

広

報

# くめしま



## 世界新記録

世界マスターズ陸上  
400m リレー (50-54)  
金メダル



左から  
譜久里武選手 (久米島出身)  
赤堀弘晃選手  
水口政人選手  
佐藤政志選手

## TOPICS

- [P 2] 旧盆行事・エイサー写真館
- [P 3] 久米島ビジョンラボ結 (総合計画職員研修)
- [P 4] 自然災害かに備えよう (台風接近時)

人口の推移

男	3,847人(+3人)
女	3,329人(+1人)
計	7,176人(+4人)

令和6年7月末現在

# 旧盆行事・エイサー写真館



今年の旧盆は土日を含む3日間で、島外からもたくさんの島人が帰島していたのではないのでしょうか？今回は初の試みで、町公式 LINE で写真募集を呼び掛け、各地域の写真をいただくことができました。ご協力どうもありがとうございました。広報くめじまでは、今後も写真募集などの企画を行っていききたいと思いますので、よろしくお祈りします。

## 嘉手苺



©yuriko



## 儀間

©あーさと



©あーさと



©ダンケシェーン

## 具志川



©ダンケシェーン

誰でも参加オッケーで優しく教えてくれました。そんなみなさんの笑顔が溢れた具志川エイサー  
©ダンケシェーン



©ダンケシェーン



©ダンケシェーン

## 謝名堂



©ダンケシェーン



©ダンケシェーン



©あーさと



©あーさと

## 宇根



©UNE



©UNE



©ていーだ



©ていーだ



©yuriko

おじいおばあにウートー



©あーさと

儀間まつり前の大きな虹

## 比嘉



©CHARU



©Mさん

## 鳥島



©ダンケシェーン



©ダンケシェーン



©ダンケシェーン

島の中でも屈指の運動量の鳥島エイサー。躍動的で紫が光ります ©ダンケシェーン

## 久米島ビジョンラボ Vol.2 結

～島ぬり時茶あ会議～

久米島のみなでつくる  
総合計画！  
まずは職員研修から！

DATE  
2024/7/17  
15:00-17:00  
25名参加

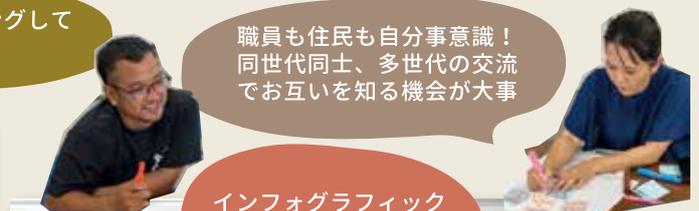


役場の若手職員を中心に集い、新たな総合計画について語り合いました！  
今回は、どんな計画（デザインや表現）を目指すか、計画づくりのプロセスはどうするか、次の施策の目玉は何か・・・などの話題で盛り上がりました。  
さて、どんな計画づくりになるのでしょうか。

住民、企業を巻きこむような  
プロセス！施策への理解も深まり、  
自分達がつくった感を感じる

産業をブランディングして  
稼げる島にしたい

職員も住民も自分事意識！  
同世代同士、多世代の交流  
でお互いを知る機会が大事

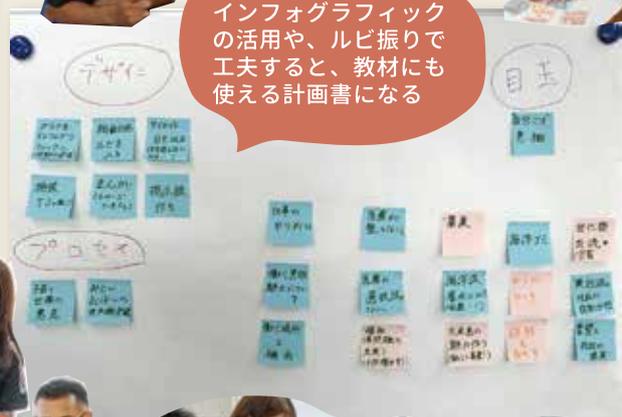


インフォグラフィック  
の活用や、ルビ振りで  
工夫すると、教材にも  
使える計画書になる



ライフステージごとの  
課題に向き合って、  
住み続けたい島を実現！

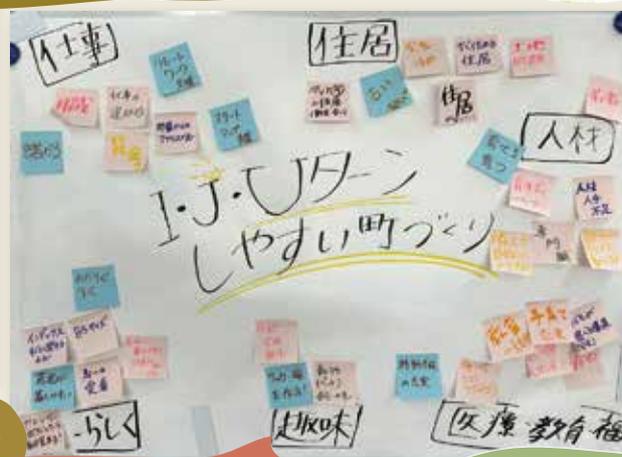
いつも見る総合計画に！  
施策を見えるところに貼り出して  
日常の中で話題にあげよう！



