

広
報

くめしま



歌声で紡ぐ

久米島と佐賀の絆



TOPICS

[P02-03] ふるさと納税実績報告

[P04] おーるブルー完成報告会・先行試写会

[P14] 国民健康保険税・後期高齢者医療保険料納付のお知らせ

人回の推移

🏠 3,910世帯

令和8年5月末現在

♂ 3,669人(−9人)

♀ 3,196人(−1人)

計 6,865人(−10人)

ふるさと納税活用事業



環境保全・美化

景観形成活動助成金事業 (822,000 円)

良好な景観形成に取り組む主体となる団体の育成を図り、地域の美化活動・緑化活動を行いました。



子育て支援

出産祝い品贈呈事業 (2,873,000 円)

こどもの出産を奨励、祝福するとともに、健康や成長の促進を図るため、島内で活用できるベビー用品等購入券6万円分の贈呈に活用しました。

【「赤ちゃんすくすく応援券」R7.4～R8.1の利用平均(月):270件】



まちづくり全般

コミュニティ助成事業備品等購入 (288,000 円)

地域の拠点となる公民館へ、2台ずつの計8台のエアコンを導入しました。(R7年度は4地区の公民館に設置)



教育、人材育成

学校車購入事業 (3,411,000 円)

美崎小学校の学校車を購入しました。遠足や社会学習、校外学習と様々な用途で活用しています。



高校魅力化プロジェクト

高校魅力化推進事業 (1,314,000 円)

進学対策講座や学習支援を実施するとともに、まちづくりプロジェクト県大会への派遣や空港花看板設置など、高校生の学びと挑戦を応援しました。



NPO 等への支援

NPO 法人久米島ホテルの会 (951,460 円)

環境ミュージカルやポスターコンクール等を通して、久米島の自然環境の大切さを伝えました。



令和7年度

久米島町
ふるさと納税
実績報告



久米島町を応援していただき、誠にありがとうございます。

令和7年度の実績

寄附総額

135,069,700 円

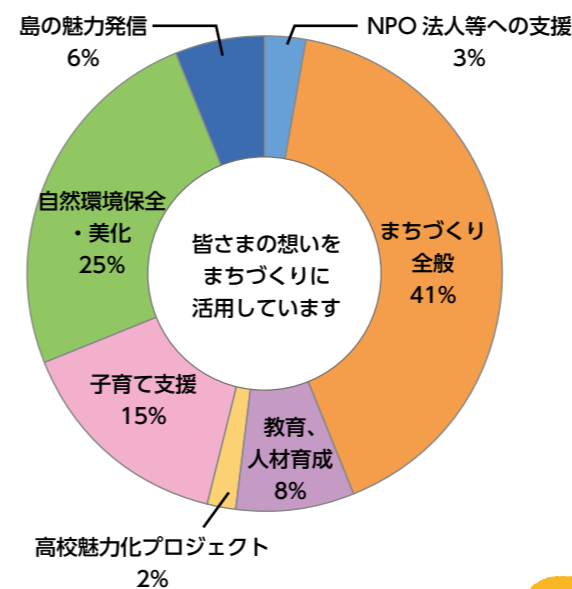
昨年度 (R6) 130,941,500 円

寄附件数

5,267 件

昨年度 (R6) 5,905 件

使途別寄附額



使 途	件 数	金 額
まちづくり全般	2,747 件	54,773,500 円
教育、人材育成	343 件	10,557,900 円
高校魅力化プロジェクト	95 件	2,370,100 円
子育て支援	725 件	20,268,800 円
自然環境保全・美化	1,108 件	34,172,800 円
島の魅力発信	237 件	8,579,600 円
NPO 法人等への支援	9 件	4,330,000 円

基金の活用

お寄せいただいたご寄附は「ふるさと納税基金」へ積み立てられ、久米島町のさらなるまちづくりのため大切に活用させていただきます。

ふるさと納税「返礼品」協力事業者の皆様

ふるさと納税には「返礼品」が欠かせません。事業者の皆様の協力のおかげで、本町では約 300 種類の返礼品を提供することができます。





久米島から日本縦断 挑戦が地域へのエールに

久米島町の移住・定住促進事業の一環として、島ぐらしコンシェルジュ（島コン）と連携し、日本列島縦断サイクリングに挑戦したトーマス・デヨ・シサレリさんとジェイソン・カークさんから、中学校のスポーツ関連事業へ寄附金が贈られました。

お二人は4月に久米島を出発し、鹿児島県佐多岬から北海道宗谷岬までを自転車で走破。その過程でクラウドファンディングを実施し、多くの支援を集めました。

今回の寄附は、久米島への感謝と地域への恩返しの思いから行われたもので、贈呈式では「久米島で暮らし、地域の皆さまに支えられてきた感謝を形にしたかった。子どもたちの活動の後押しになれば嬉しい」と語られました。



久米島紬後継者育成事業入所式

6月4日、真謝ユイマール館において令和8年度久米島紬後継者育成事業入所式が開催されました。今年度は與座泉さん、卯月あすかさんの2名が研修生として入所し、それぞれ久米島紬の技術習得と伝統産業の継承に向けた抱負を述べました。桃原秀雄町長からは激励の言葉が贈られ、研修生の今後の成長と活躍に期待を寄せました。今後1年間の研修を通して、久米島紬を支える担い手としての成長が期待されます。

安心して産み育てられる島へ ～助産師・湯本律子さんが県知事表彰を受賞～

6月4日、助産師の湯本律子さんが桃原町長へ「沖縄県看護職員功労者知事表彰」の受賞を報告しました。この表彰は、長年の献身的な活動で地域医療に貢献した人を称えるもので、県内で10名が選出されました。

湯本さんは、島外出産を余儀なくされる本町で、妊娠から産後まで母子を継続的にサポートしてきました。病院勤務のほか、新生児訪問、中高生への思春期教室などを通じ、「プレコンセプションケア」の充実にも尽力しています。さらに、令和5年には町内に助産院を開院。産後ケア事業を通じて母親の心身に寄り添うその活動は、町の子育て環境における大きな安心となっています。長年の功績に心より敬意を表します。



魅力ある観光地づくりに向けて



6月10日、久米島町観光協会より、観光地改善に関する要望書が町長へ提出されました。

観光協会では令和10年度の観光入域者数15万人達成を目標に、町内の観光地や観光施設が「安全・安心・快適」な環境として適切に維持・管理されているかを確認するため、実態調査を実施し、さまざまな意見や要望を取りまとめました。

