



久米島の小中高生による
島の心を伝える渾身の舞台



現代版組踊 月光の按司 ガサンワカチャラ
久米島公演・沖縄本島公演開催予定 (関連ページ P21)

TOPICS

【P2-3】 2025久米島マラソン

【P08】 島からはじまる、君のチャレンジ

【P24】 おーるーブルー製作応援プロジェクト

人回の推移

🏠 3,919世帯

令和7年10月末現在

男 3,778人(+2人)

女 3,234人(-6人)

計 6,972人(-4人)

2025 久米島マラソン 各種目クラス別島内入賞者一覧

フルマラソン

| クラス | | 順位 | 氏名 | 記録 |
|-----|-----|----|---------|---------|
| 男 | 35代 | 2 | 新 井 健 太 | 3:23:25 |
| 女 | 50代 | 3 | 鷲 足 恭 子 | 4:16:21 |

ハーフマラソン

| クラス | | 順位 | 氏名 | 記録 |
|-----|-----|----|---------|---------|
| 男 | 50代 | 1 | 鮫 島 憲 吾 | 1:50:57 |
| | 65代 | 3 | 浜 元 浩 浩 | 2:06:48 |
| | 70代 | 3 | 佐々木 潔 晴 | 2:38:52 |
| | 75代 | 1 | 山 里 昌 伸 | 2:52:59 |
| 女 | 30代 | 3 | 上 原 雪 野 | 1:58:44 |

3Km

| クラス | | 順位 | 氏名 | 記録 |
|-----|------|----|---------|---------|
| 男 | 小学4年 | 1 | 大 城 裕 生 | 0:13:58 |
| | | 2 | 江 洲 諒 | 0:14:12 |
| | | 3 | 山 里 徠 駕 | 0:15:20 |
| | 小学6年 | 2 | 當 間 喜一郎 | 0:12:32 |
| | 中学1年 | 1 | 与 座 胡 安 | 0:11:51 |
| | | 2 | 吉 原 那 津 | 0:12:13 |
| | | 3 | 宮 里 奏 丞 | 0:12:19 |
| | 中学2年 | 1 | 山 内 獅 琉 | 0:10:20 |
| | | 2 | 伊良皆 和 玖 | 0:11:13 |
| | | 3 | 國 吉 甚 希 | 0:12:27 |
| | 中学3年 | 1 | 与 座 陽 向 | 0:09:58 |
| | | 2 | 濱 元 千 阿 | 0:10:01 |
| | | 3 | 吉 永 壮 佑 | 0:11:06 |
| 女 | 小学4年 | 3 | 吉 元 愛 | 0:16:59 |
| | 小学5年 | 1 | 宇地原 新 菜 | 0:14:05 |
| | | 2 | 當 間 杏 樹 | 0:14:08 |
| | | 3 | 吉 永 菜々花 | 0:15:38 |
| | 小学6年 | 3 | 木 下 澄 | 0:13:45 |
| | 中学1年 | 1 | 古 堅 琉愛音 | 0:12:26 |
| | | 2 | 新 垣 心 夏 | 0:15:37 |
| | | 3 | 鮫 島 莉 子 | 0:16:03 |
| | 中学2年 | 1 | 仲与志 笑 来 | 0:11:59 |
| | | 2 | 岡 田 菜々海 | 0:12:07 |

10Km

| クラス | | 順位 | 氏名 | 記録 |
|-----|-----|----|---------|---------|
| 男 | 30代 | 1 | 松 本 丈一朗 | 0:48:55 |
| | | 2 | 櫻 川 悟 | 0:49:46 |
| | 40代 | 2 | 玉 城 貴 史 | 0:47:29 |
| | 45代 | 1 | 糸 数 直 人 | 0:57:43 |
| | | 2 | 木 村 忠 文 | 0:55:39 |
| | 50代 | 3 | 林 政 俊 | 0:57:11 |
| 女 | 一般 | 1 | 岡 田 茉里那 | 0:54:55 |
| | | 3 | 国 吉 結 愛 | 1:02:35 |
| | 30代 | 2 | 當 間 有 沙 | 1:12:10 |
| | | 3 | 大 城 ちひろ | 1:15:48 |
| | 35代 | 3 | 平 出 裕 美 | 1:20:47 |
| | 40代 | 1 | 喜友里 有 紀 | 1:05:43 |
| | 55代 | 3 | 田 島 淑 江 | 1:00:39 |
| | | | | |

5Km

| クラス | | 順位 | 氏名 | 記録 |
|-----|-----|----|-------------------|---------|
| 男 | 一般 | 2 | Aranda Yufiansyah | 0:27:50 |
| | | 3 | Dini Kurniawan | 0:31:06 |
| | 30代 | 1 | Lamsal Om Prasad | 0:22:46 |
| | 35代 | 1 | 村 吉 政 紀 | 0:34:24 |
| | | 2 | 宮 平 良 宏 | 0:41:04 |
| | 45代 | 1 | 仲村渠 智 一 | 0:27:52 |
| | | 2 | 新 長 琢 磨 | 0:28:33 |
| | | 3 | 辻 野 晃 司 | 0:30:06 |
| | 50代 | 2 | 中 村 博 幸 | 0:30:45 |
| | 55代 | 3 | 豊 里 尚 志 | 0:27:18 |
| | 一般 | 2 | 内 田 天 | 0:25:30 |
| | 30代 | 1 | 檜 本 茉 依 | 0:28:20 |
| | 45代 | 1 | 鮫 島 奈 美 | 0:29:02 |
| | | 2 | 安 里 ま き | 0:32:32 |
| 女 | 50代 | 2 | 赤 嶺 香 織 | 0:30:12 |
| | 55代 | 1 | 前 里 佳与子 | 0:34:34 |
| | 60代 | 2 | 田 端 弘 美 | 0:35:24 |
| | 65代 | 2 | 玉 城 裕 子 | 0:38:59 |
| | | | | |

2025 久米島マラソン
小さな島で大きな笑顔

道からはたくさんの声援が送られました。
大会運営を支えてくださったボランティアや関係者の皆さま、そしてご協賛いただいた各企業の皆さまに心より感謝申し上げます。
また来年もご家族、ご友人、職場の仲間と一緒に、笑顔あふれる久米島を楽しく走りましょう。





久米島紬の技と心を守り続けて 功労者表彰に輝く

全国重要無形文化財保持団体協議会(会長・末松則子鈴鹿市長)は、10月17日に新潟で「第32回南魚沼・小千谷大会」を開催しました。この大会において、久米島紬保持団体から平田とき子さん、山城智子さんが令和7年度功労者表彰を受けました。お二人は約27年間久米島紬の製造に携わり、日々技術の研鑽に励むとともに、後継者育成や技術の保存・伝承にも尽力されてきました。久米島紬の普及及び保持団体の発展に貢献し、その功績が顕著であることが評価され、今回の受賞となりました。

久米島の未来とともに 佐賀大学へ感謝状を贈呈

10月23日、久米島小学校と伊万里市の南波多郷学館の児童たちがオンラインで交流授業を行いました。これは「海洋温度差発電」をきっかけに、両地域の文化や学びを深め合うことを目的に実施しているものです。授業では、まず佐賀大学の池上先生が海洋温度差発電の仕組みを分かりやすく解説。その後、児童たちが互いの地域の特産品や文化について紹介し、クイズを通して理解を深めながら楽しく交流しました。町では今後も、児童たちが地域の魅力を再発見しながら互いに学び合える機会を提供していきます。



