

くめしま

3 2024
月号
NO.264

令和6年1月末現在

人口の推移

男 3,911人

女 3,365人

計 7,276人

家 3,944世帯

ちばりよ～
東北楽天ゴールデンイーグルス

TOPICS

- 地域おこし協力隊年間報告会について
- 楽天キャンプについて
- 航空運賃、フェリー片道運賃還付について



「働く」世代のために▶連携する産業振興

多面的な漁業の振興



今回のテーマは、「働く」世代のために～多面的な漁業の振興～についてお伝えします。

現状と課題

養殖業

- ◆ 久米島の養殖業は、海洋深層水を活用し、生産量が急増しています。
- ◆ モズク養殖は、加工場の整備により、養殖業における生産量の9割を占めています。
- ◆ もずくや車エビ、アーサなどの養殖生産物は、島の特産品として認知されており、さらなる販路開拓に努める必要があります。
- ◆ 牡蠣やトラウトサーモンの陸上養殖など、海洋深層水を活用した新たな養殖展開も期待されており、関係機関と連携した水産振興に取り組む必要があります。

海洋漁業

- ◆ マグロ類を中心とした海洋漁獲が行われる一方、有望漁種の開拓や稚魚の放流が望まれています。

- ◆ 中層型浮魚礁の複数設置により、効率的で安定した漁業生産活動が行えるようになっていきます。
- ◆ 新たな水産関係の加工品開発や安定して販売できる加工品への対応が望まれています。

安定的な経営

- ◆ 漁港内の施設の老朽化がみられるため、適切な維持管理が必要です。
- ◆ 養殖業を営む若い漁業経営者の育成・確保に継続して取り組む必要があります。
- ◆ 台風等による被害に対して支援を行っています。

漁業環境

- ◆ 畑からの赤土流出防止対策は、農家の理解と協力が必要です。
- ◆ 久米島漁業協同組合の総会で安全対策に関する指導を行い、海上事故の防止に取り組んでいます。

施策の展開

養殖漁業の推進

- ◆ もずく加工施設の増設により、もずく生産者の増加が想定されることを踏まえ、関係機関との連携や養殖体制の強化を促進します。
- ◆ 水産養殖施設の整備を推進します。

海洋漁業生産性の向上

- ◆ 漁獲量の拡大や有望漁種の開拓、稚魚の放流強化を推進します。
- ◆ 引き続き、中層型浮魚礁設置など、漁場環境の整備を支援します。
- ◆ 一本釣り漁業については、久米島漁業協同組合及び漁業者が策定した資源管理計画に基づく管理を推進します。
- ◆ 釣りや遊漁などの観光需要に対応するため、観光業との連携を推進します。
- ◆ 新たな水産関係の加工品開発や安定して販売できる加工品の取り組み強化を推進します。

安定的・持続的な水産業の基盤整備

- ◆ 老朽化の見られる漁港施設・海岸施設の定期的な点検や補修を行い、適正な維持管理に努めます。また、不法投棄船・長期駐艇船への適切な行政指導を行います。
- ◆ 市場で求められる品質管理水準である HACCP 対応を目指し、温度管理や衛生管理を徹底した水産加工施設の整備を推進します。
- ◆ 漁業経営者の増加を図るため、安定した漁業経営ができる環境づくりを行い、漁業従事者の育成・確保に努めます。

海岸及び海域環境保全対策

- ◆ 畑からの赤土流出防止対策について、啓発活動の強化や監視活動を行い、未然防止に努めます。
- ◆ 漁具の海上廃棄及び港内廃棄防止、海洋資源の乱獲防止など、環境保全への意識啓発を推進します。

目指そう指標

水産業町内総生産
(実数)

基準値(平成29年)

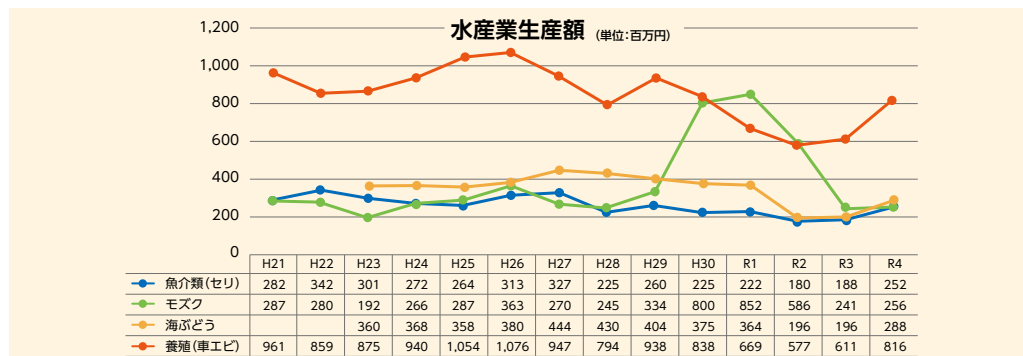
817百万円

目標値(令和7年)

900百万円

目指そう指標等の進捗や推移

コロナ禍の影響もあり、生産額の落ち込みもありましたが、令和4年度は回復傾向となりました。引き続き、生産量や単価(1kgあたり金額)向上のため施策を推進してまいります。



後期基本計画の全体版は久米島町ホームページに掲載しています。

右のQRコードか、「久米島町総合計画」で検索し、ぜひご覧ください▶▶▶

久米島町総合計画

検索





下地島ー久米島 実証運航

閑散期誘客対策の一環で、今回はフジドリームエアラインズ（FDA）の機材を活用し、宮古島市下地島空港と久米島空港を結ぶチャーター便の実証運航を行いました。初便の2月7日には搭乗したお客様へ、久米島のゆるキャラ“く〜みん”と歓迎幕でお出迎えをし、みそクッキー入りの粗品をプレゼント。普段は那覇空港を経由しなければなりませんが、このチャーター便を利用することで45分の空の旅。今後の観光誘客、離島周遊に繋がる新たな一歩となりました。チャーター便は2月7日～14日までに6往復し、延べ500名以上が利用されました。

