



6月・7月の休診日：毎週日曜・月曜、6/23 (火)

傷をキレイに治そう

4月に赴任しました棚井と申します。元々は神奈川県平塚市にある病院で救急医をしていました。平塚は湘南エリアにあり海が近いですが、久米島の海は平塚の海とは大違いで、透き通っているエメラルドグリーンの海に感動しました。

私はウミガメと泳ぐことが夢で、久米島にもいると聞きアンテナを張り巡らせていたら2回見る事ができました！次は一緒に泳ぎたいです。

短い間でしたが、穏やかな時間が過ごせるこの島はとても素敵な場所でした。大変お世話になり、ありがとうございました。

傷の処置

さて、今回は傷についてお話しします。救急外来には怪我をして受診する患者さんがいます。みなさんも海や畑で怪我をしたり、お子さんが遊んでいて怪我をされることがあるのではないのでしょうか。消毒液をつける程度であまり洗わない方がたまにいますが、まずはよく洗うことが大切です。怪我をした時はすぐに水道水でしっかりと洗いましょう。感染を防げるだけでなく、異物を取り除いて外傷性刺青(異物による色素沈着)を予防できます。基本的には毎日1回は洗うようにしてください。それから軟膏を塗って、ガーゼや絆創膏で覆ってください。



専攻医 棚井 未裕 (平塚市民病院)

また、傷跡はどうしても残ってしまうものですが、なるべく残さないためには紫外線を避けることが大切です。治った後は日焼け止めを塗ると有効です。

病院に行った方がいいの？

怪我をしたのが土や泥などの場所で、深い傷の時は受診しましょう。土壌や動物の糞には破傷風菌が存在すること多く、感染のリスクがあるためです。破傷風は神経毒性があり、痙攣や呼吸困難を起こすこともある病気です。

そんな怖い病気ですが、正しくワクチンを打てばほぼ100%の確率で予防できます。子供の定期接種に組み込まれており、沖縄県では1972年頃から接種が始まりました。約50歳以下の方は接種していることが多いと思いますが、10年経つと免疫が低下するため、怪我をした時に追加接種を行うことがあります。定期接種を受けた方は1回打てばさらに約10年免疫が獲得できます。

定期接種開始前に生まれた方や、接種したかどうかかわからない方は、受診日、3～8週間後、6～12ヶ月後の、合計3回接種を推奨します。そうすることで、約10年は免疫が保たれます。

傷があるときには土壌での作業はなるべく避けるようにしましょう。また、怪我をしたのが土や泥の場所でなくても深い傷であれば受診してください。

「輪」を「和」でつなぐ ～小沢浩先生を偲んで～

公立久米島病院
小児科 渡邊 幸 / スタッフ一同

この度、久米島町の発達支援にご尽力いただいた小沢浩先生がご逝去されました。

小沢浩先生は、東京都八王子市にある島田療育センター(はちおうじ(島はち)の初代所長であられ、小児神経科医として専門分野を極めるとともに、外来では沢山のご家族を支援されてこられました。悩んでいる親子に「愛は笑い」をモットーに、いつも明るくエネルギーにお子さんや家族を励まし、外来ではピエロの赤鼻をつけて、手品で子どもや家族を笑わせるというユニークな診療スタイルでした。

地域の発達支援にも力を入れておられ、八王子市では発達支援に関わる多職種のための勉強会「ハッチネットセミナー」を長年定期開催していたり、不登校のお子さんが自分にあった居場所や道を探せる情報ネットワークサイト「プラス・パス」を立ち上げられました。

久米島へは2019年より、島はちのリハビリ・医療スタッフが久米島病院で療育外来を行う「島久ゆいまーるプロジェクト」を結成してくださり、現在まで続く月1回の療育支援により私たち支援者や沢山の親子が支えられています。小沢先生自身もこれまで4回診療応援に来てくださり、外来では多くの

親子が「愛と笑い」で励まされてきました。さらに、発達に関する講演会や勉強会、小中学校でのいのちの授業、FMくめじま出演など久米島でも本当に沢山の地域支援をして頂きました。

小沢先生のもう一つの理念が「輪」を「和」でつなぐです。子どもと家族、家族と支援者、支援者と支援者を和やかな和でつないでいく。そのことをいつも身をもって示してくれました。悩んでいるお子さんや家族が「笑顔」になるために、人と人、行政と民間、医療と福祉と教育が繋がっていくことはとても大切です。小沢先生の想いを久米島でも「和」で繋いで行きたいと思っておりますので、皆さんどうぞ今後ともご協力をよろしくお願い致します。

小沢先生の人柄はその著書に現れており、少し読むだけで心がほっこり温まります。小児科外来前にも置いてありますので、ぜひお手にとって見てください。

<小沢浩先生著書>

「輪を和でつなぐ」[奇跡がくれた宝物]
(クリエイツかもがわ)

「愛することからはじめよう」(大月書店)