



広報 KUMEJIMA

# 久米島

2011(平成23)年6月号 発行/久米島町役場 編集/久米島町役場総務課 TEL.098-985-7121

## 「第22回 消防フェアー」



5月14日（土）「第22回消防フェアー」が開催されました。3オン3大会、体験コーナー、ゲームコーナーに多くの子ども達が参加し楽しみました。



## CONTENTS

「東日本大震災」義援金のご報告	P2
町長のはなし	P3
学対だより『ちえのわ』	P4
結婚披露宴助成金について	P5
消防だより	P6
「はかり」の定期検査を受けましょう！	P7

町の話題	P8-9
認知症を正しく理解するためのシリーズ⑫	P10
病院だより	P11
出張年金相談会のお知らせ	P12
お知らせ/町民カレンダー	P13-15
町の話題②	P16

TOWN NEWS

No.111

6月号  
2011

## 人口の推移

平成23年4月末現在

<b>男</b>	<b>4,532人</b>
<b>女</b>	<b>4,099人</b>
<b>計</b>	<b>8,631人</b>
<b>世帯</b>	<b>3,895世帯</b>

# 東日本大震災 義援金総額 **5,453,928円**

5月16日  
現在

「東日本大震災義援金」に多くの団体、個人のみなさまのご協力をいただきまして、誠にありがとうございました。



狩野 珠実・高橋 みさと 様  
募金額：724,964円



チャリティーコンサート実行委員会 様  
募金額：1,218,493円

## 団体のみ掲載

狩野 珠実・高橋みさと  
農業生産法人有限会社 宇江城ファーム  
久米島清掃協同組合  
比屋定小学校(児童会・職員)  
大岳小学校(児童会・職員)  
清水小学校(児童会・職員)  
仲里小学校(児童会・職員)  
美崎小学校(児童会・職員)  
久米島小学校(児童会・職員)  
久米島中学校職員  
JAおきなわくめじま支店たばこ部会  
すけろく  
字儀間いちご旅の会  
字儀間ゆんたく会  
玉寄スーパー  
久米島建設業協議会  
久米島町区長会  
久米島町婦人会

久米島町役場  
沖縄県農協久米島支店  
民宿久米島  
仲里・具志川庁舎募金箱  
久米島製糖株式会社  
航空自衛隊  
ホタルドーム募金箱  
希望ヶ丘キリスト協会  
東京久米島郷友会  
仲里石油商会  
(株)高大建設  
(社)沖縄県トラック協会久米島支部  
合名会社久米島実業社運送  
字比嘉老人クラブ  
字謝名堂  
字錢田  
字イーフ  
字宇江城  
字仲地

字島尻  
字兼城  
字大田  
字比嘉  
字真謝  
字久間地  
字宇根  
字真我里  
字仲泊  
字嘉手苅  
字鳥島  
字上江洲  
字西銘  
字北原  
字儀間  
主婦の店  
チャリティーコンサート実行委員会  
フラダンスマンバー  
丸吉組

家福み一家  
たいよう薬局  
久米島地区労働組合協議会  
字山城  
字仲村渠  
字下阿嘉  
(有)具志川石油商会  
久米島町測量設計同志会  
(株)碧コンサルタント  
(株)東邦建設コンサルタント  
(株)南伸  
(株)双葉測量設計  
北斗設計(株)  
(株)ホープ設計  
(有)吉永測量設計  
(有)琉伸技術  
久米島ウミガメ館  
久米島西中学校  
久米島商工会  
(順不同)

みなさまからお預かりした義援金は、被災地の復興支援に役立てられます。

久米島町では引き続き、東日本大震災義援金へのご協力をお願いしております。

**【義援金に関するお問い合わせ先：福祉課 TEL 985-7124】**

広報くめじま5月号で、下記のとおり誤りがありましたので訂正してお詫び申し上げます。

○ (3ページ) リサイクルセンター電話番号  
(誤) 985-8266  
**(正) 896-8266**

○ (8ページ) 旭日単光章受賞  
(誤) 新里 永昌さん (誤) 妻 和枝さん  
**(正) 新里 昌永さん (正) 妻 初枝さん**

# 斎藤用之助氏と鳥島

町長 平良 朝幸

皆さん、「斎藤用之助」さんって知っていますか？

佐賀県出身で、明治29年から大正4年まで17年間島尻郡長として活躍した方です。

与那原、糸満街道などの整備、農道や農業用水源開発、貸費留学制度の創設や農学校、水産学校の設置をはじめ農業の近代化にも取り組むなど多岐にわたり業績を残しました。

また、管内を足繁く回り、訪問先では喜んでヤギ肉を食べたことから「ヒージャー郡長」とも呼ばれたそうです。

特に、硫黄鳥島の噴火のさい、先頭に立って島民約700名全員を無事久米島に移住させたことで鳥島住民には忘れられない人物となりました。

鳥島では毎年移住記念行事を行い、11代斎藤用之助氏の業績や全島移住について語り伝えています。また、子孫である14代斎藤用之助氏とも長年交流を続けています。



(11代 斎藤 用之助)

