

くめしま

2019

1

NO.202
月号

謹賀新年



2019年
夢に向かって
突き進め

TOPICS

- 新年のあいさつ
- 第17回 産業まつり
- うみぼすグランプリ2018

人口の推移

平成30年11月末現在

男 4,182人

女 3,697人

計 7,879人

世帯 3,984世帯

新年のあいさつ



久米島町議会議長 幸地 猛

新年、明けましておめでとうございます。

町民の皆様におかれましては、希望に満ちた新春をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。平素より町議会に対し、格別のご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

昨年は、埼玉西武ライオンズの
 山川穂高選手がパ・リーグの最優
 秀選手・本塁打王・ベストナイン
 を受賞し、譜久里武選手が世界マ
 スターズ陸上400メートルリ
 レーで見事金メダル獲得するな
 ど、私たち町民に夢と感動を与え
 てくれました。

さて本町では、各種産業の振興による地域活性化に向けて諸施策が推進されておりますが、特に、海洋深層水の取水施設の拡大、機能強化の実現に向けては、町と議会、関係機関が連携して取り組んでおります。

また、地元の豊かな農水産物を活用した取り組みがなされており、かんしょ加工施設や水産加工処理施設の整備に伴って、付加価値の高い商品の提供や新たな特産品開発が可能となり、今後雇用の



平成31年元日

12月	11月						10月	9月	8月								
産	文	地	地	教	議	地	ス	災	ス	災	ス		観	行	行	福	行
久米島観光・物産と芸能フェア(会場…那覇市タイムスビル)	島おこし奨励賞受賞 現代版組踊「笠末若茶良」	マニフェスト大賞 審査員特別賞受賞 久米島ドリ一部チャレンジ	宮崎駿監督が久米島へ来島	久米島町電子図書館オープン	第1回久米島町こども議会	第2回久米島8500人の夢まつり開催	山川穂高選手 パ・リーグ最優秀選手賞(MVP)獲得	台風25号襲来	久米島マラソン2018 30回記念大会	台風24号襲来	世界マスタートーズ陸上M45(45〜49歳) 400mリレー金メダル 譜久里武選手	米軍ヘリ緊急着陸	久米島まつり(ジヨニー宜野湾ライブ)	久米島商工会と危機発生時の支援活動に関する協定を締結	久米島横断線全線工事完成	ファミリースポーツ事業スタート	パークゴルフ場新コース・町多目的公園 休憩所落成

新年のあいさつ



久米島町長 大田 治雄

2019年の輝かしい新春を迎え、謹んで新年のあいさつを申し上げます。

旧年中は、町政に対し格別のご支援を賜り、厚くお礼申し上げます。

昨年は、祖父母が字仲村滞在のプロ野球埼玉西武ライオンズの山川穂高選手がパ・リーグの本塁打王を獲得するとともに、最優秀選手、ベストナインを受賞しました。また、字山城出身の譜久里武選手が世界マスターズ陸上45歳以上クラスの四百メートルリレーで見事金メダルを獲得するなど、明るいニュースがありました。

さて本町におきましては、少子高齢化に伴う人口減少が年々進行している状況にあります。全ての人が安心して暮らす事が出来る社会の実現に向けて、様々な施策に取り組んでおりますが、住民主体で人口減少に歯止めをかけようと取り組みをしている「ドリー部チャレンジ」が日本最大の政策コンテストである「第十三回マニフェスト大賞」の審査員特別賞を受賞するなど高い評価を受けております。町民一人一人の夢や思い

を、繋ぎ合わせて自分たちのま
ちを作り上げていこうというこの動
きに、心から敬服と感謝を申し上
げるとともに、皆様の要望に応え
られるよう、より一層力を入れて
行政運営に努めていく所存であり
ます。

今後においては、しごとづくり戦略のひとつである海洋深層水などの自然資源を活用したまちづくり「久米島モデル」実現に向けて、推進体制の強化を図るとともに、国や県の関係機関との連携強化を更に深めて、深層水取水増量に向け引き続き取り組んでまいります。

本年も、地域特性を活かし、久米島ならではの、活気と魅力にあふれたまちづくりに邁進してまいりますので、一層のお力添えをお願い申し上げます。

新春の門出にあたり、町民の皆様方のご多幸を心からお祈り申し上げます。新年のあいさつといたします。

平成31年元日

7月	6月	5月	3月	2月	1月
災	地 行 行 議	行 行 行	地	ス	産 行 行 観
50年に一度の大雨 3時間で1803.5mm	久米島町初女性消防団員誕生	第1回議会報告会・意見交換会 小野寺五典防衛大臣久米島視察 学校法人玉川学園と連携・協定に関する 基本協定締結	久米島斎場 供用開始 久米島町長 大田治雄2期目 県警那覇警察署と飲酒運転根絶協働行 動を締結	沖縄県地域づくり団体表彰 特別賞「久米島ホテルの会」 奨励賞「久米島ドリー部チャレンジ」	久米島のんびりウォーク2018 NECと包括連携協定 沖縄県議会総務企画委員会が久米島を 視察 第7回ものづくり日本大賞 優秀賞(株ポイントピュール)

2018年 久米島町のできごと

久米島町女子バレーボール大会

平成30年11月8日(木)

久米島町女子バレーボール大会(主催:久米島町体育協会 会長:盛本實)が比屋定小学校体育館で行われました。

大会には、1部・2部合わせ5チームが参加。一部では歓声と笑いがたえない試合が繰り広げられ、嘉手苺カールチームが見事接戦を制し初優勝しました。2部では、日頃の練習の成果を見つけた久米島連合チームが2連覇を果たしました。

MVPに、1部では嘉手苺カールチームの白木麻菜美さん、2部では久米島連合チームの國吉佳代さんが選ばれた。



優勝 嘉手苺カール
MVP 白木麻菜美さん



優勝 久米島連合
MVP 國吉佳代さん

職域バレーボール大会

平成30年11月14日(水)～16日(金)

久米島町職域バレーボール大会(主催:久米島町体育協会)が、久米島西中学校体育館で行われました。14チームが参加し、白熱した試合が繰り広げられました。16日の決勝戦では久米島製糖とマンディーズ(町小学校教諭)が対戦。昨年度と同一カードの対戦となった試合は接戦の末、マンディーズが勝利し2連覇、6回目の優勝を果たしました。MVPにはマンディーズチームの大城祐さんが選ばれました。



