広報　KUMEJIMA TOWN NEWS

くめじま

2014 10月号
NO.151

いつか来る災害に備えて 久米島町防災訓練

人口の推移
平成26年8月末現在

男	4,408人
女	3,924人
計	8,332人
世帯	3,960

Contents

くめスポッ!	P2－3
第13回久米島町肉用牛共進会 ほか	P4
消防だより ほか	P5
FDA チャーター便の運航決定! ほか	P6
農業委員会だより ほか	P7
まちの話題	P8－9
ほたる号だより	P10
「がん検診」を受けましょう! ほか	P11
公立久米島病院だより	P12
沖縄県最低賃金が改正されます! ほか	P13
お知らせ -Kume Info-	P14－15
2014 久米島マラソン	P16

主管：久米島町教育委員会・久米島町体育協会

☆かけっこ＆グラウンドゴルフで チャチャチャ！に参加しよう☆

町民運動会では元気なちびっ子からお年寄りの皆様まで楽しく気軽に参加できるようプログラムにかけっこ（30m）とグラウンドゴルフでチャチャチャ！を取り入れました。

●グラウンドゴルフでチャチャチャ！

対象→65歳以上の皆さん

〈参加方法〉

- 各チームの代表者又は監督と相談して下さい。
- 掲揚台前の控えテントに11時10分までに集合。

※スティック、ボールは事務局にて準備致します。

●かけっこ（30m）

対象→幼稚園生以下

〈参加方法〉

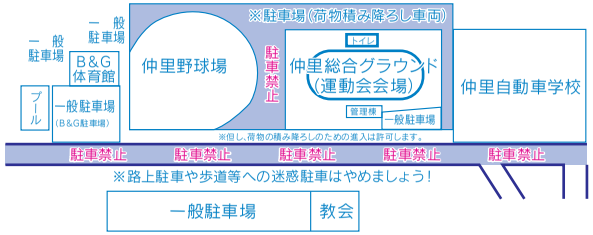
- 掲揚台前の控えテントに10時20分までに集合して下さい。

※保護者の皆さんはゴール前でお子さんをお待ちください。

☆参加したちびっ子全員に参加賞をプレゼント！

駐車場のご案内

車でお越しの方は、下図の一般駐車場をご利用下さい。
事故防止のため駐車禁止場所を設けています。グラウンド海側（トイレ裏）の駐車場については、荷物の積み下ろし等の車両に限り許可します。



お願い～路上駐車禁止～

路上駐車は、企業や観光客、その他多くの皆様へ大変ご迷惑をおかけすることになります。案内標示に従い臨時駐車場をご利用下さい。皆様のご理解・ご協力を宜しくお願い申し上げます。

お知らせ

☆トイレが混み合うことをさけるためにグラウンドの海側にあるトイレの横に仮設トイレ（女性用）を2棟設置

！仲地角力大会

仲村昭平
佐久川治幸
大村健太
仲村昭吾
上間海渡

今季最終
る、仲地全
が8月29
村公園で
した。

大勢の観客の熱い声援の
のある取組が繰り広げら
一般の部の決勝戦は、双方
ずに延長となり、宮城駿
した。
村健太選手から1本を取

宮城駿友
大村健太

■中学生の部
優勝　國吉海斗
準優勝　内間陽太
3位　湖城廣希
敢闘賞　山城真太郎

3位　佐久川治幸
敢闘賞　照喜名圭治
青年会長賞　長嶺文士郎

■中学生の部
優勝　宇根千絢
準優勝　宇根聖也
3位　上原陸
敢闘賞　山城真太郎

■小学生（高学年）の部
優勝　鹿川尚志
準優勝　喜久村尋哉
3位　渡名喜良二
敢闘賞　山城龍希

■小学生（低学年）の部
優勝　比知屋祐太
準優勝　安村強
3位　又吉乃亜
敢闘賞　濱川勝己

第49回久米島男女総合バスケットボール選手権大

9月13日～15日、久米島西中学校体育館にて「第49回久米島男女総合バスケットボール選手権大会」が開催されました。最終日の決勝戦は、多くのギャラリーが見る中、男子A、Bブロック共に大接戦となり、手に汗握る展開が繰り広げられました。次回大会は、節目となる第50回を迎えます。

学生の技術力向上と豊富な経験力ある一般のチームプレーに、更なる期待します。

※写真は各ブロック優勝チーム

○試合結果○

【男子Aブロック】

優勝久米高2年 66－58 POCHAPO（準優勝）

【男子Bブロック】

優勝RUN 53－48 Beautyball（準優勝）

【女子ブロック】

優勝FeeeeeL 56－42 ○ス（準優勝）

●8月16日・17日

- 軟式野球競技…（雨天の為、順延。日程調整中）
- 男子バスケットボール競技…（1回戦）
- 女子バスケットボール競技…（準優勝）
- 男子ソフトボール競技…（1回戦）

大会後に全チームの交流会が行われました。

グラム
9時10分〉
（町教育長）
ーム
雄（大会長）
猛（町議会議長）
二（審判長）
チーム代表
小学校　児童
建正（競技部長）
ンス

45	役員・選手
10	役員・選手
30	☆全町民
50	小・中・高生男女、一般女子、一般男子
:40	町内全幼児
:55	小学1年～6年
:10	40代以上、夫婦
:25	65歳以上
:40	一般以上
:00	

00	久米島町民踊レク愛好会
15	高校生以上
25	小学生男・女
35	中学生・高校生・一般（男）・30代・40代・50代
	中学生・高校生・一般（女）・30代・40代・50代
45	婦人・女性
00	50代以上
10	夫婦
25	30代
35	町内各職場
55	小（男・女）、中（女）、高（女）、一般（女）、40代（男）
15	中学（男）・30代（男）
25	高校（男）・一般（男）
45	小・中・高、婦人、一般（各5人）
00	

