

広
報

くめじま

憧れを胸に 白球を追いかけて

楽天イーグルス少年野球教室 (P2)



TOPICS

[P 2] 楽天イーグルス 春季キャンプ特集
[P 5] わくわくワーク

人口の推移	男	3,725人(+1人)
	女	3,219人(-2人)
	計	6,944人(-1人)

令和8年1月末現在

くめじまDMOからのご報告

島ぐるめフードフェス開催しました！

2月1日(日)久米島野球場の駐車場で、久米島の新しいご当地グルメ「久米島ぐるっと島ぐるめ」のフードフェスを開催しました。全7店舗、12商品の島ぐるめが大集合し、予想を上回る反響をいただき、600食以上を販売することができました。寒い中ご来場いただき、ありがとうございます。



うみたま試食会

海ぶどうのたまごやき「うみたま」のお披露目会も実施し、みなさまから、味のご感想をいただきました！



お問合せ：くめじまDMO 851-9841

出店店舗・商品のご紹介

くみまるしえ		やま玄	
YUNAMI FACTORY BOBA		THE YUNAMI DINER	
ステーキキャンプ		Brewery Tumugi	
		mm donut's	

今回イベントに並んだ商品以外にも、島ぐるめは全18店舗・26商品あります！今後も島ぐるめをよろしくお願ひします。

InstagramやHPにて情報発信をしています。

Instagram HP

世界と久米島をつなぐエミリーのCIR日記

イースターを一緒にお祝いしましょう！
長い冬が終わり3月になると、「もうすぐ春だ」とワクワクしますね。私のアメリカの実家では、この季節に「イースター」をお祝いします。イースターはキリスト教の行事として1000年以上前からお祝いされていますが、現在は地域や家庭によって祝い方もさまざまです。私の家族では毎年、親戚を招いて大きな食事会を開いていました。その数日前には、飾りや手土産にする「イースターエッグ」をみんなで染めるのが恒例でした。ゆで卵を色水に数分浸せば、綺麗で華やかな色になります。水の色を組み合わせると虹色に染めたり、シールやクレヨンで模様をつけたり、「ピンクの卵はヴィッキーおばさんに！」と、あげる相手を想って作る時間はとても楽しいものでした。頑張って作った作品を壊して食べるのは少し寂しいですが、「トントン」と叩いて真っ白な中身を出す瞬間には、独特の満足感があります。食後のお楽しみは「エッグハント」です。庭のあちこちに隠されたおもちゃの卵を、「3、2、1、GO！」の合図と共に一斉に探し回ります。木の上にある卵

は背の高い従兄弟たちがすぐに見つけてしまいますが、茂みの奥や隅っこに隠れた卵を見つけるのは、小さなエミリーが一番上手でした。卵の中には、ヒヨコの形のマシュマロなど、嬉しいサプライズが詰まっています。今年のイースターは4月5日です。今回は海開きに合わせて、久米島の子供たちと一緒に祝いしたいと思います！イービーチの砂の中から卵を探し出し、リゾートハウスみなみで自分だけの染め卵を作りましょう。以下のQRコードから予約をお待ちしています！



イースターイベントの申し込みはこちら



VISIT.KUMEJIMA

強鷹革新！

東北楽天ゴールデンイーグルス 2026春季 久米島キャンプ

花看板でお出迎え



今回で通算20回目となる、春季久米島キャンプが2月1日から12日間にわたり久米島野球場をメイン会場に実施されました。今回は岸孝之投手をはじめとするベテラン勢や、ドラフト4位指名選手、県出身のフォーターズ瑞海ジュミル内野手など総勢32名が参加し、今シーズンの飛躍に向けて汗を流しました。

陣中見舞い



2月1日久米島協会主催による陣中見舞いが開催され、町内企業から提供された近海生マグロや赤鶏、泡盛などの特産品が選手へ贈られました。この日はキャンプ最初の日曜日で、野球場内ではフードフェス(P3参照)も開催され多くの町民が来場しました。

技術と心を育てる野球の学びの場

2月11日(水)に町内の学童チームや中学校野球部など約50名が参加し、プロ野球選手から直接指導を受けました。児童生徒からの問いかけに気さくに応じる選手の姿もありました。また、楽天杯学童軟式野球大会(2月7日開催)の表彰式も行われ、渡辺直人監督の直筆の署名入り賞状を伊藤裕季也内野手から優勝、準優勝チームにそれぞれ授与し、激励していただきました。

楽天杯学童軟式野球大会成績

- 優勝 なかさと
- 2位 久米島ヤンキース
- 3位 美崎スポーツクラブ



2月7日(土)、楽天イーグルスのチームドクター山田慎先生による野球肘クリニックが開催されました。「長く野球を続けていくために大切なこと」をテーマに講話が行われ、参加者は熱心に耳を傾けていました。講話後、参加した児童生徒の肘のモニタリングを行いました。

台湾プロ野球・楽天モンキーズ



2月7日～11日には、台湾プロ野球・楽天モンキーズの2軍監督やコーチ、選手が来島し合同練習を実施しました。滞在中には町長を訪問訪問し、比屋定パンタや見ごろを迎えた桜を鑑賞した後、久米島のグルメを堪能しました。

2次キャンプ地へ出発



2月12日選手たちは2次キャンプ地の宮崎県日向市へ向けて出発しました。

陣中見舞い 協賛企業(順不同)

株式会社福、みなみ農園 / (株)久米島の久米仙 / JAおきなわ久米島支店 / 米島酒造(株) / 久米島海洋深層水開発(株) / 久米島製糖(株) / スイートフーズ久米島(株) / (有)アグリット久米島 / (株)久米島印商店 / フォーモストブルーシール(株) / (株)ロード・F・沖縄 / (有)久米島特産品開発 / mm donuts / 韓国鉄板料理久一韓 / やま玄 / 日本トランスオーシャン航空(株) / 琉球エアコミュニケーション / (公財)沖縄県体育協会スポーツアイランド沖縄

お問い合わせ 商工観光課 ☎985-7131

仕事の楽しさを体験!

