

広
報

くめじま

NO.283

2025
OCT.

10



魂揺さぶる 太鼓の響き

旧盆エイサー (P2)

TOPICS

- [P02] 旧盆エイサー
- [P04] 久米島観光の日イベント
- [P18] おーるーブルー製作応援プロジェクト

人口の推移

男	3,744人(-11人)
女	3,246人(-3人)
計	6,990人(-14人)

3,917世帯
令和7年8月末現在



安心して預けあえる地域へ! ファミサポ講習会

8月30日(土)に、ほんのもりで「久米島町ファミリー・サポート・センター(ファミサポ)まかせて会員向け講習会」を行いました。今回は、事前にオンライン講習を受講した8名が参加。AEDを使った応急手当やファミサポの仕組みを学んだほか、グループワークでは、活動する際に気を付けたいことをイラストを用いて話し合いました。参加者からは「子どもの行動を考えながらの話し合いは楽しかったです」といった声もあり、まかせて会員として活動するための知識や実技をしっかりと学ぶ機会となりました。

あなたも地域の応援者になろう 認知症サポーター養成講座

8月に字儀間の住民を対象に「認知症サポーター養成講座」を開催し、7名が参加しました。受講者は熱心に耳を傾け「近所の一人暮らしの方に声を掛けたい」「自分や家族のためにも受けてよかった」「脳トレゲームが楽しかった」などの感想が寄せられました。この講座では、認知症の基礎知識や接し方をわかりやすく学ぶことができ、受講後には町オリジナルのサポーターカードをお渡しします。養成講座はどなたでも無料で受講できますので、お気軽にお問い合わせください。



海難史上最大の悲劇を忘れず みどり丸遭難犠牲者追悼法要

8月17日(土)銭田公園のみどり丸犠牲者慰霊の碑の前で追悼法要が行われ、桃原町長が参列しました。みどり丸遭難事故は、昭和38年8月17日に乗員・乗客約230名を乗せ那覇市泊港から久米島に向け出港し、那覇沖合の海上で突風と高波を受けて沈没。死者86名、行方不明者26名が被害に遭った、沖縄の海難史上最大の事故といわれています。今年で事故から62年を迎えましたが、悲しい事故を忘れないよう毎年、浄土真宗本願寺派沖縄別院の主催のもと追悼法要が行われています。

風化させない記憶と平和への誓い 日本軍による住民虐殺80周年追悼集会

戦後80年の節目を迎えた今年8月20日(水)、本願寺久米島布教所で「日本軍による住民虐殺80周年追悼集会」が執り行われました。集会は二度と繰り返してはならない悲惨な出来事を風化させず、次世代へ伝えることを目的に実行委員会(会長:神里稔)が主催しました。第1部ではレリーフ除幕式、参列者による焼香、関係者あいさつが行われ、第2部では供養の唄や三線、琉球古典音楽、「月桃の花」の合唱などが奉納されました。多くの参加者が犠牲者を悼み、平和への誓いを新たにす時間となりました。



旧盆行事・エイサー写真館

9月5日から7日の旧盆では、各地でエイサー行事が行われ、太鼓の音が響き渡りました。今年も写真募集に多くのご協力をいただき、力強い演舞や舞台裏の様子まで、さまざまな場面を収めた写真が寄せられました。ご協力いただいた皆さま、ありがとうございました。



儀間



エイサー太鼓を全集中で表現! ©しーのー

宇根



跳ねて、舞って、響かせて宇根エイサー © YURIKO

エイサードンドン ちむドンドン



©しーのー



ダイナミックな花火
©月下美人の月下



初エイサー参加でチョンダラーメイク
© maaamiiiiinn



受け継がれるチョンダラー
© YURIKO

嘉手苺



ウークイに舞う嘉手苺エイサー © YURIKO



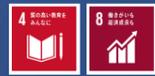
みんなを誘導! © YURIKO

真我里



初舞台を堂々と踊り切り、満面の笑顔!
©みつごのあに

久米島まつり関連イベント



久米島まつりポスターを島内小中学校に依頼したところ、200点のポスター画の応募がありました。島内の小中学生の子どもたちが、久米島まつりの開催を願い描かれたポスターは、中学美術教諭山内なつみ先生、本町出身のイラストレーター高嶺れのさんにより審査されました。

8月3日(日)には、久米島の久米仙杯「パークゴルフ大会」と「バスケット3x3大会」が久米島シーサイドパークゴルフ場で開催されました。パークゴルフに32チーム126名、3x3大会は10チーム40名と子どもから大人まで多くの参加者で賑わいました。

第25回久米島まつりポスター展入賞作品

最優秀賞

くによし おとあ
國吉 音明さん
(久米島西中学校2年)

中学生の部
入賞者2人

優秀賞

やまざと こうが
山里 徠駕さん
(久米島小学校4年)

最優秀賞

やまだ 彩夢さん
(清水小学校2年)

小学生の部
入賞者6人

優秀賞

みやひら しょうま
宮平 翔麻さん
(久米島小学校6年)

優秀賞

やまだ 彩夢さん
(清水小学校2年)

優秀賞

しろま ひまり
城間 陽愛さん
(比屋定小学校6年)

優秀賞

やまだ 彩夢さん
(清水小学校2年)

