



町営塾久米島学習センターの日々の取り組みや生徒の成長の様子をお伝えします。

## 今月のテーマ 季節の変わり目と体調管理

### 背の陽の たのしくて 冬はじまりぬ ひの そうじょう 日野草城

11月8日は立冬。気象庁の区分では、11月は秋ですが、暦の上では冬が始まります。久米島では最低気温が平均して20度を下回り、朝夜は少しひんやりとします。季節の変わり目な上に涼しさが増すことで、体調を崩す人が多くなる時期でもあります。

11月第4週に期末考査があり、体調管理をしっかり行うことは日々の勉強を支えます。手洗いうがいはもちろんのこと、体を冷やしすぎないよう少し厚着をしたり、温かい飲み物を飲むようにしましょう。

暖かい季節から涼しい季節へ。体と心は温かく。移ろう季節も努力の成果は残ります。春に咲く花を目指して、頑張れ高校生。



1年生も2年生も毎日の勉強の積み重ねが大事です♪静けさと集中が調和した教室で勉強効果もUP



高校3年生は受験に向けてまっぐらの生徒によっては合否も出ていますが、本番がこれからの生徒もたくさんいますのがんばれ!!

### 勉強法 ワンポイント アドバイス Vol.03

### ～ 秘伝!成績アップのノート作成術! ～

授業中、黒板を写すだけで満足していませんか?キレイにノートを取るだけでは覚えられません。大事なのは、自分に合った「復習しやすいノート」を作ること。

**ついで1** 「これは大事!」と思うキーワードをオレンジ(赤)のペンで書きます。そのあとに、赤シートを使えば文字が消え、繰り返し暗記するのに便利です♪



**ついで2** ノートの右半分を“空白”にします。ノートの真ん中にタテ線を引き、左半分に板書・右半分はメモスペースにします。メモが多いほど後から思い出しやすくなります。先生の言葉や自分のメモをどんどん書き込みましょう!

## 1年生の2学期目標

- ◎怪我でリハビリ中なので、体をあまり動かさせませんが、体がなまらぬように健康的な体調管理を心がけて勉強をしていきます! (園芸科/中根 みすず)
- ◎「挑戦する秋」を2学期の目標にしたいです。苦手なマラソンや沖縄科学グランプリに挑戦していきたいです。(普通科/大城 一心)
- ◎1学期は1つの科目に集中しすぎて、テストの点数が偏ってしまったので、2学期は全教科80点以上を目指します!(普通科/前原 もも)

## 科学の豆知識 空はなぜ青い

空が青いのは、海の青さを反射しているからと言われることがありますが、残念ながら違います。



空気中にはたくさんの小さな粒子が存在しています。太陽からの光がそうした粒子に当たると、青い光が散らばって色々な方向に行きます。これを散乱と言います。他の光は散らばりません。そのため、たくさんの青い光が散らばって空は青く見えます。

**お問い合わせ** 勉強に関するご質問など、お気軽にお問い合わせください!スタッフが丁寧にお答えします!

☎ 080-2128-7114 E-Mail : kumejuku@gmail.com  
フェイスブックも更新中 「久米島学習センター」で検索!

フェイスブック  
QRコード