食の拠点施設整備運営事業契約締結

町は、ハーベストネクスト株式会社と食の拠点施設整備および運営事業業務委託契約を締結しました。同社が施設を整備し、運営維持管理を行う民設民営型の事業です。これにより、令和8(2026)年8月から幼稚園、小中学校の給食ならびに高齢者障がい者向け配食サービスが始まる運びとなります。町長は「給食センターの老朽化や、配食サービスの栄養管理が課題だったところ理解いただき感謝している。これら課題解決の他、地産地消の取り組みに期待している。」、脇本社長は「食中毒予防、アレルギー対応、異物混入の無い安全安心でおいしいと喜んでもらえる食事を提供していきたい」と述べました。今後、令和8(2026)年6月頃までに新調理場を設け、8月に供用開始します。



パークゴルフ大会で久米島勢が健闘 第2回SHIDOHパーシモンカップin久米島

1月17日(水)久米島シーサイドパークゴルフ場にて、「第2回SHIDOHパーシモンカップin久米島」パークゴルフ大会が開催され、県内外から110名がエントリーしました。当日は肌寒い天気となりましたが、各グループ交流を楽しみながらプレーしました。

協賛社・株式会社 久米島の久米仙・米島酒造 株式会社
・株式会社 ポイントピュール・久米島漁業協同組合
・久米島紬事業協同組合・久米島イーブビーチホテル
・リゾートホテル久米アイランド・(一社) 久米島町観光協会
・株式会社 KUME JAPAN・日本トランスオーシャン航空株式会社
・久米島海洋深層水開発 株式会社・宮里菓子店（順不同）

大会結果

男子：優勝・平良 朝明 準優勝・山城 保雄 3位・平良 朝幸
女子：優勝・國吉 裕子 準優勝・又吉 孝子 3位・大宮 和代

くめじま花いっぱいコンクール

参加者
募集中!

花いっぱいコンクールとは

花づくりを通して美しく安らぎのある環境をつくるとともに、ふれあいと思いやりのある人づくり、地域づくりを目指し、花いっぱい運動の輪を地域全体に広げることを目的として開催する花のコンクールです。

日程について

コンクール開催（花壇の審査）：令和6年3月19日(火) 予定
表彰式：令和6年3月27日(水)16時から久米島町役場2階会議室（予定）
※審査日については変更する可能性があります。

参加申込 問合せ先について

- (1) 申込期限：令和6年3月11日(月)まで
- (2) 応募方法：環境保全課の窓口、もしくは久米島町のホームページから申込用紙を取得していただき、環境保全課に直接お持ちいただくか、FAXにてお申し込みください。
(FAX：098-985-7120)
- (3) お問合せ：環境保全課 TEL：098-985-7126

令和5年度 久米島町地域おこし協力隊 活動報告会のご案内



【日時】

令和6年3月17日（日）14:00～16:00

【場所】

ほんのもり 1階多目的室
（久米島町字嘉手苅530）

参加無料
・
出入り自由
・
予約不要

久米島町では、平成27年度から地域おこし協力隊が活動しており、9年目を迎えました。令和5年度は6職種17名の協力隊が島内で活動中です。コロナ禍の影響でオンラインで実施していた「久米島町地域おこし協力隊活動報告会」を、今年度は4年ぶりに会場での報告会を開催する運びとなりました。

ぜひこの機会に町民の皆さまに、地域おこし協力隊の活動を知っていただけましたら幸いです。皆さまのご参加を心よりお待ちしております。

地域おこし協力隊



地域おこし協力隊は、都市地域から過疎地域等の条件不利地域に住民票を異動し、地域ブランドや地場製品の開発・販売・PR等の地域おこし支援や、農林水産業への従事、住民支援などの「地域協力活動」を行いながら、その地域への定住・定着を図る取組です。

（総務省HP抜粋）

お問い合わせ

久米島町企画財政課

TEL：098-985-7122

Mail：kizai@town.kumejima.lg.jp

活動報告

- 町営塾 久米島学習センター
- 町営寮 じんぶん館
- まなびやコーディネーター
（中学学習支援）
- 不登校支援 よんなあ教室
- 移住定住相談員
島ぐらしコンシェルジュ
- サンゴ保全



久米島町生涯学習教室・講座

地域連携講座 久米島紬ってなあに？

1月28日(日)にユイマール館で段ボールで織物、紬ネームタグ作り、コットンボール作りを行いました。18名の子ども達と保護者の方がそれぞれ制作を行いました。今回は久米島西中学校の生徒がボランティアで参加し子どもたちの見守りや制作補助を行ってくれました。参加者の声「蚕を飼ってみたい、小物作り体験をしたい、今日は楽しかった」などたくさんの感想がありました。参加者の皆さん、ユイマール館の皆さん、西中学校ボランティアの皆さんありがとうございました。



令和5年度 久米島町生涯学習教室・講座 実施

| 実施月 | 講座名 | 講座・教室 |
|------------------------------|-------------------|----------|
| 4月 | ホテル観察会 | 町民講座 |
| 5月 | 久米島紬体験会 しぼり染め | 地域連携講座 |
| 6月～10月 | やさしい手話講座 | 町民講座 |
| 6月～8月 | さんしん講座 | 町民講座 |
| 7月 | 夏休みものづくりイベント | 少年教室 |
| 8月 | 夏休み宿題応援講座・サンゴ | 少年教室 |
| 8月 | 親族円満!相続について | 町民講座 |
| 9月 | 陸生ホテル観察会 | 町民講座 |
| 10月 | ワカチャラの軌跡をたどる | 町民講座 |
| 10月 | 親子de防災考えようinほんのもり | 地域学習支援講座 |
| 1月 | 久米島紬ってなあに？ | 地域連携講座 |
| 2月 | 親族円満!相続について | 町民講座 |
| 3月10日 午後13:00～ 仲里グラウンド | 久米島ダッシュ大会 | 地域連携講座 |

【問い合わせ】久米島町教育委員会 ☎098-985-2287

ほんのもり だより

Vol. 40



久米島町複合型防災・地域交流センター「ほんのもり」からのお知らせです。当館では、「換気扇の常時稼働」「ゴミ箱の未設置」などを引き続き行ってまいります。ご理解とご協力をお願いいたします。また、長時間の滞在はご遠慮くださいますようお願いいたします。

開館日・特別資料整理期間について

開館時間 平日 10:00～19:00 土日・祝日 10:00～17:00

ほんのもりでは年に一度、所蔵している蔵書の点検やレイアウトの変更に伴う移動作業など、開館中にできない大掛かりな館内整備作業を集中的に行う期間を設けています。今年度はカレンダーに記載されている期間を特別資料整理期間として、休館とさせていただきます。みなさまには大変ご不便をおかけいたしますが、当館のサービスを円滑に提供するために必要な期間となりますので、ご理解くださいますようお願いいたします。