専門職の人材確保と、住環境の整備は  
セットで進める必要がある！



保育環境の整備、  
教育の一体化



島の暮らしやすさをもっと  
PRする！楽しさ、わくわく感  
を伝える工夫

毎日の中で見る総合計画！  
カレンダー式、施策Tシャツとかはどう？

次回の開催は  
9月予定！

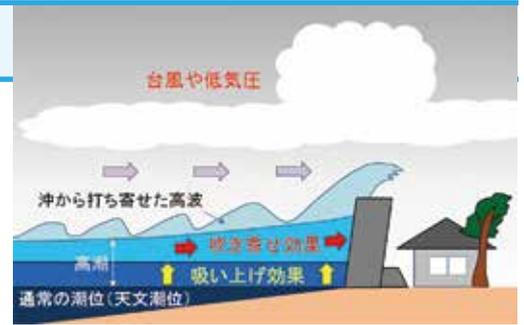


# 自然災害から身を守るために日頃から備えよう

## 台風接近時の高潮と高波

台風が接近すると「吸い上げ効果」・「吹き寄せ効果」も加わり高潮が発生します。

さらに、うねりを伴った高波が加わり、普段は波が来ない場所でも海水が押し寄せることがあることから、被害の拡大に十分な注意が必要です。



## 暴風時の高潮からの避難

高潮からの避難も早めの行動が重要です。

- ハザードマップなどで潮位に応じた浸水想定区域など、危険な場所を調べておく。
- 潮位の上昇はまだ先の時間でも、暴風が吹き始めるより前に立ち退き避難をする。

高潮警報へ切り替える可能性が高い高潮注意報は、暴風警報が発表されるタイミングで**高潮警報**として発表します。暴風警報は、暴風となる3～6時間前に発表するので、暴風となる前に避難しましょう。



## 久米島町防災ハザードマップ 久米島町防災ハザードマップは総務課で配布しています。



### 防災ハザードマップの使い方

まず、自分の位置を確認しましょう。

災害が想定される位置を確認しましょう。自分がいる場所は、どのような災害が予想されるのかを、地図をみて確認しましょう。



災害想定区域を避けて、避難経路を決めましょう。

避難経路を地図で確認し、土砂災害や津波などの災害が想定される場所を避けて避難できるようにしましょう。

次に、近くの避難所を確認しましょう。

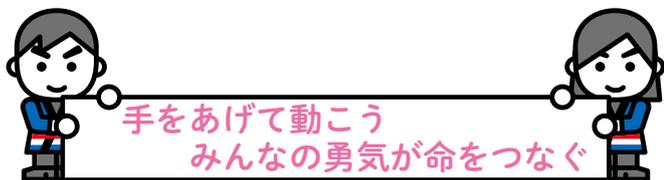
一番近い災害に応じた避難所を地図で確認しましょう。



実際に避難経路を歩いてみて、安全を確認しましょう。

避難経路に危険な場所がある場合には、避難経路を見直しましょう。





9月9日は「救急の日」です。救急の日を含む、9月8日(日)～9月14日(土)までの一週間を救急医療週間とし、毎年全国的に様々な取り組みが行われます。目的は、救急医療及び救急業務に対する町民に正しい理解と認識を深め、かつ、救急医療関係者の意識の高揚を図ることです。

今年の標語である、「手をあげて動こう みんなの勇気が命をつなぐ」は、救命の場で、居合わせた方々が積極的に一歩を踏み出し、老若男女問わず、皆が手をあげて救命の活動に参加してほしいという意味で作成されました。



## 救命の連鎖を知っていますか？あなたの行動で救える命があります。

心肺停止やその危機のある急病人を救命し、社会復帰に導くために必要な一連の行いを救命の連鎖(Chain of survival)と言います。救命の連鎖は4つの輪から成り立っており、すべてが途切れることなく素早く繋がることで救命効果が高まります。救命の連鎖の最初の3つの輪は、その場に居合わせた人(住民)により行われることが期待されています。



### ①心停止の予防

>> 事故防止や、初期症状への気づき、健康な身体作り。

### ②早期認識と通報

>> 突然倒れた人や反応のない人を見たら、直ちに心肺停止を疑い、助けを呼んで119番通報とAEDを要請しましょう。

### ③一次救命処置 (心肺蘇生とAED)

>> 心臓が止まると15秒以内に意識が無くなり、3～4分以上そのままの状態が続くと、脳は回復することが困難になります。心肺蘇生(胸骨圧迫と人工呼吸)とAEDによる除細動を早期に行いましょう。

### ④二次救命処置と心拍再開後の集中治療

>> 救急救命士や医師が処置を行い、倒れた方の社会復帰を目指します。



### 7月 出動状況



- ・救 急 ……57件 (234件)
- ・火 災 …… 0件 ( 4件)
- ・救 助 …… 1件 ( 6件)
- ・風水害 …… 0件 ( 0件)
- ・捜 索 …… 0件 ( 0件)
- ・その他 …… 5件 (20件)

( )は、令和6年累計

合計 …… 63件 (264件)



### 児童の意見で「ほじょ犬」マークを設置

6月25日(火)仲里小学校5年生15名が、役場を訪問し「防災」「ユニバーサルデザイン」について学習しました。役場内ではスロープ、手すり、拡声器、車椅子利用者に対応した机・身障者用トイレ等があることを説明しました。児童からの「役場にほじょ犬マークはないですね」という意見を踏まえ、一緒に話し合いました。その結果、「ほじょ犬マークを設置したほうがいい」との結論にいたり、「ほじょ犬」マークを役場庁舎に設置しました。

### 東京-久米島直行便今年も就航♪

7月12日～8月31日までの期間、東京(羽田)＝久米島直行便が運航されました。夏休み期間ということもあり、県外から多くのお客様に利用いただきました。初便では歓迎セレモニーとして、民謡ライブやゆるキャラ“く～みん”がお出迎えをし、今年初めて特産品の試食会も行い、作り手や販売者からの熱い想いをのせ久米島の魅力を伝えました。小さなお子様連れのご家族も多く、く～みんと記念写真を撮ったり、久しぶりに久米島を訪れ、お出迎えに感激される方々もいらっしゃいました。



### イーフ夏祭り

イーフ夏祭り(主催:字イーフ)が8月10日(土)イーフビーチ駐車場で行われました。毎年、趣向を凝らしたお祭りで、来場者を楽しませています。乗馬体験やアームレスリングで参加型のイベントのほか、豪華景品があたる抽選会が行われました。ステージでは、フラダンスやガサシワカチャラ(ダンス)、エイサーのほか、ゲストで平川美香や村吉茜によるライブで会場を盛り上げました。毎年恒例の「打ちあげない花火」も青年会メンバーの努力により、会場から大きな拍手が湧き上がるほどの素敵な演出でした。

