

宇根・山城に新しい「通いの場」が誕生！

7月に、宇根と山城に「いきいき100歳体操」を行う通いの場が誕生しました。

両地域とも「皆で集まれる場所がほしい」「体操を通して転びにくい体づくりをしたい」等の声があがり、地域で通いの場が立ち上がりました。

山城では、集まる機会がなくなったことから、再び集まる場として活動を開始。宇根では、「りっか!りっか!貯筋」を卒業者や高齢者を中心に参加しています。参加者のご家族もお手伝いに加わるなど、皆で支え合いながら活動しています。

宇根公民館



山城公民館



祝 謝名堂・真我里「通いの場」が一周年を迎えました！

謝名堂公民館



真我里公民館



謝名堂・真我里の「通いの場」が活動開始から1周年を迎え、これまでの活動を記念して記念品が贈呈されました。1年間続けた皆さんからは「区長のサポートがあり続けられた」「ゆんたくする楽しみが増えた」「肩の痛みが和らいだ」「階段の昇降が楽になった」などの嬉しいお言葉をいただきました。

謝名堂・真我里の皆さんこれからも楽しく元気に活動을続けてくださいね！

「自分の地域にもこんな場所あったらいいな」と感じた方は

お問い合わせ 福祉課 地域包括支援センター ☎985-7124



シルバー人材会員募集中!!

久米島町在住の60歳以上の皆さま必見!!



8月は個人宅の敷地内の草刈りや清掃を3～5人グループで行いました。草刈り機やカマを使用する際は十分な間隔を取り安全第一に作業を開始。その他トイレ掃除、植物やお花への水やりなどの作業も実施。トイレは清潔に気持ち良くご利用いただけるようきれいにし、水やりはお花には直接お水をかけないよう気をつけながら行いました。



こんな皆さん、大歓迎です！

- ★ずっと健康でいたい！
- ★時間が余って退屈、何かやりたいな～
- ★空いた時間で小遣い稼ぎできないかな？
- ★同年代の友だちが欲しいな～
- ★孫のプレゼントを増やしたい！
- ★いろんな仕事に興味がある。

作業前



作業後



シルバー人材センターとは

- 60歳以上の元気な高齢者が、自らの知識と経験を生かした就業や社会参加を通じて、生きがいの充実や地域の活性化に貢献することを目的とする公益団体です。
- 就業は月10日程度、週20時間を超えない程度で、グループ就業・ローテーション就業が基本になります。

シルバー連合ではこんな仕事をしています(臨時的・短期的・軽易な業務)。その他、お問い合わせください。

軽作業分野

草刈・除草、屋内外清掃、伐採等

技術・技能分野

パソコン入力、指導、大工・塗装、剪定等

外交・事務分野

チラシ・広報誌配布、事務、宛名書き等

管理分野

施設・建物管理、駐車場案内、受付等

支援サービス分野

家事、洗濯、子どもの世話、介護等



一般社団法人 久米島町シルバー人材センター ☎098-987-9110 久米島町大田584番地の1 (久米島町老人副センター内)