

広
報

くめしま

NO.294

2026
SEP.

9



イーフまつり

地域でつなぐ、夏のひととき (P2)



鳥島夕涼み会

TOPICS

[P03] 佐藤優氏講演会

[P04] 「OTEC-Link」設立10周年記念事業

[P14] 県知事選挙の案内

人口の推移

🏠 3,916世帯

令和8年7月末現在

男 3,670人(+7人)

女 3,200人(+7人)

計 6,870人(+14人)



内間康平さんと親子サイクリング

7月26日(日)ホテルドームにて、「オリンピック内間康平とたのしい親子サイクリング」が開催され、島内の親子20名が参加しました。当日は気温や湿度が高く、参加者は大粒の汗を流しながらも楽しみながら、サイクリングと自転車のマナー、ルール等乗るうえでの正しい知識も学びました。



本町観光大使の内間氏並びに開催にあたりご協力いただいた町内の自転車愛好家の皆様のおかげで、親子で自転車に乗る楽しさを知る一つのきっかけになりました。



作家・佐藤優氏講演会大盛況!

7月26日(日)具志川農村環境改善センターにおいて実施された作家・佐藤優氏講演会は、191名の参加がありました。琉球の歴史、教育、高校魅力化、島の経済等についての講話でした。

また、町民との意見交換会では、久米島高校進学や教育についての保護者に対するアドバイス、世界の戦争の現状と久米島の今後の状況など多岐にわたりお話されていました。とりわけ、この中で人材育成の観点から教育についての重要性を強調されていました。

その後、島の若者たちとの懇親会において、今後島に何か出来ることから貢献をしたいとの思いも語って下さいました。



「タイムスリップひろば」を開催しました!

7月12日、認知症啓発イベント「タイムスリップひろば」を具志川農村環境改善センターで開催しました。2回目となる今回は、より多くの皆さんにご来場いただきました。



前回に引き続きご協力いただいた「あそび名人」の皆さんには、ソテツの葉を使った虫かご作りや、お手玉作り、折り紙などを教えていただきました。子どもから大人まで一緒に楽しめる、世代を超えた交流の場となりました。

また、むかしの道具の展示コーナーには貴重な品々が並び、「昔はこうやって使っていたよ」と懐かしい思い出話に花が咲く場面も見られました。

会場には、認知症に関する展示や体験コーナーも設けられ、楽しみながら認知症について学べるイベントとなりました。



鳥島夕涼み会

7月26日(日)鳥島漁港内で、「鳥島夕涼み会」が行われました。

会場には地域の飲食店や少年野球チーム「なかさとヤンキース」の屋台、「清水小80周年記念タオル販売」のPRブースも並び、飲食やスイーツのほか、金魚すくいなどを楽しむ人でにぎわいました。午後6時からのステージは、久米島ハンドコーラスで幕を開け、フラダンスや島内バンドの演奏、じゃんけん大会、エイサーなど多彩な催しが行われ、会場を盛り上げました。夏の夕暮れのひとときを、子どもから大人まで楽しむ地域の交流の場となりました。



イーブ通り五四八酔市

7月19日(日)に字謝名堂548番地エリアで今回2回目となる「五四八酔市」が開催されました。

通りにはイスとテーブルが並び、店頭には提灯が灯され、屋台風の雰囲気に参加者からは大好評でした。ステージでは島内バンドや沖縄民謡などが披露され、子供向けの紙芝居もあり、世代を超えて楽しめる内容となっていました。島民と観光客が一緒にお酒や音楽を楽しみながら交流を深める、まさに夏の思い出となるイベントとなりました。



農業青年クラブ、九州農政局長賞受賞

7月8日～9日に令和8年度九州・沖縄地区青年農業者会議鹿児島大会に参加し、本町の農業青年クラブ(4Hクラブ)の代表がプロジェクト発表しました。當間旭氏が「久米島における寒地型牧草の栽培と収益性について」発表し、畜産経営部門において九州農政局長賞を受賞しました。今回の受賞者は令和9年3月に東京都で開催される全国青年農業者会議へ派遣されます。



ほんのもり だより

Vol. 69

当館では、「換気扇の常時稼働」「ゴミ箱の未設置」などを引き続き行ってまいります。
ご理解とご協力をお願いします。

ほんのもり施設見学

いつも久米島図書館ほんのもりをご利用いただきありがとうございます。

ほんのもりでは、学校などから施設見学の依頼があった場合、施設の説明を職員が行います。

先日行われた清水幼稚園・仲里幼稚園合同の施設見学では、新人職員が説明を行いました。緊張した様子で図書館について・防災施設について園児たちに説明しました。園児たちも普段見られない備蓄倉庫などを見ることができとても楽しそうでした。

