために授業支援

③ 補習

- 生徒の理解度に合わせたサポートを行う



まなびや

球美中・久米島西中に学習支援員各2名



公営塾

塾講師 3名

学びにハマる島のキャンパス

①学習指導

- 自立学習のサポート
- 大学入試対策
- 検定対策(英検など)

②キャリア指導

- 進路相談
- 推薦入試対策講座(面接練習)
- 各種探究活動(ちゅらゼミ)

ちゅらゼミとは

生徒のニーズに応じた多様な探究活動のこと。今年度は、

- 料理ゼミ
- 平和学習ゼミ
- ボランティアゼミ
- ITゼミ
- 起業ゼミ
- など計画中...

お問い合わせ 企画財政課 ☎985-7122

島の未来を共に作る仲間たち

令和7年度地域おこし協力隊をご紹介します

地域おこし協力隊とは、都市部から地方へ移住し、地域資源の活用や課題解決に取り組む制度です。久米島の未来をともに作る隊員たちをどうぞ温かく見守っていただき、気軽に声をかけていただけると嬉しいです。

昨年度年間活動報告会 >>

活動内容については、
こちら➡



久米島高校魅力化プロジェクト

取組内容をP5で紹介

久米島学習センター講師

3年目  かとう たかひろ 加藤 崇洋	岐阜県出身 学力向上に留まらず、島の資源を活かした体験を折り込みながら知る楽しさを実感できる場となるよう工夫していきたいです。	2年目  よつもと けんいち 四本 賢一	大阪府出身 今年も久米高生が希望の進路に進めるよう、学習の手助けをしていきたいと思っています。私自身も起業にむけて準備を進める年にできるよう頑張ります。	1年目  ごとう ゆうま 後藤 裕磨	愛知県出身 元教員として、夢や目標をもつ子どもたちにできる限り多くのチャンスときっかけをつくってあげたいと考えています。わからないことも多いので、みなさんと共に学びながら、久米島での生活を楽しく全力で過ごしていきます。
--	--	---	---	---	--

高校魅力化コーディネーター

1年目



もり しゅんすけ
森 俊介

北海道出身

来島してすぐに久米島の魅力に心を撃ち抜かれました。この可能性に満ちた島で活動できる事に感謝しております。地域・高校・役場を繋ぎ躍動するため、各所に出没するので見掛けた際は声をかけてください!!!

ハウスマスター(じんぶん館)

1年目



くにとも ゆうすけ
國友 祐輔

三重県出身

今年から久米島に来ました。寮生が久米島の魅力をより感じれるように寮生の生活をサポートしていきます。久米島のみなさんこれからよろしくお願いします。

3年目



たかの せいいち
高野 誠一

茨城県出身

島に来て2年、ハウスマスターとして全国から集まった離島留学生の成長を見守ってきました。これからも高校魅力化を推進していきますのでよろしくお願い致します。

まなびやコーディネーター(中学学習支援)

1年目



まつい ともあき
松井 智昭

愛知出身

家族で久米島に移住してきました。今年からまなびやコーディネーターとして働きます。子どもたちが日々成長できるように、暖かく見守っていききたいと思いますので、どうぞよろしくお願い致します!(球美中)

4年目



およべ えり
及部 恵里

静岡県出身

夫婦で育休をいただいています。沖縄での出産・島での子育てを経験し、改めて久米島の魅力や人の温かさを感じています。今まで気づかなかった島のよさを、どんどん見つけていける1年にしたいです!(久米島西中)

よんなあ教室(不登校児支援)

4年目



およべ はるき
及部 快季

京都府出身

現在育休取得中で任期延長のため協力隊4年目となりました。島で子育てをしたいという一つの夢が叶い、地域の方にたくさん抱っこしてもらったり、面倒を見ていただいたり、娘もぐんぐん成長しています。感謝の気持ちを忘れず、今年も地域に恩返しができる1年にします!

2年目  あんばい たろう 安倍 大路	岩手県出身 昨年は多くの皆さんに支えられてまなびやを運営することができました。生徒に寄り添った学習指導や居場所作りを心がけていきたいです。今年度もよろしくお願いします。(球美中)	3年目  たてがみ あやの 立神 綾乃	神奈川県出身 久米島に来てからの2年間はこれまでの人生の中で1番、時が経つのが早かったです。それだけ日々が充実しているのだと思います。気がつけば最後の年、悔いのないよう駆け抜けます!(久米島西中)
--	--	--	---



移住定住促進

島ぐらしコンサルジュ(移住定住促進)

6年目  はら くみこ 原 久美子	千葉県出身 地域おこし協力隊を卒任し、今年度より移住コーディネーターとして勤務しています。島内の人手不足解消に繋がるよう久米島町の移住促進活動に精進してまいります。	2年目  もりた じゅん 森田 純	東京都出身 久米島1年目は色々な方にお世話になり、久米島の魅力にどんどんハマっていききました。今年はその魅力を島外の方に発信できるように動いていきたいと思っています。久米島2年目もどうぞよろしくお願い致します。
--	---	--	--

