



## 目指せ！健康あいらんど久米島



下の表は久米島町国民健康保険加入者の入院と外来にかかった医療費の内訳です。  
入院医療費の内訳のうち      をつけた「循環器疾患」「がん」は予防可能な疾患です。

入院医療費の内訳(%)		
1	循環器疾患	19.0
2	筋骨格	18.1
3	がん	14.1
4	精神	11.7

### 脳梗塞、心臓の病気

※高血圧を治療せず放置した場合に起こる可能性が高いです。

次に、外来医療費を見てみましょう。

     をつけた「尿路性器」に分類される『人工透析』は高額な医療費がかかる疾患です。

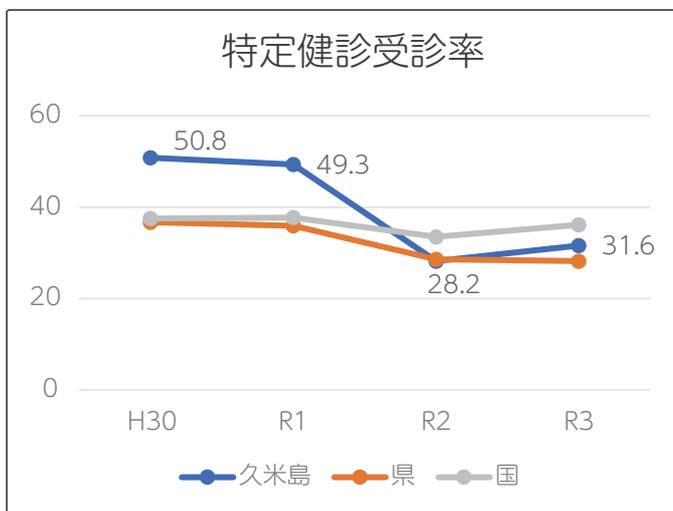
外来医療費の内訳(%)		
1	がん	19.7
2	内分泌	14.6
3	尿路性器	13.9
4	循環器	11.7

### 人工透析

人工透析は、1人あたり1年間で約500万円の医療費がかかります。

日本には高額療養費制度があるので透析を受けている人が500万円を支払っているわけではなく、一部負担をし、残りの医療費は私たちが納めている税金で補っています。

心臓・脳・腎臓は、よくも悪くも我慢強い臓器で、自覚症状が出たときには限界が近いです。  
心臓手術や人工透析など重症化する前に気づき、適切な治療を受けることが医療費を抑えるポイントです。  
では、「重症化する前に気づく」にはどうするのか。『健診データ』を見るのが大切です。  
早い段階で身体の変化に気づくために、健診は毎年受診しましょう。



最後に、左のグラフは過去4年の特定健診受診率の推移です。新型コロナウイルス感染症流行で健診受診控えがあり、50%台から30%台へと一気に落ち込みました。

今後は制限等も緩和されつつありますので、ぜひ健診を受診していただきますようお願いいたします。

### 《令和5年度 住民健診・長寿健診・がん検診》

令和5年5月10日(水)～令和5年5月17日(水)  
詳細は広報くめじま5月号チラシをご確認ください。

参考：KDB(国保データベース)システム