



広報 KUMEJIMA

# 久米島

2011(平成23)年11月号 発行／久米島町役場 編集／久米島町役場総務課 TEL.098-985-7121

TOWN NEWS  
No.116  
11月号  
2011

## 第9回 久米島町民運動会



### Content

学対だより「ちえのわ」	P2	第1回久米島民俗芸能大会開催のお知らせ	P11
町長のはなし	P3	消防だより	P12
第9回久米島町民運動会	P4-5	バーテハウスだより	P13
久米島博物館だより	P6	公立久米島病院だより	P14
第2回久米島古典民謡大会開催	P7	お知らせ	P15-16
町の話題	P8-9	町民カレンダー	P17
婦人検診のお知らせ	P10	ゴミの不法投棄は犯罪です！	P18

### 人口の推移

平成23年9月末現在

<b>男</b>	<b>4,535人</b>
<b>女</b>	<b>4,097人</b>
<b>計</b>	<b>8,632人</b>
<b>世帯</b>	<b>3,921世帯</b>

学対  
便り

# ちえのわ

知恵（地恵）の輪（和）

## 久米島町学対実践発表会開催

各学校の公開授業や実践発表会を通して、「町内の子どもたちの学力を高めよう」という趣旨で今年も久米島町学力向上対策実践発表会が行われます。今回の発表会は多くの保護者・地域の方々に参加して頂きたいということで各中学校校区ブロックでの公開授業・発表会となりました。「島の子どもたちを学校・家庭・地域みんなで育てていく」という気持ちで実践発表会を盛り上げていきましょう！日程等は下記のとおりです。