集落支援員

空き家空き地活用相談員

4年目



やじま もりと
矢島 守人

兵庫県出身

町内には、まだまだ活用できるのにされていない空き家があります。相続の問題や登記の問題から取り組んでまいります。集落支援員として4年目になります。本年を最終年ととらえ、久米島町で自走できる空き家活用の仕組みが行えるよう活動していきたいです。

結婚披露宴助成金

～球美の島で披露宴を挙げませんか～

久米島町では、町民及び島内出身者等について、結婚披露宴の島内実施を促進し、町民の負担軽減と島内経済の活性化を図るため「久米島町結婚披露宴助成金支給事業」を行っております。受給資格や支給額などについては、下記のとおりとなっておりますので結婚披露宴の挙行（助成金の申請）をご検討の際はあらかじめ制度内容をご確認下さい。

【受給資格】※下記の①～③全てに該当する方

- ①久米島町内で結婚披露宴を挙げる方
 - ②新郎・新婦どちらかが久米島町に住民登録をしている方
 - ③各種税等（町民税・国保税・保育料等）の滞納のない方
- ※②の特例として、新郎・新婦いずれも本町に住民登録を有していないが新郎・新婦いずれかの親族が本町に住民登録を有している場合は、助成の対象となります。但し、その場合は下記に規定する支給額のそれぞれ半額（1／2の額）となります。

【支給額】

- ①招待者数が50名以上～100名未満 300,000円
 - ②招待者数が100名以上～ 500,000円
- ※但し、上記の受給資格②の特例に該当する方は支給額が半額となります。

【申請の流れ】

- ①結婚式披露宴を挙げる前（計画段階の時期）に、原則として町民課で「重要事項の確認」を行う（説明を受けて書面を提出）
- ②結婚披露宴の挙行後、30日以内に申請書及び添付資料を提出（上記の①の時に案内）
- ③申請書類を審査、支給額を決定して助成金を支給（口座振込）します。

お問い合わせ 町民課 ☎985-7123



令和7年度 久米島町結婚新生活支援事業

補助対象経費

住宅取得
家賃
リフォーム
引っ越し

29歳以下
最大

60万円

申請期限
令和8年3月31日

39歳以下
最大

30万円

補助の対象は、婚姻日、所得など一定の要件に該当する世帯となります。詳しくは久米島町ホームページでご確認またはこども未来課までお問合せください。

お問い合わせ こども未来課 ☎985-7115

企業の方で、久米島の未来をもっと元気に！

企業版ふるさと納税による久米島町への応援ありがとうございます！

5月9日に「企業版ふるさと納税感謝状贈呈」を行いました。株式会社おきなわフィナンシャルグループ（株式会社沖縄銀行・美ら島債権回収株式会社）、沖縄電力株式会社、沖縄セルラー電話株式会社とは、令和6年6月28日に「離島地域持続可能性推進に関するパートナーシップ協定」を締結しています。

相互の情報・機能を有効に活用し、緊密な相互の連携・協働の取組みにより、地域振興や地域経済活性化の実現を目的として、今後も互いに協力し連携していきます。



- ①株式会社沖縄銀行
- ②400万円
- ③久米島町まち・ひと・しごと創生総合戦略事業



- ①沖縄電力株式会
- ②200万円
- ③久米島町まち・ひと・しごと創生総合戦略事業



- ①美ら島債権回収株式会社
- ②100万円
- ③久米島町まち・ひと・しごと創生総合戦略事業



- ①沖縄セルラー電話株式会社
- ②非公表
- ③久米島町まち・ひと・しごと創生総合戦略事業

※①企業名 ②寄附金額 ③事業の名称

令和6年度 企業版ふるさと納税の実績

企業版ふるさと納税とは、地方公共団体が実施する地方創生事業に対して、企業が寄附を行った場合に、税額控除を受けられる制度です。

ご寄附いただいた企業のご紹介 令和6年度分 ※敬称略。掲載順はご寄附いただいた日付順となっています。

久米島町地方創生プロジェクト

タレントスクエア株式会社（東京都港区）
株式会社XYZ（東京都品川区）
株式会社オフィス名嘉（沖縄県西原町）
株式会社双葉測量設計（沖縄県那覇市）
一般社団法人海洋連盟（東京都中央区）
株式会社サウスエージェンシー（東京都渋谷区）

ジョブマネ株式会社（沖縄県那覇市）
株式会社沖縄銀行（沖縄県那覇市）
美ら島債権回収株式会社（沖縄県那覇市）
沖縄電力株式会社（沖縄県浦添市）
沖縄セルラー電話株式会社（沖縄県那覇市）

海洋深層水久米島モデル実現プロジェクト

栄鋼管株式会社（東京都江東区）

株式会社日本開発政策研究所（東京都千代田区）

久米島を舞台にした映画「おーるーブルー」製作プロジェクト

小野タクシー株式会社（兵庫県小野市）

企業の皆さまからの温かいご支援に、心より感謝申し上げます。
いただいたご寄付は、久米島町の未来を育む大切な力となっております。

お問い合わせ 企画財政課 ☎985-7122

7・8月の休診日：毎週日曜・月曜、7/22（海の日）の振り替え

シックデイ（Sick day）に関するおはなし

内科 眞船俊大
（東京ベイ・浦安）

4月から来ています内科の眞船です。久米島ではご縁があって「球美コーラル楽笑部」という合唱サークルに個人的に参加させてもらっています。色々なバックグラウンドの方々が一つのハーモニーを奏するために熱心に練習に取り組んでいます。