パークゴルフ試合結果

チーム成績	
順位	チーム名・選手名
優勝	仲地パークゴルフ同好会D 又吉 政彰・山里 喬 新里 清和・新里 亨
準優勝	ザ・素人 喜久里 強・久手堅 修 大宮 泉・吉永安 雄
3位	仲地パークゴルフ同好会C 安里 健・仲宗根 勝美 與那 梓・又吉 孝子
ブービー賞	FMくめじま 宇江城 久人・後藤 裕磨 黒木 恭子・森田 純
当日賞21位 (まつり表彰日)	病院チーム 與那 明子・又吉 亜由美 辻野 晃司・山田 滝芽

個人受賞 男子	
順位	チーム名・選手名
1位	仲地パークゴルフ同好会C 安里 健
2位	仲地パークゴルフ同好会D 山里 喬
3位	はいさい42 仲原 久

個人受賞 女子	
順位	チーム名・選手名
1位	仲地パークゴルフ同好会C 又吉 孝子
2位	ファイターズ 宮城 留津子
3位	豊 Family 國吉 裕子



バスケット3x3・フリースロー大会試合結果

フリースロー			
	1位	2位	3位
	木下 湊	玉城 晴	比嘉 悠生

3x3小学生の部	優勝	準優勝	3位
	U12 Bチーム 國吉 希一 山城 大 糸数 乃愛琉 國吉 篤希	U12 Aチーム 島袋 笑俐 仲道 青翔 比嘉 航生 宮平 陽叶	U12 Dチーム 木下 澄 吉元 愛 島袋 花菜 島袋 笑真

3x3一般の部	優勝	敢闘賞
	ワイルドビースト 上原 海里 新垣 登和 仲道 正恭	ケセラセラ 宇根 幹人 又吉 翔琉 花谷 春樹 高安 輝翠



ゴリさん特別講演も！久米島観光の日イベント

久米島町観光協会は9月3日の「久米島観光(球美)の日」にちなみ、8月31日にイベントを開催し、約300名が来場しました。

午前の部では、三線教室や浮き球作りの体験、映画「おーるーブルー」の北口監督と平田理氏による演劇ワークショップを実施し、小学生から大人まで多くの方にご参加いただきました。

午後の部では、ガレッジセールのゴリ氏による特別講演が行われ、ご自身の生い立ちや地元・沖縄に対する熱い思いを語っていただきました。さらに、映画「おーるーブルー」関係者によるトークセッションでは、製作の背景や作品に対する思いが紹介され、参加者からは「島全体で盛り上げ、この映画を世界に広めたい」といった感想も寄せられました。今後も町全体で、観光振興に努めてまいります。



第23回久米島町肉用牛共進会

8月15日(金)に家畜セリ市場で第23回久米島町肉用牛共進会が行われました。4部門に49頭が出品され、審査が行われました。上位2頭は、11月1日(土)に開催される沖縄県畜産共進会に久米島代表としての出場候補牛となります。

順位	若雌1類		若雌2類		雌子牛		高等登録群	
	出品者	出品牛	出品者	出品牛	出品者	出品牛	出品者	出品牛
優秀賞1席	亀島 竜星(島尻)	ももひめ	久高 梨奈(上阿嘉)	つるひさ	亀島 竜星(島尻)	やすさくら	宇根 建人(下阿嘉)	ゆりさくら はやさくら
優秀賞2席	久高 梨奈(上阿嘉)	たださくら	吉永 安克(真我里)	ただゆり	山里 滋(仲地)	えりか	亀島 竜星(島尻)	はぶ やすひめ
優秀賞3席	亀島 智弘(真我里)	ともひめ	祖根 浩樹(仲村渠)	さとのつる	吉永 安克(真我里)	さき	江洲 正榮(島尻) 知念 幸真(上阿嘉)	さら さらえ

特別賞 ★は沖縄県畜産共進会出場候補牛

項目	出品類	出品者	出品牛
1. 沖縄県農林水産部長賞	若雌2類	久高 梨奈	つるひさ
2. 沖縄県畜産振興公社賞★	若雌1類	亀島 竜星	ももひめ
3. 沖縄県農業共済組合長賞	雌子牛	亀島 竜星	やすさくら
4. 沖縄県家畜改良協会長賞★	高等登録群	宇根 建人	ゆりさくら
			はやさくら



お問い合わせ 産業振興課 ☎985-7134

久米島高校魅力化プロジェクト

繋がる

久米島高校 未来へつなぐ海の環境づくりに高校生も参加

「久米島漁協」と「いであ株式会社」の提携による海草藻場再生事業に、生徒数名が参加しました。減少が心配される海草藻場を再生し、豊かな海の生態系を取り戻すこの取り組みで、生徒たちは防護柵の設置作業を体験しました。漁協の経験といであ株式会社の専門技術、そして若い世代の力が合わさったこの事業を、久米島が一体となって美しい海を次世代に残す取り組みとして続けていきたいと思えます。

#再生事業



じんぶん館 言葉の壁をこえたつながり

7月末～8月初旬にかけて、松田直樹さん(3年)がベトナムへ短期留学しました。現地ではストリートチルドレンのいる小学校への訪問や医療現場の視察を行い、日本との生活や文化の違いを肌で感じる事ができました。そして、現地ですでに仲間のつながりも大切な思い出となり、充実した時間を過ごしました。留学という貴重な経験をきっかけに、学んだことを寮内でも広めていってくれることを期待しています。

#ベトナム留学

まなびや まなびや高校生ボランティアが始まります!

