



「老いる」世代のために▶高齢者福祉の充実

高齢者の健康増進

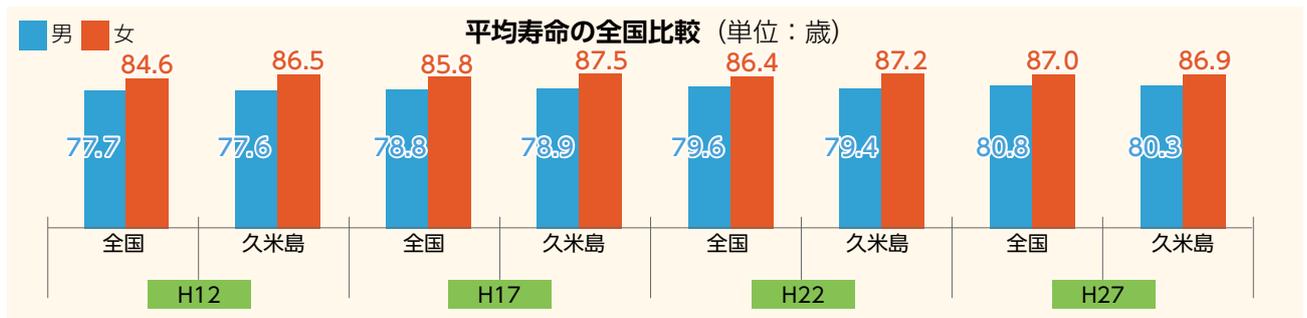


今回のテーマは、「老いる」世代のために～高齢者の健康増進～についてお伝えします。

現状と課題

高齢者の健康増進

- ◆各地域の老人クラブでは、ゲートボールやパークゴルフなどの健康増進に繋がる活動が行われているとともに、地域のコミュニティも形成されています。
- ◆栄養改善が必要な高齢者に対する配食サービスを行っています。同サービスを行うことで、安否確認にもつながっています。
- ◆高齢者の筋力向上を目的とした予防教室を実施し、介護予防に努めています。
- ◆独居高齢者や高齢者世帯等の閉じこもり対策を行い、社会参加を促進しています。



施策の展開

高齢者の健康づくり体制の充実

- ◆高齢者がどのような心身の状態であっても、可能な限り住み慣れた地域で、自分らしい日常生活を営んでいけるよう努めます。
- ◆各地域で行われている老人クラブ活動への参加を促進します。
- ◆社会福祉協議会及び久米島町老人クラブ連合会と連携を強化し、パークゴルフ場等の運動施設を利用した高齢者の参加しやすいイベントを開催します。
- ◆高齢者の健康づくり・体力づくりに資するよう、健康運動指導員の確保と育成を推進します。
- ◆栄養改善が必要な高齢者を対象に栄養バランスの取れた食事を提供し、栄養改善を図ります。
- ◆特に要介護者の重度化防止を図るため、介護予防の普及啓発活動に努めます。
- ◆独居高齢者や高齢者を対象に通いの場を提供し、地域活動の充実や閉じこもり防止に努めます。

目指そう指標



後期基本計画の全体版は久米島町ホームページに掲載しています。
右のQRコードか、「久米島町総合計画」で検索し、ぜひご覧ください▶▶▶

久米島町総合計画

検索