優勝 マンディーズ
MVP 大城祐さん



準優勝 久米島製糖

久米島町フットサル大会

平成30年11月27日(火)

久米島町フットサル大会(主催:久米島町体育協会)が久米島ホテルドームで行われ、一般12チーム、学生3チームの全15チームがエントリーし熱戦が展開されました。

決勝戦は優勝候補筆頭の前々回王者、アーセバムチームと前回予選敗退で今大会最も勢いのあるステルベンチーム(高校生&ベトナム人混合)との対決となりました。

試合は終盤のアーセバムAチーム追い上げを振り切りは3-2の接戦を制し、ステルベンチームがみごと初優勝となりました。最優秀選手賞は決勝トーナメントにおいて2得点をマークしたステルベンチームのヌエン パン スウ選手、敢闘賞はステルベンチームのゴールキーパー勝田修司選手が選出されました。



優勝 ステルベン



募 集 中

ボランティアスタッフ

キャンプ期間中の野球場周辺や施設の案内誘導、交通整理等のお手伝いをして頂けるボランティアを募集しています。

期間:平成31年2月1日(金)～2月9日(土)(予定)

時間:午前8時30分～17:30予定

場所:久米島野球場

※期間中、ご都合の良い日だけで構いませんので、お気軽にご連絡ください。

屋台出店

出店日時:平成31年2月1日(金)～2月9日(土)(予定)

出店場所:久米島野球場

募集店舗:食事屋台2店舗(抽選となります)

出店要件:食品営業許可書を有する者

募集期間:平成31年1月4日(金)～1月10日(木)

抽選については募集業者へ連絡します

久米島協力会新規・更新会員

東北楽天ゴールデンイーグルス久米島協力会では、新規会員の募集、及び会員登録の更新を受け付けています。キャンプ期間中、久米島野球場にて入会手続きを受けています。まだ入会されていない皆さま、ぜひ入会下さい。※各事業者様、法人会員の募集も行っております。不明な点があれば、下記までお問い合わせ下さい。

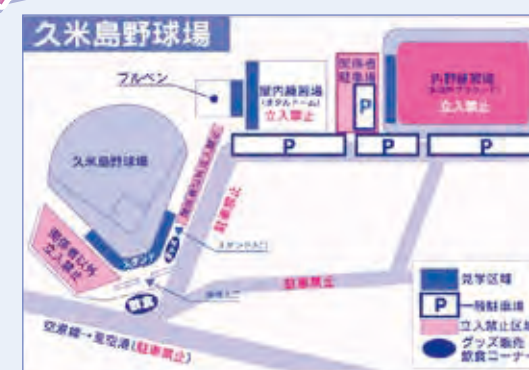
お問合せ先

東北楽天ゴールデンイーグルス久米島協力会
(久米島町役場商工観光課内)

TEL (098) 985-2322

FAX (098) 851-9238

ご協力をお願いします



■見学区域 久米島・仲里野球場には、一部、立ち入り禁止区域がありますので、ご協力をお願いします。

■交通規制 キャンプに伴い、野球場周辺の一部区間が交通規制となります。

■ボールの飛来 プロ野球使用の硬式球で練習します。打撃練習等において時折、打球が防球ネットを飛び越える事が予測されます。万一、飛来したボールに当たると危険ですので、ご注意ください。

■見学ルール キャンプ中、選手が心おきなく練習ができるように、見学可能区域が決まっております。応援マナーを持っていただき、選手が練習に集中できるように、ご協力よろしくお願いします。

公立久米島病院だより

1月休診日：毎週日曜・月曜、1/1(火)～1/3(木)、15(火)

☎985-5555

受付時間／午前8時30分～11時
午後1時～4時

今年も皆様が健康でありますようお祈り申し上げます。
正月は普段と違う料理を食べる機会です。まだ正月料理を消費しきれていない方もいらつしやるのでは？餅やかまぼこ、三枚肉等いつもと違うメニューがたくさん並ぶことが多いですね。特に炭水化物が多く、糖尿病や予備軍の方には要注意です。今回は正月料理の食べ方について少し整理しましょう。

食べる順番に注意を！

食べる順番に関して、一般に野菜はご飯より血糖値が上がりにくいですが、最初に昆布や大根、ごぼう、キノコ等を食べ、次に三枚肉やかまぼこ、てんぷら等の肉類、最後にもちやごはん等の炭水化物を食べましょう。早食いでは効果がなため、ゆっくり噛んで食べて下さい。



あけまして
おめでとございます

上原盛幸

アルコールの飲みすぎ注意
純粋なアルコールでは血糖値は上がりませんが、むしろ下がります。しかし、食欲は増進し判断力も低下する為、目の前に料理が大量にあるとついつい食べ過ぎてしまい血糖値が上がります。飲み過ぎないように意識し、オールフリー等のアルコール・糖質がないものを飲むのもお勧めです。

糖尿病治療中の方は！

内服治療のみの方はいつも通り内服して下さい。インスリン治療中の方は、早めに打つてしまつと親戚への挨拶などでなかなか食事ができずに低血糖となる危険があります。一旦打たずに食事を始め、炭水化物をまとめて食べられそうな時に一区切りし



パパ！ボクとママのために
イクメンになってね

小児科 渡邊 幸

て打つて下さい。玄米等の食物繊維が豊富な食材を使用する事も血糖値を上げにくくお勧めです。
★まとめ★
①野菜から食べる
②飲酒時は糖質を意識して
③インスリンは食べ始めてから打つ
④食物繊維が豊富な食材を使用する
以上を守り、新しい年を快く迎えましょう。

前回まで「子どもの心のタンクを満たす関わり」について記載してきました。しかし、何人かの母親から「しつかり関わりたけれど時間が無い」「余裕がない」という声がありました。

実はそれもそのはずで、日本の働く女性とはにかく時間が無いのです。総務省が調べた調査では、「6歳未満児のいる女性の1日あたりの家事育児時間」は、日本は「7時間41分」で、アメリカなどの先進諸国と比較すると1～2時間長いのです。逆に、日本の男性の家事育児時間は1日あたり「47分」で、アメリカやドイツなど先進諸国の2.5～3.5時間と比べると3分の1に満たないのです。日本で