ブックスタート

久米島町乳児健診会場において、令和5年度最後のブックスタートを1月24日に行いました。今年度対象乳児の内67名の赤ちゃんとそのご家族に読み聞かせと絵本1冊をプレゼントすることができました。

ブックスタート読み聞かせボランティア養成スキルアップ講座

代田知子氏（子どもの本と読書の実践研究家）と赤羽茂乃氏（絵本作家：赤羽末吉の研究者）を講師に招いて講座を開講しました。第1部では、子どもと一緒に絵本を読む楽しさと読み聞かせの際の意識する事などを学びました。第2部では、赤羽末吉さんの作品へのこだわりだけでなく、おおらかな人柄を象徴するエピソードも披露。会場に笑いが起こる場面もありました。

※今年度のブックスタート事業の運営費は「ふるさと納税」を活用させていただきました。

ご協力ありがとうございました。

最新の情報に関しましては、ほんのもりホームページをご覧ください。

【問い合わせ先】久米島町複合型防災・地域交流センター「ほんのもり」

TEL: 098-987-7051 FAX: 098-985-5052

E-mail: honnomori@town.kumejima.okinawa.jp

ほんのもり
ホームページ



3月の開館カレンダー

| ■ 休館日 | | | | | | |
|-------|----|----|----|----|----|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | | | | 1 | 2 |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24/31 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |

■ はぴよよおはなし会&読み聞かせ会
■ は特別資料整理期間（休館）



ブックスタートの様子



久米島から「いただき!!」を目指して!! 楽天イーグルス 春季キャンプ 2024

1/30 花看板でお出迎え



東北楽天ゴールデンイーグルスの三木肇2軍監督を筆頭に、コーチ、選手の皆さんが1月30日久米島入りしました。久米島空港には春季キャンプを歓迎するため久米島高校園芸科の生徒の皆さんによる花看板が設置されました。楽天イーグルスのロゴをモチーフにマリーゴールドとペゴニアの苗、約1800株が使われています。

2/1 いよいよキャンプスタート! 春季キャンプ開始セレモニー

楽天イーグルスの今シーズンのさらなる飛躍と各選手の活躍を願い、楽天イーグルス久米島協力会主催によるキャンプ開始セレモニーが開催されました。

セレモニーではなでしこ保育園の園児による和太鼓で選手にパワーを送り、続いて桃原町長による激励のあいさつ、久米島のマスコットキャラクター くーみん からの花束贈呈と続き、最後に三木2軍監督から今シーズンに向けた決意と感謝が述べられました。

セレモニー終了後はハードなトレーニングの乗り越えるエネルギー源となるよう、車エビや赤鶏、泡盛などの特産品が陣中見舞いの品として贈呈されました。

また、今回のセレモニーにあたり多くの企業の皆様からご協賛を頂き、誠にありがとうございました。



協賛企業(順不同)

(株)ルート・F・沖縄、(株)島福、久米総合開発(株)、みなみ農園、(有)久米島特産品開発、フォーモストブルーシール(株)、南西興産(株)、(株)エポック、さんぼそば製麺所、米島酒造(株)、久米島製糖(株)、スイーツフーズ久米島(株)、久米島魚業協同組合、(有)アグリット久米島、(株)久米島印商店、日本航空(株)、日本トランスオーシャン航空(株)、琉球エアコミューター、(株)久米島の久米仙、沖縄県農業協同組合久米島支店、久米島海洋深層水開発(株)、沖縄県

2/3 楽天杯軟式学童野球大会開催



仲里野球場で第19回楽天杯久米島町学童軟式野球大会が行われ、久米島ヤンキース、なかさと、美崎スポーツクラブの3チームが総当たりで覇権を争いました。

結果は見事、2勝を挙げた美崎スポーツクラブが優勝し、久米島ヤンキースの連覇を阻止しました。

【楽天杯久米島町軟式学童野球大会結果】

- | | | | | |
|------|----------|-----|-----------|--------|
| 第1試合 | 久米島ヤンキース | V S | 美崎スポーツクラブ | (2-13) |
| 第2試合 | 久米島ヤンキース | V S | なかさと | (2-24) |
| 第3試合 | なかさと | V S | 美崎スポーツクラブ | (4-6) |

2/13 バレンタインイベント

久米島キャンプ13日目には久米島協力会から選手へバレンタインチョコのプレゼントが送られました。また翌14日に誕生日を迎える王彦程選手にバースデーケーキのサプライズプレゼントがありました。



2/18 楽天ファン交流イベント

久米島キャンプ最終日となった2月18日(日)楽天イーグルスファン交流イベントが開催されました。会場には学童野球チームや中学野球部を始め、多くのイーグルスファンが詰めかけ、選手からノックを受けたり、キャッチボールやベースランニングリレーを行い交流を深めました。

また、2月3日に行われた楽天杯軟式学童野球大会の表彰式も行われ、優勝チームの美崎スポーツクラブへ賞状と優勝カップが手渡されました。イベントの最後には参加者全体で記念撮影し久米島キャンプの全日程が終了しました。



2/19

2月19日(月)、久米島キャンプを終えたイーグルスの選手たちが2次キャンプ地である宮崎県日向市へ向けて出発しました。久米島協力会では今季の飛躍を願って、久米島空港にてお見送りを行いました。我々が楽天イーグルス!「頂き」を目指してチバリヨー!



