

# パークゴルフで 楽しく健康づくり！

平成25年にオープンした「久米島シーサイドパークゴルフ場」はもう利用されましたか？県内では最大級の規模を誇り、全45ホールにティーグラウンドが2か所設置しており、90ホールのプレーを楽しめます。また、海が見えるロケーションと南国の樹木や花々に彩られたコースで、県外のパークゴルフ愛好者にも人気があり、毎年多くの方が訪れます。

## 初心者でも楽しめる！

パークゴルフは、1本のクラブとボール1個を使用してプレイするので、初めての方でも十分に楽しむことができます。

## 健康づくりに効果的

9ホールで約500m歩くので、有酸素運動となり、ボールを打ったりするなどの行動で、普段使わない筋肉を使うため、筋力増強に効果的です。また、自然の中で仲間と体を動かすことで、リフレッシュ効果やストレス解消も期待できます。

## パークゴルフ場へ行こう！

久米島シーサイドパークゴルフ場では、休日には3世代で楽しんだり、職場の仲間や友人などのグループも多く、場内では楽しそうな笑い声が響きわたります。

子どもからお年寄りまで、誰でも楽しめるパークゴルフをあなたもプレイしてみませんか？

### 久米島シーサイドパークゴルフ場施設概要

受付時間	8:30～	
利用時間	4-10月 18:30まで	11-3月 18:00まで
最終受付	4-10月 17:30まで	11-3月 17:00まで
定休日	なし	

( ) は島外料金

利用料金	9ホール	18ホール	36ホール	半日券	1日券
大人	200円 (250円)	300円 (500円)	500円 (900円)	700円 (1,000円)	1,000円 (1,500円)
65歳以上 中学生以下 障がい者	100円 (150円)	150円 (250円)	250円 (450円)		

用具貸出【クラブ・ボール】100円 【シューズ】200円

※町民については、割引料金を設定しています。



## 第3回 SHIDOH パーシモンカップ in 久米島

期 日	2025年1月19日(日)
会 場	久米島シーサイドパークゴルフ場
参加料	1人4,500円
募集人数	定員200人(島外参加者含む)

競技方法	45ホール ストロークプレイ
主 催	株式会社 SHIDOH
共 催	久米島町・久米島町観光協会 久米島町パークゴルフ協会

参加申込	申込書を記入し、参加料とあわせてお申込みください。 【申込先】久米島シーサイドパークゴルフ場 (☎987-0086) 商工観光課 (☎985-7131 FAX985-7080)
申込締切	2024年12月27日(金) 15時