父と母の家事育児の分担割合

日本	父：母＝1：7
アメリカ	1：2
スウェーデン	1：1.5

は父親と母親の育児家事参加割合にだいぶ偏りがあることがわかります。つまり、父親の育児家事参加率があまりに低いので、母親が忙しく余裕が持てない、という現状が日本全国で起こっているのです。
沖縄は子どもも多いので、父親の育児参加率は全国に比べて低い方ではありませんが、「家事は女性がするもの」という考え方はまだまだ根深いと感じます。
この記事を読んでいるお父さんが、もし帰宅後にスマホを30分見ているなら、そのうち15分は「子どもと絵本を読む、早く帰れる日は「子供を迎えて公園で遊んでから帰ってくるなど、できることからやってみてください！お母さんはその時に感謝を伝えることを忘れずに！慣れない家事育児で失敗することもありますが、その気持ちを大事にしましょう。

すでに家事育児に沢山関わっているお父さんは、ぜひ男性のお友達にイクメンの良さをアピールしてください！久米島でも「イクメン」ブームが広がっていくといいなと思います。

消防だより

平成31年1月号



平成30年 秋季全国火災予防運動



「忘れてない？ サイフにスマホに火の確認」をテーマに11月9日(金)～11月15日(木)に秋季全国火災予防運動が実施されました。この運動は、火災が発生しやすい時季を迎えるにあたり、火災予防思想の一層の普及を図り、もって火災の発生を防止し、高齢者を中心とする死傷の発生を減少させるとともに、財産の損失を防ぐことを目的として、毎年一週間の日程で実施されています。

期間中、特別点検や幼年消防パレード、公立久米島病院火災防ぎょ訓練、立入査察、女性防火グランドゴルフ大会など各種行事が行われました。

女性防火グランドゴルフ大会

11月11日

一家の『火の番人』である女性がグランドゴルフ大会をとおして、会員相互の交流を深め、あわせて町民の防火意識の高揚を図ることを目的として行われました。



幼年消防 防火パレード

11月12日

幼年期における防火教育広報活動と、幼年消防クラブ員相互の交流を深め、あわせて町民への火災予防思想の普及を図ることを目的として行われ、旧仲里地区及び旧具志川地区の保育園児・幼稚園児の子供達による広報パレードが行われました。子供達の元気いっぱいの演技やレクなどが行われ、火災予防の意識向上に役立てることができました。



※火災の早期発見と『逃げ遅れ』を防ぐために住宅用火災警報器を設置しましょう。

住宅用火災警報器の交換の目安は10年です。定期的に作動の確認をしましょう。

○消防法及び久米島町火災予防条例により、すべての住宅に火災警報器の設置が義務づけられました。

※火入れを行う地域の皆さんは必ず消防本部まで連絡するようお願いします。

※火事・救急・救助は119番へお願いします。

11月出動状況 ()は、平成30年累計

・救 急	35件 (297件)	・風水害	0件 (8件)
・火 災	1件 (3件)	・捜 索	0件 (0件)
・救 助	0件 (5件)	・その他	4件 (17件)

合計……… 40件 (330件)



サンタが久米島にやってきた クリスマス点灯式

12月14日、比嘉公民館駐車場でクリスマス点灯式（主催：久米島町青年団協議会）が行われました。親子約250人が参加した点灯式では、みんなでカウントダウンをしてイルミネーションが点灯。クリスマス音楽隊がクリスマスソングを演奏すると子どもたちは一緒に歌ったり踊ったりと、とても楽しい様子でした。最後にサンタが登場し、子どもたち一人一人にプレゼントを手渡しました。イルミネーションは1月初旬まで点灯予定。



三線のすばらしさに触れた 三線教室修了式

平成30年度「初心者三線教室」が11月14日に閉講を迎え、講師の栄野元弘先生から受講生へ修了証が手渡されました。今年の三線教室も7月の開講から約4ヶ月間、講師の先生の熱心な指導の下、三線の素晴らしさや楽しさに触れ、修了を迎えた受講生の皆さんには充実した笑顔が見られました。受講生の皆さんお疲れ様でした。これからも三線に親しみ、楽しんで下さい。



島の特産品と芸能を楽しむ 第6回久米島町観光・物産と芸能フェア

12月7日～9日の3日間、那覇市久茂地タイムスビルで「第6回久米島町観光・物産と芸能フェア」が開催されました。クルマエビや泡盛、味噌や菓子類など島の特産品を買い求めて約7,900名が来場、フェアを楽しんでいただきました。人気を集めたクルマエビつかみ取りでは、子どもたちが大はしゃぎ。また、最終日にはタイムスホール会場で、エイサーや舞踊、久米島紬のファッションショーなど多彩なプログラムが披露されました。



読書の秋、本の楽しさや魅力に触れた 久米島町子ども読書まつり

11月17日・18日の両日、具志川改善センターで読書の秋の恒例行事「久米島町子ども読書まつり」が行われました。沖縄県子どもの本研究会の皆さんによる絵本の読み聞かせ実演や絵本の販売、「ビブリオバトル」や玉城米子（字上江洲出身）さんによる「沖縄県内でのブックスタートの導入事例」を紹介する講演会も行われるなど、多彩なプログラムとなっております親子で楽しめ、読書に親しむ良い機会となりました。



11月23日から25日の3日間、沖縄セルラーパーク那覇で「離島フェア2018」が開催され、久米島から12事業所が出展しました。今年で30回を迎えた本フェアには、過去最多となる約15万人が来場しました。

23日のオープニングセレモニーでは、球美若獅子太鼓が勇壮な和太鼓で開会に華を添えました。また、現代版組踊「月光の按司 笠松若茶良」（久米島現代版組踊実行委員会 玉城安雄委員長）が島おこし奨励賞を授賞、24日のステージイベントでは、仲井間小学校音楽部の友情演奏でダンスアンサンブルを披露しました。