うみぽす甲子園 2023 & うみぽす 2023

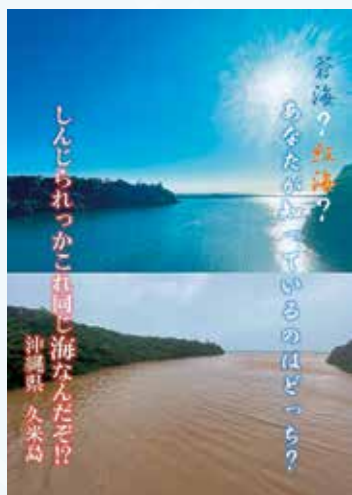
日本財団「海と日本 PROJECT」の一環で実施している、海洋連盟主催の高校生のポスター&プレゼンコンテスト「うみぽす甲子園 2023」で、全国各地の高校生から 200 以上の作品を超える応募の中から、久米島高校「くめじまーんちゅ♥」がファイナリスト 14 チームに選ばれ、11 月に東京都で行われた決勝大会で「清野聡子つながりづくり賞」を受賞しました。

また、地元の海を PR するポスターコンテスト「うみぽす 2023」では、2500 を超える応募の中から、ポスター一般の部で久米島高等学校の生徒が「海と日本 PROJECT 沖縄エリア賞」に輝きました。

作品やうみぽす甲子園決勝大会の様子は、以下の HP からご覧いただけます。

●うみぽす HP <https://umipos.com/> ●うみぽす甲子園 HP <https://umipos.com/koshien/>

うみぽす甲子園 2023



決勝大会プレゼンの様子

清野聡子つながりづくり賞

久米島高等学校 くめじまーんちゅ♥

(写真左から)

宮本 まひる、吉田 奈帆、三次 日和、内田 天

今回参加したうみぽす甲子園では、決勝進出のファイナリスト賞とともに審査員特別賞を受賞することができました。私たちは久米島町の抱える赤土問題についてのプレゼンを行いました。これらのプレゼンでは赤土について悪いことだけではなく染め物や焼き物の原料に使われていたり等、悪いところばかりではないということもお話しました。そしてその点を大きく評価して頂いたのではないかと私は考えています。発表したプレゼンは久米島町のみなさんの気持ちが全て詰まったものでした。受賞することができたのも、みなさんのお力があってのことです。また、参加してみてプレゼンの仕方や他の地域の海問題についても学べたりなど、これからの活動の糧になるものがたくさんありました。たくさん応援とご協力ありがとうございました!!

うみぽす 2023



海と日本 PROJECT 沖縄エリア賞

ポスター部門 一般の部 久米島高等学校 2年 小川 友歌

はいたい! 久米高2年、じんぶん館9期生の小川友歌です!

私のポスターのコンセプトは「JK から学ぶコロナ禍の生き方」です。コロナに生きた生活はとてもじゃないけど悲観的。密です! とソーシャルディスタンスで距離が生まれ、なんだか寂しいかった中、今年はコロナによる制限も緩和され、やっと本格的な高校生活が始まりました。がっつり飛んで、がっつり笑って、がっつりアオハル。その一瞬を久米島の綺麗な海と笑顔で表現しました。いっぺりにふえーでーびる♡かなさんどー♡

入賞 ポスター部門 一般の部
久米島高等学校 1年 中岡 聡海



人間国宝の中村一雄さんと沖縄県伝統工芸士新垣清昂さんが三線を寄贈

人間国宝の中村一雄さんと、令和2年に沖縄県伝統工芸士として認定された新垣三線店の新垣清昂さんが、記念品として、久米島町役場を訪れ桃原町長へ三線の寄贈をしました。

三線が完成するまでのどんな作業にも一切手を抜かない新垣さんの三線の音色は格別です。

久米島町民一人でも多くの方が三線を弾いてほしいという思いが込められています。



公立久米島病院だより

☎985-5555

受付時間 午前8時30分～11時
午後1時～4時



3・4月の休診日：毎週日曜・月曜、3/20（水）

入院患者様への面会・お見舞いのご案内

公立久米島病院 病院長
並木 宏文



新型コロナウイルス感染症の類型変更と、その後の感染状況を踏まえまして、2024年2月より、以下の通り、面会条件を変更しました。引き続き、地域の感染症の流行動向を注視しつつ、患者の状態を考慮しながら判断しておりますので、院内での感染対策にご理解とご協力をお願いいたします。

面会時間

- 【人数】1日1回、3名まで
- 【場所】個室または病院スタッフによる
案内場所での面会（大部屋は面会不可）
- 【時間】14時から16時
（平日、休日ともに）、原則15分以内



面会受付

- ・完全予約制
- ・面会前日までに受付あるいは電話で予約をして下さい
- ・当日の面会希望は基本的にお断り致します
- ・総合受付で面会の手続きを済ませ、「面会許可証」を受け取ってください
（※許可証のない方は面会をお断りします）

面会者の条件

- ・来院時に体温が37度未満で、7日以内に急な症状がない方
（発熱、咳、痰、鼻水、嘔吐、下痢、腹痛、倦怠感など感染を考慮する症状は面会不可）
- ・不織布マスクを着用している方
- ・同居者あるいは親族（12歳未満の面会等はお断りしています）
- ・病院に入退室の際、また、病室に入退室の際に手指消毒をしていただける方
- ・病棟へ飲食物、生花などを持ち込まない方
- ・病院の方針・規則に従っていただける方

その他の注意事項

- ・携帯電話、スマートフォン、タブレットの使用は基本的に避けてください
- ・他の患者様の迷惑にならないようご注意ください
- ・お約束のない場合、医師からの病状説明は致しかねます
- ・病状が不安定、終末期、緊急の入院などは配慮をいたします

「子どもの風邪の音：“ごろごろ”と“ぜいぜい”」

公立久米島病院
小児科 渡邊 幸

お子さんが風邪をひいた際に、呼吸と一緒に“変な音”が聞こえたことはありませんか？
今回は呼吸の音とその原因についてご紹介いたします。

“変な”呼吸の音には、大きく分けて、①「ゴロゴロ」と言う痰が溜まっている音と、
②「ぜいぜい」と言う気管が狭くなった音、があります。

①「ゴロゴロ」

ゴロゴロとは、小さいお子さんで鼻汁がのどにたれ込んだり、気管支炎等で痰が多い時に聞こえる音です。「ポコポコ」などとも表現される水っぽい音で、コップの飲み物にストローで息を吹き込んだ時の音のイメージです。

咳の後に音が消える場合や、音はあっても「遊べて、食べれて、眠れている」のであれば、様子を見て大丈夫です。6ヶ月未満の赤ちゃんや、「ゴロゴロのせいで哺乳が悪い」、「痰がらみの咳で眠りにくい」などの場合には、受診をお勧めします。鼻汁を吸引すると改善することも多く、繰り返すお子さんには、家庭用の電動のタイプの吸引機をお勧めしています。インターネットや家電店（島内ではたいよう薬局本店）で購入できます。

