

くめしま

2018

12

NO.201
月号



火の用心

火遊びは
しません

TOPICS

- ・第2回久米島町8,500人の夢まつり
- ・第30回久米島マラソン

人口の推移

平成30年10月末現在

男 4,183人

女 3,698人

計 7,881人

世帯 3,989世帯

久米島ドリー部チャレンジ!

第2回 久米島8,500人の 夢まつり

11月4日、具志川農村環境改善センターで「第2回久米島8,500人の夢まつり」が開催され、町内外の10～80代まで約170人が参加しました。「夢まつり」は住民や行政、議会など、異なる立場の人たちが久米島の今と未来のために取り組んでいる、さまざまな活動についてお互いに知ることを目的としたイベントです。ドリー部チャレンジの住民チームのひとつ「チームつなぐ」と久米島町役場との共催で開かれました。



会場は色とりどりの風船に囲まれ、子どもたちの元気な声に包まれました。今回は『第2次久米島町総合計画』にある8つのカテゴリーごとにブースを設け、住民、行政議会がそれぞれの活動を発表。参加者は興味のあるブースを訪れ、担当者から直接詳しい話を聞き、意見交換をしていました。

参加した方々からは、「これまで知らなかった取り組みについて知ることができてよかった」、「活動に参加してみたい」、「時間が短かったのもっと聞きたかった!」という声がありました。

これからも、
立場を越えて皆で島の
未来を考え、豊かな久米島を
子どもたちにバトンタッチできる
よう、多くの皆さんに活動を知っ
ていただける場を作っていき
たいと思います!
By チームつなぐ



マニフェスト大賞 審査員特別賞受賞!!

日本全国の地方自治体や市民の優れた活動を表彰する第13回マニフェスト大賞で、応募総数2,242件の中から、久米島ドリー部チャレンジが109件のノミネート(優秀賞候補)の一つに選ばれました!惜しくも優秀賞は逃しましたが、なんと特別審査員の秋吉久美子さんによる審査員特別賞をいただきました!



お問い合わせ 【チームつなぐ】Email:tsunaguu.k@gmail.com 【企画財政課】☎985-7122 【久米島島ぐらしコンシェルジュ】☎894-6488

宮崎駿監督が久米島へ 島の風を感じながら



「風の帰る森」プロジェクトの統括を務める堀野富洋氏の案内で、宮崎駿監督が久米島へ来島しました。夫人の朱美さんと友人らとともに、風の帰る森本館をはじめ史跡などの風光明媚で秋風そよぐ島内各所を見学しました。

最初に訪れた場所は、オーハ島沖の琉球王国時代の貿易船の積み荷が沈む水中文化遺産。久米島博物館の砂川学芸員のロマンあふれる解説に興味深く聞き入っていました。

その後、宇江城城跡では島の全方位、交易船が往来したであろう東シナ海を見渡しながら「生涯の風景だ」と述べました。また、道中で立ち寄った漁港風景には東南アジア的な雰囲気を感じたようです。

今回の来島目的である、銭田森林公園に整備中の「風の帰る森」本館を視察した際は、そこを走りまわる子どもたちをイメージしているかのようで、とても優しい眼差しで公園全体を見てまわりました。

「沖繩を感じられる風は久米島に吹いている!」と話す宮崎監督が感じたこの風を、私たちの帆でしっかりと受け止めながら針路を定め、島の未来をみんなで拓いていきましょう。

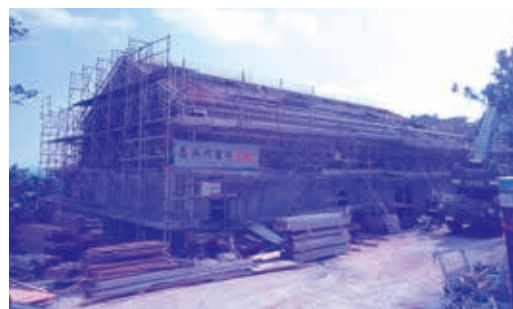


風の帰る森本館施設の起工式から1年が経とうとしています。2018年は運営内容についての検討が進み、宿泊、飲食の運営や、学童クラブ開所に向けての動きがありました。ここで改めて風の帰る森プロジェクトの概要やコンセプトについて紹介したいと思います。

▼風の帰る森について
「風の帰る森」は銭田森林公園一帯を計画の中心地としたプロジェクトの総称です。久米島の豊かな野山と海で子どもたちが時間を忘れて遊び、またゆっくりと過ごすことができる場所をつくっていきます。

▼風の帰る森のコンセプト
本館施設は東日本大震災にあった子ども達や、心と体を休める事を必要とする子ども達、また島内外全ての子ども達がゆっくり、のびのびと過ごす事ができる場所です。

▼本館施設について
保養を兼ねた宿泊(一般客も対応)、学童クラブ、図書室、物販飲食店が主な機能です。誰でも利用できる施設として2019年にオープン予定です。



△本館工事現場の様子



△本館施設完成イメージ図

お問合せ プロジェクト推進課 ☎098-985-7141 一般社団法人 久米島風の帰る森 kazemoristaff@gmail.com

風の帰る森はweb サイトにて進捗情報を発信しております!

URL : <http://kazenokaerumori.com>

[f @kazenokaerumori](https://www.facebook.com/kazenokaerumori)

[i kazenokaerumori](https://www.instagram.com/kazenokaerumori)

風の帰る森 定期便り



第31号

今月の担当
風の帰る森事務局
上月 有紀



クラス別入賞者（島内参加者）

■フル女子

年代	順位	No.	氏 名	記 録
45代女子	3位	4240	鷲足 恭子	4:00:00

■ハーフ女子

年代	順位	No.	氏 名	記 録
一般女子	3位	2352	前原 佳奈	2:28:36

■5km女子

年代	順位	No.	氏 名	記 録
一般女子	3位	5142	中山 滯	0:27:50
30代女子	3位	5178	仲眞 亜弥	0:39:59
35代女子	2位	5183	柴崎 庸	0:34:44
45代女子	1位	5197	赤嶺 香織	0:26:42
45代女子	2位	5205	高江洲みゆき	0:28:16
45代女子	3位	5194	長谷川道子	0:30:35
50代女子	3位	5210	山下 和美	0:35:41
55代女子	3位	5223	大城美千代	0:40:11
65代女子	3位	5242	佐々木美枝子	0:49:09

