

くめしま

2014

3

NO.144

月号



Contents

楽天イーグルスキャンペーン
 なかさと交流
 寄付がありました ほか
 ほたる号だより ほか
 公立久米島病院だより
 まちの話題

p 2-3 消防だより ほか
 p 4 福祉課からのお知らせ ほか
 p 5 産業振興課からのお知らせ ほか
 p 6 おしらせkume info
 p 7 人権について考えよう
 p 8-9

p 10
 p 11-12
 p 13
 p 14-15
 p 16

人口の推移
 平成26年1月末現在

男 4,461人
女 3,937人
計 8,398人

世帯 3,954

球春到来!

楽天イーグルス キャンプイン

2月8日

久米島フェスティバル

久米島野球場にて久米島フェスティバルが開催されました。浮き球ベースボール、ストラックアウト、フリスビー、キックボウリング、グラウンドゴルフなどのゲームで楽天イーグルスの選手と約200人のファンが交流しました。



日本シリーズ制覇を達成したため、今回日本一を記念して勝利の壺を開封。祝杯をあげました。
また、今年も新たな壺に酒を注入し、2連覇に向けて勝利の壺に願いを込めました。



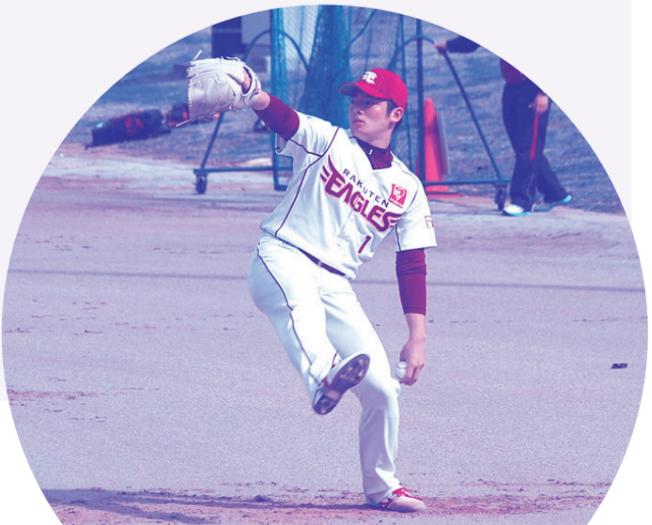
2月1日

キャンプイン

楽天イーグルスの春季キャンプがスタートし、暖かい天候の中、初日から選手たちは走り込み、ノック、フリー打撃などで汗を流しました。また、昨年の新人王の則本投手や話題の松井投手は初日からブルペンで投げ込みを行いました。
キャンプ初日には歓迎セレモニーが行われ、星野監督は、「2連覇に向けてここ久米島ですっかりと準備していきます」と話しました。



練習風景



2月2日



陣中見舞
マグロ、赤鶏、泡盛、車エビ、黒糖、味噌などがチームに送られました。
記念碑の除幕式
日本一を記念して東北楽天ゴールデンイーグルス久米島協力が久米島球場に記念碑を建てました。

2月7日

新人選手による 久米島町の観光PR

楽天イーグルスの新人選手が久米島町の観光PRのため、久米養殖、久米島の久米仙の2つの企業を訪問して、業務体験、工場見学、試飲、試食を行いました。
久米島の久米仙では、新人選手が酒を「勝利の壺」に注入して古酒を造ることが毎年の恒例になっていましたが、楽天イーグルスは昨年パ・リーグ、





「第46回なかせと交流会(冬の交流)」が2月13日～16日の日程で、新潟県十日町市中里地区を訪問し開催されました。

訪問団は、町内6小学校の5年生14人と引率者8人の計22人で、十日町市立田沢小学校、貝野小学校、倉俣小学校との学校交流をはじめ、滞在期間中は、交流児童の家庭にホームステイをして過ごし、新潟県十日町市の異文化を学び、気候風土や生活習慣を体験しました。第47回の交流会は、7月に開催される予定で、新潟県十日町市中里地区の児童・引率者が久米島を訪問します。

第46回なかせと交流会 (冬の交流)開催



国吉陽向 (清水小)

★一番心に残った事は、スキー体験です。やった事がなかったもので、滑れたら嬉しかったです。



仲宗根きさき (清水小)

★初めての体験はスキーです。そして、一番思い出に残った事は、交流生と楽しく過ごせた事です。



眞境名星歩 (大岳小)

★寒かったです、スキー体験やホームステイ等、嬉しい経験が出来て良かったです。



崎村凜華 (比屋定小)

★ホームステイで、交流生といっしょに遊んだ事、スキー体験が一番の思い出です。



阿部颯馬 (仲里小)

★一番思い出に残ったのはスキーです。交流生に色々教えてもらって上手く滑れるようになりました。



長濱世來 (仲里小)

★十日町市で体験して心に残った事は、スキーでいっしょに転んだり楽しく滑った事です。



吉田宣開 (久米島小)

★一番楽しかった事は、スキー体験です。上手く滑れたので嬉しかったです。



喜久村碧海 (美崎小)

★僕が一番思い出に残った事は、スキー体験です。スキー体験で最初は滑れなかったけど、最後は滑れるようになって良かったです。



山城新一菜 (美崎小)

★私が一番思い出に残った事は、食べ物です。新潟のお米が、とても美味しかったです。



比嘉夏妃 (仲里小)