②「ぜいぜい」

ぜいぜいとは狭くなった気管を空気が通る時に出る音のことで、医学的には「喘鳴（ぜんめい）」と言います。笛を吹いた時のような「伸びる、長い音」になります。

喘息や気管支炎では、複数の気管支から音がするので、さまざまな高さの音が混ざり合った、ハーモニカのような「ヒューヒュー」と言う音になります。誤って気管に物を詰まらせた（異物誤嚥）場合でもぜいぜいは起こるため、「急にぜいぜいしてきた」と言う時には早めに病院を受診してください。

風邪症状の多くは自然治癒力で治りますが、気管が狭くなっている状態は病院での処置（吸入等）や処方（胸に貼るテープ等）が必要になります。また、この状態が悪化すると、呼吸が苦しくなり、体に酸素を取り込めない「酸欠状態」になることもあるため、「ぜいぜいしたら」受診をお勧めします。

ここまで二つの呼吸の音についてお話ししましたが、これらの音は同時に見られることも多く、慣れないと聞き分けるのはなかなか難しいものです。受診時には音が聞こえないということもよくあるので、不安な方は動画を撮っておいていただくと、診察室で一緒に様子を確認できるので大変便利です。

次回は「ぜいぜい」についてもう少し詳しくお話ししていきたいと思います。



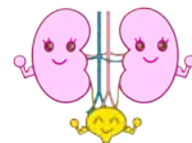


目指せ！健康あいらんど久米島

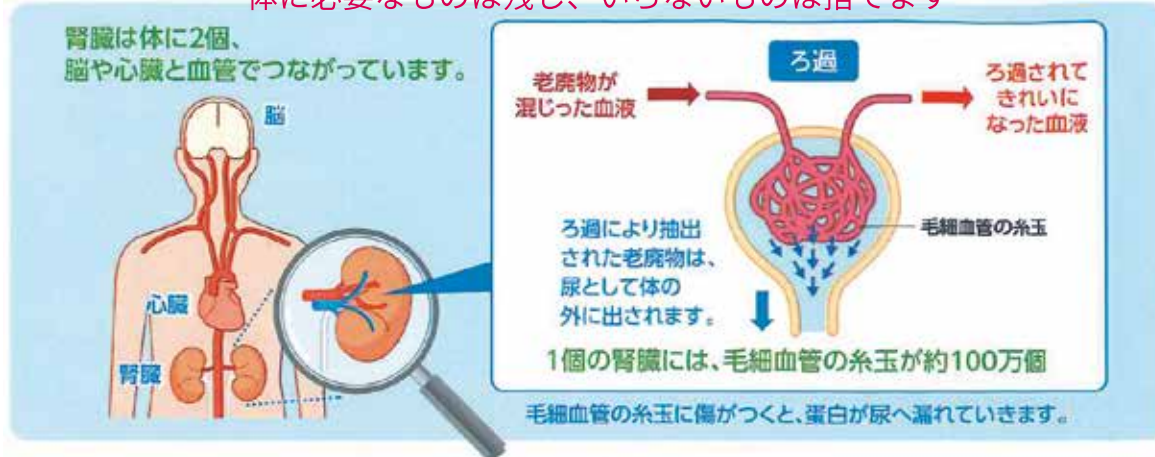


毎年3月第2木曜日は「世界腎臓デー」～肝腎かなめの臓器です～

2月号では「高血圧」についてお話ししました。この血圧が安定していると助かる臓器の一つが今回お話す『腎臓』です。



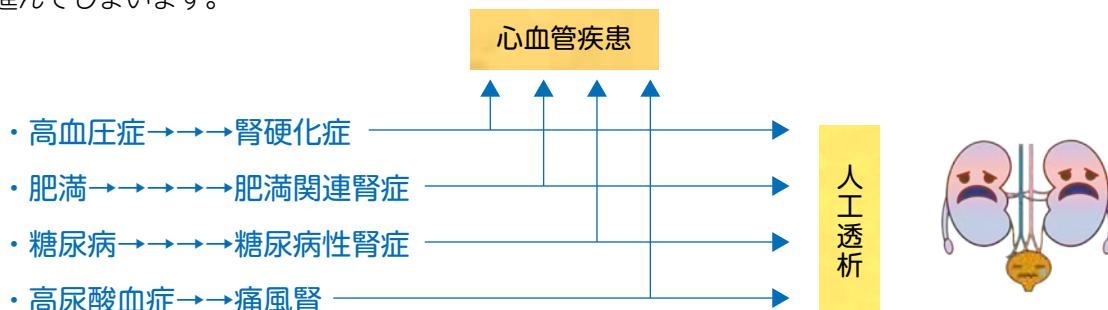
腎臓は血液のクリーニング屋
～体に必要なものは残し、いらぬものは捨てます～



腎臓は腰のあたりに2個あり、そら豆のような形をした握りこぶし程度の大きさです。

腎臓は1個150gほどの小さな臓器ですが、毎日200ℓもの血液をろ過して、老廃物を尿として排泄し体の中をキレイに保ちます。その他にも体液の量や血圧の調整、ナトリウム・カリウム・カルシウムなどのミネラルや酸性・アルカリ性のバランスを保ち、骨を健康に保つといった多くの働きがあります。

この腎臓の機能は加齢とともに低下します。しかし加齢以外にも腎機能を低下させる要因があります。それが【高血圧症・肥満・糖尿病(高血糖)・高尿酸血症(いわゆる痛風)・脂質異常症】などの生活習慣病です。生活習慣病の治療もせず、不摂生な生活を続けていると下図のように「心血管疾患」や「人工透析」などに進んでしまいます。



今からでも遅くない！腎臓をいたわるポイント

- ① 早起き・早寝・十分な睡眠・休養をとる
- ② ストレスをためないようにする
- ③ 排尿をがまんしない
- ④ ウォーキングなどの軽い運動をする
- ⑤ 肥満の解消 (BMI25未満)
- ⑥ 血圧の管理 (家庭血圧で130/80mmHg未満)
- ⑦ 血糖管理 (合併症予防のための目標値 HbA1c7.0%未満)
- ⑧ 脂質管理 (LDLコレステロール値 120mg/dl未満)
- ⑨ 減塩に努める (3g以上～6g未満/日)
- ⑩ 禁煙、アルコールの適正摂取に努める (純アルコール量20g/日)