ンス
二（審判長）
（大会長）
チーム代表

結果発表! 第13回久米島町肉用牛共進会

9月5日に久米島町家畜セリ市場にて、第13回久米島町肉用牛共進会が開催されました。知念直喜さんの「はなゆり号」、金城功さんの「かつ号」が11月に開催される県畜産共進会へ出品されます。

【若雌1類】

優　等	知念直喜	はなゆり号	（上阿嘉）
		☆県畜産共進会出品牛	
1等1席	翁長みなみ	まなみ号	（宇江城）
1等2席	亀島智弘	すえひさ号	（真我里）
2等1席	翁長一成	みつこ号	（宇江城）
2等2席	新垣猛夫	ひらゆみ号	（比嘉）

【若雌２類】

優　等	金城功	かつ号	（儀間）
		☆県畜産共進会出品牛	
1等1席	吉永安克	やすふくひさ号	（真我里）
1等2席	祖根浩樹	たえこ２号	（仲村渠）
2等1席	新垣猛夫	みみ号	（比嘉）
2等2席	知念幸真	ゆかり号	（上阿嘉）

【成雌１類】

優　等	亀島智弘	はつゆり号	（真我里）
1等1席	翁長豊	ゆります号	（宇江城）
1等2席	翁長一成	ふくゆり号	（宇江城）
2等1席	宇禄豊	いずみ号	（比嘉）
2等2席	知念幸真	しげひろ号	（上阿嘉）

【成雌２類】

優　等	亀島智弘	まさゆめ号	（真我里）
1等1席	亀島智	げんた号	（真我里）
1等2席	山城秀昭	しろくに号	（西銘）
2等1席	新里悦子	もんこ号	（上阿嘉）
2等2席	宇根良実	かいほう号	（下阿嘉）

【雌子牛】

優　等	知念幸真	てるみ号	（上阿嘉）
1等1席	亀島竜星	けいた号	（島尻）
1等2席	翁長豊	まほ号	（宇江城）
2等1席	當間旭	ゆりよし号	（イーフ）
2等2席	高良吉浩	はなよ号	（比嘉）

【特別賞】

沖縄県農林水産部長賞
　成雌2類　亀島智弘　まさゆめ号　（真我里）
沖縄県畜産振興公社賞
　成雌1類　亀島智弘　はつゆり号　（真我里）
沖縄県農業共済組合長賞
　若雌1類　知念直喜　はなゆり号　（上阿嘉）
沖縄県家畜改良協会長賞
　若雌2類　金城功　かつ号　（儀間）
沖縄県農業協同組合理事長賞
　雌子牛　知念幸真　てるみ号　（上阿嘉）

【団体賞】

1位　宇江城
2位　上阿嘉
3位　真我里

お問合せ　産業振興課　☎985－7134

沖縄県指導農業士に認定

若い農業者たちの力になりたい

地域農業を担う農業者に、リーダーとして活躍して欲しいと県農林水産部が認定する沖縄県指導農業士に、久米島町からは島袋政春さん、島袋政信さんの２人が認定されました。指導農業士には、地域農業の発展やコミュニティ活動の推進、後継者の育成などが期待されています。

9月3日に行われた認定式で島袋政春さんは「農業で安定した経営が出来ることを若い人に見せなければならない、若い農業者を増やし一緒に農業をしたい」と意気込みました。

消防だより

久米島消防
☎985-3281

平成26年「ハブ咬傷防止運動」の実施について

沖縄県には猛毒を持つハブが生息し、年間100件前後の咬傷被害が発生しています。一年の内でも、特に9月から11月にかけてはハブの数が増加し、さらにこの時期は、農作業で田畑や山野への出入りが多いことから、咬傷被害が多く発生しています。

このようなことから、ハブ咬傷の注意の喚起や、草刈り、エサとなるネズミの駆除等の環境整備を行い、ハブによる被害を未然に防止しましょう。

救急活動技術訓練

9月11日に消防本部において、救急活動技術訓練を実施しました。この訓練では、救急医療週間に伴い、高度救命処置用資機材の有効活用と、隊員の連携、医師との円滑な情報連絡・指示の対応要領を確認し、それぞれ異なった症例を想定、救急救命技術の向上を図りました。

救急功労者県知事表彰を受賞しました

長年にわたり救急医療の対策に貢献したとして、山城盛功消防司令が、県知事表彰を受賞しました。

山城消防司令は、平成8年に久米島町消防本部で第1号となる救急救命士の資格を取得し、これまでに後輩の育成や地域住民に対しての応急手当の普及、また消防本部において、高規格救急車の運用開始等に尽力しました。

8月出動状況（　）は、平成26年累計

- 救　急 38件（266件）
- 風水害 …… 0件（0件）
- 火　災 …… 0件（2件）
- 捜　索 …… 0件（0件）
- 救　助 …… 1件（3件）
- その他 … 0件（17件）

合　計　39件（288件）

※火災の早期発見と『逃げ遅れ』を防ぐために住宅用火災警報器を設置しましょう。

ショウキズイセンが見ごろです！

久米島のショウキズイセンは彼岸花で、球根を保存していた農家の努力で絶滅を免れた経緯があります。

そのショウキズイセンが久米島空港から仲泊方面へ向かう途中の「ナガタケ松並木」で開花し始めています。満開は10月上旬から下旬にかけてですので、ぜひ足を運んでご覧下さい。

