

2022 久米島 マラソン

Kumejima marathon

10月23日(日)2022久米島マラソン大会が開催されました。午前7:30にフルマラソンがスタートし、午前9:00にはハーフマラソン、その後10km、5kmが次々にスタートしました。今大会は、感染症対策をとっての開催となりましたが島民の皆様による沿道からの歓声で、ランナーは気持ちよく走ることができ、総勢888名が完走しました。



ランニング教室 福士加代子さん

久米島マラソン翌日の10月24日(月)福士加代子さんによるランニング教室が開催されました。子供から大人まで総勢92名が参加し、ランニングフォームの基本や体のメンテナンス方法など実践しながら学びました。教室の最後には子供と大人合同チームでのリレーも行われ大変盛り上がりしました。

