

# くめしま

2019

10

NO.211  
月号

につぼんの宝物世界大会  
in シンガポール  
グランプリ  
車海老そば 築島  
ゆくい如



## 人口の推移

令和元年8月末現在

男 4,161人

女 3,646人

計 7,807人

🏠 4,002世帯

## TOPICS

- ・ 離島留学生  
身元引受人さん・里親さんを募集
- ・ 久米島マラソン交通情報

8月17日、18日多くの町民と観光客が訪れました。関係者の皆様、ご協賛頂いた皆様誠にありがとうございました。

# 久米島まつり



Anly



Hitomi



沖縄角力



タクナ オ・カ・ラー



ライブ

抽選会



いーどうし



花火



ダンスダンス



出店



あり乾杯!



ライブ



大綱曳無手ガーエー



大綱曳7分間激闘



8月24日販売  
紅芋スピリッツ

久米島の久米仙



闘牛戦士ワイドー



大綱曳空手



大綱曳ガーエー



島ぐる&内里美香



登武那覇太鼓

8月17日18日の二日間、久米島まつりが開催されました。今年度は3年に1度の大綱曳もあり、大綱曳は冒頭のあいさつで、6年前に復活してから3回目開催できたことに大綱を貸して頂いた与那原町をはじめ、関係者の皆様に感謝を述べました。

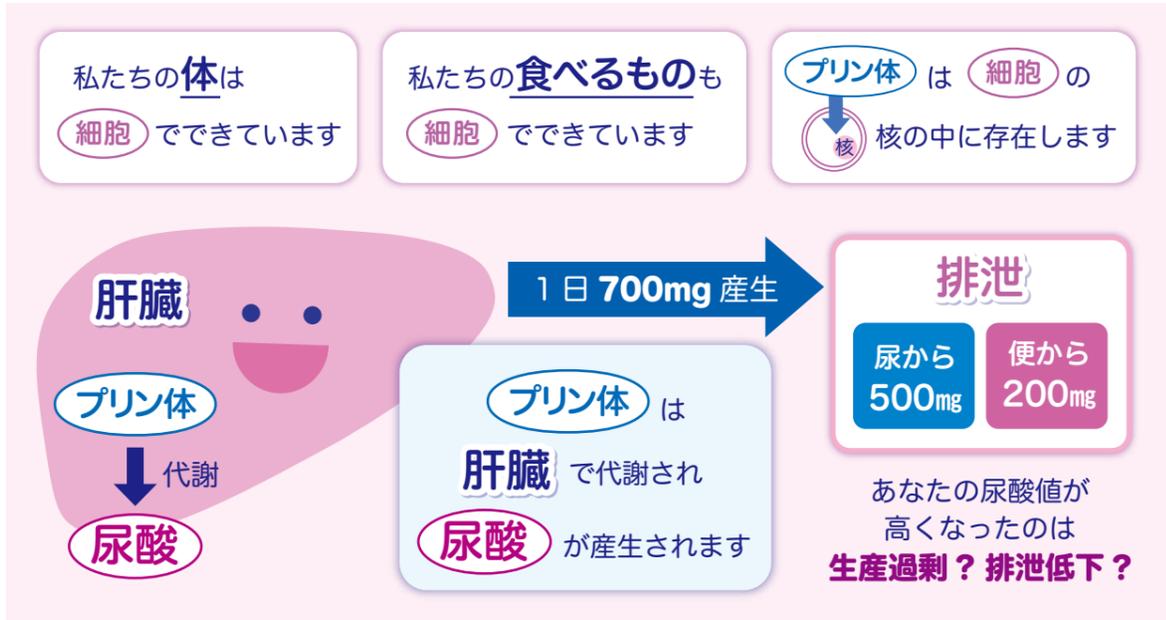
大綱曳の旗の合図で始まった大綱曳は7分間の激闘の末、結果は両軍引き分けとなり、お互いの健闘を称えあいました。

ステージでは民謡やエイサー、フラダンス等が披露され、スペシャルライブは初日に沖縄POPの「いーどうし」、2日目は素敵な歌詞と歌声の「Hitomi」と、ハスキーボイスとギターがかったこい「Anly」で会場は大いに盛り上がっていました。



# 尿酸について パート1

毎年の健診の結果から異常値の多い項目に尿酸があります。尿酸は筋肉量の多い男性が高くなりやすいのですが、久米島町では近年女性の高尿酸の方も増えています。高尿酸は、痛風を引き起こすだけでなく、全身の血管を傷め、腎臓をも壊してしまいます。重症化させないために、尿酸についてお知らせしていきます。



食品1人前あたりプリン体含有量

食品名	1人前の分量	1人前の含有量	
		総プリン体(mg)	尿酸換算(mg)
カツオ	切り身 80g	169.1	207.1
マイワシ	2尾 80g	168.4	197.7
車エビ	3尾 80g	157.2	188.3
牛肉ヒレ	ヒレスステーキ 150g	147.6	179
マアジ干物	1枚 60g	147.5	173.5
豚レバー	レバー2串 50g	142.4	165.6
豚ロース	ロースかつ 150g	136.4	166.4
マグロ	切り身 80g	126	154.7
鶏ササミ	80g	123.1	150.6
マダコ	80g	109.9	127.8
ヒラメ	切り身 80g	106.7	130.5
たらばがに	100g	99.6	119.4
マイワシ干物	丸干し2尾 20g	61.1	71.6
納豆	1パック 50g	57	66.4
たらこ	1/2腹 40g	48.3	56.5
干しシイタケ	5枚 10g	38	44.9
アサリ	5個 25g	36.4	42.9
大豆	20g	34.5	40.3
かまぼこ	4枚 80g	21.1	25.6
豆腐	100g	21.2g	23.5
精白米	65g	16.8	19.7
ウインナーソーセージ	3本 30g	13.6	16.6
カズノコ	60g	13.1	15.1
プロセスチーズ	25g	1.4	1.7
牛乳	200ml	0	0
鶏卵	小1個 50g	0	0