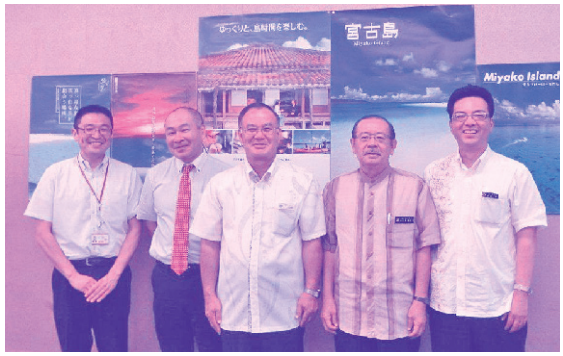
お問合せ　環境保全課　☎985-7126

フジドリームエアラインズ(FDA)、チャーター便の運航決定！

静岡県に本社のあるフジドリームエアラインズ（FDA）が、12月1日～8日にかけて、久米島空港と名古屋・松本・静岡空港を結ぶチャーター便を運航することを決定しました。全てツアー商品として旅行会社が販売し、合計で590人の利用を見込んでいます。

ツアーは、名古屋・長野から3回、静岡から2回出発し、8便全便が直行で久米島に入ります。久米島に一泊した後は宮古島へ移動して、2つの離島の魅力を満喫できる周遊プランとなっています。

今回のチャーター便が好調であれば継続的な運行が可能になることから、地元でもツアー客に満足していただけるような受け入れが必要となります。久米島の魅力を十分に感じていただけるよう、みんなで歓迎しましょう!



8月26日に沖縄県庁において記者会見を行いました。

お問合せ　産業振興課　☎985-7134

玉城小学校の5年生が来島しました

南城市立玉城小学校の5年生47人が、9月10日から3日間、沖縄離島体験交流促進事業の一環として久米島を訪れました。児童らはヤジャーガマやニブチの森の散策や、FMくめじま見学の後、5人１組に分かれ、一般の各家庭に入って家族と交流するホームビジットを体験しました。滞在先では、農業・漁業・サービス業等の家業体験や、家族と一緒に夕飯作りをしました。

これは県企画部地域離島課が主幹となり、平成22年度から始まった事業で、本島の小学5年生が県内の離島に滞在するというものです。将来を担う児童生徒が、離島の重要性や魅力を知り、本島と離島との交流を促進し、離島地域の活性化を図ることを目的としています。

「国際海洋資源・エネルギー利活用研究センター」を久米島へ！

7月21日「海の日」に推進コンソーシアム(協議会)を設立

久米島に「沖縄県海洋深層水研究所」が開所して14年が経過しました。これまでの研究成果は水産業をはじめとする関連産業の発展に大きく貢献し、生産額では町の基幹産業と言えるまで大きく成長しました。さらに昨年、海洋温度差発電実証プラントが稼働し、海洋深層水の利活用がエネルギー分野にも拡大するなど国内外から大きく注目されています。

このような状況を背景に、久米島町では海洋深層水のさらなる活用を図り、新産業開拓による雇用創出、食糧・エネルギー分野での地産地消の推進、世界に誇れる環境に配慮した循環型・自立型社会「久米島モデル」の構築を目指し、「国際海洋資源・エネルギー利活用推進コンソーシアムを7月21日の海の日に設立しました。

コンソーシアムは町をはじめ、琉球大学、沖縄科学技術大学院大学、佐賀大学、東京大学や沖縄県、内閣府沖縄総合事務局、JICA、JAMSTECなどのほか、町内外の民間企業など約５０の団体、個人が会員及びオブザーバーとして参加しており、初代会長に大田治雄久米島町長、副会長には仲座

栄三琉球大学副学長と、大道敦久米島海洋深層水協議会会長が選任されました。

コンソーシアムの今後の取り組みとして、海洋深層水をはじめとする海洋資源の高度な利用方法を探求するとともに、国際的な研究センターの建設などを推進していく予定です。

お問合せ　プロジェクト推進室　☎985-7122

農業委員会だより

お問合せ 農業委員会 ☎985-7141
仲里庁舎　2階

■農業委員会総会（許認可の審議会）が開催されました

農業委員会は、農業生産者の基盤となる優良農地を守り、有効利用する為の取り組みを主な業務としています。

平成26年８月25日に仲里庁舎で、平成26年度第５回農業委員会総会を開催しました。農業者等から申請された次の案件が審議されました。

①農地法第３条許可申請（農地の売買及び賃貸する場合）⇒【 3件 】

第３条許可申請は、農業委員による審議の上、３件が許可されました。

②非農地証明願い（農地又は採草放牧地でないことの証明）申請⇒【 2件 】

農業委員の現地調査（申請農地の現況視察）及び審議の上、承認されました。

■10月より新しい農業委員になります！

平成26年９月末で、これまでの委員が任期満了となり、10月より新たな委員の皆さんが農地に関する相談に対応いたします。任期は平成29年９月末までの３年間です。よろしくお願い致します。

身近なところから、環境問題を考える

久米島高校園芸科で琉球大学公開講座を開催

9月16日に久米島高校園芸科の１～３学年の生徒を対象に、琉球大学の准教授らによる、公開講座が行われました。演題は「ダンボールを利用した生ゴミの３R講座」で、ゴミのReduce（減らす）、Reuse（再利用）、Recycle（再資源化）についての講演を、生徒たちは時折メモを取りながら熱心に聞き入っていました。

琉球大学農学部准教授の金城和俊氏が土壌についての説明をし、同大学機器分析支援センター技術補佐員の宮城尚氏が、ダンボールを利用して生ゴミを堆肥に変化させる研究結果の発表をしました。その後、生徒たちと共に実際にダンボールの中にピートモスやクン炭、生ゴミをいれて混ぜる作業をしました。1年生の中村柊真さんは「環境問題についていろいろなことを耳にするので、自分もこういった身近なところから、ゴミを減らす工夫をしていきたい」と想いを話しました。