わくわくワーク



1月22日、具志川改善センターにて、久米島町内の小学5・6年生を対象とした職業体験イベント「わくわくワーク」を開催しました。本イベントは、実際に仕事を体験することで、働くことへの理解を深め、島にある多様な職業や将来の選択肢について考えるきっかけをつくることを目的としています。

当日は、航空自衛隊、消防、警察、助産師、プログラミング、美容、写真、商品開発、動物に関わる仕事など、11の事業者が参加。児童たちは、45分体験を2回、または90分体験を1回行い、それぞれの職場で仕事内容の説明を受けた後、実際の業務の一部を体験しました。

はじめは緊張した様子の児童もいましたが、作業を進めるうちに積極的に質問をしたり、真剣な表情で取り組んだりする姿が多く見られました。体験を通して、仕事には準備や工夫が必要であること、そして一人ひとりの役割が仕事を支えていることを実感している様子でした。

参加した児童からは「久米島にもいろいろな仕事があることが分かった」「島で働く人の話を聞いて楽しかった」といった声が聞かれ、地域で働くことへの関心が高まる一日となりました。事業者からも「子どもたちが久米島で働くことにわくわくしてくれたらうれしい」との声が寄せられました。

今回の「わくわくワーク」は、子どもたちが将来を考える第一歩となる貴重な機会となりました。最後に、本イベントの開催にあたり、子どもたちのために貴重な時間を割き、出展・ご協力いただいた事業所の皆さまに、心より感謝申し上げます。ありがとうございました。



わくわくワーク開校式



航空自衛隊 久米島分屯基地
(航空自衛隊のお仕事体験)



久米島町消防本部 (消防士のお仕事体験)



有限会社 コスモシステムコーポレーション
(商品開発をしてみよう)



草村写真館 KusamuraPhotoStudio
(フォトグラファーのお仕事体験)



Cercle (ケーキ屋さんのお仕事体験)



べっとはうす SUN STYLE KUMEJIMA
(動物に関わるお仕事)



株式会社アルク (プログラミング体験)



BLOOM (美容師のお仕事)



那覇警察署 久米島交番 (鑑識のお仕事体験)



星降る森の助産師 にぬふあぶし
(助産師・看護師のお仕事体験)



久米島馬牧場 (馬のお世話をしてみよう)

まちの話題

久米島の自然再生活動を応援

12月8日(月)、町応接室にて久米島町長立会いのもと、リコージャパン株式会社沖縄支社(支社長 敷島達哉様)より、久米島ホテルの会へ寄付金30万円が贈呈されました。

今回の寄付は、社員が給与や賞与の端数を積み立て、社会課題の解決に取り組む団体などを支援する活動「FreeWill(フリーウィル)」の一環として行われたものです。

ホテルの会では今回の寄付金を活用し、大型モニターの購入に活用され、島の自然や自然を守る子ども達の活動を外国語対応の動画で発信するなど、久米島の豊かな自然を未来へつなぐ取り組みに役立てられます。



久米島キッズ大活躍!琉球競馬で快挙



1月18日(日)に沖縄こどもの国にて「第21回琉球競馬ンマハラシー」が開催され、久米島馬牧場から5名の子どもたちが出場しました。與那嶺陽愛さん(大岳小6年)は準決勝へ進出、井上苗さん(大岳小5年)と前原柚那さん(仲里小4年)は2回戦へ進むなどそれぞれが日頃の練習の成果を発揮しました。なかでも、廣澤壺汰さん(元久米島小、現名護市立真喜屋小6年)が「わらば一部門」で見事優勝。また、井上新さん(大岳小6年)は選抜選手で競う「シーの一番」で優勝し、昨年に続く二連覇を達成しました。さらに井上苗さんは、馬と衣装の美しさが評価される「美らすがい賞」も受賞しました。過去最高の入場者数となった午年の記念大会で、久米島チームは大健闘。子どもたちの堂々とした走りが多くの観客を魅了しました。

パークゴルフ大会で久米島勢が健闘

第4回SHIDOHパーシモンカップin久米島

1月18日(日)久米島シーサイドパークゴルフ場で「第4回SHIDOHパーシモンカップin久米島」が開催され、県内外から131名がエントリーしました。当日は春を感じるほど天候に恵まれ、交流を楽しみながらプレーしました。また昨年に続き北海道森町より岡嶋町長が来島しプレーヤーとして参加しました。

今大会の男女優勝者は6月に開催予定の北海道函館市での大会へと招待されます。

大会結果

男子	大宮 泉	準優勝	喜久里 強	3位	佐伯 鉄善 (富山県)
女子	仲村渠 郁美	優勝	宮城 留津子		又吉 孝子



▲(写真左)岡嶋町長 (右)桃原町長

協賛社 (順不動)

株式会社 久米島の久米仙 / 米島酒造 株式会社 / 日本トランスオーシャン航空株式会社 / 株式会社 ポイントピュール / 久米島漁業協同組合 / 久米島袖事業協同組合 / ENリゾート久米島イーブビーチホテル / ウォーターマークホテル沖縄久米アイランド / 株式会社KUMEJAPAN / 久米島海洋深層水開発 株式会社 / 宮里菓子店

筆に込めた想い 第31回久米島町新春書道展

教育委員会だより

1月24日、1月25日の2日間、具志川改善センターにて、第31回久米島町新春書道展が開催されました。児童・生徒の部 257点（小学生186点、中学生71点）、一般の部 13点（高校生含む）計270点が出品され、その中から特別賞16点、金賞22点、銀賞26点、銅賞149点、が選ばれました。



また、今年度より新たに特別審査員として、金城翔山先生（写真三段目右端）、平良龍洸先生（写真三段目左端）をお迎えし新たなスタートで開催できました。

◆特別賞受賞者一覧◆

賞	児童生徒の部	一般の部（高校生含む）
沖縄県知事賞	佐久田 ち せ（久米島西中学校3年）	平 出 裕 美（一般）
沖縄県議会議長賞	宮 里 藍 那（久米島小学校4年）	仲 村 梨 帆（一般）
久米島町長賞	川 端 湊（球美中学校3年）	又 吉 彩 夢（久米島高校1年）
久米島町議会議長賞	古 見 俐 奈（大岳小学校6年）	内 田 天（久米島高校3年）
久米島町教育長賞	中 島 和 莉（久米島西中学校2年）	—
久米島町文化協会会長賞	宮 里 心 陽（久米小学校5年）	平 良 ハスカ（一般）
審査員特別賞	安 里 凌（久米島西中学校1年）	吉 永 智 恵（一般）
審査員特別賞	宇江城 結（仲里小学校2年）	山 城 美 咲（一般）
審査員特別賞（特別支援の部）	宇 根 愛 珠（仲里小学校4年）	—
学校団体賞	久米島小学校	—



世代をつなぐ給食の歴史 久米島町学校給食週間



1月19日（月）から23日までを久米島町学校給食週間を実施しました。日本での学校給食は明治22年に山形県でスタートしたとの記録から137年になります。

久米島町では昭和51年に学校給食センターが完成し6月から給食をスタートしています。宇江城教育長は中学3年生だったとのこと。昔はただお腹を満たすだけの食事だった給食が、今では地元の食材を使ったメニューも増え、豊かになりました。

「いただきます」

昔はただお腹を満たすだけの食事だった給食…
今はこんなに豊かになりました。

もずくあんでごはんが進みます！
久米島もずくです！

久米島そばの美味しいおそば

しゃきしゃきの惣菜もやしは最高ですね！

みかん、牛乳、もずくどん、さつまいものでんぶら

ココロコ、牛乳、りんご、黒糖パン、鶏肉冬瓜のトマト煮

久米島の特産品であるサクナ！
どくとくだけどクセになる味です♪

うわくじ、てんぷら、牛乳、サクチャーハン、もずくスープ

今が旬の島人参です！
普段の人参よりも甘みがありますよ♪

島でとれた冬瓜です！
久米島の日差しをたっぷりあびて育っています

さばのみそやき、チヂミー、イリチー、五穀ごはん、ゆし豆腐

比屋定豆腐さんの豆腐を使用したゆし豆腐♪

お問い合わせ 教育委員会 ☎985-2287

教育委員会だより

久米島町立学校等適正規模・適正配置検討状況

町では学校の適正規模について、保護者の皆さまに理解を深めていただくため、1月23日（金）から30日（金）まで、各小学校体育館などで取組状況と基本方針（案）について説明会を開催しました。