高校生ボランティアとは、2019年から始まった久米高生と中学生が「まなびや」で交流しながら勉強をサポートしたり、高校生活を伝えたりする活動のことです。昨年度も開催し、お互いにとって大変有意義な時間となりました。今年度もこの活動を通してさまざまなことを吸収し、中学生・高校生が新たな学びや気づきを見つけられるような大切な機会にします。また、中学生が自身のキャリアについても考えるきっかけにしていきます。

#高校生ボランティア



公営塾 琉球大学医学部生との対談企画

夏休みに来島した現役の琉球大学医学部生に、公営塾を訪問してくれました。医者を目指す上での心構えだけでなく、やりたいことの見つけ方やキャリアの切り開き方など、幅広い視点でお話いただきました。医療業界に興味がある生徒も参加して、ワクワクする表情が見られました。これからいろいろな選択肢を提供し、より良い進路指導へと繋げていきます。

#現役医学部



広報担当
後藤 裕磨



久米島高校
魅力化 HP



じんぶん館
Instagram



公営塾
Instagram

ほんのもり だより

Vol. 58



当館では、「換気扇の常時稼働」「ゴミ箱の未設置」などを引き続き行ってまいります。ご理解とご協力をお願いします。

雑誌コーナーのご案内

3階の雑誌コーナーに新しい雑誌が入荷されました。バックナンバーは貸し出しもOKです。ご来館の際には、ぜひ手に取って下さい。

- New ハルメク** 日本で一番読まれている女性雑誌! 出版社:ハルメク
- New クーヨン** 赤ちゃんや幼児の子育てに役立つ雑誌! はじめての育児にも! 出版社:クレヨンハウス
- New 文藝春秋** 文芸や政治、経済などの幅広いテーマを扱っている文芸雑誌! 出版社:文藝春秋
- その他** BRUTUS(マガジンハウス) 月刊MOE(白泉社) 陸上競技マガジン(講談社)、きょうの健康、趣味の園芸(NHK出版) Newton(ニュートンプレス) などがあります。



※久米島町電子図書館でも200誌以上の雑誌を読むことができます。ほんのもりの利用カードをお持ちの方なら、だれでもご利用できます。右記二次元コード、町公式ホームページからご利用下さい。



10月・11月の開館カレンダー

開館時間 平日 10:00~19:00
土日・祝日 10:00~17:00

※小学生以下のご利用の場合は、保護者同伴でのご来館をお願いします。

※開館日・イベント等の開催内容を変更する場合があります。ご了承ください。

10月の開館カレンダー

■ 休館日						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

11月の開館カレンダー

■ 休館日						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

※はびよびよおはなし会&読み聞かせ会

【問い合わせ】久米島町複合型防災・地域交流センター「ほんのもり」
☎098-987-7051 FAX 098-985-5052
E-mail: honnomori@town.kumejima.okinawa.jp

ほんのもり
ホームページ



小中アシスト相談員大田さん受賞 ちゅうらうちなー安全なまちづくり功労者等表彰

8月20日「ちゅうらうちなー安全なまちづくり功労者等表彰式」(ちゅうらうちなー安全なまちづくり推進会議、会長・玉城デニー知事)が沖縄県庁で行われました。これは、安全・安心のまち作りを進める県の「ちゅうらうち運動」への貢献をたたえるもので、「個人功労」14人、「団体功労」10団体、「団体貢献」4団体が表彰され、大田英子さんが表彰を受けました。大田さんは、球美中学校校区を拠点校に小中アシスト相談員として勤務するほか、民生委員として小学校の登校見守りに携わっており、今後の活躍が期待されます。



全沖縄ジュニア陸上競技選手権大会で中学生が躍動

8月30日・31日に県総合運動公園陸上競技場で行われた第56回全沖縄ジュニア陸上競技選手権大会に、久米島から19名の生徒が参加しました。久米島西中学校3年の城間心葉さんは女子ジャベリックスローで大会新記録の43m11の成績を収め、三重県で開催される全国大会への出場を決めました。



上位入賞結果	男子		女子	
	ジャベリックスロー	2位 儀間 聖(球美中3年) 56m76	ジャベリックスロー	1位 城間心葉(久米島西中3年) 43m11★
		3位 仲宗根 瑞樹(久米島西中3年) 56m34		3位 喜久里音羽(久米島西中3年) 34m41
	走高跳	1位 又吉翔琉(球美中3年) 1m73		
		3位 与座叶登(球美中3年) 1m55		

★大会新記録



10・11月の休診日：毎週日曜・月曜、10/14 (火)、11/25 (火)

久米島での医師経験で感じたこと

東京ベイ浦安市川医療センター
藤井 敦美

東京ベイ浦安市川医療センターから地域研修として、久米島病院での勤務をしていました藤井敦美です。地域研修先は複数あるのですが、一昨年たまたま久米島に派遣されて以降、久米島が大好きで去年と今年も選んで来させていただきました。

3年間の中で、病院は色々とは変化がありました。医師たちと同様、他のスタッフたちも入れ替わったり、人手不足であったり、離島医療の難しさを感じました。そんな中でもいい医療を提供できるように、カルテを工夫したり、診療体制を見直したりと、スタッフの皆さんの工夫と熱意を感じるばかりでした。

病院が変わっても、島の良さは変わらずそこにあったとも同時に感じています。綺麗な空と白い砂浜、近くで見ると透明で遠くから見ると綺麗な青色の海、少し移動すれば海亀に出会える。一昨年初めて来た時に感動した覚えがありますが、何度来てもその感