※施設見学などの申請書は実施希望日の2週間前までに提出をお願いします。



9月・10月の開館カレンダー

開館日、休館日に関しましては、カレンダーをご覧ください。

開館時間 平日 10:00～19:00
土日・祝日 10:00～17:00

【9月の特設コーナー】

- お月見
- 防災
- 伊坂幸太郎
- 認知症

小学生以下のご利用の場合は、保護者同伴でのご来館をお願いします。

開館日・イベント等の開催内容を変更する場合があります。ご了承ください。
不明な点・ご質問等ございましたら、「ほんのもり」までお問い合わせください。

【お問い合わせ】 久米島町複合型防災・地域交流センター「ほんのもり」
TEL: 987-7051 FAX: 985-5052 E-mail: honnomori@town.kumejima.okinawa.jp

9月の開館カレンダー

休館日						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

10月の開館カレンダー

休館日						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

※ はびよびよはなし会&読み聞かせ会



ほんのもり
ホームページ

「OTEC-Link」設立10周年記念事業

海とエネルギーの未来フォーラム in 伊万里が開催されました!

本町の海洋深層水複合利用（久米島モデル）の核となる技術「海洋温度差発電（OTEC）」。これを契機に始まった久米島町、佐賀県伊万里市、佐賀大学による連携協定「OTEC-Link」が、このたび設立10周年を迎えました。

7月19日（日）には伊万里市民センターで記念フォーラムが開催され、本町からは町長が出席しました。会場ロビーでは、温度差発電の仕組みが学べる模型やパネルの展示、科学の不思議を楽しく学べる体験コーナーを設置。両地域の特産品販売も行われ、現地の方々へ本町の魅力を広くアピールしました。またステージでは、GOSEA事務局長・岡村氏による体験型の講演などが行われ、

会場は大いに盛り上がりしました。

10周年の節目を迎えた今年は、5月に文化交流として「海わたる うたの風コンサート」が開催され、球美コーラル楽笑部が素晴らしい歌声を響かせました。また、6月には佐賀大学海洋エネルギー研究所主催の「第11回全国海エネ絵はがきコンテスト」にも多くの町内小中学生が応募。さらに11月30日には、本町を代表して清水小学校の6年生が、伊万里市の子どもたちとオンラインで交流する「小学生交流授業」も予定されています。

「海とエネルギー」で深くつながる両地域のこれからの活動にぜひご注目ください!

OTEC（海洋温度差発電）▶▶▶▶ 温かい水（海の表層水）と冷たい水（深層水）の温度差を利用して電気を作る、環境にやさしいクリーンエネルギー技術です。

OTEC-Link（オテック・リンク）▶ 海洋温度差発電や深層水の研究・利活用を目的に、久米島町、佐賀県伊万里市、佐賀大学が締結した連携協定です。



世界と久米島をつなぐ エミリーのCIR日記



ニューヨークのふるさと祭

久米島では、夏になると毎週のようにお祭りがありますよね。私のふるさと、ニューヨーク州ストーニーポイントはお祭りは多くありませんでしたが、毎年みんなが楽しみにしていた「Wayne Day」というカーニバルがありました。アメリカ独立戦争で活躍したアンソニー・ウェイン將軍にちなんだお祭りです。

1週間毎晩開かれ、中学・高校生になると友達と行く日を決めて、ちょっと可愛い服を着て屋台や縁



日を回るのが毎年の楽しみでした。ホットドッグやハンバーガー、綿あめやキャラメルポップコーンもありましたが、一番人気はファンネルケーキ。生地を細く流し入れて揚げ、粉砂糖をたっ

りかけたお菓子です。

毎年一番盛り上がるのは「ダーク・タンク」。ボールを的に当てると、高い台に座った人が水槽へ落ちるゲームです。消防長や学校の先生など、地域の顔ともいえる人たちが毎日交代で座ってくれるので、アメリカ版の無礼講といった感じでした。



同級生と行っても、普段はあまり話さない世代の人と「〇〇先生が担任だったの?」なんて話で盛り上がるのも、お祭りならではの光景でした。大学でマンハッタンへ行くと大きいイベントはたくさんありましたが、こんな地域みんなのお祭りはほとんどありませんでした。だから今、久米島のお祭りに参加すると、とても懐かしい気持ちになります。今度のお祭りで見かけたら、ぜひ声をかけてくださいね!

企業版ふるさと納税による久米島町への応援ありがとうございます!