適正規模の基本的な考え方について、学校は学力を身につけるだけでなく、子どもたちが集団の中でさまざまな考え方に触れ、認め合い、協力しながら成長する大切な場であると示されています。また、そのためには一定の児童生徒数やバランスのとれた教職員配置が望ましいとされています。



町では、子どもたちの学びをしっかりと保障するという観点から、小規模化による課題を整理しながら、次世代を担う子どもたちへ「未来へ繋げる学校」づくりに取り組んでいます。地域の皆さまのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

適正規模の基本的な考え方（文科省の「手引き」より抜粋）

学校では、単に教科等の知識や技能を習得させるだけではなく、児童生徒が集団の中で、多様な考えに触れ、認め合い、協力し合い、切磋琢磨することを通じて思考力や表現力、判断力、問題解決能力などを育み、社会性や規範意識を身に付けさせることが重要になる。そうしたことから、一定の規模の児童生徒集団が確保されていることや、経験年数、専門性についてバランスのとれた教職員が配置されていることが望ましく、そのためには小中学校では一定の学校規模を確保することが重要となる。



▲関連資料

関連資料は、町公式ホームページでご覧いただけます。



子どもの学びを応援する支援体制

第3回目 英語指導員の役割紹介及び基礎学力向上学習支援員の役割紹介



英語指導員

配置について

小学校英語は5・6年生で教科「外国語」として必修化され、アルファベットの「読む・書く」や基本的な文法などを学習しています。小学校高学年から始まる英語学習に先立ち、英語に慣れ親しみ、令和5年度までは外国の文化への関心を育むことを目的に英語指導員を配置していましたが、ここ2年は十分に配属が来ていません。英語学習の重要性を鑑みて令和8年度より再度配置できるよう取り組んで参ります。

役割

英語指導員を町内小学校の3・4年生の外国語活動への派遣し、担任と連携して「聞く・話す」の体験活動を中心とした外国語学習の支援を行います。

基礎学力向上学習支援員

配置について

基礎学力の向上において支援が必要な小学校に基礎学力向上学習支援員（以下「学習支援員」という）を配置し、支援の必要な児童の学習習慣の確立や基礎学力の定着を図ることを目的としています。

役割

- ①学習支援員と学級担任が連携・協力しながら教科指導を実施し、指導方法については学校長と学習支援員の調整により決定し、必要な学習支援を行います。
- ②指導対象は第3学年以上とし、教科は国語と算数を中心に授業中の補助、放課後の補習活動等を行っています。
- ③令和7年度配置学校は、清水小学校及び仲里小学校となっています。

町教育委員会においては、安心・安全に学校生活を送り、子どもの学びを確保するため、令和8年度も沖縄振興特別推進交付金を活用し、引き続き各支援員、指導員を配置し支援を行ってまいります。保護者や地域の皆さまのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

お問い合わせ 教育委員会 ☎985-2287

ほんのもり だより

Vol. 63



久米島町複合型防災・地域交流センター「ほんのもり」からのお知らせです。
当館では、「換気扇の常時稼働」「ゴミ箱の未設置」などを引き続き行っています。ご理解とご協力をお願いします。

開館日・特別資料整理期間について

開館時間 平日 10:00~19:00 土日・祝日 10:00~17:00

【3月の特設コーナー】

- ひなまつり ●耳の日 ●防災 ●サンゴ
- 卒園、卒業 ●本屋大賞、候補作品

ほんのもりでは年に一度、所蔵している蔵書の点検やレイアウトの変更に伴う移動作業など、開館中にできない大掛かりな館内整備作業を集中的に行う期間を設けています。今年度はカレンダーに記載されている期間を特別資料整理期間として、休館とさせていただきます。

みなさまには大変ご不便をおかけいたしますが、当館のサービスを円滑に提供するために必要な期間となりますので、ご理解をお願いします。

3月の開館カレンダー

■ 休館日						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

※ 15日はびびよおはなし会&読み聞かせ会
 ※ 22日は特別資料整理期間(休館)

ほんのもりで職場体験!



1月20日(火)から22日(木)までの3日間、球美中学校と久米島西中学校の1年生2名が職場体験を行いました。
図書と雑誌の受入れや書架整理をしたり、オススメ本を選んで紹介文を書きました。作った展示物は当面の間、2階新着本コーナーと3階壁面コーナーに展示しています。遠くから目を引いて関心をもってもらえることを意識して、短時間でとても上手に仕上がっています。最初は緊張した様子でしたが、時間が経つにつれて笑顔も見られ、どの作業にも真剣に、そして丁寧に取り組んでいました。今回の体験をこれからの生活の中で活かしてもらえると嬉しいです。

ブックスタート

町では毎年、3~6か月のお子さんを対象に読み聞かせ体験と絵本のプレゼントを行うブックスタートを実地しています。令和7年度は45名の赤ちゃんに絵本をプレゼントすることができました。読み聞かせでは、一生懸命絵本を見ている子や笑いながら楽しむ子もいました。また、お子さんが寝ている場合には、保護者の方へ絵本の読み聞かせ方法などのアドバイスも行いました。



開館日・イベント等の開催内容を変更する場合があります。ご了承ください。
不明な点・ご質問等ございましたら、「ほんのもり」までお問い合わせください。

【お問い合わせ】久米島町複合型防災・地域交流センター「ほんのもり」
TEL: 987-7051 FAX: 985-5052 E-mail: honnomori@town.kumejima.okinawa.jp



ほんのもり
ホームページ

久米島高校魅力化プロジェクト

出会いと別れの季節

久米島高校 久米島聞き書きプロジェクト始動!

高校生が島の名人にインタビューし、語りのすべてを一人称の文章にまとめる「聞き書き」に挑戦します。NPO共存の森ネットワークの方を講師に、NPOラムサールネットワーク日本主催で実施。今回は宇江城の平良正五郎さんから、久米島の農業の歴史について伺いました。

本成果は3月実施の「久米島の湿地保全再生プロジェクト(4年目)」で発表予定です。島の記憶を次世代へ繋ぐ高校生の活動に、ぜひご注目ください!



#聞き書き



じんぶん館 島親感謝祭を行いました!