今回、11代斎藤用之助氏の墓参りに同行をお願いされ、5月12日から13日まで鳥島の皆さんと一緒に佐賀へ行つきました。

14代の案内で、佐賀県庁で佐賀県知事や副知事、教育長と面談、佐賀市でも佐賀市長をはじめ、副市長や議員の皆さんから歓迎を受けました。

墓参りでは、島から持参したヤギ肉を「ヒージャー汁」にしてお供えし、初めて墓参りできた喜びを地元の皆さんと一緒に力チャーシー。14代が感極まって涙ぐんでいたのが印象的でした。鳥島のみなさんの思いが伝わったのだと思います。

地元のテレビ局が2日間付きっきりで取材を行い、訪問の様子がニュースとして大きく取り上げられました。

気軽な気持ちでしたので、まさかこんなに大ごとになるとは夢にも思いませんでした。

佐賀の皆さんと交流でき、同行してほんとに良かったと思います。

他に佐賀と久米島との関わりは、久米島西中学校が修学旅行で訪問したこと、久米島の子牛が佐賀牛になっていること、佐賀大学の海洋エネルギー研究センターと久米島町が協力して海洋温度差発電の実用化に向けて取り組んでいるなどがあげられます。

今回の訪問で、佐賀県民に対して久米島を大いにPRすることができました。

これを機会に、何らかの形で佐賀と交流ができればと思います。

訪問に際し、ご尽力下さった14代斎藤用之助氏や佐賀の関係者の皆さんに心から感謝を申し上げます。あわせて、鳥島の皆さんのが100年以上も続いている「思い」に敬意を表し、鳥島全島移住についてはこれからも代々語り継がれることを願っています。

学対  
便り

# ちえのわ

知恵の輪(和)

児童生徒を早めに帰宅させる

## GO家運動

ごーやー うんどう

【GO家運動とは】  
青少年を非行や、いじめ・性犯罪・交通事故被害などから守るために沖縄県全体で推進している学校、家庭、地域が一体となって子どもを見守る運動です。



町民の  
皆さんへ

地域のみんなで声をかけ、非行や犯罪から子どもたちを守りましょう。  
保護者も早めに帰宅して、子どもとのふれ合いを大切にしましょう。

保護者の  
皆さんへ

子どもは、夜9時までの寝かせ、朝はきちんと食事をさせて登校させましょう。

久米島町の未来を担う子どもたちのため、町民の皆さんのご協力をお願いします！(島の宝 わらびんちゃんをみんなで育てていきましょう)

## パネル展 久米島まるごと博物館 開催中！

場所：久米島博物館（特別展示室）

期間：6月17日（火）～6月19日（日）

入場料：大人 200円

高大 150円

小中 100円

（常設展示室共通）

久米島の自然・文化的な  
見所をたくさん紹介します。

これを機会に今まで知らなかつた  
久米島を探索してみませんか？

# 久米島町 結婚披露宴助成金

久米島町では、町民及び島内出身者等（久米島町内に親族のいる方）について、結婚披露宴の島内実施を促進し、町民の負担軽減と島内経済の活性化を図るため「久米島町結婚披露宴助成金支給事業」を行っております。

受給資格や支給額などについては、下記のとおりとなっておりますので結婚披露宴の挙行（助成金の申請）をご検討の際はあらかじめ制度内容をご確認下さい。

※規則の改正により、助成金の交付を受けようとする者は、結婚披露宴を挙げる前に助成金の支給に係る重要事項について説明を受けた上で当該説明書を受領した書面を提出する必要があります。

## 【受給資格】※下記の①～③全てに該当する方

- ①久米島町内で結婚披露宴を挙げる方
  - ②新郎・新婦どちらかが久米島町に住民登録をしている方
  - ③各種税等（町民税・国保税・保育料等）の滞納のない方
- ※②の特例として、新郎・新婦いずれも本町に住民登録を有していないが新郎・新婦いずれかの親族が本町に住民登録を有している場合は、助成の対象となります。但し、その場合は右記に規定する支給額のそれぞれ半額(1/2の額)となります。

## 【支給額】

- |                   |          |
|-------------------|----------|
| ①招待者数50名以上～100名未満 | 300,000円 |
| ② // 100名以上       | 500,000円 |