さて、今回は、シックデイ（Sick day）についてお話ししたいと思います。シックデイという言葉聞いたことありますか。主に糖尿病治療中に、発熱などで体調を崩し、食事や水分が十分に取れない時のことです。食事が取れていなくても、感染などのストレスによりホルモンが分泌され高血糖になることもあり、血糖コントロールが乱れやすくなります。

下記「対応ポイント」にもありますが、飲み薬は一時的に中止が必要な場合があります。自己判断で

中止するのは危険ですので、あらかじめ一度主治医に相談してみましょう。

注意が必要なお薬の例

■中止が必要なことがある主な薬

- ①SGLT 2 阻害薬（ジャディアンス、フォシーガなど）
- ②ビグアナイド薬（メトホルミン、エクメットなど）
- ※その他の糖尿病治療薬は、食事の摂取量に応じて減量や中止することがあります。

■糖尿病以外のお薬も注意！

- ①鎮痛薬のNSAIDs（ロキソニンやセレコキシブなど）
- ②降圧薬のACE阻害薬（～プリル：エナラプリルなど）
- ③ARB（～サルタン：バルサルタン、テルミサルタン、オルメサルタンなど）
- ※利尿薬なども脱水時には注意が必要です。

シックデイの対応ポイント

- ①安静と保温に努め、早めに病院に連絡しましょう
- ②水やお茶などで水分摂取を心がけ脱水を防ぎましょう
- ③食欲がなくても可能な限り食事（消化に良い炭水化物）を摂取しましょう
- ④インスリンは自己判断でやめないようにしましょう
- ⑤飲み薬は量の調整や中止が必要な場合があります。

子どもに見られる夏の皮膚トラブル

小児科 渡邊 幸

今回は夏にみられやすい子どもの皮膚トラブルとケアについてお話ししたいと思います。

とびひ（伝染性膿疱疹）

虫刺されやあせもなどをひっ掻いた傷に、体温の上昇で活発になった細菌が感染して起こる。掻いた手で他の場所をかくことで「飛び火」のようにどんどん広がる。

発疹の特徴 直径1～3cmくらいの、水ぶくれやかさぶたのついたじくじくした発疹。

家庭でのケア 患部の表面についている細菌を石鹸の泡でよく洗い落とす。

治療 抗生剤入りの軟膏を塗布。全身に広がる時は抗生剤を内服

生活上の注意 とびひが広範囲の場合や、衣服でおおえない部位にある時は登園・登校は控える。プールはとびひの発疹が治ってから。

乳児湿疹

おむつやよだれかけで蒸れたり、汗による刺激で皮膚に炎症を起こす。アレルギーが原因となる

暑くなると毛穴が汚れやすく皮膚トラブルを起こしやすいです。普段から、①通気の良い服装、②泡で背中や首、脇を洗浄、③保湿、をぜひ意識してみてください。

場合も。

発疹の特徴 首やおむつ周り、手足の関節などの擦れる部分に、赤いポツポツから始まり、悪化するとベタっとした湿疹が広がる。

家庭でのケア 首周りや脇の下お尻周りなど汚れが溜まりやすい部位を泡で丁寧に洗った後、確実に泡を洗い流す。

治療 まずはスキンケア。悪化した場合は弱いステロイド剤軟膏と保湿。

あせも（汗疹）

汗や汚れで毛穴が詰まって、皮膚に炎症を起こした状態。皮膚表面の「白い汗疹」は数日で治るが、皮膚の深い部分の炎症による「赤い汗疹」は痒みが強く治りにくく、とびひになることも。

家庭でのケア 汗をかいたらこまめに拭くか洗い流す。痒みが強い時は冷やす。

治療 軽い症状には肌の炎症を抑えて毛穴を引き締めるカラミンローション。赤い汗疹には、ステロイドなど炎症を抑える軟膏を使用。

沖縄県消防救助技術指導会に出場

5月23日（金）に沖縄県消防学校で開催された、第49回沖縄県消防救助技術指導会に、当本部から4名の隊員が出場しました。種目はロープ応用登はんにて田端康生消防士と前田凌汰消防士、はしご登はんにて上江洲遥也消防士と宮里洸消防士がそれぞれ出場し、3競技中2つの競技で入賞することができました。久米島町消防本部は今後も訓練に邁進し、住民のために尽力していきます。※久米島町消防本部公式インスタグラムへ投稿していますので、フォロー、いいね！をお願いします！



左上段から
宮里消防士、田端消防士、
上江洲消防士、前田消防士

危険物安全週間を実施しました！



危険物安全週間とは、危険物（火災、爆発、中毒等を引き起こす危険性のある物質の総称）の保安に対する意識の高揚及び啓発推進を目的とし、各事業所における自主保安体制の確立を図る為に実施されます。今年度は6月8日（日）から6月14日（土）の期間に実施され、沖縄電力株式会社久米島電業所で行われた火災防ぎょ訓練や各事業所への立入検査、広報活動を行いました。今後も危険物による災害を未然に防ぐため、関係機関との連携強化に努めてまいります。