プロレスラー新崎人生さん来島! 楽しく学べる健康体操イベント開催

9月20日(土)改善センターで体操イベントを開催し約220名の参加者が健康体操で汗を流しました。今回は企業版ふるさと納税を活用し、(株)りらいぶより「リライブシャツ上下セット」の寄贈がありました。体操イベントでは、講師に現役プロレスラーで健康エクササイズ講師としても活躍する(株)みちのくエンタテインメントの新崎人生氏を迎えました。参加者からは「自宅でも続けたい」「正しいストレッチ方法が分かった」などの声が寄せられました。※人生体操の動画がYouTubeで確認できます。継続的に実践しましょう

チャンネル登録をお願いします



故郷への思い一つに 東京で郷友会懇親会

10月12日(日)東京板橋区で「第65回東京久米島郷友会定期総会・懇親会」が開催され、会員や関係者約120名が参加しました。町からは中村幸雄副町長、富永肇副議長、宇江城詮教育長、内間仁春観光協会会長が出席し、年に一度の親睦を深めました。新会長には古堅宗啓さん(前事務局長)が就任。懇親会では琉球舞踊や唄三線が披露され、島の特産品が当たるお楽しみ抽選会も行われ、郷友同士の交流が盛り上がりしました。



株式会社商船三井と包括的連携 地域課題解決へ共同歩みだす

10月28日(火)、久米島町は株式会社商船三井と包括的連携協定を締結しました。この協定は、双方が持つ技術や知見、資源を活用し、相互に連携しながら地域課題の解決と産業振興を進めることを目的としています。連携内容は(1) 海洋温度差発電と海洋深層水に関すること(2) DOC(Direct Ocean Capture)に関すること(3) 産業ツーリズムに関すること(4) 外国人人材事業に関するものの4分野で協力を進めていきます。



久米島初寄港!三井オーシャンフジを歓迎

10月10日、商船三井クルーズ「三井オーシャンフジ」が久米島に初寄港しました。歓迎セレモニーでは、初寄港を記念して久米島紬のタペストリーを贈呈し、キャプテンからは記念の盾を受領しました。また、仲里幼稚園児による元気いっぱいエイサーと歌が披露され、会場を大きく盛りあげました。キャプテンからは「久米島は日本で見てきた島々のなかでも緑が多く、美しい。ぜひまた訪れたい」との言葉をいただきました。乗客の皆さんも島内観光や食事を楽しみ、久米島の魅力を満喫していました。



第20回若年者ものづくり大会「敢闘賞」 ～沖縄県内から2人目の快挙～

8月4日に香川県高松市で開催された「第20回若年者ものづくり競技全国大会」で久米島高校園芸科2年の大城柊人さんが「敢闘賞」を受賞しました。造園の学習を初めて3ヶ月での快挙で、県内造園業界からも「7年ぶりとなる二人目の受賞。2年生なので今後も頑張ってほしい」と称賛の声が寄せられました。大城さんは「初めての出場で敢闘賞が取れたのは運もありました。来年は実力で金賞を目指したい」と力強く語っています。

地域農業を支えた功績に栄誉 山里理事長が会長表彰を受賞

10月15日「第47回全国土地改良大会佐賀大会」において、久米島具志川土地改良区の山里昌伸理事長が会長表彰を受賞しました。この表彰は、土地改良事業の推進や地域農業の発展に永年にわたり尽力してきた功績が顕著であると認められたものです。

同土地改良区は、農地の基盤整備や水利施設の管理に力を注ぎ、農家が安心して営農できる環境づくりに大きく貢献してきました。今回の受賞は、その取り組みが高く評価されたものです。久米島の農業を支える重要な役割として、今後の活躍にも期待が高まります。



久米島町立学校等適正規模・適正配置検討審議会開催

教育委員会だより

9月3日(水) 久米島町立学校等適正規模・適正配置検討審議会の第1回検討審議会を開催しました。

有識者委員をはじめ、PTA 役員、区長会、保育園長など、さまざまな立場の12名の方に委嘱状を交付し、委員に就任していただきました。さらに、諮問にあたり答申を出していただくための前提知識として、町の人口及び子どもの数の推移など現状について説明しました。

審議会資料はこちら町公式ホームページでご覧いただけます。

URL <https://www.town.kumejima.okinawa.jp/docs/2025110600054>



検討審議会の様子



子どもの学びを応援する支援体制

第1回 特別支援教育支援員の取組をご紹介します

一人一人の学びを大切にする学校づくりを目指して、町では小中学校に基礎学力向上に向けた学習サポートや、特別支援教育を支える支援員を配置しています(沖縄振興特別推進交付金を活用)。今回は、特別支援教育支援員の取組を紹介します。

町では平成26年度より各学校から申請のあった支援対象児童生徒数を参考に特別支援教育支援員を配置しています。特別支援教室の児童生徒だけでなく、通常学級に在籍していても特別に支援を要すると学校が判断した場合も支援の対象としています。ただし、人数が限られているため学校からの申請者数や対象児童生徒の特性を精査し、支援員の人数を決定しています。令和7年10月31日現在、小学校10名、中学校に2名配置しています。



特別支援教育支援員の役割

小中学校において、校長や教頭、特別支援教育コーディネーター、学級担任、教科担任と連携を図りながら学校のさまざまな場面で、児童生徒一人一人のニーズに応じた支援を行います。

特に、担任などの目や手が届きにくい部分を把握しながら、児童生徒への支援を充実させるのが特別支援教育支援員の役割です。主な役割としては以下のとおりです。その中で、日常生活の介助や安全確保、発達障害等を持つ児童生徒への支援を優先しています

(1) 基本的な生活習慣確立のための日常生活の介助

- 身の回りの整理・整頓における支援
- 給食の場面における支援
- 衣服の着脱における支援

(2) 学習の場面において困り感をもっている児童生徒の支援

- 教室にいられず出て行ってしまった児童生徒の安全確保と居場所の確認
- 姿勢が崩れてしまった児童生徒への声掛け
- 授業の流れについていけない児童生徒への支援
- 聴くことに困難を抱えている児童生徒への支援

(3) 学習活動や教室移動などにおける介助や支援

- 特別教室や体育館、運動場への移動支援
- 集団にはいられない児童生徒への寄り添い
- 制作や調理、自由遊びなどの補助

(4) 健康や安全確保のための支援

- 体育や理科、図工、美術、技術家庭など実技を伴う授業場面での支援による安全面の確保
- 担任などが教室を離れている場面において体調不良を訴えた児童生徒への介助
- 担任などが教室を離れている場面における児童生徒同士のトラブルの防止・安全確保



久米島高校魅力化プロジェクト

年納め

久米島高校 「Project Alga が始動!!!」※Alga=藻類

園芸科1年生による新たな挑戦開始!現在3年生が行っているロート製薬との共同研究に、1年生4名(西中出身2名・本島出身1名・離島留学生1名)が集結しました。ロート製薬の指導のもと、微細藻類の研究という新テーマに挑み、初日から作戦会議で方向性を議論。再来年の農業クラブ全国大会(FFJ)制覇を目指し、久米島各地での藻の採取や実験を重ね、地域への還元を目指します。

研究を共に盛り上げる仲間も募集中です!