お問い合わせは、町民課（TEL：985-7123まで）

## バーデハウス久米島 おかげさまで7周年

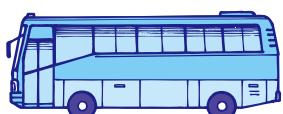
バーデハウス久米島は今年6月1日で7周年を迎えることとなりました。

これもひとえに日頃、ご愛顧いただいております皆様からの賜物であり、スタッフ一同心より感謝申し上げます。

これからも心と身体の癒しの場としてより多くの町民の皆様にご利用いただけるよう、より一層邁進していく所存でございます。

### バーデハウスからお知らせ

#### 交通手段がない方へ



4月より無料シャトルバスの時刻、コースが変更となり、月曜日から金曜日まで無料送迎バスが各字へお迎えに上がります。  
※時刻表は、5月広報“くめじま”をご覧いただくな、お電話にてお問い合わせください。

#### 町民会員様へ



健康管理システムより測定した血圧データや、体脂肪体重データを過去5年分保存しております。  
一年毎のデータをグラフや、数値にしてプリントアウトする事が出来ますので是非ご利用ください。（無料）

お問い合わせ先：バーデハウス久米島 ☎ 098-985-8600



# 消防だより

久米島消防  
☎985-3281

## 救急車を上手に使いましょう～救急車 必要なのはどんなとき？～

近年、救急車の出動件数・搬送人員数はともに増えており、救急隊の現場までの到着時間も遅くなっています。

また、救急車で搬送された人の約半数が入院を必要としない軽症という現状もあります。このような状況では一分一秒を争う生命の危険にある傷病者への対応が遅れてしまう恐れがあります。

急病や交通事故など医師の治療を受けなければ生命に危険が及び、迅速に搬送する適当な手段がない傷病者を、救急車は24時間いつでも安全に医療機

関などへ搬送します。しかし、緊急事態にだれもが利用できる救急車の台数には、限りがあります。「救急車に乗れば急患扱いで待たずに受診できる」という思い込み、「無料で病院へ運んでくれる」といった倫理観の欠如により、救急車を利用している方がいるのです。このままでは、本当に迅速な救急救命処置、医療機関への搬送が必要な重症患者のもとへ救急車の到着が遅れ、助かる命を救えなくなる可能性があります。



### 救急車を要請する主な症状

- ・急に倒れた、意識がない
- ・激しい頭痛、胸痛、腹痛など
- ・交通事故による負傷
- ・息苦しそう、息をしていない
- ・けいれんが続くとき



### こんな時は考えてください

- ・病院に行くと待たされる
- ・どこの病院に行けばよいかわからない
- ・入院、通院のためのタクシーダ代わり
- ・救急車はタダだから…
- ・緊急性のない軽いケガや病気  
(手足の擦りキズ、風邪、歯痛、酒酔いなど)



救急車や救急医療は限りある資源です。みんなで上手に利用し、救急医療を安心して利用することの出来る社会を目指していきましょう。

### 4月出動状況

( )内は平成23年累計

- |      |           |
|------|-----------|
| ・救急  | 31件(133件) |
| ・火災  | 0件(1件)    |
| ・救助  | 1件(2件)    |
| ・風水害 | 0件(0件)    |
| ・捜索  | 1件(3件)    |
| ・その他 | 2件(6件)    |
| 合計   | 35件(145件) |

### 平成23年度危険物安全週間

6/5～6/11

### 危険物安全推進標語 『危険物無事故のゴールは譲れない!』

6月5日(日)から11日(土)までの7日間、全国一斉に危険物安全週間が実施されます。石油類をはじめとする危険物は、事業所等において幅広く利用されるとともに、国民生活に深く浸透し、その安全確保の重要性は益々増大しています。このため、事業所における自主保安体制の確立を呼びかけるとともに、広く国民の危険物に対する意識の高揚と啓発を図ることを目的にしています。期間中は危険物施設関連事業所との連携により消防訓練や立入査察が予定されています。

# 取引や証明に使用している 「はかり」は必ず定期検査を 受けましょう！

久米島では、下記の日程で検査が行われます。  
該当する「はかり」は、定期検査を受けましょう。

日時：平成23年7月7日（木）  
午後2時～午後5時まで  
場所：久米島町役場仲里庁舎1階

日時：平成23年7月8日（金）  
午前9時～正午まで  
場所：具志川農村環境改善センター

【問い合わせ】久米島町役場 産業振興課 985-7134

## ☆はかりの定期検査とは？

検定等に合格した「はかり」でも使用していると精度のくろいが生じることがあります。取引や証明に使用する「はかり」については、2年に1回の定期検査を受けることが義務付けられています。

この検査に合格しますと、右図のようなシールが貼付されます。



## ☆「代検査」という制度があります

県が行う定期検査の1年前以降に、計量士が行う検査（代検査）に合格すると「代検査済証印」が貼付され、県が行う定期検査が免除になります。  
はかりを検査会場に持参できない場合などは代検査を利用して下さい。  
計量士が出張して検査を行います。