親元を離れ寮で一人で生活する離島留学生には、島での親代わりとして面倒を見てもらっている島親さんがいます。2月1日、彼らが日ごろお世話になっている島親さんへ感謝の気持ちを伝えるイベント、島親感謝祭を実施しました。今回の企画は、昨年より寮生たちがアイデアを出しあって準備してきました。漢字ゲームやクイズ、ビンゴ大会などで盛り上がり、最後は島親さんへの感謝の気持ちを書いたメッセージカードを渡しました。家族でご参加いただいた島親さんも多く、本当に和気あいあいとした楽しい会になりました。

#島親制度

まなびや ご卒業おめでとうございます!!

球美中3年生の皆さん、ご卒業おめでとうございます。
「まなびや」でたくさんの笑顔を見せてくれたね。皆さんの良さの一つでもある明るさで何事にも前向きに努力してってください。また、成長した姿を見せに来てくださいね!!
安倍・松井

久米島西中3年生の皆さん、ご卒業おめでとうございます!
個性豊かで、とても素直なみんな。各々の進学先で自分を磨き、輝かしい未来へ向かって羽ばたいてください。いつまでも応援しています。

立神・横山

#卒業

公営塾 第6回ハタラクミライトーク

昨年6月から始まったハタラクミライトークも今回で6回目。今回のゲストはインフルエンサーのぶっ決めジャペンさん。
『ぶっ決めるしかない』というフレーズで飲み物や食べ物を紹介して大バズリ。当日は高校生4名が参加しました。SNSを仕事に生活していくためには、普段どんなことを意識しているのか、どんな環境で撮影しているかなどリアルな仕事の様子まで深掘りできました。
久米島学習センターでは、学習や進路指導はもちろん、キャリアの幅を広げるきっかけを今後もつくっていきます。

#TikTok



広報担当
後藤 裕磨



久米島高校
魅力化 HP



じんぶん館
Instagram



公営塾
Instagram

南部消防総合訓練に参加

1月20日(火)に豊見城市中央公民館で南部消防総合訓練が行われました。訓練には、南部地区の6消防47名と2医療機関が参加し、テロ災害により多数の傷病者が発生したという想定で行われました。当消防本部は沖縄県消防相互応援協定に基づき救急隊として現場活動を行い、傷病者のトリアージ(搬送の優先順位をつける)や処置、また医療機関への搬送活動を行いました。他機関との連携や、多数の傷病者が発生した災害現場における救急活動など、実りある訓練を行うことができました。



消防だより 令和8年3月号



球美中学校1年生2名が職場体験を行いました!

1月20日(火)~22日(木)までの3日間、球美中学校1年生2名が職場体験を行いました。これは、島内生徒の就業意識の芽生えや職業観の育成をとおし、早期から地域人材育成に取り組む目的で実施されています。期間中は車両資機材点検やロープ結索、応急手当講習や空港消防所見学、また消防職員としての規律と品位を養うための訓練礼式など多くの体験をしてもらいました。



「久米島消防の日常」を発信!

公式Instagramのフォロー、いいね!をよろしくお願いします!



「マイナ救急」のご準備を!

マイナ救急とは、救急隊が専用端末を用いて患者さんのマイナ保険証を活用し、過去の受診歴や処方薬などの医療情報を閲覧するものです。これにより患者さんの医療情報を正確に把握することができ、救急現場活動でより適切な処置を受けることができます。マイナ保険証をお持ちの方は、救急隊へのご提示をお願いします。



- ※火災の早期発見と『逃げ遅れ』を防ぐために住宅用火災警報器を設置しましょう。住宅用火災警報器の交換の目安は**10年**です。定期的に作動の確認をしましょう。
- ※火入れを行う場合は、必ず消防本部まで連絡するようお願いします。
- ※火事・救急・救助は**119番**へお願いします。
- ※近隣に聴覚または音声・言語機能等に障がいのある方がいる場合は、事前登録してもらうことで**Net 119緊急通報システム**が利用できます。

1月
出動状況



救急	36件 (36件)	風水害	0件 (0件)
火災	2件 (2件)	捜索	1件 (1件)
救助	1件 (1件)	その他	2件 (2件)
合計		42件 (42)	

()は、令和8年累計

公立久米島病院だより

☎985-5555

受付時間
午前8時30分~11時
午後1時~4時



3月・4月の休診日: 毎週日曜・月曜、3/20(金)、4/29(水)

良い睡眠をとるためにできること

こんにちは! 1月から3月まで内科診療を行っております、小松桃子と申します。今回は睡眠の話をしてしたいと思います。「睡眠の薬をもらうために毎月受診しなければならず大変・・・」そう考えたことがあるあなたは続きを読んでみてください。

睡眠薬には様々な種類の薬剤があります。中でもマイスリー、アモバン、デパスなどのベンゾジアゼピン系/非ベンゾジアゼピン系薬は、副作用や依存性があるため、処方量は30日分までという制限があります。副作用は、ふらつく、翌朝まで眠気が続く、眠りが深くなりすぎる、認知機能が落ちる、などがあり、高齢の方では転倒して骨折する原因にもなります。依存性とは薬がないと眠れなくなってしまう状態のことです。自分でお薬を急に中止してしまうことも危険ですので、気になる方は受診時にご相談ください。

不眠症とは、眠れないことに加えて、日中の眠気・倦怠感・注意力の低下などが現れることを言います。睡眠時間は7-8時間が目安ですが、平均睡眠時間は

25歳では約7時間、65歳では約6時間と年齢とともに短くなります。また、個人差もあり、1日5時間睡眠でも日中の生活に支障がなければ不眠症ではありません。

不眠症の第一の治療は、生活習慣や睡眠環境を整えることです。具体例を10個紹介します。

- ① 起きる時間を統一する
- ② 朝日をあびて朝食を欠かさない
- ③ 日中に適度な運動をする
- ④ 夕方以降はカフェインを控える
- ⑤ 晩酌は控える
- ⑥ 夕方以降タバコは吸わない
- ⑦ 寝る前は温かい部屋で過ごす
- ⑧ 寝る1-2時間前に入浴し体を温める
- ⑨ 寝る前はブルーライトなど明るい光は避ける
- ⑩ 寝る時以外に寝床に入らない。



1つでも多く達成できるように挑戦してみてください、よりよい朝を迎えられることを願っています!