■10km女子

年代	順位	No.	氏 名	記 録
一般女子	1位	1217	盛小根未有	1:02:04
一般女子	2位	1234	國吉 真央	1:04:08
一般女子	3位	1246	森 春佳	1:06:09
30代女子	3位	1262	的場 陽子	1:09:07
35代女子	2位	1271	上田 彩	1:13:07
40代女子	1位	1275	仲本芙美子	0:57:51
40代女子	3位	1273	彦坂 弓子	1:06:09



2018久米島マラソン協賛一覧

(株)久米島の久米仙
琉球物流(株)
(株)総合建設玉城
(株)ツインズ
沖縄セルラー電話(株)
日本航空(株)
(株)島福
(株)トーエー
沖縄コカ・コーポリング(株)
日本トランスオーシャン航空(株)
久米商船(株)
久米島漁業協同組合
琉球セメント(株)
琉球エアーコミューター(株)
(株)タバタ
久米島イーブーチホテル
オリオンビール(株)
(株)沖縄ダイケン
菊文具店
リゾートホテル久米アイランド

久米島海洋深層水開発(株)
久米島町測量設計同志会
久米島琉球セメント販売(株)
ホームプラザよしなが
純水企画開発
琉球ガラス村
沖縄県農業協同組合 久米島支店
(有)仲里石油商会
(株)ウォーターワン沖縄久米島工場
光通信工業
久米島紬事業協同組合
(有)真米堂
(株)自然の恵み
米島酒造(株)
許田ガラス
長井商店
久米島町設計協力会
具志川給油所
国洋建設(株)
大成ロテック(株)
(株)琉球銀行 久米島支店

久米建設(株)
マーケット吉浜
沖縄ファミリーマート
沖縄電力(株)
山城薬品
主婦の店
(有)喜納エイジーエス・カーゴサービス
(株)久米島物産公社
ベスト電器久米島店
久米総合開発(株)
ラ・ティエダ久米島
(株)富士建設
たいよう薬局
オリックスレンタカー久米島営業所
サイプレスリゾート久米島
久米島製糖(株)
南西興産(株)
(株)光エンジニア
(株)協和建設コンサルタント
(株)ポイントピュール
(株)エポック

久米島工業開発(株)
(有)ハマユウキ
(株)儀間建設
沖縄ヤクルト(株)久米島営業所
なはレンタカー
(株)佐久本工機 久米島営業所
(株)ひらた産業
(有)沖縄花火盛重
久米島町建設業協議会
山城電機サービス
(有)新光建設
リコージャパン(株)沖縄支社
(株)丸島建設コンサルタント
(株)日本管財環境サービス
NTCコンサルタンツ(株)
宮里住設
(株)大洋土木コンサルタント
久米島ガス(株)
沖縄ゼロックス(株)

(順不同)

■フル男子

年代	順位	No.	氏 名	記 録
一般男子	3位	4004	末吉 正弥	4:10:29
30代男子	3位	4021	幡多 秀信	3:33:23

■ハーフ男子

年代	順位	No.	氏 名	記 録
一般男子	3位	2046	宗形 憲斗	1:21:52
40代男子	3位	2143	小川 栄二	1:49:37
50代男子	3位	2208	加納知嘉司	1:39:19
70代男子	1位	2303	山里 昌伸	2:11:31

■5km男子

年代	順位	No.	氏 名	記 録
一般男子	1位	5007	宮里 功平	0:22:46
一般男子	2位	5003	トランミンディエン	0:26:53
一般男子	3位	5006	山城 雅彦	0:27:19
30代男子	3位	5012	梅沢 亮	0:27:47
35代男子	1位	5901	糸数 直人	0:25:08
40代男子	2位	5902	比嘉 康弥	0:30:18
45代男子	2位	5033	豊里 尚志	0:28:54
45代男子	3位	5031	富永 肇	0:29:10
50代男子	1位	5036	喜友里ヒロシ	0:26:07
50代男子	3位	5038	湧武 博樹	0:37:38
55代男子	1位	5052	太田 強	0:26:28
60代男子	2位	5061	宮里 和男	0:25:32

■10km男子

年代	順位	No.	氏 名	記 録
一般男子	2位	1062	豊里 豪	0:37:16
一般男子	3位	1066	金城 隼斗	0:45:56
35代男子	2位	1099	成田 逸美	0:52:29
35代男子	3位	1100	名幸 健太	0:52:35
40代男子	3位	1114	喜久村良信	0:53:20
50代男子	3位	1132	佐藤 英樹	0:48:41
55代男子	2位	1147	真境名光吉	0:50:05

START



▼招待選手とパチリ



◀楽しく
RUN

久米高生も
マラソン▶



▲団体賞を受賞したフル百回楽走会



▲仙台からの招待選手と仙台マラソンへの
選抜選手



▲30回記念花火



▲かわいい応援団



▲プロポーズ



▲ひまわりランナー



私たちが誰か
わかるよね

2018

久米島
マラソン

Kumejima marathon

10月28日「第30回」2018久米島マラソンが開催されました。台風24、25号の被害や26号の接近などにより開催も危ぶまれましたが、当日はマラソン日和となり1、272人のランナーが島風を浴びながら各コースを駆け抜けました。フル、ハーフ、10km、5kmと合わせて1、169人が完走し、完走率は91・9%となりました。

毎年恒例の「ふれあいパーティー」では、招待選手の市橋有里さん、神野大地さんの挨拶、創作エイサー、お笑い芸人ハンサム（獲得久栄昇）のステージ、最後は島ぐるの民謡ショーにより会場全員でカチャーシーを踊り、マラソンの疲れを感じさせないほど会場は大盛況。30回大会を記念して打ち上げ花火で締めくくり、記念大会にふさわしい盛り上がりを見せました。



久米島学習センター通信 第40号

町営塾久米島学習センターの日々の取り組みや生徒の成長の様子をお伝えします。

今月のテーマ ちゅらゼミ「ラットレースを知ろう」

いまから学ぶ、お金の話

時間や支出に追われ続ける生活のことを「ラットレース」と呼びます。ラットレースに巻き込まれないために、家計についての正しい知識を身につけてもらうゼミを行いました。

一般家庭の毎月の支出を、税金や食費などの項目ごとに予想しながら、日々の暮らしにどれだけ多くのお金が使われているかを知りました。お金と賢く付き合うためにはどうしたらいいの、深く考える機会となったようです。