▲球美若獅子太鼓による和太鼓演奏



▲島おこし奨励賞 久米島現代版組踊実行委員会

受賞おめでとうございます。

平成30年度 高齢者叙勲 旭日単光章 江洲良徳さん

江洲良徳さんは、平成2年9月から平成15年11月までの13年2か月の永きにわたり、町村議会議員に在職し、議会活動を精励したほか、仲里村PTA会長、比嘉神殿等史跡整備事業概成会長、比嘉字誌編集副委員長を歴任し、地域産業の振興発展、教育、文化、福祉の増進に尽力した功績が高く評価されました。



平成30年度 秋の叙勲 瑞宝双光章 儀間光明さん

儀間光明さんは、昭和37年3月に琉球大学を卒業し、琉球大学、宮崎大学、鳴門大学、鹿児島大学などにおいて学生の福利厚生、入試業務、奨学金や授業料等についての業務を行い国家公務員として多大なる貢献を残しました。また、退職後は久米島紬事業組合参事、町老人クラブ連合会長、町社会福祉協議会会長を歴任し、地域振興発展、教育、文化、福祉の増進に尽力してきました。





久米島学習センター通信 第41号

町営塾久米島学習センターの日々の取り組みや生徒の成長の様子をお伝えします。

今月のテーマ 己を知り、敵を知らば百戦危うからず



ふくよかに すわりめでたし 鏡餅

むら かみ き じょう
村上 鬼城

新年あけましておめでとうございます！今月はいよいよセンター試験本番。受験生活もあとわずか、これまでの努力の成果が試される勝負のときです。

そんな中、昨年12月は「自己分析」をテーマにゼミを行いました。進路選択や推薦試験に向けて、自分の興味関心や得意なことを見つけ、将来の夢についてみんなで考えていくゼミです。

AIの台頭・グローバル化が進む現代では、自分で未来を切り開いていく力が誰にとっても不可欠となっています。自分が本当に望む人生を歩んでいくためには、まず自分のことをよく理解することが大切です。

「将来どういう生活がしたいのか？」「どうなったら自分は幸せになれるのか？」夢のカタチは一人ひとり違います。全7回のゼミを通して、自分について深く知り、自分らしく輝ける道を探していきます。



初めての 見学会・進路相談会

大変長らくお待たせいたしました！

久米島学習センター設立以来、初めての塾見学会、進路相談会を開催いたします。

時期は2月上旬、学年末試験の直前の予定となっております。高校生のお子様がいらっしゃる全てのご家庭の方が対象です。

- ・公営塾って
どんなところ？
- ・進路の先行きが見えない
- ・やりたいことがわからない
- ・などなど、ご相談に乗ります！



社会のギモンに答えるコーナー

ある時、生徒が質問しました。

「どうして、日本は人が減っているの？」

内閣府によれば、40年後日本の人口は現在の3分の2まで減ると予測されています。

理由として、人口と経済の集中化が起きていて、全国的に自然な人口増加を見込めない状況があります。さらに、経済的な理由から結婚しない人が増え、生涯で子どもを持つ人の数が減少しています。

一方で、フランスなどのように育児就労の両立支援が整備された国では、出生率が上昇しています。



お問い合わせ 勉強に関するご質問など、お気軽にお問い合わせください！スタッフが丁寧にお答えします！

☎ 080-2128-7114 E-Mail : kumejuku@gmail.com

フェイスブックも更新中 「久米島学習センター」で検索！

フェイスブック
QRコード



風の帰る森

定期便り



第32号

今月の担当
風の帰る森事務局
上月 有紀

2019年も応援よろしく申し上げます！

2015年にスタートした風の帰る森プロジェクト（以下風森）は4年目を迎えます。島民のみなさんとプロジェクトを創り上げることを目指しスタートした風森は次年度、保養（宿泊）・飲食・児童関係の事業開始を目標に準備を進めております。今回は各事業計画について報告します。

提供も考えています。

▼児童関係「みんなの場所に」

子どもから大人まで誰もが自由に利用できる場所づくりと、約3600冊の贈書を収蔵する部屋の準備を進めております。

贈書については先月、博物館に場所を提供をいただき、プレイベントを開催しました。たくさんの方に来場頂きありがとうございました。

関係者ならびに皆さんの温かいご支援に感謝し本年もより一層、風の帰る森について応援よろしくお願いします。

関係者ならびに皆さんの温かいご支援に感謝し本年もより一層、風の帰る森について応援よろしくお願いします。

関係者ならびに皆さんの温かいご支援に感謝し本年もより一層、風の帰る森について応援よろしくお願いします。

▼飲食「風森農園」

栄養バランス・久米島産食材・手料理をキーワードに「豪華ではないけれどちゃんとした食事ができる」をテーマにしたメニュー提供を検討しています。

本館施設近くに、小さな小さな手作り畑を開墾予定です。将来的には面積を拡大し、ここで収穫した農作物を使ったメニュー

提供を検討しています。

本館施設には4部屋の客室を設けており、どの客室もゆったりとした広さを確保しています。

保養を兼ねた宿泊（一般客も対応）プランなど詳細の検討を進めております。

関係者ならびに皆さんの温かいご支援に感謝し本年もより一層、風の帰る森について応援よろしくお願いします。

関係者ならびに皆さんの温かいご支援に感謝し本年もより一層、風の帰る森について応援よろしくお願いします。

関係者ならびに皆さんの温かいご支援に感謝し本年もより一層、風の帰る森について応援よろしくお願いします。

関係者ならびに皆さんの温かいご支援に感謝し本年もより一層、風の帰る森について応援よろしくお願いします。



△第2回夢まつりポスターセッションの様子

お問合せ プロジェクト推進課 ☎098-985-7141 一般社団法人 久米島風の帰る森 kazemoristaff@gmail.com

風の帰る森は web サイトにて進捗情報を発信しております！

URL : <http://kazenokaerumori.com>

@kazenokaerumori

kazenokaerumori

くめじま花いっぱいコンクール

参加者募集中！

⑤花いっぱいコンクールとは

久米島町と久米島町婦人会が協力し、花づくりを通して美しく安らぎのある環境をつくるとともに、ふれあいと思いやりのある人づくり、地域づくりを目指し、花いっぱい運動の輪を地域全体に広げることを目的として開催する花のコンクールです。