《メンバー紹介》

研究主任:山崎南月(伊良波中出身) 記録主任:備瀬福(西中出身) 広報主任:新垣美奈(西中出身) 班長:山田心梧(真美ヶ丘中出身)

#仲間募集



じんぶん館 今年も産業まつりに出店します!

毎年、漁協の皆さんと協力して地域の産業まつりに出店しています。今年は12月7日(日)に、新鮮な海の幸を活かしたジュシーとオリジナルメニューを販売予定。寮生たちはメニュー内容や味付け、役割分担、呼び込み方法を話し合い、仕込み練習を重ねています。「美味しい」と笑顔になってもらえるよう準備中です。当日は漁協の経験と寮生の若い力を合わせ、温かく活気ある出店を目指します。ぜひ会場で漁協×じんぶん館の料理をお楽しみください!

#産業まつり

まなびや 球美中・西中合同進路ワークショップを行いました!

久米高在校生が中学生に高校生活のリアルを伝えるイベントを初開催しました。朗らかな雰囲気の中にも真剣に話を聞く姿が印象的で、中学生からは進路や勉強、寮生活など積極的な質問もありました。先輩の体験談を通して久米高の雰囲気を具体的に感じ、離島留学生からは「なぜ久米高を選んだのか」や島の魅力も紹介。中学生にとって進路や目標を考える貴重な機会となりました。今回の経験を糧に、一人ひとりが夢に向かって歩んでほしいです。 #中高連携



公営塾 第3回ハタラクミライトーク

6月から定期的に行っているハタラクミライトークも3回目となりました。今回のゲストは旅するインフルエンサーとして活動しているユイカさん。社内広報としてSNSで活躍の場を広げ、今まで数多くの挑戦と失敗を繰り返してきた経験から、「破壊と創造」をテーマに高校生9名と交流しました。いろんな価値観をもった大人と触れ合うことで自身の価値観をアップデートしていく機会をつくっていけるよう、第4回以降も継続して行っていきます。

#旅するインフルエンサー



広報担当
後藤 裕磨



久米島高校
魅力化 HP



じんぶん館
Instagram



公営塾
Instagram

球美中学校1年生が「働くこと」を学ぶ

球美中学校で「職業人講話」が開催されました。この取り組みは、町内外で活躍する方々から直接お話を聞くことで、生徒が“仕事”や“働くこと”に興味を持ち、地域の産業や職業への理解を深めることを目的としています。

当日は、多様な分野の5名を講師としてお招きしました。

消防士の使命と誇り 久米島消防本部 宇江城翔さん

宇江城さんは、消防の仕事や現場での活動について紹介しました。「水難事故にあったときはどうすればいい？」という質問に「無理に飛び込まず、浮くものを投げて救急隊に伝えることが大切」と具体的に助言。生徒たちは「消防の仕事に興味がわいた」「地域を守る責任の重さを感じた」と感想を寄せました。



久米島発！世界に誇るコーヒー しらせコーヒー園 安村翔太さん

安村さんは、ハワイでの研修経験や世界基準のスペシャリティコーヒーに挑戦した道のりを紹介。「挑戦する心」の大切さを語り、生徒たちは地元発で世界をめざす生き方に刺激を受けました。生徒たちは「地元でも世界とつながる仕事ができる」と希望を感じていました。



畜産では欠かせないお仕事 削蹄師 山川航平さん

畜産業と削蹄師として働く山川航平さんを講師にお迎えしました。生徒は、牛の世話や出荷までの流れを写真とともに学び、「学校での経験や人とのつながりが社会で力になる」というメッセージに、自分の将来を重ね合わせていました。



海を守るプロフェッショナル 赤土流出防止対策協議会 黒木恭子さん

黒木さんは、環境保全の立場から講話を行いました。サンゴの生態をクイズ形式で紹介し、「サンゴは動物」「光合成もする」など、生徒たちは新しい発見に驚いていました。「すべての学びはつながっていく」という黒木さんの言葉に、生徒たちは学びの広がりを感じていました。



ITで社会を支えるシステムエンジニア 株式会社アルク沖縄 仲与志彦太さん

仲与志さんは、予約システムや医療システムなど、人々の生活を支えるITの役割を紹介しました。「働くことは社会への貢献」であり、学校の学びが将来につながると語りました。生徒たちは「好きなことを続けたい」「得意を生かしたい」と将来への意欲を高めました。



次回は久米島西中学校での様子をお届けします！

お問い合わせ 商工観光課 ☎985-7131

島からはじまる、君のチャレンジ

— KICK (Kume Island Creative Kids) 実施報告 —

10月4日（土）、中高生による起業体験プログラム「KICK (Kume Island Creative Kids) ～島からはじまる、君のチャレンジ～」が開催されました。この取り組みは、久米島の課題を自分たちの視点で見つめ、島の魅力を発信できる商品を企画・製作・販売することで、地域理解と主体的な学びを深めることを目的としています。

チームで挑戦！島の未来をつくる“会社”体験



今回のプログラムには、中学校2校の混合チーム2組と高校生チーム1組の、計3チームが参加しました。それぞれのチームは「会社」として組織され、社長・会計・宣伝・製造などの役職を決定。メンバーの得意分野を活かしながら、商品づくりに取り組みました。最初は、初めて顔を合わせる仲間も多く緊張した様子でしたが、アイデアを出し合ううちに次第に打ち解け、活発な意見交換が行われるようになりました。銀行への借入プレゼンにも挑戦し、自分たちの考えを堂々と発表。修正点を指摘されても前向きに受け止め、「次はこうしてみよう」と挑戦を重ねる姿が印象的でした。

島の魅力を形にした3つの商品

各チームが試行錯誤を重ね、完成した商品はこちらです。

- ウミガメコースター（ウミガメをモチーフにしたデザイン）
- サマードーム（久米島の思い出を閉じ込めたミニチュアドーム）
- オーシャンサンドキーホルダー（島のビーチの砂を詰めたお守り風キーホルダー）

どの作品にも、久米島の自然や魅力を伝える工夫がたくさん詰まっていました。



「大変だったけど、やり切れた！」

参加した生徒たちからは、「自分の得意を活かした」「みんなで協力して達成できた」「大変だったけどやり切ったよかった」などの感想が寄せられました。

チームでの活動を通して、計画性や責任感、そして挑戦する気持ちを学ぶ貴重な機会になったようです。



地域とつながる、未来への第一歩



今回の KICK を通じて、生徒たちは地域の資源や魅力に改めて目を向け、久米島を自分たちの言葉と形で発信する力を育みました。

また、異なる学校や学年の仲間と協働することで、新たな発想やつながりも生まれ、将来の地域づくりへの関心が高まるきっかけとなりました。

法定調書の提出は **e-Tax** で !!

e-Tax を利用するメリット

- 税務署に行かずに、自宅や事務所などから法定調書を作成・提出。
法定調書の提出の e-Tax 利用率は 76.6%、約 4 人に 3 人が e-Tax を利用しています！
- 事業主の方が、e-Tax で給与所得の源泉徴収票を提出することで、従業員の方が所得税の確定申告書を作成する際に、マイナポータル連携を利用すると、給与所得の源泉徴収票の情報を申告書の該当項目へ自動で入力することができます。
※従業員の方が国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」からマイナンバーカードを利用して e-Tax で申告する際にご利用になれます。

