

11月 健康カレンダー

体操教室
実施時間

午前の部……9:30~11:30
午後の部……13:30~15:30

SMAP
利用時間

平日 11:30~20:00
日曜 9:00~17:30

お問い合わせ 0985-7124

お問い合わせ 0851-3098

		月	火	水	木	金	土	日	
体操教室	午前	健康増進施設(SMAP)では、専門のトレーナーによる運動指導を行っています。詳しくは、お電話か町ホームページをご覧ください。							4
SMAP	午後								1
体操教室	午前	5	6	7	8	9	10	11	
SMAP	午後	12	13	14	15	16	17	18	
体操教室	午前	19	20	21	22	23	24	25	
SMAP	午後	26	27	28	29	30	1	2	
体操教室	午前	3	4	5	6	7	8	9	
SMAP	午後	10	11	12	13	14	15	16	

※開催場所や日程を変更する場合がありますので、初めて通う方は福祉士会までお問い合わせください。TEL:985-7770(福祉士会)