政学科「前津ゼミ」来島

率いる沖縄国際大学地域行政学
学生20人が役場仲里庁舎を訪問
情について学びました。
ってからの、行政の変化につい
について」、「海洋深層水の利用
どのように対応しているか」等、
。副ゼミ長の渡慶次若菜さん（3
いる職員の方々から話を聞くこと
た。

久米島観光の日セレモニー開催

久米島観光の日に定められた9月3日「球美の日」に、セレモニーが開催されました。第1部は去った7月に国の天然記念物に指定された奥武島の畳石で、第2部はイーフビーチホテルにて行われ、大田町長が「畳石をはじめ、久米島にある貴重な観光資源を宣伝し、観光振興につなげていきたい」とあいさつしました。球美の島フォトコンテスト2014の表彰や、また当日に誕生日を迎えた町のゆるキャラ「く～みん」へバースデーケーキの贈呈も行われました。

突然の災害に備えて
平成26年度久米島町防災訓練

防災意識の啓発と災害対応能力の習得を図ることを目的として、9月4日に平成26年度久米島町防災訓練が町全域で実施されました。訓練は『午前10時に沖縄全域で強い地震が観測され、数分後沖縄気象台は「大津波警報」を発表。久米島にも十数分後に津波が到達する』という想定で行われ、海抜の低い地域の人たちは防災行政無線からの放送により、町内31箇所の津波避難場所へ避難をしました。

また、仲里庁舎には久米島町災害対策本部が設置され、自衛隊や警察、消防等の機関と協力して対策にあたりました。

来場者も参加
イーフ夏祭

今年で3回目となるイーフ夏祭
祭り2014が、9月13日にイーフ
した。エイサーやライブ演奏のほ
ヤーマネ大会」、「お笑い大会IM
グレディース大会」等、来場者も
り上がりました。

また、今年初めてとなるイーフ
息の合った演舞で来場者を楽し

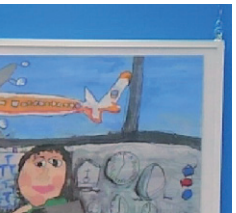
いっぱいできたよ！
島中学生交流会

第3回佐賀市・久米島町中学生交
29日から2日間久米島町へ来島
た。
流会ではオリジナルの名刺交換
した。2日目はハテの浜で遊んだ
発電を見学、ユイマール館で久
験をしました。
の交流会で佐賀市で再会するこ

今年もみんなでカリーサビラ！
平成26年度久米島町敬老会

平成26年度久米島町敬老会が、9月12日に具志川改善センターで開催され、約600人が参加しました。老人クラブ連合会長の砂邊英夫さんは「我々が長年培ってきた技術や経験を、町や社会に活かしていきたい」とあいさつしました。

余興の部では、老人クラブ連合会が幕開けの演奏を、なでしこ保育園児たちが和太鼓を披露しました。最後は出席者もカチャーシーを踊り、皆で賑やかにめでたい日を祝いました。



久米島空港で仕事をしたい！
障害者雇用支援月間ポスター原画、理事長賞受賞

独立行政法人高齢・障害・求職者支援機構が開催する、平成26年度障害者雇用支援月間ポスター原画、中学生の部において、久米島西中学校1年生の知念柊眞さんの絵が理事長賞に選

五穀豊穣を祈り
兼城敬老会・十

旧暦8月15日にあたる9月8日
る「獅子舞」が行われました。五
200年以上の歴史を持つ「兼城

久米島町移動図書館

ほたる号だより

お問合せ
教育課・社会教育班
☎985-2287

ほたる号とは

読書を通じて様々な学びを得る機会を提供することを目的として、町内を巡回する移動図書館です。幼児向けから大人向けまで、約1500冊の本を載せています。ほたる号は目に止まりやすく、本を気軽に手に取ることができるので、短い時間でも本に触れ、本に親しんでほしいと思っています。

◆10月の運行スケジュール◆　運行時間 小学校は午後 3:45～ 5:00

◆清 水 小　10/ 8(水)、10/22(水)
◆美 崎 小　10/ 9(木)、10/23(木)
◆久米島小　10/10(金)、10/24(金)
◆比屋定小　10/15(水)、10/29(水)
◆仲里庁舎　10/16(木)、10/30(木)
午後 4:00～ 5:30
◆大 岳 小　10/17(金)、10/31(金)

※悪天候などの理由で、早く帰ったりお休みすることがあります

◆おすすめの本◆

●「せかいのひとびと」

ピーター・スピアー 絵・文／松川真弓 訳

世界にはさまざまな民族、風習、言語、文化などがあります。その違いをわかりやすく絵で説明し、世界の人々の姿や暮らしを色鮮やかに表現した大きめの絵本です。現在、地球の人口は70億人を超えています。そんなにたくさんの人がいても、同じ人はいない、生まれた時からみんな一人一人違っています。もし全部が同じだったら、たいくつな世界ではありませんか？人と違うことをするのは勇気がいるけれど、違っているからこそ個性が輝くのですね。

●「ぽんぽん山の月」

あまんきみこ 文／渡辺洋二 絵

エサを探しに出かけた母うさぎを待つ、4匹の子うさぎの兄弟。小さい子うさぎは、月にお母さんがいるように見えて「お母さん、おなかがすいたよう」と話しかけます。木の陰からその様子を見ていたのは、やまんば。母うさぎが猟師にうたれたことを知っていたやまんばは、恥ずかしがりでようやく勇気を出して買った団子を、子うさぎのためにそっと置いて帰るのです。それを見ていた風の子は、子うさぎの喜ぶ声をやまんばにそっと届けます。切なさと優しさが心に響く、情緒を育てる絵本です。