高校卒業後は一人暮らしを始める生徒も多いはず。将来お金に振り回されることなく、理想の生活が実現できる大人を目指してほしいと思います。



参加した生徒の声



★自分が考えていたものより、たくさん払う種類(項目)があって、高いことに驚いた
(1年女子)

★グループで給料からの支払い額を考えて、けっこうお金がかかっていることにビックリした。自分は払わないから実感がないけれど、親はとても大変だということだったので、驚きを感じたようにしたい
(1年女子)

★支出を抑えるために、ローンのプランを見直したり、副業するなどいろいろな方法を探し出すのが大事だと思った
(2年男子)

2年生の2・3学期目標

- ◎文系の大学を目指しているの、それに向けた勉強を今まで以上に頑張りたいです。模試でいい結果が出せるように努力します。
(普通科 窪 優月)
- ◎志望校を決めることです。今は将来の夢が決まらないので、勉強をして選択肢を増やせるように頑張りたいです。
(普通科 江口千花)
- ◎私の目標は、学習の計画を立て、それを実行することです。志望校に受かるレベルまで自分の学力と評定を上げるために、毎日の自主学習や定期テストにしっかりと取り組んでいきたいです。
(普通科 大田勇慶)

遠隔授業がスタートしました

広島・高知・宮崎・久米島の4ヶ所の塾をつないで、講座の遠隔配信が始まりました。対象科目は英語・数学・日本史・化学(いずれも基本的に2・3年生のみ)。

スクリーンを通して、プロの講師陣によるライブ講座が受けられます!塾生なら参加自由。この機会にご参加ください!

各地域の高校生のようすも画面越しに見えるから、お互いに刺激を受けています!



お問い合わせ 勉強に関するご質問など、お気軽にお問い合わせください!スタッフが丁寧にお答えします!

☎ 080-2128-7114 E-Mail: kumejuku@gmail.com

フェイスブックも更新中 「久米島学習センター」で検索!

フェイスブック
QRコード



もっと

知ろう!

ふ

る

さ

と

納

税

Vol.2

■前月のおさらい

- ①久米島町へふるさと納税すると、素敵な返礼品がもらえる!
- ②平成29年度のふるさと納税寄附は、3,361件60,294,000円。
- ③寄附の方法はインターネットと、町に電話して申込書をもろう2種類がある。



久米島のくまさん

今月は、寄附金をどのように活用しているのか教えて~

はい。平成30年度は、こんな事業に使っているよ。

■親子支援事業

個別相談や療育等の子育て支援の講師報償費等 331万2千円

■佐賀市中学生交流事業

佐賀市で行われる「冬の交流」の生徒たちの派遣費 135万9千円

■海外ホームステイ派遣事業

中学生3人が1カ月、アメリカの家庭でホームステイする派遣費 176万4千円

■沖縄らしい風景づくり団体補助金

景観の形成に取り組む団体への補助金(久間地・西銘・泊) 60万円

■現代版組踊 那覇公演派遣費

12月22日開催の現代版組踊那覇公演の中高生の派遣費 100万7千円

■全国離島甲子園負担金

種子島で開催された、中学生野球大会負担金 200万円

■移住定住促進体制整備事業

都内での交流イベント開催費等 46万円



なるほどなるほど~、想いをこめてくださった寄附だから、大切に使ってほしいね!ところで、寄附者から、久米島に向けたメッセージがあるんだって?

そうなの、HPの「ふるさとチョイス」から寄附をするときに、応援メッセージを記入することができるのよ。

それはHPに載っているの、みなさんにもぜひ見てほしいの!

※寄附者がHPへの掲載を許可したもののみを載せています

寄附者からの応援メッセージのみかた

インターネットで「ふるさとチョイス 久米島町 応援メッセージ」で検索



美しい日本の宝です。応援しています。

久米島はいつも私を癒してくれる大好きな島です。きれいな海、環境を守っていただきたいです。

未来を担う子供たちのためにお使いください。



うわ~ 久米島を応援するメッセージがこんなに!!感動!!

く~みんな久米島のPR、もっともっとがんばるね♡



お問合せ 企画財政課 ☎985-7122

手話で広がるコミュニケーションの輪 やさしい手話教室修了式

平成30年度やさしい手話教室が全日程を終え、10月23日に修了式が行われました。今回は6名の受講生が4ヶ月余り全18回の講座で、手話の基礎から簡単な日常会話に加え、聴覚障害についての知識や、障害を持っている方々の生活や文化を学びました。修了式では手話サークルとの交流会も行われ、楽しい雰囲気の中で教室を終了することができました。今後は手話検定試験に向けて学習し、手話習得を目指します。



ゲームや余興で楽しく交流 うまんちゅ交流会

11月13日、旧久米島中学校体育館で、うまんちゅ交流会（主催：久米島町障がい者家族会）が開催されました。今年度は、大平特別支援学校久米島高等学校分校の生徒を含めた、当事者・家族・ボランティア含め総勢92名の参加者が集いました。交流会では、玉入れやベタンクなどのゲームのほか、当事者による余興などが行われ、参加者らは家族で楽しめる交流会を満喫した様子でした。



わたしから始める世界が変わる 世界食料デー「ハンガーゼロ」

第17回世界食料デー久米島大会が10月26日、具志川改善センターで行われました。大会では日本国際飢餓対策機構の小西氏による現地報告や、田村氏による講演が行われ、1分間に17人が飢餓で亡くなっている現実などについて話しました。また、ゲストのManamiさん（ハンガーゼロ親善大使）はライブのほか、現地で目にした様子を語りました。世界では子どもから大人まで、多くの人々が飢餓で苦しんでいる現実を知っておくべきかもしれません。



伊万里市とインターネットで結び交流 小学生交流授業

11月1日、久米島町と伊万里市をインターネットで結び、久米島小学校4～6年生31人と伊万里市立東山代小学校5年生62人による交流授業が行われました。これは、久米島町、伊万里市、佐賀大学の3者が締結した連携協定に基づき、交流活動を推進する事業として行いました。佐賀大学の池上教授による海洋温度差発電の講義の後、児童らはテレビ会議を通して、自分の学校や地域について紹介し、お互いに質問するなど、活発な授業となりました。