久米島町としては、引き続き、魅力的な観光地づくりに向けて関係機関と連携しながら、観光地の環境改善に取り組んでまいります。

最終号

みんなで作った映画 ついに完成 ありがとう久米島 そして次の舞台へ

6月6日（土）7日（日）の2日間にわたり上映会を開催し、久米島の皆さん約1220人が映画を鑑賞しました。会場では、笑いあり涙ありのひとときになり、自分や家族・友人の出演シーンに見入る姿も多くみられました。映画を通して、改めて久米島の魅力や人と人とのつながりを感じる上映会となりました。



北口監督の「おーるーブルー」コラム

いよいよこのコラムも最終回となりました。久米島で、久米島のみんなと映画を作って、久米島のみんなと一緒に映画を鑑賞するというのが、私にとってのひとつの目的地でした。これから島外、国外の人たちにこの映画を届けて久米島の魅力を知ってもらおうというのが次の目的地になりますが、ひとまず映画が完成して島のみなさんと観ることが出来てとても幸せでした。試写会の時、1番後ろでみなさんと一緒に大きなスクリーンで鑑賞しながら、この島と島のみなさんが作り出す空気感やあたたかさがあつたから、この映画が生まれたんだと改めて実感することが出来てとても感慨深い気持ちになりました。

久米島のみなさん、「おーるーブルー」という映画を誕生させてくれて本当にありがとうございました。これからこの映画が島を巣立って、全国に、そして世界に羽ばたいていけるようどうぞ見守っててください。

平田理からのメッセージ プロデューサー兼キャスト（真謝出身）

この映画を北口監督と企画して約2年。ようやく島の皆さんと一緒に観る事ができて、最高の時間でした。昨年10月の撮影では、どこに行っても大歓迎で迎えてくれ、多くの応援の声や出演の協力があり、その温かさや島ならではの空気感が映画の随所に息づいています。撮影後もスタッフ、キャストからは「本当に最高の環境で撮影できた」「今までの撮影現場で1番素敵な場所でした」という声をいただきます。そのたびに、故郷・久米島を誇らしく感じています。島の皆さん、改めてこの映画と一緒に作ってくれて本当にありがとうございます。今この文章を書きながらも、たくさんの方々の顔が浮かび、涙で画面が見えません（笑）。

現在「おーるーブルー」は国内外の映画祭にエントリーしています。その結果を待って、来年初頭の全国公開を目指しています。島の皆さんと一緒に作った、景色だけじゃない、空気、文化、島の生活、時間の流れ、そんな魅力が詰まったこの映画を世界中に届けられるように、引き続きみんなでこの映画と、久米島を盛り上げていけたら嬉しいです。よろしくお祈りします。

『おーるーブルー実行委員会』（FMくめじま内） ☎985-2770
E-mail:oolooblue@gmai.com



ほんのもり だより

Vol. 67

当館では、「換気扇の常時稼働」「ゴミ箱の未設置」などを引き続き行ってまいります。ご理解とご協力をお願いします。

雑誌・新聞リサイクル市開催！

いつも久米島図書館ほんのもりをご利用いただきありがとうございます。この度ほんのもりで保存期間が終了した雑誌・新聞のリサイクル市を開催します。ほんのもり 2階ゲート前に設置している、雑誌・新聞はご自由にお持ち帰りください。ただし、一度持ち帰られた資料に関しましては図書館に持ち込まないようお願いいたします。なくなり次第終了になりますので、興味がある方はこの機会にぜひご確認を！



- 開催期間 7月8日(水)～なくなり次第終了
- 場所 ほんのもり 2階ゲート前
- 対象 全ての利用者(図書利用者カードがなくてもOK)

※画像は去年度のイメージになります。
※イベントはなくなり次第終了いたします。ご了承ください。不明な点等ありましたら、ほんのもり職員にお声かけください。

7月・8月の開館カレンダー

開館日、休館日に関しましては、カレンダーをご覧ください。

開館時間 平日 10:00～19:00
土日・祝日 10:00～17:00

【7月の特設コーナー】

- 夏休みの調べ学習
- 沖縄に関する本

小学生以下のご利用の場合は、保護者同伴でのご来館をお願いします。

開館日・イベント等の開催内容を変更する場合があります。ご了承ください。不明な点・ご質問等ございましたら、「ほんのもり」までお問い合わせください。

【お問い合わせ】久米島町複合型防災・地域交流センター「ほんのもり」
TEL: 987-7051 FAX: 985-5052 E-mail: honnomori@town.kumejima.okinawa.jp

7月の開館カレンダー

休館日						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

8月の開館カレンダー

休館日						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

※はびよびよおはなし会&読み聞かせ会



ほんのもり
ホームページ

世界と久米島をつなぐ エミリーのCIR日記



ハワイで再発見した、久米島の宝物

皆さん、こんにちは！5月に町長の英語通訳としてハワイ島へ出張してきました。2011年に姉妹都市となって以来、久米島とハワイ島は深い交流が続いています。今回の3日間のプレサミットでは、ハワイ島の人々が伝統文化に強い誇りを持ち、それが日常生活に深く根ざしている姿に大きな刺激を受けました。

例えば、キラウエア火山を訪れた際、ハワイ郡政府の代表が「この火山は女神ペレの身体そのものです」と教えてくれました。私たちがミカンを捧げて祈ると、彼女は「煙の色が変わったのは、ペレ様が喜んでる証拠ですよ」と言いました。伝統的な捉え方を教えてもらうことで、観光地を新しい視点から、より深く鑑賞することができたのです。また、会議の前にもお祈りをする事など、常に伝統を優先にする姿勢が印象的でした。

ニューヨーク市の郊外で育った私にとって、3日間を通して触れたハワイ島の方々の温かさや優しさは、久米島を強く思い出させる、小さな島ならではの人の

関わり方だと感じました。だからこそ、伝統の視点から日常を見つめ直す彼らの姿に、久米島の皆さんが普段から文化を受け継いでいく姿勢と同じ輝きを感じたのかもしれません。久米島にも、君南風様への祈り、角力やハーリー、三線の音色など、住民に愛され、守られてきた豊かな文化があります。世界の多くの場所で伝統が失われつつある今、これがどれほど特別で価値あることか、ハワイの地で再確認しました。この久米島の文化を私が共有することに感謝し、もっと世界に伝えていきたいと思える貴重な機会でした。



VISIT.KUMEJIMA

Destination Management Organization

令和7年度
くめじまDMOの取組と振り返り

～みんなで育てる、“観光”という島の力～

01 DMO（観光地域づくり法人）

Q：DMOは何をするの？

- ・魅力を見つける（食・自然・文化・体験）
- ・伝える（PR・SNS）
- ・売る（観光コンテンツや商品づくり）
- ・もう一回来てもらう（ファンづくり）



観光協会「久米島観光の“顔”であり、“つなぎ役”」
DMO 「戦略+マーケティング+稼ぐ仕組み」

02 令和7年度の主な取組



島の「食」の魅力を、さらに広く発信

- ・来訪者に観光に関するアンケートの実施
- ・食のブランド「久米島ぐるっと島ぐるめ」の取組
18事業者 25メニュー（2026年3月現在）
○ JTA機内誌、JTA機内CM放映、TV「ぐしけんさん」
○ 島外イベント出店、島内フードフェス開催
- ・SNS・メディアを活用した観光PR強化
- ・島民向け観光意識調査の実施 ・うみたま開発