動は色褪せません。さらには島の人たち。小さい子供たちからおじいおばあまで、診療させてもらいましたが、こちらが元気をもらうようなエネルギーを感じました。

離島を取り囲む事情は一筋縄ではいかないことは、住んでみて・仕事をしてみて肌で感じることができました。それでも、変わりゆくことはあれど、変わらない久米島の良さは確かにそこにあると思います。どうか素敵な久米島が、今後もずっと、素敵でありますように。

毎年の地域研修は今年で終了し、定期的な来島はなくなります。また、ぜひ、この島の医療に関わるといいなと心から思います。貴重な機会を私に恵んでくださった島の皆さん、本当にありがとうございます！

「心の不調サインを知る」

小児科 渡邊 幸

二学期がスタートしました。暑さが和らぐ一方で、夏休み明けの疲れが少しずつ出てくる時期でもあります。

身体の不調には気付きやすいですが、心の不調は見逃しがちです。熱が出れば休み、怪我をすれば手当をしますが、心の不調は「怠けている」「わがまま」と捉えてしまいます。

心の不調は、大事な人の病気や人間関係のトラブル、日々のタスクが多すぎるなど、さまざまな原因でおきます。一度に大きなダメージが加わる事であれば、小さなストレスが積み重なって不調となることもあります。

心の不調のサイン (例)

1. できていたことが、できなくなる(宿題、家事等)
2. 怒りっぽくなる(今まで怒らなかった場面で怒る)
3. 身体症状が出る(腹痛、頭痛など)

大人の心のサインとセルフケア

大人の場合、嫌な出来事の後にこのようなサインがあれば、「休む時間を作る」「家事を人に頼む」「しっかり寝る」「美味しいものを食べる」など自分をいたわることができます。風邪の引きはじめの漢方のように、軽い症状のうちに対処すると、大きな不調を防ぐことができます。

子どもの心のサインに気づくために

子どもの場合はどうでしょう。いつもより怒りっぽくなったり、普段できていた事をしなくなった時、

親はつい叱りがちです。そうなると心の不調は逆に悪化します。子どもに普段と違う様子が見られたら、まずは「どうした?」「何かあった?」と声をかけましょう。特に小学生以降になる自分から話さないことも多いです。聞いてみると思いもしないような出来事があったり、ゆっくり話をするだけで心が軽くなる場合もあります。

腹痛や頭痛など「身体の不調」がある時は、まず病院で病気がないかを確認しましょう。異常がなければ、心の不調からくるサインかもしれません。自分のタスクを調整して睡眠時間を確保し、カードゲームなど親子で楽しく過ごす時間を意識しましょう。身体に不調がやすいお子さんは、自分ではストレスを自覚しにくいことも多いです。原因追及にこだわらず、学校や園にも様子を確認しつつ、見守る姿勢も大切です。「食欲がなくなる」「好きだったこともしなくなる」「表情が暗い」などは、心がだいぶ疲れているサインです。医療機関や学校カウンセラー等に相談しましょう。

自分も子どもも「心のサイン」に気をつけて、こまめな心のケアをこころがけましょう。



救助陸上署外訓練を実施しました



8月27日、28日にふれあい公園堤防で救助陸上署外訓練を実施しました。訓練では、海中に人が墜落したという想定のもと、都市型救助資器材(ロープレスキュー)を活用した地上への引揚救助活動を行いました。救出方法は、三連はしごを活用したはしごクレーン方法と、救出専用三脚のアリゾナポーテックスを使用した救出方法を中心に訓練を行い、海中に墜落した要救助者に一早く接触するために、潜水隊員がロープを使用して堤防から降下し、タイタン担架に収容を行いました。久米島町消防本部は今後も実践的かつ効果的な訓練を行い、管内で発生する不測の事態に備えて参ります。



「久米島消防の日常」を発信!

公式インスタグラムのフォロー、いいね!をよろしくお願いします!



#7119ってナニ?

急なケガや病気の際、救急車を呼んだ方がいいか、今すぐ病院に行った方がいいかなど、判断に迷うことがあると思います。

そんなとき、専門家からアドバイスを受けることができる電話相談窓口が#7119(救急安心センター事業)です。寄せられた相談は、電話口で医師、看護師、相談員がお話を伺い、病気やケガの症状を把握して、救急車を呼んだ方がいいか、急いで病院を受診した方がいいかなどを案内します。



消防フェアの開催について

令和7年11月8日(土)に久米島町消防本部において、第36回消防フェアが開催されます。未来の消防士を連れて、久米島消防に集まれ!

※火災の早期発見と「逃げ遅れ」を防ぐために住宅用火災警報器を設置しましょう。住宅用火災警報器の交換の目安は10年です。定期的に作動の確認をしましょう。
※火入れを行う場合は、必ず消防本部まで連絡するようお願いいたします。
※火事・救急・救助は119番へお願いします。
※近隣に聴覚または音声・言語機能等に障がいのある方がいる場合は、事前登録してもらうことでNet119緊急通報システムが利用できます。



救急	46件 (309件)	風水害	0件 (2件)
火災	0件 (3件)	捜索	0件 (2件)
救助	0件 (2件)	その他	3件 (16件)
合計		49件 (334)	

()は、令和7年累計

字謝名堂で住民主体の「いきいき100歳体操」がスタート!