## ☆家庭用マークの「はかり」は取引や証明には使用できません。

家庭で使用する体重計や料理用はかり等は取引や証明には使用できません。

検査の対象になるはかりの例	検査の対象にならないはかりの例
<ul style="list-style-type: none"><li>スーパー、商店などで商品の売買に使用するはかり。</li><li>病院、保健所、学校、幼稚園、保育所などで体重測定に使用する体重計</li><li>薬局などで調剤に使用するはかり</li><li>宅配便などで運賃の算出に使用するはかり</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>飲食店、給食センターなどで調配合に使用するはかり</li><li>公衆浴場等に備えつけられている体重計</li><li>郵便物の料金の目安を調べるために使用するはかり</li><li>工場などで原料の調配合や工程管理に使用するはかり</li></ul>

計量器定期検査に関する、詳しいことは下記ホームページか、沖縄県計量検定所へお問い合わせ下さい。

沖縄県計量検定所 TEL : 098-889-2775 <http://www.pref.okinawa.lg.jp/hakaru/>

## 久米島のホタル観察会

久米島のホタル観察シーズンの到来を告げる「久米島のホタル観察会」が4月26日(火)・27日(水)の2日間にわたり行われ述べ160人余の町民が参加した。この観察会はホタル観察を通して島の自然環境について正しく理解する事を目的に久米島ホタルの会の協力を得て毎年開催している。

久米島ホタル館の佐藤館長から、久米島ホタルは世界的にも珍しい固有種でその特徴や生態について詳しく説明があった。また「こどもホタレンジャー」の活動報告も行われ、これまでの取り組みを紹介した。今年度も新たに約20名の児童に「こどもホタレンジャー認定証」が交付され、今後、様々な調査や活動を通してホタルが飛び交う環境作りに取り組む。観察会場はこれまで五枝の松園地周辺で行われていたが、今年はホタル館周辺でもホタルが飛びようになり、幻想的な光を発するホタルの姿に参加者の歓声があがっていた。



## 飲酒運転根絶を目指して

「みえますか 小さな子ども 大きな命」をスローガンに春の全国交通安全運動が5月11日(水)から20日(金)まで実施された。5月11日(水)町役場において出発式が行われ、町内関係機関、事業所から約50名が参加した。

平良朝幸飲酒運転撲滅の会会长は「飲酒運転が減少しているのは町民や交番所のご尽力のたまものです。シートベルト着用などの交通ルールのマナーと意識の高揚図り、飲酒運転を完全になくすため、地域、事業所が協力していきましょう」とあいさつした。



## 久米島ゴーヤー感謝祭

5月8日は『ゴーヤーの日』。島内産のゴーヤーを広く町民に知ってもらおうとJAおきなわ久米島支店前でゴーヤー、インゲン等の野菜即売会(主催:JAおきなわ久米島支店野菜部)が行われた。

平良町長は「生産者のみなさんが協力して生産量を増やせるよう頑張って欲しい」と激励した。平成22年度の生産高は87トンで計画の62%減。今年度は寒さが続き成長が遅れ、出荷が例年よりも遅れているが、110トンの生産を目指す。

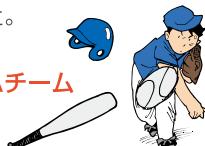


## 優勝 「清水ブルーファイターズAチーム」

5月21日(土)「第9回久米島町教育長杯争奪学童軟式野球大会」(主催:久米島町教育委員会)が久米島野球場で開催され、6チームが熱戦を繰り広げた。

**優勝 清水ブルーファイターズ Aチーム**

準優勝 大岳野球クラブ



## 第9回 久米島町教育長杯争奪学童軟式野球大会

主催/久米島町教育委員会 後援/沖縄県野球連盟久米島支部



## 追い込み漁体験

5月15日(日)久米島中学校(盛正弥校長)の生徒、職員等約80名が参加して「追い込み漁体験」を行った。これは、総合学習の一環として生徒に追い込み漁体験をさせることにより、自然環境のすばらしさを体感させ、故郷への愛着を育てる事を目的に実施されている。

宇嘉手苅の漁師、田里和弘さん指導のもと、「追い込め～!追い込め～!」と声を掛け合いながらガーラ・オジサン・サヨリなど大小さまざま魚約30Kgがとれた。

参加した崎村陽奈さん、吉田怜愛さん(同校3年)は「地域の方と連携し、身近な自然環境を使い、普段できない体験ができ、魚もいっぱい捕れて楽しかった」と感想を話した。



## 久米島町観光協会 「沖縄振興功績者表彰」

5月17日(火)、沖縄県経済の振興や社会開発に貢献したとして沖縄総合事務局より「沖縄振興功績者表彰」を受けた(社)久米島観光協会大田治雄会長と関係者が、平良町長を訪れ受賞の報告を行った。今回、全国初の先進的な取組として行政やホテル観光施設等の地域事業者の連携により「食物アレルギー対応旅行」を商品化し地域の活性化に多大な貢献をした功績が讃えられた。