★一番印象に残ったのは「スノーチューブ」や「ちんころ作り」です。短い間でしたが、楽しい思い出ができました。



國吉真歩 (清水小)

★一番思い出に残った事は、スキー体験です。初めてのスキー体験だったけど楽しかったです。



大田歩華 (大岳小)

★一番の思い出はスキー体験です。初めてスキーをして楽しく上手に滑れたので良かったです。



嘉味田柚 (久米島小)

★雪と触れ合うのが楽しかったです。雪合戦や色々な遊びもしました。また、新潟に行きたいです。



玉城琳 (比屋定小)

★ホームステイ先で、家族の様に接して、来て感激しました。皆さんには感謝しています。

(祝) 字鳥島移住110周年 「第11代齊藤用之助顕彰」記念講演会



2月10日、具志川改善センターにおいて、「第11代齊藤用之助顕彰」記念講演会が開催されました。(主催:久米島町教育委員会、第11代齊藤用之助顕彰会)

講師に沖縄県教育庁文化課副参事萩尾俊章氏と名城大学名誉教授・久米島博物館名誉館長上江洲均氏を招き、「沖縄・久米島に尽くした佐賀県人」「鳥島移住の話」についてそれぞれ講演を行いました。講演会の後には、シンガー・ソングライター野副一喜氏(佐賀県出身)によるライブショーも行われ来場者は手拍子をとりながら楽しみました。

字鳥島の皆さんや各中学校の代表生徒、地域の方々等、

150人余りが参加し久米島・沖縄に尽くした佐賀県出身の第11代齊藤用之助公の功績について知識・理解を深める講演会となりました。

また、字鳥島では翌日(2月11日)を「移住記念日」としており、移住式典や祝宴会が催され、移住110周年を盛大に迎えました。

齊藤用之助ってだれ?? 久米島とどんな縁があるの?

皆さん、「第11代齊藤用之助」さんって知っていますか?

佐賀県出身で、明治29年から大正4年まで17年間島尻郡長として活躍した方です。

与那原、糸満街道などの整備、農道や農業用水源開発、貸費留学制度の創設や農学校、水産学校の設置を始め農業の近代化にも取り組むなど多岐にわたり業績を残しました。

特に、硫黄島島の明治36年の噴火の際、先頭に立つて島民約700人全員を無事久米島(字鳥島)に移住させたことで鳥島住民には忘れられない人物となりました。鳥島では毎年移住記念事業を行い、第11代齊藤用之助氏の業績や全島移住について語り伝えています。

【広報くめじま2011年6月号 町長のはなしより抜粋】

バーデハウス久米島

お陰様で入館者数50万人達成!!

2014年2月12日、バーデハウス入館者数が「50万人」を達成しました。

50万人目のお客様の山里ヒロさん(久米島在住)には、前田総支配人より記念品が贈られました。

これからも多くのお客様にご利用していただける施設を目指し、スタッフ一同層邁進してまいります。



ご寄付がありました。ご芳志ありがとうございました。

久米島町育英会へ

昭和16年生会 (代表 山里 昌祥 様)
 昭和28年生会 (代表 田場 弘 様)
 久米島郷友会連合会 (会長 天久興太郎 様)
 久米島高校第14期生 (代表 与座 朝雄 様)
 平良 正秀 様(字宇江城)
 新垣 公子 様(那覇市古島)

久米島町へ

久米島郷友会連合会女性部
 部長 福士 敬子 様
 「第10回素人演芸会」収益金より



お母さん方の声から生まれた子育て支援センターがはじまります！

『子育て広場』

★お子さんと一緒に遊びながら、お母さん・お父さんもリフレッシュしませんか？★



場 所:仲里改善センター(1階 たたみの間)
 時 間:午前10:00~12:00
 午後2:00~4:00
 開催日:基本的に第2・第4木曜日
 3月は13日(木)と27日(木) です!!
 対象:0歳~4歳児



ほたる号も
遊びにきますよ!!



母子推進員さんがいますので、安心してご参加ください。
 ※母乳パット・指人形作りのキットも準備しています!
 ☆みんなが参加しやすい楽しい空間になっています☆
 お気軽に参加ください!!!



久米島町移動図書館

ほたる号だよ!

お問 教育課 社会教育班
合せ ☎985-2287

ほたる号とは

ほたる号は、子どもから大人まで楽しめる、たくさんの絵本や本をのせています。

読書を通じて様々な学びを得る機会を提供することを目的として、町内6ヶ所を巡回する移動図書館です。幼児向けから大人向けまで、約1500冊の本を載せています。ほたる号は目に止まりやすく、本を気軽に手に取ることができるので、短い時間でも本に触れ、本に親しんでほしいと思っています。

◆3月の運行スケジュール◆

- ◆清水 小…3/5(水)、3/17(月)
- ◆比屋定小…3/6(木)、3/18(火)
- ◆久米島小…3/7(金)、3/20(木)
- ◆美 崎 小…3/12(水)、3/19(水)
- ◆仲里庁舎…3/13(木)、3/27(木)
- ◆大 岳 小…3/14(金)、3/24(月)
- ◆ふれあい公園…3/26(水)

運行時間

小学校は午後3:45~5:00、3/24(月)のみ
 午前10:30~11:15
 仲里庁舎・ふれあい公園は4:00~5:30
 ※悪天候などの理由で、早く帰ったりお休みすることがあります

◆お願い◆

学生の方々は、3月・4月は学年の変わり目です。新しい学年、新しい学校への準備をするとともに、これまでの整理も行うことと思います。ご自宅に、返し忘れていたほたる号の本がありましたら(また、ご家族が忘れていたようでしたら)、ほたる号か、仲里庁舎・具志川改善センターのブックポストへ返却をお願いします。

本は、知の財産です。多くの人に読んでもらってこそ価値があります。せっかくの良い本を忘れ去ったままにせず、返却したらまたいろいろな本を借りて、本との出会いを増やしてほしいと思います。

◆お知らせ◆

仲里改善センターで毎月2回開催されている「子育て広場」に、ほたる号が遊びに行きます!