**開催日：平成23年11月13日（日）** ※11月14日（月）は全幼稚園・小学校・中学校 振替休日となりますのでご了承ください。

### 仲里中ブロック

時 間：14:00（13:45受付）

場 所：仲里中学校

【公開授業：仲里中】

1年1組：数学「比例と反比例」

2年1組：国語「日本語の語彙」

3年1組：数学「三平方の定理」

3年2組：社会「わたしたちの暮らしと経済」

#### 【仲里小取り組み発表】

国語科における「読むこと」を中心とした指導方法等の工夫・改善  
～幼稚園における小学校学習への準備の取り組み～

#### 【美崎小取り組み発表】

確かな学力の向上で、夢・笑顔あふれる美崎っ子の育成  
～個に寄り添った支援を通して～

### 久米島中ブロック

時 間：13:15（13:00受付）

場 所：久米島小学校、久米島中学校

【公開授業①久米島小】

1年1組：国語「のりものることをしらべよう」

2年1組：算数「九九をつくろう」

3年1組：算数「三角形のなかまを調べよう」

4年1組：算数「計算のきまり」

5年1組：理科「ふりこのきまり」

6年1組：算数「資料のとくちようを調べよう」

#### 【久米島小取り組み発表】

保護者・地域・関係機関と連携した教育活動の展開  
～思考力・表現力を育てる取組～

#### 【久米島中取り組み発表】

家庭・地域・学校の連携を通して主体的に学び、活用する力を身につけた生徒の育成  
～基礎基本の確実な習得と探求活動を連鎖した指導工夫の改善を通して～

#### 【公開授業②久米島中】

1年1組：道徳「アジアのこどもたち」

2年1組：特別活動「男女の協力と理解」

3年1組：英語「電話の会話（申し伝える伝言を頼む）」

### 久米島西中ブロック

時 間：14:00（13:45受付）

場 所：久米島西中学校

【公開授業：久米島西中】

1年1組：数学「比例と反比例」

1年2組：音楽「合唱カリブ夢の旅」

2年1組：学活「中学生活のまん中で」

2年2組：数学「第4章平行と合同」

3年1組：道徳「1／4の奇跡」

3年2組：英語「Unit5 Cell Phones -For or Against?」

#### 【比屋定小取り組み発表】

自ら学ぶ子を育成するための日常的・継続的な取組  
～家庭学習・日記指導等をとおして～

#### 【大岳小取り組み発表】

活用力があり、生きる力をそなえた大岳っ子の育成  
～豊かな表現力の育成と家庭と連携した食育の指導をとおして～

#### 【清水小取り組み発表】

一人一人を生かし、自ら学ぶ意欲を育てる指導法の工夫  
～算数科における「わかる授業」づくりをとおして～

＜全会場共通＞①公開授業②学対実践発表会（各中学校ブロック）各学校の取組発表・指導助言

# 町長のはなし

## 天を恨まず…



東日本大震災から7ヶ月が過ぎましたが、被災地の復興はまだ先の話です。

7月に被災地の宮城県へ行き、メディアで報じられている以上の惨状を目の当たりにし言葉も出ませんでした。

津波で壊滅状態の地域や福島原発事故の状況、避難生活の状況などテレビで放映されるたびに胸が痛みます。

震災後の3月22日のNHKニュースで放送された、気仙沼市立中学校の卒業生の答辞が大きな反響を呼び、9月16日のニュースで再放送されました。

涙なしには見られません。新聞やインターネット上でも話題になり、そのニュースをご覧になった方もいらっしゃると思います。

15才の少年が、凜々しく堂々と、途中何度も声を詰まらせ、こぼれる涙をぬぐいながら答辞を読み上げます。

この中学校は、防災教育について内外から高く評価され、十分に訓練もしていたということです。

以下が答辞の内容です。

「…自然の猛威の前には人間の力はあまりにも無力で、私たちから大切なものを容赦なく奪っていきました。

天が与えた試練と言うには惨すぎるものでした。辛くて、悔しくて、たまりません。

しかし、苦境にあっても天を恨まず、運命に耐え、助け合って生きていくことがこれから私たちの使命です。」



40秒ほどの短い答辞でしたが、こんな苛酷な状況の中で「天を恨まず」という言葉に、衝撃と感動を覚えました。

困難なことや、ままならないことがあると他人を恨み、親を恨み、社会を恨みかねないこの世の中、みんなに聞いてもらいたい言葉の一つです。

メディアも責任追及やアラ探しへばかりで、どんなニュースも、政治家のどんな立派な言葉も、この答辞ほど人々に感動を与えないでしょう。

連日のニュースで、被災地の惨状や避難者の苦境が放送されるたびに落ち込んでいましたが、彼の健気で希望ある決意の答辞を聞き救われた気がします。

このような若者がいる限り、日本の未来は明るいと思いました。

どんな苦境に遭っても、くじけずに前を向いてたくましく生きる子を育てることこそが、ほんとの人材育成ではないかとつくづく思います。

被災地の一日も早い復興と、被災した皆さんと、いつもの日常を早く取り戻すことを心から願っています。



☆総合優勝 大岳 (181点)  
 ☆第2位 清水 (175点)  
 ☆第3位 なかさと西 (174点)



町民運動会の開催イベントとして  
 10月8日（土）、久米島ホタルドームにおいて  
 譜久里武選手ら招待選手による  
 陸上教室が行われ、町内の小・中・  
 高生及び教員、地域の指導者など  
 30名余が参加し、「陸上基礎・基  
 本の動き」について学んだ。

## 陸上教室 開催



# 久米島博物館だより

久米島博物館では「教育・文化週間」及び「文化財保護強調週間」（期間：11月1日～7日）にちなみ、11月に様々な文化関係展示会・イベントを開催します。多くの町民の皆様のご参加をお待ちしています。

## 『久米島の海の文化財展』

オーハ島（西奥武島）からハテの浜にかけて発見された水中文化遺跡と9月10日に沖縄県内で初めて実施された見学会について紹介。併せて、10月から発掘調査を実施中の『具志川城跡』の調査の様子を写真パネルで紹介する予定。

【期間】平成23年11月3日（木）～13日（日）

【会場】久米島博物館ロビー

## 『沖縄のわざと美・染め織り展』—想いをまとう・琉球布のわざと心に魅せられて—

【期間】平成23年11月29日（火）～12月4日（日）

【会場】久米島博物館 特別展示室・講堂

【展示内容】久米島をこよなく愛する磯井夫妻の染め織りコレクションから、沖縄産の珠玉の名品を展示公開します。主な織物に久米島紬・喜如嘉の芭蕉布・琉球絣・紅型・宮古上布・八重山土布・みんさー織り・与那国花織・読谷山花織・首里花織など。

【主催】磯井俊夫・清子、久米島町ミュージアム活性化協議会 【入館料】無料

## 『君南風伝来漆器の科学調査報告』

【日時】平成23年11月4日（金）

午後5時30分～午後7時30分

【会場】久米島博物館 講堂

【参加料】無料

## 「第8回久米島美術工芸展」

【期間】平成23年11月3日（木）

～11月13日（日）

【会場】久米島博物館 特別展示室

【入館料】無料

## 「歴史ロマンに触れる」～水中文化遺産見学会開催～

オーハ島からハテの浜沖合で確認された水中文化遺産の見学会（NPO法人アジア水中文化遺産研究所主催、久米島町教育委員会・久米島博物館共催）が9月10日に開催されました。シュノーケリングやグラスボートによる遺跡見学や水中文化遺産に関する講演、陸上の文化財の見学会も行われ、約40名の町民が参加した。貴重な文化遺産を保護しつつ、観光資源として活用することを目的に沖縄県では初めての試み。国内でも一般向けの開催はほとんどないとのこと。今回、シュノーケルや「グラスボート」での見学は海に入れない人でも水中遺跡を安全に見学すること出来ました。沖縄県立博物館・美術館の片桐千亜紀氏（アジア水中考古学研究所会員）は、「久米島での水中文化遺産調査で、オーハ島海底には12世紀頃から琉球王国時代の貿易船の荷物（陶磁器）が多く確認されている。海は美しい自然だけではなく、貴重な文化遺産も多数眠っており、見る人に感動を与えることができる」と話した。

見学に先立ち久米島博物館では、山田浩久氏（南西諸島水中文化遺産研究会）が久米島の水中遺跡について紹介。「久米島は海上交通の要衝で、多くの交易船が久米島に寄港した」と話し、船そのものが沈没か、多量の積荷が投棄されて遺跡が形成されたと指摘した。