詳しくは、国税庁又は e-Tax ホームページをご覧ください。

- 法定調書の作成・提出について



- マイナポータル連携で給与所得の確定申告が簡単に



eLTAX で市区町村と税務署に同時提出

市区町村へ提出

「給与支払報告書」
「公的年金等支払報告書」

税務署へ提出

「給与所得の源泉徴収票」
「公的年金等の源泉徴収票」

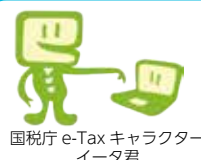
- eLTAXを利用することで、支払報告書の電子申告 (eLTAX) 用のデータと源泉徴収票の電子申告 (e-Tax) 用のデータを同時に作成し、支払報告書は、受給者の住所地の市区町村へ源泉徴収票は、支払者の所轄税務署へまとめて提出 (送信) することができます。(eLTAXホームページ)⇒



法定調書の e-Tax 等による提出義務化について

- 令和 6 年中に提出した法定調書の枚数が 100 枚以上となった法定調書については、令和 8 年に提出する法定調書を e-Tax、クラウド等又は光ディスク等により提出する必要があります。
※100 枚以上の判定は、法定調書の種類ごとに行います。
- 令和 9 年 1 月以降に提出する法定調書については、e-Tax 等による提出義務の判定基準が「100 枚以上」から「30 枚以上」に変わります。
- 令和 7 年中に提出する法定調書の枚数が 30 枚以上となった方は、令和 9 年に提出する法定調書を e-Tax 等により提出する必要がありますので、e-Tax 等による法定調書の提出のご準備をお願いします。

- 法定調書の e-Tax 等による提出義務化の概要について



※e-Tax ソフトの事前準備、送信方法、エラー解消などの使い方のお問合せは
e-Tax・作成コーナーヘルプデスクへ 電話番号 0570-01-5901

ほんのもり
だより



久米島町複合型防災・地域交流センター「ほんのもり」からのお知らせです。当館では、「換気扇の常時稼働」「ゴミ箱の未設置」などを引き続き行ってまいります。ご理解とご協力をお願いします。

12月・1月の開館カレンダー

開館時間

平日 10:00~19:00
土日・祝日 10:00~17:00
※小学生以下のご利用の場合は、保護者同伴でのご来館をお願いします。

【12月の特設コーナー】

●クリスマス ●年の瀬 (大掃除) ●鍋料理

【年末年始の休館日について】 期間：12月29日(月)～1月3日(土)

ほんのもりでは、年末年始の上記の期間は休館いたします。2026年の開館初日は、1月4日(日)です。休館中の図書返却は、お近くの返却ポストをご利用下さい。

【お正月も本が読みたい！そんなあなたへ！】

- ほんのもりで本を借りる！
※0歳から利用者カードが作成できます。1枚のカードにつき3冊2週間借りることができます。
- 沖縄県立図書館から借りる！
※ほんのもりを通して沖縄県立図書館の本が借りられます。10冊まで約1か月間貸出ができます。
- 久米島町電子図書館を利用する！
※ご自身の携帯・タブレット・パソコンで本が読めます。通信料は利用者様の負担になります。(ほんのもりの利用者カードをお持ちの方に限ります)



久米島町電子図書館

開館日・イベント等の開催内容を変更する場合があります。ご了承ください。
不明な点・ご質問等ございましたら、「ほんのもり」までお問い合わせください。

【問い合わせ】久米島町複合型防災・地域交流センター「ほんのもり」
☎ 987-7051 FAX 985-5052
E-mail: honnomori@town.kumejima.okinawa.jp

ほんのもり
ホームページ



世界と久米島をつなぐエミリーのCIR日記



初めて久米島で過ごしたハロウィン

アメリカで「秋のお祝い」といえば、ハロウィンです。元々はアイルランドの「サムヘーン」という収穫祭に由来し、夏が終わる頃に生きている人の世界と「あの世」の境界線が薄くなると考えられていました。魔物を追い払うために仮装したり、焚火で物語を語りあったりしていました。

ニューヨークで育った私は、ハロウィンはクリスマスの次に楽しみにする行事でした。ニューヨーク州は意外にも農業が盛んで、毎年親戚と一緒にハロウィン飾りの施された農園に行くのが楽しみでした。アップルサイダーを飲み、ドーナツを食べ、慎重にパンプキンを選ぶのが定番でした。家で顔を掘って「ジャック・オ・ランタン」を飾るのが、秋の楽しみの一つでした。

少し大きくなると、「トリック・オア・トリート」を一番楽しみにするようになりました。好きなキャラクターに仮装して、夜に友達と回るのが、大人っぽく感じていたものです。ハリーポッターのクロウクを着て回った時の、肌寒くも興奮した感覚が今でも鮮明に残っています。

今年は初めて久米島でハロウィンを過ごしました。

アメリカでも親しまれているお祝いを楽しみながら、久米島ならではのハロウィンの雰囲気を感じました。仲里小学校のハロウィン授業に参加した際、小学生に「トリック・オア・トリート」と言われ、お菓子を渡ししながら、子どもの頃を懐かしく思い出しました。授業で「スパイダー」や「パンパイア」など、ハロウィンのモンスターについて、子どもたちが積極的に英語で話しているのを見て驚きました！また、町役場にきた保育園児たちのかわいらしい「ハロウィンダンス」など、久米島ならではのハロウィンのお祝いも楽しめて、とても嬉しかったです。来年も、久米島でハロウィンを通じて国際交流を楽しみながら、素敵な思い出を作りたいと思います。





12月・令和8年1月の休診日：毎週日曜・月曜、12/30（火）、
12/31（水）正月三が日（1/1（木）～3（土））

東京ベイ・浦安市川医療センター
草野 侑嗣

血圧のはなし

こんにちは！10月から12月までの3か月間、公立久米島病院で勤務しています草野と申します。普段は千葉県の東京ベイ・浦安市川医療センターで勤務していますが、今回ご縁があり久米島に来ることになりました。海のシーズンではありませんが、透き通る美しい海とあたたかな人々の笑顔に囲まれ、夜は久米島の方々と交流を楽しみながら、毎日充実した日々を過ごしています。

高血圧は「沈黙の殺し屋」

さて、風が冷たくなってきたこの季節、気をつけたのが「血圧」です。寒さで血管がキュッと縮むため冬は血圧が上がりやすいとされています。高血圧は自覚症状がないため軽く捉えられがちですが、血管に高い圧がかかることで、じわじわと血管を傷つけていきます。症状がないからといって放置すると、将来の脳卒中・心筋梗塞・腎臓病といった重い病気や認知症にもつながるため、高血圧はサイレントキラーとも呼ばれます。

まずは知ることから始めよう

そんな高血圧に対して私たちができるのはじめの一步は「自分の血圧を知ること」です。病院は緊張して

血圧が高くでることがあるため、リラックスできる家庭での血圧が重要です。手首式ではなく上腕式（腕に巻くタイプ）の血圧計を使い、朝と夜の1日2回測りましょう。朝は起きて1時間以内、トイレのあと、朝食や薬の前に。夜は寝る前に、それぞれ深呼吸してリラックスしてから2回ずつ測るとよいでしょう。測った血圧は血圧手帳やノート、スマホのアプリなどに記録することで、いつもの血圧がわかってきます。

