

12月18日、第15回久米島町ふれあい駅伝大会が開催されました。

仲里総合グラウンドをスタート・ゴール地点とし、各々のチームがタスキをつなげながら島内を1周(24km)する本大会に、今年は10チームが参加しました。

各コースで激戦が行われ、最後まで目が離せない大会となり、仲里東Aが優勝し、2位が比嘉、3位がくめしまとなりました。

順位	チーム名	総合タイム
優勝	仲里東A	1時間32分52秒
2位	比嘉	1時間34分15秒
3位	くめしま	1時間35分36秒

## 第15回 久米島町ふれあい駅伝大会



## 第10回久米島のんびりウォーク開催

1月14・15・16日に「第10回のんびりウォーク」が開催されました。記念大会となった今大会は、参加者全員に「く〜みんバッジ」が配布され、新しくできた「ダムを渡る風」コース(30km)など、それぞれのペースで、各コースのウォーキングを楽しみ、1月13日の前夜祭から4日間で延べ1,000人近くが参加しました。

スタート・ゴール会場となった改善センターでは、島の子供たちによる芸能発表や、特産品販売、地域飲食店の出店など、島外からの参加者と和やかにくつろげる「いちゃりば交流会」が開催され、5人の10回連続参加者の表彰も行われました。

「のんびりウォーク」の5回以上のリピーターは100人近くになり、開始当初は少なかった島内参加者も、10年目の今大会では、初めて過半数を超えることができました。

特に小学生、保育園園児の参加が多く「おばあて歩くホテルの里」3kmコースと「おじいと歩く西銘の里」4kmコースには、150人以上の子供たちが保護者や、祖父母と一緒に元気よく歩く姿が見られ、家族皆で歩く楽しさを満喫していました。

短い距離でもつい車を使用しがちですが、歩く力が日々の健康のバロメーターとなります。今後も、ウォーキングの楽しさを広め、生活習慣の見直しに繋がっていきましょう。」



## 申告書の作成は「便利な」 「確定申告書作成コーナー」で!

画面の案内に従って金額等を入力すれば、税額などが自動計算され、申告書や青色決算書などを作成できます。

### 所得が「給与又は公的年金」のみの方は必見!

「『確定申告書等作成コーナー』って難しそうだな」という方へ給与所得者又は公的年金所得者の方向けの申告書作成画面を新設しました。初めての方でも操作がしやすい画面となっておりますので、是非ご利用ください。



所得税及び復興特別所得税・贈与税の申告・納税は

3月15日(水)まで

詳しい情報は国税庁ホームページの確定申告特集をご覧ください。

個人事業者の消費税・地方消費税の申告・納税は

3月31日(金)まで

国 税 庁 検 索

## 沖縄税理士会 「無料相談会」のお知らせ

損失や譲渡など複雑な申告を要する方は、税理士による「無料相談会」にお越しいただき申告されるようお願いいたします。

期 日	午 前	午 後	場 所
2月16日 木	10:00~11:30	13:00~	仲里庁舎
2月17日 金	9:00~11:30	16:00	

### 【対象者】

※必要な書類等は北那覇税務署へ事前にご確認ください。

- 住宅借入金等特別控除を初めて受ける方
- 譲渡(土地、建物、株式などの売却)所得のある方
- 肉用牛の売却による農業所得がある方
- 収入が1千万円を超える方
- 消費税の申告をされる方 など

※町県民税申告相談・受付についてのご案内は 広報誌1月号及び久米島町ホームページに掲載しています。

税理士相談会にお越しいただけない方は、北那覇税務署へ直接申告相談されるようお願いいたします。

お問合せ 北那覇税務署 ☎877-1324

## 認知症の気持ちを学ぶ

12月15日に具志川改善センターにて、認知症講演会が行われました。役場福祉課と医療法人おもと会の主催で開催された講演会は、「認知症の人との接し方」をテーマに、講話や寸劇、グループワークが行われ、住民や介護事業所の方、病院関係者など五十名の参加がありました。「認知症の方の気持ちに少し近づけた」や「改めて接し方を見直す機会になった」など感想や意見が聞かれ、主催関係者は「このような講演会を通して、認知症の方の気持ちを考えるきっかけになって欲しい」と感想を述べました。



## 認知症 推進員任命

1月11日に字具志川出身の宮里恵美子さんが、桃原副町長より認知症地域支援推進員に任命されました。

役割として、認知症の相談業務(自宅訪問、来所相談)や認知症事業の推進を行っていきます。

宮里恵美子さんは「保健師としての経験を活かして認知症の方やその家族に寄り添いながら地域の人を支えていきたい」と意気込みを語りました。

今後は、福祉課包括支援センターと宮里恵美子さんが連携を取り、普及活動や認知症ネットワークの構築などさまざまな認知症に関する活動を進めていきます。