### みどり丸遭難犠牲者追悼法要

8月17日(土)銭田公園のみどり丸犠牲者慰霊の碑の前で、追悼法要が行われ、桃原町長、中村副町長、宇江城教育長が参列しました。みどり丸遭難事故は、昭和38年8月17日に乗員・乗客約240名を乗せ那覇市泊港から久米島に向け出港し、那覇沖合の海上で突風と高波を受けて沈没。死者86名、行方不明者26名が被害に遭った、沖縄の海難史上最大の事故です。悲しい事故を忘れないよう毎年、浄土真宗本願寺派沖縄別院の主催のもと追悼法要が行われます。(次回は、令和7年8月17日(日)の開催となります。)





## “久米島オールJr”チームワークで 学童軟式大会 ベスト4入り

8月17日(土)18日(日)に、学童軟式の第9回島田杯第3回ほっともつと旗争奪・第3回やよい軒争奪県大会がユニオンですらスタジアム宜野湾ほかで行われました。久米島からは、合同チーム(学童3チーム)を結成して参加。「楽しんで頑張って一生懸命に野球に取り組み、仲間とチームワークを大切に一戦必勝に戦う」をモットーに熱戦を繰り広げ、見事ベスト4を勝ち取りました。



## 島中が熱気に包まれる 沖縄角力久米島場所

久米島は沖縄角力のメッカともいえるほど、1年で5場所の全島大会が開催されています。1地域でこんなにも角力大会が開かれる所は、ほかに聞いたことがありません。沖縄角力久米島支部からは、県内外の大会にも出場し、好成績を残している選手も多数います。

今年の久米島場所は6月の真謝稲穂祭全島角力大

会を皮切りに、7月30日に儀間志良堂蔵全島角力大会、翌31日には謝名堂南謝門角力大会が行われ、島内外から力自慢が終結しました。それぞれ午後3時から小学生の部が始まり、地域の方をはじめ多くの町民が訪れ、繰り広げられる熱戦を観覧しました。一般の部は3大会とも真謝出身の大村健太さんが優勝しています。残す2大会も制覇できるかが、見所です。

### 儀間志良堂蔵全島角力大会



#### 高校の部

優勝 新垣賀真(読谷)  
準優勝 宇根衣玲葉(兼城)  
3位 宇根己道(イーフ)

#### 一般の部

優勝 大村健太(真謝)  
準優勝 新垣賀真(読谷村)  
3位 仲村昭平(真謝)  
敢闘賞 上村一馬(山城)

### 謝名堂南謝門全島角力大会



#### 高校の部

優勝 新垣賀真(読谷)  
準優勝 新垣義将(読谷)  
3位 宇根己道(イーフ)

#### 一般の部

優勝 大村健太(真謝)  
準優勝 饒平名涉(イーフ)  
3位 新垣賀真(読谷)  
敢闘賞 仲宗根悠人(北大東)



# ☆ 久米高生も夏休みです! ☆



## 学習センター通信



### 夏休みの宿題



### 面接練習



### 特別課題



### 出願資料



### 課外活動



### 模擬試験



部活も、遊びも、勉強も  
それぞれが決めた計画に  
寄り添い伴走します!!

8月は高校生も夏休み。「早めに課題を終えたい!」と意気込んで、初日から黙々と宿題に取り組む生徒の姿が見られました。受験生にとっては、夏休みがひとつの山場になります。時間を有効活用して、自分のやるべきことを進めてほしいと思います!

毎週木曜日14:30~15:00FMくめじま課外授業  
~ようこそ久米島学習センターへ~ もよろしく  
お願いします。

### お問合せ

電話: 070-3802-2739  
E-Mail: kumejuku@gmail.com

### 開講時間

平日13:00~21:00  
(原則土日祝は休講)



## 第62号 じんぶん館だより



7月25、26日にじんぶん館の体験入寮&久米島高校オープンキャンパスがありました。

体験入寮では、体験入寮生を案内し寮見学や散歩をしたり、ゆんたくをしたりしました。また、エイサーや三線の練習といった沖縄の文化に触れる体験をしてもらいました。

自分は一年前に体験入寮に來させて頂いた際、先輩方が楽しそうで自分の地元の先輩と比べて、従実した生活を送っており自分がやりたいことを貫いていると感じ、そんな先輩にすごく憧れを持ちました。

そして今年は逆の立場で体験入寮生に接することで、不安でいっぱいだった一年前の記憶が蘇り、憧れていた時の自分の気持ちを思い出し、初心に立ち返ることができました。



自分はこれから、そのような気持ちを大切に、悔いのない三年間を過ごしていきたいです。今の目標は、エイサーを踊れるようになることです。  
(寺田 有亨)

7月20日から夏休みが始まりました! 私は夏休みについて書こうと思います。

私は両親が台湾在住のため初めて1人で国際線に乗って台湾に行きました。緊張しましたが、何とかたどり着くことができ本当に安心しました。母と父、妹と弟に会うことが出来て本当に嬉しかったです!

日頃から連絡を取りあっていたので、久々に会ったというより昨日も会ったかな? という不思議な感覚でした。父とはお寺で文昌帝君という学問の神様へ参拝しに行きました。台湾の親友とも会うことが出来たので夜市に行ったり、アニメイトに行ったりとても楽しい時間を過ごしました!



そして、従兄弟達も台湾に来てくれたので、パイナップルケーキ作りをしたり、漢服とチャイナドレスを着たりして沢山の事に挑戦してみました。

久米島に帰ったら寮のみんなに台湾のお菓子を持って帰りたいです!!