子どもの片頭痛について



小児科 渡邊 幸

「子どもにも片頭痛があるの!?!」と驚かれることがよくあります。実は4歳以上の子どもの20%が慢性的な頭痛を経験し、子どもの約5%が片頭痛を持っていると言われます。通常、頭痛は風邪をひいたり頭を打った後などにみられますが、そのような原因がなく起こるのが片頭痛や筋緊張性頭痛で、これを一次性頭痛といいます。なお、「頭痛が急に増えてきた」「頭痛で目がさめる」「頭痛以外の症状がある」などの場合は早めに病院を受診しましょう。

子どもの片頭痛は年齢によって症状が異なるため付きにくいですが、親に片頭痛があると起こりやすいです。診断は症状経過と身体診察、他の病気がないかを確認しながら行います。

片頭痛の年齢別の症状

幼児期 顔色が悪い、泣くなどのサインで現れることが多く、頭が痛いと言えないことが多い。明るい場所を避ける場合がある。

学齢期 頭痛を訴えるようになる。頭の前方や横の痛みで、両側のことも多い。ズキンズキンと波打つ痛み。1時間~1日続く。吐き気を伴ったり、光や音への過敏なども起きやすい。

思春期 頭痛がおきる前に「目の前がチカチカする」「視界がゆがむ・物が小さくみえる」などの「前兆」が起きやすい。数時間~72時間続く。

なお、片頭痛に関連する症候群として、反復する嘔吐症、腹痛やめまいのみの発作などもあります。

片頭痛の誘因

気候の変化、強い光、カフェイン、特定の食べ物など。ストレスから解放された時に頭痛が起こりやすい。

片頭痛の治療

軽症 アセトアミノフェン、イブプロフェン
中度~重症 トリプタン製剤の点鼻や内服、吐き気どめ等

※これらの薬は使いすぎると逆に頭痛を起こすことがあるため、月の半分以上頭痛がある場合は予防薬の検討が必要です。

片頭痛の診断には症状に関する情報がとても大切です。今回のコラムを読んで、「うちの子もしかして片頭痛?」と思われる方は、ぜひ日頃の頭痛の「頻度」「持続時間」「頭痛の前の様子」をメモして診察の日に持参していただくと、とてもスムーズです!

地域にひろがる やさしい福祉の輪

地域の応援者！認知症サポーター



1月20日、沖縄ヤクルト（株）久米島営業所で働く皆さんに『認知症サポーター養成講座』を開催しました。

普段から地域を回り、見守り活動をしてくださっている皆さんですが、講座後は、「今後は認知症のアンテナを張り、お客様の観察していきたい」「いつだれが認知症になるかわからないので、講座を聞き心の準備をしておくことが大事」と話されていました。

地域包括支援センターでは、養成講座の開催受付を行っています。詳細は町ホームページに記載してあります。お気軽にお問い合わせください。



介護の基礎を学ぶ

離島である本町では、介護分野の研修機会が限られており、有資格者も多くありません。そこで、介護の基礎知識と技術を学ぶことを目的に「介護に関する入門的研修」を開催しました。

研修は1月19日（月）～27日（火）で行い、これから介護分野で働いてみたい方や、関心のある方にとって“はじめての一步”となる機会となりました。受講者は全日程を修了し、「介護職入門的研修」の資格を取得しました。福祉課では、今後も介護への理解を深める啓発活動や、人材確保に向けた取組を進めてまいります。



お問い合わせ 福祉課 ☎985-7124

20歳になると、国民年金への加入、納付が法律により義務付けられています

納付が困難なときに！

ガクトク

学生納付特例制度



“ガクトク”は国民年金保険料の納付が猶予される制度です！

学生で納付が困難な場合は“ガクトク”（学生納付特例制度）を申請すると、保険料の納付が猶予されます。

“ガクトク”はどのようなメリットがあるの？

Point

「もしも」のときに



障害が残った場合………障害基礎年金が支給されます。
亡くなった場合………遺族基礎年金が支給されます。
※申請が遅れると、保障を受けられない場合があります。

申請方法

電子申請（マイナポータルから申請）

スマホやパソコン、マイナンバーカードがあれば、いつでもどこでもペーパーレスで申請ができます！



窓口・郵送

福祉課国民年金窓口、総合窓口、年金事務所での申請または郵送申請ができます。

手続きに必要なもの 学生証のコピー、または在学証明書

学生納付特例の承認期間は4月から翌年3月までとなりますが、承認を受けた次の年度も在学予定である場合、4月始めに再申請の通知が届きます。引き続き学生納付特例制度をご希望の場合は、必要事項を記入の上、ご返送ください。

お問い合わせ 浦添年金事務所 ☎877-0343 福祉課 ☎985-7124

いきいき
100歳
体操

『さてと、元気に歳でもとりますか!』 ～1月は山里・島尻にお邪魔しました～

介護が必要な状態にならずに、元気に人生を謳歌するための秘訣をお知らせしています！

いきいき100歳体操プログラム

- ① 生活習慣病と介護って関係していたのか！（健康づくり班）
- ② どうして今体操が必要なの？（地域包括支援センター）
- ③ みんなで「いきいき100歳体操」を実践！（福志士会）



◎3月の予定

10日（火）具志川公民館
24日（火）宇江城公民館（宇江城/比屋定）



◎持参するもの タオル、水筒

いきいき100歳体操は継続することで効果を実感することができます！
自宅や公民館で友人やご家族と集まって復習してみましょう！

毎月対象の字にはチラシを入れていきます！友人やご家族を誘ってお気軽にお越しください！

お問い合わせ 福祉課 健康づくり班 ☎985-7124

ふれあいサロンでも広まるいきいき100歳体操

真我里地域では、住民のみなさんが主体となって体操サークルを立ち上げ（12月号掲載）、毎週「いきいき100歳体操」に取り組んでいます。

1月24日は、月に1回のふれあいサロン開催日。この日は「いきいき100歳体操」で体を動かしたあと、みんなでスカットボールやトランプで楽しい時間を過ごしました。



「いきいき100歳体操」は、週に1回続けることで筋力アップにつながり、転びにくい体づくりが期待できます。サロンに取り入れることで、体操をする機会が増え、筋力アップと地域での見守り関係が自然に生まれているのも嬉しいポイントです。こうした真我里地域の取り組みが、他の地域でも「やってみようかな」と思うきっかけになると素敵です。

※ふれあいサロンとは、住民主体で集い交流を深める地域の通いの場のことです。高齢者に限らず多世代が参加でき、地域の繋がり作りや孤立防止を目的としています。

久間地敬老祝いの会開催と「いきいき100歳体操」



広報1月号でもご紹介した久間地地域では、『さてと、元気に歳でもとりますか!』をきっかけに、介護を必要とせず元気に歳を重ねる秘訣を学び「いきいき100歳体操」を取り入れた通いの場が立ち上がりました。この体操は、毎週若い世代も参加して行われ、健康づくりと地域のつながりを深める場となっています。

久間地地域で行われた敬老会では、住民の希望により体操用の【おもり】が地域からのお祝いの品として贈られました。区長からは「自分のために、そして子や孫に迷惑をかけないためにも、みんなで体操を続けていきましょう」とのお話があり、地域全体で健康づくりへの意識の高さを感じられました。

みなさんも、元気な地域づくりに一緒に取り組んでみませんか？気になる方は、地域包括支援センターまで、お問い合わせください。

お問い合わせ 福祉課 地域包括支援センター（担当：並木） ☎985-7124

美しい島を未来へつなぐために 不法投棄のない島を目指して

農道や山林、空き地など人目につきにくい場所へのごみの不法投棄が後を絶ちません。また、引っ越しシーズンなどには不法投棄が増加傾向にあります。

不法投棄は自然や景観を損なうだけでなく、新たな不法投棄を誘発し、土壌や水質の汚染、悪臭など環境汚染を引き起こし生活環境の悪化につながりますので絶対にやめましょう。