03 地域5団体と行政を中心とした合意形成とデータ収集・分析

DMO活動の1つ：指標を用いたデータ収集分析

- ・旅行消費額：増加（目標にはわずかに届かず）
- ・来訪者満足度：96.6%と高水準
- ・リピーター率：横ばい ・平均宿泊数：向上
- ・住民満足度：改善したが、さらなる取組が必要

くめじまDMOは、島の経済5団体の代表と行政が理事となり、データを集めて分析し、理事会で事業の方向性や各分野の意見を共有しながら、話し合いと連携を進めています。

項目	R5	R6	R7年度
【単位】	実績	実績	実績
旅行消費額【円/人】	66,000	65,200	88,986
平均宿泊数【泊】	2.16	2.66	2.8
来訪者満足度【%】	78	92.7	96.6
リピーター率【%】	54	51.6	51.4
住民満足度【%】	69	31.2	37.1

※くめじまDMOによるアンケート調査に基づく数値

Message from a Member

振り返りと、これから

令和7年度は「食」の取組を通じて、島の観光の可能性と課題の両方が見えてきました。日頃支えてくださる島民の皆さまに感謝申し上げます。今後は「食」に加え、新たな観光コンテンツの創出や島内外への情報発信の在り方を検討し、島の観光、ひいては地域経済がより持続的に発展していくよう取り組んでいきます。



一般社団法人くめじまDMO

久米島町立学校等適正規模・適正配置検討状況について

教育委員会だより

■ 従来の小・中学校と近年の学校形態について

従来は「小学校」と「中学校」が完全に独立していましたが、現在は接続の課題（中 1 ギャップなど）を解消するため、以下のような新しい学校形態が増加しています。

それぞれの特徴を説明します。

<従来型>

従来の小学校・中学校は、戦後の教育制度（いわゆる 6・3 制）で確立されたスタイルです。小学校は「学級担任制」による学習指導、中学校は「教科担任制」による専門的な学習へと移行する仕組みが特徴です。

○小学校 修業年限 6 年間

指導体制は、学級担任制（1人の教師がほぼ全教科を教えることで、生活指導や学習の基礎をきめ細かくサポートする）。目的は、心身の発達に応じて、義務教育として行われる普通教育のうち基礎的なものを施すことです。

○中学校 修業年限 3 年間

指導体制は、教科担任制（国語、数学など教科ごとに専門の教師が教える）。目的は、小学校における教育の基礎の上に、心身の発達に応じて、中等普通教育を施すことです。

<近年の変化（現在）>

従来は「小学校」と「中学校」が完全に独立していましたが、小中接続の課題（中 1 ギャップなど）を解消するため、次のような新しい学校形態もあります。

○小中一貫型小学校・中学校

施設やカリキュラムを共有し、9年間を通じて一貫した教育を行います。

○義務教育学校

小・中の区切り（6年・3年）をなくし、1つの学校として柔軟な教育課程（4・3・2 制など）を編成する学校教育を行います。

小中連携教育

小・中学校段階の教職員が互いに情報交換や交流を行うことを通じて、小学校教育から中学校教育への円滑な接続を目指す様々な教育

小中一貫教育

小中連携教育のうち、小・中学校段階の教職員が、目指すことも像を共有するとともに、9年間を通じた教育課程を編成し、体系的な教育を目指す教育

小中一貫型小学校・中学校

組織上独立した小学校及び中学校が一貫した教育を施す形態で、それぞれに校長、教職員組織を有する学校

義務教育学校

一人の校長の下、一つの教職員組織が置かれ、義務教育9年間の系統性を確保した教育課程を編成・実施する学校

いずれの学校も施設の形態（分離型、隣接型、一体型）は問わない

子どもたちの学びの保障することを目的とした学校適正規模・適正配置の取組において、今後、新たな学校形態も含め検討していく予定です。

お問い合わせ 教育委員会 ☎985-2287

久米島高校魅力化プロジェクト

あっという間に1学期が終わる

久米島高校 園芸科生徒たちが活躍

6月3日に、早稲田大学主催の「久米島の『食』と地域価値創造シンポジウム」に園芸科の生徒4名が参加しました。ステージに登壇した生徒たちは、日頃の取組についてそれぞれスピーチを行いました。会場では自分たちが製造したカボチャパンとカボチャマフィン由来者へ手渡しで配布しました。熱心に講演のメモを取る姿も見られ、生徒たちにとって貴重な経験となりました。

食の魅力発信



じんぶん館 新入生歓迎会

じんぶん館では、5月9日に新入生歓迎会を開催しました。午後は球技大会、夜はお楽しみ会を行い、上級生たちが13期生を歓迎するために一生懸命に企画や準備を進めてくれました。当日は寮生活とはまた違う、先輩たちの優しく頼もしい姿が見られ、温かい笑顔と活気に溢れる素晴らしいスタートの場となりました。

13期生を迎え、さらに賑やかになったじんぶん館の新たな一歩を、これからも温かく見守ってください。

新たな風



まなびや 球美・久米島西中学校で英検対策講座を行いました

球美中では「ライティング」、西中では「過去問演習」に力を入れました。生徒たちが一生懸命問題を解く様子や、自ら質問したり、わからない単語を調べたりする姿が見られました。「リスニングを練習できて良かった。」「授業で学習していない文法を知れて良かった。」などの感想を聞くことができました。これからも受験する生徒たちの力になれるように、英検前には対策講座を続けていこうと思います。

検定対策

公営塾 スペイン語ゼミ始動

スペイン語ゼミの活動として、毎週火曜日の20時～スペイン語ゼミを行なっています。

目的は留学、海外大学進学、国際結婚など多岐に渡りますが、まずは日常会話の習得を目指して活動を進めています。ゲストとして、海外での勤務経験のある島ぐらしコンシェルジュの森田純さんをお招きして、精力的に取り組んでいます。現在のメンバーは6名ほどですが、塾生で興味のある方は気軽に参加してみてください。

ちゅらゼミ



広報担当
後藤 裕磨



久米島高校
魅力化 HP



じんぶん館
Instagram



公営塾
Instagram

第50回沖縄県消防救助技術指導会に出場しました！

5月22日（金）に沖縄県消防学校（中城村）で開催された「第50回沖縄県消防救助技術指導会」に、久米島町消防本部から7名の隊員が4種目の訓練に出場しました。



入賞隊員
前列左：上江洲消防士 前列右：宮里消防士

この指導会は消防活動において必要とされる迅速性、確実性、安全性を養うための訓練で、ロープを結ぶ（結索）、はしごを駆け上がる・ロープを登る（登はん）、ロープを渡る（渡過）、煙道に進入する（ほふく）など、さまざまな救助現場を想定して行われます。

