

目指せ!

健康 アイランド

「健康プロジェクトコーナー」を

実施しました。



12月7日の久米島町産業まつりで、たいよう薬局、久米島町福祉課、公立久米島病院、早稲田大学スポーツ科学部による「健康プロジェクトコーナー」を実施しました。多くの皆様にご参加いただき、健康への意識の高さを感じる1日となりました。

血圧・体組成・骨密度測定



エルゴメーター体験

地域包括支援センター
展示コーナー



お薬・栄養相談



アルコールパッチテスト

血糖測定

カゴメベジチェック

カゴメベジチェックは、今年6月の健診結果説明会以来の測定会となりました！
総勢108名の皆さまがベジチェックに参加してくれました！



約3割の方が、推定野菜摂取量**350g以上**との結果でした。
7割の方はまだまだ**お野菜が足りていない**ようです。

季節の変わり目で感染症も流行しています。
目標である**350g以上の野菜**と**たんぱく質**を組み合わせるウイルスに負けない身体を作りましょう！



まだ健康診断を受けていない方！間に合います！
年に一度の身体のチェックを！
R8年3月31日までです。
受診券の再発行等は下記までお問い合わせください。



お問い合わせ 福祉課 健康づくり班 ☎985-7124