町では、ごみのない島づくりのためラジオ広報での注意喚起、定期的な巡回・監視パトロールの実施や不法投棄禁止看板の設置などを行い、不法投棄の防止に努めておりますが、地域の皆さんからの情報提供も必要不可欠です。情報提供へのご協力をお願いします。



草木ヤードに不法投棄されたタイヤ等

不法投棄は犯罪です

不法投棄は犯罪であり、廃棄物の処理及び清掃に関する法律の規定により、5年以下の懲役若しくは1,000万円以下の罰金又はこれらの併科（法人の場合は3億円以下）に処せられる場合があります。



字北原地内



字大原地内

土地所有者の責任

私有地に不法投棄された場合、行為者が不明なときは、原則として土地所有者等が処理を行うことになります。

日頃から土地の草刈りや対策を行い、不法投棄がされにくい環境づくりをお願いします。

不法投棄を見つけたらご連絡ください

不法投棄が行われている、もしくは不法投棄をしようとしている場面を見かけた場合は、下記の連絡先へご連絡ください。また、通報時には、①行為者の情報②日時③場所④車両の車種・ナンバーなど、可能な範囲でお知らせください。

安心・快適な生活環境づくり、ごみのない島づくりのため、ご協力をよろしくお願いいたします。

公共トイレを大切に使いましょう

公園や公共施設のトイレで、トイレットペーパーがなくて、困った経験はありませんか？公共施設などに設置しているトイレットペーパーは、来訪者の皆さんが快適に利用するための備品です。

町では、施設の維持管理に努めていますが、最近、一部の公園においてトイレットペーパーの持ち帰りが確認されています。今後は、警察など関係機関と連携し、再発防止に努めます。悪質な事案については、必要な手続きを行うことがあります。

地域の共有財産として、思いやりのあるご利用をお願いします。



持ち帰らないでください

お問い合わせ 環境保全課 ☎985-7126



～次世代に繋げる健康づくり～

インスリンの節約生活で

身体をいたわりましょう!

2月号では『妊娠期・胎児期からの健康づくりを考える』をテーマに、生活習慣病が妊娠前の両親の健康状態から始まっていることや、低出生体重児の背景についてふれました。

では、低出生体重児で産まるとその後になすべがないのか?という、そうではありません!その後の生活で身体をいたわってあげることで、生活習慣病を避けることができます。

小さく生まれても大丈夫! インスリンを大切に使うことがポイントです!



「インスリン」は、一生で作る量が決まっているよ。無駄遣いされると困っちゃう!

60歳を超えると、インスリンの生産量はどんどん減っていくよ!

え〜?本当?信じられない!!

インスリンの無駄遣いになる行動☑

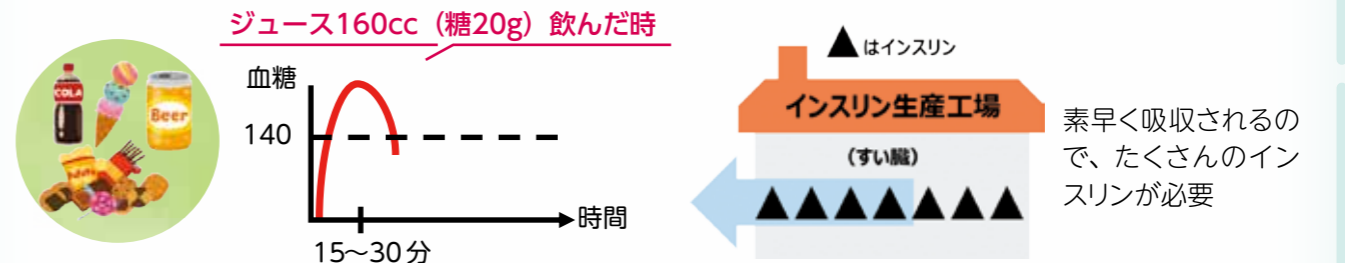
- ジュースをよく飲む
- 時間を決めず常に食べる
- 高脂質食が好き
- お菓子をよく食べる
- 欠食
- 運動不足
- 飲酒過多
- 早食い
- 野菜不足



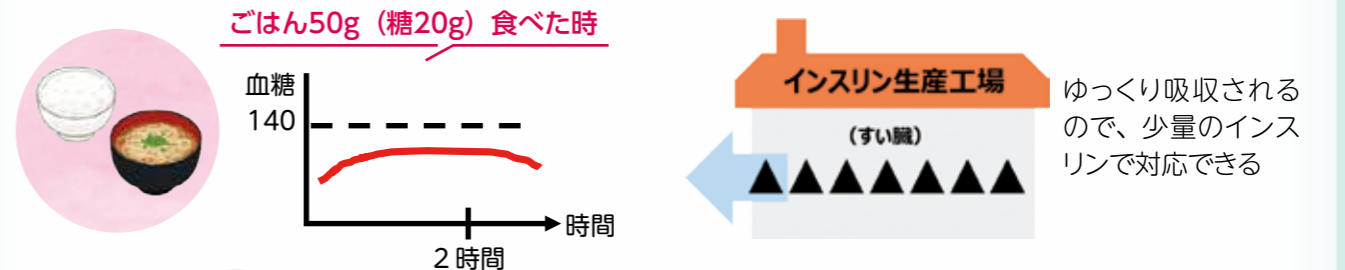
インスリンは体にいい働きをしてくれるヒーローです!

インスリンの無駄遣いと正常のときの違いを見よう

インスリンの無駄遣い



インスリンが正常のとき




インスリンは有限です! 身体を思う気持ちは無限です。インスリンを大切に使う生活ポイントを押さえ、日常に取り入れてみましょう。




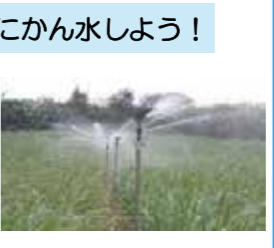

インスリンを大切に使う生活ポイント

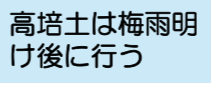


- ジュースよりも水かお茶を選ぼう!
- 1日3食、朝・昼・晩のリズムで食事をしよう
- 食後はすぐに横にならず、立って過ごす時間をつくろう
- しっかり噛んで食べよう
- 野菜、たんぱく質、炭水化物を揃えて食べよう
- 間食は200kcalが目安。成分表示をみて選ぼう。
- 日頃から運動習慣を取り入れ、筋肉を増やしておこう

お問い合わせ 福祉課 健康づくり班 ☎985-7124

春植	12月	1月	2月	3月	4月	5月
				発芽・分けつ期・生育初期		
作業内容	土づくり			植付	平均培土	
作業のポイント	堆肥を利用し、土づくりに励む 植付時に薬剤を土壌混和することで、ハリガネムシ類やメイチュウ類の被害を減らす（プリンスバイト等）			 植付後1週間以内に土壌処理除草剤を土壌散布する	平均培土は4~5本分けつしてから（植付後80日が目安）行う ※土で分けつ茎を埋めないようにする	