◆お知らせ◆

毎年大好評の「久米島町子ども読書まつり」は、11月15日(土)に開催が決定しました！
今年もたくさんの本を展示・販売するほか、読み聞かせのイベントもあります！
詳しくは、広報くめじま11月号・折り込み広告でお知らせします。お楽しみに！

沖縄県立移動図書館in久米島

今回で3回目となる「沖縄県立移動図書館in久米島」が8月23日・24日に具志川改善センターにて開催されました。沖縄県立図書館が離島や図書館の無い地域を対象に行なっている事業で、県立図書館所蔵の様々なジャンルの本を会場に並べ、1か月間貸出します。

会場では親子で一緒に本を読んだり、試し読みをして借りる本を選んだり、多くの方が本に親しむ様子が見られました。

また特別企画として、県内各地で活躍している「おきなわのかみしばいや～」佐渡山安博さん(通称さどやん)の紙しばい口演が行われました。沖縄をテーマに創作され、民話を取り入れうちなーぐち(沖縄方言)をふんだんに使った紙しばいが、2日間で3回口演され、来場者を楽しませました。

今回は、両日あわせて約250名が来場し、貸出本は約700冊となりました。貸出本をまだ返却していないという方は、お早めに返却してくださいますようご協力お願いします。

返却場所：具志川改善センター2F図書室、教育委員会、ブックポスト(仲里庁舎・具志川改善センター入口)

がん検診を

自分自身やあなたを必要とする人のためにも受けましょう！

10月は「がん検診受診率50%達成に向けた集中キャンペーン」です！
知っていますか？日本人の死因の第1位は「がん」です。
平成２５年度は、年間３６万人の方が「がん」によって命を落としています。

■がん検診の目的は？

これまでの研究によって、胃がん・肺がん・乳がん・子宮頸がん・大腸がんの５つのがんは、それぞれの特定の方法で行う検診を受けることで早期に発見でき、生活習慣病の改善とさらに治療を行うことで、死亡率が低下することが科学的に証明されています。早期に見つけられれば、がんは決して怖い病気ではありません。”自分のため、あなたを必要としている人のためにも検診をうけましょう！”

肺がん
胃がん
乳がん
子宮頸がん
大腸がん

検診により
早期発見でき
治療で死亡率が低下する
5つのがん

乳がん検診

乳がん検診にかかる日本人女性は、年々増えており、全国では5万人以上の方が乳がんにかかり、1万人以上の方が亡くなっています。女性のがんの中では、最も発症率が高いがんとなりました。罹患率も今や１２人に１人が乳がんになる時代で、その数は、年々増えています。しかし、マンモグラフィーの普及により早期発見することで、初期のがんでは、９０%以上の治癒が可能になりました。日本では、４０代が、最も乳がんにかかりやすいため、症状のないうちから検診を受けましょう。

子宮頸がん検診

沖縄県は、平成２４年度子宮がんによる死亡率が全国１位という結果が報告されました。子宮頸がん検診を受けずに、進行した「子宮頸がん」として発見される人がとても多い現状にあります。全国的にも、特に２０～３０代若い女性が急増しており、沖縄県も同じ状況にあります。しかし、定期的に検診を受ければ、がんになる前の段階でみつけることができます。

お問合せ 福祉課　健康づくり班　☎985-7124

年金係からのお知らせ

納めた国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です！

国民年金保険料は所得税法及び地方税法上、健康保険や厚生年金などの社会保険料を納めた場合と同様に、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除され、税額が軽減されます。

控除の対象となるのは、平成26年1月から12月までに納められた保険料の全額です。過去の年度分や追納された保険料も含まれます。また、ご自身の保険料だけではなく、配偶者やご家族（お子様等）の負担すべき国民年金保険料を支払っている場合、その保険料も合わせて控除が受けられます。

なお、平成26年中に納付した国民年金保険料について、社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告を行うときに、領収証書など保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要となります。このため、平成26年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方には、11月上旬に日本年金機構から「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が送られますので、申告書の提出の際には必ずこの証明書または領収証書を添付してください。（平成26年10月1日から12月31日までの間に、今年はじめて国民年金保険料を納められた方へは、翌年の2月上旬に送られます。）

税法上とても有利な国民年金は、老後はもちろん不慮の事故など万一のときにも心強い味方となる制度です。保険料は納め忘れのないようキチンと納めましょう。

お問合せ 福祉課　国保・年金班　☎985-7124

公立久米島病院だより

久米島おとな健康プロジェクト㉒

＊10月14日(火)は体育の日の振替で休診です

―喫煙の弊害　その①―

院長　深谷　幸雄

それではいよいよ健康上の弊害で最も大きな要因で、多くの人が最も触れたくない話題、喫煙の話題に入っていきましょう。まず私も見たときに大きな衝撃を受けたデータをお示しします。これは6つの健康習慣と喫煙の関係を年齢調整死亡率で表したものです。このデータの元となった研究はJapan Collaborative Cohort (JACC)studyと言われるもので日本人約12万人の一般の方々の協力を得て、最近の日本人の生活習慣がどのように関連しているかを明らかにすることを目的として作成されました。そしてこのデータから生活習慣と年齢別死亡率との関連を明らかにしたのが、この下に示したグラフです。

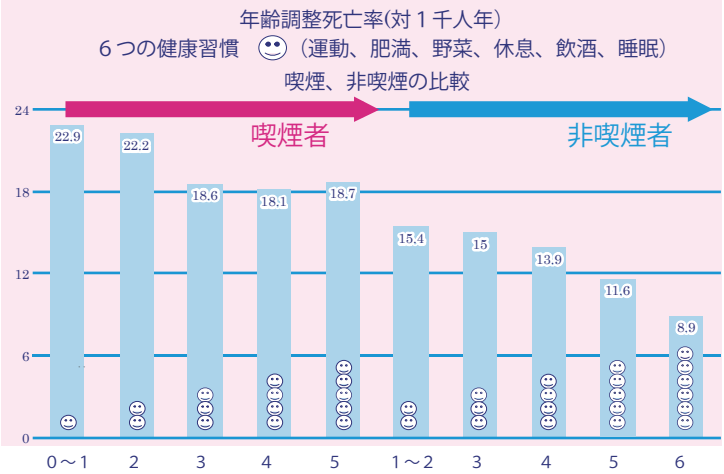
6つの健康習慣とは、運動習慣、肥満を回避するための食事療法、野菜を食べる習慣、休息を十分にとり、適量の飲酒に納めること、そして睡眠を十分にとる習慣の6つの習慣です。