Net 119緊急通報システムとは？

このシステムは、スマートフォン、タブレット端末または、一部のフィーチャーフォンの条件を満たした端末で、インターネット接続機能を利用して画面上チャットによる文字での簡単なやり取りで、音声によらず119番通報を行うことができます。

●聴覚または音声・言語機能等に障がいのある方が登録することで利用いただけます。

●また、GPSの位置情報を活用することにより、事前登録していただいた端末であれば日本全国のどこからでも、119番通報することで消防車や救急車を要請することができます。詳しくは消防本部、または二次元コードからお問い合わせください！



※火災の早期発見と『逃げ遅れ』を防ぐために住宅用火災警報器を設置しましょう。住宅用火災警報器の交換の目安は**10年**です。定期的に作動の確認をしましょう。
※火入れを行う場合は、必ず消防本部まで連絡するようお願いします。
※火事・救急・救助は**119番**へお願いします。
※近隣に聴覚または音声・言語機能等に障がいのある方がいる場合は、事前登録してもらうことで**Net 119緊急通報システム**が利用できます。



救 急 ……25件 (198件)	風水害 …… 0件 (0件)
火 災 …… 0件 (1件)	捜 索 …… 0件 (1件)
救 助 …… 0件 (2件)	その他 …… 2件 (10件)
合計 …… 27件 (212)	

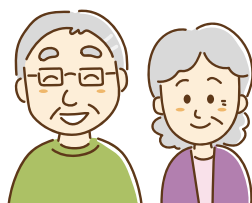
()は、令和7年累計

後期高齢者医療制度



被保険者の皆様へ

令和7年8月から

現在お持ちの被保険者証及び
資格確認書が切り替わります

後期高齢者医療制度 被保険者の皆さまへはマイナ保険証の有無にかかわらず、申請無しで「資格確認書」をお届けします。

※令和8年8月の年次更新までの間の暫定的な運用です。

- ①令和7年8月からの新しい資格確認書は、**7月中**に郵送でお届けします。
- ②医療機関を受診するときは、**マイナ保険証または資格確認書**を提示してください。
※マイナ保険証とはマイナンバーカードを健康保険証として利用登録を行ったものをいいます。
- ③医療機関等での**一部負担金の割合は1割、2割、または3割**です。

資格確認書（みほん）

後期高齢者医療資格確認書	
有効期限	令和8年7月31日
交付年月日	令和7年8月1日
被保険者番号	12345678
住所	うるま市石川崎1丁目1番1号 うるま市石川出雲荘（旧石川市役所）3階後期高齢者医療広域連合
氏名	後期高齢 保険太郎 男
生年月日	昭和23年1月1日
資格取得年月日	令和5年1月1日
負担割合	1割
発給年月日	令和5年1月1日
限定区分発給日	令和6年10月1日
特定医療区分発給日	令和6年10月1日
保険者番号並びに保険者の名称及び印	39472139 沖縄県後期高齢者医療広域連合 公印

マイナ保険証をご利用下さい

マイナ保険証を使うメリット

- データに基づくより良い医療を受けることができます。
- 手続きなしで高額医療の限度額を超える支払いを免除できます。

マイナンバーカードを保険証として利用するための登録は、役場福祉課窓口・医療機関・薬局の受付（カードリーダー）などで行うことができます。

お問い合わせ

福祉課 ☎985-7124

沖縄県後期高齢者医療広域連合
☎963-8012

有効期限が令和8年7月31日となります

あなたと家族の健康を支えるしくみ
国民健康保険税の納付がはじまります

7月から国民健康保険税の納付が始まります

国民健康保険(国保)は、相互扶助という考えによって成り立っている医療保険制度です。加入世帯の被保険者数や収入などに応じた保険税を負担することにより、万が一、被保険者が病気やけがをしたときには、少ない自己負担（3割または2割）で医療サービスを受けるようになっています。

今年度も国民健康保険税の納付が7月より始まります。国保税の納税義務者は国保に加入している世帯の世帯主であり、年金から保険税が天引きとなる世帯（特別徴収）を除き、毎年7月から翌年の2月までの毎月8期にわたり納付となります。

保険税は期限内納付をよろしくお願いします。

国民健康保険税の納期限表

第1期	第2期	第3期	第4期	第5期	第6期	第7期	第8期
7月31日	9月1日	9月30日	10月31日	12月1日	1月5日	2月2日	3月2日

●口座振替

口座振替日：各納付月の25日（25日が休日・祝日の場合は翌営業日）
口座振替希望の方は、役場窓口または、各金融機関窓口で申請して下さい。

●国民健康保険税の納税通知書が届かない方は町に連絡を

国保加入世帯には、7月上旬に郵送する予定ですが、表札、部屋番号が不明などの理由により、配達できず返送されてくる場合があります。7月20日を過ぎても保険税の納税通知書が届かない方は町に連絡してください。

●所得申告

保険税所得割額の算出や低所得者への保険税の軽減、高額療養費の判定の基礎とするため、所得の有無に関わらず、毎年必ず所得の申告を行う必要があります。まだ、所得申告が済んでいない方は、早急に所得申告をするようお願いいたします。