⑤日程について

コンクール開催（花壇の審査）：平成31年3月2週目
表彰式：平成31年3月15日（金）

⑤募集要項

個人宅の庭ではなく、皆の目に触れる沿道、公的場所での花を育成していること

- (1) 沿道での花づくりを行う個人
- (2) 環境美化を推進する町内の団体
地域（字、子ども会、老人会、婦人会、通り会など）、職場、その他団体（花愛好団体など）

※応募者の表彰部門は申し込み状況によって区分を行うものとする。

⑤表彰について

各部門において金賞、銀賞、銅賞、特別賞を選定し表彰する。（副賞として肥料などを贈呈）

また、入賞者の氏名、団体名及び花壇の写真は広報誌に掲載致します。なお、入賞者には公表前に通知致します。

⑤参加申込・問合せ先について

- (1) 申込期限：平成31年2月25日（月）
- (2) 応募方法：仲里庁舎（環境保全課）、具志川庁舎（総合窓口）、久米島町のホームページのいずれから申込用紙を取得してください。
申込用紙は下記に直接お持ちいただくかFAXにてお申し込みください
仲里庁舎（環境保全課）、具志川庁舎（総合窓口）
FAX：985-7120
- (3) お問合せ：環境保全課（島袋）
TEL：985-7126

平成30年度 新百歳・カジマヤー慶祝訪問

今年度、新百歳祝(男1人・女4人)・カジマヤー祝(男4人・女19人)を迎える方へ久米島町より祝金、祝状の贈呈を行いました。



新百歳					
中 原	静(字比屋定)	新 垣	ハ ツ(字大田)	城 間	静 子(字比屋定)
比 嘉	タ ツ(字嘉手苅)	宮 平	亀 吉(字嘉手苅)	富 永	ト ミ(字嘉手苅)
與 座	カ メ(字兼城)	宮 里	ハ ル(字具志川)	與那嶺	正 徳(字島尻)
長 濱	春 子(字儀間)	吉 原	ヒ デ(字宇根)	宇江城	タ ル(字真謝)
宇 禄	昌 保(字比嘉)	新 垣	ウ シ(字大原)	桃 原	美 代(字宇根)
		宇 禄	ヨ シ(字比嘉)	中 原	ハ ル(字真我里)
		上 里	つる子(字儀間)	富 永	ト ミ(字山城)
		新 垣	ツ ル(字嘉手苅)	新 里	昌 永(字山里)
當 間	幸 信(字嘉手苅)	譜久里	藤 江(字山里)	安 村	富(字嘉手苅)
佐久川	ツル子(字儀間)	平 田	は つ(字真謝)		
伊 敷	ヨ シ(字兼城)	山 代	芳 枝(字真謝)		

カジマヤー(97歳)

當 間 幸 信(字嘉手苅)
佐久川 ツル子(字儀間)
伊 敷 ヨ シ(字兼城)

新成人のみなさんへ

20歳になったら国民年金に加入しましょう。

国民年金のポイント

◎ 将来の大きな支えになります

国民年金は20歳から60歳までの人が加入し、保険料を納める制度です。国が責任をもって運営するため、安定していますし、年金の給付は生涯にわたって保障されます。

国民年金加入のQ&A

Q. 国民年金の加入手続きはどこですか？

A. 20歳になったら町役場または年金事務所窓口で手続きをしてください。

Q. 毎月の保険料は

A. 月額16,340円です。(平成30年度)

Q. 毎月の保険料を払えない。どうすればいい？

A. 国民年金保険料を納めることが経済的に困難な場合には、保険料の納付が猶予または免除される制度があります。(学生納付特例制度、若年者納付猶予制度)役場、年金事務所にご相談ください。手続きをしないと老後の年金が受け取れなかったり、不慮の事故等により障害が残ってしまったときに、障害基礎年金を受け取れなくなる場合があります。

※年金手帳を大切に！年金手帳は一生使いますので大切に保管しましょう。

お問合せ先 福祉課 保険・年金班 ☎985-7124

ヘルプマークを知っていますか？ 援助が必要な方のためのマークです。

外見からは分からなくても援助が必要な方がいます。このマークを見かけたら、思いやりのある行動をお願いします。

バス・モノレールの中で、席をおゆずりください。

外見では健康に見えても、疲れやすかったり、つり革につかまり続けるなどの同じ姿勢を保つことが困難な方もいます。

バス停や駅、商業施設等で、声をかけるなどの配慮をお願いします。

交通機関の事故等、突発的な出来事に対して臨機応変に対応することが困難な方や、立ち上がる、歩く、階段の昇降などの動作が困難な方がいます。

災害時は、安全に避難するための支援をお願いします。

※ヘルプマークをご希望される方は、福祉課福祉班(☎985-7124)までご連絡ください。



久米島 子育て支援サポーター講習会のお知らせ

日 時 2019年2月23日(土)・24日(日)9:00～16:30
場 所 久米島町老人福祉センター(久米島町字大田584-1)
持ち物 弁当、筆記用具 費 用 無料

※お子さん連れの場合は、ファミサポで対応いたします。(有料)

1日目

- ・ファミリー・サポート・センターの概要、援助内容
- ・子ども家庭福祉
- ・保育者の職業倫理と配慮事項/ファミサポ援助活動の実際
- ・保育の原理
- ・地域保育の環境整備
- ・グループ討議(昼食をとりながら)
- ・安全の確保とリスクマネジメント
- ・絵本のある子育て
- ・乳幼児、学齢期の心理と発達
- ・乳幼児の食事と栄養
- ・久米島町の教育の現状

2日目

- ・心肺蘇生法 講義 実習
- ・子ども、子育て世帯の現状/特別に配慮を要する子どもへの対応
- ・総合演習/グループ討議(昼食をとりながら)
- ・乳幼児の生活と遊び
- ・小児保健
- ・児童虐待と社会的養護
- ・対人援助の価値と倫理/子どもの障害

講師は、公立久米島病院医師をはじめ各専門分野のスペシャリストです。興味のある方はどなたでも受講できます。申込制なのでお電話をお願いします！

お申込み・お問合せ ☎福祉課 985-7124

図書館 準備室 だより 第4号

「電子図書館」利用してみよう

「電子図書館」が11月からすでに利用開始となっていますが、もう利用していますか？自宅などで好きな時に本を借りることができ、とても便利です。まだの方はぜひ、教育委員会または町図書館で申込をして、IDとパスワードを発行し、利用してみてください。詳しくは、久米島町HPや久米島町電子図書館サイトでご確認ください。