参考：日本腎臓病協会、厚生労働省、保健活動を考える自主的研究会

3月 / 2024 子育て包括支援センター ていーだの家



今月のていーだの家スケジュールです。ふらっと気軽にお越しください。

対象：妊婦さん、子育て中のママパパ、
こども（生後2カ月以降新生児訪問を終えてから）

日時：毎週火曜日 13:00～16:00

場所：比嘉公民館

持ち物：親子健康手帳、おむつ、おしりふき、
おむつのごみを入れる袋
※おむつなどのゴミは各自でお持ち帰りください



| MON | TUE | WED | THU | FRI | SAT | SUN |
|-----|--------------|-----|-----|-----|-----|-----|
| | | | | 1 | 2 | 3 |
| 4 | 5 ていーだの家 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 11 | 12 ていーだの家 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 ていーだの家 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 ていーだの家 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |

役場助産師、母子保健推進員のスタッフがいますので、なんでもご相談ください。お待ちしております。（利用料は無料です）

お問い合わせ

久米島町役場 福祉課こども班 ☎098-985-7124 住所：久米島町字比嘉 2870

農業委員会だより



町農業委員会では1月25日久米島町役場において、令和5年度第11回農業委員会総会を開催し、申請のありました案件を審議しました。

- | | |
|-----------------------------|-------------------|
| ①農地法第3条の規定による許可申請 | →3件 審議の結果許可されました。 |
| ②農地法第5条の規定による許可申請 | →1件 審議の結果許可されました。 |
| ③農用地利用集積等促進計画(案)に係る意見決定について | →1件 審議の結果許可されました。 |

許可申請書及び届出等の申請締め切り日 → 3月15日(金)
令和5年度第13回(3月)農業委員会総会の開催日 → 3月22日(金)

申請についてご不明点等がありましたら、
農業委員会事務局まで連絡をお願いします。

お問合せ 農業委員会 ☎985-7134

令和5年度 航空運賃、フェリー片道運賃還付申請について



→令和6年4月2日(火)17時まで (令和5年4月1日～
令和6年3月31日の搭乗・乗船分)

※期限を過ぎますと対象期間搭乗・乗船分が無効となり還付請求ができなくなりますので、早めの請求申請をお願いします。

【対象】小児・身障者



航空運賃還付

【還付金の申請に必要なもの】 毎回提出：離島カード・障害者手帳

○飛行機に乗ったことを証明できる書類

- 離島住民カード(※1)
- 印かん
- 通帳の写し
- 身障者手帳(該当者の方のみ)

※1「離島住民カード」の有効期限が切れましたら、
更新後に申請をお願いします。

※飛行機に乗ったことを証明できる書類について

の中から 各1点ずつ 提出

- | | |
|-----------------|-------------|
| ・搭乗券 | ・eチケットお客様控え |
| ・ご搭乗案内(レシートタイプ) | ・領収書 |
| ・搭乗証明書 | |

※現金払い・クレジットカード払い以外のお支払い方法については還付対象外となります。
※eJAL ポイントは1ポイントでも使用した場合は対象外となります。

【航空運賃(久米島-那覇) 還付金額表】

| 運賃種別(種別コード) | 片道運賃 | 還付金額 |
|-------------|--------|--------|
| 小児者 | | |
| 離島割引(WK) | 5,440円 | 1,550円 |
| 小児普通運賃(CH) | 5,020円 | 1,250円 |
| 身体障がい者 | | |
| 離島割引(WK) | 5,440円 | 450円 |
| 身体障がい者割(HF) | 8,140円 | 3,150円 |

【対象】大人・小人

フェリー片道還付



【還付金の申請方法】

※手続きに必要なもの

- 沖縄県離島住民等交通コスト負担軽減事業専用領収書(原本)
- 離島住民カード(※1)
- 印かん
- 還付金を振り込む口座の通帳写し

※1「離島住民カード」の有効期限が切れましたら、
更新後に申請をお願いします。

- ・久米商船が発行する還付専用領収書です。
- ・還付専用領収書はチケット購入時のみ発行されます。
必ず窓口にて申告し還付専用領収書を受け取ってください。
(後日の発行はできませんので、ご注意ください。)
- ・還付専用領収書は再発行できませんので、ご注意ください。

【船(フェリー)片道運賃(久米島-那覇) 還付金額表】

| 運賃種別 | 片道運賃 | 還付金額 |
|------|--------|------|
| 大人 | 3,450円 | 780円 |
| 小人 | 1,730円 | 625円 |

◇ 申請受付：商工観光課(仲里庁舎)、総合窓口(あじま一館) ◇ 受付時間：8:30～17:15 ◇ お問い合わせ：098-985-7131(商工観光課)

第56号 じんぶん館だより



3学期中盤!!

3年生の先輩達もいよいよ受験本番のようで本島や地元に戻っている先輩もチラホラ…中には、合格発表が出てる人もいます。最後まで頑張ってる寮の先輩がいて本当に尊敬できないです!!

3年生の先輩たちと過ごせるのもあとちょっと。そう思うと悲しいような寂しいような…

私が「久米島に行きたい!」と思い始めた時にじんぶん館について情報発信を中心にしていたのが今の3年生である8期生なのでとっても遠い存在のように感じる部分はまだ少しあります…笑笑

ですが、本当に頼りになるし、何よりみんないつも仲良くとても素敵な先輩たちです!高校卒業後もぜひ久米島に来て欲しいですね~!!

最後に、卒業する人も入れば、入学する人もいる!という事で…

新1年生で11期生のみんなと早く顔合わせできるのが楽しみです!!

受験頑張れ~!!!

(10期生 室橋奏)

島親さん、いつもありがとうございます!!

1月21日に島親感謝祭がありました!私は実行委員としてどんなことをしたら島親さんに日頃の感謝を伝えることが出来るか、島親さん・寮生みんなが楽しめるものとは何かを約1か月前から考えました。今年は3学年合同開催。1年生は初めてですが、3年生にとっては3年間の締めくくりになります。学年によって島親さんとの関わり具合が違うので企画を考えるのが大変でした。

でも本番は寮生含め60人以上の方が参加して下さい、みんなで盛り上がる事が出来ました!自分の島親さんに感謝を伝えることはもちろん、他の人の島親さんとも交流して、新たな挑戦をしようとしている寮生もいました!

久米島で生活を初めて1年経ちましたがまだまだ知らないことばかり。島親さんにいつも新着情報をもらって楽しく過ごしています。

あと2年!よろしくお願いします!!