字謝名堂では、地域の皆さんが中心となって週に一度の「いきいき100歳体操」が始まりました!参加者からは「手伝いがないと車の助手席に乗れなかったのに、自力で乗れるようになった」「毎週この時間が楽しみ」といった嬉しい声が届いています。体操の後には、30分ほど“ゆんたく”を楽しみ、笑顔で帰られるのが恒例となっています。

今後は、このような【通いの場】を広げるために、「地域のつながりをお手伝いするスタッフ」としてSC(生活支援コーディネーター)を導入していきたいと考えています。

SC(生活支援コーディネーター)とは



- 「通いの場」や「ゆんたくの場」をはじめたいときに相談にのる
 - 地域の集まりがうまくいくように、運営のお手伝いをする
 - 困っている人と、助けられる人をつなぐお手伝いをする
- このように、「みんなで助け合える町」をつくるサポーターです

なぜ、地域に通いの場を作る必要があるの?

国の方針で、要支援の方々には地域で住民主体の介護予防に取り組むよう求められており、本町もこの方針に沿って進めていきます。今後、デイサービスは専門職による支援が必要な方が通える体制へと変わっていく予定です。現在、町内のデイサービスは利用を希望する方が多く、空きを待つ状況が続いています。本当にサービスを必要とする方が利用できるよう、地域全体で支え合う仕組みを築いていくことが大切です。

はじめてみませんか??みんなで週に1回通える「通いの場」や「ゆんたくの場」

- 仲間とおしゃべりしたり、体操をしたり
- 自分たちで自由にあつまるところなので、保険料の負担もなく、**お金もかかりません!**
- 元気で楽しくすごすことが、一番の健康づくりです!
- 地域のつながりが、これからの福祉のカギに!

「どうすればいいの?」と迷ったときは、地域包括支援センターへ、お気軽にご連絡ください。

ご近所で健康づくりをするメリット



お問い合わせ 地域包括支援センター(福祉課内) ☎985-7124



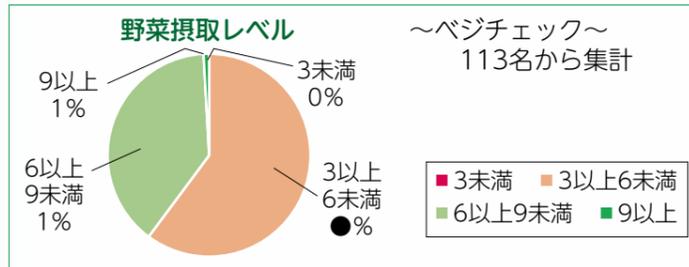
健診の結果説明会を行いました!



6月後半から7月初めにかけて、数か所の公民館で健診の結果説明会を行いました!今年度は『肝臓』の学習と、『ベジチェック』という機械を用いて野菜の摂取量を見える化してみましたよ!

『ベジチェック』とは…

野菜(特に緑黄色野菜)を食べると、野菜に含まれるカロテノイドが吸収され、皮膚に蓄積します。その皮膚カロテノイドから野菜摂取量を推定することができます。



参加者のみなさまからは、「いつもたくさん野菜を食べているのに低かった!なんで?」「全然足りていないね～」などなどお声が聞こえてきました。

【1日の野菜摂取量】 **350g**
緑黄色野菜150g/日+淡色野菜200g/日



たくさん野菜を食べているのに数値が低く出た方は、淡色野菜に偏っていることや、「たばこ」「飲酒」「紫外線」の影響を受けていることが考えられます。

ただ季節によって緑黄色野菜がないときもある。

そこでワンポイントアドバイス!

コンビニ・スーパーの袋野菜やカップ野菜、冷凍野菜を利用するのも良いですね。

お問い合わせ 福祉課 健康づくり班 ☎985-7124

いきいき100歳体操

『さてと、元気に歳でもとりますか!』～真我里/比嘉にお邪魔しました～

介護にならずに、元気に人生を謳歌するための秘訣をお知らせしています♪当日は下記のようなプログラムで会を進めています。

- ① 生活習慣病と介護って関係していたのか! (健康づくり班)
- ② どうして今体操が必要なの? (地域包括支援センター)
- ③ みんなで「いきいき100歳体操」を実践! (福祉士会)

◎10月の予定

10月21日(火) 北原公民館
10月28日(火) 宇根公民館
(宇根/奥武/真泊)

いきいき100歳体操は継続することで効果を実感することができます!自宅や公民館で友人やご家族と集まって復習してみましょう!

◎持参するもの タオル、水筒

毎月対象の字にはチラシを入れています!友人やご家族を誘ってお気軽にお越しください!

お問い合わせ 福祉課 健康づくり班 ☎985-7124





目指せ！人と猫と一緒に暮らすことができる島 第12回 猫の不妊手術キャンペーン & TNR・TNTAプロジェクト 結果報告

7月31日から8月3日の4日間、東京から専門の獣医師をお招きし、大原・北原を中心に島内全域の飼猫向けに、格安での不妊手術、また、TNR（不妊手術）・TNTA（保護）を行いました。

- 不妊手術 計74頭：去勢手術♂38頭、避妊手術♀36頭
 [事前予約] 29頭(9件)
 [飼主・餌やりさんへのお声がけで予約] 55頭(11件)
 [所属不明・野良猫] 3頭
 ※明らかに栄養状態の良い、人がエサを与えていると分かる猫は、一部を除き手術せずリリースしています。

Vカットが入った猫を「さくらねこ」と呼びます。久米島には横一文字カットの猫もいます。



あかし
カットの耳は手術の証

- 里親募集の為の島外搬出 計20頭 →別途島内で9頭預かり中

今回も、Felv(通称:猫白血病)、Fiv(通称:猫エイズ)に感染している猫が新たに確認されました。感染を防ぐ為の基本は、室内飼育や早期不妊手術が非常に有効です。できる限り早く不妊手術を受けさせ、室内飼育をするなど、感染対策が重要です。

猫の不妊手術キャンペーン次回は12月か1月を予定!

