

## 行政相談所の開設

行政相談員は、国民が毎日の暮らしの中で感じている役所等の仕事についてご意見・要望を受け、その解決・実現に努めます。行政に関する様々な相談に応じますので、お気軽にご利用下さい。  
※相談は無料で、秘密は堅く守られます。

### 【行政相談員】



山城 京子さん  
(字上江洲)



大道幸子さん  
(字謝名堂)

### 【春の行政相談開催日程】

日時	場所
平成 28 年 6 月 14 日 (火) 午前 10 時～午後 4 時	仲里庁舎 1 階会議室
平成 28 年 6 月 15 日 (水) 午前 10 時～午後 4 時	具志川 改善センター

久米島町役場町民課 総務省沖縄行政評価事務所 苦情 110 番  
お問合せ ☎098-985-7124 ☎0570-0901110 又は ☎098-867-1100  
(受付時間は平日の8:30～17:15まで。時間外は留守番電話対応)

## 人権相談所の開設

人権擁護委員の日(毎年6月1日)に併せて、人権擁護委員が人権相談所を開設します。

近隣とのトラブル、家庭内のめめごと、いじめ、体罰等に関する問題その他、人権に関する相談に応じますので、お気軽にご利用下さい。 ※相談は無料で、秘密は堅く守られます。

### 【人権相談員】



川上 博久さん  
(字比嘉)



山城 京子さん  
(字上江洲)

### 【春の行政相談開催日程】

日時	場所
平成 28 年 6 月 9 日 (木) 午前 10 時～午後 4 時	仲里庁舎 1 階会議室

お問合せ 久米島町役場町民課 ☎098-985-7123  
那覇地方法務局人権擁護課 ☎098-854-1215

## 農業委員会だより

農業委員会総会(許認可業務の審議会)が開催されました。町農業委員会では、4月25日仲里庁舎において、平成28年度第1回農業委員会総会を開催し、農業者等からの申請のありました案件に審議しました。

### 農地売ります

次の農地の売却がありますので、お求めの方は農業委員会までご連絡下さい。



大字	小字	地番	面積(m <sup>2</sup> )
宇根	シルカイラ原	694	148
		695	274
		696	224
		697	178

- ①農地法第3条の規定による許可申請→【2件】  
審議のうえ許可されました。
- ②農地法第5条の規定による許可申請→【1件】  
審議のうえ許可されました。
- ③利用権設定等申出書の提出について→【3件】  
農業委員の現地調査及び審議の上、許可されました。
- ④農用地利用配分計画の申出について→【3件】  
農業委員による審議の上、許可されました。

平成28年度第3回(6月)農業委員会総の開催日 —— 6月24日(金)  
許可申請書及び届出書等の申請締め切り日 —— 6月15日(水)

お問合せ 農業委員会 ☎985-7134

## 公立久米島病院だより

### 高齢者の健康シリーズ⑦

病院長

深谷

— 低栄養 —

幸雄

・管理栄養士

荷川取

早織

今回は高齢者の低栄養についてお話ししましょう。低栄養は体重が徐々に減ってきていることを重視します。一ヶ月で前の体重の5%体重が減ってきているのが指標になります。三ヶ月だと7.5%、六ヶ月だと10%の体重減少です。50kgの体重の人が一ヶ月で4.5kgまで減ると低栄養の可能性がります。原因としては様々な要因が挙げられます。原因としては悪性腫瘍、臓器不全、入れ歯の不調、歯周病、味覚異常なども原因となります。嚥下障害、慢性炎症、疼痛なども上げられます。その他の要因としては加齢、多剤服用による薬物副作用、一人暮らし、介護力不足、認知症やうつ病も要因となるのです。このように考えられる原因を治療、除去していくことが必要です。特に高齢者では著しい低栄養に陥ってしまうと回復が難しいですから、早めに低栄養を発見し、対処していくことが必要です。定期的な体重測定と次に挙げる簡易栄養状態評価表などで定期的にチェックする必要があります。簡易栄養状態評価表は次の6項目の質問だけです。簡単にいきます。①過去三ヶ月に、食欲不振、消化器系の問題、そしゃく、嚥下困難などで食事が減少しましたか②過去三ヶ月で体重の減少がありましたか③自力で歩くことができずか④過去三ヶ月で精神的ストレスや急性疾患を経験しましたか⑤神経・精神的問題がありますか⑥BMI(Body mass index) 体重

(Kg)÷身長<sup>2</sup>(m) この六項目の答えにそれぞれ点数がついていて合計で評価します。点数が7ポイント以下だと低栄養と判定されます。詳しくはインターネットでMNAで検索すると出てきます。  
さて前回出されたクイズは「高齢期のたんぱく質の摂取量は？」①50g、②70g、③80g、④90g、⑤100gでした。答えは①50g。転倒予防の一つに、筋肉を強化しましょう。筋肉の材料となるたんぱく質(肉・魚・卵・大豆製品)を毎食とりましょう。では次のクイズです。「筋肉は何歳頃から衰え始める？」①20歳、②30歳、③40歳 答えは来月号でお伝えしますね。  
〈公立久米島病院〉からのお知らせ  
「変更前」 火曜日の午後から土曜日の午前中に診療  
「変更後」 火曜日の午前中から金曜日の午後まで診療  
※6/1より小児科 渡邊 幸医師が復職し、それに伴い小西 恭子医師は、内科担当に変更となります。  
※詳しくは公立久米島病院受付までお問い合わせ願います。 ☎985-5555

## 自閉症児の『こだわり』には理由がある

### 発達障がいを知ろうシリーズ⑨

小児科医

渡邊

幸

ASDの2つ目の特徴に「こだわり行動」があります。具体的には「物事の手順や物の配置に強いこだわりを持つ」「融通がきかない」「偏った興味」「急な予定変更でパニックになる」などです。端から見ると、「なんでそんなことにこだわるの?」とか「変な癖は止めさせよう」などと思われてしまったりします。しかし、これらの行動には全て理由があるのです。  
ASDの人たちは想像力の障害があり「目に見えない物事を理解することが非常に苦手」です。私たちは普段、いろいろな知識やこれまでの経験の思い出すことにより、目に見えない物事を理解しています。ASDの人はそれが苦手なため「初めてのこと」や「変化すること」が不安で、いつも同じであることに安心します。  
また目に見えない「時間」や「空間」の理解が非常に困難です。楽しい事に没頭して食事の時間になって止められなかったり、「休み時間」と「授業中」の区別が理解できず、さつきまで遊んでいた「教室」でななでじつと座っていなければいけないのか、と困ってしまったりします。対策として1日のスケジュールを書いて確認する、着替えの手順などを絵に書いて壁にはる、部屋の中の空間をテープなどで区切って「遊ぶ場所(おもちゃの絵)」「本を読む場所(本の絵)」と記す、など見てわかるようにすることでASDの子ども達は格段に生活しやすくなります。

私たちにとっては「こだわり」と見える行動も、実はASDの人たちが、「目に見えるもの」を手がかりに生きていこうとしている結果なのです。その事を理解すること、生活しやすいように具体的な手だてを行うことがとても重要です。

### 〈久米島町の発達障がい相談窓口〉

・親子支援事業・役場福祉課(担当 新垣) ☎985-7124  
・小児科外来:公立久米島病院 小児科  
(担当 渡邊)  
火曜・金曜の午後