## 8/13 西銘 全島角力大会

- 小学生高学年の部  
優勝 玉城 大飛  
準優勝 屋比久志穂  
3位 山城 大樹  
敢闘賞 玉城豪之真

- 高校生の部  
優勝 玉城 一冬  
準優勝 糸数 千尋  
3位 上江洲 遙也  
敢闘賞 新川 怜央

## 8/18 久米島まつり 角力大会

- 小学生低学年の部  
優勝 玉城 虹心  
準優勝 宇根 大  
3位 新崎 寅生  
敢闘賞 内間 琉音

- 一般の部  
優勝 仲村 昭平  
準優勝 玉城 一冬  
3位 上村 一馬  
敢闘賞 長嶺文士郎  
技能賞 糸数 千尋

## 8/18 久米島まつり 角力大会

- 小学生高学年の部  
優勝 玉城 大飛  
準優勝 宇根 己道  
3位 屋比久志穂  
敢闘賞 国吉 空暖

- 高校生の部  
優勝 玉城 一冬  
準優勝 山城真太郎  
3位 上江洲 遙也  
敢闘賞 山城 龍希

## 9/4 仲地 全島角力大会

- 小学生低学年の部  
優勝 国吉 空暖  
準優勝 宇根 幹人  
3位 新崎 寅生  
敢闘賞 崎山みある

- 中学生の部  
優勝 比知屋祐太  
準優勝 保久村颯也  
3位 宇根衣玲葉  
敢闘賞 仲道 渚亜

## 9/4 仲地 全島角力大会

- 小学生高学年の部  
優勝 宇根 己道  
準優勝 宮城 大愛  
3位 玉城 大飛  
敢闘賞 喜久里玲央

- 高校生の部  
優勝 玉城 一冬  
準優勝 玉城 利樹  
3位 新川 怜央  
敢闘賞 山城 龍希

## 9/4 仲地 全島角力大会

- 小学生低学年の部  
優勝 宇根 幹人  
準優勝 国吉 空暖  
3位 玉城 虹心  
敢闘賞 宇根 大

- 一般の部  
優勝 大村 健太  
準優勝 上村 一馬  
3位 宮城健太郎  
敢闘賞 玉城 一冬  
技能賞 山城真太郎

## 久米島の久米仙杯パークゴルフ大会



- 団体の部  
優勝 ちゅーばーチーム  
準優勝 糸数ファミリー  
3位 鳥島成人会
- 個人賞  
男子1位 喜久里 強  
女子1位 國吉 裕子
- 当日賞(18位) 松乃屋  
ブービー賞 公立久米島病院B  
70周年賞(70位) 糸数 郁美

## 久米島まつり協賛一覧

- ラ・ティエダ久米島テラス
- 久米島袖事業協同組合
- (有)真栄堂
- (名)共栄タクシー
- 民宿 球美乃宿
- (有)仲里自動車学校
- (有)たいら
- 民宿 あみもと
- 菊文具店
- 純粋企画開発
- 雑貨の店 マキシ
- (株)国建
- (有)東開建設
- 備瀬建機
- (同)球美電気工事社
- (株)上江洲商会
- (株)沖繩長寿苑
- (株)ジーオー・ファーム
- 伊集スパー
- (株)高大建設
- (有)山里土建
- (株)丸一組
- 大田郵便局
- 久米島郵便局
- 仲里郵便局
- (株)島福
- イーブビーチホテル
- (株)オーランド
- サイプレスリゾート久米島
- 民宿久米島(別館)
- (同)具志川電気工事社
- 久米島工業開発(株)
- 沖繩電力(株)
- (株)沖繩ダイケン
- (株)宮城組
- 仲村運送
- 久米島自動車整備協業組合
- 久米島ガス(株)
- 久米島製糖(株)
- 久米商船(株)
- 琉球銀行久米島支店
- 長井商店
- (有)ハマコウキ
- (有)仲里石油商会
- (有)ねは家具木工
- (株)ポイントビュール
- 久米島琉球セメント販売(株)
- ホームプラザよしなが
- (株)協和建設コンサルタント
- (株)丸建建設コンサルタント
- 玉寄スーパー
- (株)ひらた産業
- 光通信工業(株)
- ホテルガーデンヒルズ
- (株)イーストレンタカー
- 南洋建設(株)
- (株)高良建設
- (株)備瀬建設
- 宮里住設
- (株)ロハス
- 球美の島診療所
- (株)光エンジニア
- (有)上開空調設備
- ホシザキ沖繩(株)
- 日本管財環境サービス沖繩営業所
- 拓南製鐵(株)
- 沖繩製糖工業(株)
- JAおきなわ久米島支店
- 主婦の店
- (有)比嘉組
- (株)ウォーターワン 久米島工場
- 沖繩ファミリーマート 久米島イーブ子前店
- 沖繩ファミリーマート 久米島仲泊店
- (株)碧
- 久米島設計協力会
- (株)フォーム建築事務所
- (株)アート設計
- (株)佐久本工機久米島営業所
- (有)桜設計工房
- (株)宮平設計
- オリックスレンタカー久米島営業所
- 南建築事務所
- 米島酒造(株)
- 久米島漁業協同組合
- (株)具志堅建築設計事務所
- (株)総合設計玉城
- 久米島海洋深層水開発(株)
- (株)開邦工業
- リゾートホテル久米アイランド
- (株)久米島の久米仙
- 日本トランスオーシャン航空(株)
- オリオンビール(株)
- 久米島町測量設計同志会
- (有)宮納エージェンシー・カーゴサービス
- (株)南伸
- (株)双葉測量設計
- (株)東邦建設コンサルタント
- (株)ホープ設計
- (有)光元測量設計
- 北斗設計(株)
- (有)吉永測量設計