対象エリアは、「比屋定～西銘」を予定しており、次回で島内1周が終了します。2026年以降の実施内容は未定です、この機会を逃さずご利用ください。

「餌を与えたら居着いてしまった」「気付いたら増えてしまってどうしたら良いのか分からない」など、対策を講じなければ猫は増える一方です。1匹居着いたらすぐ手術を徹底しましょう!

お問い合わせ 環境保全課 ☎985-7126

松くい虫による枯松について



久米島町では松くい虫被害が広がっています。町の安全を守るため、皆さまのご協力をお願いします。

枯松の処分方法

ご自宅(敷地内)で伐倒した枯松については、リサイクルセンター近くに設置した、枯松の焼却場へお持ち込みください。個人搬入のみ受け付けています。焼却場は施錠管理しているため、搬入前日までに環境保全課へご連絡ください。

搬入時間:午前10時から午後3時(土日祝祭日を除く)

搬入場所:枯松の焼却場(リサイクルセンター近く:地図参照)



危険支障木の相談窓口

松くい虫被害により、道路や電線などの公共インフラに接近し、倒木や枝の落下によって交通や暮らしの安全に支障をきたす恐れのある危険支障木が多く発生しております。

危険支障木と思われる枯松をみかけたら環境保全課まで、ご連絡ご相談ください。



お問い合わせ 環境保全課 ☎985-7126

ねんきんのこと、気軽にご相談を!



簡単・便利「ねんきんネット」登録・利用方法 説明会

浦添年金事務所による説明会を開催します。

日時: 11月6日(木) 午後1時～3時

場所: 町役場 1階会議室(出納室隣り)

準備するもの:

- ・マイナンバーカード(パスワード必要)
 - ・スマートフォン(メールアドレス必要)
- 予約不要です。お気軽にご参加下さい。

「ねんきんネット」とは?

「ねんきんネット」は、年金記録の確認、年金見込額の試算、通知書の閲覧等、年金情報の確認や年金に関する各種手続きが行えるサービスです。24時間いつでもどこでも、スマートフォンやパソコンから利用可能です。



お問い合わせ 日本年金機構 浦添年金事務所 ☎877-0343

福祉課 ☎985-7124

出張年金相談会予約受付中

浦添年金事務所による相談会を開催します。

日時: 11月6日(木) 午後1時～5時

11月7日(金) 午前9時～正午

場所: 町役場 1階会議室(出納室隣り)

- ・年金相談関係(年金請求、年金受給額見込額等)
- ・国民年金保険料関係(保険料免除等)
- ・年金加入記録関係 などご相談ください

要予約!!

浦添年金事務所 お客様相談室

☎098-877-0343

音声ガイダンスの後に①→②を押してください。

※相談には基礎年金番号通知書・年金手帳・年金証書・ねんきん定期便等の基礎年金番号のわかるもの、もしくは身分証明書をお持ちください。

献血へのご協力ありがとうございました



8月に行った移動献血にご協力をいただき誠にありがとうございました。皆さまからいただいた大切な血液は病気やケガで輸血を必要としている方々の治療に役立てられ、お一人お一人の善意が多くを命を救う力となります。皆さまご協力が誰かの未来へと繋がります。今後とも献血にご理解とご協力をよろしく願います

令和7年度久米島献血のご報告

実施日	実施会場	総献血者数	200ml 献血者数	400ml 献血者数	不採血者数	受付者総数
8月27日(水)	久米島空港	18	1	17	1	19
	久米島博物館	31	0	31	2	33
8月28日(木)	久米島町役場	69	0	69	9	78
8月29日(金)	自衛隊	32	0	32	1	33
	久米島製糖	15	0	15	0	15
合計		165	1	164	13	178

※目標: 3日間合計 150人採血

※不採血者とは採血基準により献血受付をしたが採血できなかった方のことを指します

お問い合わせ 福祉課 ☎985-7124

令和版 農家のための 農業者年金

あなたの老後の備えは 年金は家族一人ひとりが 農業者年金はあなたの老後を 十分ですか？ 準備することが大切です。 サポートします。

3つの要件を満たせば
どなたでも加入できます

60歳未満

年間60日以上
農業に従事

国民年金第1号
被保険者

少子高齢時代に強い年金です

- ★積立方式の確定拠出型年金です
- ★加入者・受給者数の増減に左右されない、安定した制度です

公的年金ならではの 税制上のメリットがあります

- ★支払った保険料は全額（最大80万4千円）が社会保険料控除の対象になり、所得税・住民税の節税になります

終身年金です 80歳前にお亡くなりになった場合には、 死亡一時金をお支払いします

- ★年金は生涯受給できます
- ★仮に加入者・受給者が80歳前に亡くなられた場合には80歳までに受け取れるはずであった農業者老齢年金額の現在価値に相当する額をご遺族に死亡一時金として支給されます