☺このマークが多いほど健康に気をつけていることになります。このマークが増えるに従って、すなわち右の方に行くに従って、年齢調整死亡率が下がり、平均余命が長いと言うことになります。このことを基本にして今度は喫煙する人と喫煙しない人を比較してみましょう。

赤い棒グラフが喫煙者のデータです。そして緑の方が非喫煙者のデータです。赤い棒グラフ(喫煙者)で☺マークが1つの健康習慣を実行している人の死亡率は年間1000人中22.9人。それに対して緑のグラフ(非喫煙者)で☺マークが2つの健康習慣を実行している人の死亡率は年間15.4人。

このデータから分かるように、どんなにがんばってたくさんの健康習慣を実行しても、たばこを止めることに勝ることは無いと言うことです。今まで島の方達に健康習慣のお話ばかりして、皆さんのいやがる禁煙の話を避けてきましたが、これでは逆で、まず皆さんに喫煙の害を伝えなければならなかったのです。

それほど喫煙というものが人の余命に大きな悪い影響を与えるものだと言うことを強調して今回は終わりにします。次回からは具体的にどのように喫煙が人体に悪影響を与えるかをお話ししていきましょう。



Tamakoshi A, et al. Impact of Smoking and other Lifestyle Factors on Life Expectancy among Japanese: Finding from the Japan Collaborative Cohort (JACC) study. J. Epidemiol 2010;20(5):370-376

9ヶ月～1歳までのココロの発達
～ルールを作ってしつけの開始！～

小児科医　渡邉　幸

しつけを始めるのは何歳頃からでしょうか？実はこの9ヶ月から1歳はしつけを開始するのにとても大事な時期といえます。これまでは「眠い」「お腹がすいた」などの『生命の維持』に関わる欲求を泣いて知らせ、これに対してはすぐに対応してあげる事が親子の愛着形成のために大切だというお話をしました。しかし、9ヶ月頃からは「これが欲しい」「これは嫌い」「今遊んで欲しい」などの『感情』による要求が出て来ます。脳の構造の2階部分の「動物脳」(大脳辺縁系)が急に発達してくるからです。この感情による要求には全てに対応する必要はありません。

例えば、外で遊んで沢山汗をかいた後に「喉が渇いた」と泣くのは生命の維持に関わる欲求なのですぐに水をあげます。しかし、食後にお父さんが食べているアイスをほしがって泣いていてもあげる必要はありません。ほしがるから、やりたがるからとこの時期の子どもの要求に全て応えていると、子どもは制限される＝「我慢する」、ことを覚えません。ダメなものはダメとはっきり伝え、止めることができたら、すぐにほめましょう！こうして「我慢する⬇ほめられる」という回路が脳にインプットされると、「人間脳」(大脳新皮質)の司令塔である前頭葉が発達していきます。

また、この時大事なことは夫婦間でルールを決めて、家族全員がそれに沿って行動することです。「これは触ってよい」「ここには登らない」など、家庭内で許すことと制限する事を決めておきましょう。母親は禁止するが祖父は許してくれる、などと状況によって対応が違うと子どもはルールを理解できません。

また、しつけ＝「怒る」こと、ではなく、しつけ＝「教える」ことですので、感情的に「ダメっていったでしょ！もう！」などと声を荒げないようにしましょう。ダメといっても何度も繰り返してやるものですので、そういう時はその場所から離れさせて、他の事に興味を向けるのが一番よいです。この時期の赤ちゃんは目の前から無くなってしまえばすぐに忘れてしまいます。まずは両親で相談して許すことと制限することのルールを作ることから始めましょう！

沖縄県最低賃金が「677円」改正されます！

沖縄県最低賃金は平成26年10月24日から「677円」に改正施行されます。
沖縄県内で働くすべての労働者及び使用者に適用されます。

「必ずチェック　最低賃金！　使用者も　労働者も」

お問合せ　沖縄労働局労働基準部賃金室　☎098-868-3421

必ず加入！自賠責保険

自賠責があなたと家族を守ります

自賠責保険（共済）なしでの運行は法令違反です！

チェックしてください！自賠責の有効期限

排気量250cc以下のバイク（原付を含む）はナンバープレートのステッカーの有効期限をチェック。（ステッカーの色は、有効期限年ごとに異なります）

自動車及び排気量250ccを超えるバイクは車検ステッカーの有効期限をチェック。

ステッカーの貼替え忘れにご注意ください!! ステッカーを貼らずに運行したり、有効期限切れステッカーを表示することも法令違反です！

自賠責って？

「自賠責」は、交通事故の被害者を救済するとともに、万が一加害者となってしまった場合に備えるための制度です。
もしも、「自賠責」に加入しないまま事故を起こすと、多額の損害賠償金を、全額自己負担しなければなりません！

自賠責は強制です！でも、簡単に入れます！

各損害保険会社・共済協同組合をはじめ、クルマ・バイクの販売店などの代理店でも、簡単な手続きで加入できます！
250cc以下のバイクなら、一部のコンビニや郵便局、インターネットでも、簡単な手続きで加入できます！

