

認知症を知ろう

タイムスリップひろば

～世代を超えて集まる、久米島のやさしい時間～

懐かしい写真や道具、むかしのあそびを通じて、
お互いに思い出を語るひとときを過ごしませんか？

子供も大人もご近所の方も、みんなで遊びに来てください。

日時

令和8年7月12日(日)

午前10時～午後3時

場所

具志川農村環境改善センター

随時

- ・むかしの写真&道具の展示会
- ・むかしの動画上映会
- ・高齢者疑似体験
- ・スタンプラリー ・すごろく
- ・認知症・お薬個別相談会
- ・認知症に関する絵本の展示
- ・高齢者の作品展示会

プログラム

10～11時半

むかしのあそび

11時半～12時

絵本の読み聞かせ

午後1時～1時半

ゆんたく&体操

午後2時～3時

アロマロールオン作り

※予約不要！参加無料！

お気軽に遊びに来てください

お問い合わせ

久米島町役場 福祉課
地域包括支援センター
☎ 985-7124

【10時～11時半】

むかしのあそび

(折り紙、虫かご作りなど)

【地域のあそび名人】に教えてもらいながら、子供から大人までみんなで楽しみましょう。



【随時】

むかしの写真&道具の展示会 動画上映会

展示物は一部触れることができます。
懐かしい風景や道具にふれながら、当時の暮らしや記憶を呼び起こすことで、世代を超えて会話が自然に生まれる場に。

【11時半～12時】

絵本の読み聞かせ

高齢者や認知症をテーマにしたやさしい絵本を読みます。
大人のみなさんもぜひ一緒に絵本時間をお楽しみください。

「年をとるってどんなこと？」
「忘れてしまうってどういうこと？」
読み手は、読み聞かせボランティアの【ふくぎのくるさん】です。

【随時】

タイムスリップ体験！ おじーおばーになろう (高齢者疑似体験)

年を重ねることでの感覚の変化を体験。
日常のちょっとした不便さを感じながら、高齢者の気持ちを身近に感じてみましょう。
体験を通して、思いやりあるサポートや関わり方も学べます。

【午後1時～1時半】

ゆんたく&体操

【健康運動実践指導者 池原 清子さん】とゆんたくしながら、みんなで楽しく体を動かしましょう。

【午後2時～3時】

アロマロールオン作り

記憶や集中力をサポートするといわれるアロマを作ってみよう！
作ったアロマを使って、毎日気軽にできる簡単マッサージも体験できます。

【COCO 島袋 しのぶさん】

もうすぐ夏休み～♪
宿題にピッタリな
ヒントやアイデアが！
楽しく宿題を進めよう☆