政策支援加入なら 保険料の国庫補助があります

- ★一定の要件を満たした意欲ある担い手は保険料の2割,3割,5割の補助が受けられます
- ★補助を受ける場合の保険料は月額2万円に固定されます

通常加入なら、保険料 の額は自由に選べます

- ★月額2万円から6万7千円まで千円単位で選択できます

農業委員会総会(許認可業務の審査会)が開催されました。

町農業委員会では8月25日久米島町役場において、令和7年度第5回農業委員会総会を開催し、申請のありました案件を審議しました。

- ①農地法第3条の規定による許可申請 → 4件 審議の結果許可されました。
- ②非農地証明願いについて → 6件 審議の結果差戻しされました。
- ③農地利用集積等促進計画(案)に係る意見聴取 → 4件 審議の結果同意されました。

許可申請書及び届出等の申請締め切り日 → 10月15日(水)
 令和7年度第7回(10月)農業委員会総会の開催日 → 10月27日(月)

申請についてご不明点等がありましたら、農業委員会事務局まで連絡をお願いします。

お問い合わせ 農業委員会 ☎985-7134

現状を理解してサトウキビで儲ける

儲けたいならやってほしいこと

土壌処理剤を使おう

- ・3カ月間、ほぼ雑草知らず
- ・キビの初期生育が良くなる
- ・キビの茎数が増える
- ・コスト削減に繋がる

施肥は適期に適量を確実に

- ・キビの生育は水と太陽と肥料
- ・茎を増やし伸ばすことで単収向上

株出回数は最大3回まで

- ・適正な畝幅で植付を行う
- ・なるべく深く植える

降雨がなければ週に1度は灌水



週に1度は畦間を歩こう！

Point

どんな仕事も次の作業が行いやすいようにするのが基本。そのひと手間が効率の良い仕事に繋がり、単収向上への近道となる

雑草はさまざまなものを奪う！

雑草害

- ・光競合をする
- ・養水分競合をする
- ・アレロパシー物質を発現する
- ・病虫害の宿主になる

結果

- ・初期生育が悪くなる
- ・茎数が増えにくくなる
- ・病虫害被害が増加する

Point

雑草管理の基本は、新たな雑草の侵入阻止、埋土種子を減らすこと。雑草管理は『予防』こそが最重要！

※夏植え推進大会 小林輝彦氏(JAおきなわ農業振興本部 さとうきび振興部特命営農指導員)講習会資料より抜粋

農業保険で 安心を！

災害に強い農業経営に向けて！

農業経営には「自然災害」「病虫害」「価格の下落」など、さまざまなリスクがあります。農業共済や収入保険は、こうした予期せぬ損失に備える制度です。安定した経営のためにも、ぜひ制度の内容をご確認いただき、ご加入をご検討ください。

農業保険制度の動画リンク、二次元バーコード

県広報番組うまんちゅひろば-90秒-

「農業を守る農業保険」



農業保険制度(ドラマ：台風被害編)-90秒-

「農業を守る農業保険」



お問い合わせ 産業振興課 ☎985-7134



- 凡例
- 内容
 - 日時・時間
 - 場所
 - 問い合わせ先
 - 申込先
 - 休館日
 - 費用
 - その他
 - 定員
 - 対象
 - 訓練期間
 - 備考

10・11月のスケジュール

10月		
1 水	映画おーるーブルー	クランクイン
5 日	久米島町民運動会	
6 月	兼城獅子舞	
10 金	児童手当10月期支払	「オーシャンフジ」初寄港セレモニー
13 月	スポーツの日	
16 木	就学時健診	～17日
19 日	集落内清掃	
26 日	久米島マラソン大会	
27 月	農業委員会総会	
30 木	久米島町子ども議会	
11月		
1 土	お魚まつり	(海の幸を食べてくだ祭)
2 日	那覇地区中学校駅伝競走大会久米島大会	
3 月	文化の日・久米島町文化祭	
4 火	講演会「思うは招く」	植松努氏
6 木	海洋深層水利用学会全国大会	～7日
8 土	消防フェア	(P8参照)
9 日	秋季全国火災予防運動	～15日
11 火	女性がん検診	～15日
15 土	沖縄県中学校駅伝競走大会久米島大会	

証明書、コンビニで取得できます!

マイナンバーカードを使用して、住民票の写し、印鑑証明、各種税証明が全国のコンビニエンスストアなどのマルチコピー機から取得できます。

会社帰りに
休日
出張中に

お問い合わせ先
町民課 ☎985-7123 税務課 ☎985-7127

訂正とお詫び 広報くめじま9月号 P4 まちの話題(沖縄県中学校夏季陸上競技大会で好成績を収めた城間心葉さんの記事)の中で誤字がありましたので、訂正してお詫びいたします。
表題・本文：(誤) 沖縄県中学校夏季陸上競技大会⇒(正) 沖縄県中学校夏季陸上競技大会
コメント：(誤) 「全国大会乳出場したい」⇒(正) 「全国大会に出場したい」

10月は住民税(第3期)の納期月	納付期限 10月31日(金)	口座引落日 10月27日(月)	納期内納付にご協力をよろしくお願いします。また口座振替の方は通帳残高のご確認をお願いします。 お問い合わせ 税務課 ☎985-7127
------------------	--------------------------	---------------------------	---

試験

危険物取扱者試験
12月21日(日)
久米島高等学校
甲種、乙種(第1～6類)、丙種
申込受付 11月14日～21日
(二財) 消防試験研究センター 沖縄県支部
☎941-15201