詳しくは…　http://jibai.jp　（携帯からも見られます）

無保険（共済）車・無車検車を見つけたら…　無車検車・無保険（共済）車通報窓口　http://www.mlit.go.jp/jidosha/jidosha_tk5_000012.html　（携帯からも見られます）

国土交通省　NASVA 独立行政法人 自動車事故対策機構

一般社団法人 日本損害保険協会　一般社団法人 外国損害保険協会　一般社団法人 日本損害保険代理業協会　JA共済　全労済　全自共　交協連

自賠責保険・自賠責共済

双葉測量設計から寄付がありました

　那覇市の株式会社双葉測量設計から久米島町へ30万円の寄付がありました。
　9月5日に仲里庁舎を訪れた、代表取締役安里盛光氏から寄付金を受け取った大田町長は「町の人材育成のため、有効に活用させていただきます」とお礼を述べました。

お問合せ　総務課　☎985-7121

・秘密厳守です

川上博久さん（字比嘉）

山城京子さん（字上江洲）

日時　10月16日(木)午前10時～午後4時
場所　仲里庁舎1階会議室
お問合せ　改善センター
☎985-7123
沖縄行政評価事務所の苦情処理は平日の8時半～17時（時間外は留守電対応）
☎090-1010
☎098-867-1100

人材育成基金（児童・生補助金）募集

町の人材育成を推進する目的で、大学及び国立大学院等に進学した者に対して助成を行う。

対象者
高校を卒業し国立大学又は国立大学院に進学した者
小学校及び中学校を卒業し島外の高校を卒業し国立大学院に進学した者

交付額
(1)島内の中学校及び久米島高校を卒業し、国立大学又は国立大学院に進学した者には、実費授業料相当金額の2分の1
(2)島外の中学校を卒業した者で、久米島高校を卒業し国立大学又は国立大学院に進学した者には、実費授業料相当金額の4分の1
(3)町内の学校を代表し、海外留学若しくは交流に参加する者
(4)その他、教育長が認める者で前村幸秀人材育成基金運用審査会の決定を得た者

交付額
(1)島内の中学校及び久米島高校を卒業し、国立大学又は国立大学院に進学した者には、実費授業料相当金額の2分の1
(2)島外の中学校を卒業した者で、久米島高校を卒業し国立大学又は国立大学院に進学した者には、実費授業料相当金額の4分の1
(3)島内の小学校及び中学校を卒業した者で、島外の高校を卒業し国立大学又は国立大学院に進学した者には、実費授業料相当金額の4分の1

申込期間　10月1日(水)～12月10日(水)まで
お問合せ　教育委員会(大田)
☎985-2287

町民税(個人)・(一財)消防試験センター沖縄県支部
戸田司法書士
☎090-1857-4804

■巡回登記所

各種登記申請書や登記事項証明書等の受付、不動産の相続登記や売買登記、または会社の役員変更登記等でお悩みの方は、那覇地方法務局の登記官が適切に対応いたします。

日時　10月17日(金)午後1時～午後4時半
場所　仲里庁舎1階会議室
お問合せ
税務課　☎985-7127
那覇地方法務局登記部門
☎098-854-7952

沖縄県支部
※電子申請できます。ホームページをご覧ください。
ホームページ：https://www.shou-bo-shiken.or.jp
願書提出・お問合せ　(一財)消防試験センター沖縄県支部
〒900-0029
那覇市旭町1-16-37自治会館6階　☎098-941-5201

■第23回久米島町職域フットサル大会

フットサル競技の普及発展と町民の健康増進を図るとともに各職場、団体間の親睦・交流を目的として職域フットサル大会を開催します。

大会日時
11月5日(水)午後6時30分～9時
11月6日(木)午後6時30分～9時
大会場所　久米島ホタルドーム
参加資格　町内在住の事業所及び各

参加費
一般　3,000円
（保険料、体育館使用料含む）
中・高校生　1,500円
主催　久米島町体育協会（事務局）
お問合せ　宮里学
☎090-9782

■那覇地方法務局について

平成26年10月1日から那覇地方法務局の登記及び法人登記の予約制を導入します。をされる方は、事前にいします。
＊相談日及び時間は平日のホームページで確
＊登記相談の予約は、話又は来庁により
お問合せ　那覇地方法務局登記部門
☎098-854-

■平成27年久米島

本年も成人の日す。対象者には別途
日時　平成27年1月
場所　具志川改善セ
お問合せ　総務課
☎985-7121

■那覇地区中体連

日時　11月2日(日)
那覇地区中体連ルドーム前をスタ小前を経由、奥武島すコースで開催さの応援をお願い技時間中は道路の れますのでご協力いします。
お問合せ　久米島西
☎985-2006