(小林 凜)



# ほんのもり だより



久米島町複合型防災・地域交流センター「ほんのもり」からのお知らせです。当館では、「換気扇の常時稼働」「ゴミ箱の未設置」などを引き続き行ってまいります。ご理解とご協力をお願いいたします。また、長時間の滞在はご遠慮くださいますようお願いいたします。

## 9月・10月の開館カレンダー

開館、休館日に関しましては、カレンダーをご覧ください。

**開館時間** 平日 10:00~19:00  
土日・祝日 10:00~17:00

小学生以下の場合、保護者同伴でのご来館をお願い致します。

## 9月の開館カレンダー

■ 休館日						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

## 10月の開館カレンダー

■ 休館日						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

※■はびよびよおはなし会&読み聞かせ会

## 悪天候時の図書の返却・台風接近時の対応について

図書の返却は、開館時は2階カウンター、閉館時は返却ポストをご利用ください。悪天候時には、無理に返却せず、天候回復を待ってお返しください。

※雨などによる図書の汚破損も弁償対象となります。ご了承ください。

台風接近により以下の状況になった場合、来館者の安全確保等のため臨時休館になります。

- ①久米島地方に暴風警報が発令された場合
- ②避難所開設、準備、片付けをする場合

※暴風警報解除後も施設点検後の状況により、休館を継続する場合があります。



開館日・イベント等の開催内容を変更する場合があります。ご了承ください。不明な点等ございましたら、「ほんのもり」までお問い合わせください。

**【問い合わせ先】久米島町複合型防災・地域交流センター「ほんのもり」**  
TEL : 098-987-7051 FAX : 098-985-5052  
E-mail : honnomori@town.kumejima.okinawa.jp

ほんのもり  
ホームページ



# 第14回 久 湊 書 教 展



期 日	令和6年8月31日(土)～9月8日(日)
会 場	久米島博物館 講堂・特別展示室
開館時間	午前9時～午後5時まで(入館は午後4時半まで) ※最終日(8日)は午後4時まで
入 館 料	無料(ただし、常設展示室は有料)
主 催	久湊書教展実行委員会
後 援	久米島町教育委員会
共 催	久米島博物館

出品予定者(一)は雅号	一 般	山里 久 湊(昌輝) / 栄野元 琴 仙(トシ子) / 東恩納 香 翔(弘美)
	高校生	江 洲 勝 子 / 東恩納 寧 音 / 江 口 翔 太 / 青 木 真 彩 / 平 良 藤 邦(祥子)
	中学生	山 城 美 咲 / 喜久里 紋 音 / 仲 村 梨 帆 / 白 道 柚 葉
	小学生	安 里 香 音 / 又 吉 彩 夢 / 中 島 和 奏 / 山 城 政 人 / 佐久田 ち せ
		仲 村 龍 吾 / 長 濱 吏 寿 / 末 吉 花
		古 見 玲 佳 / 桑 田 紫 / 古 見 俐 奈 / 安 里 凌 / 長 濱 旺 寿
		桑 田 葵 衣 / 中 島 和 莉 / 末 吉 泰 一 朗

9・10月の休診日：毎週日曜・月曜、9/17（火）、9/24（火）、10/15（火）

## 医療者からの説明を深めるための「3つの質問」と「家族への説明」

病院長 並木 宏文

われわれ医療者から、皆さまに病気・病状の説明後に「わかりましたか？」と尋ねると、ほとんどの方は「はい、わかりました」「わかりませんので、お任せします」と答えます。ですが、理解しているのか、自分のことではないかと思っているのか、気にすることがあります。十分に理解していないにも関わらず、空返事をして、そのままにしてしまう人が少なくありません。これは、わからないと伝えると「頭が悪いと思われるのではないか」「(医療者を)不快にさせやしないか」と患者さん側が気にすることで質問を控えてしまうからとされます。日本人、そして謙虚な久米島の方なら、一層その傾向が強いかもかもしれません。

ここで皆様が自分ごととして理解するために、医療者の説明後に投げかけてほしい3つの質問をご紹介します。

- ①私の病気のおもな問題点は何ですか？
- ②私は病気に対して何をする必要がありますか？

### ③それはなぜ私にとって重要なのですか？

の3つです（“Ask Me 3”と言います）。

医療者任せではなく「皆様にとって何が重要なのか」が自分で自分を大切にしていきましょう。

また、皆様が自分ごととして理解するためにやってほしいことは「医療者に受けた説明を家族に伝える」ことです。医療者から、「受けた説明を家族に伝えるとしたらどんなふうにお話しますか？」と聞かれた際は、医療者の前で試しにやってみましょう。説明できない場合、われわれ医療者がうまく伝えられていないこともわかるかもしれません（“Teach-back”法と言います）。

われわれ医療者は皆様への伝え方を工夫しようとしています。従来のような怒り、脅し傷つける方法ではなく、互いを思いやり、理解が深まるような関係性を望んでいます。みなさまのためにも、今回の内容をぜひ活用ください。

## へき地の生活課題：『運動不足と炭水化物』

公立久米島病院  
小児科 渡邊 幸

前回に引き続き生活習慣についてのお話です。久米島町では10年以上前から小5から高校生までを対象に「子ども健診」を行なっています。当初は「高度肥満」の子が目立っていましたが、近年は肥満の子が減り「肥満はないけど糖尿病予備群」の子が増えてきています。糖尿病予備群とは「血糖を下げる力が弱くなっている状態」で「今の生活を続けているといつか『糖尿病』を発症してしまう」という状態です。

このような子に共通するのが「運動不足」+「炭水化物が好き」という生活習慣の傾向と「筋肉量が少ない」+「体脂肪率が高め」という体質です。現代の子が陥りやすい課題ですが、特に久米島のようなへき地の落とし穴もあります。