字の読めない赤ちゃんでも、お母さんが読んでくれる絵本に笑ったり、喜んだり、じーっとみつめたり、様々な反応を示します。周りの人たちの温もりを感じながら本に触れることで、本に興味を持ち読書を楽しむようになることが期待できます。

ほたる号の訪問日時は3/13(木)、3/27(木) 10:30~11:30(利用状況により変更の可能性があります)、場所は仲里改善センター駐車場です。また、何冊か本を広場に置きますので、同日午後3:30まで閲覧ができます(貸し出しについてはご相談ください)。お気軽にご利用ください。

「子育て広場」には絵本のほか、大人の方向けに 料理・沖縄ガイドブック・手作り小物・読み聞かせに関する本などを持って行く予定です(リクエストも受け付けます)。



公立久米島病院だより

久米島おとな健康プロジェクト⑩

高尿酸血症

院長 深谷 幸雄

今日は高尿酸血症についてお話ししましょう。高尿酸血症というとやっばり「なにそれ？」と思うかも知れませんが、痛風という知らない人はいいですね。体の中に尿酸がたまり、血液の尿酸値が上昇しても何の症状もありません。しかし血液中の濃度が高くなってきて限界に達すると尿酸が結晶になって組織の中に析出してしまいます。それが関節液の中に結晶となって出てしまい、関節に強い炎症を起こすのが痛風です。足の親指の付け根が真っ赤に腫れて、強い痛みが突然、または短時間に出現します。風があたつても激痛を感じるので痛風といわれるとかなぜ足の親指の付け根に出やすいのかは、はっきりわかつてはいませんが、心臓から一番遠くて、寝た時に一番高くなって血液の流れが一番悪くなるから尿酸が高くなって結晶となりやすいと考えられています。痛風発作を繰り返しますと、尿酸の結晶が関節液ばかりでなく関節周囲の組織にも存在するようになり、たまりにたまる痛風結節という見えます。関節も関節症になりやすく少

し使えずぎると関節が腫れるようになります。痛風発作が治つたら知らんぷりしても、関節は徐々に悪くなつてきますから、痛風発作を繰り返さないようにしなければ年を取つてから苦労します。それでは逆に尿酸値が高くて痛風発作が出なければほつておいてかまわないのでしょうか？

ン体が出ていくのを妨げるからです。ですので、アルコールの量そのものを減らすことも重要です。また果糖を含む清涼飲料水も尿酸値をあげます。食品ではレバー、ホルモン、中身、エビ、カツオなどが尿酸値をあげる食品として挙げられます。検診で尿酸値が高いと指摘されたら、保健師さんの指導を受けたりして食生活を改善して尿酸値を低くするようにしましょう。ある程度食生活を改善しても適切な値まで下がらない場合には、やはりほつておかないで医師に相談してください。尿酸の排泄を促して尿酸値を下げるお薬を考え

し、しかし尿酸値を高いままにほつておくと動脈硬化が進行し血管が詰まりやすくなつてしまいます。心臓の血管が詰まると心臓の筋肉が死んで心筋梗塞となり取り返しのつかないこととなります。また腎臓では尿を作る部分に障害が起き腎症となり徐々に腎機能が悪化し、ほつておくと透析が必要となつてしまいます。それではどうしたら尿酸値を下げる事ができるのでしょうか。尿酸はプリン体が代謝されるときの最終産物です。ですので、プリン体を摂取するのを避ければいいはずですが、プリン体を多く含むものの代表がビールですね。ビールだけ止めればいいのかというところというわけにはいきません。アルコール自体が食べ物

のプリン体の吸収を促進しますし、体からプ

りて保健師さんなどに相談してみてください。お願いいたします。

「新年度は朝活で能力UP!」

(あさかつ)

小児科医 渡邊 幸

早いもので今年度ももう最後の月となりました。3月は節目の月であり、新年度に向けて生活を整えたりルールを作ったりするのによい月です。今回は島の子どもの生活課題②「夜型の生活習慣についてお話しします。」

学年までは21時、高学年・中学生は22時までには眠り、個人差はありますが子どもは8時間以上の睡眠が必要です。そして朝は一日の活動の準備のために非常に大切な時間帯です。夜から朝にかけて体温は下がっているのに、朝に体温をしっかりとあげることが一日を元気に過ごすためには非常に大切なことです。朝しっかりと食事をとること、そして歩いて

島内のアンケートでは、夕食時時間が19時半以降のお子さんが8割近くおり、20時を過ぎる子どもが3割でした。これを聞いて「普通」と思われませんか？「遅い」と思われませんか？全国的な調査では6割の子どもは夕食時間は19時まで、9割の子どもが20時まででした。つまり久米島町の子どもの夕飯時間はかなり遅い方だと言えます。