国民健康保険税の賦課限度額と保険税軽減範囲が変わります。

賦課限度額の変更

国民健康保険税の賦課限度額に関しては、令和6年度から変更がありました。

	医療分	介護分	支援分	合計
令和6年度	650,000円	170,000円	240,000円	1,060,000円
令和7年度	660,000円	170,000円	260,000円	1,090,000円

低所得者への均等割・平等割の軽減

低所得者の国民健康保険税の軽減措置の対象を拡大するため、国民健康保険税の5割軽減及び2割軽減の対象となる世帯の軽減判定所得の引上げを行ないます。

	5割軽減世帯	2割軽減世帯
令和6年度	基準額43万円+29.5万円×被保険者数	基準額43万円+54.5万円×被保険者数
令和7年度	基準額43万円+30.5万円×被保険者数	基準額43万円+56万円×被保険者数

お問い合わせ 福祉課 TEL:985-7124

国民年金保険料は納期限までに納めましょう！



令和7年度の国民年金保険料	月 額
令和7年4月分～令和8年3月分	17,510 円

保険料は、金融機関、郵便局、コンビニで納めることができます。また、納付書以外にも便利なクレジットカード納付、口座振替、ネット等を利用した納付があります。

未納のまましていると延滞金が課されるだけでなく、納付義務のある方の財産を差押えることがありますので、早めの納付をお願いします。

所得が少ないなど保険料の納付が困難な場合は、免除、猶予の制度がありますので、福祉課窓口へご相談ください。

※納付義務のある方→被保険者本人及び連帯して納付する義務を負う配偶者、世帯主になります。



国民年金保険料免除等の申請について

令和7年度の免除等の受付は令和7年7月1日から開始します！

保険料が納め忘れの状態、万一、障害や死亡といった不慮の事故が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられない場合があります。経済的な理由などで年金保険料を納付することが困難な場合は、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度（50歳未満）」がありますので、手続きをしてください。

申請方法



1、電子申請（マイナポータルから申請）

←マイナポータルサイトはこちらから

スマホやパソコン、マイナンバーカードがあれば、いつでもどこでもペーパーレスで申請ができます！

2、窓口・郵送

福祉課国民年金窓口、総合窓口、年金事務所での申請または郵送申請ができます。

令和7年度の免除等の受付は令和7年7月1日から開始され日本年金機構が審査を行います。

また、過去の期間については、免除等の申請書を提出した日から2年1か月前までの分になります。

失業等により年金保険料を納付することが経済的に困難になっているが、申請せずに未納の期間がある方は一度、久米島町の年金担当または年金事務所へご相談ください。

お問い合わせ

浦添年金事務所 TEL:098-877-0343
福祉課 TEL:098-985-7124

定額減税補足給付金（不足額給付）のお知らせ

令和6年度の定額減税調整給付（当初調整給付）に関して、すでに支給された給付金の金額が足りない分がある方へ、追加で給付を行う制度が『不足額給付』です。

対象となる方や、金額の計算に時間がかかるため、該当する方には、後日郵送でお知らせしますので、しばらくお待ちください。



お問い合わせ

福祉課 TEL:985-7124

令和7年度介護保険料の決定について



令和7年度の介護保険料が決定しました。

納付書払い又は口座引落の方 → 7月中旬に納入通知書をお送りします。
年金からの天引きの方 → 8月末に決定通知書をお送りします。

介護保険料は原則として年金から自動で差し引かれます（特別徴収）。ただし次のような方はしばらくの間、納付書や口座引き落としで支払う方法（普通徴収）になります。

- ・年度途中で65歳になる方
- ・他の市町村外から引っ越してきた方
- ・昨年度、年金からの引き落としが一時止まった方



介護保険料の納付について

介護保険料は、いろいろな方法で納めることができます。

- ・沖縄県内の銀行や郵便局などの金融機関
- ・全国のコンビニエンスストア
- ・スマートフォンを使った支払い（スマホ決済）

コンビニやスマホでの支払いは、時間や曜日に関係なく、いつでも利用できます。ぜひご活用ください。

【ご注意ください】

- ・どこで納められるかは、納入通知書にかいてありますので、よくご確認ください。
- ・スマホで支払うときは、領収書が発行されません。また支払ってから収納結果の反映までお時間を要することがあります。

お問い合わせ

沖縄県介護保険広域連合 会計課 TEL:911-7503
久米島町福祉課 介護保険担当 TEL:985-7124

いきいき100歳体操 『さてと、元気に歳でもとりますか！』

～5月は泊、阿嘉、謝名堂にお邪魔しました～

介護にならずに、元気に人生を謳歌するための秘訣をお知らせしています♪

当日は下記のようなプログラムで会を進めています。

- ① 生活習慣病と介護って関係していたのか！（健康づくり班）
- ② どうして今体操が必要なの？（地域包括支援センター）
- ③ みんなで「いきいき100歳体操」を実践！（福志士会）



◎7月/8月の予定

7月15日（火） 午前10時～11時30分 鳥島公民館

7月29日（火） 午前10時～11時30分 仲泊公民館

8月5日（火） 午前10時～11時30分 真我里公民館

毎月対象の字にはチラシを配布しています！友人やご家族を誘ってお気軽にお越しください！



お問い合わせ

福祉課 健康づくり班 TEL:985-7124

夏の海にご用心！ハブクラゲにご注意を



沖縄の海には、猛毒を持つハブクラゲが生息しています。海水浴、マリンレジャー等で海への出入りが多くなる6月初めごろから、ハブクラゲは人体へ影響を及ぼす大きさに急激に成長します。そのため、この時期は刺症被害が多くなります。