平良町長は「この事業は日本初の取組であり、誇れるものである。関係者のみなさんにはさらに多くの観光客が久米島に足を運ぶようにご尽力いただきたい」と激励した。



## じょうずにわたれたかな?

久米島町教育委員会では、4月19日(火)から21日(木)までの間、那霸地区交通安全協会久米島支部、久米島交番などの協力のもと小学一年生と幼稚園児を対象に交通安全指導を行った。横断歩道の渡り方や信号機についてお巡りさんが詳しく指導、何度も横断歩道を渡って正しい交通ルールを身につけた。参加者全員に久米島交通安全協会、商工会女性部から交通安全グッズが贈られた。



## ウミガメふれあい体験

4月29日から5月5日までのゴールデンウイーク期間中、「ウミガメふれあい体験」がウミガメ館で行われ、多くの家族連れて賑わった。

これはウミガメをもっと身近に感じてほしいという願いから、普段体験できないエサやりに挑戦。カメの頭や甲羅を撫でたり、握手したりとウミガメとのふれあいを楽しんだ。



## 『家族のための認知症を疑うチェックリスト』で調べてみよう！

今回は、「あれ？これって認知症の症状かな？」と不安になった時、簡単に自分達で調べられるものをお紹介します。本人ではなく、家族が行うチェックリストです。

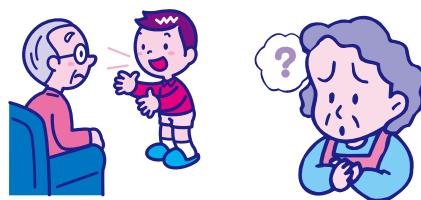
### ● 「時間や場所をたずねたら・・・」

- ・曜日や月がわかりますか？
- ・前と同じように道がわかりますか？
- ・住所や電話番号を覚えていますか？
- ・物がいつもの場所にない時、見つけることができますか？



### ● 「生活の中で・・・」

- ・同じことを何度も話しますか？
- ・買い物でお金を支払うことができますか？
- ・季節にあった服を選ぶことができますか？
- ・体の具合が悪いわけではないのに、元気がなくなった。
- ・鍋を焦がすことが多くなりましたか？
- ・薬を飲み忘れることが多くなりましたか？



などなど、質問はさまざまです。

現在の日常生活と、1年前のご本人の様子について比べてみて下さい。

全て当てはまったからといって「認知症だ！」とは限りません。「あれ？これって認知症の症状かな？」と不安になった時は、病院や役場へ早めに相談しましょう。

### 問い合わせ

久米島町役場 福祉課内 地域包括支援センター  
985-7124 (担当：吉永、森畠)

## 禁煙週間のお知らせ

禁煙週間(5月31日～6月6日)  
「世界禁煙デー」(5月31日)



### —喫煙が健康に与える影響はとても大きい—

- ①たばこには発ガン性の強い物質が含まれていて、添加物が混ざられていることもあります。
  - ②軽いたばこでも健康に害が無いと言うことはありません。
  - ③たばこの先から出る煙（副流煙）は、とても有害です。たばこを吸わなくても、吸っている人が近くにいると、自分の意志に関係なく健康に悪影響を及ぼします。（受動喫煙）特に子供や妊婦に与える影響は大きいです。
  - ④喫煙習慣は、慢性閉塞性肺疾患（COPD）や脳梗塞・心筋梗塞などの生活習慣病をひきおこす危険性も高くなります。（生活習慣病を予防する上でも、禁煙は重要な課題です。）禁煙治療のお薬は保険がきます。病院で相談しましょう。
- 喫煙が健康に与える影響は大きく、喫煙しないこと・・・「禁煙」が社会習慣となるように設けられたのが「禁煙週間」です。

### —大切な人のためにも禁煙を心掛けましょう！—

※慢性閉塞性肺疾患（COPD）とは・・・

肺に治りにくい慢性の炎症がおこり、酸素の取り入れ、二酸化炭素の排出（ガス交換）が障害される病気のこと。



# 公立久米島病院だより



久米島病院

**田中 慶太**

久米島の皆さん、ハイサイ!私は高校野球の聖地『甲子園』よりやってきました。生まれは大阪ですが、幼少時代は茨城県で育ち、その後関西へ戻り今に至っています。大阪弁と標準語の混在した話し方をするので島民の皆様には分かりにくいと思いますが、これからは少しずつ久米島(沖縄)の言葉も覚えていこうと思っていますので、末永く見守っていてください。少しだけ私の経歴を記しておきます。