令和8年度に企業版ふるさと納税によるご寄附をいただいた栄鋼管株式会社様及びデロイト トーマツ様へ、感謝状を贈呈しました。

栄鋼管株式会社様からは、「海洋深層水久米島モデル実現プロジェクト」に対してご寄附をいただきました。本プロジェクトでは、久米島の地域資源である海洋深層水をエネルギーや水、食糧の生産に複合的に活用し、産業振興や雇用創出を図りながら、自立型の島しょコミュニティ「久米島モデル」の実現を目指しています。

また、デロイト トーマツ様からは、「時代の変化を捉え、個性が輝く島づくり事業」に対してご寄附をいただきました。感謝状贈呈の際には、スタートアップをはじめとする新たな挑戦への支援や、本町との今後の連携の可能性について意見交換を行いました。

いただいたご寄附は、本町の地方創生に向けた取組に大切に活用させていただきます。温かいご支援に心より感謝申し上げます。



- ① 合同会社 デロイトトーマツ様
- ② 非公表
- ③ 時代の変化を捉え、個性が輝く島づくり事業



- ① 栄鋼管株式会社様
- ② 100万円
- ③ 海洋深層水久米島モデル実現プロジェクト

※①企業名 ②寄附金額 ③事業の名称



久米島高校魅力化プロジェクト

新学期

久米島高校 久米島高校「Project Alga」の挑戦！

久米島高校の藻類研究チーム「Project Alga」に新1年生が加わり、日々フィールドワークや実験に取り組んでいます。このたび「藻類農園FARMO」様のご協力のもと、校内に待望の藻類培養リアクターを設置しました！今後は校内で本格的な藻類の培養を行っていく予定です。地域や専門家の皆様と力を合わせ、未来に繋がる探究活動を加速させていただきます。今後の活躍にご期待ください！

藻類培養



じんぶん館 じんぶん館入寮体験



7月26、27日に入寮体験を行いました。現寮生の有志で事前に館内ツアーや島体験プログラム（三線・釣り・散歩）を考えました。体験参加者の皆さんの緊張も徐々にほぐれ、自然と笑顔になりました。夕食は寮内での事前アンケートで人気だったメニュー「沖縄そば（1日目）」と「タコライス（2日目）」が振る舞われ、食卓を囲んで距離が一段と縮まりました。自由時間には和気あいあいムードに！島のことや寮、高校の魅力を語り合う時間は寮生にとって貴重な経験となりました。

未来の後輩

まなびや 未来のクリエイター講座@久米島西中学校

公営塾スタッフの後藤さんをゲストに招き、AIを活用したオリジナルキャラクターづくりに挑戦し、声まで吹き込む活動を行いました。生徒たちにとって身近になってきたAIですが、具体的な指示を出しながら取り組む経験は貴重な時間となりました。講座後には「AIの安全な使い方がわかって良かった」「よりの確な指示を出して、面白いAIの画像を出したい」「学んだことをいかしてより発展したことをやりたい」などの声があがりました。

AI 講座



公営塾 公営塾 × まなびやダンス交流会



7月22日、西中まなびやで中学生と高校生によるダンス交流会を開催しました。中学生に学習センターを身近に感じてもらい、高校生活や進学後の学びをイメージするきっかけづくりを目的とした企画です。当日は高校生5名、中学生3名が参加し、HANAの「Blue Jeans」を一緒に練習しました。最初は緊張した様子だった生徒たちも、振り付けや決めポーズを相談しながら練習を重ねるうちに自然と笑顔が増え、学年を超えた交流が生まれました。今後も交流企画や学習イベントを通して中学校との連携を深め、学習センターを活用するきっかけづくりにつなげていきます。

中高連携



久米島高校
魅力化 HP



じんぶん館
Instagram



公営塾
Instagram

教育委員会だより

久米島町立学校等適正規模・適正配置について ～保育園・幼稚園と認定こども園の違い～

- 保育園とは、保護者が働いている等、日中子育てができない保護者に代わって、子どもを保育する児童福祉施設です。
- 幼稚園とは、小学校就学前の幼児を対象に教育を行う施設です。久米島町では、満5歳の幼児を対象としています。
- 認定こども園とは、保護者が働いている、働いていないに関わらず教育・保育を一体的に行う施設で、幼稚園と保育所の両方の機能を併せ持つ施設です。また、すべての子育て家庭を対象に、子育て不安に対する相談活動や親子の集いの場の提供なども行います。