学校に行くことは何よりも大事なことです。また、朝のラジオ体操や朝のランニング、朝清掃などは体を動かして体温をあげるのにも有効です。また、受験生でも夜遅くまで勉強するよりは、朝早く起きて頭を起しつづつ勉強する方が有効と言われます。お隣の渡名喜島では、毎朝6時に子ども達がほうきで道を掃き掃除する習慣が何十年も前から根付いているそうです。早起きして活動するとお腹もすくので、朝食もしっかり食べる事ができます。そしてこのようにしっかりと体温が上がった状態で一日が始まると、勉強も運動も仕事も能力が上がる事がわかっています。

人の身体には「日内リズム」があります。これにより、体温は夜から朝にかけて低くなり(＝休みモード)、その後徐々に体温が上昇して夕方(＝活動モード)に最も高くなり(＝活動モード)、その後夜に向けて再び体温は下がります。夕食時間に適した時間帯はこの「休みモード」に入る前の18～19時といえます。これより遅くなると、睡眠の質に影響しますし、食べた食事を消化したりエネルギーに変えにくくなります(＝太りやすくなる)。夜は小学校低



育てよう 久米島の書道文化 第19回久米島町新春書道展

1月25日、26日の2日間、具志川改善センターにて、第19回久米島町新春書道展が開かれました。小・中学生の部496点(小学生369点、中学生127点)、一般の部18点(高校生含む)計514点が出品され、その中から、特別賞16点、金賞44点、銀賞78点、銅賞284点が選ばれました。小・中学生の部で沖縄県知事賞を受賞した久米島西中3年の中村穂乃香さんは「中学最後の書道展で県知事賞を頂くことができ、とても嬉しいです」とあいさつしました。また、今回一般の部では高校生の頑張りが目立ち、7つある特別賞のうち6つに高校生が入賞しました。

生産回復に意欲 25/26年期製糖開始式

1月20日、久米島製糖株式会社にて、25/26年期の製糖開始式が行われ、各関係者参加の下、製糖期間中の安全を祈願しました。本期操業は69日間を予定しており、生産量は昨年より4%増の4万1千トンの見込みで、今年はサトウキビの品質が良かったため、歩留まりの上昇が期待できるとのことです。上江洲智一代表取締役社長は、「昨年、一昨年は台風や害虫の異常発生によって創業以来の大減産でした。何としても今季操業を生産回復の第一歩としなければなりません」と生産回復に意欲を示しました。



試験湛水開始 儀間ダム湛水式

2月7日、儀間ダムの湛水式が行われ、これまで建設工事に携わってきた関係者立会いの下、沖縄県ダム事務所所長の合図で排水路のゲートが閉塞され、試験湛水が始まりました。儀間ダム建設は儀間川総合開発事業の一環を成すもので、洪水調節、流水の正常な機能の維持、水道用水の供給を目的として、昭和63年の予備調査から始まり、長い年月を経てこの日の湛水式を迎えました。式典で平良町長は「建設に長い年月をかけてきた儀間ダムの完成は非常に感慨深いものがあります。現在久米島町では仲里地区への給水、県道の冠水、洪水被害などの問題がありますが、これらの問題が解決されることを期待します」とあいさつしました。



歓迎！楽天イーグルス 今年も空港に花文字設置

1月29日、久米島空港に楽天イーグルスの歓迎花文字が設置されました。設置したのは久米島高校園芸科の1年生28人、分教室1人の計29人で、今年はマリーゴールド(赤・黄色・オレンジ)、ペゴニア(白)合計1800鉢を使用して「E 祝 日本一!!」の花文字を作成しました。この花文字は沖縄県コンベンションビューロー主催「花のカーニバル2014」の一環として行っているもので、キャンプ時期の恒例となっています。



釣り上げるまでに2時間！ 久米島で333kgのカジキが釣れました

1月30日、兼城港に、333kg(約4m)のクロカワカジキが上がりました。釣ったのは、くに丸船長の仲道邦夫さんと、一本釣りで2時間程かけて釣り上げたそうです。仲道さんは「こんなに大きいカジキを釣ったのは初めて」と嬉しそうに話しました。



民泊で島を元気に 民泊の魅力講演会

2月8日、仲里庁舎にて、「民泊の魅力講演会」が開催されました。講師は伊江島の民泊事業で活躍中の沖縄県観光まちづくりアドバイザー・山城克己氏で、伊江島で民泊事業を行うことによって体験してきた出来事、人や経済に与える影響などの話に参加した約50人の町民は熱心に耳を傾けていました。

楽天イーグルスの選手が清掃活動 1軍、2軍の選手が行ってくれました

楽天イーグルスの選手が2月6日、2月14日の2回、イーブビーチの清掃活動を行ってくれました。小山伸一郎選手が「ビーチが漂流物で汚れていて悲しかった」と清掃活動を提案。2月6日に、2軍の選手、監督、スタッフ約50人がビーチの清掃活動を行いました。1軍の移動日となった14日の午前中にも1軍の選手、スタッフ約50人がビーチを清掃。藤田一也選手会長は「久米島町にはキャンプでお世話になった。何らかの形で恩返しがあった」と貴重な休日に汗を流してくれました。