### へき地と運動不足

都会では電車やバスなど公共交通機関を使うため駅やバス停まで必ず歩きますが、へき地では自家用車が中心のため、ほとんど歩かなくても家から目的地まで着いてしまいます。また、休日などもショッピングセンターなどの外出先がないため、室内で過ごす時間が増えやすく、自然の多いへき地にいる方が都会以上に運動不足に陥りやすいという残念な落とし穴があります。

### 筋肉量と血糖と炭水化物

この慢性的な運動不足が引き起こす最も深刻な問題は、実は「太る」ことではなく「**筋肉量が増えない**」ことです。筋肉は**エネルギーの貯蔵庫**とも言われ、食べた物のエネルギーはブドウ糖として筋肉に溜め込まれ、空腹が続くと筋肉がエネルギーを作り出します。筋肉量が少ない人は、ブドウ糖を貯める場所が少なく、血糖を調整する力が低下して血糖が上がりがやすくなります。また、エネルギーの貯蓄がないために疲れやすく、また血糖が上下しやすく空腹を覚えやすいため、血糖がすぐに上がる炭水化物の摂取を好みます。結果的に、タンパク質や野菜不足となりやすく、筋肉量が増えずらいという悪循環に陥ります。

よって、久米島のようなへき地では、日頃から「**体を動かす時間を確保すること**」と「**タンパク質と野菜を沢山食べる**こと」の**両方**を心がけることが、とてもとても大切です。ぜひこの秋、

体質を改善する生活習慣について、お子さんと一緒に計画を立ててみませんか。



目指せ!

# 健康 アイランド

## 住民健診の結果

### 説明会を開催しました!

結果説明ご報告

6月後半～7月初めにかけて、各公民館で住民健診の結果説明会を行いました総勢112名の方にご参加いただき、健診結果の意味や久米島町の課題である『高血圧』についてみんなで学習し、みそ汁の飲み比べをして感想を話したり、終始和やかな雰囲気の中で行いました。

栄養士や看護師による個別相談も行い、一緒に生活習慣の改善について考えたり、治療状況の確認も行いました! 今回、結果説明会が大変好評だったので、参加できなかった皆様にご報告です!

- 平日の日中で実施したため、参加者の6割は75歳以上、3割が65-74歳、1割は65歳未満の参加でした。
- 満足度も高く、今後も引き続き実施した方がよいとの見解が多数でした。(図1.2)
- 薄味を心がけている方も多くいらっしゃいました!(図3)

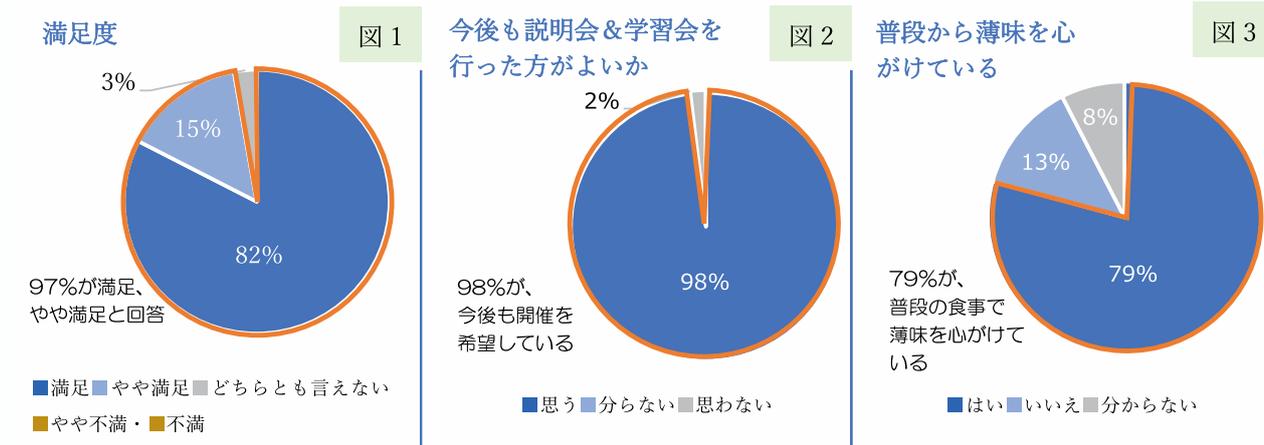
結果説明会の様子↓



#### 参加者からの声

- ① 皆に聞いてほしい、今後も続けて欲しい
- ② 結果を自宅で見てもよくわからないことが多いので、説明を聞いてよかった。
- ③ 健診に行って満足するだけにならないように説明会の存在をもっと町民にアピールした方がよい。
- ④ 高血圧や糖尿病の方たちに聞かせたかった。
- ⑤ 危機意識を持って気を付けようと思いました。
- ⑥ ウォーキングと食事で痩せようと思いました。

#### 参加者アンケートの結果



#### ワンポイント アドバイス

肥満になると、塩分を出しにくい体になるので、薄味はとても大切です! 肥満を解消することも高血圧予防に重要です。

健康づくり班ではいつでも健康相談を受け付けています。お気軽に窓口又はお電話にてお問い合わせください!

お問い合わせ 福祉課 健康づくり班 TEL:098-985-7124

令和6年10月から

## 児童手当制度が変わります！



### 何が変わる？

- 所得制限の撤廃
- 支給期間が高校生相当世代まで延長
- 第3子以降の支給額を月額3万円に
- 支払月が年3回から年6回（偶数月）に

### 申請方法及び対象者について

新たに受給資格者となる方は申請が必要です。

過去の児童手当受給情報、現在の住民登録状況を基に、対象となりうる方に申請案内を発送します。  
(必ず受給対象となるわけではありません。)

申請対象者	
所得上限超過により、令和6年度児童手当・特例給付を受給していない方	中学生以下の子を養育しておらず、高校生年代の児童を養育し児童手当・特例給付を受給していない
児童手当・特例給付を受給しており、18歳年度末～22歳年度末の子（大学生相当年代の子）がおり、かつ、その子を含め児童が3人以上いる方	児童手当・特例給付を受給しており、算定児童として登録されていない高校生相当年代の児童がいる方

