

くめじま

2014

11

NO.152

月号

Contents

くめじま健康プロジェクトからのお知らせ P 2
くめスポッ! P 3
消防だより ほか P 4
農業委員会だより P 5
公立久米島病院だより P 6
航空運賃の軽減などを知事へ要請 ほか P 7
まちの話題 P 8-9

ほたる号だより P10
久米島町学力向上推進実践発表会 ほか P11
インフルエンザ予防接種について P12
国保安定化推進月間 ほか P13
お知らせ -Kume Info- P14-15
第5回久米島古典民謡大会開催 P16

人口の推移

平成26年9月末現在

男 4,412人

女 3,926人

計 8,338人

3,966世帯

一緒に運動しませんか？

●健康運動プロジェクト ノルディックウォーキング教室



ノルディックウォーキングは、普通歩行より約1.5倍のエネルギーを消費し、骨密度を高め、肩・腰・膝の負担を軽減させることができます。ノルディックウォーキングは、普通歩行より約1.5倍のエネルギーを消費し、骨密度を高め、肩・腰・膝の負担を軽減させることができます。ノルディックウォーキングは、普通歩行より約1.5倍のエネルギーを消費し、骨密度を高め、肩・腰・膝の負担を軽減させることができます。

●健康プロジェクト ヨガ教室

健康プロジェクト、ヨガ教室も8月21日より開催しており、毎回約20人の方が参加しています。ヨガの初心者、そして体が堅いと思っている方、男性・女性、もちろん経験者も大歓迎です。ヨガの基礎から丁寧に教えます。深く呼吸し、全身に気をめぐらせる気持ちよさを体験していきましょう。同時に基礎体力も高めてゆきます。

ご興味がある方は、まずはお気軽に見学にいらしてください。



ノルディックウォーキング教室

■場 所 パークゴルフ場
水曜日 仲里総合グラウンド
金曜日 ふれあい公園
※雨天時はホタルドームでの開催になります。
■日 時 10月6日～12月末の毎週月・水・金
午後6時～午後7時
※公休日は休み、その他都合により休みになる場合があります

■参加費 無料
■持ち物 運動できる服装と靴、タオル、水分等
※ボールの貸出はあります。

コ
■場 所 旧久米島中学校
■日 時 毎週木曜日
■参加費 500円/回
■持ち物 ヨガマット
(ない場合動きやすい服)
■指導員 川口直美
ティーチャ

～健全な事業所運営は、職員の健康から～
健康チャレンジ参加事業所を募集します！

ムが激戦！職域バスケット

10月17日、球美中学校体育館にて第12回久米島町職域バスケット大会が開催されました。今大会は13チームが参加し、連日各職場の応援で会場が盛り上がりでした。結果は1回戦より延長戦となり、準決勝・決勝と大接戦を勝ち抜き、久米島高校教員チームがゴールデングラブを見事優勝を飾りました。



いの～(役場A)46-39 久米島製糖
シンゴス(久米高教員)39-34 エビfighters(久米島漁協・南西興産)
ールデンシンゴス(久米高教員)35-31 いいじゃないの～(役場A) 準優勝

やり投げ田端さん九州大会で準優勝！



10月10日に宮城県総合運動陸上競技場で開幕した、第32回全九州高校新人陸上競技大会において、久米島高校2年生の田端真実さんが女子やり投げで44m51をマークし、準優勝に輝きました。

2種目で大会新記録 小体連

10月18日に仲里総合グラウンドで開催された小体連陸上競技大会が開催され、久米島小5年生の代表選手が出場しました。男子1000mで大岳小5年生の山仁さんが3分31秒2、女子200mで大岳小5年生の盛吉真実さんが29秒00の大会新記録を更新しました。



消 防 だ よ り



久米島消防
☎985-3281

平成26年秋季全国火災予防運動

「もういいかい 火を消すまでは まだだよ」を全国統一標語とし、11月9日から11月15日まで秋季全国火災予防運動を実施します。この運動は、火災が発生しやすい気候となる時期を迎えるに当たり、火災予防思想の一層の普及を図り、火災による死傷者及び財産の損失を防ぐことを目的として、毎年「119番の日」である11月9日から1週間の日程で実施されます。

期間中、幼年消防パレードや立入査察、女性消防グランドゴルフ大会など各種行事が予定されています。

住宅防火 命を守る7つのポイント

－3つの習慣・7つの対策－

3 つ の 習 慣

- 寝たばこは、絶対やめましょう。
- ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使しましょう。
- ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消しましょう。

4 つ の 対 策

- 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置しましょう。
- 寝具、衣類及びカーテンからの火災を未然に防ぐために、防炎品を使用しましょう。
- 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器を設置しましょう。
- お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくりましょう。