株出	12月	1月	2月	3月	4月	5月
				発芽・分けつ期・生育初期		
作業内容	収穫・株出管理・施肥			平均培土		
作業のポイント	株出をするときには、 収穫後1週間以内に施肥・管理する補植が重要 複合管理機を使えば、株揃え、根切り、株割、施肥、殺虫剤、除草剤散布が同時に行える。 ハーフソイラ等で畝間の心土破碎を行うことが、高単収への近道			 	平均培土は4~5本分けつしてから（収穫後60~80日が目安）行う ※土で分けつ茎を埋めないように注意すること	

6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
生育旺盛期			伸長後期			登熟期	成熟期		
高培土			かん水			収穫			
 高培土は梅雨明け後に行う			 梅雨明け直後から積極的にかん水しよう！ 農薬を使う際は、収穫前日数に注意して、適期防除を心がけよう！ かん水を行うと、さとうきびは1日3cm程度成長します。			 株出するときには、 収穫後1週間以内に施肥・管理する			

6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
生育旺盛期			伸長後期			登熟期	成熟期		
高培土			かん水			収穫			
 高培土は梅雨明け後に行う			 梅雨明け直後から積極的にかん水しよう！			 更新予定なら、機械収穫で固くなった土をプラソイラ等で深耕する。			
株出栽培は雑草との戦い ・雑草は小さいうちに防除することが、高単収への近道 ・高培土までの間は徹底的な雑草防。除を心がけよう。 ・雑草があると光・養水分競合を行うとともに病害虫の宿主になります。									

農業委員会だより

農業委員会総会(許認可業務の審査会)が開催されました。
町農業委員会では令和8年1月26日久米島町役場において、令和7年度第10回農業委員会総会を開催し、申請のありました案件を審議しました。

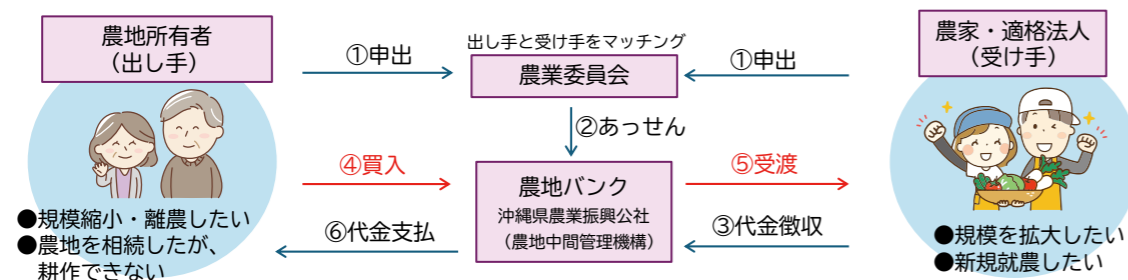
- ①農地法第3条の規定による許可申請 → 4件 審議の結果許可されました。
- ②農地法第5条第1項の規定による許可申請 → 1件 審議の結果許可されました。
- ③農地利用集積等促進計画(案)に係る意見聴取 → 4件 審議の結果同意されました。

許可申請書及び届出等の申請締め切り日 → **3月16日(月)**
令和7年度第12回(令和8年3月)農業委員会総会の開催日 → **3月25日(水)**

申請についてご不明点等がありましたら、農業委員会事務局まで連絡をお願いします。

農地の売買をお考えの皆さまへ 農地売買等事業を活用してみませんか？

(公財) 沖縄県農業振興公社(農地バンク)では、農業委員会の斡旋に基づき、農地売買等事業(特例事業)を行っています。



公社が行う「農地売買等支援事業」には要件がありますので、売買をお考えの方は、町ホームページでご確認いただくか、農業委員会へお問合せください。

お問い合わせ 農業委員会 ☎985-7134

現状を理解しサトウキビで儲ける

重要 単収向上のポイント

- 植付・培土**
- ・採苗は必ず新植圃場から（株出栽培の圃場からは採苗しない）
 - ・芽子がきれいな（硬化していない、芽子が伸びていない、黒変していない、虫の侵入痕がない）ものを使う
 - ・密植（植付本数増加）により茎数を確保することで収量増加
 - ・平均培土は植付けから60日以上経ってから
 - ・平均培土時には必ず殺虫剤を土壌混和
- 管理**
- ・ある程度大きくなるまでは雑草との勝負
 - ・梅雨明け後には必ず灌水
 - ・病害虫防除は先手を打ってこそ。害虫の出る時期を知ろう！
- 株出**
- ・収穫したらすぐに管理を始める（萌芽を見てからの管理は確実に単収を下げる）
 - ・管理方法は「株揃え・根切り・施肥・病害虫防除」が基本だが、葉柄をとるだけでもOK!
 - ・株揃え or 葉柄を除去したら必ず『土壌処理剤』を散布
 - ・畦間はなるべく早く中耕（間を置くと固くなる。ただし葉柄を巻き込みやすい）

※夏植え推進大会 小林 輝彦 氏（JAおきなわ農業振興本部さとうきび振興部特命営農指導員）講習会資料より抜粋

久米島製糖からのお知らせ

久米島製糖では製糖副産物のケーキ配布受付を行っております。久米島製糖より送付の申請書を記入のうえトラック協会（久米島実業社運送）へお申し込みをお願いします。
トラック協会（久米島実業社運送）☎985-7900
久米島製糖 ☎985-2045

☆みんなで植えよう増やそう さとうきび
目標収穫面積 1200ha 単収 7.0 t

さとうきびの倒れこみ防止対策を！

さとうきびが道路や歩道にはみ出していると交通の支障となります。また、歩行者や通行車両との事故にも繋がります。植付時に畑と歩道の間隔（目安：1m以上）を空けるとともにロープ等で縛るなどの対策をしっかり行うようお願いします。



お問い合わせ 産業振興課 ☎985-7134



3・4月のスケジュール

3月	
1 日	久米島高校卒業式 春季全国火災予防運動 7日迄
2 月	離島留学生報告会 クルーズ船寄港
3 火	【議会】3月定例会(議案審議)
4 水	旧十六日
5 木	【議会】3月定例会(一般質問)
6 金	【議会】3月定例会(一般質問)
7 土	中学校卒業式 球美の島クリーンアップウォークin久米島
8 日	球美の島クリーンアップウォークin久米島
9 月	【議会】3月定例会(一般質問)
10 火	【議会】3月定例会(予算審査) いきいき100歳体操【具志川】(P12参照)
12 木	【議会】3月定例会(予算審査)
15 日	美崎チャリティパークゴルフ大会
17 火	幼稚園卒園式
18 水	肉用牛セリ市 小学校卒業式
19 木	小中学校終了式
20 金	春分の日
22 日	ぴよぴよおはなし会&読み聞かせ会 (P9参照)
24 火	いきいき100歳体操【宇江城・北屋定】(P12参照)
25 水	農業委員会総会
27 金	【議会】3月定例会(議案審議)
4月	
5 日	海開き
8 水	小中学校始業式
9 木	小学校入学式(午前) 中学校入学式(午後)【学校給食開始】
10 金	幼稚園入園式【中1年・学校給食開始】
12 日	ハテの浜ビーチクリーン