### 支給額（令和6年10月分以降）

#### 【制度改正後】（令和6年10月分以降（12月支給分））

			現在（金額は月額）	改正後（金額は月額）
手当区分	児童手当	3歳未満	15,000円	第1子・第2子：15,000円 第3子以降：30,000円
		3歳～小学生	第1子・第2子：10,000円	第1子・第2子：10,000円 第3子以降：30,000円
			第3子以降：15,000円	
		中学生	10,000円	
	高校生	支給なし		
特例手当	一律	5,000円		
子のカウント			18歳年度末	22歳年度末
所得制限			あり	なし
支給月			4か月に1回 (6・10・2月)	2か月に1回 (4・6・8・10・12・2月)

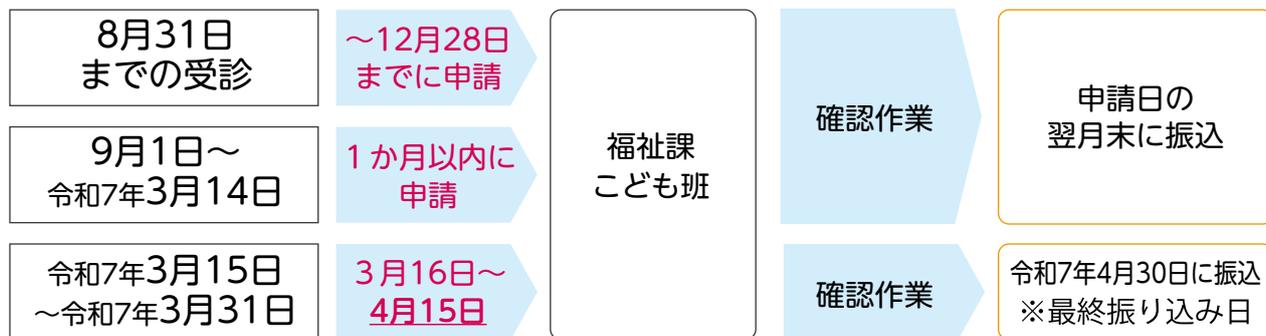
お問い合わせ 福祉課 こども班 TEL:098-985-7124

# 小児歯科渡航費の助成終了のお知らせ

仲里歯科診療所の開所が令和7年度に予定されています。それに伴い令和3年度より始まった小児歯科治療等に係る渡航費助成金交付事業は、令和7年3月31日受診分をもって終了になります。お手元にある申請書類は、お早目に福祉課へご提出ください。

- 申請に必要な書類 ①搭乗券 ②交通費領収書  
③受診した医療機関の領収書、又は診療明細書(虫歯治療で受診したことが記載されているものに限る)

■申請締め切り ※事業終了に向け、申請期間が短くなりますので、ご注意ください。



最終申請日：4月15日 ※この日を過ぎると受付できません。

## ■口腔内のケアに努めましょう

久米島町では毎年、乳幼児健診（1月・5月・9月）に合わせて1歳～未就学児向けの歯科検診を行っています。また、保育所（園）では6月と11月、幼稚園・小学校では5月と10月に歯科検診を行っています。

久米島町・学校が実施している歯科検診を受診して口腔内のケアに努めましょう。



# 9月/2024 子育て包括支援センター ていーだの家

ていーだの家では、役場助産師、母子保健推進員のスタッフがいますので、なんでもご相談ください。お待ちしております。(利用料は無料です。)

対象：妊婦さん、子育て中のママパパ、子ども  
(生後2カ月以降新生児訪問を終えてから)

日時：毎週火曜日 13:00～16:00 (★マーク)

場所：比嘉公民館

持ち物：親子健康手帳、おむつ、おしりふき、おむつのごみを入れる袋

※おむつなどのゴミは各自でお持ち帰りください。

※9月10日(火)のていーだの家では栄養士への栄養相談も可能です。お子さんの食について、わからない事や不安な事があれば、ぜひご相談ください。

月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT	日 SUN
						1
2	3 ★	4	5 集団予防接種 (公立久米島病院)	6	7	8
9	10 ★ 栄養相談	11	12	13	14	15
16 敬老の日	17 ★	18	19 集団予防接種 (公立久米島病院)	20	21	22 秋分の日
23 振替休日	24 ていーだの家 お休み	25 乳幼児健診 (乳児・1歳6か月児)	26 乳幼児健診 (3歳児・5歳児)	27 集団歯科検診	28	29
30						

※予防接種・集団検診の日程もカレンダーに載せています。対象の方はご確認ください。



お問い合わせ 福祉課 こども班 TEL:098-985-7124

## 地域計画(人・農地プラン)のご紹介

地域の農地を守り、  
次世代に引き継ぎましょう！

- ◆ 5年、10年後、地域の農地は誰が利用し、どうまとめていくか
  - ◆ 地域の農業をどのように維持・発展していくか
- 若い方や女性を含め、幅広い意見を聴きながら、地域の関係者が一体となって話し合しましょう。



課題解決と一緒に取り組みませんか。

地域では、次のような悩みの声があがっています。



- ◆ 農地を貸したいけど、  
借手が見つからない
- ◆ 農地を借りたいけど、  
誰が相続しているのか分からない
- ◆ 荒れている農地からの影響が心配で、  
対応に困っている

ぜひ、協力してください。  
みんなで地域農業を守りましょう。

### 【地域計画とは？】

農業者や地域のみなさんの話合いにより策定される地域の将来の農地利用の姿を明確化した設計図です。

概ね10年後を見据え、担い手を含め、農地所有者、地域住民なども交えて、話し合うことが重要です。

特に今後、地域で営農又は生活していく後継者などの若い方や女性の参加が大切です。

担い手がない地域では、地域計画にその旨を記載し、地域外から新たに農業を担う者を地域に呼び込むために活用しましょう。

# 9月10日は下水道の日です

令和6年度の推薦標語 **水の星 支えるあなたに ありがとう**

## 下水道の日(9月10日)とは

「下水道の日」は、昭和36年に著しく遅れている日本の下水道の全国的な普及を図る必要があることから「全国下水道促進デー」として始まりました。

また9月10日と定められたのは、下水道の大きな役割の一つである「雨水の排除」を念頭に、台風シーズンである二百十日を過ぎた二百二十日(立春から数えて)が適当であるとされたことによるものです。