多大なるご協力、ありがとうございました。

# 夢つむぐ島

～島人みんなで織り上げる未来～

第2次久米島町総合計画

## シリーズ2. 「育つ」世代のために

### <島の現状と施策の方向性>

第2次総合計画策定にあたって実施された住民アンケート結果を見ると、「久米島は子育てしやすい環境か」という質問に対し、回答者のうち7割の人が「はい」と答えています。その理由を見ると、トップが「自然の豊かさ」であり、島の自然が子育て環境に大きくプラスになっていることがわかります。同時に「家族、親戚が育児に協力的」となっており、親戚間での助け合いの中で子育てが成立している状況が見てとれます。一方、親戚等を頼れない住民や島外出身者、特に共働き世代の親からは病児・病後保育やファミリーサポート、小学生の放課後の居場所づくりなど託児に関する子育て支援サービスの充実を希望する声が多くあがりました。

ワーキングチームの「子育て」グループでは、総合計画で実現してほしいことの上に「子育てと仕事を両立できる制度・環境づくり」「子どもの遊び場の充実などがあがり、『久米島町子ども・子育て支援に関するニーズ調査（就学前児童）※』では、子育て支援への期待として「子連れで出かけやすく楽しめる場所の整備」「保育所や幼稚園費用のサポート」「安心して子どもが医療機関にかかれる体制の整備」等が上位にあがっています。また、近年久米島では「子どもの健康状態」が深刻な問題となっています。平成21年より町が小学5年生から高校3年生までを対象に行っている健康調査によると、島の子どもの肥満率は、男子が全国平均の1.5倍、女子は全国平均の2.0倍と多く、また、腹部肥満、高血圧や糖尿病予備群などなんらかの生活習慣病の異常をもつ生徒が5割もいることがわかりました。

同時に、福祉課や医療関係者からは発達障がいもしくはその疑いのある子どもたちが増えているにもかかわらず、発達障がいに関する知識不足から両親が気付かない、若しくは認めない等の理由で、適切な支援ができない状況も報告されています。発達障がいに関する理解促進と支援体制の強化が必要です。

これらの現状を踏まえ、島の特性や住民の声、財政状況を鑑み、久米島町らしい子育て支援策を打ち出すことが、若い世代の島外への流出防止ならびに子育て世代の移住者の呼び込みにもつながるものと考えます。

### <計画に位置づけられた事業の成果や課題など>

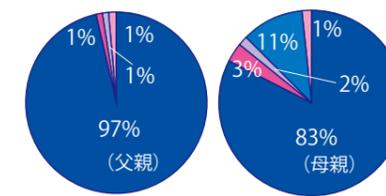
#### ●児童福祉総務事業（ファミリーサポートセンター）（福祉課）

事業内容	子どもを一時的に預けたい親と預かる側との間に入り、橋渡し役とし事務を行い、親の子育て負担の軽減に繋がる業務を担っています。（預けたい側、預かる側の両方とも登録が必要です）	
成果目標	ファミリーサポート会員数	H30実績 ⇒ 94名（H30.7事業開始）
事業効果	短時間でも子どもを預けることができる為、親の子育て支援に繋がっています。	
改善点又は今後の取組方針	ファミリーサポート会員を増やすことと、制度を利用しやすくなるような仕組み作りが必要であると考えます。	

#### ●こども健康増進事業（福祉課）

事業内容	小学校5年生から高校3年生までの児童生徒を対象に保護者の同意の下、各学校にて生活習慣病健診を実施しております。健診結果をもとに経過観察対象者へは手紙にて支援を行い、指導対象者へは個別の改善のための指導を行っています。要医療対象者は医療機関受診後の結果と主治医の指示をもとに改善のための個別支援を行います。	
成果目標	要医療対象者をH29実績より50%減少させる	H29実績 ⇒ 70人 H30実績 ⇒ 67人（前年度比5%減）
事業効果	児童生徒へ生活習慣病健診を実施することにより、身体測定結果だけでは把握できない健康の状況が把握でき、将来の生活習慣病の発症予防に対する児童生徒の知識を高めることが出来ます。そして、児童生徒の糖尿病予備群の減少に繋がっていくと考えます。	
改善点又は今後の取組方針	これまで学校現場において実施しているが、授業時間の確保の課題があり、実施体制の改善を検討する必要があります。	

### ▼就労形態について



■ 自宅外 ■ 自宅内 ■ その他 ■ 専業 ■ 未回答

### ▼保護者が不在にする時間（平均）について

	父	母
出勤時間	7:43	8:05
帰宅時間	18:10	17:58

①保護者就労形態・不在日数・不在時間について  
 大多数が共働き且つ、日中週5日以上保護者が自宅を不在にする割合は7割を超えていた。また保護者が自宅を不在にする時間の平均は父親母親共に約10時間であった。