また、町図書館で電子図書館体験用のタブレットを配置予定です。実際に体験してから利用を考えたい方は、ぜひご利用ください。

アンケートにご協力ください。

本サービスは、電子図書館の導入や利用促進に関する課題解決を図るための実証事業として行われていますので、利用者だけでなく、利用していない町民の皆様も含めて電子図書館に関するアンケートへの協力をよろしくお願いいたします。

アンケート回答方法

- ①久米島町電子図書館サイトから回答
- ②久米島町教育委員会または町図書館設置のアンケート用紙で回答



久米島町電子図書館
サイトはこちらから



■ お問合せ ■
教育委員会
☎985-2287

平成31年 町県民税申告

申告は お早めに 期限内に お願いします

町県民税の申告受付

■申告受付時間

午前	9時～11時
午後	1時30分～4時

■地区ごとの申告受付日程表

期 日	受 付 地 区	会 場
2月18日	月 宇江城、比屋定、阿嘉	仲里庁舎
2月19日	火 真謝	
2月21日	木 宇根、真泊、泊、奥武	
2月22日	金 謝名堂、比嘉	
2月25日	月 真我里、イーフ	
2月26日	火 銭田、島尻	
2月27日	水 山城、儀間	具志川庁舎
2月28日	木 嘉手苅	
3月 1日	金 大田	
3月 4日	月 兼城	
3月 5日	火 仲泊	
3月 6日	水 鳥島、仲泊	
3月 7日	木 北原、大原	
3月 8日	金 山里、上江洲	
3月11日	月 久間地、西銘	
3月12日	火 仲村渠、具志川、仲地	

申告予定者数を考慮して地区ごとの相談日を設定しています。ご都合が悪い場合は対象地区以外の日程でも申告できますが、なるべく地区ごとの日程にご協力願います。

■地区ごとの受付日に申告できない方

期 日	受 付 地 区	会 場
2月28日	木	全地区 具志川庁舎
3月 1日	金	
3月 4日	月	
3月13日	水	全地区 仲里庁舎
3月14日	木	
3月15日	金	

終期になると大変混み合いますので、お早めにお越し下さい。

お 願 い

- 必要経費や医療費控除の収支内訳の計算は相当時間がかかります。領収書などは事前に整理し、計算してお越し下さい。
- 3月16日から5月31日までの期間は新年度課税の準備を行うため、申告相談を中断します。期限内での申告をお願いします。
- 具志川庁舎で申告相談所を開設する期間は、職員が出向いて対応しますので、仲里庁舎での申告は長時間お待ちいただくことがあります。

申告に必要なもの

(ア) マイナンバーが確認できるもの

※マイナンバー(個人番号)確認と身元確認を行います。

マイナンバーカードをお持ちの方	マイナンバーカードだけで、本人確認(番号確認と身元確認)が可能です。
お持ちでない方(①②を持参)	①番号確認書類 マイナンバー通知カード ②身元確認書類 運転免許証、公的医療保険の被保険者証、パスポートなどのうちいずれか1つ

(イ) 印鑑 ※認印可

(ウ) 収入・経費を証明できるもの

※給与所得、公的年金所得の方は、源泉徴収票または給与支払者の証明書など(扶養する家族の分を含む)

※事業所得(農業、漁業、営業等)の方は収入や必要経費などを確認できる書類(収支内訳書、領収書、販売証明、購買証明など ※ご持参いただけない場合、申告受付できません。)

(エ) 所得から控除する額を確認できるもの

※国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、国民年金保険料、生命保険料、地震保険料、損害保険料などの領収書または支払証明書

※医療費控除を受けられる方は、その領収書や補てん金(高額医療、医療保険など)を確認できる書類

※障害者控除を受けられる方は、身体障害手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、障害者控除対象者認定書など

※寄付金税額控除を受ける方は、寄付金の領収書

★マイナンバー記載について

平成28年分の所得申告からマイナンバーの記載が義務付けられています！

●申告の際にマイナンバー確認と身元確認を行いますので、下記(ア)の書類をご持参下さい。

●控除対象配偶者や扶養親族、事業専従者のマイナンバーについても記載が必要です。被扶養者の下記(ア)の書類は不要ですが、申告者が被扶養者のマイナンバーを確認し、申告書に記載をお願いします。