## ノンアルコールウェットティッシュ(ポケットサイズ)の配布

**配布日時** 令和6年9月2日(月)～10月11日(金)

※午前8時30分から午後5時15分の間(土曜、日曜、祝祭日を除く)

**配布場所** 上下水道課(あじま一館内)

**配布数** 1人1個

※数量限定となるため、無くなり次第配布終了となります。

## 沖縄県下水道クイズ2024

(オンライン参加型の下水道に関する3択クイズ)

- ・沖縄県下水道課のホームページにアクセス(沖縄県下水道課を検索)

※全問正解者の中から抽選でオリジナルグッズをプレゼント

**出題内容**

区分	問題数(選択枝)	主な対象者
基本	10問(3択)	児童・生徒・一般
マンホール	10問(3択)	マンホールに興味がある方

**出題例**  
マンホールのふたが丸い形をしているのはなぜでしょう?

どなたでも参加できます!(1つの場につき、1人1回まで) ヒントがあるので、下水道に関する知識がなくても全問正解のチャンスがあります!

**プレゼント** 全問正解者の中から抽選でオリジナルグッズをプレゼント!

①「基本」(マンホール)用全問正解の方から抽選で10名  
下水道用トイレ(清掃用)が2023年度デザイン権利版

②「基本」のみ全問正解の方の中から抽選で25名  
日曜コースター(自費でマンホール)

③「マンホール」のみ全問正解の方の中から抽選で25名  
日曜コースター(自費でマンホール)

※当選者の発表は、プレゼントの発送(令和6年10月以降予定)をもって代えさせていただきます。

【お問い合わせ先】  
沖縄県 土木建設部 下水道課  
TEL:098-856-2245  
FAX:098-856-2394  
MAIL:sa05001@pref.okinawa.jp

必ずこのホームページにアクセス!  
沖縄県下水道課 [検索](#)



## 農業委員会だより

### 審議結果の報告

- 会議名 令和6年度第4回農業委員会総会
- 期日 令和6年7月26日
- 審議結果 **全件許可**

農地法第3条の規定による許可申請	1件
非農地証明願	2件
農地利用集積等促進計画(案)	1件
農用地利用集積計画(案)	1件
農業振興地域整備計画の軽微な変更	1件

申請についてご不明点等がありましたら、農業委員会事務局まで連絡をお願いします。

■次回の審議事項の締め切り 9月17日(火)

■次回総会開催日 9月25日(水)

お問い合わせ 久米島町農業委員会 ☎098-985-7134

# 目指せ！人と猫と一緒に暮らすことができる島

## 久米島町 猫の繁殖抑制事業 について

久米島町では、格安で猫の不妊手術を島内で受けられるキャンペーンを実施しています。また、民間ボランティア団体と協力して、多頭繁殖地域から一部の猫を保護(島外搬出)して、東京などで里親を探す保護活動も同時に行っています。

### 第10回 猫の不妊手術キャンペーン & TNR・TNTAプロジェクト 結果報告

■実施日/2024年7月25日

■対象/島内牛舎の猫、その他

- 不妊手術……………21頭 (去勢手術♂8頭、避妊手術♀13頭)
- 里親募集の為の島外搬出……22頭 (前回保護の妊娠猫と生まれた子猫含)  
→別途島内で5頭預かり中

✓カットが入った猫を「さくらねこ」と呼びます。  
久米島には横一文字カットの猫もいます。



あかし  
カットの耳は手術の証

次回は11月予定

1頭5,500円で不妊手術が受けられます。

「1匹居着いたらすぐ手術」を徹底しましょう！



### 猫を飼っている(餌を与えている)皆さまへ

外飼い猫の飼い主・エサを与えているだけの皆さま、あなたがかわいがっているその猫も不妊手術を受けませんか？また、あなたの家族や親族、近隣住民がかわいがっている猫の不妊手術がまだのようななら、ぜひご連絡ください。飼い主のいない猫が増え続けられないように、みなさまのご協力をお願いします。

猫の相談や情報は、環境保全課 TEL:098-985-7126 までご連絡ください。

## それはゴミですか資源ですか？

### 正しい分別でゴミが資源に生まれ変わります

限りある資源を有効的・持続的に使用するため、ゴミを減らす(リデュース)・繰り返し使う(リユース)・再資源化する(リサイクル)ことが重要です。家庭や職場から出る資源ゴミをただしく分別することにより、効率的に品質の高いリサイクルを行うことができます。

下記の方法を参考に、適正な分別、リサイクル品質向上のためご協力をお願いいたします。

#### ペットボトルの捨て方

- ①キャップとラベルを取って、中身を空にする。  
※キャップ・ラベルは燃えるゴミへ
- ②ペットボトルを軽く水ですすぐ
- ③半透明又は透明な袋に入れて捨てる