今年も綺麗に咲きました 久米島桜まつり開催

2014久米島桜まつりが1月24日から2月2日までの間、だるま山園地、アーラ林道、ふれあい公園で開催されました。25日にはオープニングセレモニーがだるま山園地で開かれ、テープカット、記念植樹が行われました。オープニングセレモニーで観光協会の棚原哲也副会長は、「現在久米島町では植樹等を行い桜の数を増やしています。桜を冬場の観光客誘致に活かしていきます」とあいさつしました。同日、ふれあい公園にてステージプログラムが行われ、三線・島唄ライブや久米島紬の着付け体験、抽選会など様々なプログラムで来場者を楽しませました。また、屋台では、今年もku-1 グランプリが開催され、サイプレスリゾートの「炭火焼き久米島牛サンド」が優勝に輝きました。



消 防 だ よ り



久米島消防
☎985-3281

文化財防火デーの実施

日本最古の壁画が描かれた法隆寺金堂が昭和24年1月26日に焼損し、その後も文化財の焼損が相次いだこ



※火災の早期発見と『逃げ遅れ』を防ぐために住宅用火災警報器を設置しましょう。

とから、消防庁と文化庁では、昭和30年に1月26日を「文化財防火デー」と定め、全国的に文化財防火運動を展開してきました。

文化財は、私たちの祖先が今日まで残してくれた国民共通の貴重な財産であり、一度燃えてしまうと二度と元には戻りません。文化財建造物の多くは木造建築であるため、いったん火がつくと延焼拡大が極めて速くなる恐れがあります。貴重な文化財を火災から守るためには、日頃から防火意識を持ち、関係者だけでなく、地域住民との連携・協力が必要です。

今年も久米島町では、1月24日に久米島博物館、君南風殿内(字仲地)で、関係者及び地域住民が協力して、文化財消防訓練が実施されました。

1月出動状況()は、平成26年累計

・救 急	35件(35件)
・風水害	0件(0件)
・火 災	0件(0件)
・捜 索	0件(0件)
・救 助	0件(0件)
・その他	0件(0件)
計	35件(35件)

農 業 委 員 会 だ よ り

お問 農業委員会 ☎985-7141
合せ 仲里庁舎 2階

(1) 農業委員会総会(許認可業務の審議会)が開催されました

●農業委員会は、農業生産者の基盤となる優良農地を守り、有効利用する為の取り組みを主な業務としております。

町農業委員会では、1月29日仲里庁舎において、平成25年度第10回農業委員会総会を開催しました。審議としましては、農業者等から申請ありました、次の案件です。

① 農地法第3条許可申請(農地の売り買い及び貸し借りをする場合所有権の移転等賃借権の設定等の許可申請)
⇒【5件】

※第3条許可申請案件は、農業委員の審議の上、全会一致にて許可されました。

(2) 「農業者年金」加入推進中

●農業者年金は、ご自身が支払った年金保険料とその運用実績で受け取る年金額が決まる“積み立て方式”の公的年金です

※加入要件等は、国民年金の第1号被保険者(保険料納付免除者を除く)で、年間60日以上農業に従事している60歳未満の人は誰でも加入できます。

☆おすすめポイントとしましては、①税制上の優遇処置があります。②年金保険料の国庫補助があります。③80歳までの補償付きの終身年金です。④60歳からでも支給できます。



(3) 購読者募集「全国農業新聞」の!!!

●農政の動きや暮らしに役立つ、農業関係情報が満載、家族で楽しめる記事も充実!!!

☆購読料:月額600円(毎週金曜日発行)

(4) 町民の皆様へ!!!

●農地(畑等)の貸し借り・売り買いしたい、農地(畑等)を農地以外に転用(住宅建築等)したい、農地(畑等)を相続・贈与された場合には、必ず町農業委員会へ“許可申請及び届出”を行ってください。

※平成25年度第12回(3月)農業委員会総会の開催期日
⇒平成26年3月25日(火)

※許可申請書及び届出書等の申請締め切り日
⇒平成26年3月17日(月)

※詳細につきましては、久米島町農業委員会へ問い合わせください。

国民健康保険加入者の皆様へ

健康保険証の個人カード化についてのお知らせ!



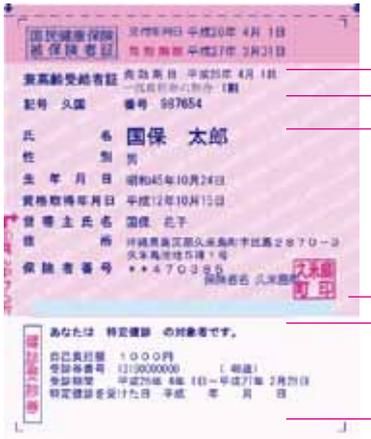
平成26年度より国民健康保険証・高齢受給者証・特定健診受診券が「ひとつ」になります。

これまでは原則として1世帯に1枚の保険証を交付していましたが、平成26年4月より家族一人一人に1枚のカード型の保険証になります。

※2月末日までに8期分までの保険税を納付された世帯については新しい保険証を3月下旬に郵送させていただきます。

※お支払済みの世帯でも、住民登録が久米島町外にある方のマル学の保険証は窓口発行となります。

お手数ですが、在園証明書、在学証明書等をお持ちの上、窓口にて手続きをお願いします。(ご卒園、ご卒業等された場合は、必ず届け出てください。)



高齢受給者証

70～74歳の方の病院受診の際の自己負担割合が記載されています。(対象でない方は空白)