海洋深層水利用学会賞を受賞 株式会社ポイントピュール

第22回海洋深層水利用学会が10月18日に韓国で行われました。学会では海洋深層水利用学会賞の表彰があり、株式会社ポイントピュール（代表取締役：大道敦）が受賞しました。同社は、海洋深層水をベースにした機能性化粧品の開発と普及に著しく貢献されたことが評価されました。

海洋深層水利用学会は1997年に海洋深層水利用研究会として設立し、海洋深層水の利活用に関する産官学の関係者が情報交換を行っています。



中学校にプールの建設を！ 第1回子ども議会

11月6日久米島町で初となる子ども議会が行われました。西中学校と球美中学校3年生から選抜された14人が子ども議員となり、日ごろから感じていることや、こんな町にしてほしいといった意見や提案などを議案として提出しました。質問する姿は、とても緊張している様子はあったものの、しっかりと自身の意見を述べました。教育長は「身近な暮らしに目を向け、より良い教育、住みよい暮らしになるような質問内容で素晴らしい」と感想を述べました。



心揺さぶる歌声が響く #Kumejamin'一夜限り。秋の音の贈り物

前川真悟(かりゆし58)さんのライブが11月10日イーブ情報プラザで行われました。主催したのはチーム#kumejamin'（久米島を音楽で盛り上げようと、若者たちが昨年立ち上げた）。今年は1週間余りでチケットが完売するほどの人気を見せました。イベントでは、島内のアーティストらが歌やダンス、民謡などを披露。前川さんはサポートギターのスナフキンジョーさんと、かりゆし58の「アンマー」をはじめ約10曲を披露。約200名の来場者らは、この音の贈り物に酔いしれました。

定期検診で病氣予防を

上原 盛幸



早いもので久米島病院勤務となり9カ月が過ぎました。赴任当初は沖縄本島との違いに戸惑いもありましたが、今ではすっかり久米島に愛着を持っています。

久米島と沖縄本島の距離はとても近く、航空機に乗り込み30分弱で、フェリーでも約3時間で移動できます。休日は那覇でショッピング、という方もいらっしゃると思います。一方、病氣に関してはこの「距離」が意外とつかいにくいです。

機能低下し、緊急処置を行わないと死につながる事もある病氣です。緊急時には循環器の専門医にてカテーテル治療を行う必要がありますが、当院では実施できないため本島の病院にへり搬送する事になります。しかし、悪天候時や夜間ではへりの調整がつかない事が多く、どんなに早くても3時間はかかってしまいます。この間に残念ながら間に合わなくなってしまう方もいらっしゃるのです。他にも脳梗塞という疾患は、発症して3時間以内であれば血栓溶解療法という治療を行うことで麻痺の後遺症を抑えられることがあります。この治療も本島の病院でないと行えません。

これらの疾患に対して重要なのは発症を予防する事です。久米島の病院での内服治療はもちろんですが、本島の病院で定期的に検査を行うことが大切になってきます。しかし、日々の診療で患者様に本島の病院への検査紹介の話をする、忙しいからできない



小児科 渡邊 幸

充実した時間

子どもの心のタンクを満たそう③

「わかってはいるけど、そんな時間が作れない・・・」という声が聞こえてきそうですが、ポイントとは「時間ができたらずいぶんと遊ぶ時間を作れるか」と生活の中で工夫することです。例えば「金曜の夕飯はレトルトカレーでいいから、公園で子どもと思いい切り遊ぼう」「皿洗いは後回しにして子供たちとトランプをしよう」など、子どもと遊ぶ時間を作るために、普段「すべき」と思っていることを「手抜き」する、という考え方もあります。逆に料理や掃除と一緒にやるという方法もありますね。

また、お母さんが家事をしている間にお父さんが子どもとの相手をしたり、休みの日に子どもを公園に連れて行ったり、お父さんに期待される役割も大きいのです。たまには、お父さんが皿洗いをしている間にお母さんが子どもと思いい切り遊ぶ、というの子どもは喜ぶことでしょう。

現代の家庭で子どもとの充実した時間を知らぬ間に奪ってしまうのが携帯やテレビです。食後の30分はテレビを消して家族で遊ぶ、月に1回は家族で公園に行く、など家庭内でルールを決めてみるのもいいかもしれません。

仕事や家事などやるべき事は沢山ありますが、親子で遊べる時間は一生のうちのほんのひと時です。子供の成長にとって欠かせない親子の時間を大切にできているか、時々立ち止まって考える習慣をつけたいですね。

消防だより

平成30年12月号

「子どもが窒息?!そんなとき、あなたはどすする??」

～子どもの誤嚥・窒息時の対処方法について～



子どもは好奇心で何でも口の中に物を入れようとします。子どもが物を詰まらせた!!窒息が疑われるときは一刻も早い対処が必要です。

そんなとき、あなたはどすしますか?すぐ行動にうつせますか?

子供がおもちゃやアメ玉などの食べ物飲み込んで、喉に詰まり気道が塞がってしまうと、僅かな時間で重篤化し死亡することもあります。

身体の小さな乳幼児の異物の除去方法は大人の応急処置とは異なります!!

正しい対処法をしっかりと学んでおきましょう。

① まずは119番通報

② 背部叩打法

1. 救助者の片腕に、乳児をうつ伏せに乗せ、手の平で乳児の顎を支えながら、頭を身体よりも低く保ちます。
2. もう一方の手の平の基部で、背中の真ん中を数回強く叩きます。
3. 反応がなくなった場合は、子どもの心停止に対する心臓マッサージを開始します。

※処置の際に、異物が見えた場合は取り除きますが、見えない場合や見えにくい場合は無理に指を入れたりしないようにしましょう!

異物を探すために、心臓マッサージを中断しないでください。

★すぐに119番に通報する事は大前提ですが、救急車が来るまでにできる窒息時の応急手当がとても重要となり、今から学んでおくことが大切です。

子どもの命を守るため慌てず適切に行動できるよう救命講習を是非受講しておきましょう!

