

ユイマールのあるやさしい地域へ

皆さん、足腰が弱った高齢者は、何をしてあげたら「助かるさあ〜」「うれしいさあ〜」と思いますか？
全国的に、重要な支援の一つは、「送り迎えの支援」だと言われています。地域によっては、「送り迎えの支援」が少ないため、“買い物に行けない”“友達の集まりに参加できない”など、“つらく、さみしい思い”をする方がいます。そして、その一部には、高齢者にとって“生きがい”にも影響することもあります。

しかし、日々の生活の中で、忙しくて時間がなく、「送り迎え」ができないという意見があると思います。

そんな時は、「ユイマール（助けあい）！」。ご近所さんに頼ってみましょう♪

仲良しの友達の集まりまで送迎

ある日、ゲートボール仲間が集まることになりました。

でも、Mさんのご家族は、仕事があるので、送り迎えのための都合がつきそうにありませんでした。

友達のSさんに相談すると、「娘（Sさんの娘）に送迎をお願いしてみよう」となり、Sさんの娘さんは快く引き受けてくれました。

集まりの日、Mさんのご家族から、仲よし友達みんなへ、手作りのお菓子の差し入れが届きました。

Mさんは、楽しく過ごすことができました。



友達のSさん

Sさん娘さん

Mさん

焼き芋のイベント会場まで送り迎え♪

高齢のAさんは、車を処分し、免許証も返しました。そのため、自由にいろんな所へ行けなくなって、さみしさを感じていました。

ご近所のHさんは、そんなAさんの様子を見て「Aさんにみんなと楽しんでもらいたい」という気持ちから、地域の方と高齢者が集まって、“ゆんたく”するイベントにAさんを誘いました。そして、HさんがAさんを送り迎えしてくれたので、Aさんは、楽しい時間を過ごせました。



イベントに参加するAさん

送迎してくれたHさん

「送り迎え」の支援は、足腰の弱った高齢者にとって“ありがたい”支援ではないでしょうか。いずれは私たちも高齢者です。高齢者にやさしい地域をつかっていきたいですね。

担当 福祉課地域包括支援センター ☎985-7124