私の血圧は高い？

家庭で測った血圧の平均が135/85mmHg以上、または健診で140/90mmHg以上の方は、一度医療機関に相談してみてください。家庭血圧の目標は125/75mmHg未満です。早期に高血圧を見つけ生活習慣を見直し治療することが、さまざま病気の予防に繋がります。



血圧を測ることは、将来の健康に繋がる大切な習慣です。無理せず、できることから少しずつ始めていきましょう。久米島の豊かな自然の中で、島民の皆さんが健康で幸せに過ごせるよう、これからもお手伝いできればと思います。



公立久米島病院
小児科 渡邊 幸

以下を試してみてください。

- ①暇な時間をつくる：「つまらない」から「何かしよう」が遊びの着火点です
- ②遊びの材料を提供：自然の中で過ごす（遊びの宝庫）、ひも・紙皿などを机に置いておく
- ③遊びを一緒に考える：「道の模様がある所だけを歩こう」「紙皿でなんちゃって卓球大会」等

大人は子どもの遊びに対して、「良い／悪い」の評価をしたり、「完成度」や「結果」に口出ししないように気をつけましょう。そのような声掛けは子どもの遊びが「継続」したり「発展」するのを妨げてしまいます。

子どもが遊んでいる姿をよく見ていると、失敗しても諦めず、チャレンジし続ける姿に、生きていくための力の源を感じます。仕事に集中できる環境が大事なと同じように、お子さんにも遊び込む時間や環境はとても大切です。今日から少しお子さんの遊び時間を大切にしてみてください！



第19回幼年消防クラブ 合同交流会を開催しました！

10月9日（木）に行われたこの交流会は、幼稚園児と保育園児で構成される幼年消防クラブ員の防火思想向上及び交流を深める目的で行われました。防火標語の「お・か・し・も・ち」をクイズで出題したり、また職員VS園児たちの綱引き競争を行うなど、楽しみながら交流を深めました。



消防だより 令和7年12月号



救護医療部で久米島マラソン ランナーをサポート！

10月26日（日）に行われた第37回久米島マラソンにおいて消防本部、町福祉課、公立久米島病院ほか多数の団体が構成された救護医療部で、ランナーへの救護活動を行いました。当日はランナーに適した天候ということもあり、救急搬送は1件でした。

女性防火クラブ活動報告！

女性防火クラブでは「宝くじの社会貢献広報事業助成金」で購入した訓練用水消火器を使用しての消火器取扱い訓練をはじめ、ワイヤレスアンプとプロジェクターを活用した月例会議を行っています！

女性防火クラブは今後も家庭からの火災を未然に防ぐとともに、住宅用火災警報器の設置を推進し、地域住民のさらなる防火思想の高揚に努めて参ります。



久米島消防の日常を発信！

公式Instagramのフォロー、いいね！をよろしくお願いします！



「マイナ救急」が始まりました！

10月1日から全国の自治体で「マイナ救急」が開始されました。マイナ救急とは、救急隊員が専用端末を使って患者さんのマイナ保険証を活用し、過去の受診歴や処方薬などの医療情報を閲覧するものです。これにより患者さんの医療情報を正確に把握することができ、救急現場活動でより適切な処置を受けることができます。マイナ保険証をお持ちの方は、救急隊へのご提示をお願いいたします。※税や年金など、医療情報以外は閲覧できません。



10月
出動状況



- | | |
|------------------|-----------------|
| ・救 急 ……39件（400件） | ・風水害 …… 0件（ 2件） |
| ・火 災 …… 1件（ 5件） | ・捜 索 …… 0件（ 2件） |
| ・救 助 …… 1件（ 3件） | ・その他 …… 1件（17件） |

（ ）は、令和7年累計
合計 …… 42件（429）

マイナンバーカードを健康保険証として使うために 利用登録をしておきましょう！

ご自身の登録状況がわからないときは

病院など医療機関の受付窓口には設置されている**顔認証付きカードリーダー**にマイナンバーカードを置いてください。
利用登録が済んでいない方には、その場で利用登録の案内がされます。



受付に使用する顔認証付きカードリーダーの操作方法など、
何かわからないことがあれば、**受付の職員にお気軽にお声かけください。**

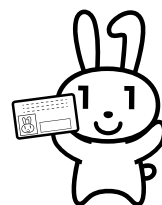
他の方法で確認したいときは



- 1 スマートフォン
マイナンバーカードを用意します。
- 2 「マイナポータル（モバイルアプリ）」にログインします。
- 3 「健康保険証」を押します。
- 4 「未登録」もしくは「登録済み」と表示されるのでご自身の登録状況をご確認ください。

あわせて確認！電子証明書の有効期限

- マイナンバーカードには、“ログインした者が、あなたであること”を証明するための電子証明書が搭載されています。
- 電子証明書には、有効期限が設定されています。有効期限通知書がお手元に届きましたら、お早めに更新をお願いします。



マイナンバー総合フリーダイヤル
0120-95-0178
5番を選択のうえ、音声ガイダンスにしたがってお進みください。
受付時間（年末年始を除く）
平日：9時30分～20時00分
土日祝：9時30分～17時30分

マイナンバーカードの保険証利用についてもっと知りたい方はこちら



国民健康保険にご加入されている方へ

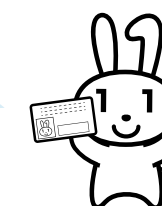
健康保険証廃止後（令和6年12月2日以降）は
マイナ保険証か**資格確認書**
で医療機関・薬局にて受付をしてください。

いままで使用していたような健康保険証は発行されなくなり、
マイナ保険証を基本とするしくみに移行しています。



マイナ保険証を使ってる人はどうしたらいいの？

ぜひ、そのままお使いください！



マイナ保険証でないと受診等できないの？

マイナ保険証をお持ちでない方には、資格確認書が交付されます。
また、マイナ保険証をお持ちの方でも、マイナ保険証での受付が困難な方は、加入している医療保険者に**申請すれば資格確認書を取得できます**。親族等の法定代理人や介助者等による**代理申請も可能**です。（その際は、委任状が必要です。）



まずはマイナンバーカードを持っているかご確認ください！

マイナ保険証を使うメリット

- より良い医療を受けることができます。
過去のお薬情報や健康診断の結果を見られるようになるため、体の状態やほかの病気を推測して治療に役立てることができます。また、お薬の飲み合わせや分量を調整してもらうこともできます。
- 手続きなしで高額医療の限度額を超える支払いを免除
限度額適用認定証などがなくても、高額療養費制度における限度額を超える支払いが免除されます。
- 急病のときに役立ちます
マイナ保険証を持っていると、救急隊が通院やお薬の記録を確認でき、適切な応急処置や医療機関への搬送につながります。

いきいき
100歳
体操

『さてと、元気に歳でもとりますか!』～北原・宇根・儀間にお邪魔しました～

介護にならずに、元気に人生を謳歌するための秘訣をお知らせしています♪

◎12月の予定

2日(火)大原公民館
16日(火)銭田公民館
23日(火)嘉手刈公民館

いきいき100歳体操は継続することで効果を実感することができます!
自宅や公民館で友人やご家族と集まって復習してみましょう!