△救命講習は、乳幼児を模した人形を用いて窒息時の対処法を実際に体験し、実践的な技術を学ぶ事ができ、誰でも受講することが可能です。

また、誤嚥・窒息時の対処方法を学べる講習を多くの方に理解・受講して頂くため、消費者庁では主に0歳～小学生入学前の子どもの思わぬ事故を防ぐための注意点や豆知識を配信しています。パソコンや携帯電話で、手軽に情報収集をする事が出来ますので、子どもの事故防止のために是非ご活躍ください。

★「アブナイカモ!!」をキーワードに救命講習を受講しましょう。★

受講を希望する場合は、消防本部までお問い合わせください。

(お問合せ)久米島町消防本部：応急手当 担当
TEL：098-985-3281

※火災の早期発見と『逃げ遅れ』を防ぐために住宅用火災警報器を設置しましょう。

住宅用火災警報器の交換の目安は10年です。定期的に作動の確認をしましょう。

○消防法及び久米島町火災予防条例により、すべての住宅に火災警報器の設置が義務づけられました。

※火入れを行う地域の皆さんは必ず消防本部まで連絡するようお願いいたします。

※火事・救急・救助は119番へお願いします。

10月出動状況 ()は、平成30年累計

・救 急	32件 (262件)	・風水害	0件 (8件)
・火 災	0件 (2件)	・捜 索	0件 (0件)
・救 助	0件 (5件)	・その他	1件 (13件)

合計..... 33件 (290件)



平成31年度保育所（園）入所申込受付

（平成31年4月1日から入所希望の方）

平成31年度の保育所（園）・家庭的保育事業所の保育利用をご希望の方は、申込書に必要事項を記入し期間内にご提出ください。

対象児童 生後4か月（私立は3か月）～4歳児

申込用紙配布

期 間：平成30年12月3日（月）～平成31年1月25日（金）まで

場 所：入所（園）中の方 → 利用中の保育施設より配布

上記以外の方 → 福祉課（仲里庁舎）で配布
又は町ホームページよりダウンロード

申込受付

期 間：平成31年1月7日（月）～25日（金）まで

時 間：午前8時30分～午後6時

提出場所：利用事業所・福祉課窓口 保育所係まで

※新規申込については役場福祉課窓口へお願いします。

問い合わせ先／福祉課 保育係 ☎985-7124



その他の詳細内容及び受付期間については
ホームページ等をご確認ください。

久米島町HP

<http://www.town.kumejima.okinawa.jp>

申請書等の配布は開始日より随時行っており
ますので不明な点等ありましたら下記連絡先ま
で問い合わせください。

農業委員会だより

農業委員会総会（許認可業務の審議会）が開催されました。

町農業委員会では、10月25日仲里庁舎において、平成30年度第7回農業委員会総会を開催し、申請のありました案件を審議しました。

- ①農地法第3条の規定による許可申請 → 3件 審議の結果許可されました。
- ②農地法第4条の規定による許可申請 → 1件 審議の結果許可されました。
- ③農地法第5条の規定による許可申請 → 1件 審議の結果許可されました。
- ④非農地証明願いについて → 1件 審議の結果許可されました。

平成30年度第9回（12月）農業委員会総会の開催日 → 12月25日（火）
許可申請書及び届出書等の申請締め切り日 → 12月17日（月）



次の農地の売却が
ありますので、お求
めの方は農業委員会
まで御連絡ください。

大字	小字	地番	地番
宇根	シルカイラ原	694番地	148㎡
宇根	シルカイラ原	695番地	274㎡
宇根	シルカイラ原	696番地	224㎡
宇根	シルカイラ原	697番地	178㎡
宇根	ソ ナ ミ 原	1040番地1	1,350㎡
宇根	ソ ナ ミ 原	1040番地2	520㎡
宇根	赤 平	1469番地1	780㎡
宇根	マチャウ原	1853番地	672㎡

お問合せ 農業委員会 ☎985-7134

人権擁護委員制度70周年

平成30年は、世界人権宣言も
70周年の節目の年です。

人権相談 ～ひとりで悩まないで～

人権擁護委員の活動の一つである人権相談所は、法務局、
地方法務局又はその支局等で行っています。

相談は無料で、相談についての秘密は厳守します。いじめ、
差別、虐待など、ひとりで悩まず人権擁護委員にご相談くだ
さい。

電話でのご相談 みんなの人権110番

電話番号 0570-003-110

久米島町人権相談所開設【相談日】

日時：12月13日（木）10：00～16：00

場所：仲里庁舎1階会議室



久米島町人権相談委員
左）高江洲 真知子さん
右）川上 博久さん

相談委員は、相談所開設以外にも学校に出向いて子ども
たち向けの人権について説明する活動も行っています。

人権擁護委員に関するお問合せ

那覇地方法務局 人権擁護課 098-854-1215



1F 会場

- 物産販売コーナー
- 車エビつかみ取り
- 島グルメ

2F ギャラリー

- 久米島紬（展示販売、織り・着付け体験）
- 琉球陶器、ハブ革製品販売
- お楽しみ抽選会

3F タイムスホール
12月9日（日）14時開演

- 第1部 ● 芸能公演
- 第2部 ● 久米島紬ファッションショー

12/7
▼
12/9

【会場】
タイムスビル

あの感動を
もう一度！

現代版
組踊

ガサシワカチャラ

～沖縄本島公演 チケット販売中～

「月光の按司 ガサシワカチャラ」は、9月1・2日の
2日間の久米島公演を満席にし、学生らのひたむきな演
技と躍動感あふれる演技で観客を魅了しました。

そんな、ガサシワカチャラが12月に沖縄本島うるま市
の「きむたかホール」で公演します。

久米島公演を見逃した方、あの感動にまた触れたい方
はチケットをお買い求めのうえ、ぜひご覧ください。

【日 時】 12月22日（土）

昼公演／開場13時半 開演14時

夜公演／開場18時 開演18時半

【場 所】 きむたかホール（うるま市勝連）

【料 金】 ■R席2,800円 ■大人2,500円

■子ども（高校生以下）2,000円

※全席指定 ※未就学児・膝上無料

【お問合せ】 ■（一社）TAO factory

電話：098-983-0144 FAX：098-983-0155

メール：info@tao-factory.com

■久米島町教育委員会

電話：098-985-2287





目指せ！健康あいランド久米島

時間栄養学のすすめ③

私たちが住んでいる地球の時計は1日を24時間で刻んでいます。しかし、人間の体の時計は1日が25時間となっています。そのため私たちは、体の時計を毎日調整しないとこの地球上では生活しにくくなります。体の時計遺伝子というのは2通りあって、脳の中に中枢時計遺伝子と、全身の細胞にある抹消時計です。私たちは、時間を予測している体内時計に沿った生活をするとう健康が保たれますが、これに反した「遅寝遅起き」「朝食欠食」などをすると時計遺伝子が動かなくなってきます。