#### ビン類の捨て方

- ①キャップ類を取る  
(スチール・アルミの場合は、資源ゴミとして缶類へ)
- ②ビンを軽く水ですすぐ
- ③半透明又は透明袋に入れて捨てる



#### その他の資源ゴミ

- ①カン類及び食品トレイ類も種類ごとに分別し、軽くすすいで透明袋等で捨てる



※可燃ゴミ・不燃ゴミ・粗大ゴミ・危険ゴミの捨て方につきましても、分別表(家庭ゴミの正しい分け方・出し方)をご確認いただき適切な分別をよろしくをお願いいたします。

# お知らせ Kume Info



## 凡例

内	内容
日	日時・時間
所	場所
問	問い合わせ先
申	申込先
休	休館日
費	費用
他	その他
定	定員
対	対象
訓	訓練期間
備	備考

## 介護保険広域連合 令和6年度 会計年度任用職員募集のお知らせ

**募集職種** 要介護認定調査員

**採用予定人数** 若干名

**勤務場所** 久米島事務所  
(久米島町字大田584-1)

**任期** 採用の日から  
令和7年3月31日まで

**報酬** 229,287円/月

**勤務時間** 8時45分～17時

**休日** 土曜日、日曜日、国民の休日、  
年末年始、慰霊の日(6月23日)

**他** 期末手当(6月12月)、通勤手当、有給休暇(年次、特別)、無給休暇、雇用保険、健康保険、厚生年金保険、沖縄県市町村非常勤職員公務災害補償など

## 9・10月のスケジュール

9月	
1 日	～8日 久涛書教展 (P9参照)
2 月	住民税(2期)納付期限
3 火	【記念日】久米島観光の日(球美の日) ていーだの家 (P13参照)
5 木	集団予防接種(公立久米島病院)
7 土	仲地全島角力大会
8 日	久米島観光の日イベント ～14日 救急医療週間 (P5参照)
9 月	救急の日 (P5参照)
10 火	下水道の日 (P15参照) ていーだの家・栄養相談 (P13参照)
14 土	久米島まつり・バスケットクリニック (P18参照)
15 日	久米島まつり (P18参照)
17 火	兼城獅子舞 ていーだの家 (P13参照)
18 水	肉用牛セリ市(家畜セリ市場)
19 木	集団予防接種(公立久米島病院)
22 日	ぴよぴよおはなし会&読み聞かせ会(ほんのもり/P9参照)
25 水	農業委員会総会 乳幼児健診(乳児・1歳6か月児)
26 木	乳幼児健診(3歳児・5歳児)
27 金	集団歯科検診
10月	
6 日	久米島町民運動会

詳しくは、ホームページをご確認ください。



**住まいの総合相談窓口**

賃貸借契約、土地・建物の売買、請負工事の契約関連トラブルなど、住まいに関する問題でお困りはありませんか?お気軽にご相談ください。

**相談時間** 平日 午前9時から午後5時  
(正午～午後1時は除く)

**問** 住まいの総合窓口  
(沖縄県住宅供給公社内)  
☎917-12433



## 久米島町求人情報

島ぐらしガイド 



久米島町  
ジョブ  
WELCOME HOME



## 9月の水日 路線バス無料

2024年9月4日(水)スタート



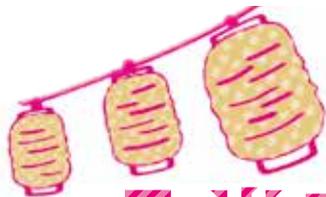
### わたた～バス利用促進乗車体験事業

路線バスを利用する機会を提供することで、車にはないバスならではの良さを体験してもらい、過度な自家用車利用から適度なバス利用への転換を促進するため実施します。

- 実施期間 9月4日(水)から9月29日(日)
- 期間中水曜日、日曜日は路線バスの運賃を終日無料とします。

くわしくはわたた～バス党のHPをご覧ください。





2024

# 久米島まつりプログラム

9月14日(土)

- 16:00 オープニング
- 16:25 中学生対抗恐竜リレー
- 16:50 現代版組踊ガサシワカチャラ(ダンス)
- 17:15 表彰式(ポスター画・3×3大会表彰式)
- 17:40 実行委員会あいさつ
- 17:50 ハンドコーラス & スペシャルバンド
- 18:15 フラダンス(3チーム合同)
- 19:00 島唄ライブ 久米島ディーヴァ
- 19:50 サタデーナイトライブ  
サザンバンド沖縄
- 20:30 打ち上げ花火

9月15日(日)

- 16:00 沖縄角力
- 16:10 オープニング
- 16:15 キャラクターショー  
ウルトラマンアーク
- 16:50 表彰式(パークゴルフ大会)
- 17:10 久米島町音頭及び盆踊り
- 17:35 登武那覇太鼓
- 18:00 沖縄アクターズスクール B.B.WAVES
- 18:25 島唄ライブ 島ぐる
- 19:00 くじ抽選会 商工会青年部
- 19:30 スペシャルライブ「Anly」
- 20:30 打ち上げ花火



## 実行委員会からのお知らせ

### ゴミの分別にご協力下さい

- 会場内では4種ゴミの分別袋を設置します。
- ①可燃ゴミ(紙類・生ゴミ・ビニール・プラ類)
  - ②缶 ③ペットボトル ④ビン

### 場所取り・持ち込みについて

無人でのブルーシートや敷物などの場所取りはご遠慮下さい。屋台も多数出店します。食事や飲み物は、会場内の出店をご利用ください。



### 交通規制と駐車場のご案内

- 会場へは、なるべく路線バス・タクシーのご利用をお願いします。まつり両日16:00~21:30の間新興通り(新生ホテル~大田橋付近)は車両通行止めになります。皆様のご協力をお願いします。
- マイカーご利用の皆様は指定駐車場(右図)をご利用下さい。危険防止のため海沿いは駐停車禁止!(会場周辺も駐車禁止です)

### 臨時バス

※乗車運賃・200円/小学生以下100円  
・未就学児無料

#### A イーフ方面行き

出発時刻: ①21:00 ②21:15

経路: 大田→高校前→儀間→山城→真我里→比嘉→謝名堂→泊→イーフビーチ→久米アイランド

#### B 西銘経由宇江城、真謝方面 行き

出発時刻: ①21:00

経路: 大田→サイプレス→西銘→仲村渠→宇江城→比屋定→上・下阿嘉→真謝→バス事務所

### 駐車場・臨時バス・タクシー乗り場

## MAP



### タクシー乗り場

★ 沖縄ヤマト運輸 久米島営業所の駐車場