そのなかで上江洲遥也消防士（ロープブリッジ渡過）と、宮里洸消防士（はしご登はん）が見事入賞を果たしました。

久米島町消防本部では日々の訓練に励み、町民の安全・安心のために努めてまいります。

※入賞＝基準タイム内で訓練を行い、審査において減点がないこと。

消防だより 令和8年7月号



公立久米島病院だより

☎985-5555
受付時間 午前8時30分～11時
午後1時～4時



7月・8月の休診日：毎週日曜・月曜、7/21（火）、8月11日（火）

みんなで防ごう！熱中症

東京ベイ・浦安市川医療センター 草野 侑嗣

こんにちは！4月から6月までの3ヶ月間、公立久米島病院で勤務していた草野です。普段は千葉県の東京ベイ・浦安市川医療センターで勤務しています。去年の10月から12月に引き続き再び久米島病院で勤務することになり大変光栄です。

いなかったことが分かっています。久米島ではエアコンがないお家もたくさんあるかと思いますが、エアコンがあるお家でももったいないと我慢せず、お部屋が暑いときはぜひ使ってください。



高齢者は熱中症に要注意>>>

すっかり暑くなり本格的な夏の季節です。医療現場から皆様へ、この時期にどうしても知っておいてほしいのが「熱中症」についてです。

もしエアコンがない場合は、すだれ等で直射日光を遮り、扇風機で風をよく通すなどできる工夫をしてくださいね。

「自分は元気だから大丈夫」と思っていませんか？実は、熱中症で病院に運ばれる方の約半数は高齢者です。人間は年齢を重ねると、暑さや喉の渇きを感じるセンサーが少しずつ鈍くなっていくと言われています。そのため、自分では喉が渇いたと思っていなくても、気づかないうちに体の中の水分が足りなくなってしまう方がとても多いのです。

渴く前の水分補給、異変があれば救急車>>>

対策の基本は、「のどが渴く前に、こまめに水分をとること」です。特に、朝起きたとき、農作業の前後、お風呂の前後などは、喉が渇いていなくても意識してコップ一杯の水分をとる癖をつけましょう。

我慢は禁物！お家の中でも対策を>>>

また、熱中症はお家の中でもたくさん起きています。とても悲しいことに、お家の中で熱中症で亡くなった方のうち、約9割がエアコンを使用して

もしも、周囲の方の返事がおかしい、呼びかけに反応しないなど意識の異常がみられた場合は、すぐに救急車を呼んでください。みんなで正しい知識を持ち、久米島の夏を元気に笑顔で乗り切りましょう。

海のキケン生物にご注意を！

海水浴シーズンを迎えている久米島町においても、海のキケン生物には十分注意が必要です。

県内では毎年100件前後の海のキケン生物による刺咬症被害が報告されています。海水浴をする際は、ラッシュガードを着て底の厚いレジャーシューズを履くなどの対策をすることを心掛けましょう。



「久米島消防の日常」を発信！

公式Instagramのフォロー、いいね！をよろしくお願いします！



こんなときは#7119をご利用ください！

急なケガや病気の際、救急車を呼んだ方がいいか、今すぐ病院に行った方がいいかなど、判断に迷うことがあると思います。

そんなとき、専門家からアドバイスを受けることができる電話相談窓口が#7119（救急安心センター事業）です。

寄せられた相談は、電話口で医師、看護師、相談員がお話を伺い、病気やケガの症状を把握して救急車を呼んだ方がいいか、急いで病院を受診した方がいいかなどを案内します。



救急	35件 (159件)	風水害	1件 (1件)
火災	1件 (4件)	捜索	1件 (2件)
救助	1件 (2件)	その他	2件 (15件)
合計		41件 (183)	

()は、令和8年累計

「親子の休戦宣言」

公立久米島病院 小児科 渡邊 幸

「早くして！」「今やろうと思っただのに！」毎日の親子バトルに疲れてしまうことはありませんか？4～5歳になると、自分でできるが増えますが、まだまだうまくはできません。今は、「自分でやる」を練習している時期です。親はつい急かしたり注意したりします。でも子どもは、「自分でやりたい」気持ち強い時期。手伝われると嫌がり、急かされると混乱し、注意されると反発します。大切なのは、「戦うこと」ではなく、子どもの「やりたい気持ち」を受け止めること。その積み重ねが、自主性や親子の信頼関係を育てます。



1. 「自分でやる力」を身につける事がこの時期の発達課題

忙しい毎日の中ではつい「今すぐ動いてほしい」と思ってしまいます。でも長い目でみると育てたいのは「自分で考える力」「やってみる力」。多少遅くても、不恰好でも「自分でやった」ことに意味があります。周囲と折り合う力も、まず「自分でやる力」が育つことが土台になります。この時期に忍耐強く「待つ」ことはこれからの力を育てる基盤になります。

2. 「失敗込み」で子どもの脳は育つ

親は失敗させないことを優先しがちですが、子どもにとっては、「間違える」「やり直す」こと自体が貴重な経験。「先回り」で注意されるより、失敗して「結果を自分で受け止める」経験の方が重要です。また、「失敗」を受け止めてもらえると「親が自分を信じてくれている」と感じます。すぐに注意したくなる気持ちを少し脇に置き、「練習中」と思って見守ってみましょう。

3. 子どもの反発は「親の拒否」ではなく必要な「自己主張」

子どもの反発は「親を試している」「親を舐めている」からではありません。子どもは親に勝ちたいのではなく、「自分でやりたい」のです。戦闘モードになるとお互い引けなくなります。反発してきた時は、「お、そうきたか」と受け止める余裕を持ち、子どものペースに巻き込まれすぎないようにしましょう。

この時期の発達を知ること、で「なんでこんなに反発するの？」が「成長している途中なんだな」に少し変わるかもしれません。親子の「休戦」が少しでも増えることを願っています。

新たに6か所の「通いの場」が誕生！

新年度を迎えた5月、嘉手苺・上江洲・泊・兼城・大田・大原に新しい通いの場が誕生しました。

参加者からは、「久しぶりに顔を合わせられてうれしかった」「畑仕事をしているから大丈夫だと思ったけど、体操は意外と効いた」などの声も聞かれています。また、「いきいき100歳体操」の後に昔の動画の上映会を行うなど、地域ごとに“楽しみながら続けられる工夫”も広がっています。