朝目覚めて光を見ることにより中枢時計遺伝子がリセットされ1日が始まります。そして、バランスの良い朝食を食べることによって抹消時計が動き始めます。

時計遺伝子の25時間の周期を放っておくとだんだん人間というのは1時間ずつ夜更かしになってしまい、いずれ昼夜逆転することになり病んでしまうかもしれません。

朝目覚めたら、カーテンを開け部屋に光を入れましょう。そして、バランスの良い朝ご飯を必ず食べましょう。

女子栄養大学副学長 香川靖雄氏後援会 2015年12月実施「久米島の健康と時間栄養学」より引用



お酒、楽しく飲んでいますか？

適量のお酒は死亡率を低下させることが知られています。
しかし「節度ある適度な飲酒」を超えると
肥満や脂肪肝、アルコール依存症など体や心に悪影響を及ぼします。

おいしいお酒を楽しく飲んで、健康的な生活を送るためにぜひ知ってほしい
「節度ある適度な飲酒のために 7か条」

①推奨される飲酒量を知ろう

国が推奨する「1日平均アルコール量20g」は

- ・ビール（ロング缶1本500ml）
- ・日本酒（1合180ml）
- ・泡盛25度（グラス1/2杯100ml）
- ・ウィスキー（ダブル1杯60ml）
- ・ワイン（グラス2杯200ml）
- ・チューハイ7%（缶1本350ml）

②すきっ腹で飲まない

空腹でお酒を飲むとあっという間にアルコールが吸収され、悪酔いの原因になります。また、胃壁を守るものがないため、強いお酒は胃の粘膜に直接ダメージを与えてしまいます。

③ゆっくりと食事と一緒に

おいしい食事とともに飲むことを習慣づけることで飲み過ぎの防止にもなります。

④休肝日を作る

毎日の飲酒は、肝臓に大きな負担をかけたり、胃腸などの消化管の粘膜も荒れてしまいます。週に2回程度の休肝日を作り、体を休ませましょう。

⑤強いお酒は薄めて飲む

お酒の飲み方を変えることができるあなたは上級者
ストレートやロックではなく、水割りやウーロン割にするとアルコール量を抑えることができます。

⑥お酒のマナー

他人への無理強い・一気飲みはやめよう
「お酒の弱い人」「全く飲めない人」がいます。それぞれが自分のペースで楽しくお酒を飲むことができるように気遣いをしましょう。
＊お酒の誘いを断りたいときは、はっきり断りましょう。
・飲めない体質であることをきちんと伝える
・飲まないと決めている人
「先約がありまして・・・」「車で来ていますから！」「夜まで仕事なんですよ！」「子どもが病気でして…」など

⑦定期健康診断のすすめ

過剰な飲酒による生活習慣病（肝臓病・糖尿病・高血圧・肥満など）やアルコール依存症などの病気を早めに発見するために、定期的な健康診断を受けましょう。



久米島 子育て支援サポーター講習会のお知らせ

お待たせしました!いよいよ講習会の予定が決まりましたので、お知らせいたします。

日時	2019年2月23日(土)・24日(日) 9:00～17:00 (ランチ休憩30分含みます。ランチミーティングも行います。※ランチ持参)
場所	久米島町老人福祉センター(久米島町字大田584-1)
対象者	ファミリー・サポートまかせて会員希望者、学童、保育所、幼稚園、小中学校支援等に興味のある方、子育て中の方、どなたでも受講できます。
費用	無料(昼食をとりながらの座談会がありますので、昼食をご持参ください。)
内容	ファミサポの概要、子育てに関する制度、支援の役割、乳幼児の心理、栄養、子供の安全確保の為の実技を交えた講義など専門的な分野をより深く理解していただく
講師	公立久米島病院医師、臨床心理士、管理栄養士、助産師、保育園園長、ソーシャルワーカー、久米島消防署、教育委員会、社会福祉協議会、久米島町役場福祉課など
受講方法	申込制

順次電話受付いたしますので、下記までお申し込みください。

お子さん連れの方もご相談ください。(有料となりますが、ファミサポがご利用できます!)
全課程を受講していただいた方には、修了証書を発行いたします。

お申し込みは…久米島町役場 福祉課 母子・児童班
電話：098-985-7124 FAX：098-985-7120 MAIL：famisapo@town.kumejima.lg.jp



こども医療費の窓口
無料化(現物給付)

公立久米島病院でも窓口無料化

10月から始まったこども医療費の窓口無料化ですが、これまで島内の医療機関では対応ができませんでしたが、公立久米島病院では診療代を支払うことなく受診できるようになりました。(対象：小学校入学前までのお子様) 病院を受診する際には、必ず受給資格者証(ピンク色)を窓口で提示してください。
※窓口で受給資格者証の提示がない場合は、診療代を窓口で支払後、福祉課で申請が必要となります。

■ 次の3点にご注意ください。

☆転出する際には、必ず受給資格者証を返納してください。お住まいの住所と受給資格者証の住所が違う場合は、受給資格者証は使えません。使えた場合でも、後日、転出元の市町村から医療費の返還が求められることになります。

☆高額な医療費が見込まれる入院時には、高額療養費限度額認定証の手続きも忘れずをお願いします。限度額認定証の発行は保険証の発行機関にご相談ください。

☆学校、保育園等でけがをした時は、こども医療費助成制度ではなく、独立行政法人日本スポーツ振興センターの災害共済給付制度が優先され、保護者に対して給付金(災害共済給付)が支払われます。手続きについては学校、保育園等にお問い合わせください。