国民健康保険証

病院を受診する際、必ず提示してください。

特定健診受診券

特定健診……………40歳以上
一般検診……………20～39歳

●紛失・破損にはご注意ください

カード化に伴いサイズが小さくなりますので紛失・破損などされないようお気を付け下さい。

●届いたら確認を

保険証を受け取ったらすぐに記載内容に誤りがないか必ず確認をお願いします。

【有効期限が違う場合もあります】

①75歳になる方 → 75歳の誕生日の前日

②退職被保険者で65歳になる方 → 65歳の誕生月の末日(1日生まれの方は前月の末日)

※①、②の場合とはともに、有効期限前に新しい保険証を郵送します。

お問い合わせ 福祉課国保担当 ☎985- 7124

食の健康プロジェクト

青空野菜市のご案内

私たち久米島健康プロジェクトは久米島の未来に健康を取り戻すために様々な運動を展開しております。食の健康プロジェクトでは「久米島の野菜をたくさん食べよう」キャンペーンを実施しておりますが、その一環として青空野菜市を開くことにしました。野菜を多くとることが、生活習慣病の予防や、メタボリックシンドロームの回避に役立つことが多くの調査からわかってきております。久米島でとれる新鮮な野菜をより多くの島の皆さんで分け合って食べることで健康を取り戻しましょう。

青空野菜市

毎週 土曜日8時30分～17時00分
公立久米島病院 ポーチ下

野菜を作っている皆さんへ

久米島で野菜を作っている皆さん 青空野菜市に少しでも野菜を提供してください。プロジェクトの方で机と集金箱を設置いたします。無人売店で百円均一です。おおよそ百円を一束、一袋にして置いてください。金曜日の夕方から机は設置いたします。

土曜日の17時に集金箱はこちらで回収しますので、都合のいい時間に病院にお越しください。売れ残り野菜に関しては病院の方で処分させていただきますが、ご希望の方はご自分で回収をお願いします。

特に生活習慣病、メタボリックシンドロームで通院している患者さんに多くの野菜をとっていただくことで、健康を取り戻していただくことが目的です。ご協力よろしくお願いたします。

久米島健康プロジェクト 責任 深谷 幸雄

お問い合わせ 公立久米島病院 総務課 ☎985-5555

後納保険料の使用期限にご注意ください

国民年金後納制度で将来の年金額を増やせます

後納制度は、過去10年間に納め忘れた保険料を納付することにより、将来の年金額を増やすことができます。また、年金を受給できなかった方は後納制度を利用することで年金が受けられる場合があります。過去10年以内に納め忘れの保険料がある方は、ぜひ後納制度をご利用ください。

なお、後納制度が利用できる期限は平成27年9月30日までとなっています。お早めに申込みください。

後納保険料の納付書の「使用期限」にご注意ください

すでに後納制度を申し込まれた方で、平成16年4月以降分の後納保険料の納付がお済みでない方は、納付書に記載された使用期限(平成26年3月31日)までに納付をお願いします。

なお、使用期限までに納付できなかった方が、平成26年4月以降に納付を希望される場合は、新たな加算額による納付書を発行しますので「国民年金保険料専用ダイヤル」またはお近くの年金事務所にご連絡ください。

【ご注意】 ●平成16年3月以前の後納保険料は、10年を超えるため平成26年4月以降は納付できません。

後納制度の申込み・納付書の再発行のお問合せは

- 国民年金保険料専用ダイヤル(ナビダイヤル) 0570-011-050
- 050から始まる電話でおかけになる場合は 03-6731-2015

〈受付時間〉

月曜日	午前8:30～午後7:00
火～金曜日	午前8:30～午後5:15
第2土曜日	午前9:30～午後4:00

※お問合せの際は基礎年金番号がわかるものをご用意ください。

※月曜日が祝日の場合は、翌日以降の開所日初日に午後7:00まで相談をお受けします。

※祝日(第2土曜日を除く)、12月29日～1月3日はご利用いただけません。

※ナビダイヤルは、一般の固定電話からおかけになる場合は全国どこからでも、市内通話料金でご利用いただけます。

ただし、一般の固定電話以外(携帯電話等)からおかけになる場合は、通常の見話料金が掛かります。

※「03 - 6731 - 2015」の電話番号におかけになる場合は、通常の見話料金が掛かります。

※「0570」の最初の「0」を省略したり、市外局番をつけて間違い電話になっているケースが発生していますので、おかけ間違いにはご注意ください。

沖縄の米軍関連施設で働いたことのある方 およびご家族の方へ

〈石綿による健康被害の救済について〉

石綿による疾病は、数十年前の仕事でも発症します。

※米軍関連施設で働いたことのある方は、石綿にさらされる作業に従事した可能性があります。

◆石綿による疾病と認定された場合、労災保険制度または石綿健康被害救済制度による給付を受けられる場合があります。



◆お心当たりのある方は、以下の機関にご相談ください。

●沖縄労働局労働基準部労災補償課(労働者の方)
TEL. 098-868-3559

●各労働基準監督署(労働者の方)
那 覇 TEL. 098-868-8040
沖 縄 TEL. 098-982-1263
名 護 TEL. 0980-52-2691
宮 古 TEL. 0980-72-2303
八重山 TEL. 0980-82-2344

●独立行政法人 環境再生保全機構
TEL. 0120-389-931

～平成25年度 小児・身障者割、航空運賃還付請求の期限について～

平成25年4月1日から平成26年3月31日搭乗分の還付申請の受付は「平成26年4月4日(金)12時まで」です。期限を過ぎますと **無効** になりますのでお気を付けください。

※平成26年4月1日以降搭乗分の申請は、引き続き行う予定です。

◇航空運賃(久米島一那覇)還付金額表(平成25年度分)