私は大学卒業後、兵庫医科大学の消化器外科に入局し8年間消化器外科医として大腸がんを専門に診療をし、それと同時に上部下部内視鏡(胃カメラ・大腸カメラ)を勉強してきました。そして一昨年に医局から離れ、関西の病院で内科外来を中心診療させていただきました。

私が久米島に赴任しようと思った理由は二つあります。一つは家族のためです。家族は妻と二人の娘がいます。久米島は、関西には少なくなった自然に満ちあふれているため、家族、特に子供たちには大変いい環境を与えてあげられると思いました。私も幼少時は茨城県の田舎で育ち、大変いい経験をしたのを覚えています。そして、もう一つは私の夢です。私の父親も当時茨城県の病院へ自ら希望して赴任し、地域医療に従事していました。その時の記憶が鮮明に残っており、自らも地域医療への憧れをもち、それが夢へとふくらんでいきました。

島の医師としてはまだまだ未熟で勉強することも多々ありますが、久米島のため、公立久米島病院のさらなる発展のため、一生懸命頑張っていきますので、皆様よろしくお願ひします。最後にもうひとつ、テニスを20年以上していますので、誘っていただければいつでもお相手しますよ!



久米島病院

**岡田 和滋**

この4月より公立久米島病院に赴任しました岡田です。

出身は九州、福岡で防衛医大卒業後、防衛省に今年3月まで28年間、各地、埼玉の防衛医大、東京の自衛隊中央病院、熊本、仙台等を勤務していました。

専門は外科ですが、こちらでは内科、救急を中心に外来診療に当たります。

見た目、こわもてですが、決して怖い人ではないのでご安心ください。

はやく、沖縄、久米島の気候、風習になれて病院の一員として少しでもお役に立てるよう精進したいと思います。宜しくお願ひします。



## 食育月間・食育の日



**6月は「食育月間・毎月19日は「食育(しょく19)の日」**

**「よい食習慣5カ条」——生きる力を育みます——**

- ・一日のスタートにはしっかり朝ごはんを食べましょう！
- ・おやつは時間と量を決めましょう！
- ・1日1回は家族そろって楽しく食事をしましょう！
- ・夜は早めに寝て、朝は早起きしましょう！
- ・戸外遊びは元気よく体を動かしましょう！





# 歯の衛生週間のお知らせ

—広げよう 「噛む」から始まる健康づくり—



## ★歯周病は認知症になりやすい?

最近になり、歯周病の進行と認知症の進行の関係が深いことがわかってきました。

脳の萎縮が、歯の数が減ることに伴って現れることが分かり、歯の喪失がアルツハイマー型認知症発症につながることが判明しています。また、脳血管性認知症は歯周病の慢性化と関係していることもわかっています。

口臭や歯茎からの出血など歯周病を疑う自覚症状に気付いたらすぐかかりつけ医の受診を!

健康な日常生活を送るためにも子供の頃からきちんと歯磨きし、健康な歯と歯ぐきを保ちましょう!



## 出張年金相談



日本年金機構 浦添年金事務所が出張年金相談会を開催します。

国民年金保険料・年金加入記録・健康保険・厚生年金保険適用関係等について、ご質問がある方は是非この機会にご相談ください。

**【日時】 平成23年6月3日（金）午前9時30分～午後4時30分**

**【場所】 久米島町役場 仲里庁舎1階 第1・第2会議室（出納室隣）**

\*相談には必ず年金手帳・年金証書・ねんきん定期便等の基礎年金番号のわかるもの・認印をお持ちください。

\*また、代理で相談をされる場合は委任状が必要となりますのでご注意ください。  
(代理人の方も身分証明書をお持ちください。)

\*50歳以上の方は、年金見込額の計算をすることができます。



## 問い合わせ

**日本年金機構 浦添年金事務所**

**国民年金課（資格・保険料等）**

**098-877-0511**

**お客様相談室（年金給付）**

**098-877-0733**

**久米島町役場 福祉課**

**098-985-7124**

6/11 土

## 大好きなお父さんへ「久米島紬コースター」を贈ろう! 「父の日プレゼントづくり教室」のお知らせ

日 時:平成23年6月11日(土) 午後2時~

場 所:久米島つむぎの里ユイマール館 参加料:500円

お問い合わせ 久米島町教育委員会 098-985-2287



6/12 日

## 深層水の日イベント開催

日 時:平成23年6月12日(日) 午前10時~午後4時30分

場 所:海洋深層水研究所・深層水ふれあい館

主 催:久米島海洋深層水連絡協議会

普段より格安!  
深層水関連商品の  
展示・即売!