こども医療費について、わからない点や相談などは、お気軽にお問い合わせください。お問い合わせ先／福祉課 ☎985-7124

12月 健康カレンダー

体操教室 実施時間 午前部……9:30～11:30 午後部……13:30～15:30
お問合せ 福祉士会 ☎985-7770

SMAP 利用時間 平日 11:30～20:00 日曜 9:00～17:30
お問合せ ☎851-3098

		月	火	水	木	金	土	日
体操教室	午前	☆SMAPからのお知らせ 12/21は専門トレーナーによる個別指導があります。 ☆年末年始について SMAPは12/27から1/5まで休館となります。 体操教室は12/31から1/4までお休みとなります。						
	午後							
SMAP							1	2
体操教室	午前	3	4	5	6	7	8	9
	午後							
SMAP								
体操教室	午前	10	11	12	13	14	15	16
	午後							
SMAP								
体操教室	午前	17	18	19	20	21	22	23
	午後							
SMAP								
体操教室	午前	24	25	26	27	28	29	30
	午後							
SMAP								
体操教室	午前	31	2019年1月	2	3	4	5	6
	午後							
SMAP								

※体操教室は開催場所や日程を変更する場合がありますので、初めて通う方は福祉士会 (TEL: 985-7770) までお問合せください。

地域包括支援センターだより

久米島高校にて認知症講座を開催

平成30年10月19日(金)に久米島高校の1・2年生の生徒に認知症サポーター養成講座を開催しました。認知症とは何か?という話から、認知症の方への関わり方をグループワークで考えてもらい、ロールプレイングにて発表してもらいました。

「関わり方が難しかった」、「認知症のことを少し理解できた」などの感想が聞かれ、認知症の知識や関わり方を学ぶ機会になりました。

今後も学校や職場など要望がありましたら、認知症サポーター養成講座を開催しますので、お気軽に地域包括支援センターまでお問合せ下さい。



地域のゆいまーを考え直すため “協議会”を立ち上げ!

10月26日に、山里ゆんたく市場(字山里)にて、“いつまでも・自分らしく・住み慣れた地域で暮らすための地域づくり”について、字大原、西銘、山里の3つの字の合同協議会を行いました。「自分が楽しめる集い」をテーマに意見を出し合い、協議会の運営方法を話し合いました。

久米島町では、少子高齢化や更なる高齢化の加速、人口減少などの問題がある中、いま島にある助け合いや様々な活動などの地域資源を活用した“地域づくり”が必要になってきます。当センターでは今後も、地域づくりを目的に「たのしく・協働で・継続」することを掲げ、島全体に“集いの場”を推進していきますので、みなさまのご協力をお願いします。

※本報告内容において、「協議会」と表記しておりますが、本事業要綱では、「協議体」と同等のものであります。尚、「協議体」は、地域住民の意向で通称名を変える事が可能です。

お問合せ 地域包括支援センター ☎985-7124

久米島町新春書道展 作品募集

久米島町新春書道展のご案内

期日/平成31年1月26日(土) 10:00～18:00
27日(日) 9:00～18:00

場所/久米島町具志川農村環境改善センター

作品募集要項

- 【出品資格】 久米島在住または久米島に住所を有する者。(※児童生徒の部、一般の部)
- 【出品料等】 無料/一般の部(高校生を含む)の軸装代は自費
児童生徒の部の特別受賞者は軸装代として1,000円自己負担
- 【作品受付】 提出先:事務局(久米島町教育委員会 教育課内)
[児童生徒の部] 平成31年1月4日(金)～1月15日(火) 17:00
[一般の部] ○公募作品 平成31年1月4日(金)～1月16日(水) 18:00
○賛助作品・平成31年1月24日(木) 直接会場へ提出

★作品の規定など詳しくは、事務局へお問合わせください。

主催・問い合わせ/久米島町新春書道展実行委員会
事務局(久米島町教育委員会教育課内) 中原

連絡先【電話】985-2287
【FAX】985-2856



相談

■無料法律相談

内容 財産、相続、金銭、貸借、契約などの法律問題

日時 12月14日（金）
午前10時～正午

場所 午後1時～午後4時
仲里庁舎1階会議室

※予約制とします。

当日受付も行いますが、予約の方が優先となります。

※相談時間は1人30分

お問合せ先

総務課 ☎985-7121

■特設人権相談所の開設

毎年12月10日は世界人権デーです。久米島町では人権相談所を開設します。近隣とのトラブル、家庭内のもめごと、いじめ、体罰等に関する問題その他、人権に関する相談に応じますので、お気軽にご利用下さい。※相談は無料で、秘密は堅く守られます。

日時 12月13日（木）
午前10時～午後4時

場所 仲里庁舎1階会議室

人権擁護委員

川上 博 久さん（字比嘉）
高江洲 眞知子さん（字儀間）

お問合せ先

総務課 ☎985-7121
那覇地方法律局人権擁護課 ☎854-1215

募集

■離島観光・交流促進事業 島あっちい参加者募集

目的 県内離島の歴史・文化・自然や住民とのふれあいを通して島への理解を深めるとともに、離島ならではの観光産業の振興につなげる事を目的とした事業

対象 沖縄県民

内容 県民を対象に、県内離島で実施するモニターツアーの参加者を募集します。最終日にアンケート（10枚程度）に答えていただくことで、モニターツアー費の60～70%を沖縄県が補助します。

※応募多数の場合は抽選となります。

※離島在住の方は沖縄本島までの交通費を離島割引額を上限に全額補助します。

詳細はウェブサイトにて

http://acchi.okinawa/

お問合せ先 島あっちい事務局

☎866-5941

イベント

■久米島町新年会

日時 平成31年1月7日（月）
午後6時～

場所 具志川改善センター

会費 千円

年末年始の開館・営業について

施設名	12月				1月			
	28金	29土	30日	31月	1火	2水	3木	4金
久米島博物館	○	○	○	×	×	×	×	○
久米島ホテル館	○	○	○	×	×	×	×	○
久米島ウミガメ館	○	○	○	○	○	○	○	○
紬ユイマール館	○	○	○	○	×	○	○	○
ホテルドーム	○	×	×	×	×	×	×	○
パークゴルフ場	○	○	○	○	○	○	○	○
クリーンセンター	○	○	×	15時まで	×	×	×	○
リサイクルセンター	○	○	×	15時まで	×	×	×	○
ゴミ収集	○	○	×	○	×	×	×	○
バーデハウス	○	○	○	○	○	○	○	○
公立久米島病院	○	×	×	×	×	×	×	○