県では6月から9月まで「ハブクラゲ注意報」を発令し、注意を呼び掛けています。

ハブクラゲ刺症を未然に防ぐには

- ①海水浴する場合は、ハブクラゲ侵入ネットの内側で泳ぎましょう。
- ②遊泳時はできるだけ肌の露出を避けましょう。
- ③海に出かける際は酢（食酢）を持参しましょう。



ハブクラゲに刺された場合は

- ①まず海から上がり、近くにいる人に助けを求めましょう。
- ②刺された場所をこすらずに、酢（食酢）をたっぷりかけて触手を取り除いた後、氷や冷水で冷やしましょう。
- ③応急処置をし、医療機関で治療を受けるようにしましょう。



それはゴミですか資源ですか？



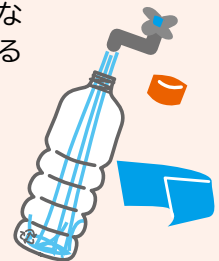
正しい分別でゴミが資源に生まれ変わります

限りある資源を有効的・持続的に使用するため、ゴミを減らす（リデュース）・繰り返し使う（リユース）・再資源化する（リサイクル）ことが重要です。家庭や職場から出る資源ゴミをただしく分別することにより、効率的に品質の高いリサイクルを行うことができます。

下記の方法を参考に、適正な分別、リサイクル品質向上のためご協力をお願いいたします。

ペットボトルの捨て方

- ①キャップとラベルを取って、中身を空にする。
※キャップ・ラベルは燃えるゴミへ
- ②ペットボトルを軽く水ですすぐ
- ③半透明又は透明な袋に入れて捨てる



ビン類の捨て方

- ①キャップ類を取る（スチール・アルミの場合は、資源ゴミとして缶類へ）
- ②ビンを軽く水ですすぐ
- ③半透明又は透明袋に入れて捨てる



その他の資源ゴミ

- ①カン類及び食品トレイ類も種類ごとに分別し、軽くすすいで透明袋等で捨てる



※可燃ゴミ・不燃ゴミ・粗大ゴミ・危険ゴミの捨て方につきましても、分別表（家庭ゴミ正しい分け方・出し方）をご確認いただき適切な分別をよろしくお願いいたします。

分別表はこちらから→
町公式 LINE からご覧いただけます。



お問い合わせ 環境保全課 TEL:985-7126

青い羽根募金のお願い

毎年、海の日を中心に7月1日から8月31日までの2ヶ月間を「青い羽根募金」強調運動期間として募金活動が展開されます。

この募金は海で遭難した人々の救助や救助員の訓練、救難資器材購入などに役立てられています。町民の皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

募金の振込先

琉球銀行 壺屋支店 □座番号 普通4139 ゆうちょ銀行 □座番号 01780-5-46048
□座名義：公益社団法人琉球水難救済会

お問い合わせ 公益社団法人琉球水難救済会 ☎868-5940

農業委員会だより

農業委員会総会（許認可業務の審査会）が開催されました。町農業委員会では5月26日久米島町役場において、令和7年度第2回農業委員会総会を開催し、申請のありました案件を審議しました。

- | | | |
|----------------------|------|---------------|
| ①農地法第3条の規定による許可申請 | → 4件 | 審議の結果許可されました。 |
| ②農地法第5条の規定による許可申請 | → 2件 | 審議の結果許可されました。 |
| ③非農地証明願 | → 1件 | 審議の結果許可されました。 |
| ④農用地利用集積等促進計画（案）について | → 1件 | 審議の結果許可されました。 |

許可申請書及び届出等の申請締め切り日 → 7月15日(火)
令和7年度第4回(7月)農業委員会総会の開催日 → 7月25日(金)

申請についてご不明点等がありましたら、農業委員会事務局まで連絡をお願いします。

お問い合わせ 久米島町農業委員会 ☎985-7134

久米島町複合型防災・地域交流センター「ほんのもり」からのお知らせです。当館では、「換気扇の常時稼働」「ゴミ箱の未設置」などを引き続き行ってまいります。ご理解とご協力をお願いいたします。

ほんのもりだより



7月・8月の開館カレンダー

夏休み期間中も、通常通り開館しています。開館日、休館日に関しましてはカレンダーをご覧ください。

開館時間 平日 10:00～19:00
土日・祝日 10:00～17:00

7月の開館カレンダー

休館日						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

※はびよびよはなし会&読み聞かせ会

8月の開館カレンダー

休館日						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24/31	25	26	27	28	29	30

小学生以下の場合は、保護者同伴でのご来館をお願い致します

<保護者同伴での来館をお願いする理由>

- ①お子様が事件、事故に巻き込まれた場合、対応が遅くなる恐れがあるため。
- ②お子様だけだと、集中力の問題からマナーを順守することが難しくなり、他の利用者とのトラブルを起こす可能性が高くなるため。

自習室の利用について

夏休み期間中も自習室の開放を行っております。但し、多目的室に予約が入っている場合は、自習室の開放はできません。利用をご希望の方は、2階カウンターにお問い合わせ下さい。