0歳から5歳児が対象となる教育・保育施設には、以下のものがあります。

比較項目	保育園	認定こども園	幼稚園
受け入れ対象	2・3号認定が利用する施設	1・2・3号認定全てが利用できる施設	1号認定が利用する施設
利用条件	就労等により家庭保育ができない保護者が利用	0から2歳は家庭保育ができない保護者が利用 3歳から5歳は利用条件なし	利用条件なし
所管	こども家庭庁	こども家庭庁	文部科学省
教育・保育内容の基準	保育所保育指針による。（幼稚園教育要領との整合が図られている。）	（幼保連携型）認定こども園教育・保育要領	幼稚園教育要領による。（保育所保育指針との整合が図られている。）
ねらい・内容	子どもの発達側面から「健康」「人間関係」「環境」「言葉」「表現」の5領域と「生命の保持」及び「情緒の安定」にかかわる事項で示される。	子どもの発達側面から「健康」「人間関係」「環境」「言葉」「表現」の5領域から示される。また、「生命の保持」及び「情緒の安定」に配慮。	幼児の発達側面から「健康」「人間関係」「環境」「言葉」「表現」の5領域から示される。

※ 1号認定とは、保育の必要性がない3歳～5歳の子ども

※ 2号認定とは、保護者が共働き等のため、保育の必要性がある3歳～5歳の子ども

※ 3号認定とは、保護者が共働き等のため、保育の必要性がある0歳～2歳の子ども

認定こども園の種類

認定こども園には、大きく分けて以下の4種類があります。

- (1) 幼保連携型認定こども園…保育園と幼稚園の認可を持つ施設が、単一の施設として機能を果たすもの。
- (2) 幼稚園型認定こども園…幼稚園の認可を持つ施設が、保育園としての機能を取り入れたもの。
- (3) 保育所型認定こども園…保育園の認可を持つ施設が、幼稚園としての機能を取り入れたもの。
- (4) 地方裁量型認定こども園…幼稚園や保育園の認可を持たない施設が、「認定こども園」としての機能を取り入れたもの。

☆結びに

国においては、「子ども・子育て支援新制度」が平成27年（2015）年度に施行され、新制度では、就学前教育・保育の質・量の充実のほか、保護者の働き方や地域のニーズに応じた保育の提供等が図られ、「質の高い幼児期の教育、保育の総合的な提供」を目的に、保護者の就労状況等によらず、柔軟に子どもを受け入れられる「認定こども園」の普及を推進しています。

本町においても、就学前の子どもたちにより良い教育・保育環境を提供するためにも、就学前教育・保育という視点で保育所・幼稚園の役割並びに適正規模・適性配置等をはじめとした認定こども園への移行を検討してまいります。

お問い合わせ 教育委員会 ☎985-2287 こども未来課 ☎985-7115

【9月・10月の休診日】 毎週日曜・月曜
9/22(火)、9/23(水)、10/13(火)

☎985-5555
受付時間 午前8時30分～11時
午後1時～4時



睡眠について



専攻医 佐藤 拓人
(東京ベイ・浦安市川医療センター)

東京ベイ浦安市川医療センターの佐藤です。私自身、睡眠不足に悩まされたことがあります。今回はみなさんと一緒に睡眠について考えていけたらいいなと思い、記載しました。

◆眠れない日が続いている？

「最近、寝つきが悪い」「夜中に何度も目が覚める」といった睡眠の悩みはありませんか。日々の忙しさやストレス、生活習慣の乱れなど、眠れなくなる原因はさまざまです。

数日であれば自然と改善すること多いですが、不眠が続くと日中の倦怠感や集中力低下につながります。

◆どうして眠れない？

不眠症の原因は多岐にわたり、寝入るのが難しい(入眠困難)、途中で起きてしまう(入眠困難)、朝早く起きてしまう(早朝覚醒)などに分類されます。その他にも「トイレで起きてしまう」「足がむずむずする」「いびきをかいている」「寝相が悪い」など、何か気になる症状があれば医師にご相談ください。

◆良質な睡眠のために

「何時間寝たか」という時間の長さだけに囚われすぎず、「朝すっきりと目覚め、日中に強い眠気を感じずに過ごせるか」という質が大切です。

体内時計を整える：毎日なるべく同じ時刻に起床・就寝しましょう。

リラックスできる環境づくり：就寝前のスマートフォンやパソコンの強い光は避けましょう。

嗜好品に気をつける：夕方以降のカフェイン摂取や、寝酒(アルコール)は睡眠の質を浅くする原因になるため控えるにしましょう。

◆薬について

生活習慣の調整や環境改善を行っても眠れない場合や、心身の負担が大きい場合には、医師の判断のもとで睡眠薬が処方されることがあります。薬は脳の興奮を鎮め、自然な休息をサポートするためのものです。医師や薬剤師の指示通りに正しく服用することで、睡眠リズムを取り戻す手助けになります。