オーハ島海域で行われたシュノーケリング、グラスボートによる見学は地元ダイビング業者の協力を受けて行われ、海底に沈む中国陶磁器などの遺物を海面より見学した。シュノーケリングで見学会に参加した比嘉倫子さんは「海底に沈んでいる遺跡にすぐに魅了されました。歴史を肌で感じることができ、素晴らしい体験でした」と身近な海にある歴史遺産に驚いた様子だった。



第2回

# 久米島古典民謡大会開催

9月24日(土)、具志川改善センターで第2回久米島古典民謡大会が行われ、多くの観客が来場しました。

久米島に古くから伝わる古典・民謡を多くの人々に広め、歌い継いでいくことを目的とした大会で、今大会は小中学生の部11名、一般の部8名が、それぞれ思いを込めた素晴らしい唄三線を披露しました。

【課題曲 ①久米阿嘉節 ②木綿花節 ③黒石森城節  
から1曲選び、三線を弾きながら歌唱。】

小中学生の部の優勝者は島袋万莉さん(久米島西中2年)で、「2回目の出場で、昨年以上に頑張って上位を目指したい」という目標を見事に達成しました。一般の部の優勝者は古堅宗安さん(字真我里出身)、唄三線歴27年の深みのある歌唱で会場を沸かせました。

久米島の唄をもっと認知させるためにも、この大会は毎年行われる予定です。

次の大会ではより多くの出場者、観客のご参加をお待ちしています!



## 一般の部

優勝…… 古堅 宗安(久米島出身)  
2位…… 伊波 政光(沖縄県出身)  
3位…… 中島 美幸(久米島出身)  
最高齢賞… 安里 靜(久米島出身)  
奨励賞…… 吉村 勝也(大阪府出身)

## 小中学生の部

優勝…… 島袋 万莉(久米島西中2年)  
2位…… 宇江城瑞明(久米島西中3年)  
3位…… 糸数 友希(仲里中学3年)  
特別賞…… 仲里 美輝(久米島西中3年)  
奨励賞…… 島袋 桃花(比屋定小5年)

## -公立久米島病院指定管理者が決まりました-

公立久米島病院の抜本的な経営改革として平成24年度から指定管理者制度の導入にあたり、候補者を公募したところ1社の応募がありました。10月7日に行った指定管理者候補者選定委員会において応募者によるプレゼンテーションを受けて採点したところ、合格ライン350点を上回り429点を獲得したことで公益社団法人

地域医療振興協会を候補者として選定し、10月19日に沖縄県離島医療組合議会において候補者を指定管理者として議決されました。

これからも地域の安定した医療を続けるため、平成24年4月1日の指定管理に向けて具体的な事業の引継や調整を行っていきます。

<平成24年度～平成28年度公立久米島病院指定管理者>

○公益社団法人 地域医療振興協会

代表 吉新 通康

## 町の人材育成に！

久米島郷友会連合会主催のチャリティーゴルフ大会の収益金の一部から町育英会へご寄附がありました。

10月14日(金)贈呈式が行われ、久米島郷友会糸数行雄会長から平良町長へ寄付金が手渡されました。



## いつまでもお元気で!

9月21日(水)町敬老会が具志川改善センターにおいて盛大に開催されました。杉の子保育園園児による太鼓の演舞、民謡、一人芝居を楽しみました。儀間光明町老連会長は「これまで培ってきた豊富な経験と知恵を充分に活用發揮し、若い世代との交流をはかり、互いに支え、助け合い、明るく楽しい町造りに邁進していきます」と挨拶しました。



## 英語スペリングコンテスト大会

9月24日、25日に琉球新報社主催の第4回学校対抗英語スペリングコンテスト大会が28校(61チーム)が参加し開催されました。本町から宇禄梨奈さん、崎村陽奈さん、吉田怜愛さん(久米島中学校3年)が参加しました。大会へ向けて玉那霸清美教諭の指導のもとスペリング対策を行い、予選を勝ち抜き本戦の準決勝まで進出しました。3名は町教委主催の海外ホームスティの経験があり、これからも国際理解を深め英語力の向上を目指して欲しいと思います。



## 手話教室開催中!

耳が不自由な方々の世界や文化への理解を深めると共に手話を通じて楽しくコミュニケーションを図ることを目的に町教委主催の「やさしい手話教室～基礎・入門編～」(全15回)8月15日から12月まで毎週月曜日、21名の受講生が楽しく手話を学んでいます。講師は字比嘉在住の安里友希さん。サポート役には平良静さん(字比嘉)が当っている。安里さんは「手話を学ぶ事は聞こえない人達の世界を知る事に繋がります。私達は手話教室を通じ、お互いに色々な体験を共有できるよう、皆さんと一緒に学び合いたいと思います!」と抱負を語った。なお、この講座では修了後、手話技能検定への挑戦や手話サークルへの参加を目標に取り組んでいる。



## 島尻郡体育大会陸上競技で3位入賞

10月16日(日)島尻郡体育大会陸上競技大会が開催されました。比嘉浩太郎さんが走幅跳、三段跳で優勝、40代100Mでは譜久里武さんが大会記録(1130)を樹立するなど少人数での参加ながら男子の部で3位入賞を果たしました。