久米島電子図書館体験コーナー

ほんのもり2階カウンター横に、タブレットを設置し久米島電子図書館体験コーナーを作成しました。パソコン・スマートフォン・タブレットを使って、いつでもどこでも本を読むことができます。

ほんのもり図書利用者カードを作成済みであれば、すぐにご利用いただけます。まだご利用したことがない方も、ぜひお気軽にお越し下さい。

不明な点等ございましたら、「ほんのもり」までお問い合わせください。

【お問い合わせ】久米島町複合型防災・地域交流センター「ほんのもり」

TEL: 987-7051 FAX: 985-5052 E-mail: honnomori@town.kumejima.okinawa.jp

ほんのもり
ホームページ



お知らせ

Kume Info

凡 例

内容

日時・時間

場所

問い合わせ先

申込先

休館日

費用

その他

定員

対象

訓練期間

備考

7・8月のスケジュール

7月		
5	土	映画「おーるーブルー」 島内オーディション～6日
6	日	映画「ぼくが生きてる、ふたつの世界」上映会
12	土	ぴよぴよおはなし会&読み聞かせ会
18	金	肉用牛セリ市 小中学校1学期終業日 東京-久米島直行便歓迎セレモニー ウェブによる登記手続案内所
19	土	儀間志良堂杯角力大会
20	日	同期対抗ソフトボール大会 謝名堂南謝門全島角力大会
21	月	海の日
25	金	農業委員会総会 固定資産税 2 期口座振替日
27	日	ぴよぴよおはなし会&読み聞かせ会
31	木	固定資産税 2 期納付期限
8月		
1	金	猫の格安不妊手術（P16参照）～2日
9	土	【記念日】パークゴルフの日

第25回久米島まつり

ポスター画大募集

テーマ

どきどき!わくわく!

久米島まつり

詳細は町HPをご確認ください。

お問い合わせ 商工観光課 ☎985-7131

オンライン転出ならスマホで5分 早くて便利！転出届はマイナポータルから！

入学・就職・転勤等によるお引越して、ご住所を異動される方は、「転出届」の届出が必要です。

マイナポータルを通じてオンラインで届出することで、久米島町役場への来庁が不要となり待たずに申請できます。

マイナポータル

マイナポータル

マイナポータル

お問い合わせ 町民課 ☎985-7123

※お手続きにはマイナンバーカードが必要です。

7月は固定資産税（第2期）の納期月	納付期限	口座引落日	納期内納付にご協力をよろしく願います。また口座振替の方は通帳残高のご確認をお願いします。
	7月31日(木)	7月25日(金)	お問い合わせ 税務課 ☎985-7127

寄付のお礼

「芳志ありがとうございます。」

久米島町人材育成へ

■饒平名美智子様より 10万円

故饒平名智弘様の香典返しとして

イベントのお知らせ

第十五回久涛書教展

8月9日(土)～

8月16日(土) ※月曜休館

久米島博物館

特別展示室・講堂

無料

出品者 茅原書藝会久涛支部

久米島博物館 ☎896-7181

久米島町ファミリー・サポート・センター

まかせて会員向け講習会

ファミサポでは、まかせて会員向けにオンデマンド講習と応急手当講習会を開催します。いざというときに備えて、ぜひ受講してください。

くわしくはホームページをご覧ください。

申込締切日 2025年 8/14 (木)

お問い合わせ ファミリー・サポート・センター (こども未来課) ☎985-7115

ウェブによる登記手続き案内所のご案内

那覇地方法務局では下記のとおり、町役場とウェブをつないで登記手続案内所を開設します。ぜひご利用ください。

開設日 7月18日(金)

時間 午後1時から午後4時まで

場所 町役場1階会議室

内容 登記申請の手続方法のご案内

※申請書様式や必要添付書類等の一般的な説明を行います。

※予約時に町役場で案内を受けたい旨をお伝えください。

お問い合わせ・ご予約 那覇地方法務局不動産登記部門総括係 ☎854-7952

目指せ！人と猫と一緒に暮らすことができる島

久米島町 猫の繁殖抑制事業について

猫の格安不妊手術キャンペーン

島内で不妊手術を行うため獣医師が来島します！

実施日：8月1日(金)～2日(土)

手術料金：避妊・去勢手術5,500円/1頭

優先エリア：大原・北原

★優先エリア以外の地域の予約も受け付けています。

※健康体の猫にのみ実施します。

※子猫は体重1キロ以上で手術可能です。

※Fiv/FelV 検査・3種混合ワクチンのみも予約可。

猫を飼っている（餌を与えている）皆さまへ

お願い！隠さないで

「野良猫だから関係ない」と思って、猫の存在を隠す事案が多くなっています。エサをあげれば居ついて増えるため、手術を受けましょう。

猫はエサを貰える場所に通います！皆さまからの情報・協力が無ければ捕獲できず、また子猫が産まれて野良猫が増えてしまいます。

交通事故や感染症などにより、不幸に命を落とす猫が増え続けている現状を今回限りで止めるため、皆様のご協力を願います。

TNR・TNTA プロジェクト

今回の対象エリア

大原～北原

繁殖抑制のため、対象エリア内全ての猫(飼猫、飼主不明の猫も含む)に不妊手術を受けさせる事を目標に、事前調査を行います。猫の情報がありましたら、環境保全課までご連絡ください。