◆睡眠薬をやめてみませんか？

医師から「睡眠薬をやめてみませんか」と提案されることがあるかと思います。「せっかく眠れるようになったのに、どうして薬を減らさなければいけないの？」と疑問に思われるかもしれません。**耐性と依存性への配慮：**一部の睡眠薬は、長期間続けることで体が慣れてしまい(耐性)、同じ量では効きにくくなったり、やめにくくなったり(依存性)することがあります。

薬の副作用：薬の種類や量によっては、翌朝まで眠気やだるさが持ち越されることがあります。特に高齢の方では、夜中にトイレに起きた際のふらつきや転倒に注意が必要です。

症状が安定した段階で少しずつ減らしていく(減薬)ことで、ご自身の力で眠るリズムを取り戻していくことが目指されます。医師と相談しながら無理のないペースで調整していきましょう。

「沖縄の食の力シリーズ②：島豆腐とだし文化」

公立久米島病院 小児科 渡邊 幸

かつて世界有数の長寿地域として知られた沖縄。その伝統的な食文化についてお伝えしていきます。今回は島豆腐についてです。

沖縄料理には良質なタンパク源として豚肉が使われてきましたが、昔はお祝い事などの特別な時に食べられるものでした。豆腐は14世紀頃に中国から宮廷料理として伝わってきましたが、大豆の栽培が広がるにつれて、庶民の間でも食べられるようになりました。戦前には各集落に1つは豆腐屋があるほど日常的な沖縄料理の中心食材となりました。現在も沖縄県の豆腐購入額は全国トップレベルです。

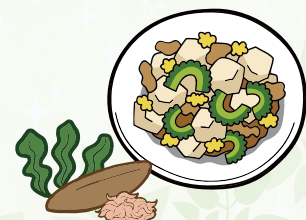
タンパク質には動物性と植物性があり、どちらもバランスよく取ることが大切ですが、食物繊維やイソフラボンを含む**大豆**や、ポリフェノールを含む**ナッツ類**などの**植物性タンパク**は、現在健康食材として世界的に注目されています。

島豆腐は一般的な豆腐よりもタンパク質やミネラルの量が多いのが特徴。水きりが不要なので使いやすく、崩れにくいので沖縄料理の炒め物にも相性が抜群です。沖縄はスーパーで“暖かい”島豆腐が日常的に並び、「出来立ての豆腐」が手軽に食べ

られる貴重な地域とえます。出来立ての豆腐を暖かいまま、醤油とごま油で食べる、島豆腐をバターで焼く豆腐ステーキなど、島豆腐の香りを楽しむ料理の他、夏の疲れた胃腸には柔らかく消化の良いゆし豆腐もおすすめです。

そして沖縄の豆腐料理に欠かせないのが、昆布とかつおの出汁です。沖縄は鰹節の消費量もなんと全国トップレベル。出汁をしっかりすることで、塩分を控えるにできているのも、沖縄料理が健康食と言われる理由の一つです。いまでも沖縄県は全国に比べて塩分摂取量はかなり少ない県となっています。暑い夏、食欲が低下しているときこそ、出汁をしっかりとおつくと、出汁をとった昆布で作る昆布イリチーなどで、活力をつけたいですね。

まだまだ残暑が厳しい季節こそ、昔から受け継がれてきた沖縄の「知恵」を毎日の食卓に取り入れて乗り切っていきましょう♪



車両破壊訓練を実施しました！

7月22日・23日に署内で、株式会社上江洲商会様からの車両提供ご協力のもと車両破壊訓練を実施しました。

訓練では交通事故で車内に取り残された要救助者の救出を想定し、様々な破壊器具を駆使して迅速な救助活動(横転車両の安定化、ガラス破壊、ドア開放、ウインチによるハンドル開放等)を展開しました。

当消防本部では島内業者様と連携を図り、今後も起こり得る多種多様な事案に迅速に対処すべく、日々の訓練に精進してまいります。

消防だより

令和8年9月号



知っていますか？自主防災組織のこと！

自主防災組織とは地域住民が主体となり結成し、火災への備えや火災発生時に助け合うための組織です。久米島町では、消防本部から遠方にある比屋定地区・島尻地区で火災が発生した際に、消防隊の到着に時間を要してしまうことで延焼が拡大してしまうことが懸念されます。その際に字内に設置されている通称：赤箱(ホースや筒先など消火活動に必要な資器材)に収納されている資器材を自主防災組織の皆さんが使用し、火災から地域を守ります。2か月に1回訓練を実施しており、地域の防災力向上に努めています。