現在、島内には14か所の通いの場があります。町では「各字に1か所」を目標に、今後も地域の活動を応援していきます。

包括支援センターでは、

- 体操に使うDVDやおもりの貸し出し
- DVDプレイヤーの貸し出し(3か月間)
- 体操や運営のアドバイス(3回程度)を行っています。

通いの場は、特別なことをする必要はありません。

「近所で声をかけ合う」「できることを分担する」「まずは週1回、3か月続けてみる」そんな小さな一歩から始まります。

「自分の地域でもやってみたい」という方は、ぜひお気軽に地域包括支援センターまでお問い合わせください。



▲ 嘉手苺



▲ 兼城

認知症を知ろう！

タイムスリップひろば

世代を超えて交流しながら、体験を通して楽しく認知症について学べるイベントです。

昔の遊びや道具、写真・動画の展示など、多彩なプログラムを用意しています。

クイズに挑戦して、素敵な景品をゲットしてください！

また、認知症に関することや、お薬の個別相談ブースを設けていますので、お気軽にご相談ください。

日時 7月12日(日) 午前10時～午後3時 **場所** 具志川農村環境改善センター

【10時～11時半】 むかしのおそび (折り紙、虫かご作りなど)

【地域のおそび名人】に教えてもらいながら、子供から大人までみんなで楽しみましょう。

【11時半～12時】 絵本の読み聞かせ

高齢者や認知症をテーマにしたやさしい絵本を読みます。大人のみなさんもぜひ一緒に絵本時間をお楽しみください。「年をとってどんなこと?」「忘れてしまうってどういうこと?」読み手は、読み聞かせボランティアの【ふくぎのくるさん】です。

【午後1時～1時半】 ゆんたく&体操

【健康運動実践指導者 池原 清子さん】とゆんたくしながら、みんなで楽しく体を動かしましょう。

【午後2時～3時】 アロマロールオン作り

記憶や集中力をサポートするといわれるアロマを作ってみよう！作ったアロマを使って、毎日気軽にできる簡単マッサージも体験できます。
【COCO 島袋 しのぶさん】

【随時】

むかしの写真&道具の展示会・動画上映会

展示物は一部触れることができます。懐かしい風景や道具にふれながら、当時の暮らしや記憶を呼び起こすことで、世代を超えて会話が自然に生まれる場に。

【随時】

タイムスリップ体験！おじーおばーになるう(高齢者疑似体験)

年を重ねることでの感覚の変化を体験。日常のちょっとした不便さを感じながら、高齢者の気持ちを身近に感じてみましょう。体験を通して、思いやりあるサポートや関わり方も学べます。

お問い合わせ 福祉課 地域包括支援センター ☎985-7124

血管年齢測定できます

令和8年度 健診結果説明会



健診を受診された皆様へ、下記の日程において、集団結果説明会を行います。

日程	時間	開催場所	対象地区
7月 7日(火)	10:00~11:30	仲泊公民館	仲泊・鳥島・大田・兼城
	14:00~15:30	具志川改善センター	西銘・上江洲・久間地・山里・仲地・具志川・仲村渠
	19:00~20:30	具志川改善センター	全地区
7月 8日(水)	10:00~11:30	宇江城公民館	宇江城・比屋定・上阿嘉・下阿嘉
	14:00~15:30	イーフ情報プラザ	イーフ・奥武・銭田・島尻
	19:00~20:30	イーフ情報プラザ	全地区
7月 9日(木)	10:00~11:30	社会福祉協議会	嘉手苺・儀間・山城
	14:00~15:30	北原公民館	大原・北原
7月10日(金)	10:00~11:30	宇根公民館	宇根・真泊・泊・真謝
	14:00~15:30	比嘉公民館	比嘉・謝名堂・真我里

※混雑を避けるため、対象地区を指定していますが、ご都合の良い日にお越しください。

★検査結果の数値や中身を、医療専門職員が説明を行います。

★生活改善のポイントをお伝えします。

★集団で説明は行いますが、個別での相談も可能です。

★説明会の時間は約1時間半を予定しています。

シャトルバスあります!!
ご希望の方は福祉課まで
ご連絡をお願いします。



持ち物

☆住民健診の結果表

☆お薬手帳

☆お飲み物



プレゼントは、
久米島町指定ごみ袋です♪
ぜひ、ご参加ください!

【プレゼント引換の条件】

①健診を受診された方

②説明会に参加された方 または 個別で健康相談された方

※上記①②を満たした方が対象になります。

健康づくり班公式LINE
QRコード↓↓



ID: 764okaur

☆健康づくり班公式LINE☆

健康に関するご相談や健診等のお問い合わせはLINEでも受け付けております。ぜひ、ご登録ください!

お問い合わせ 福祉課 ☎985-7124 健康づくり班専用スマホ 080-9853-2142

国民健康保険・後期高齢者医療制度の被保険者の皆さまへ
令和8年8月から、医療を受けるときの確認方法が変わります

有効期限は 令和9年7月31日 までとなります。

年齢やマイナ保険証の保有状況に応じて
「資格確認書」 または **「資格情報のお知らせ」** をお届けします。

- 85歳以上の方** ▶ 全員新たな「資格確認書」をお送りします。これまで通り、「マイナ保険証」又は「資格確認書」で受診できます。
- 84歳以下でマイナ保険証をお持ちでない方** ▶ 新たな「資格確認書」をお送りします。これまで通り、「資格確認書」で受診できます。
- 84歳以下でマイナ保険証をお持ちの方** ▶ 「資格情報のお知らせ」をお送りします。「マイナ保険証」で受診できます。

- 「資格情報のお知らせ」のみでは受診できません。マイナ保険証と一緒に持ち下さい。
- マイナ保険証での受診が難しい場合は、申請すると資格確認書を発行できます。
- 75歳（後期高齢者）になられる方は、誕生日を基準として国民健康保険の有効期限が変更となっていますので、ご注意ください。**※年齢到達以降の保険証に関しては、前月の中旬ごろに送付されます。**
- 新しい「資格確認書」または「資格情報のお知らせ」は、7月下旬までに郵送でお届けします。国民健康保険は世帯主、後期高齢者医療保険は個人あてに送付されます。

**送付方法 「資格確認書」→特定記録
 「資格情報のお知らせ」→普通郵便**

受け取ったらすぐに記載内容に誤りがないか必ず確認をお願いします。

- 医療機関等で一部負担金の割合は1割、2割、または3割です。（国民健康保険・後期高齢者医療制度によりそれぞれ異なります。）



資格確認書(見本)

資格情報のお知らせ(見本)