## オープンウォータースイムレース 久米島初開催

10月15日、16日「第1回久米島オープンウォータースイムレース」(主催:同大会実行委員会)が全国から180名が参加し、アーラ浜で開催されました。この競技はJIOWSAオープンウォータージャパンシリーズ2011公式戦で、2.5キロメートル、5キロメートル、年齢別で競われました。





## 田端真実さん 県大会でジャベリックスロー2位!

10月15日(土)沖縄県総合運動公園陸上競技場(沖縄市泡瀬)で行われた第53回沖縄県中学校陸上競技大会において、田端真実さん(久米島中学校二年)が、女子共通ジャベリックスロー競技で2位入賞という快挙を成し遂げました。当日は、雨天で悪条件にもかかわらず、地区大会の記録を約3m上まわる44m20cmの自己ベストを出しました。田端さんは「来季は自己ベストをだして優勝したいです」と抱負を述べました。

## お帰りなさい! 世界のクメジマンチュ!

10月14日(金)那覇市の沖縄ポートホテルにおいて「世界のウチナーンチュ大会久米島関係者の集い」(町主催)が開催されました。

5年に一度開催され、5回大会を迎えた「世界のウチナーンチュ大会」(沖縄県主催)へ海外から多くの久米島出身者とその家族の方々が来県されました。

海外からの参加者20名を歓迎しようと久米島関係者ら約100名が駆けつけ、再会を喜び、なつかしい話しに花を咲かせ、交流を深め、5年後の再会を約束しました。



## 當間汐織さん、やり投げで県制覇! 九州大会で3位入賞!

9月16日から沖縄市で開催された県高校新人陸上大会において上位入賞を果たした宇江城楓君(久米高2年)、當間汐織さん(久米高1年)が平良町長を訪れ、大会の報告を行いました。

宇江城君は200Mで2位、100Mで3位、當間さんはやり投げで1位、円盤投げで3位と素晴らしい成績を収め、九州大会に県代表として出場しました。

また10月14日開催された九州大会で、當間さんは43M49を投げ3位入賞という快挙を成し遂げました。



## 海外研修ホームステイ 終了報告

7月25日から約1ヶ月間、アメリカワシントン州での海外研修ホームステイに参加した吉田怜愛さん、宇禄梨奈さん(久中3年)、大田ありな(久米西中3年)が平良町長を訪れ、研修の報告を行いました。



# 平成23年度久米島町婦人検診について

国の制度改正により2年に1度実施となった、婦人検診を下記の日程で実施いたします。



〈検診日程〉 平成23年11月13日(日)～平成23年11月18日(金)まで

検診項目	検査内容	対象者	検診料金	予約
子宮がん検診	頸部細胞診	20歳以上の女性	1,200円	不用
乳がん検診	1 マンモグラフィー及び乳腺エコーのセット検診	40歳～69歳までの女性	2,200円	事前予約した方のみ受診可能
	2 マンモグラフィー	70歳以上の女性	1,000円	

※対象者の方には通知を郵送いたします。通知をよくご確認ください。

## 〈検診時の注意事項〉

- ・スカートの方が検診を受けやすいので、スカートでお越しください。
- ・脱ぎ着しやすい服装で、ネックレス・指輪は付けずにお越しください。
- ・授乳中の方は、的確な判断が出来ないことがありますので、医療機関で受診ください。



## 〈通院中・経過観察の方へ〉

- ・通院中、経過観察中の方は、かかりつけ医を受診下さい。

## 認知症を正しく理解するためのシリーズ⑯

# 認知症の講演会を開催します!

4人に1人。今、85歳以上の4人に1人に何らかの認知症の症状があると言われています。久米島町では9月末現在で全人口8,632人中、486人（約5.6%）の方が85歳以上です。認知症専門医の涌波先生をお迎えしますので、皆さま是非お越しください。

## 《認知症の講演会》

日 時： 平成23年11月10日(木) 19:00～20:30

会 場： 具志川改善センター 1階ホール

内 容： 「認知症について知ろう～治療や予防～」

講 師： 医療法人アガベ会 北中城若松病院 涌 波 淳子 医師(認知症専門医)



※認知症専門医とは、認知症診療において十分な経験と知識を有している医師のことと言います。

認知症のご相談は、地域包括支援センターまで

福祉課 地域包括支援センター 985-7124 (担当:吉永、森畑)

## 「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」は申告に使用します！

国民年金保険料は、所得税及び住民税の申告において全額が社会保険料控除の対象となります。その年の1月1日から12月31日までに納付した保険料が対象です。

この社会保険料控除を受けるためには、支払ったことを証明する書類の添付が義務付けられています。

このため、平成23年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方については、「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が本年10月下旬から11月上旬に日本年金機構本部から送付されますので、年末調整や確定申告の際には必ずこの証明書(又は領収証書)を添付してください。

また、10月1日から12月31日までの間に今年はじめて国民年金保険料を納付された方については、来年の2月上旬までに送付されます。

なお、ご家族の国民年金保険料を納付された場合も、ご本人の社会保険料控除に加えることができますので、ご家族あてに送られた控除証明書を添付のうえ申告してください。

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」についてのご照会は、控除証明書のはがきに表示されている番号にお問い合わせください。

## ◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆ 年金受給者のみなさまへ ◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆

### 『扶養親族等申告書』は期限までに提出しましょう！

老齢や退職を支給事由とする年金は、雑所得として所得税の課税対象とされています。(障害年金・遺族年金は課税されません。)

課税対象となる受給者の方には、毎年11月上旬までに日本年金機構から扶養親族等申告書が送付されますので、12月1日の提出期限までに必ず提出してください。

この申告により、翌年中に受けられる年金にかかる所得税の源泉徴収税額が決まります。もし提出を忘れると各種控除が受けられず、所得税の源泉徴収税額が多くなる場合がありますのでご注意ください。

なお、年金以外に収入がある方は確定申告が必要です。



#### 詳しいお問い合わせは

日本年金機構 浦添年金事務所

控除証明について

国民年金課 098-877-0511

扶養親族等申告書について

お客様相談室 098-877-0733

## 『第1回 久米島町 民俗芸能大会』開催

日 時 11月23日(水)

場 所 具志川改善センター

午後5時半開場(開演:午後6時)

入場料 1000円 ※高校生以下、80歳以上無料

主 催 久米島町民俗芸能保存会



# 消防だより

久米島消防  
☎985-3281

## 平成23年秋季全国火災予防運動はじまる。

平成23年11月9日(水)から15日(火)までの7日間、秋季全国火災予防運動が実施されます。

この運動は、火災が発生しやすい時季を迎えるに当たり、火災予防の思想の一層の普及を図り、もって火災の発生を防止し、高齢者等を中心とする死者の発生を減少させるとともに、財産の損失を防ぐことを目的として行われます。

期間中に独居老人防火診断や幼年消防パレード、火災防ぎよ訓練、防火グランドゴルフ大会など様々な行事が催されます。

平成23年度全国統一防火標語

『消したはず 決めつけないで もう一度』

## 住宅防火 いのちを守る 7つのポイント

3つの習慣  
4つの対策

### 3つの習慣

- 寝たばこは、絶対やめる。
- ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

### 4つの対策

- 逃げ遅れを防ぐために、**住宅用火災警報器**を設置する。
- 寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、**防炎品**を使用する。
- 火災を小さいうちに消すために、**住宅用消火器等**を設置する。
- お年寄りや身体の不自由な人を守るために、**隣近所の協力体制**をつくる。

## ！住宅用火災警報器は、設置しましたか？

平成16年6月に消防法が改正され、住宅火災での逃げ遅れによる死者の低減などを目的にすべての住宅に『住宅用火災警報器』を設置することが義務づけられています。新築の住宅については平成18年6月1日から、既存の住宅については去った平成23年5月31日までに『住宅用火災警報器』を設置することになっていましたが、まだ未設置の住宅については、安心・安全に暮らせるように早めに設置しましょう。

### (1)なぜ必要なの？

火災で重要なのは早期発見です。火災が発生したことを素早く察知することができれば、いち早く避難することが可能となり、命が助かる可能性も高くなるわけです。火災から、大切な生命や財産を守るために、住宅用火災警報器を設置しましょう。

### (2)どこに設置すればいいの？

設置が必要となるのは、寝室です。寝室が2階などにある場合は、階段にも設置が必要です。

### (3)どこで購入できるの？

住宅用火災警報器は、ホームセンターや家電取扱店、防災設備の取扱い店等で購入できます。

悪質な訪問販売には、十分注意しましょう。



### 住宅用火災警報器とは？

火災により発生する煙や熱を感じ、警報音で火災を知らせるもので「天井設置タイプ」と「壁設置タイプ」があります。電源は、家庭用100Vと乾電池があります。

※購入の目安として、  
鑑定マークがついて  
いるものを選びましょう。



住宅用火災警報器(煙方式に限定)  
(代表的な種類の例)左写真／天井式  
右写真／壁掛け式



※詳しいことについては、消防本部 予防班まで TEL 098-985-3281

### 9月出動状況

( )内は平成23年累計

・救急	29件	(305件)
・火災	0件	( 2件)
・救助	0件	( 3件)
・風水害	0件	( 6件)
・捜索	0件	( 3件)
・その他	0件	(24件)
合計		29件(343件)

# バーデハウスだより

## 今回は、バーデプールの特性についてご紹介します。

バーデプールの特性は、以下のものがあると言われています。

- ①関節痛・筋肉痛の緩和(特に肩・腰・膝)
- ④筋肉強化に有効
- ②ダイエット効果(水中マッサージと有酸素運動による)
- ⑤リハビリがしやすく、治癒力を高める
- ③疲労回復・ストレス解消効果
- ⑥血圧降下



### 肩こり・腰痛に！

強めの水流は、首から肩・背中・おしり・太もも・ふくらはぎをマッサージし、緊張やコリをほぐします。



### ダイエットに！

モニターを見ながらの運動は体重による腰や膝への負担が少ないので、身体にやさしい運動ができます。



### 疲労回復に！

プール底面からの強力な噴水流による、足裏マッサージや体全体を浮かせるものがあります。大気泡による大量のマイナスイオンを吸引し、リラックス効果を得られます。



### 血圧降下に！

体温と同じくらいの水温で胸のあたりまで深層水に入ると、それだけで血圧が下がると言われています。



### ～利用者の声～ 小山美恵子さん・小山大輔さん親子

#### ＜小山美恵子さんの感想＞

バーデハウスのプールを利用するようになり、2年程になります。当初は、着替えやシャワーを自力で行うことも難しく、苦労したことを覚えています。そんな時もスタッフの皆さんがとても親切に温かく接して下さったので、安心して通うことができました。