(10期生 中岡聡海)



久米島高校
魅力化プロジェクト
in OKINAWA



☆進路ゼミ『合格者座談会』を開催しました☆



第3回 進路ゼミ!

学習センターでは、『進路ゼミ』として2年生向けの連続講座を開催しています。第3回となる今回は、3年生から受験の体験談を話してもらう合格者座談会を行いました。5名の合格者を迎えて、入試の話や、それぞれの大学に向けて準備したことなど、具体的な話を聞く事ができました。進路ゼミは2月に第4回と第5会を開催します。2年生はぜひ参加してくださいね!



受験合格者体験談 ~琉球大学合格 島袋颯真さん~

3年生の4月に部活の仲間と一緒に入塾しました。学習センターでは、家よりも集中して勉強することができ、通塾を重ねるうちに学習習慣が身に付きました。受験では、日頃の勉強も大事ですが「将来どんなことをしたいか?」「大学で何を学びたいか?」といったことを深く考えることが一番大切だと思います。一人だと不安なことも、塾スタッフと一緒に取り組むことができるので、後輩のみんなにも将来のことを考える時間を持ってほしいと思います。



“学びにハマる島のキャンパス”
久米島学習センターは
ほんのり1階で開講中!

毎週木曜日14:30~15:00 FMくめじま課外授業
~ようこそ久米島学習センターへ~ もよろしくお願ひします。

お問合せ

電話: 070-3802-2739
E-Mail: kumejuku@gmail.com

開講時間

平日13:00~21:00
(原則土日祝は休講)



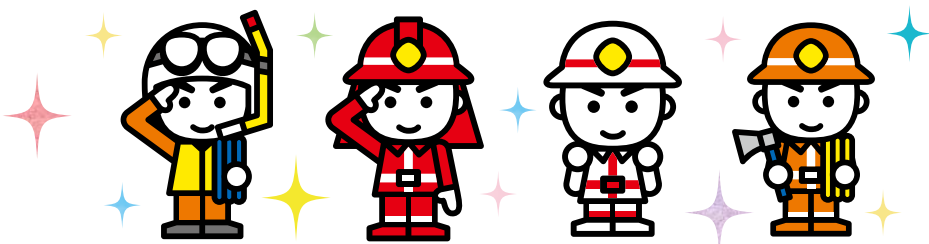
学習センター通信



消 防 だ よ り

令和6年3月号

久米島町の文化財をみんなで守ろう



貴重な文化財を
火災から守る！
「文化財防火デー」

文化財防火デーとは、日本最古の壁画が描かれた法隆寺金堂が昭和24年1月に焼損し、その後も文化財の焼損が相次いだことから、消防庁と文化庁では、**昭和30年に1月26日を「文化財防火デー」**と定め、全国的に文化財防火運動を展開してきました。

久米島町では、1月24日(水)に上江洲家(字西銘)において、関係者及び地域住民が協力し、通報訓練及び消火器取扱訓練などを実施しました。

この機会に久米島町の貴重な文化財のことに
ついて学ぶとともに防災に努め、久米島町
の貴重な文化財を火災から守りましょう。



予防技術者検定合格！！

昨年12月に実施された予防技術者検定試験において、久米島消防から山城昌宗士長が合格率38%の中、みごと合格しました。

消防機関には、建築物の大規模化・複雑化に伴い、高度化・専門化する予防業務を的確に行うため、火災の予防に関する高度な知識及び技術を有する「予防技術資格者」を配置することとされています。予防技術検定試験に合格し、一定の業務経験を積むことで認定されます。

これからも「予防のスペシャリスト」として火災予防の推進に努め、町民のみなさまの暮らしの安全・安心につなげてまいります。



春季全国火災予防運動を実施します

この運動は火災が発生しやすい時季を迎えるに当たり、火災予防思想の一層の普及を図り、もって火災の発生を防止し、高齢者を中心とする死者の発生を減少させるとともに、財産の損失を防ぐことを目的として行います。

【実施期間】 令和6年3月1日(金)～3月7日(木)

防火目標(2023年度全国統一防火標語)

『火を消して 不安を消して つなぐ未来』



1月
出動状況

・救 急 …………… 38件 (38件)
・火 災 …………… 0件 (0件)
・救 助 …………… 1件 (1件)

・風水害 …………… 0件 (0件)
・捜 索 …………… 0件 (0件)
・その他 …………… 3件 (3件)

()は、令和6年累計

合計………… 42件 (42件)

お知らせ

令和6年度一般財団法人 南部振興会 育英奨学金募集

一般財団法人 南部振興会では、南部地域の人材育成を目的として、学業及び人物ともに優秀であり、経済的理由により就学が困難であると認められる学生に対し、奨学金の貸与を行っています。

令和6年度の奨学生を募集します。

1. 応募資格

奨学生の貸与を受けることができる者は、引きつづき1年以上南部に住所（学業のための住所変更は問わない）を有し、学校教育法に定める大学（大学院及び短期大学を含む）及び高等

専門学校（後期中等教育段階を包含する5年制（商船に関する学科は5年6か月の高等教育機関に限る。）に在学している者のうち学業、人物、ともに優秀でありかつ健康であって経済上の支障で学業を続けることが困難と認められる者（他の奨学金の貸与を受ける者は除く。）とする。

2. 市町村推薦枠 1名以内

3. 応募締切 令和6年4月5日（金）

4. 貸与額

（県内）月額40,000円
（県外）月額50,000円

応募希望の方は、久米島町役場・総務課までお問い合わせください。

お問合せ 久米島町役場・総務課

☎985-17121

3/1～4/10の主な日程

| | | |
|----|---|--------------------------------------|
| 1 | 金 | ・区長会 ・春季全国火災予防運動～7日 |
| 3 | 日 | ・久米島町女性防火パークゴルフ大会 ・観光振興基本計画シンポジウム |
| 4 | 月 | ・さんしんの日演奏会 |
| 9 | 土 | ・中学校卒業式 |
| 14 | 木 | ・無料法律相談（予約制） ・出張年金相談会～15日 |
| 15 | 金 | ・令和6年度町県民税申告最終日 |
| 18 | 月 | ・肉用牛セリ市 |
| 19 | 火 | ・幼稚園修了式 |
| 20 | 水 | 春分の日 |
| 21 | 木 | ・小学校卒業式 |
| 22 | 金 | ・小中学校修了式 |
| 25 | 月 | ・農業委員会総会 |
| 4月 | | |
| 7 | 日 | ・海開き祈願 |
| 8 | 月 | ・小中学校始業式 |
| 9 | 火 | ・小学校入学式（午前） ・中学校入学式（午後） |
| 10 | 水 | ・幼稚園入園式 |