### ▼集計結果

・対象：町立小学校6校に通う児童の保護者  
 ・有効回答数213件（回答率98%）  
 ・実施期間：6月17日～28日  
 ・実施概要  
 目的：児童が過ごす放課後の実態を掴み島内体の放課後事業の連携・検討の為に役立て望まれる放課後の過ごし方を把握する。また放課後児童クラブの保育活動の検討材料の参考にする。

今回は去る6月に実施しました「放課後の過ごし方アンケート」について、小学生の保護者アンケート結果一部抜粋を報告します。

## 「放課後の過ごし方アンケート」調査結果報告

# 風の帰る森

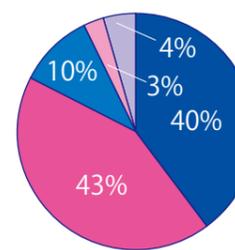


定期便り

第41号  
 今月の担当  
 風の帰る森事務局  
 上月 有紀

### ②放課後の印象について

### ▼放課後の印象について



■ 満足 ■ 不安や心配がある  
 ■ どう過ごすのが良いのかわからない  
 ■ その他 ■ 未回答

「放課後の過ごし方に不安や心配を抱えている保護者」という過半数の回答が、不安内容をもとに分析すると「子どもがどこで誰と何をしているのか把握できない不安」、「悪天候・災害時等の安全面での不安」、「過ごし方（ゲームや自宅のみで過ごす等）についての不安」、「校区内に子ども達だけでアクセスできる公園や集まる場所がない不安」の4種類に分類された。

③放課後の過ごし方に関する意見  
 ・子ども同士が集まって遊ぶことができる場所はぜひ欲しいです。特に他校の子と会う機会になるので子どもの世界が広がると思う。  
 ・やむを得ず子どもを残し仕事へ行かなければならず、帰宅まで心配。  
 ・放課後、安心して子ども達が遊んだり宿題したりできる場所が学校でできるなら島の中に親戚がいない世帯や、共働き世帯には本当に助かる。長期休みについてもそう思う。

お問合せ プロジェクト推進課 ☎985-7141 一般社団法人 久米島風の帰る森 kazemoristaff@gmail.com

風の帰る森は web サイトにて進捗情報を発信しております！

URL : <http://kazenokaerumori.com> [f @kazenokaerumori](https://www.facebook.com/kazenokaerumori) [kazenokaerumori](https://www.instagram.com/kazenokaerumori)

### 家や宝 vol.1

## 「空き家にしておくリスク」



こんにちは！島暮らし「コンシェルジュ」の矢島です。島に移住してから半年が経とうとしています。今月より、島コンとして取り組んでいる「空き家活用」についてコラム掲載をさせて頂くことになりました。第1回目は「空き家にしておいた場合のリスク」からお話したいと思います。

空き家にしておく建物劣化を早めてしまいます。こまめに風を通さないと、あつという間に湿気がたまりカビが繁殖しやすくなります。また、給排水、ガス管も劣化します。長期間使用しないと、管内部の汚れが乾燥・硬化しての破損や、使用を再開した時に機器の破損が起こりやすくなります。

そして、最も怖いのが害虫の発生です。人の出入りがなく高温多湿な状態が続くとシロアリが発生します。これは、家の構造自体を痛めるので建物を無価値にしかねないのです。

そのほか、自然災害による崩壊や、ゴミの不法投棄、不審者の侵入、放火や景観の悪化など空き家を放置した場合のリスクは数多くあります。

大切な資産となるはずの財産を、負の財産にしないために、利活用について考えてみましょう。

### 空き家相談会開催のお知らせ

日程：10月12日（土）、10月26日（土） 午前10時～午後4時  
 場所：仲原家（真謝20番地）  
 お問い合わせ ☎894-6488 [info@shimagurashi.net](mailto:info@shimagurashi.net)



### 頑張りましたっ！ KUMEJIMAN隊！

#### 地域リーダー力を身につけよう

夏休みの期間を利用し、久米島の学生10名によるリーダー育成プログラム「KUMEJIMAN隊～久米島の自慢を発見、発信しよう～」が実施され、8月31日に発表会を行いました。今年6日間の中で、久米島紬事業協同組合やスイーツ久米島株式会社に協力いただき、久米島の特産品などを学び、本島との違いや共通点を知り、理想の未来の久米島に何が必要であるかを考える取り組みを行いました。発表会では「離島初の県代表になり、久米島の名前を全国の人に知ってもらおう」「久米島紬を織れるようになり、文化の継承の手助けをしたい」などと具体的な発表を行いました。



### 久米島ファン交流の集いin東京

#### 球美友結の会

7月15日に東京中野サンプラザで久米島ファン約80名が参加し「球美友結の会」が行われました。平成28年に久米島観光大使の大久保さん、森さんが中心となって始まった「球美友結の会」は今年で4回目を迎え、これまで多くの久米島を応援してくださるファンの方々が参加して頂きました。今年は久米島から大田町長をはじめ10名が参加し、久米島の情報発信やゲームを通じた交流で参加者同士が交流を深めました。「球美友結の会」に初めて参加した方の中には、10月に初めての久米島旅行を計画し、町民運動会に参加したいと話していました。