「久米島消防の日常」を発信！

公式Instagramのフォロー、いいね！をよろしくお願いします！



こんなときは#7119をご利用ください！

急なケガや病気の際、救急車を呼んだ方がいいか、今すぐ病院に行った方がいいかなど、判断に迷うことがあると思います。

そんなとき、専門家からアドバイスを受けることができる電話相談窓口が#7119(救急安心センター事業)です。

寄せられた相談は、電話口で医師、看護師、相談員がお話を伺い、病気やケガの症状を把握して救急車を呼んだ方がいいか、急いで病院を受診した方がいいかなどを案内します。



7月
出動状況



・救 急 ……57件 (260件)	・風水害 …… 0件 (0件)
・火 災 …… 1件 (5件)	・捜 索 …… 0件 (2件)
・救 助 …… 0件 (3件)	・その他 …… 6件 (22件)

()は、令和8年累計
合計 …… 64件 (292)

認知症になっても暮らし続けられるまちへ

■9月21日は「世界アルツハイマーデー（認知症の日）」です。

認知症への正しい理解を広め、認知症のある方やそのご家族を支える大切さについて考える日として、世界各地でさまざまな啓発活動が行われています。



※大岳小学校4年生

久米島町でも、認知症になっても安心して暮らし続けられるまちを目指し、普及啓発活動に取り組んでいます。

■認知症サポーター養成講座を開催しています

久米島町では、認知症サポーター養成講座を開催しています。オリジナルの資料を使用し、子どもにも分かりやすい内容で実施しており、7月15日には大岳小学校4年生を対象とした講座も行いました。

■関連行事

●認知症サポーター養成講座

日時：9月16日(水)午後2時～3時30分 場所：久米島役場 2階会議室

●「認知症の日」展示

日時：9月1日～9月30日 場所：ほんのもり

認知症になっても、誰もが安心して暮らせるまちを、一緒につくっていきましょう。



認知症サポーター養成講座

どなたでも参加OK！
みんなで学び、みんなで支える町へ

日時 令和8年9月16日(水)
午後2時～3時半

場所 久米島町役場 2階会議室

申し込み 9月9日(水)16時までに
地域包括支援センター(聖栄)へお申し込みください

お問い合わせ 福祉課 地域包括支援センター TEL:985-7124

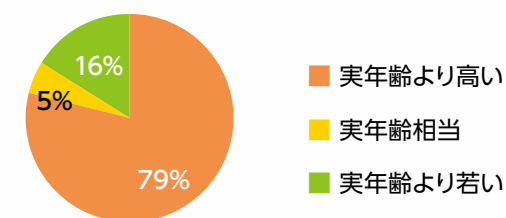


7月上旬に、10か所の会場で健診の結果説明会を行いました。

合計120名ほどの住民の皆様にお越しいただきました。お暑い中、足を運んでいただきありがとうございます。

今年度は『コレステロール』の学習と、『血管年齢測定器』を用いて血管の状態を予測しました！

説明会参加者の血管年齢



『血管年齢測定器』とは…

センサーで指先の血流を測定し、伝わる速度や波形の変化から、血管の硬さを予測できる機械です。各会場で測定した結果は、左のグラフのとおりでした！なんと、血管の老化が進んでいる方が8割を占めていました。結果に驚かされている方も多くいらっしゃいました。

『血管が老化する(動脈が硬くなる)原因は…？』

肥満や、高血圧、糖尿病や脂質異常症など、血管を傷つく状態が続くことで、血管が硬くなっていきます。中でも、LDLコレステロールの高値は、動脈硬化につながる大きな原因です。

動脈硬化を防ぐには…？

血管の細胞の老化予防、修復に必要なビタミンA・C・Eを摂ることがポイントです。血管の細胞が元気だとNO（一酸化窒素）が作られます。NO（一酸化窒素）は血管の状態や血液の流れを良くしてくれる作用があります。いつまでも若々しい元気な血管を目指しましょう！