沖縄税理士会「申告無料相談会」のお知らせ

複雑な申告を要する方は、税理士による「無料相談会」にお越しいただき申告されるようお願いいたします。

期 日	午 前	午 後	場 所
2月18日	月 10時～11時30分	1時～4時	仲里庁舎
2月19日	火 9時～11時30分		

【対象者】※必要書類等は北那覇税務署へ事前にご確認ください。

●住宅借入金等特別控除を初めて受ける方

●株式や損失等の複雑な申告を要する方

●消費税の申告をされる方 など

お問合せ先：北那覇税務署 ☎877-1324

のお知らせ

申告は郵送でも
できるよ！



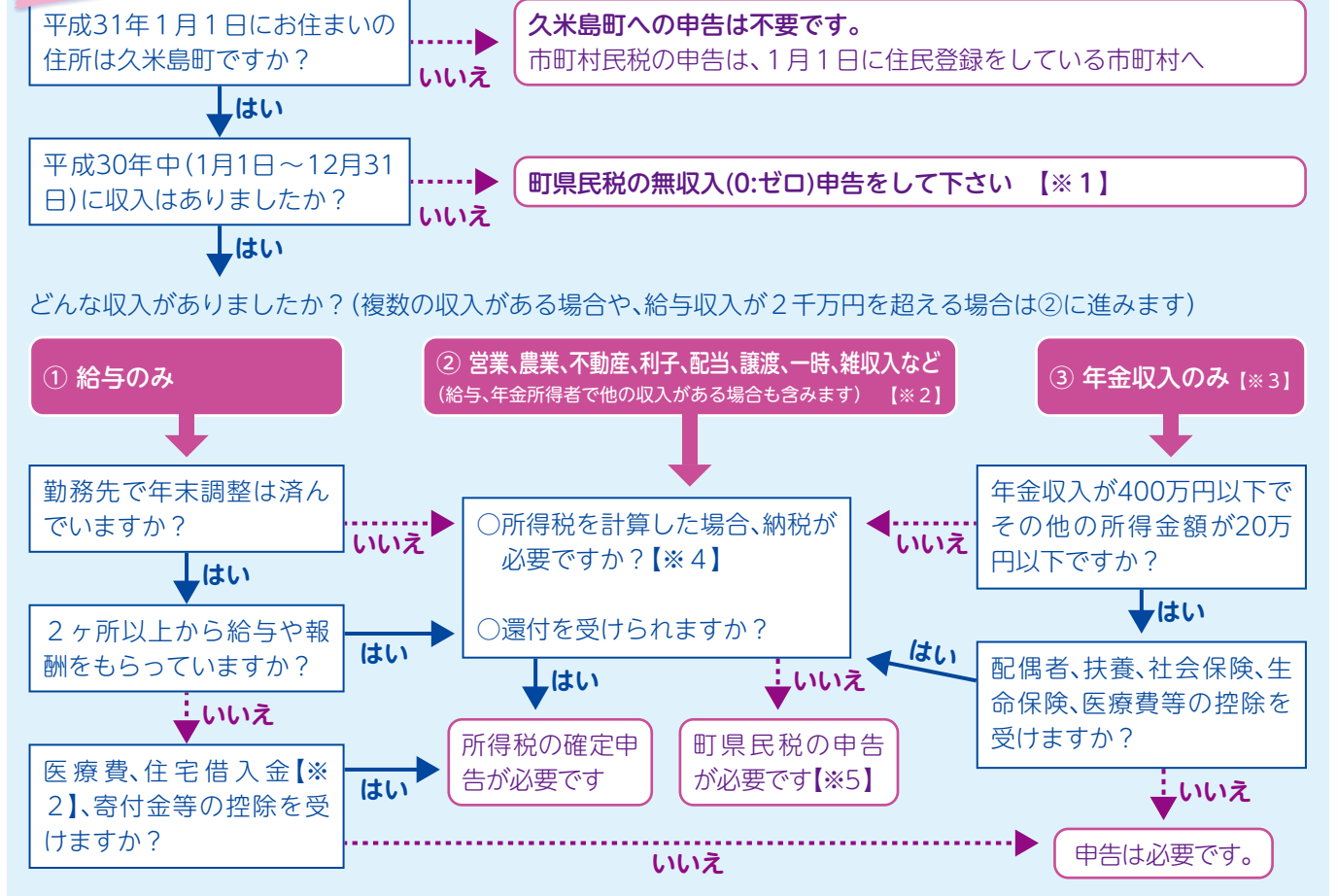
申告期限：2月18日～3月15日まで

平成31年度町県民税を決定するために、前年1年間(平成30年中)の収入について申告していただきます。

この申告は、町県民税だけでなく、国民健康保険税や後期高齢者医療保険料等の算定の基礎となり、申告が必要であるのにも関わらず申告しない(未申告)場合、「国民健康保険税、後期高齢者医療保険料の軽減措置が受けられない」「医療費の自己負担が高額となる」「所得証明書が発行できない」「保育料が高い段階になる」など、各種サービスを受ける際に、不利益が生じることがあります。次のチェック表で申告が必要かどうか、確定申告か町県民税の申告かを確認し、3月15日(金)までに申告して下さい。

あなたは申告が必要？確認してみましょう

スタート！



【※1】無収入(0:ゼロ)申告は、具志川庁舎(総合窓口)でも行えます。ご連絡いただければ申告書を郵送いたします。

【※2】損失や譲渡など複雑な申告を要する方、また住宅借入金等特別控除を初めて受ける方は、沖縄税理士会による「無料相談会」で申告をお願いします。

【※3】障害年金、遺族年金、失業保険等の非課税所得のみの方は、町県民税の申告をしてください。

【※4】所得税の計算ができない方は、申告相談にお越しください。

【※5】年末調整済の給与所得者で、給与以外の所得が20万円以下の場合は、確定申告は不要です。ただし、町県民税では所得の多少に関わらず、全ての所得を申告する必要があります。(各種サービスを受けるため)

事業主の皆さまへ 給与支払報告書の提出は平成31年1月31日(木)までに(厳守)

平成30年中に給与等の支払いを行った各事業主(個人及び法人)は給与支払報告書を上記提出期限までに提出してください。

提出の際は、収入金額、控除金額及び控除対象扶養親族の記入誤りや、前職分の支払金額・住宅借入金特別控除過納額、居住開始年月日等の記入漏れがないようご注意ください。
(※地方税法第317条の6に基づき報告義務があります)

提出場所：久米島町役場 税務課
提出書類：総括表、給与支払報告書(個人明細書)

早めの提出にご協力よろしくお願いします。
お問い合わせ 税務課町民税班 ☎985-7127

健康カレンダー

体操教室 午前9:30～11:30 平日 11:30～20:00
 実施時間 午後13:30～15:30 日曜 9:00～17:30
 お問合せ 福祉士会 ☎985-7770 お問合せ ☎851-3098

月		火	水	木	金	土	日
体操教室	午前	1	2	3	4	5	6
	午後						
★SMAP健康運動指導士による個別指導日が決定しました。1月25日(金) 2月10日(日) 3月22日(金)							
SMAP				×	×	×	○
体操教室	午前	8	9	10	11	12	13
	午後	仲地公民館 バーデハウス	宇江城公民館 銭田公民館	兼城公民館 バーデハウス	西銘公民館(大原・北原) 真謝公民館		
SMAP		○	○	×	○	×	○
体操教室	午前	15	16	17	18	19	20
	午後	仲地公民館 バーデハウス	宇江城公民館 銭田公民館	兼城公民館 バーデハウス	西銘公民館(大原・北原) 真謝公民館		
SMAP		○	○	×	○	×	○
体操教室	午前	22	23	24	25	26	27
	午後	仲地公民館 バーデハウス	宇江城公民館 銭田公民館	兼城公民館 バーデハウス	西銘公民館(大原・北原) 真謝公民館		
SMAP		○	○	×	★	×	○
体操教室	午前	29	30	31	1	2	3
	午後	仲地公民館 バーデハウス	宇江城公民館 銭田公民館	兼城公民館 バーデハウス	西銘公民館(大原・北原) 真謝公民館		
SMAP		○	○	×	○	×	○
体操教室	午前	5	6	7	8	9	10
	午後	仲地公民館 バーデハウス	宇江城公民館 銭田公民館	兼城公民館 バーデハウス	西銘公民館(大原・北原) 真謝公民館		
SMAP		○	○	×	○	×	○