◎持参するもの タオル、水筒

毎月対象の字にはチラシを入れています! 友人やご家族を誘ってお気軽にお越しください!

お問い合わせ 福祉課 健康づくり班 ☎985-7124

真我里に新しい「通いの場」が誕生しました!

字真我里では、8月から住民の皆さんが主体となった「通いの場」がスタートしました。毎週土曜日の午前10時から真我里公民館で「いきいき100歳体操」を行い、現在は4名ほどが参加されています。

少人数ならではの和やかな雰囲気、体操や会話を楽しみながら、健康づくりと交流を深めています。継続して参加されている80代の方は「動きがスムーズになり、自信がついてきた」と笑顔で話していました。



通いの場を始めてみたい方へ!

「少しお助けが必要な方も、そうでない方も、みんなが元気になる場所」として、参加者同士のつながりが広がっています。自分の地域にもこんな通いの場があったらいいなと感じた方は、ぜひお気軽に地域包括支援センターまでお問い合わせください。

りっか! りっか! 貯筋 第1期生卒業

～元気な自分を取り戻す、期間限定の介護予防プログラム～

「りっか! りっか! 貯筋」の第1期生がこのたび卒業を迎えました。約半年間「いきいき100歳体操」や理学療法士との個別面談、栄養・介護予防の学習会などに取り組み、それぞれの目標に向かって努力を重ねてきました。

「運動習慣が身につく、外出が楽しくなった」「食事が改善した」など、多くの方が効果を実感され、心身ともに前向きな変化を見せました。卒業後も学んだことを生かし、元気に生活を続けている姿が素晴らしいです。

10月からは新たに12名が第2期生としてスタートしています。今回から公立久米島病院の理学療法士もサポートに加わり、クラスも週2回に増設され、より参加しやすくなりました(通所は週1回です)。



健康づくりは、今からでも始められます。
興味のある方はお気軽に地域包括支援センターへお問い合わせください。

お問い合わせ 福祉課 地域包括支援センター ☎985-7124



目指せ!

健康
アイランド

『歳を重ねても、骨折しない体をつくるために、

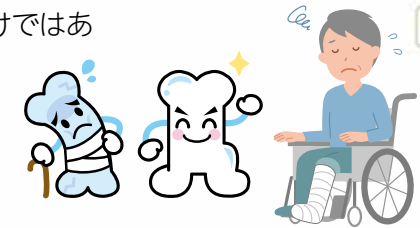
骨の血管を守りましょう!』



図1

骨折しやすい人、折れにくい人

転んでも骨折する人、しない人には「骨密度」の違いがあることは有名ですね。図1の写真の白い部分が骨です。骨折しやすい人は、白い部分が少なくなっています。この白い部分を増やすために必要な事に「カルシウム摂取」「たんぱく質摂取」「運動」などがありますが、それだけではありません。



骨には“血管”が通っています

骨は、カルシウムやタンパク質などの材料で作られています。その材料は食べたらすぐに骨になるわけではありません。血液が材料を運び、骨の中の細かい血管を通して骨に届けられています。

図2のように、骨には小さな穴がたくさんあり、その中を細い血管(毛細血管)が通っています。この血管が健康だと、材料がしっかり届き、折れにくい骨になります。

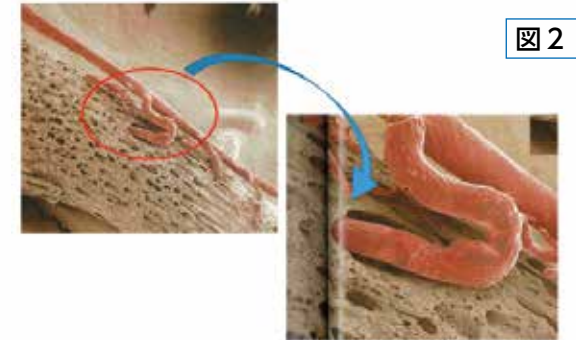


図2

参考: NHK 驚異の小宇宙人体

血管が痛むとどうなる?

毛細血管は、とても弱くて傷つきやすい血管です。糖尿病や高血圧、脂質異常症などの生活習慣病を放っておくと、血管が痛み材料が骨まで届きにくくなります。そうすると、骨がスカスカになり、ちょっとした転倒でも骨折しやすくなります。

今日からできる骨折予防

- ・健診で血管が傷つくリスク(生活習慣病の有無)を確認!
- ・異常があったら放置しない! 早めの受診が大事!



みんなで血管と骨を守り、元気に過ごしましょう!

図1・2 参考: 国保連合会資料

お問い合わせ 福祉課 健康づくり班 ☎985-7124

島の宝を守るため密猟防止にご協力ください

島内において、国指定天然記念物リュウキュウヤマガメ、オカヤドカリ、県指定天然記念物のクメトカゲモドキの密猟が確認されました。

久米島町野生動植物保護条例では、島内に生息する野生動植物は、天然記念物以外もすべて島外へ持ち出すことを禁止しています。また、これらの動植物の違法な採取・捕獲・持ち出しは、下記の条例・法律により固く禁じられています。

島の大切な自然を守るため、住民・事業者・来訪者のみなさまのご協力をお願いします。

- ◆久米島町野生動植物保護条例
- ◆絶滅のおそれのある野生動植物の種の保存に関する法律（種の保存法）
- ◆文化財保護法（天然記念物）



**連れ去らないで！
私たちは天然記念物です**
天然記念物の捕獲や移動は法律により規制されています



Don't take us away!
We are nationally protected animals.
Illegal capture will be punished.

不要帶我们走！我们是濒临灭绝的野生动物、受日本国家重点保护。捕获或运输将会受法律惩罚。

Đừng mang tôi đi.
Chúng tôi là di sản thiên nhiên.
Việc bắt giữ và di chuyển được quy định theo pháp luật.

島の生き物たちは、生態系の大切な一員であり、私たちの宝物です。
この宝物をいつまでも残すため、島外へ持ち出さないようご協力をお願いします。

沖縄県教育委員会
Okinawa Prefectural Board of Education
沖縄県警察
Okinawa Prefectural Police

お問い合わせ
久米島博物館 ☎896-7181
久米島ホテル ☎896-7100
久米島町環境保全課 ☎985-7126

農業委員会だより

農業委員会総会(許認可業務の審査会)が開催されました。
町農業委員会では10月27日久米島町役場において、令和7年度第7回農業委員会総会を開催し、申請のありました案件を審議しました。

- ①農地法第3条の規定による許可申請 → 1件 審議の結果許可されました。
- ②農用地利用集積等促進計画(案)について → 7件 審議の結果許可されました。

許可申請書及び届出等の申請締め切り日 → 12月15日(月)
令和7年度第9回(12月)農業委員会総会の開催日 → 12月22日(月)

申請についてご不明点等がありましたら、農業委員会事務局まで連絡をお願いします。

お問い合わせ 農業委員会 ☎985-7134

現状を理解しサトウキビで儲ける

単収向上のポイント

採苗

- ・採苗は必ず新植圃場から(株出栽培の圃場からは採苗しない)
- ・虫が付いていない茎(特にワタアブラムシ被害のないもの)を選ぶ
- ・芽子がきれいな(硬化していない、芽子が伸びていない、黒変していない、虫の侵入痕がない)ものを使う
- ・採苗して遅くとも2～3日以内の種苗を使う