9月出動状況 ()は、平成26年累計

- | | |
|-----------------|-----------------|
| ●救 急35件(301件) | ●捜 索.....2件(2件) |
| ●風水害.....0件(0件) | ●救 助.....0件(3件) |
| ●火 災.....1件(3件) | ●その他...1件(18件) |

合 計 39件(327件)

緊急自動車の緊急通行へのご協力をお願いします

消防自動車や救急車などの緊急自動車は、消火活動や傷病者の搬送等を行うため、一刻も早く災害現場へ到着する必要があります。そのため、道路交通法で道路の右側部分にはみ出での通行や、赤信号の交差点への進入等、多くの特例が認められています。しかし、緊急自動車の安全な通行には、一般車両の協力が必要不可欠です。

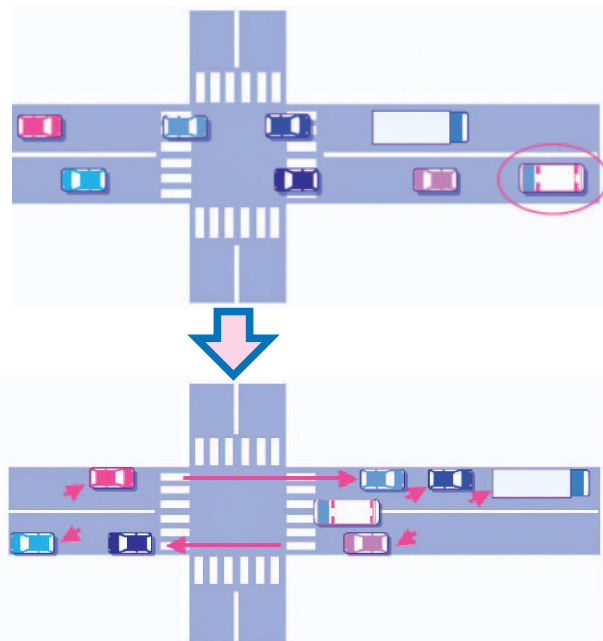
自動車等を運転中に緊急車両が接近してきた場合は、進路を譲っていただきますようご協力をお願いします。

◆交差点又はその付近以外の場合

道路の左側に寄り、緊急自動車に進路を譲ってください。

◆交差点又はその付近の場合

交差点を避け、かつ、道路の左側(一方通行の道路で、左側によることが緊急自動車の通行の妨げとなる場合は、道路の右)によって一時停止をしてください。



緊急自動車に進路を譲ってください

昭和48年生から学校へ寄付がありました

昨年那覇市にて“二回目の成人式”として同窓会を行った久米島昭和48年生が、町内の各小・中学校へと収益金の一部を寄付しました。代表として浜元三千さんが9月18日に教育委員会を訪れ、「子供たちの健やかな成長のために使ってください」と寄付金を手渡しました。各学校長を代表して受け取った島村一司久米島西中学校長は「子供たちに皆様の意志を説明し、有効に活用します」とお礼を述べました。

第5回町長連絡協



農業委員会だより

お問 農業委員会 ☎985-7141
合せ 仲里庁舎 2階

(1) 農業委員会総会(許認可の審議会)が開催されました

- 農業委員会は、農業生産者の基盤となる優良農地を守り、有効利用する為の取り組みを主な業務としています。

平成26年9月29日仲里庁舎で、平成26年度第6回農業委員会総会を開催しました。農業者等から申請された次の案件が審議されました。

農地法第3条許可申請(農地の売買及び賃貸する場合) ⇒ 【4件】

第3条許可申請は、農業委員による審議の上、4件が許可されました。

(2) 新農業委員が決まりました!

任期:平成26年10月1日~平成29年9月30日

久米島町農業委員会は、農業を営む方による選挙で選出された12名、町議会、農協、島中共済、土地改良区から推薦された5名、計17名で構成され、地域の農家の代表者として活動します。

①委員名 ②担当地区

会 長

会長職務代理



①新垣 良男
②真謝(南東)



①平田 勉
②真謝(北西)



①上里 尚志
②儀間(北西)



①宇久 信二
②島尻・山城



①大槻 司
②宇根・真泊・
東奥武・西奥武



①大道 裕司
②泊・謝名堂



①島袋 貴弥
②鳥島・太田



①田端 努
②嘉手苳



①仲田 正春
②具志川・仲村渠



①中原 盛輝
②真我里・銭田



①仲原 繁美
②宇江城・比屋定・
上阿嘉・下阿嘉



①仲村渠 勝枝
②大原・北原



①太田 喜功
②儀間(南東)