お問い合わせ 福祉課 健康づくり班 ☎985-7124

令和9年 3月6日(土)～3月8日(月) 開催

まだ手術していない猫はいませんか？

久米島町主催 **不妊手術 キャンペーン**

今回に限り 全額助成します。 募集期間 9月10日～12月20日

今回限定 手術費用 **0円** ※上限頭数に達し次第、無料枠は終了となります。

♥手術のメリット

ケンカやマーキングが減る

喧嘩による大きな鳴き声や、スプレー(マーキング尿)行為が減ります。

病気の予防

喧嘩・交尾が原因であるエイズ・白血病などの感染リスクが下がります。

望まれない繁殖を防ぐ

不幸な命が増える事を防ぎ、猫にも地域にも優しい町へ。

手術を受けさせましょう

こんな猫も手術できます

飼い主じゃなくても予約できます

捕獲方法の相談、捕獲器などの備品貸出までサポートします。

※捕獲ボランティアサポートあり。

ごはんをあげている猫 お世話をしている猫 飼主がいるか不明な猫 人馴れしていない猫

☎ ご相談・お申込み | 久米島町 環境保全課 985-7126

●猫には、不妊手術と適切な管理をお願いします。 ●久米島町では、猫の適正飼養ガイドラインを定めています。詳しくはこちら▶



敬老会の今後の方向性について

コロナ禍以降見合わせておりました「久米島町敬老会」については、今後は町全体での開催は行わず、地域のつながりを大切にする新たな形へと移行してまいります。

これまで楽しみにして下さっていた皆さまには、何卒ご理解いただけますようお願い申し上げます。

🍀 今後は…

「高齢者の皆さまが身近な場所で集い、交流できること」を推進するため、今年度より自治会等が行う敬老会に対する助成金制度をスタートしました。地域での温かなふれあいを通じ、地域全体の活性化を図ってまいります。

🌸 地域のつながりを大切に、誰もが安心して暮らせる町づくりを目指してまいります。 🌸



住民のみなさまへ お願い

民有地から道路へ越境した枝の適切な管理にご協力ください



剪定のポイントとルール

・安全に気をつけて作業を



・歩行者や車両の妨げにならないように



・剪定した枝は正しく処理を



①道路への定期的なご確認



自身の敷地の枝が道路にはみ出していないか、定期的にチェックしてください。

②安全かつ適切な剪定・管理



庭木を定期的に剪定・管理し、通行の妨げや事故を防止。通行者の安全を守ります。

③道路の見通しと安全の確保



道路沿いを適切に管理し、運転者と歩行者の見通しを改善。交差点や信号の視認性を確保し、事故を未然に防ぎます。

ご理解とご協力をお願いします

農業委員会だより

農業委員会総会(許認可業務の審査会)が開催されました。

町農業委員会では令和8年7月27日久米島町役場において、令和8年度第4回農業委員会総会を開催し、申請のありました案件を審議しました。

- | | | | |
|----------------------|---|----|---------------|
| ①農地法第3条の規定による許可申請 | → | 2件 | 審議の結果許可されました。 |
| ②農地法第5条の規定による許可申請 | → | 1件 | 審議の結果許可されました。 |
| ③農用地利用集積等促進計画(案)について | → | 2件 | 審議の結果許可されました。 |

許可申請書及び届出等の申請締め切り日 → 9月15日(火)

令和8年度第5回(8月)農業委員会総会の開催日 → 9月25日(金)

申請についてご不明点等がありましたら、農業委員会事務局まで連絡をお願いします。

お問い合わせ 農業委員会 ☎985-7134

「今年は『台風の当たり年』の予感。

台風後のサトウキビの塩害を灌水作業により被害を軽減！



お問い合わせ ・かん水作業の依頼：久米島実業車運送 ☎985-7900
・かん水資材の無料貸出：久米島製糖 ☎985-2045

【さとうきび農家の皆さまへお願い】

さとうきびがはみ出すと、通行の妨げになります！

さとうきびが道路にはみ出ると、車や歩行者の通行の妨げになり、大変危険です。



適切な管理をお願いします！

- | | |
|---|--|
| <p>① 植え付け時に、畑と歩道の間隔を
目安100センチあけましょう。</p> <p>あらかじめ間隔をあけることで、はみ出しを防ぎ、管理がしやすくなります。</p> | <p>② ロープ等で縛るなどの対策をお願いします。</p> <p>ロープやひもでしっかり縛り、道路にはみ出さないようにしましょう。</p> <p>定期的な管理を行い、葉や茎が道路側へ伸びないようにしましょう。</p> |
|---|--|

安全・安心な地域づくりのため、皆さまのご協力をよろしくお願いします。

お問い合わせ 産業振興課 ☎985-7134



9・10月のスケジュール

9月	
1 火	～ 30日「認知症の日」展示
3 木	【記念日】久米島観光の日(球美の日)
5 土	久米島まつり
6 日	久米島まつり マイナンバーカード休日開庁
9 水	工工四の日 救急の日
12 土	西中学校運動会
13 日	沖縄県知事選挙 県議会議員補欠選挙
16 水	認知症サポーター養成講座
18 金	肉用牛セリ市
19 土	久米島まつり(予備日) 仲地全島角力大会
20 日	久米島まつり(予備日)
21 月	敬老の日
22 火	国民の日
23 水	秋分の日
25 金	農業委員会総会 兼城獅子舞
26 土	球美中学校運動会
27 日	清水小・美崎小学校運動会
10月	
4 日	久米島町民運動会 マイナンバーカード休日開庁
7 水	乳幼児健診
8 木	乳幼児健診
10 土	小体連陸上交流会