久米島町求人情報

島ぐらしコンシェルジュでは、町内事業所さまにご協力いただき町内の求人情報を公開しています。ぜひHP「島ぐらしガイド」チェックしてみてください！



島ぐらしガイド

2024年3月分から協会けんぽ 沖縄支部の保険料率が変わります

健康保険料率（沖縄支部）

2024年2月分まで 9.89% → 2024年3月分から 9.52%

介護保険料率（全国一律）

2024年2月分まで 1.82% → 2024年3月分から 1.62%

◆加入者皆さまの健康づくりが、保険料率引き下げにつながります。
✓健診・特定保健指導を受ける
✓健診の結果「要治療（要精密検査）」となった医療機関を受診する

全国健康保険協会 沖縄支部 協会けんぽ

お問い合わせ ☎098-951-2211（音声ガイダンス4番）

保険料率の変更は、**2024年3月分（4月納付分）**からとなります。

※任意継続被保険者の方の保険料率は2024年4月分（4月納付分）から変更となります。
※健康保険料率は加入している都道府県支部毎に異なります。



募金を行いました

ハワイ・マウイ島で2023年8月8日（現地時間）に発生した大規模な山火事は、死者約100名、2,200軒以上がほぼ全焼し、約8,700億円の被害を出しました。

ハワイには沖縄からの移民も多く、戦後焼け野原となり、食糧難に陥っていた沖縄へ、550頭の豚と救援物資を沖縄へ届けてくれたのが、ハワイ沖縄系移民の方々です。

食糧難改善の一助となり、沖縄伝統の食文化が守られるきっかけとなっています。

亡くなられた方々のご冥福と、一日も早い復興を心よりお祈り致します。



人と動物の共生する島 久米島

猫を飼っている（エサを与えている）皆さんへお知らせ

飼猫には首輪・迷子札をつけましょう！

猫の格安不妊手術キャンペーン

島内で不妊手術を行うため獣医師が来島します！

2024年5月末に決定（日程調整中）

字儀間から優先的に予約を受け付けます。

※一般予約は4月から受付開始

避妊・去勢手術 5,500円/1頭

※健康体の猫にのみ実施します。

※子猫は体重1キログラム以上で手術可能です。

外に出すならマナーです！

飼猫であっても不妊手術を受けさせましょう。

エサやりだけ、は無責任！

エサをあげれば居付いて増えます、手術が必須です。

まずは相談してください！

費用の心配、触れない・捕まらない等の心配がある場合はご連絡ください！

！猫は生後半年程で出産が可能になります。

！交尾をしたらほぼ100%妊娠します。

！増える前に不妊手術をしましょう。



TNR・TNTAプロジェクト

さくら猫



耳カットは手術済

儀間地域の猫を対象に野良猫のTNR・TNTA

を実施します。（捕獲器等で猫を捕獲して不妊手術を施し元の場所に返す、または、保護して里子に出します。）

繁殖抑制の為、儀間部落内の全ての猫（飼猫、飼主不明の猫も含む）に不妊手術を受けさせる事を目標に、事前調査を行います。

予約・相談はLINE↓が便利です



友達追加方法：ラインアプリを起動→左下

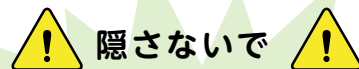
をタップ→右上 をタップ→上部

で上記QRコードを読み取る→ で追加→[トーク]

ご連絡はラインから、または、環境保全課までお電話ください。

儀間エリア内の

猫の情報がありましたら環境保全課までご連絡ください！



隠さないで

エサやりをしている事に後ろめたさを感じて「野良猫だから関係ない」と主張したり、猫の存在を隠すなどの事案が多くなっています。

本プロジェクトでは、ボランティアスタッフが何度も現場に通って入念に事前調査を行い、捕獲の段取りをしますが、猫の生活拠点（エサ場など）が判明しなければ、捕まる確率がとても下がってしまいます。

猫はエサを貰える場所に通います、地域住民の方の情報・協力が無ければ、捕獲出来ずに取りこぼした猫からまた子猫が生まれてしまいます。

交通事故や感染症などにより、不幸に命を落とす猫が増え続けている現状を今回限りで止めるため、一人一人が責任ある行動を。

環境保全課 ☎ 985-7126 Fax 985-7120

ハンセン病元患者のご家族へ

～対象となる方々に「補償金」を支給します～

- この補償金は、国が、誤った隔離政策により、元患者のご家族の皆様にも多大の苦痛と苦難を強いてきたことを心からお詫びし、その精神的苦痛を慰謝するためのものです。
- 請求に関する情報が、請求から受給まで、請求者及びその指定する者以外に知られることが無いように配慮しています。
- 秘密は守られますので、まずは、お電話でご相談ください。不安なお気持ちやご質問にも丁寧に答えます。



厚生労働省
補償金相談窓口
請求期限は、令和6年
(2024年)11月21日まで

厚生労働省
補償金相談窓口

電話番号 03-3595-2262

受付時間 10:00～16:00(月曜日から金曜日。土日祝日、年末年始を除く。)

ハンセン病問題を正しく理解し、偏見や差別のない社会の実現を目指しましょう。

ハンセン病 厚労省 検索



| | | |
|-----|---|-------------------|
| 対象者 | (ア) 配偶者（事実婚も含む） (イ) 親、子 (ウ) 親・子の配偶者及び 配偶者の親・子等 | 補償金額 180 万円 |
| | (エ) 兄弟姉妹 (オ) 祖父母・孫 (カ) 祖父母・兄弟姉妹・孫の 配偶者及び配偶者の祖父母・ 兄弟姉妹・孫等 (キ) 曾祖父母、ひ孫、おじ、 おば、おい、めい | 補償金額 130 万円 |

※ 同居など一定の要件が必要な場合があります。

2024(令和6年)3月号 発行/久米島町役場 編集/久米島町役場総務課 TEL.098-985-7121 FAX.098-985-7080

久米島町役場ホームページ <http://www.town.kumejima.okinawa.jp> FMラジオ/ラジオ広報ハイサイくめじま 平日午前10時～11時・午後5時～6時[再放送]