運賃種別		片道運賃	還付金額
身体障害者割引		7,550円	3,050円
身障者割引対象者が離島割引で購入		4,900円	400円
小児	離島割引	4,900円	1,400円
	小児普通運賃	5,700円	2,200円



【還付金の申請方法】

※手続きに必要なもの

- 飛行機に乗ったことを証明できる書類(注)
- 離島住民カード・身障者手帳
- 印かん
- 通帳の写し

(注) 飛行機に乗ったことを証明できる書類について

1. 「eチケットお客様控え」(購入時に受け取る券)で申請する場合
→「eチケットお客様控え」に「**搭乗証明書**」又は「**搭乗券**」添付が必要です!
①「搭乗証明書」又は「搭乗券」の添付がない場合は、申請の受付ができません。搭乗後、空港で搭乗証明書を発行してもらってください。
②「eチケットお客様控え」を紛失した場合は、領収書をご用意ください。

※久米島町役場産業振興課で申請

- 書類(搭乗券等)の確認
- 申請書記入
- 町 → 沖縄県に一括送付

※「搭乗券」とは

保安検査場で入場する際に読み取り機にタッチする**バーコードのついた券**又はタッチした際に発行される**レシートタイプ(裏にマクドナルドの商品引換券)**になります。

◇申請の受付は産業振興課(仲里庁舎)のみで行っております。

受付時間:8:30~17:15(12:00~13:00は除く)

◇申請は搭乗後になります。搭乗券等は紛失しないよう、十分ご注意ください。

お問合せ 産業振興課
☎985-7131

久米島郵便局の郵便窓口 営業時間変更のお知らせ

平素、郵便局をご利用いただき、誠にありがとうございます。

この度、久米島郵便局は、平成26年3月9日(日)より、郵便窓口営業時間のお取扱時間を以下のとおり変更させていただきます。

今後とも、ご不便をかけないように引き続き久米島郵便局社員一同、今まで以上にお客さまサービスに努めてまいりますので、何とぞご理解下さいますようお願いいたします。

なお、以下のとおり貯金・保険の窓口時間、ATMの利用時間については、今までと同様の時間でご利用いただけます。

ご不明な点がございましたら、お気軽にお問い合わせください。

区分	変更前	変更後
	平成26年3月8日(土)まで	(平成26年3月9日(日)から)
平日	9:00-17:00	9:00-17:00
土曜日	9:00-12:30	9:00-12:30
日曜・休日	9:00-12:30	取扱なし

変更のないもの

- (1) 貯金・保険の窓口
月～金 9:00から16:00まで(土・日は営業いたしません)
- (2) ATMのご利用時間
月～金 8:45から17:30まで
土 9:00から12:30まで
日 取扱なし

お問合せ 久米島郵便局 ☎098-985-2022

3/1		～		4/10の主な日程	
1	土	春季全国火災予防運動(～7日)		県立高校卒業式	
2	日	学童春季野球大会(久米島予選)			
3	月	区長会			
6	木	予防接種(DTP・ポリオ・四種混合・Hib・小児肺炎球菌)	14:00～15:00	仲里庁舎	
9	日	中学校卒業式(久米島中・仲里中)			
14	金	久米島ファミリーコンサート		具志川改善センター 18:30開場 19:00～	
		(主催:航空自衛隊久米島分屯基地)			
15	土	おきなわ地域教育の日(第3土曜日)		チャンプルトライアスロン	
16	日	家庭の日・ファミリー読書の日(第3日曜日)		第3回シュガーライド久米島	
18	火	家畜セリ市		法律相談 9:00～17:00	仲里庁舎
19	水	幼稚園修了式			
20	木	小学校卒業式		予防接種(DTP・ポリオ・四種混合・Hib・小児肺炎球菌)	
21	金	春分の日			
22	土	閉校式(久米島中・仲里中)			
23	日	修了式・離任式			
29	土	はじめての絵手紙教室	14:00～17:00	具志川改善センター	
4/1	火	区長会(仲里庁舎)			
6	日	球美中学校開校式典・祝賀会			
7	月	小中学校1学期始業式			
8	火	入学式(小学校・中学校)			
9	水	幼稚園入園式			
10	木	予防接種(DTP・ポリオ・四種混合・Hib・小児肺炎球菌)			



今年も楽天イーグルスが久米島でキャンプを行いました。プロの練習風景は迫力があつてずっと見ていられますね。

久米島フェスティバルでは少年野球の子たちが楽天イーグルスの選手とキャッチボールをしたり、トスバッティングをしたりしていました。日本の選手たちと野球をできるなんて、久米島の子どもたちはとても恵まれているなあと感じました。

基本のできたプロの動きを目に焼き付けて練習に励み、将来久米島町からもプロ野球選手が誕生してほしいです。(ふさこ)

編集後記

法律相談

財産、相続、扶養、人権、金銭、貸借、契約などの法律問題

日時
3月18日(火)午前9時～午後5時
毎月第2火曜日での開催ですが、3月は都合により第3火曜日で開催します。



場所
仲里庁舎1階会議室

※相談は無料、秘密厳守です。

お問合せ 町民課 ☎985-7123
戸田司法書士 ☎90-1857-4804

平成26年度貸与奨学生の募集

沖縄県の振興発展を担う人材の育成を目的として、平成26年度の奨学生を募集します。

募集期間
3月14日(金)～4月14日(月)