それでも始めの頃はすぐに疲れてしまい、プールの利用も10分が限界で、週に1回程度しか通うことができませんでした。

それが今では、着替えやシャワーの利用も楽に行えるようになり、プールもウォーキング15分を含め、30分程利用できるようになりました。最近ではお友達や顔なじみの方もでき、週に3回楽しく通っています。当初に比べると大分自信もついてきました。

そんな私が今、バーデハウスへ通う楽しみは、「お友達やスタッフの方々とのおしゃべり」と、「プールで運動した後の館内でのお茶とお菓子の時間」で、社交場のような存在です。

これから少しづつ寒い季節になっていきますが、今後も頑張って通いたいと思います。

#### ＜小山大輔さんの感想＞

いつもバーデハウスのスタッフの皆さんには、親切に接していただき、大変感謝しています。

利用し始めた頃は、家の中でも転倒を繰り返し、着替えなども十分に行えなかった母ですが、今ではすっかり元気になり、少しずつ自信を取り戻している様子が私から見ても伺えます。館内でも安心して楽しい時間を過ごすことができています。そんな私もバーデハウスに通うようになり、精神的にも安定し、アトピーだった肌も綺麗になってきています。

私達親子は東京の出身で、一昨年の6月から東京と久米島を行き来するようになり、昨年10月に移住して来たのですが、移住するきっかけのひとつにバーデハウスの存在がありました。

母は7年前に自転車同士の交通事故による脳挫傷で、高次脳機能障害という障害を負いました(現在は、精神障害2級・要介護2という診断です)。

東京では、国立病院や大学病院、専門のリハビリ機関、障害者家族会など、様々なところで治療やリハビリを試みましたが、残念ながら母の場合はあまり効果が見られませんでした。

バーデハウスを利用して驚いたことは、利用した後の疲労・ダメージが少ないということでした。それまでは、リハビリ後に精神的な疲労が非常に大きく、興奮状態になってしまことから、継続的リハビリが困難な状態でした。

バーデハウスが母に適した原因を個人的に考えると、①久米島という自然豊かな立地、②海洋深層水のリラクゼーション効果、③スタッフや利用者の皆さんの穏やかな気質による安心感、ではないかと感じています。これらの条件が揃う施設はなかなかないように思います。

### バーデハウス久米島で働いてみませんか! (スタッフ募集)

バーデハウス久米島では、従業員の欠員によりスタッフを募集しております。  
詳しい事は、バーデハウス久米島(TEL 985-8600)までお問い合わせ下さい。

(1)職種 ①フロント・営業 ②レストラン ③清掃  
(2)勤務時間 9:30~21:30(シフト制により勤務)

# 公立久米島病院だより



## 『もうひとつ課題』

院長 村田謙二

これまでに、全国で起きている、医師不足・偏在、当院と県立病院との関係、当院の慢性的医師不足に対する解決策などを述べてきました。実はもう一つ解決を迫られている大きな課題があります。経営改善です。

全国に自治体が経営する病院が約1,000あります。そのうちの70%の病院が赤字を抱えて苦しんでいます。当院もその例に漏れず赤字です。ですが、県と町が繰入金で支えてくれているので、今すぐ倒産の危機とうう程ではありません。しかし、決して楽観はしていらっしゃません。

当然のことですが、自治体病院の赤字は、その自治体の財政的負担です。中にはその負担が、

自治体そのものを財政破綻の危機にさらす場合もあります。国もこの事態を放置するわけにはいかないので、各病院に3年間の猶予期間を与え、経営健全化を迫っています。自助努力が認められれば、病院は存続可能ですが、改善が認められなければ、病院の規模、経営形態の変更を求められます。

当院に当てはめると、可能性の一つは、有床診療所化です。それでも立ちゆかなければ、民間移譲です。有床診療所にも入院ベッド（19床以下、今の約半分）はあります。しかし、医師を始め他の職種の職員も大幅に減らされるため、治療できる病気の範囲はとても狭まります。

なにより一番困るのは、現在当院が担っている、24時間、

365日の救急医療体制です。休日や夜間に、急病になつたらどこへ行けばよいのでしょうか。少しでも重い病気の場合は、全て本島の病院まで行かねばなりません。でもどうやって？想像しただけで、暗澹たる気持ちになります。

救急医療は人手もかかり、お金もかかるシステムなのです。しかし、公的病院は採算を無視してでもそれを行わねばなりません。実は公的病院の経営上の不利は、それだけではあります。一般の方々には余り知られていませんが、公的病院にはもう一つ経営上大きな弱みがあります。残念ながら紙面が尽きました。次回にご説明致します。