※開催場所や日程を変更する場合がありますので、初めて通う方は福祉士会までお問合せください。TEL: 985-7770 (福祉士会)



そろそろ…
「タバコ」
やめませんか？



タバコの煙には、4000種類以上の化学物質が含まれており、200種類以上は有害物質です。発がん性の物質もなんと60種類も含まれていることから、タバコは「毒物の缶詰」と言われるほどです。タバコの煙は「吸う人」にも受動喫煙の害を受けてしまう「吸わない周りの人」にも多大な健康被害があります。

今こそ「禁煙」にチャレンジしましょう！

「今さらやめても…」と禁煙をあきらめてはいませんか。そんな方でも、最後のたばこをやめたその瞬間からあなたの体は確実に禁煙効果が現れます。その効果は、その後何十年も続きます。禁煙は早い方がいいですが、決して手遅れということはないのです。



実感してほしい！禁煙によるうれしい変化

身体面

20分後：血圧・脈拍が正常値まで下がる
 8時間後：血中の酸素濃度が上がる
 数日後：味覚や嗅覚が改善する、歩行が楽になる
 1か月後：心臓や血管などの機能が改善する
 咳や喘息が改善する、スタミナが戻る
 1年後：肺の機能が改善する
 2～4年後：心臓発作や脳梗塞のリスクが低下する
 10年後：さまざまな病気にかかるリスクが非喫煙者のレベルにまで近づく

心理面

・吸いたいイライラがなくなり、気分が安定する
 ・うつや気分障害になるリスクが減る

金銭面

・タバコの購入代金を趣味や旅行などに費やすことができる
 ・健康な体になるため、結果的に医療費を抑えることができる

周りへの効果

・家族や周りの人たちの健康を守ることができる
 ・集中力が増え、仕事の効率が上がる



禁煙達成までの対処法：禁断症状を乗り越えよう！

体内のニコチンが切れるとタバコを吸いたい衝動(ニコチン依存の影響)にかられます。禁煙から「3日間」は体内からニコチンが抜けるため、もっともつらくなります。そのピークを乗り越えれば、吸いたい気持ちも次第に落ち着いてきます。

対処法

- 冷たい水やお茶を飲む
- 寝起きの一服を歯みがきにかえる
- 休息を十分にとる
- 好きなことや趣味に没頭する
- 喫煙所には近づかない
- ガムを噛んで気分を紛らわせる
- 食後の一服をしないために食後はすぐに席を立つ
- カフェイン飲料を控える
- 周囲の人に励ましてもらう

また、禁煙補助剤(ニコチンガムやパッチ)の使用や禁煙外来などで、つらい症状をやわらげられます。公立久米島病院(☎985-5555)では禁煙外来で相談ができます。お気軽にご相談下さい。

お問合せ先：福祉課 健康づくり班 ☎985-7124



めざせ！健康あいランド久米島

LHRカードをお持ちの方

平成30年度特定健診(集団検診を受けた方)の結果が

LHRの「健康マイページ」で

パソコンや携帯でいつでも確認できます。

気になったらいつでもチェックを！





うみぽすグランプリ 2018

▼タイトル「ずっと泳いでいられる」



動くポスター(動画)部門

久米島高等学校2年 飯塚 隼太

私は東京から久米島高等学校の離島留学制度で久米島に移住し高校生活を送っています。入試のときや合格が決まり親元を離れ不安な気持ちを抱えながらも久米島に向かう飛行機の中から見た久米島の海にとて癒されました。久米島ではよく海に潜って泳ぐことが多いですが、身近に魚がたくさんいて、その日の天気で違う色などの海を楽しむことができます。綺麗で見ているだけでも楽しくなるのが久米島の海です。



審査員特別賞
ポスター部門

一般の部
伊藤 由美子



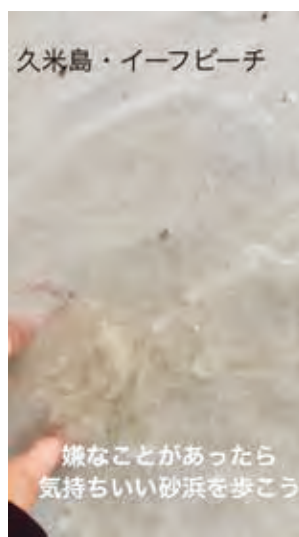
動くポスターの部 入賞



▲加藤 信子



▲宮本 真佐美



▲久米島高等学校3年 山川 玲華

海と日本プロジェクトの一環で行われる「うみぽすグランプリ」で、今年は動くポスターの部で久米島高等学校の生徒がグランプリに輝きました。そのほか久米島を題材にした入選作品を紹介します。(動くポスターは、動画の一部を切り抜いて画像で紹介しています。) 作品は、うみぽすグランプリのHPからご覧いただけます。

うみぽすグランプリ HP
<https://umipos.com>

ポスター部門 一般の部 入賞



▲久米島高等学校3年 仲与志 妃南



▲久米島高等学校1年 吉田 宣開

健康保険証が
ご利用できます

からだの痛み・悩みを

自宅で解消!

ご自宅まで往診します



＼こんな方にオススメ／

肩や腰の
痛み
なかなか
とれない方

ご高齢や障害、
そのほかの原因で
外出が
困難

75歳以上の
ご高齢者
からだに
障がい
のある方

治療内容 リハビリ、機能訓練、はり、お灸、マッサージ

琉球治療院 久米島店

詳しくはwebを検索!

琉球治療院

検索

お気軽にお問い合わせください【営業時間 9:00~18:00】

TEL.098-985-5070

広告