深層水の原水を  
無料提供!

お昼ご飯に!  
みそカレー  
そば処 三坊

ホウレン草の  
販売!

豪華景品が当たる!  
福引き抽選会



6/16 木

## 真謝稻穂祭角力大会

日 時:平成23年6月16日(木)

午後2時~

場 所:真謝菩薩堂前 主 催:真謝青年会



## 2011 久米島マラソン

Fun Run ~楽しく走ろう~

開催日  
平成23年10月23日(日)

# 6月27日(月)申込開始!

◇申込期間:平成23年6月27日(月)~9月21日(水)

※インターネット締切:平成23年9月16日(金)

※郵便振替締切:平成23年9月21日(水)

【窓口受付】仲里庁舎 産業振興課・具志川庁舎 総合窓口

【郵便振替】郵便振替用紙にて最寄りの郵便局より申込み

【インターネット】大会HP <http://www.kumejima-marathon.com>

お問い合わせ 久米島マラソン事務局 098-985-7106

お知らせ

## あなたの「ふるさと寄附金」が被災地支援に

被災地の自治体への寄附金、自治体を通じての被災者への義援金は「ふるさと寄附金」として住民税・所得税の控除が受けられます。日本赤十字社や中央共同募金会等への義援金も「ふるさと寄附金」として控除が受けられます。詳しくは総務省東日本大震災関連情報HPをご覧ください。<http://www.soumu.go.jp>

お知らせ

## 東日本大震災により被害を受けられた方へ(税金関係のお知らせ)

大震災により被害を受けた方は、所得税の軽減・免除が受けられ、税務署で手続を行うことで所得税が還付となる場合があります。そのほか、源泉所得税の徴収猶予や還付、廃車となった自動車の自動車重量税の還付などの特例があります。詳しくは、最寄りの税務署にお問合せいただか、国税庁ホームページをご覧ください。

[www.nta.go.jp](http://www.nta.go.jp)



また、地方税についても、住民税、固定資産税、自動車税等の特例があります。

詳しくは、お住まいの都道府県又は市町村にお問い合わせ下さい。

お知らせ

## 第16回久米島町職域フットサル大会

日 時 平成23年6月19日(日)

午前9時～午後5時

場 所 久米島ホタルドーム

参加資格 町内在住の事業所及び各種団体で  
5～10名で編成したチーム(フット  
サル愛好者によるチーム編成も可)

締め切り 6月15日(月)午後5時まで

監 督 会 6月15日(水)午後7時

場 所 仲里庁舎1階会議室

参 加 費 一般 3,000円  
(保険、体協助成金含む)  
中・高校生 1,500円(保険)

主 催 久米島町体育協会

お問合せ 久米島町役場産業振興課  
大城 伸介(TEL:985-7134)  
(FAX:985-7120)

お知らせ

## 平成23年度 労働保険年度更新のお知らせ

労働保険の申告納付はお早めに！！

年度更新期間

6月1日(水)～7月11日(月)

※平成21年度から、年度更新の手続き期間を  
6月1日～7月10日(今年度は11日)までに変  
更しています。

申告書は6月の初めに各事業場あて送付して  
ありますので、必ずこの期間内に申告・納付の  
手続きを行っていただきますようお願いします。  
(問合せ先)