2

人目は40代男性。ある日突然右半身に力が入らなくなり激しい頭痛を訴え来院。検査で脳出血を認め緊急手術で一命はとりとめたものの右半身に力が入らず、言葉もうまくしゃべれないという重い後遺症と今も闘われています。検診は受けたことがなく一度怪我で病院を受診した際に上の血圧が160であったが様子を見ていたとのことで

医師 藤岡丈士

『高血圧のはなし②』

内科の藤岡です。今月は高血圧を長期間放置したが故と思われる実際にあつた症例の話をさせて頂きます。

1人目は40代男性。ある日突然右半身に力が入らなくなり激しい頭痛を訴え来院。検査で脳出血を認め緊急手術で一命はとりとめたものの右半身に力が入らず、言葉もうまくしゃべれないという重い後遺症と今も闘われています。検診は受けたことがあります。検診は受けたことがなく一度怪我で病院を受診した際に上の血圧が160であったが様子を見ていたとのことで

## 11月20日(日)は 町議会議員選挙投票日です!

投票時間：午前7時～午後7時

投票所：第1投票所：久米島町役場仲里庁舎  
第2投票所：具志川改善センター  
第3投票所：久米島中学校体育館  
第4投票所：宇江城公民館  
\*入場券（ハガキ）を忘れずに

### ◇◇◇期日前投票について◇◇◇

- ・期日：11月16日(水)～11月19日(土)
- ・時間：午前8時30分  
～午後8時
- ・場所：久米島町役場  
仲里庁舎1階会議室



お問い合わせ  
久米島町役場 総務課(985-7121)

## 第5回記念大会 久米島のんびりウォーク

申込受付中!!

2012年1月14日(土)・15日(日)

久米島の自然の中で、日頃の運動不足を解消してみませんか？

今年は、「鯨のみえる丘32kmコース」と「ホタルの里16kmコース」ができます。いずれのコースも帰り道に「ホタルの里」(白瀬川～基幹農道～浦地橋～ほたる館～じんじん通り)を歩きます。



14日のファミリーコースはドームからホタル館まで往復5kmくらいですから家族みんなで楽し歩けますよ♪

お問い合わせ先 久米島のんびりウォーク実行委員会  
【大会情報】 TEL098-985-7115(久米島町観光協会)  
<http://www.kanko-kumejima.com/>

## 第2回特産品コンテストを実施します。

このコンテストでは、久米島の資源を使った特産品を募集します！

募集部門 食 品 …… 加工食品など。

例→農水産加工品、調味料、菓子、飲料…等

非 食 品 …… 食品以外の加工品。

例→日用品、繊維製品、化粧品、装飾品…等

応募数 何品でも応募可能です。前年度の応募商品は不可。

ただし、品質・味・パッケージなどに改良があれば可能！



募集期間 平成23年10月11日(火)～11月30日(水)

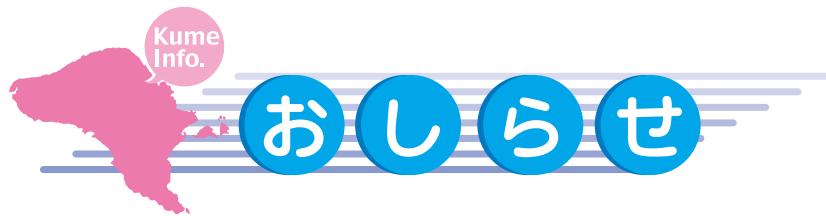
応募方法 応募用紙(裏面)に必要事項を記入の上、郵送、FAXにてご応募下さい。

応募品 審査日当日に持参。審査日は応募者に追って連絡いたします。

表彰 平成23年12月11日(日)に開催される久米島町産業まつりで行います。

\*久米島商工会には様々な支援制度がありますので、応募品の事業化や商品改良、更なる展開などについて是非御相談下さい！！

詳しくは商工会まで！ 電話985-2630 FAX985-2740(担当:吳屋泰斗)



## お知らせ 沖縄県民手帳購入申込受付中！

### 2012年版 沖縄県民手帳

- ・大型判（9cm×14cm）・・・¥700
- ・小型版（7cm×11cm）・・・¥400
- ◆申込先：お電話でお申し込み下さい。久米島町役場 総務課（山城）TEL985-7121
- ◆申込期限：平成23年11月30日（水）

## お知らせ 米トレーサビリティ制度がスタートしています！

平成22年10月に米トレーサビリティ法が施行され、米・米加工品・米飯類を取り扱う事業者（製造業者・小売業者・飲食業者等）は、「取引等の記録の作成・保存」が義務付けられています。また、平成23年7月以降に生産者から出荷された米殻については、一般消費者までその「産地情報を伝達」することが義務となっています。

詳しくは、農林水産省のホームページをご覧いただくな、県流通政策課までお問合せ下さい。

#### 〈お問合せ先〉

沖縄県 農林水産部 流通政策課 電話 098-866-2255

\* 米トレーサビリティ制度に関するパンフレット等も配布しております。

#### 〈農林水産省ホームページ〉

[http://www.maff.go.jp/j/soushoku/keikaku/kome\\_toresa/index.html](http://www.maff.go.jp/j/soushoku/keikaku/kome_toresa/index.html)