自衛官採用試験情報

広告

募集種目	受付終了日	試験期日
#6 自衛官候補生	H31年1月25日	H31年2月15日
#7 自衛官候補生	H31年2月22日	H31年3月1日か2日

重要なお知らせ

平成30年10月1日から自衛官候補生の採用年齢が引き上げられました。

改正前 18歳以上～27歳未満→改正後 18歳以上～33歳未満

【お問合せ先】 自衛隊沖縄地方協力本部 TEL 098-866-5457
 那覇分駐所 TEL 098-863-5280

12/2 ～ 1/10 の主な日程

2日	・町産業まつり（9:00～ ホテルドーム）
3月	・区長会
7金	移動献血（9:00～13:30 仲里庁舎） （15:00～16:30 久米島製糖） 久米島観光・物産と芸能フェア（～9日）P13 参照
13木	・人権相談会（10:00～16:00 仲里庁舎）
14金	・中学校佐賀交流 ・無料法律相談会（10:00～16:00 仲里庁舎）
16日	・ふれあい駅伝大会
20木	・認知症カフェ（13:30～ 家福み一家イーフ事業所）
22土	・ガサシワカチャラ沖縄本島公演 P12 参照
23日	天皇誕生日 ・集落外清掃
24月	振替休日
25火	・2学期終業 ・農業委員会総会
28金	・官公庁御用納め
1月	
1火	元日
4金	・官公庁仕事始め ・区長会
5土	・球美の里保養100回記念イベント P20 参照
7月	・町新年会（18:00～ 改善センター）
10木	・消防出初式（14:00～ 消防本部）

表紙の写真

「幼年消防パレード」

秋季全国火災予防運動期間中の11月12日に行われた幼年消防パレード。保育園、幼稚園の園児たちが元気よくパレードしました。また「防火の誓い」を大きな声で復唱し、火遊びしないことを誓いました。

仲里庁舎屋根外壁改修工事について

平成30年11月12日～平成31年3月27日の期間、仲里庁舎の屋根外壁改修工事を行っています。

工事期間中は、一部立入禁止等の規制を行いますので、仲里庁舎をご利用の際は、ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力の程宜しくお願い致します。



2019久米島のんびりウォーク

1月19日（土曜日）

コース	距離
A アーラ浜の道とダムを渡る風コース	30km
B ハイタッチ！アーラ桜の道コース	15km
C ビーチサイドウォーク	9 km
D ファミリーコース	5 km

■いちゃりば交流会（具志川改善センター）

1月20日（日曜日）
スタート・ゴール／ホテルドーム

コース	距離
E 五枝の松～宇江城	22km
F 五枝の松～だるま山花の道	12km
G ファミリーコース	4 km

■町民参加費

大人1人 事前申込 800円 当日 1,000円

小中高生 事前申込 100円 当日 200円

※事前申込期日は12月14日（金）となります。

※2日間参加しても料金は変わりません。

お問合せ先 のんびりウォーク実行委員会事務局
 （久米島町観光協会内）☎896-7010

100th Anniversary!!

福島の子どもの保養施設
沖縄・球美の里

保養100回記念イベント

おかげさまで、沖縄・球美の里は2019年1月で100回目の保養を迎えます。久米島のみなさまに支えられて、2012年7月に山城（やまぐすく）にオープンしました球美の里。2018年10月末で4,148人の母子（うち子どもが3,327人）が久米島で保養を行ないました。みなさまに感謝の気持ちを込めて、ゲストに古謝美佐子さんをお迎えし、イベントを開催します。

特別コンサート



2019 年
1/5 (土) 14:00

具志川農村環境
改善センター

（沖縄県島尻郡久米島町仲泊 730）

その他のプログラム
福島の子どものパフォー
マンス、「なんくるさんし
ん」の演奏、記念品プレ
ゼントと「ふくびき」あり

Special guest

古謝美佐子さん

1954年沖縄県嘉手納町生まれ。沖縄民謡女性歌手。9才でレコードデビュー。86年より坂本龍一のユニットに参加。90年より「ネーネーズ」にリーダーとして参加。1995年末脱退後ソロ活動開始。アルバム「天架ける橋」「廻る命」は高く評価され、自作詞の子守歌「童神」は夏川りみなど多くの歌手にカバーされ全国的に愛される。2014年から4人グループ「うないぐみ」の活動も始め、1st アルバム「うない島」、坂本龍一と共作シングル「弥勒世果報」発売。また女優としてはガレッジセール・ゴリ監督の「born, bone, 墓音」(2016)「洗骨」(2018)にも出演している。

同時開催・写真展

広河隆一 球美の里 写真展

場所：沖縄・球美の里の図書室
1月4日～1月6日 10時～16時まで(入場無料)

広河隆一写真展 戦場の子どもたち

パレスチナ・イラク・アフガニスタン・チェルノブイリ・福島
場所：久米島博物館(入場無料 月曜日・祝日休館)
1月4日～1月20日 9時～17時(入館は16時半まで)
●ドキュメンタリー映画上映あり 土日のみ 14時～



福島の子どもの保養プロジェクト
沖縄・球美の里
in KUMEJIMA

認定NPO法人沖縄・球美の里 久米島事務局
901-3111 沖縄県島尻郡久米島町字山城799
電話：080-5008-0233 Fax：098-985-8880
メール：kumejimajimukyoku@gmail.com
ホームページ：http://www.kuminosato.com/

健康保険証が
ご利用できます

からだの痛み・悩みを

自宅で解消!

ご自宅まで往診します



＼こんな方にオススメ／

肩や腰の
痛み
なかなか
とれない方

高齢や障害、
そのほかの原因で
外出が
困難

75歳以上の
高齢者
からだに
障がい
のある方

治療内容 リハビリ、機能訓練、はり、お灸、マッサージ

琉球治療院 久米島店

詳しくはwebを検索!

琉球治療院

検索

お気軽にお問い合わせください【営業時間 9:00～18:00】

TEL.098-985-5070

広告