沖縄労働局労働保険徴収室 TEL 098-868-4038

那霸労働基準監督署 TEL 098-868-8040



# 町民カレンダー

6月1日～7月10日



1 水	・特定健診・長寿健診・がん検診【儀間・山城】 (具セ／8:00-11:00, 13:00-14:30受付) ・断酒会(仲里保健指導所／19:00-21:00)	1日	21 火	・断酒会(仲里保健指導所／19:00-21:00)	19日
2 木	・特定健診・長寿健診・がん検診【島尻・錢田・真我里】 (具セ／8:00-11:00, 13:00-14:30受付) ・Hib小児肺炎球菌予防接種 (仲里庁舎1階／14:00-15:00受付)	2日	22 水	・断酒会(仲里保健指導所／19:00-21:00)	20日
3 金	・年金相談会(仲里庁舎1階／9:30-16:30受付) ・特定健診・長寿健診・がん検診 【イーフ・比嘉・比屋定・上、下阿嘉】 (具セ／8:00-11:00, 13:00-14:30受付)	2日	23 木	慰霊の日 ・久米島町平和学習会	21日
4 土	・事業所健診	3日	24 金		22日
5 日	・ハーリー(鳥島・儀間・真泊) ・事業所健診	4日	25 土		23日
6 月	・特定健診・長寿健診・がん検診 【真謝・宇根・真泊・泊・東、西奥武】 (具セ／8:00-11:00, 13:00-14:30受付)	5日	26 日	・久米島小・中運動会	24日
7 火	・特定健診・長寿健診・がん検診【謝名堂・宇江城】 (具セ／8:00-11:00, 13:00-14:30受付)	6日	27 月		25日
8 水	・特定健診・長寿健診・がん検診【仲村渠・具志川・仲地・山里】(具セ／8:00-11:00, 13:00-14:30受付) ・断酒会(仲里保健指導所／19:00-21:00)	7日	28 火		26日
9 木	・特定健診・長寿健診・がん検診【西銘・大原・北原】 (具セ／8:00-11:00, 13:00-14:30受付) ・DPT予防接種(仲里庁舎1階／14:00-15:00受付)	8日	29 水	・断酒会(仲里保健指導所／19:00-21:00)	27日
10 金	・事業所健診	9日	30 木	・Hib小児肺炎球菌予防接種(具セ／14:00-15:00受付)	28日
11 土	・父の日プレゼントづくり教室 ・事業所健診	10日	1/1 金	・第41回なかさと交流会(～3日)	29日
12 日	・「深層水の日」イベント(深層水ふれあい館／10:00-16:00) ・特定健診・長寿健診・がん検診【兼城・鳥島】 (具セ／8:00-11:00, 13:00-14:30受付)	11日	2 土		30日
13 月	・特定健診・長寿健診・がん検診【仲泊・久間地・上江洲】 (具セ／8:00-11:00, 13:00-14:30受付)	12日	3 日	・久米島西中運動会	1日
14 火	・特定健診・長寿健診・がん検診【嘉手苅・大田】 (具セ／8:00-11:00, 13:00-14:30受付)	13日	4 月	議会を傍聴しませんか? <b>-6月定例会-</b>	2日
15 水	・特定健診・長寿健診・がん検診【全地区】(具セ／8:00-11:00受付) ・6月定例議会【～17日(予定)】(議場／10:00～) ・断酒会(仲里保健指導所／19:00-21:00)	14日	5 火	問:議会事務局 電話985-7128	3日
16 木	・真謝稲穂祭角力大会 ・ポリオ予防接種 (仲里庁舎1階／14:00-15:00受付)	15日	6 水	・断酒会(仲里保健指導所／19:00-21:00)	4日
17 金		16日	7 木	・Hib小児肺炎球菌予防接種(具セ／14:00-15:00受付)	5日
18 土		17日	8 金		6日
19 日	・職域フットサル大会(ホタルドーム／9:00-17:00)	18日	9 土	・第14回沖縄県還暦軟式野球久米島大会	7日
20 月		19日	10 日	・仲里中運動会 ・久米島の久米仙杯グラウンドゴルフ大会	8日

# 子ども読書週間

## ～たくさん本を読もう！～

子ども達が絵本に親しむ機会を作ろうと4月19日・20日・22日の3日間、町移動図書館「ほたる号」が町内各保育園へ訪問し、「ほたる号」の紹介を行った。この取り組みは4月23日の「子ども読書の日」にちなんで実施されたもので、今年で3回目。園児たちはお気に入りの絵本や紙芝居を手にとり友達と一緒に読んだり、先生に読み聞かせをしてもらったりと思い思いに絵本との触れ合いを楽しんでいた。ほたる号は現在町内6箇所を2週間間隔で運行し図書の貸し出しを行っている。詳しくは町教育委員会（TEL985-2287）まで。



## 久米島ホタルまつり

5月14日（土）商店街の活性化を目的に「久米島ホタルまつり」がじんじんロード（振興通り）で行われた。ゲーム大会・コーラ早飲み競争・ライブ・チャリティー募金＆ジャンケン大会など多彩な催しに多くの子ども達が参加し楽しんだ。



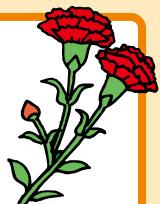
## 久米島町役場チームが3連覇！

4月10日（日）「平成23年度 第31回職域ソフトボール大会」が仲里総合グラウンド・野球場で20チームが参加し開催された。久米島町役場チームが見事、3連覇を飾った。



優勝：久米島町役場A 準優勝：消防火消し会

## 母の日・プレゼント作り教室 ～お母さんありがとう！～



日頃からお世話になっている大好きなお母さんへ、母の日のプレゼントを作ろうと4月30日（土）「母の日プレゼント久米島紬コースター作り教室」（主催：町教育委員会）が開催され28名の親子らが参加し、久米島つむぎの里ユイマール館の織子の皆さんとの指導のもとオリジナルの久米島紬のコースターブルクリに挑戦した。

参加した子ども達は出来上がった色鮮やかなオリジナルの作品に、母親への感謝の気持ちを込めたメッセージカードを添えて、母の日にプレゼントした。