植付

- ・畦幅は、収穫が小型ハーベスターなら140～150cm
- ・株出栽培を行う予定なら、植え溝は深くする
- ・適度に転圧し、種苗と土とを密着させる
- ・覆土は薄くする
- ・植付け直後に灌水する
- ・植付けたら3日以内に土壌処理剤を散布



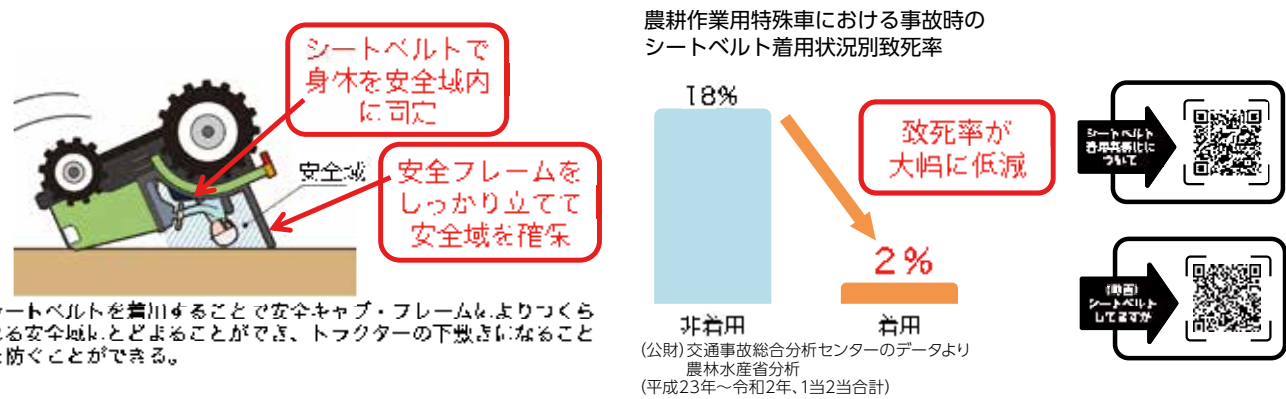
農薬の適正利用について

1. ラベルに記載されている使用時期(散布時期)、使用方法等を十分に確認し作業を実施すること。
2. 収穫前の使用や収穫直前の圃場近くでのドリフト等に十分注意する。
3. 農薬の使用前後には、防除器具を点検し、十分に洗浄されているか確認すること。
4. 住宅や近接する他作物等周辺環境への配慮を行うこと。



シートベルト着用が義務化されます

令和9年1月1日より乗用型トラクタで道路を走行する際には、シートベルト着用が義務化されます。(令和7年6月17日交付)



農業保険で安心を！

農業経営のさまざまなリスクも備え、安定した経営のために、ぜひ制度の内容をご確認いただき、ご加入をご検討ください。

農業保険制度の動画リンク、二次元バーコード

農業共済(沖縄県内農家インタビュー編) - 60秒 -

「農業共済に加入して良かったことは？」

- ①南風原町 玉城 勇さん (さとうきび) : 畑作物共済
- ②今帰仁村 我那覇 盛さん (繁殖和牛) : 家畜共済
- ③金武町 安富祖 稔さん (水稻) : 農作物共済



お問い合わせ 産業振興課 ☎985-7134

子どもたちが演じる感動の舞台 月光の按司 ガサシワカチャラ

久米島に実在した按司を題材にした、現代版組踊「月光の按司 ガサシワカチャラ」公演が、12月に開催されます。出演するのは小中高校生ですが、その迫力ある演技は毎年多くの方を感動させ、涙を誘うほどです。ぜひ会場で子どもたちの熱演をご覧ください。

今年も沖縄本島公演を予定しています。本島にお住いのご家族やご友人にも、ぜひお知らせください。

■沖縄本島公演

日時 / **12月13日** (土) 16:30開場 17:00開演
12月14日 (日) 11:30開場 12:00開演
 会場 / タイムスホール (タイムスビル3F)
 料金 / 大人2,500円 高校生以下1,500円

■久米島公演

日時 / **12月20日** (土)
 [昼]13:00開場 [夜]17:30開場
 会場 / 具志川改善センター
 料金 / 大人2,000円 学生1,000円



チケット取扱い 教育委員会 ☎985-2287 | 総務課 ☎985-7121 | 時間 午前8時30分～午後5時

作品募集 第31回久米島町新春書道展

【開催日】
 令和8年
 1月24日(土)
 1月25日(日)

【出品資格】 久米島町在住または久米島に住所を有する者。
 【出品等】 児童・生徒の部(小・中学生)／一般の部(高校生を含む)
 ※軸装代：児童生徒の部(特別賞受賞者のみ1,320円)／一般の部(4,000円)

【会場】
 久米島町
 具志川改善センター

作品受付期間：令和8年1月5日(月)～9日(金)17時迄

※作品出品に関する詳細については、町ホームページに掲載の要項をご確認ください。

主催・お問い合わせ 久米島町新春書道展実行委員会事務局(教育課) 担当：上江洲 TEL:985-2287

令和8年久米島町新年会

町民の皆さまと新年の幕開けを祝い、令和8年が実り多い一年となるようお願いを込めて、久米島町新年会を開催します。

日時：令和8年1月7日(水) 午後6時00分～
 場所：具志川農村環境改善センター
 会費：1,000円(当日受付)

お問い合わせ 総務課 TEL:985-7121

令和8年二十歳のつどい

「令和8年久米島町二十歳のつどい」を開催します。対象者には案内を送付しています。通知が届いていない場合は総務課までお問い合わせください。

対象：平成17年4月～平成18年3月生まれ
 日時：令和8年1月11日(日) 午後4時30分～
 (受付は午後4時00分～)
 場所：具志川農村環境改善センター

お問い合わせ 総務課 TEL:985-7121

久米島空港を利用される皆さまへ 年末年始期間の駐車場利用について

空港の駐車場は駐車できる台数が限られており、週末や連休、島外イベント時(児童生徒の大会派遣・結婚式等)は大変混雑します。

★時間に余裕をもって

駐車場が満車状態で駐車に時間を要する場合があります。搭乗手続きや荷物の預け入れ、保安検査に時間を要する場合があります。搭乗予定機に乗り遅れないよう時間に余裕をもってお越しください。

★駐車スペース利用しよう

ターミナルビル前および駐車場内の路上は駐車禁止です。所定の駐車スペースを利用しましょう。

★送迎や公共交通機関等のご利用を

バス・タクシー等のご利用や家族・友人等の送迎もご検討ください。



《 大事なお知らせ 》

駐車禁止区域への路上駐車が増えており、車両の接触事故がたびたび発生し、人身事故が懸念されます。空港は久米島の玄関口であり帰省や観光など多くの方が現状を目の当たりにします。すべての方が気持ちよく安全な久米島ライフを過ごすため、**駐車スペース利用の徹底**にご理解とご協力をお願いします。

久米島空港管理事務所 ☎985-2939

第3回SHIDOHパーシモンカップin久米島

| | | | |
|-------|---------------------------|------|----------------------------|
| 期 日 | 2026年1月18日(日) | 競技方法 | 45ホール ストロークプレイ |
| 会 場 | 久米島シーサイドパークゴルフ場 | 主 催 | 株式会社SHIDOH |
| 参 加 料 | 1人5,000円※町民料金 | 共 催 | 久米島町パークゴルフ協会・久米島町・久米島町観光協会 |
| 募集人数 | 定員200人(島外参加者含む) | | |
| 参加申込 | 申込書を記入し、参加料とあわせてお申込みください。 | | |