**国民健康保険
資格確認書(見本)**

マイナ保険証をご利用下さい

マイナ保険証を使うメリット

- ・データに基づくより良い医療を受けることができる。
- ・手続きなしで高額医療の限度額を超える支払いを免除できる。

マイナンバーカードを保険証として利用するための登録をしていない方は、以下の手続きが必要です。

- ①マイナンバーカードの申請
- ②マイナンバーカードを保険証として登録

赤い枠を切り取って、マイナ保険証と一緒に持ちください。

申請することにより、ご自身の自己負担限度額の限度区分等を記載することができます。

**ジェネリック医薬品
お願いカード**

私はジェネリック医薬品の処方希望します

「ジェネリック医薬品お願いカード」がついています。
 利用の方法は、新しい資格確認書についている説明をご覧ください。

お問い合わせ 福祉課 ☎985-7124 沖縄県後期高齢者医療広域連合 ☎963-8012

あなたと家族の健康を支えるしくみ

7月から国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の納付がはじまります。

国民健康保険及び後期高齢者医療は、相互扶助という考えによって成り立っている医療保険制度です。加入世帯の被保険者数や収入などに応じた保険税を負担することにより、万が一、被保険者が病気やけがをしたときには、少ない自己負担（1割～3割）で医療サービスを受けるようになっています。

今年度も国民健康保険税の納付が7月よりはじまります。年金から保険税が天引きとなる世帯（特別徴収）を除き、毎年7月から翌年の2月までの毎月8日にわたり納付となります。



保険税は期限内納付をよろしくお願いいたします。

国民健康保険税および後期高齢者医療保険料の納期限表							
第1期	第2期	第3期	第4期	第5期	第6期	第7期	第8期
令和8年7月31日	令和8年8月31日	令和8年9月30日	令和8年11月2日	令和8年11月30日	令和9年1月4日	令和9年2月1日	令和9年3月1日

**令和8年度より
子ども・子育て支援金制度が始まっています。**

令和8年度4月から「子ども・子育て支援金制度」が開始されました。全ての世代や企業の皆様からの支援金を財源に、子育て施策を拡充し、こどもや子育て世帯を社会全体で支える制度です。

子ども・子育て支援金の保険料は、国民健康保険税や後期高齢者医療保険料等の医療保険料とあわせて徴収します。

	今までの計算分	令和8年度より追加分
国民健康保険税 =	医療分 + 支援分 + 介護分	+ 子ども分
後期高齢者医療保険料 =	後期高齢者医療分	+ 子ども分

お問い合わせ

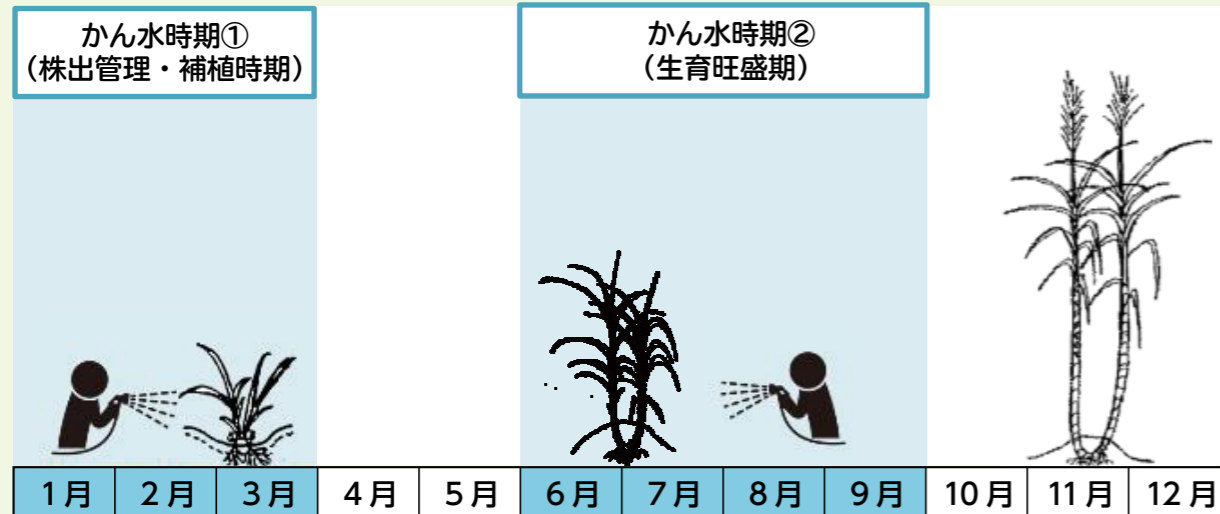
子ども・子育て支援金制度に関すること
 こども家庭庁コールセンター
 ☎0120-303-272（9時から18時）

保険税(料)の算定方法や算定額に関すること
 久米島町福祉課 保険・年金班
 ☎098-985-7124

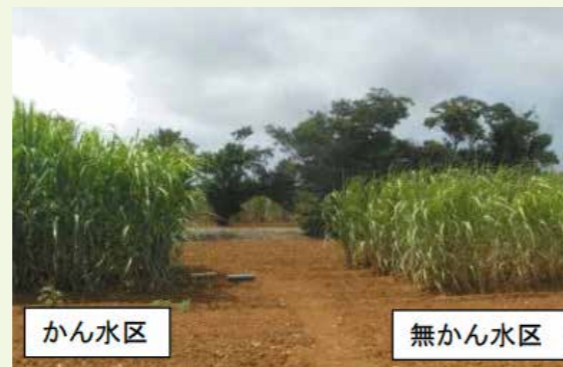
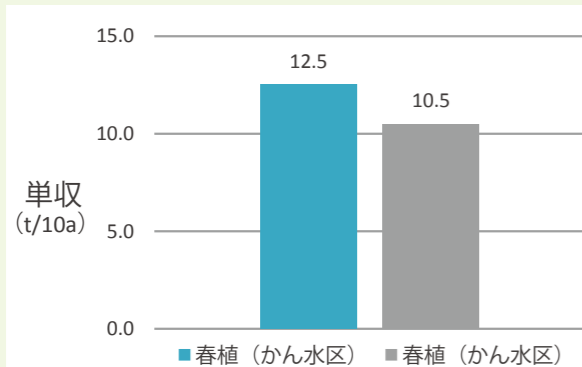
こども家庭庁HP

さとうきび増収のために適期かん水を実施しましょう

水分が不足すると生育が停滞し、収量に影響を及ぼします。
特に、株出し管理・補植時期と生育旺盛期には十分にかん水を行いましょ。



かん水区と無かん水区の比較



※農業研究センター本所 さとうきび気象感応試験より
梅雨明け後から、生育旺盛期間中かん水実施
2月調査報告 見込収量平均 (2023-2025) 品種:NIF8

※農業研究センター宮古島支所試験より
2015年7月6日株出 品種:NIF8
梅雨明けから約3週間後

梅雨明け後に降水量が減少すると、葉のロール減少が発生していない時期にも茎生育の停滞が見られます。幹部の影響を受ける前にかん水する事が重要です。

重要 台風通過後に散水を実施することで、塩害被害の大幅な軽減が見込めます。

かん水補助事業について *詳細は広報くめじま5月号を確認ください。

費用6,600円のうち農家負担額1,320円 (80%補助) *散水車1台/8t

灌水の流れ

- ①【申込】 久米島実業者運送へ申し込む (☎985-7900) ※場所・日時・台数
- ②【実施】 久米島実業者運送が灌水作業実施。※農家さんは、立ち合いしてください。
- ③【精算】 農家負担額 (1,320円/1台) ※収穫したさとうきびの代金から差引き精算。