# 久米島エイサー

8月14日に謝名堂・真我里・比嘉・真謝・儀間・宇根・鳥島、15日に嘉手苅にて旧盆エイサー、31日に久米島青年まつりが開催され、多くの町民と帰省の方、観光客で賑わっていました。各字の催し内容は様々で伝統的な道ジュネーや奉納演武、エイサーの他、ライブやヤクルト早飲み競争、お菓子つかみ取りがあり、伝統行事を楽しみました。



### 関東・甲信越・関西・九州からようこそ！

#### オリオンの日 IN 久米島ツアー

8月30日、31日の日程で㈱オリオンツアー主催のオリオンの日IN久米島ツアーが開催され、関東から九州まで約250名の観光客が久米島にいらっしゃいました。ツアーの目玉はハチの浜貸し切りとガーデンパーティー。ガーデンパーティーでは島で採れたもずくや海ぶどう、マグロや野菜などを使った食べ放題メニュー、子どもが遊べる縁日コーナー、ビンゴ大会、エイサーや民謡ライブで大いに盛り上がりみせ、最後はみんなでカチャーシーを踊りました。参加者の中には、毎年オリオンの日IN久米島ツアーを利用しているリピーターもあり、沖縄の夏を楽しんでいました。来年もまためんそーりーよー。



### 地域社会発展を目指して

#### ISCOとの包括連携・協力締結

久米島町と一般財団法人沖縄ITイノベーション戦略センター（ISCO:イスコ）は8月23日、包括連携・協力に関する協定を締結しました。今後は町とISCOが連携し、情報通信関連産業の振興とITの活用促進で地域社会発展に向けて協力して活動していきます。大田町長は「締結を機に産業で働く1人1人の生産性の向上、国際交流、人材育成、IT戦略立案等に活用したい」と述べました。ISCOの中島理事長は「ISCOは沖縄県経済振興を図る産業支援機関として設立された。自社が持つノウハウやネットワークを活用して町づくりに貢献したい」と話しました。



## 現代版組踊「月光の按司 笠末若茶良」久米島公演

令和元年度の久米島現代版組踊「月光の按司 笠末若茶良（がさしわかちゃら）」が下記日程で開催されます。久米島の小中高生たちのひたむきな演技と躍動感あふれる演技をぜひご覧ください。

鑑賞に当たり入場整理券の配布予定ですが、配布方法等について決まり次第、11月町広報や久米島町HP、FMくめじまでお知らせします。

- 日時** 令和元年11月30日（土） 13時30分会場 14時開演（昼の部）  
17時30分会場 18時開演（夜の部）※予定
- 場所** 具志川改善センター
- 入場料** 無料 \*入場整理券が必要です。



## 久米島町子ども読書まつり&空とぶ図書館in久米島

令和元年度久米島町子ども読書まつり&空とぶ図書館in久米島（沖縄県立図書館移動図書館）が下記日程で行われます。多くの町民の皆様のご来場をお待ちしております。

- 日時** 令和元年11月1日（金） 14～19時  
令和元年11月2日（土） 9～12時
- 場所** 具志川改善センターホール・ロビー
- 内容** ロビー：本の販売（両日）  
ホール：読み聞かせ（両日）、本の貸出（両日）、電子図書館体験ブース、図書館施設（複合型防災）の進捗状況紹介 他

### 子ども読書まつりプログラム

- 11月1日（金）** 14：00 開場  
16：00 読み聞かせ1  
18：00 読み聞かせ2  
19：00 1日目終了
- 11月2日（土）** 9：00 開場  
10：00 読み聞かせ3  
11：00 読み聞かせ4  
12：00 2日目終了



※区長会にて配布するチラシで、詳しい内容をご確認下さい。

## 教えて、電子図書館サービス Vo.6

### 電子図書館導入コンテンツについて



町広報7月号で導入タイトル数を200タイトルと掲載していましたが、100タイトルの誤りです。お詫びして訂正いたします。なお、今年度は7月と11月の2回に分けて導入しますので、久米島町電子図書館HPをご確認のうえ、ぜひご利用ください。

お問合せ 教育委員会 ☎985-2287 FAX985-2856

# 消防だより

令和元年10月号



## 署内救助展示訓練



8月29日（木）、消防本部内において、署内救助展示訓練を実施しました。この訓練は、都市型ロープレスキューを使用し、それぞれ異なった災害を想定、救助技術、チームワーク、迅速・確実性など、救助隊員が日々積み重ねた訓練を行い、確認・評価をしました。

今後も救助技術向上に努め、切磋琢磨し、どのような災害現場でも対応できるよう、救助技術のレベルアップを目指し日々精進してまいります。



救助展示訓練に取り組む隊員

## 地震に対する日頃の備え

地震が発生した時、被害を最小限に抑えるには、日頃からいざという時のための準備が大切です。そのためには、皆さんが地震についての関心を持ち、地震発生時の安全確保や非常持ち出し品について、普段から家庭で準備しておくことが大切です。

### 1. 家庭での防災会議

地震の時に家族があわてず行動できるよう、日頃から話し合い、情報を共有しておきましょう。

・想定したケースごとに分担を決めるほか、高齢者や乳幼児など家族構成も考慮し、次のようなことも相談しましょう。

- 家の中でどこが一番安全か
- 避難場所、避難路はどこか
- 非常用持出袋はどこに置いてあるか



### 2. 家族との連絡方法の確認

家族が離れ離れで被災した時を考えて、お互いの安否の確認手段を考えておきましょう。

・自分の身の安全が確保できたら、家族の安否を確認しましょう。被災地では、連絡手段が限られていますので、NTTの「災害伝言ダイヤル171」や、携帯電話の「災害用伝言板」などのサービスの活用方法を知っておきましょう。