①松茂渡 智宏
②兼城・仲泊



①本永 栄
②山里・仲地



①山城 秀昭
②西銘・上江洲・
久間地



①吉永 博之
②比嘉・イーフ



公立久米島病院だより

久米島おとな健康プロジェクト 23

*11月25日(火)は勤労感謝の日の振替で休診です。

喫煙の弊害 その② 肺がん

院長 深谷 幸雄

それでは喫煙の害について具体的に
たばこの煙には4000種類以上の
化学物質が含まれており、その中に
60種類の発がん物質が含まれてい
ます。たばこの煙の三大有害物質は
ニコチンとタールと二酸化炭素だとい
うことはもう皆さんよくご存じ
だと思います。その中でもタールと総
称される物質の中に発がん物質が多
く含まれています。この中でも特に
肺がんに関連しているのがベンツ
ピレンと言われる物質で、気管支粘
膜上で作用しがんを発生させます。
喫煙と肺がんの関係を示した研究
は多く行われていますが、概ね男性
では非喫煙者の4.5倍、女性では
非喫煙者の4.2倍の肺がん発生の
危険性があります。喫煙本数と肺
がんで死亡する危険性との関係で
は、1日20本の人で概ね6倍、40本
の人で7倍強、50本の人で15倍の死
亡率となります。これは日本人の
データですが、これほどの関係性が
はつきりしている研究があるのに未
だに喫煙と肺がんの発生には関係
性がないといっている方の根拠はど
こにあるのでしょうか。全く疑問で
す。この関係性がないといっている
方の中には「日本全体の喫煙率が低

下してきているにもかかわらず、肺
がんの発生率が上昇しているから、
関係ない」と言っておられる方がい
ます。喫煙と肺がんの発生にはおよ
そ平均して30年の時間差があるこ
とがわかっていますのであたりまえ
のことです。米国では喫煙率が下が
り始めてから、30年経ってから肺が
んの発生率が下降に転じました。日
本では喫煙率が下がり始めてから
まだ30年を経っていないので肺がんの
発生率が下がっていないと考え
るべきでしょう。もちろん喫煙によ
るがんの発生は、肺がんだけではあ
りません。気道上のあらゆる粘膜で
がんが発生する危険が高いのです
が、喉頭がん、咽頭がん、食道がん
なども喫煙と深い関係が示されてい
ます。このあたりの詳しいことを知
りたい方は日本禁煙学会のホーム
ページを御覧ください。

もう一つの問題に副流煙の問題が
あります。喫煙する本人が吸った
ばこの煙以外に、吸っているとき以
外にたばこから直接空気中に出て
くる煙です。周りにいる家族、特に
子供達はこの煙を吸うわけですが、
先程言った発がん物質のベンツピレ
ンはご本人が吸う煙の3、4倍もの
濃さで副流煙の中にあるのです。喫
煙が本人だけの問題ではないこと
がおわかりいただけるでしょうか。
たばこの煙に発がん物質があり、
それを吸うことによって癌が発生
してくるわけですから、肺がんの発
生を止めるためには喫煙を止める
しかありません。これは自明の理で
す。しかし喫煙を止めればすぐに肺
がんの危険性から逃れられるので
しょうか？それが実はそうではな
いのです。もちろん吸い続けるより
禁煙をする年齢が高ければ高いほ
ど肺がんの発生の危険性は高くな
るのです。つまり過去に吸った本数
が多ければ多いほど、肺がんの発生
は大きいのですし、その後禁煙して
も肺がん発生の危険は続くのです。仮
に60歳で禁煙しても75歳時点まで
の肺がんの危険性は、50歳で禁煙し
た方の二倍の危険性があります。で
すからいずればたばこを止めよう
と思っておられるなら、できるだけ
早く禁煙をした方が得だというこ
とです。

今回は喫煙と肺がんの関係につ
いてお話ししました。次回は慢性閉
塞性肺疾患という病気の話です。こ
れも喫煙に深い関係のある病気だ
とす。

1歳～1歳半までの「口の発達」
～ 沢山語りかけよう！～
小児科医 渡邊 幸

1歳になると、運動面ではつたい歩きからよちよち1人歩き
が出来るようになります。段差を登ったり降りたりと、いろいろな
ことが出来るようになります。これは大脳新皮質(人間脳)の真
ん中にある「運動野」という所や、バランスを司る「小脳」という
所が発達してくるからです。スプーンやコップなどの道具も使
いたがりますが、まだ1人では上手にできません。この時期は
出来ることが増える一方で完全には出来なかったり、危険なこ
とも分からずやろうとしたりするので、それを大人に止められ
ると怒って泣いたり暴れたりすることが多いです。「自分でやり
たい」という「意欲」を育てる大事な時期なので、うまく出来た
事には「すごいね、えらいね」とたくさん褒めつつ、危険な事や
ダメなことは「1つ1つ教えて行くことが大切です」。