## お知らせ 沖縄県介護保険広域連合職員採用候補者試験を実施します。

### 1. 職種・受験資格

- ◆保健師 ア 昭和51年4月2日以降出生した者で、保健師免許を有する者、  
若しくは平成24年3月31日までに取得見込みの者
- イ 日本国籍を有する者
- ウ 地方公務員法第16条に規定する欠格条項に該当しない者

### 2. 採用予定人数：若干名

### 3. 第一次試験日：平成24年1月29日（日）午前10時

### 4. 受験申込書及び試験案内の配布

- ・配布期間：平成23年12月14日（水）～平成24年1月5日（木）  
\* 午前8時30分～午後5時15分  
(昼食時間、土・日・祝祭日及び平成23年12月29日から平成24年1月3日までを除く)
- ・配布場所：沖縄県介護保険広域連合 総務課 総務係 電話098-921-7800  
沖縄県介護保険広域連合 南部調査認定事務所 電話098-921-7881



### 5. 受付期間：平成23年12月19日（月）～平成24年1月5日（木）

### 6. 申込・問い合わせ先：沖縄県介護保険広域連合 総務課 総務係 電話098-921-7880

## ふるさと納税ご寄附がありました

＊＊＊＊＊様（石川県金沢市在住）

【しまづくり全般】

ご寄附ありがとうございました

“ふるさと久米島づくり”のために大切に活用させていただきます。



## ご芳志 ありがとうございました

久米島町育英会へ  
大道 静枝様（字儀間）  
香典返しとして



# 町民カレンダー



11月 1日～12月 10日

1 火	・区長会(仲里庁舎/14:00) 旧10月6日	21 月	・ベビーマッサージ教室(仲セたたみ間/10:00~11:00) 旧10月26日
2 水	・断酒会(仲里保健指導所/19:00~21:00) 7日	22 火	・町教育課程研究集会(仲小) 27日
3 木	文化の日 ・「文化財めぐり」(14:00~16:00) 8日	23 水	勤労感謝の日 ・田中獣医科病院開院日 ・第1回久米島町民族芸能大会(具セ/18:00~) 28日
4 金	・君南風伝来漆器の科学調査報告会 (久米島博物館/17:30~19:30) 9日	24 木	・Hib小児肺炎球菌予防接種 (仲里庁舎1F/14:00~15:00) 29日
5 土	・那覇地区中学校駅伝競走久米島大会 (ホタルドーム/9:00スタート) 10日	25 金	・出張年金相談(仲里庁舎1F/9:30~16:30) 旧11月1日
6 日		26 土	
7 月		27 日	・久米島町子ども読書まつり(具セ/13:00~) 3日
8 火		28 月	
9 水	・断酒会(仲里保健指導所/19:00~21:00) ・田中獣医科病院開院日 14日	29 火	・「沖縄のわざと美・染め織り展」 (久米島博物館/12/4まで) 5日
10 木	・D P T 予防接種(仲里庁舎 1 F /14:00~15:00) ・認知症講演会(具セ/19:00~20:30) 15日	30 水	・断酒会(仲里保健指導所/19:00~21:00) 6日
11 金		12/1 木	・区長会(具セ/14:00) 7日
12 土		2 金	
13 日	・町学対実践発表会(各中学校区: 2 頁をご覧下さい) ・婦人検診(~18日)(具セ:10頁をご覧下さい) 18日	3 土	
14 月	・各幼小中振替休日 19日	4 日	
15 火		5 月	
16 水	・断酒会(仲里保健指導所/19:00~21:00) 21日	6 火	
17 木	・ポリオ予防接種(仲里庁舎2F/14:00~15:00) 22日	7 水	・断酒会(仲里保健指導所/19:00~21:00) 13日
18 金	・巡回登記相談(仲里庁舎/9:00~16:00) 23日	8 木	
19 土	・食育の日 24日	9 金	
20 日	・久米島町議会議員選挙投票日 25日	10 土	

# 不法投棄箇所パトロールを実施!

平成23年9月28日に不法投棄パトロールを行いました。

町内には、多くの不法投棄箇所があります。また、空き缶のポイ捨ても相変わらず多く、清掃作業等の際は多くのごみが出てきます。

不法投棄も増加傾向にあり、今回は、ごみを捨てた人を特定するため久米島交番に協力してもらい、投棄場所のパトロールを行いました。**今後は、証拠品も回収したので指導及び悪質なケースは検挙もする方針です。**

ゴミは分別し、指定ごみ袋で収集に出しましょう。**不法投棄は犯罪です。**



ごみの不法投棄に嘆息…  
ゴミを捨てているあなた



## 警 告

ごみを不法投棄した者は、  
法律により「5年以下の懲役」  
又は「1千万円以下の罰金」  
に処されます。

●なぜ、不法投棄するのですか？ → 分別して収集ごみに出しましょう！

●誰かが捨てているから？自分だけじゃない → 犯罪行為です。今後は検挙します！

美ら島といわれているこの島は、空き缶などがポイ捨てされ、不法投棄は相変わらず多く、嘆息とする現状です。



大原地区



儀間地内

◇町民の皆様、豊かな住環境を将来へ残すためにもポイ捨て、不法投棄は絶対に止めましょう。