相談

行政相談会
暮らしの中での困りごとをご相談ください。
10月22日(水)
午前10時～午後4時
町役場1階会議室
総務課 ☎985-7121

寄付のお礼

ご芳志ありがとうございます。
琉球キネシオロジー様より 15万5千円
久米島町人材育成へ
大田秀美様より 20万円
故大田喜秀様の香典返しとして

イベントのお知らせ

久米島消防フェア
11月8日(土) 午後2時～
久米島消防本部
久米島消防

第22回久米島町文化祭

入場無料

琉球舞踊 琉球空手古武道 古典音楽 琉球民謡 民俗・伝統芸能 フラダンス

令和7年 **11月3日(月祝)** 開場 午後1時30分 開演 午後2時
久米島町具志川農村環境改善センター

お問い合わせ 久米島町文化協会 ☎985-5221

全員参加! 国勢調査はお済ですか?

調査回答期間 **10.8 [水]マデ** まだの方はお早めに!

令和7年10月1日から国勢調査を実施しています。日本に住むすべての人と世帯(外国人も含む)が対象です。

インターネットでの回答がかんたん・便利です
紙の調査票での回答も可能です

ご自宅に届いた調査票にご記入いただき、以下のいずれかの方法でご回答ください。

郵送で提出 同封の『郵送提出用封筒』に入れて、郵便ポストに投函してください。(切手不要)

調査員に提出 後日、調査員がお伺いした際にご提出ください。
同封の『郵送提出用封筒』に入れて、封をして、調査員にお渡しすることも可能です。

お問い合わせ 企画財政課 ☎985-7122
国勢調査 2025 Q検索

駅伝大会情報

<<< 久米島で駅伝競走が2大会開催されます >>>

久米島で那覇地区中学校駅伝競走大会(久米島大会)が11月2日(日)に、沖縄県中学校駅伝競走大会(久米島大会)が11月15日(土)に開催され、大会関係者を含め2大会で1,800人の来島者を予定しています。那覇地区は、3年に1回久米島で行われていますが、県大会が久米島で行われるのは29年ぶりとなっています。

町民の皆さま、選手の激励・応援をよろしくお願ひします。また、大会当日の交通規制(午前8時～正午ごろまで)がありますのでご協力をお願いします。

令和4年 那覇地区駅伝大会の様子

大会名	那覇地区中学校駅伝競走大会(久米島大会)	沖縄県中学校駅伝競走大会(久米島大会)
開会式	11月1日(土)	11月14日(金)
大会日	11月2日(日)	11月15日(土)
コース	女子(スタート9:00) ホテルドーム ～ 字山城上り坂(東屋手前) ～ ホテルドーム 男子(スタート10:30) ホテルドーム ～ 謝名堂公民館 ～ ホテルドーム	
参加チーム	54チーム(男女)	50チーム(男女)

<<< ご協賛ありがとうございました >>>

久米島商工会から久米島中体連へ協賛金の贈呈がありました。久米島商工会 藤田会長は「中学校駅伝大会の久米島開催を応援したい。チャリティーパークゴルフ大会の収益金を大会運営に役立ててほしい。」と話していました。いただいたご協賛は、那覇地区中学校駅伝大会(久米島大会)・県中学校駅伝大会(久米島大会)に活用されます。



ついに、久米島での撮影がスタートしました！

今年の3月14日に、映画「おーるブルー」の実行委員会が発足してから約半年間。応援の声をかけて下さったり、募金や寄附にご協力して頂いたり、ずっとずっと応援し続けて下さっている皆さま、本当にありがとうございます。

北口監督の「おーるブルー」コラム

9月9日(火)、那覇にて製作発表記者会見に行ってきました。主演の中原耕平役のゴリさん、その元妻である風役の伊藤歩さん、そして二人の息子、蓮次郎役を見事オーディションで射止めた、磯野駿英瑠(いそのしえる)さんの3名が初めて顔を合わせました。

3人が着用しているのは久米島紬。ご提供いただいた久米島紬事業協同組合の皆さまありがとうございました。3人とも、島での食事や島の皆さんとの触れ合いを心待ちにしております。いよいよ今月クランクインです！



左から磯野駿英瑠(いそのしえる)さん、伊藤歩さん、ゴリさん、平田理プロデューサー、北口監督



記者会見では、協賛金贈呈式も行われました。株式会社沖縄ダイケン様より1,000万円を企業版ふるさと納税としてご協賛頂きました。この協賛金は、全額を映画の製作資金として活用させていただきます。誠にありがとうございます。

7,000人の応援メッセージリレー

こんにちは！イーフで小さな焼き鳥屋さんをさせてもらっている『炭火居酒屋 マルコ』と申します！

僕たちは久米島を盛り上げたい一心で本島から帰ってきてこのお店を始めました。おーるブルーの映画が始まると聞き久米島のターニングポイントになるのではないかと思います。微力ながら協力できることは全面協力させていただかせてもらおうと思います！

我らスーシェフである我謝君もエキストラとして参加出演することになりました！久米島全体を盛り上げたい一心で応援します！

今回は、焼鳥「マルコ」(ぼんらいず)さんです！

▲マルコ・スタッフの皆さん

スーシェフの我謝さん▶

皆さまのお力をお貸し下さい

まだまだ製作費が足りません。引き続き、協賛金を受け付けております。



『おーるブルー実行委員会』(FMくめじま内) ☎ 985-2770 E-mail: oolobblue@gmail.com 担当: コタベ