言語面では食事の際に「まんまんま」と言ったり、興味がある
ものに「これ(こつ)」と指差したりして、意思表示が出来るよう
になってきます。話し言葉はなくても言葉を聞いて理解するこ
とは出来るようになっていくことが多く、「お外に行くよ」と言
うとクツをとつてきたり、「ご飯だよ」というとテーブルに向
かって来たりするようになります。言葉が出ていないから分か
らないのだらうと思つて、大人が語りかけないとするとかな
か言葉は発達していきません。この頃は「聞いて」理解すると
もに言葉を脳の中に「記憶」して貯めておく大事な時期です。
「にんじん食べようね」とか「黄色いお花がきれいだね」など、日
常の行動に言葉をつけたりして沢山語りかけましょう。絵本の
読み聞かせもとても大切です。また、行動の前には「よしよ
ね」と声をかけたり、「おもちゃとられて悲しいのね」など、子ど
もの気持ちや要求を言葉にしたりしてあげることで、子どもの
気持ちに大切にしていることが伝わり子どもは安心感を覚え
ます。危険なことは「これはイタイイタイだから触らないよ」な
ど理由を教えてあげましょう。

子どもは大人のマネをして成長します！子どもと関わる大
人は皆、子どもの前でいい言葉使いや行動をするように
心がけたいですね。

航空運賃の軽減などを知事へ要請しました

大田町長は、久米島経済5団体と久米島郷友会と共に10月10日に県庁へ仲井眞弘多知事を訪ね、島外在住の久米島町出身者が帰省する際の航空運賃の軽減や、町が実施する観光施策について支援を要請しました。

久米島の航空運賃は宮古・八重山と比べ割高となっていることから、島外在住の町出身者が帰省する際の負担が大きく、運賃低減の要望が多く寄せられていました。大田町長は「地域活性化のため、島外在住の町出身者の航空運賃の軽減が必要」と訴えました。

仲井眞知事は「答えが出せるよう、責任を持って取り組む」と前向きな姿勢を見せました。



久米島町の財政健全化判断比率及び資金不足比率の公表

平成25年度決算に基づく、久米島町の財政健全化判断比率及び資金不足比率について、地方自治体の財政の健全化に関する法律（平成19年法律第94号）第3条第1項及び同法第22条第1項の規定により次のとおり公表します。

■健全化判断比率

(単位 %)

	実質赤字比率	連結実質赤字比率	実質公債費比率	将来負担比率
健全化判断比率(久米島町)	—	—	9.9	67.7
早期健全化基準(国基準)	15.0	20.0	25.0	350.0
財政再生基準(国基準)	20.0	40.0	35.0	

備考 健全化判断比率の欄において、「—」と表記されている場合は、実質赤字額又は連結実質赤字額がないことを示します。

■資金不足比率

(単位 %)

会計区分	資金不足比率	経営健全化基準(国基準)
久米島町水道事業会計	—	20.0
久米島町下水道事業特別会計	—	

備考 各会計の資金不足比率の欄において、「—」と表記されている場合は、資金の不足額が発生していないことを示します。

用語解説

- 実質赤字比率…福祉、教育などまちづくりを行う一般会計等の赤字の程度を指標化し、財政運営の深刻度を示すのが「実質赤字比率」です。本町においては、実質赤字比率はありません。
- 連結実質赤字比率…公営企業を含むすべての会計の赤字や黒字を合算して、町全体としての赤字の程度を指標化し、全会計の財政運営の深刻度を示すのが「連結実質赤字比率」です。本町においては連結実質赤字額ははありません。
- 実質公債費比率…町の借金に係る元金および利息の支払いが公債費で、町の経常的な収入に対する公債費の割合を指標化したものが「実質公債費比率」です。本町においては昨年度より0.9ポイント改善され、

9.9%となりました。また早期健全化基準の25.0%を下回っています。

- 将来負担比率…町の借金や将来支払わなければならない負担金等の残高の程度を指標化し、将来財政を圧迫する可能性が高いかどうかを示すのが「将来負担比率」です。本町では昨年度より3.3ポイント改善され、67.7%となりました。また、早期健全化基準の350.0%を下回っています。
- 資金不足比率…公営企業の資金不足を、料金収入の規模と比較して指標化し、経営状況の深刻度を示すのが「資金不足比率」です。本町の各公営企業においては資金不足は生じていません。

お問合せ 行政改革推進室 ☎985-7121