### 3. 防災活動への参加

地震に備えるには、防災訓練などの地域の防災活動に積極的に参加しましょう。

・地震時に、初期消火や救出救助活動を行うには日頃からの訓練が欠かせません。毎年行われる、久米島町防災訓練に家族全員で参加しましょう。

### 4. 備蓄品・非常持ち出し品を備える

地震が発生すると普段通りの生活が出来なくなることも考えられます。数日間生活できるだけの「備蓄品」を備えておきましょう。

地震の被害によっては、避難を余儀なくされることもあります。避難する時に持ち出す「非常持出品」を準備しておきましょう。

・目安として最低7日間程度の水や食料品を備蓄しましょう。  
・非常用持出品は、備蓄品の中から、避難生活に必要なものを選ぶのがよいでしょう。また、非常用持出品は、玄関や寝室など持ち出しやすい所に置いておきましょう。



※火災の早期発見と「逃げ遅れ」を防ぐために住宅用火災警報器を設置しましょう。

住宅用火災警報器の交換の目安は10年です。定期的に作動の確認をしましょう。

○消防法及び久米島町火災予防条例により、すべての住宅に火災警報器の設置が義務づけられました。

※火入れを行う場合は、必ず消防本部まで連絡するようお願いします。

※火事・救急・救助は119番へお願いします。

### 8月出動状況 ( )は、令和元年累計

- ・救急 …………… 31件 (231件)
- ・火災 …………… 0件 ( 1件)
- ・救助 …………… 1件 ( 1件)
- ・風水害 …………… 0件 ( 0件)
- ・捜索 …………… 0件 ( 2件)
- ・その他 …………… 4件 (17件)

合計………… 36件 (252件)



全国有数の町営塾が久米島高校生と共に成長していく様子をお伝えする記事です。

今月のテーマ **センター試験まであと100日!**

秋晴を 携えて旅 つづきをり

後藤 比奈夫

10月、実りの秋。夏休みの勉強の成果が結実してきた高校生もいるかと思えます。センター試験までわずか100日を切り、今月から推薦試験が始まる大学や公務員試験もあります。また、受験生だけでなく、高校1・2年生は第2週に中間試験を迎え、夏休み前からの学習を再確認する機会があります。来年の受験を考える高校2年生が、受験勉強を始めるシーズンでもあり、様々なことへの挑戦や集中を深める時期と言えます。積極的にスポーツ、読書、食欲の秋を楽しみましょう。

今回、記念すべき第50号となりました。高校生も学習センターも未だ成長途上にあります。晴れ渡る秋空の下、果てなき旅路を一步一步進んでいきます。正々堂々、旌旗翩翩。恥じることなく人生を歩んで下さい。

旌旗翩翩(せいき・へんぽん) 色とりどりの旗が風に翻っているさま。前漢時代の劉向による「説苑」などに記載されています。



公務員試験頑張れ!



英書ご寄付のお礼

星の王子様、ロードオブザリング、ハリポッターなど沢山の洋書のご寄付を頂きました。ありがとうございました!

サンマはなぜ秋刀魚

昔はサイラと呼ばれていたサンマ。秋が旬・細い柳葉型で刀を連想することから「秋刀魚」と呼ばれるようになりましたが、明治後期から大正までは「秋刀魚」とは表記していませんでした。文豪・夏目漱石は「吾輩は猫である」の作中でサンマを「三馬」と表記しています。



通信50号の歴史

本50号刊行に際しまして、関係者の皆様に厚くお礼を申し上げます。手書きで始まった2015年の夏創刊号から、足掛け4年。初代塾メンバーの山本愛実・田中嘉・大脇正人・岡本耕平が土台を作り、二期の麓大地・平山茉莉子・森春佳が形を整え、現メンバーの学習センター通信となっています。



お問い合わせ 勉強に関するご質問など、お気軽にお問い合わせください! スタッフが丁寧にお答えします!  
☎ 070-3802-2739 E-Mail: kumejuku@gmail.com  
フェイスブックも更新中 「久米島学習センター」で検索!

フェイスブック QRコード



第4号 じんぶん館だより

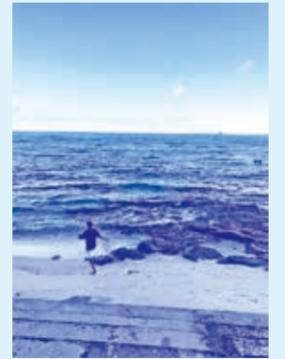
今回は、8/30、31で開催した奥武島キャンプのレポートをします!



"新しい朝が来た"



"セレブ激写 in Kumewood"



"夏休み最後の日 濡れそうになりました"

なんと今回、2年生になって初めてじんぶん館でキャンプに行ってきました。実行委員として沢山働いて、くたくただったので写真をあまり撮りませんでした。しかし、次の日の早朝にカメラ片手に真泊漁港近くに行ってきました。なかなか寮生は見れない朝焼けに感動しました。近いうちにキャンプのブログをあげようと思います。是非是非、見に来てください。

(石井拓登)

今年の夏休み最後の日は、奥武島に行ってキャンプをしてきました! 3時間半ぐらい海にいて、波が高いところにわざわざ行って、波に乗ったりしていました。夜はみんなで花火をして、とても盛り上がりました。夜も朝もあまり暑くなく、自然の風がとても気持ちよかったです。来年も是非キャンプをしたいです!