お問い合わせ 産業振興課 ☎985-7134

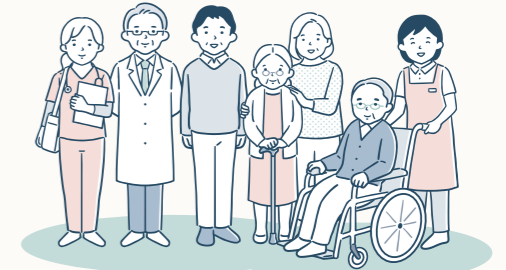
令和8年度介護保険料の決定について

令和8年度の介護保険料が決定しました。

- 納付書払い又は口座引落の方 → 7月中旬に納入通知書をお送りします。
- 年金からの天引きの方 → 8月末に決定通知書をお送りします。

介護保険料は原則として年金から自動で差し引かれます (特別徴収)。ただし次のような方はしばらくの間、納付書や口座引き落としで支払う方法 (普通徴収) になります。

- 年度途中で65歳になる方
- 他の市町村から引っ越してきた方
- 昨年度、年金からの引き落としが一時止まった方



介護保険料の納付について

介護保険料はいろいろな方法で納めることができます。

- 沖縄県内の銀行や郵便局などの金融機関
- 全国のコンビニエンスストア
- スマートフォンを使った支払い (スマホ決済)

コンビニやスマホでの支払いは、時間や曜日に関係なく、いつでも利用できます。ぜひご利用ください。

【ご注意ください】

- どこで納められるかは、納入通知書に書いてありますので、よくご確認ください。
- スマホで支払うときは、領収書が発行されません。また、支払ってから収納結果の反映までお時間を要することがあります。

お問い合わせ 沖縄県介護保険広域連合 会計課 ☎911-7503
久米島町福祉課 介護保険担当課 ☎985-7124

島外相談員による生活なんでも相談会を開催します!

「就職がなかなかできない」「アルコール・ギャンブルなどの問題を抱えている」「多重債務や離婚問題」などお悩みの方はひとりで悩まず、ご相談ください。沖縄県就職・生活支援パーソナルサポートセンターの職員がオンラインや対面で相談を受け付けます。

離島向け出張相談

日程：毎月第3木曜日
場所：久米島町社会福祉協議会内
予約方法：電話か二次元コードからご予約下さい。

☎098-917-5407

相談無料・秘密厳守



悩むより、まずは相談を! 法律相談

司法書士が、あなたの様々な相談に親身に応じます。

- 開設日 7月9日 (木)
- 時間 午前10時から午後4時まで
- 場所 久米島町役場1階会議室
- 内容 お金の貸し借り、相続登記、ご近所トラブル、ストーカー被害相談場所がわからないもの など
- 相談料 無料
- 予約 毎月1日より予約受付いたします。

お問い合わせ 総務課 ☎985-7121



7・8月のスケジュール

7月	
2 木	未就学児集団歯科検診
3 金	ハワイアンフェスティバル
4 土	ハワイアンフェスティバル 真謝全島角力大会
7 火	健診結果説明会 ~10日
12 日	認知症啓発イベント マイナンバーカード休日開庁
17 金	小中学校1学期終業日【学校給食終了日】
18 土	肉用牛セリ市
19 日	年代別ソフトボール大会
20 月	海の日
25 土	全島角力大会 ~饒平名智弘杯~ 農業委員会総会
27 月	固定資産 第2期 口座振替日
31 金	固定資産 第2期 納付期限
8月	
5 水	小中学校閉庁日 ~7日
7 金	儀間志良堂杯角力大会
8 土	謝名堂南謝門全島角力大会 【記念日】パークゴルフの日
9 日	マイナンバーカード休日開庁
11 火	山の日
15 土	西銘全島角力大会
24 月	農業委員会総会 ウンケー
25 火	小中学校2学期始業日【学校給食開始日】
26 水	旧盆イサー(謝名堂、真我里、比嘉、真謝、儀間、宇根、島島)
27 木	ウークイ・旧盆イサー(嘉手苺) 学校休業日
29 土	球美の日関連イベント

作家・佐藤^{まさる}優氏 講演会

世界の現状と沖縄・久米島への思い

~20年前のデビュー会場のここで、
再びエネルギーアップ!~

国内外で高い評価を受けている作家・佐藤優氏を講師に迎え、講演会を開催します。久米島にゆかりのある佐藤氏が世界の現状と久米島への思いを熱く語ります。

日時 7月26日(日)午後2時~4時
会場 具志川農村環境改善センター
料金 大人1,000円 高校生以下無料
販売所 役場総務課・教育委員会・FM久米島株

お問い合わせ

JAROS 21世紀フォーラム
久米島事務所 新垣 幸子 ☎080-6485-1827

【琉球ミアティ国際コンクール2026】 久米島予選参加者募集!

音楽を愛する全ての人へ。
久米島で予選を開催し、離島からでも
参加しやすい国際コンクールです。



部門
ピアノ・弦楽・管打楽器・声楽(年齢別審査)

ユニティ部門
障がいのある方・アマチュア・親子デュオなど、どなたでも参加できます。

日時 8月29日(土)
会場 具志川農村環境改善センター

詳細・お申し込みは下記ホームページをご覧ください。
HP: <https://music-arts-miaty.com/>

お問い合わせ

一般社団法人沖縄国際芸術機構MIATY
info@miaty-okinawa.com



【海わたる うたの風 ~時をこえ 心をつなぐ~ コンサート開催】

5月23日、佐賀県伊万里市において、「海わたる うたの風 ~時をこえ 心をつなぐ~コンサート」が開催され、久米島町から「久米島球美コーラル楽笑部」や久米島出身の照屋マリ江さんが参加しました。本コンサートは、伊万里市・久米島町・佐賀大学による包括連携協定「OTEC-Link」10周年記念事業の一環として実施されました。

今回の音楽交流の背景には、久米島と佐賀の間で長年育まれてきた人と人のご縁があります。明治36年の硫黄島噴火の際、当時の郡長として島民の避難・移住に尽力した11代齋藤用之助氏の功績は、今も久米島で語り継がれています。その後、14代齋藤用之助氏の尽力により、佐賀と久米島の交流は中学生交流などへ発展し、地域間の絆が育まれてきました。