お問い合わせ 環境保全課 TEL985-7126

飼猫には首輪・迷子札をつけましょう！

さくら猫

耳カットは手術済

予約・相談はLINEが便利です

LINE

@246uhokf

LINEの「友だち追加」から、ID検索するか二次元コードをスキャンしてください

久米島空港利用者の皆さまへ

週末・夏休み期間の駐車場利用について

空港の駐車場は駐車できる台数が限られており、週末や連休、島外イベント時（児童生徒の大会派遣・結婚式等）は大変混雑します。

時間に余裕をもって

駐車場が満車状態で駐車に時間を要する場合があります。搭乗手続きや荷物の預け入れ、保安検査に時間を要する場合があります。搭乗予定機に乗り遅れないよう時間に余裕をもってお越しください。

駐車スペース利用しよう

ターミナルビル前および駐車場内の路上は駐車禁止です。

所定の駐車スペースを利用しましょう。

送迎や公共交通機関等のご利用を

バス・タクシー等のご利用や家族・友人等の送迎もご検討ください。

《 大事なお知らせ 》

駐車禁止区域への路上駐車が多く、車両の接触事故がたびたび発生し、人身事故が懸念されます。

空港は久米島の大切な玄関口。帰省や観光など多くの方が利用します。皆さまに安心して気持ちよく過ごしていただくためにも、指定された駐車スペースのご利用をお願いします。

週末等の満車状況

路上駐車禁止

皆さまのご理解とご協力をよろしく願います。

お問い合わせ 空港管理事務所 TEL:985-2939

お知らせは、ホームページ、FM ラジオでもお伝えしています。 久米島町公式ホームページ、http://www.town.kumejima.okinawa.jp

FM ラジオ [89.7MHz] : ラジオ広報ハイサイくめじま放送時間：平日午前 10 時～11 時・午後 5 時～6 時（再放送）

17 2025. 7月号 広報くめじま

2025. 7月号 広報くめじま 16



Q. 映画の
テーマは？

一度でも、SNSで 心がザワついたことのある全ての人へ。

映画「おーるブルー」のテーマは、『デジタルデトックス』。

SNS時代の今、誰とでも簡単に繋がれることで、比べなくても良いことを比べて落ち込んだり、自分じゃない誰かになろうとしたり…。繋がりがすぎることで、逆に苦しんでしまうこともあります。

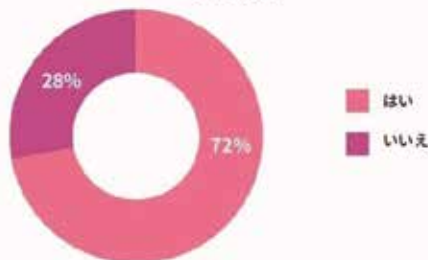
映画「おーるブルー」は、一時的に携帯やパソコンが繋がらなくなった親子を通じて、人間の幸せが何かを思い出すことのできる、青くてあたたかい物語です。

デジタルデトックスとは？

スマートフォンやパソコンなどのデジタル機器を意図的に使わないよう心がけて、心や体のストレスや、疲れなどを減らしたり、回復することを言います。他にも、脳がリフレッシュされたり、睡眠の質が上がる等、時間の余裕ができると言われています。

7割以上の人々が、SNSで疲れている

SNS疲れをしたことがありますか？
(n=1000)



otalab 調べ「SNS疲れに関する実態調査」▶

調査方法：インターネット調査 調査期間 2023/8/10 から一週間
調査対象：47 都道府県在住の 10～60 代男女 1,000 人

北口監督の「おーるブルー」コラム



久米島町のみなさんこんにちは。映画「おーるブルー」監督の北口ユースケです。これまですでにたくさんのご寄付やご支援、ご声援をいただき本当にありがとうございます。この映画は観光協会のポスターのキャッチコピーから着想を得て、構想しました。10月のクランクインに向けて、いよいよ本格的な準備が始まろうとしています。

この企画は、私たち製作者のほんの小さな夢から始まりましたが、今ではたくさんの方たちの想いをのせた一大プロジェクトになりつつあります。映画は一人では決して作ることができません。みなさんの久米島への想いをこの映画に載せて、久米島の魅力を世界に発信していきましょう。

7,000人の応援メッセージリレー

自分は、俳優もどきの平田順です（笑）
理さんとは、同じ真謝の出身でもあり、やっけーしーじゃでもあります。
先日、理さんから「おーるブルー」のお話を聞きで〜じ感動と！自分も何か力にならなければと熱い思いが込み上がってきています。
何ができるのかは模索中ですが、「ベスト」を尽くしていきたいと思っています。
皆さん、もっと楽しい久米島を作りましょう。
応援宜しくお願いしま〜す。



右：平田順さん

引き続き協賛金を
受け付けております。

皆さまのお力をお貸し下さい

クラウドファンディングや
映画の詳細はこちらから↓



『おーるブルー実行委員会』（FM くめじま内）☎ 985-2770 E-mail: oolobblue@gmail.com 担当：コタベ