

7月 健康カシンダー

体操教室 午前9:30~11:30 平日 11:30~20:00
 実施時間 午後13:30~15:30 日曜 9:00~17:30
 お問合せ ☎985-7124 お問合せ ☎851-3098

		月	火	水	木	金	土	日	
体操教室	午前	SMAP通信 SMAPとは町民の皆様の健康づくりをお手伝いする運動施設です。時間帯によっては混雑しますので、機器を交互に使うなど、譲り合いながらご利用ください。							7/1
SMAP	午後	募集 「健康運動指導士」または「運動実践指導者」詳しくは、町のホームページをご覧ください							×
体操教室	午前	2	3	4	5	6	7	8	
SMAP	午後	※調整中 社協会議室	仲地公民館 バーデハウス	宇江城公民館 銭田公民館	兼城公民館 バーデハウス	西銘公民館 真謝公民館			
体操教室	午前	9	10	11	12	13	14	15	
SMAP	午後	○	○	○	×	○	×	×	
体操教室	午前	16	17	18	19	20	21	22	
SMAP	午後	※調整中 社協会議室	仲地公民館 バーデハウス	宇江城公民館 銭田公民館	兼城公民館 バーデハウス	西銘公民館 真謝公民館			
体操教室	午前	23	24	25	26	27	28	29	
SMAP	午後	○	○	○	×	○	×	○	
体操教室	午前	30	31	8/1	2	3	4	5	
SMAP	午後	※調整中 社協会議室	仲地公民館 バーデハウス	宇江城公民館 銭田公民館	兼城公民館 バーデハウス	西銘公民館 真謝公民館			
体操教室	午前								
SMAP	午後	○	○	○	×	○	×	○	

都合により日程が変更になる場合がございます。