こうした縁の中で、クワイヤ・ワッカー代表の和嶋静代氏が久米島を訪れ、球美コーラル楽笑部代表の糸数真由美氏と出会ったことをきっかけに音楽交流が始まりま

した。昨年久米島で開催された「うたごえコンサート」を経て、今回、伊万里市での再会が実現しました。

当日は、600人収容の会場が満席となり、立ち見が出るほどの盛況の中、出演者と来場者が歌声を通して心を通わせ、会場が一体となる温かな時間となりました。また、安里友希さんも手話通訳として交流を支え、歌だけではなく想いを伝え合う架け橋となりました。

今回のコンサートは、民間主体で育まれてきた交流と、OTEC-Link10周年という節目が重なり実現した取組です。行政・大学・住民がそれぞれの立場で支え合いながら生まれたこの交流は、地域や世代を超えた新たなつながりを感じさせる機会となりました。

今回のコンサートで生まれた交流は、7月19日に開催される「海とエネルギーの未来フォーラムin伊万里」へとつながります。久米島町も参加し、講演や共同物産展を通して、本町の取組や魅力を発信します。



【教育長コメント】

「海洋温度差発電の研究をきっかけに始まった交流が、今では歌声を通じて人と人を結ぶ交流へと広がっています。今回のコンサートを通して、将来を担う子どもたちも含め、地域や世代を超えた新たなつながりが生まれていることを大変うれしく思います。今後もこの絆を大切に育んでいきたいと思います。」

球美コーラル楽笑部

久米島で佐賀との合同合唱コンサートを開催するために2024年9月に結成。

【OTEC-Link (オテック・リンク) とは】

久米島町、佐賀県伊万里市、佐賀大学の3者が、海洋温度差発電(OTEC)の研究開発や利活用、地域活性化を目的として平成28年に締結した連携協定です。

「OTEC」は海洋温度差発電、「Link」は連携やつながりを意味します。海洋エネルギーの研究をきっかけに始まった取組は、現在では子どもたちの交流授業、物産交流、文化交流などへ発展しており、地域と地域、人と人を結ぶ取組として10年間にわたり交流が続けられています。

広告

自宅を「売ってもそのまま住める」資産活用法です。

てるまさりスペース
売っても住むぞ
収益物件も買取可能です!

8つの特徴

- その① お支払いは最短5営業日です
- その② 売却後もそのまま住めます
- その③ 仲介手数料はかかりません
- その④ 資金の使いみちは自由です
- その⑤ 住宅ローンが残っていても相談可能
- その⑥ 年齢や同居人の制約はありません
- その⑦ 固定資産税などが不要です
- その⑧ マンションも可能です

査定無料! ご連絡はコチラ >>> **てるまさりスペース** TEL.098-943-4355
平日9:00~17:00(土曜日・日曜日・祝日・年末年始はお休み)

第3回 THE 3rd OKINAWA KARATE WORLD FESTIVAL
—DEMONSTRATION and TOURNAMENT—
沖縄空手世界大会 2026
会場: 沖縄コンベンションセンター Venue: Okinawa Convention Center
8.1 SAT 8.2 SUN
競技大会(少年少女) JUNIOR TOURNAMENT
7.30 THU - 8.2 SUN
沖繩空手 セミナー
7.28 MON - 8.3 MON
楽しいイベント! 盛りだくさん!
大会公式HP Official Website

絆を未来へ——ハワイ郡長ご一行が久米島町を訪問

4月20日に、本町の姉妹都市である米国ハワイ州ハワイ郡より、昨年就任されたC・キモ・アラメダ郡長をはじめとする公式訪問団4名が来島されました。ハワイ郡の新体制発足後、初の公式訪問となります。

本町とハワイ郡コナ地区は、海洋深層水の複合利用をきっかけに姉妹都市提携を結んで以来、10数年にわたり深い交流を続けてきました。滞在中、訪問団は両地域の絆の原点である海洋深層水関連施設などを精力的に視察し、これまでの歩みと今後のさらなる連携について本町関係者と熱心な意見交換を行いました。



久米の桜 記念植樹

アラメダ郡長からは、「久米島との大切なつながりを今後もさらに発展させていきたい」との力強い声明が出され、5月にハワイ島で開催される「友好都市サミット」のプレサミット(ハワイ島)への招待をはじめ、次世代へ向けた交流の継続が約束されました。

今回の訪問は、民間協力者や関係各位の温かいお力添えのもと、心のこもったおもてなしで新たな一歩を踏み出す貴重な機会となりました。町では今後もハワイ郡との絆を大切にし、国際交流を推進してまいります。

日本・ハワイ姉妹都市サミット及び姉妹島訪問

5月21、22日の2日間、2023年のサミットに続き2回目の開催で、日本とハワイの経済、文化、共通課題について『2026日本・ハワイ姉妹都市サミット』がハワイオアフ島にて開催されました。ハワイ州知事、ハワイ郡長や日本の7県の知事、市・町長、代表者が参加し、『未来の創造』をテーマに「ハワイと日本の経済的影響と関係」「防災レジデンス」などについて関係者による登壇討論が行われ、今回は岡山県とハワイ州が新たに姉妹州締結の調印式が行われました。



日本・ハワイ姉妹提携都市 首長集合写真



日本(鳥取県湯梨浜町、久米島町、広島県廿日市市)・ハワイ郡(アラメダ郡長) 集合写真

サミット終了後には、地元在住の日本人が立ち上げたポッドキャストの取材を受け、久米島町のPRをさせて頂きました。

サミット参加に先立ち、17日～20日には久米島町と姉妹島であるハワイ島へ訪問し、ハワイ郡長とこれまでの交流を振り返ると共に、これからの交流について意見交換を行いました。

また、ビジネスサミットとして、日本・ハワイ郡における持続可能な観光、環境に関する共通課題などの意見交換、コロナ禍で学生の行き来が止まっていた久米島とハワイ島の交流や文化の相互発展に向けた意見交換を行いました。

広告

【昼】久米島空港店

島民限定もみほぐし初回60分

¥6000→¥4200(3割引)

※次回予約すると次回3割引

Google口コミで

空港店500円引き

受付 7:30~17:30

金・日曜は18:00まで

もみほぐし栄

空港店&隠れ家

050-6863-0069

定休日 毎週木曜日

LINE追加で空港店

10分延長無料(1,000円分)

※ライン予約可

※鳥島信号機近く
ご予約時に詳細伝えます

【夜】隠れ家

夜しか来れない方
足つぼ希望の方

隠れ家
※要予約

※期間限定 激安

もみほぐし60分 ¥3600

※隠れ家限定

足つぼ30分 ¥2100

営業時間 18:00~22:00

金・日曜は18:30~

受付時間 7:30~21:00