(三好夏鈴)



じんぶん館ブログ「離島留学生の日々」が魅力化HPにてリニューアル!是非こちらも読んでください。→

農業委員会だより

農業委員会総会(許認可業務の審議会)が開催されました。町農業委員会では、8月26日仲里庁舎において、令和元年度第5回農業委員会総会を開催し、申請のありました案件を審議しました。

- ①農地法第3条の規定による許可申請 → 7件 審議の結果許可されました。
- ②農地法第5条の規定による許可申請 → 1件 審議の結果許可されました。

令和元年度第7回(10月)農業委員会総会の開催日 → 10月25日(金)  
許可申請書及び届出書等の申請締め切り日 → 10月15日(火)

— 全国農業新聞を購読してみませんか —



全国農業新聞とは

全国農業新聞は農業者の公的機関である農業委員会組織が発行する農業総合専門紙です。「週刊」の時間を生かし、情報がわかりやすいよう解説的にまとめています。

また、多くの読者の皆様が満足していただけるよう、家族全員が楽しめる記事も充実しています。さらに、全国47都道府県にある支局の県版・地方版の充実により、地域の元気で特徴のある明るい話題や地域独自のイベント情報などの提供に努めています。

お問合せ 久米島町農業委員会 ☎985-7134

**腸内フローラを整え  
より良い生活を送ろう！**

内科医 上原 盛幸

今年の夏は昨年より平均気温が若干高く、脱水症の方が大勢受診されています。暑さ対策と共に、喉が渇いていなくてもまずは1杯の水を飲んでみて下さい。

今回は久しぶりに腸内フローラの話です。腸内フローラとは、腸内に存在する数千種、千兆個以上の細菌の事であり、糖尿病や肥満症、アトピーや歯周病など様々な病気と関係する事が分かっています。以前より、腸内フローラに関する「シンバイオティクス」という言葉が取り上げられています。これは、腸内フローラのバランスを改善する善玉菌を直接取り込む「プロバイオティクス」と、善玉菌の増殖を促すエサを取り込む「プレバイオティクス」を合わせた言葉です。このシンバイオティクスを利用して腸

内フローラを整える事で、病気の方々が様々なメリットを得られることがわかりました。

例えば、入院する程の重症な感染症（敗血症）にかかったり、大きなケガで出血したりすると、短期間で腸内フローラが悪化します。これが原因で免疫力が低下し、更なる感染症や臓器障害を引き起こします。このような重症な感染症や人工呼吸器管理で入院中の方にシンバイオティクスを使った治療を実施した所、下痢や腸炎、肺炎等の病気の合併を抑えられることがわかりました。また、外科手術後で入院中の方にシンバイオティクスを使った治療を実施した所、術後感染症の発生を抑えられる事もわかりました。弱っている時こそ腸内環境を整える事が重要となります。

プロバイオティクスは納豆、味噌等の発酵食品やヨーグルトを、プレバイオティクスはキャベツや玉ねぎ、海藻やキノコ、こんにやく等を食べる事で取り入れる事が出来ます。

子どもを叩くことはしつけの一環？

小児科 渡邊 幸

毎年11月は児童虐待防止月間です。虐待というとニュースになるような残虐な行為を思い浮かべないでしょうか？実は多くの研究から、頭を叩く・お尻を叩く、怒鳴るなどの行為も虐待につながる事がわかっています。現在世界53カ国で体罰全面禁止法が制定されていますが、日本はいまだに体罰を容認する人が多く、体罰後進国です。大人が子どもを叩くことにはどんな影響があるのでしょうか。

①体罰や暴言は子どもの脳に不可逆的なダメージを与える

体罰により「物を考える前頭野」が萎縮し、大人からの暴言により「聞いて理解する聴覚野」が変形する(図)

②体罰はエスカレートする

徐々に軽い体罰では効果がなくなり強い罰に発展していく可能性がある。

③体罰は子どもの道徳観念を低下させる

叩かれた時子どもは「悪いことをしてしまった」という健全な気持ちを持つ代わりに、行った大人に対する不満・怒り・恐怖を持つ。体罰は青少年の嘘、不正行為、問題行動の要因となる。

④体罰は子どもを暴力的にする

子どもが体罰から学ぶことは唯一「暴力が問題の解決方法だ」ということだけ。

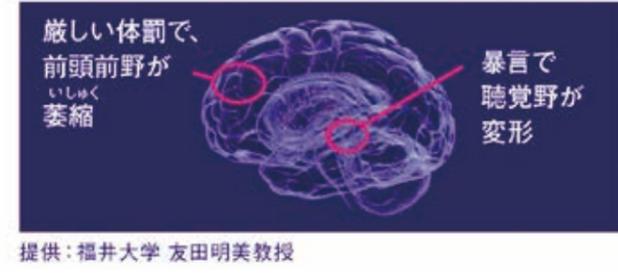
⑤体罰は連鎖する

子どもの頃に体罰を受けた子は、親になってから自分の子どもに体罰を行いやすくなる。

一方、体罰が子どもに役立つという報告は一つもありません。つまり体罰は「しつけ

にはならないのです。しつけとは大人が「手本」を見せることです。大人が忍耐を示せば、子どもも我慢を覚えることができます。

子どもを叩きそうになった時、これらのことを思い出してください。感情的になった時一番有効なのは「深呼吸」です。それでもダメならその場を離れましょう。叩かないためにどうしたらいいのか、次号でお話ししていきたいと思えます。