申込先 久米島シーサイドパークゴルフ場(☎987-0086)
 商工観光課(☎985-7131 FAX985-7080)

申込締切
 2025年12月24日(水) 17時





12・1月のスケジュール

| 12月 | |
|------|---|
| 7 日 | 久米島町産業まつり |
| 12 金 | 久米島観光・物産と芸能フェア (那覇市) ～ 14日 |
| 13 土 | ガサシワカチャラ沖縄本島公演 |
| 14 日 | ガサシワカチャラ沖縄本島公演 |
| 20 土 | ガサシワカチャラ久米島公演 |
| 25 木 | 小中学校2学期終業日 農業委員会総会 |
| 27 土 | てだうむい公演 (P23参照) 町長杯JTARAC メモリアルカップ ～ 29日 |
| 1月 | |
| 1 木 | 元日 |
| 6 火 | 小中学校3学期始業日 |
| 7 水 | 久米島町新年会 (P21参照) |
| 9 金 | 消防出初式 (P21参照) |
| 11 日 | 久米島町二十歳のつどい |
| 12 月 | 成人の日 |
| 18 日 | SHIDOH杯 パークゴール大会 肉用牛初セリ市 |

沖縄県の最低賃金が 変わります！

令和7年12月1日より
時間額 **1,023円**

ちゃんとチェック！最低賃金！
働く人も、雇う人も、確認を忘れずに

お問合せ先 沖縄労働局賃金室 ☎868-3421

12月は
固定資産税
の納期月

納付期限

12月25日(木)

口座引落日

12月25日(木)

納期内納付にご協力をよろしくお願いします。また口座振替の方は通帳残高のご確認をお願いします。

お問い合わせ 税務課 ☎985-7127

認知症を知ろう

タイムスリップひろば

～世代を超えて集まる、
久米島のやさしい時間～

懐かしい写真や道具、むかしのあそびを通じて、お互いに思い出を語るひとときを過ごしませんか？

子供も大人もご近所の方も、みんなで遊びに来てください。

期 日 12月21日(日)

時 間 10時～15時

場 所 久米島博物館、ほんのもり

※お車は、博物館・銅像横の駐車場をご利用ください。

■博物館

むかしのあそび

大人のための絵本時間

キャンドルづくり体験

むかしの久米島の写真展

むかしの道具展示

スタンプラリー

認知症相談会

■ほんのもり

絵本読み聞かせ

認知症に関する絵本の展示



福祉課 地域包括支援センター ☎ 985-7124

琉球舞踊 玉城流てだの会 久米島支部 新教師お披露目

てだうむい公演

久米島文化協会所属の「玉城流てだの会 久米島支部」の門下生2人が教師免許を授与され、そのお披露目を兼ねて、久米島支部門下生をはじめ、総勢30名が古典舞踊・創作舞踊を披露します。

開設日 12月27日(土)

時 間 午後7時開演

場 所 具志川改善センター

入場料 一般2,000円 中高生1,000円
(中高生以下無料)



目指せ！人と猫と一緒に暮らすことができる島

久米島町 猫の繁殖抑制事業について

猫の格安不妊手術キャンペーン

島内で不妊手術を行うため獣医師が来島します！

実 施 日：2026年1月予定

手 術 料 金：避妊・去勢手術5,500円/1頭

優先エリア：比屋定～西銘

★優先エリア以外の地域の予約も受け付けています。

※健康体の猫にのみ実施します。

※子猫は体重1キロ以上で手術可能です。

TNR・TNTA プロジェクト

次回最後！
島内1周完了！

今回の
対象エリア

比屋定～西銘

繁殖抑制のため、対象エリア内全ての猫(飼猫、飼主不明の猫も含む)に不妊手術を受けさせる事を目標に、事前調査を行います。猫の情報がありましたら、環境保全課までご連絡ください。

飼猫には首輪・迷子
札をつけましょう！



さくら猫
耳カットは手術済

予約・相談は
LINEが便利です



お問い合わせ 環境保全課 TEL985-7126

楽しい子育てのための

ペアレント・プログラムに参加してみませんか。

子育てが難しいと感じている方(保護者)や発達障害の子どもがいる家族が、子育てに前向きな気持ちで向き合える方法を学ぶプログラムがあります。

ペアレントプログラムとは？

子育てを楽しみたい、でも苦しい……。子どもの悪いところばかり目についてしまう……。と、お子さんへの関わり方で迷ったり、これって自分だけ？と考え、つらく思い悩んだりしていませんか？このペアレントプログラムは、お子さんの個性を様々な角度から見つめ、良い面を発見し、関わり方を学び、共に考える仲間を見つけて、楽しく子育てできるためのコツと自信を身に付けるためのプログラムです。

対 象：町在住で子育てに難しさを感じている保護者

定 員：10人

会 場：ほんのもり

日 程：全6回(隔週火曜日 午前10時から11時半)
令和8年 1/6, 1/20, 2/3, 2/17, 3/3, 3/24

参 加 料：無料

申込方法：985-7115 (こども未来課 こども班)

申込期限：12月12日(金) 午後5時まで



お問い合わせ こども未来課 こども班 TEL:985-7115



来春の完成を目指して！ 皆さんの想いが形になります。

約3週間かけて撮影した膨大な量の素材が、一体どんな映画になっていくのか、楽しみにして下さい。

映画の完成と成功を祈願して、10月26日に行われた久米島マラソンでは、『チームおーるブルー』がマラソン大会に挑戦！

たくさんの方の応援のおかげで、フルマラソンとハーフともに、全員無事に完走することができました。会場には、全身青で身を包んだ熱狂的なファンのランナーの姿も！

皆様、応援ありがとうございました！



北口監督の「おーるブルー」コラム

撮影が終わり、はや1ヶ月以上が経ちますが、皆様いかがお過ごしでしょうか？現在私は編集作業の真っ只中にあります。

年内は撮影した映像を並べたり、並べ替えたりしながら映画全体の土台となる映像を作っていきます。その後、効果音やBGMなどのミックス作業、カラーグレーディングと言われる色の調整作業を行い、来春の完成を目指しています。

2025年は久米島のおかげで、一生忘れない大切な1年となりました。皆様どうぞ良いお年をお迎えください。



7,000人の応援メッセージリレー



今回は、「シーサイド食堂 MIRA」さんです。

私たちのお店は、兼城港のすぐ目の前にあります。フェリーでの撮影時も、たくさんのスタッフさんやエキストラの皆さんが、暑期中頑張っているのを見ていました。その姿を見ていたら、自分たちも映画のために何かしたいという想いが湧いてきて、少しだけですが差し入れをさせて頂きました。

あとは何と！エキストラとしても参加させて頂いたんです。初めての経験でしたが、全てが新鮮で楽しかったです。映画の完成が本当に待ち遠しいです。春に予定されている島内先行上映会！絶対に行きますね♪



皆さまのお力をお貸し下さい

引き続き協賛金を受け付けております



『おーるブルー実行委員会』(FM くめじま内) ☎ 985-2770 E-mail: oolobblue@gmail.com 担当: コタベ