■ふるさと納税ただきました

ふるさと納税

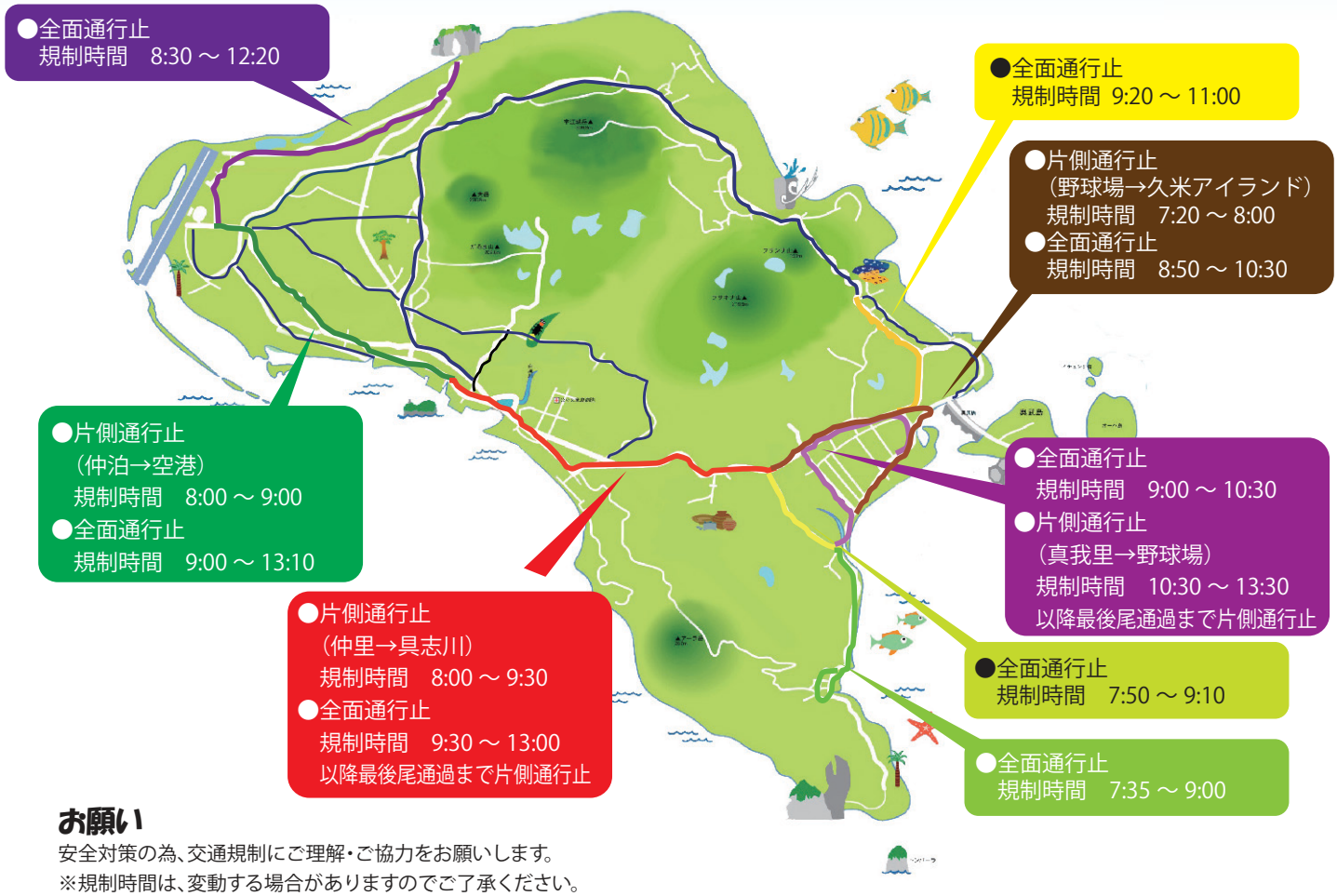
小児肺炎球菌、四種混合・不活性
立久米島病院
7:00　仲里庁舎
ル大会　18:30～(～16日)
～16:00　仲里庁舎
小児肺炎球菌、四種混合・不活性
立久米島病院
～16:00　具志川改善センター
0～16:30　仲里庁舎
ン　仲里総合グラウンド
小児肺炎球菌、四種混合・不活性
立久米島病院
伝大会
善センター
18:30～21:00
会
運動

今年も久米島を駆け抜ける 2014久米島マラソン

日本陸連公認コース KUMEJIMA MARATHON

10月26日（日）開催!

久米島マラソン大会事務局　☎985-7106



お願い

安全対策の為、交通規制にご理解・ご協力をお願いします。
※規制時間は、変動する場合がありますのでご了承ください。
※迂回路を ■ 表示しておりますが、その他、コース以外の道路も迂回路としてご利用ください。
※スタッフ及び迂回路表示の案内に従って下さい。

ボランティアスタッフ募集

「久米島マラソン」は、町民の皆様の沿道からの心温まるご声援、ご協力により運営されております。「マラソンは苦手……」という方。ランナーのみなさまの心に残る大会を目差し、ボランティアスタッフとして大会を盛りあげてみませんか？
みなさまのご協力よろしくお願いします。

■エイドステーション
各エイドステーションでランナーに飲物等を配布
■競技役員・大会運営ボランティア
走路コース上の交通整理や競技進行のお手伝い
■マッサージボランティア
エイドステーション、本部でのマッサージ
連絡先／久米島町役場　総務課（宮里）　☎985－7121

2014 招待選手

猫ひろし（Neko Hiroshi）

【プロフィール】
1977年8月8日生まれ。
千葉県出身、現在の国籍はカンボジア。
147センチの小さな巨人で、芸能界きっての健脚。2008年東京マラソンで、本格的にマラソンに着手。2年後にはフルマラソン3時間切りのサブスリーランナーとなる。
2011年にカンボジアに国籍を変更し、ロンドンオリンピックに出場決定となるも、IOCより参加資格を満たしていないと判断され、出場消滅となった。
それでも、猫まっしぐらに毎日走り続けている。
ベストタイムは2012年別府大分マラソンの2時間30分26秒。

町民のみなさんへ

みなさんの応援は毎年ランナーから大変好評です。
今年も沿道での応援のご協力をお願いします。
特にミーフガ―付近はランナーが一番苦しいポイントです。多くの応援をお願いします。
フィニッシュ（仲里野球場）でランナーを出迎えた後は、ふれあいパーティーで一緒に盛り上がりましょう。

2014（平成26）年10月号　発行／久米島町役場　編集／久米島町役場総務課　TEL.098-985-7121　FAX098-985-7080
久米島町役場ホームページ http://www.town.kumejima.okinawa.jp　FMラジオ／ラジオ広報ハイサイくめじま　平日午前10時～11時・午後5時～6時［再放送］