## 県外から久米島高校に入学する離島留学生のための 身元引受人さん・里親さんを募集しています

### 離島留学とは？

県外・島外から久米島高校に入学する制度。高校への入学生徒数が年々減少しているのを受け、2014年よりスタート。現在6年目を迎え、のべ56人の離島留学生が全国各地から入学しています。



今年度の入寮式後の集合写真

### 身元引受人とは？

町営寮「じんぶん館」で生活をする離島留学生の親代わりのような存在です。ときどき一緒に食事をしてもらったり、地域行事と一緒に参加したり、知り合いもつながりもほとんどない離島留学生の島暮らしを3年間サポートしていただいています。基本的に無償のボランティアをお願いをしています。

### 身元引受人の声 儀間一美さん

始める前は何をしたらいいのか分からず、不安もありました。でも、生徒も私たちに頼ってくれるし、食事をしながら、勉強や部活、将来の悩みなど、話を聞けてとても楽しいです。第2の娘が出来たと感じています。これからも彼女の成長を見守っていきたいと思います。

### 里親とは？

身元引受人と異なり、離島留学生と生活を共にし、彼らが高校に通うサポートをしていただく存在です。3年間預かることに責任を感じられる方も多いですが、彼らの成長を見守ることにやりがいを感じていただいています。

里親になるための条件は特に定めておりませんので、お気軽にご相談ください。食費、光熱水費、謝礼金と合わせて月7万円のホームステイ料をお支払いしています。

**Q** 久米高に通いたくても通えない生徒がたくさんいるって本当？

寮の部屋数の関係で、離島留学生の定員は毎年10名前後。しかし、昨年度は30名の応募がありました。残念ながら定員から漏れてしまった生徒は久米高への入学を諦め、他校に進学しています。今年度もたくさんの生徒さんが応募してくれる見込みです。久米島高校に通いたい生徒のために、里親制度へのご協力をお願い致します。

ご協力をお願いします！  
お問い合わせはコチラ

久米島町役場 企画財政課（平良・岡本）  
TEL：098-851-7721  
Mail：miryokuka@town.kumejima.lg.jp

募集期間  
10/31(木)まで



## 今年も久米島を駆け抜ける 2019久米島マラソン 10月27日(日)開催

お問合せ  
久米島マラソン事務局 ☎985-7106

**●全面通行止**  
規制時間 8:30~12:20

**●片側通行止**  
(仲泊→空港)  
規制時間 8:00~9:00

**●全面通行止**  
規制時間 9:00~13:10

**●片側通行止**  
(仲里→具志川)  
規制時間 8:00~9:30

**●全面通行止**  
規制時間 9:30~13:00  
以降最後尾通過まで片側通行止

**●全面通行止**  
規制時間 7:50~9:10

**●全面通行止**  
規制時間 9:20~11:00

**●片側通行止**  
(野球場→久米アイランド)  
規制時間 7:20~8:00

**●全面通行止**  
規制時間 8:50~10:30

**●全面通行止**  
規制時間 9:00~10:30

**●片側通行止**  
(真我里→野球場)  
規制時間 10:30~13:30  
以降最後尾通過まで片側通行止

**●全面通行止**

### 【お願い】

安全対策の為、交通規制にご理解・ご協力をお願いします。  
 ※規制時間は、変動する場合がありますのでご了承ください。  
 ※迂回路を 表示しておりますが、その他、コース以外の道路も迂回路としてご利用ください。  
 ※スタッフ及び迂回路表示の案内に従って下さい。

### ボランティアスタッフ募集

「久米島マラソン」は、町民の皆様の沿道からの心温まるご声援、ご協力により運営されております。「マラソンは苦手・・・」という方。ランナーの皆様の心に残る大会を目指し、ボランティアスタッフとして大会を盛り上げてみませんか？皆様のご協力よろしく申し上げます。

- エイドステーション 各エイドステーションでランナーに飲物等を配布
  - 競技役員・大会運営ボランティア 走路コース上の交通整理や競技進行のお手伝い
- お問合せ(久米島マラソン事務局)☎985-7106

### 招待選手



川内 侑子さん  
岐阜県出身



川内 優輝さん  
東京都出身

今年のゲストランナーは  
**川内夫妻**

自然を楽しみながら走り、パーティで皆さんと楽しく盛り上がりたいたいです。

### 町民の皆様へ

毎年、皆様の応援はランナーから大変好評です。今年も沿道での応援をよろしく申し上げます。特にミーファー付近はランナーが一番苦しいポイントです。多くの応援をお願いします。ゴール(仲里野球場)でランナーを出迎えた後は、ふれあいパーティーと一緒に盛り上がりましょう。

健康保険証が  
ご利用できます

からだの痛み・悩みを

# 自宅で解消!

ご自宅まで往診します



＼こんな方にオススメ／

肩や腰の  
痛み  
なかなか  
とれない方

ご高齢や障害、  
そのほかの原因で  
外出が  
困難

75歳以上の  
ご高齢者  
からだに  
障がい  
のある方

治療内容 リハビリ、機能訓練、はり、お灸、マッサージ

琉球治療院 久米島店

詳しくはwebを検索!

琉球治療院

検索

お気軽にお問い合わせください【営業時間 9:00~18:00】

TEL.098-985-5070

広告