対象
● 沖縄県内に住所を有する者の子弟で、国内の大学、大学院、高等専門学校若しくは専修学校(専門課程)に在学している者又は平成26年4月入学予定者の者

● 沖縄県出身海外移住者の子弟で主たる住所を海外に有し、県内の大学若しくは大学院に在学している者又は平成26年4月入学予定者の者

● 学業、人物ともに優秀であるが経済的理由により修学に困難があると認められる者

※その他詳しくは募集要項、ホームページ等で確認ください。

採用予定数

大学140人程度、大学院10人程度、高等専門学校 若干名、専修学校(専門課程)20人程度、沖縄県出身海外移住者子弟 若干名

お問合せ
(公財)沖縄県国際交流・人材育成財団 奨学課
☎98-942-9213

町民課窓口混雑傾向のご案内

仲里庁舎町民課では、就学、就職、転勤等で3月下旬から4月上旬にかけて住民票の異動届、印鑑登録、離島割引カードの申請窓口が大変混み合うため、長時間お待ちたせる可能性があります。

この期間に戸籍、住民票、印鑑登録証明書などの交付、離島割引カードの申請・更新などを予定されている方は、仲里庁舎の場合はお時間に余裕をもつていらっしゃることをお勧めします。また、前述の証明書は具志川庁舎総合窓口でも発行できますのでこちらもご検討下さい。

戸籍・住民票などの交付申請、各種異動届に必要な物

- 印鑑(認印)
- 身分証明書(運転免許証、保険証、離島運賃割引カード等)
- 印鑑登録証(印鑑登録証明書申請時のみ)

お問合せ
町民課 ☎985-7123

平成26年経済センサス・基礎調査及び平成26年商業統計調査が行われます。

総務省と経済産業省は、平成26年7月1日に、平成26年経済センサス・基礎調査と平成26年商業統計調査を一体的に実施します。

全国のすべての事業所及び企業が対象となります。

皆様の調査への御理解・御回答をよろしく願います。

調査の意義・重要性

経済センサス・基礎調査は、事業所及び企業の活動の状態を調査し、すべての産業分野における事業所及び企業の従業者規模等の基本的構造を全国及び地域別に明らかに

久米島ファミリーコンサート開催のお知らせ

航空自衛隊南西航空音楽隊によるコンサートが行われます。

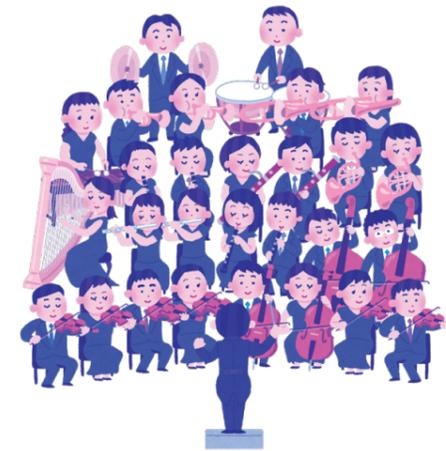
入場無料となっておりますので、皆様のご来場をお待ちしております。

日時
平成26年3月14日(金)
開場：午後6時30分
演奏：午後7時

場所
具志川改善センター

主催
航空自衛隊 久米島分屯基地

お問合せ
久米島分屯基地広報
☎98-985-3690
(内線210)



沖縄県町村交通災害共済組合への加入について

沖縄県町村交通災害共済組合(一部事務組合)は、沖縄県内の全町村

にするとともに、各種統計調査の基礎となる母集団情報の整備を図ることを目的として実施します。

商業統計調査は、商業を営む事業所について、産業分類別、従業者規模別、地域別等に従業者数、商品販売額等を把握し、我が国商業の実態を明らかにし、商業に関する施策の基礎資料を得ることを目的として実施します。

両調査は、ともに平成26年に実施するため、調査対象となる事業所及び企業における報告負担の軽減、効率的かつ円滑な調査等の実施の観点から、一体的に実施いたします。

共済内容

傷害の程度に応じ支給
(見舞金：1日以上傷病5千円～死亡時150万円)

申込受付期間

平成26年2月1日～平成27年3月31日
(4月1日以降も随時受付します)

申込受付窓口

久米島町役場総務課
お問合せ
久米島町役場総務課(幸地)
☎985-7121

※詳しくは各家庭に配布される交通災害共済のしおりをご覧ください。
役場総務課までお問い合わせください。

人権について考えよう

人権啓発公演会(人権フェスティバル)開催



▲あぎじゃび商店



▲トークセッション



▲FC琉球サッカー教室

2月9日、具志川農村環境改善センターにて、沖縄県及び沖縄県人権啓発活動ネットワーク協議会の主催による平成25年度人権啓発公演会(人権フェスティバル)が開催されました。

この公演会は、人権思想の普及高揚を図るために開催されたもので、今回は「男女の人権」をテーマとしたお笑い演劇やトークセッション、魅川憲一郎によるミニライブ等のアトラクション、FC琉球によるサッカー教室などのワークショップも行われ、会場に詰めかけた300人余りの観客は、あらためて人権問題について考えるとともにアトラクションやワークショップなどで楽しいひと時を過ごしました。

また、公演会の翌日2月10日には「特設人権相談所」も開設され、これまで1人の欠員となっていた人権擁護委員として、山城京子さんへの委嘱状(法務大臣からの委嘱状)の伝達式が那覇地方法務局次長により行われました。



▲委嘱状伝達式