



目指せ！健康あいらんど久米島



今月は乳幼児健診・5歳児健診・歯科検診があります

～お子さんの成長を共に喜ぶ日！～

日程

- 5月25日(水) 午前：1歳6ヶ月児健診 午後：乳児健診
 5月26日(木) 午前：3歳児健診 午後：5歳児健診
 5月27日(金) ：歯科検診(1歳から幼稚園児で上記の対象児を除く)

対象児へ通知します。
 詳細はそちらをご確認ください。

健診で
 どんな場???
 目的って???

- ①子どもの成長・発達を確認する場。
- ②会場内に小児科医・歯科医・歯科衛生士・保健師・心理士・栄養士
 母子保健推進員がいるため、子育てに関するヒントを得たり、悩みや
 心配事が相談でき手助けやサポートを得たり、紹介してもらえる場。
- ③集団での健診のため、保護者同士の知り合いができる場。
- ④病気の早期発見と早期治療のきっかけとなる情報を得られる場。

健診への
 疑問???

Q1：1歳6ヶ月児健診と3歳児健診の間診では積み木を積んだり数えたり、絵カードで指さしなどをさせられるけれど、できないとうちの子はダメなの？

回答：できないから「ダメ」ではありません。健診受診月齢ではほとんどの子にできてほしい内容ですが、経験不足ということもあるため、この健診をきっかけに子どもの発達を伸ばす関わり方のヒントにしてほしいです。

★子どもの関わり方や、発達が気になるなどのご相談は久米島町子育て世代包括支援センターへ。
 親子支援事業で子どもと保護者を支援します。

Q2：一人で子どもを連れて行くのは大変だから、行かなくてもいいかな。

回答：たくさんの荷物を持つての子どもとお出かけは大変ですよ。ですが会場内にいるサポートスタッフがお手伝いしますので、ぜひお越しください。

Q3：健診が終わるまでにとても時間がかかると聞いたから、行かなくてもいいかな？

回答：受診終了までに1～2時間程度かかることもあります。なるべく早めに終了できるように工夫しますが、この健診を機会にいろいろな専門職へゆっくり相談できる場として活用いただきたいです。お気に入りのおもちゃや絵本などを持参してもOK。

会場では子育てのヒントとなる本も展示していますので、ぜひ手に取ってご覧ください。

①子どもの「いや」に
 困ったとき読む本
 ～どうやって
 しつければいいの～
 大河原美以著
 大和書房



②マンガですっきり
 わかる脳を傷つけない子育て
 友田明美著
 河出書房新社



③楽々かあさんの
 伝わる！声かけ変換
 大場美鈴著
 あさ出版