絶景!球美の島 クリーンアップウォーク

in 久米島 2026
3月7日(土)8日(日)

3月7日(土)

絶景と絶景!黒石の森クリーンアップウォーク

久米島の隠れた眺望スポット「黒石の森展望台」を目指すコース。阿嘉黒石林道を抜け、「ていーだ橋」「つむぎ橋」から広がる絶景を楽しめます。

3月8日(日)

爽快!島尻海岸クリーンアップウォーク

約2km以上に渡る島尻地区海岸線を歩く、平坦で参加しやすいコース。小学生から大人まで楽しめます。



2026 モルック大会

日 時: 3月8日(日) 13:00~17:00頃

会 場: イーフ情報プラザ内特設会場(室内)

参加費: 1チーム 2,000円(2~4名)

小学生以上参加可(子どものみ不可)

申込締切: 3月6日(金)



モルックとは、フィンランドの伝統的なゲームを元に開発されたスポーツです。とても簡単なルールで初めての方でも、年齢・性別問わずに楽しめます。ご家族・ご友人・職場の仲間と♪ぜひご参加ください。



お申込み・お問い合わせ

一般社団法人 久米島町観光協会 ☎ 851-7973

久米島、全開!『ぜんぶ魂フェス』

子どもたちが主役!!ステージも盛りだくさん♪
地元のおいしいお店が大集合!
「久米島って最高!」飲んで、食べて、笑って
そんな笑顔溢れる1日を子どもたちの未来に繋げよう!!

『WHOLE SOUL FES!! ~ ぜんぶ魂 ~』

日 時: 3月29日(日) 10:00~20:00

場 所: 仲里野球場(雨天時: ホテルドーム)

料 金: 入場無料



3月4月は町民課窓口が大変混み合います

各種証明書の取得と窓口混雑の緩和について

住所の異動が多くなる3月下旬から4月上旬は、役場窓口が大変混雑します。特に4月1日前後は転入届を行う方が多いため待ち時間が長くなることが予想されます。以下を参考に、窓口混雑の緩和にご協力下さい。

- 期日にゆとりのある方 → この期間を避けてご来庁ください。
- マイナンバーカードをお持ちの方 → コンビニ交付をご利用ください。
※暗証番号の設定が必要です。コンビニで交付できるのは、住民票など一部の証明です。(転出・転入などの届け出は対応できません。)
- 具志川出張所の利用 → 各種証明書や印鑑登録、離島航空割引カードの申請などが可能です。
(転出・転入などの届け出は対応できません。)



マイナンバーカードを使った異動の手続き

- マイナポータルから転出届の申請をすると、町役場への来庁は不要です。新しい住所地の市区町村では、マイナンバーカードを窓口で提示していただくだけで、転入の手続きを行えます。
- マイナポータルでの転出届の申請後、処理に一定の時間を要しますので転入手続きの数日前に申請を行うことをお勧めします。
- 住所の変更があった場合は、お手持ちの身分証(マイナンバーカード、運転免許証、離島航空割引カード等)の変更の手続きも忘れずに行ってください。特にマイナンバーカードをお持ちの方は、市区町村が変わる住所の異動がある場合は、3か月以内に新しい市町村でカードの更新を行ってください、もし過ぎてしまうとカードが無効(失効)となり使えなくなります。

お問い合わせ 町民課 ☎985-7123

宝くじの力で広がる地域の輪

地域コミュニティの活性化を目的に、町ではコミュニティ助成事業を活用し、宝くじ助成金で比屋定、島尻、久間地、宇根の各公民館へエアコンの整備を行いました。各地域では本事業で整備された設備を活用して、今後も地域コミュニティの維持と強化を図ります。

コミュニティ助成事業とは?

この事業は、一般財団法人 自治総合センターが実施している「宝くじの社会貢献広報事業」です。宝くじの収益を財源として、地域住民が行うコミュニティ活動を支援し、地域の活性化や住民福祉の向上を目指しています。



宇久間地での活用状況

お問い合わせ 総務課 ☎985-7121



映画の主題歌が決定！ かりゆし 58 の『愛を編む』

『おーるブルー』を応援して下さっている皆さま。いつも本当にありがとうございます。この度、映画の主題歌も決定し、益々公開が待ち遠しいというお声もたくさん頂いております。引き続き、皆さまの応援よろしくお願ひいたします。

北口監督の「おーるブルー」コラム

編集状況の進捗を少し。現在はカラーグレーディングと言われる、色付けの作業を行なっています。ただ単純に綺麗な色に仕上げると言う作業ではなく、演出の意図に沿ってカラーの方向性を決めていきます。色の付け方やコントラストの違い一つで、登場人物たちの表情の見え方やシーンの意味合いが変わってきます。

これは実に骨の折れる作業なんですけど、撮影した素材を生かすも殺すのもこのカラーグレーディングという作業がとても重要になってきます。今回は久米島の方にだけ、こっそりそのピフォアフターのほんの一部をお見せしちゃいます！

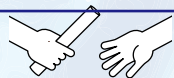


▲撮影時そのままの素材



▲カラーグレーディング後の素材

7,000人の応援メッセージリレー



今回は、『リゾートハウスみなみ』の羽賀祐介さんです。



▲リゾートハウスみなみの食堂で。映画スタッフとオーナー羽賀さん（中央奥）

映画作りは、思い出作り。撮影隊の皆さんと島で過ごした日々は、私にとって一生の宝物だと思います。この島で映画を作りたいと思った人、作る人、支える人、この映画の存在がそれぞれの人生の思い出になることでしょう。

映画作品は世代を超えていつまでも残り続けます。物語で描かれる久米島の人や景色、その裏側に流れる私たちの思い出が、未来に渡ってささやかに輝き続けるものであることを願っています。（羽賀祐介）



▲スチールパンを叩く助監督・鳥井さん（左）とエアークレレに酔う平田理プロデューサー

<映画スタッフ談>

映画の撮影は、連日過密スケジュールで行われていた為、かなり疲れがたまっていました、実は（笑）そんな中、宿泊でもお世話になっていた『みなみ』さんに、たくさんの楽器が置いてあって、音楽好きのスタッフ皆と、映画とは全く違う『音楽』の世界に浸れた時間は、まさに癒し時間でした。宿泊でも、きめ細かなサービスがとてもありがたかったです。撮影中の癒しTimeを、本当にありがとうございました。

皆さまのお力をお貸し下さい

引き続き協賛金を受け付けております。詳しくは、右のQRコードからもしくは下記実行委員会までご連絡下さいませ。



『おーるブルー実行委員会』（FMくめじま内）☎985-2770 E-mail: oolobblue@gmail.com 担当：コタベ