第24回久米島町町民運動会について

第24回久米島町町民運動会が開催されます。
多くの町民のご参加、応援よろしくお願いします。

期日：10月4日(日) 9時～
(荒天の場合は中止)

場所：仲里総合グラウンド



贈呈式

一般社団法人絵本未来創造機構より、児童書を町に
9冊寄贈されました。
寄贈された「ガージュー先生 対馬丸事件を生きぬ
いた少女の物語(著者 田島征彦)」は、町内小中
学校の本棚へ並びます。

贈呈式 7月15日(水)



米海兵隊員の孫が 写真の3人を探しています

6月3日(水)付の沖縄タイムスに、1945年に久米島
へ駐留した米海兵隊の孫、ニコラス・フォーブスさん
の記事が掲載されました。祖父から託された写真に写
る久米島住民とみられる
3人を探しています。「沖
縄戦について学ばな
かで、悲しみと申し訳な
さを感じている。3人や家
族に伝えたい」と情報提
供を呼びかけています。



広告

自宅を「売ってもそのまま住める」資産活用法です。

てるまさリースバック
売っても住むーず

収益物件も買取
可能です！

8
つ
の
特
徴

その①
お支払いは
最短5営業日です

その②
売却後もそのまま
住めます

その③
仲介手数料は
かかりません

その④
資金の使いみちは
自由です

その⑤
住宅ローンが残って
いても相談可能

その⑥
年齢や同居人の
制約はありません

その⑦
固定資産税などが
不要です

その⑧
マンションも
可能です

査定無料！ご連絡はコチラ



てるまさリース

TEL.098-943-4355

平日9:00～17:00(土曜日・日曜日・祝日・年末年始はお休み)

9月13日(日)は、沖縄県知事選挙の投票日です。

○投票日時

期 日 9月13日(日)

時 間 午前7時から午後7時

場 所 第1投票所 久米島町役場
第2投票所 具志川農村環境改善センター
第3投票所 ほんのもり
第4投票所 宇江城地区会館



○必要なもの

郵送された投票入場券(ハガキ)が必要
です。
届いていない又は紛失された場合
でも、その旨を投票所で申し出て、選挙
人名簿に登録されていれば投票が可能
です。その際は、本人確認のできる運転
免許等の証を持参してください。

○投票できる人

久米島町で投票ができる人は、次の
条件を満たしている人です。
●日本国籍を有する方
●2008(平成20)年9月14日までに
生まれた方(満18歳以上)

○期日前投票

期 間 8月28日(金)から9月12日(土)

時 間 午前8時30分から午後8時まで

場 所 久米島町役場1階会議室

○無料送迎バス

選挙期間(8/28～9/13)は、投票所への往復に限り、町営バスが無料で利用できます。

投票所に行くとき 降車時に入場券ハガキを掲示してください。

投票所から帰るとき 投票所で投票済証を受取り、降車時に投票済証を渡してください。

お問い合わせ 久米島町選挙管理委員会事務局(総務課内) ☎985-7121



ハイサイ歯科健診のお知らせ



沖縄県後期高齢者医療広域連合では、ハイサイ歯科健診を実施しています。

ハイサイ歯科健診の案内が
届いた方は、受診券に記載
された歯科医院に電話予約
のうえ、受診いただきます
ようお願いします。

期 間：9月1日(火)から令和9年1月31日(日)
対象者：久米島町にお住まいで令和8年4月1日時点で75歳
から79歳の被保険者
(ただし、要介護1から5の方、施設に入所中の方、
長期入院者を除く)
費 用：無料(受診期間内1回限り)

お問い合わせ 福祉課 ☎985-7124 沖縄県後期高齢者医療広域連合 事業課 ☎963-8013

久米島 ご当地グルメスタンプラリー開催中！

開催期間【7月1日(水)～10月31日(土)】

STEP1
対象商品を
注文

STEP2
お店でスタンプ
をGET！

STEP3
スタンプ数に
応じた特典を
もらおう★

スタンプカードは

『久米島空港観光案内所』
『兼城港観光案内所』
『イーブ情報プラザ』
『各参画店舗』にて配布中！



S賞
スタンプ15個



3点セット

A賞
スタンプ10個



ミニトートバック

B賞
スタンプ5個



やちむん箸置き

C賞
スタンプ2個
～2店舗以上～



アクリルマグネット

【景品交換所】 久米島空港観光案内所 兼城港観光案内所
★🎁🎁🎁🎁🎁🎁🎁🎁🎁🎁🎁🎁🎁🎁🎁🎁
🕒8:00 - 19:00 🕒8:30 - 17:30

一般社団法人くめじまDMO ☎098-851-9841 令和8年度久米島観光ブランディング事業

