



子育て支援センター



住所:久米島町仲泊862-33
 TEL:098-894-6206
 e-mail:nijinohiroba@aioros.ocn.ne.jp



公式LINE QRコード


5月！テッポウユリやグラジオラスが満開になりました。久米島はもうすぐ梅雨入りの季節ですね。雨の匂い、雨音、濡れた葉っぱや雨の時期の生き物たち！雨の日は五感を刺激する楽しみがいっぱい詰まっています。子育て支援センターにじのひろばでも雨を楽しむアイデアをたくさん用意して、ご利用お待ちしております😊

子育て支援センター にじのひろば

ご利用時間	月	火	水	木	金
9:30~12:00	生後3ヶ月~就学前の親子		赤ちゃん(3か月~1歳)と妊婦さんの日		生後3ヶ月~就学前の親子
12:00~13:00	個別相談(要予約)*子育てに不安や悩みがある方の個別相談の時間				
13:00~15:30	生後3か月~就学前の親子			にじのわ	生後3ヶ月~就学前の親子

*毎月第2週目は身体測定を推奨しています😊成長の記録を残してみませんか？

出前ひろば ていーだの家

ご利用時間	5月5日	5月12日	5月19日	5月26日	 5月12日(火) 栄養座談会 10:30-11:30 比嘉公民館にて
10:00~12:00	生後3ヶ月~就学前の親子	栄養座談会	生後3ヶ月~就学前の親子		
12:00~13:00	飲食可(公民館内でお弁当を食べることが出来ます。午前午後通して利用可能です)				
13:00~15:00	生後3ヶ月~就学前の親子				

Time	Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
午前の活動						1	2
午後の活動							
午前の活動	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7	8	9
午後の活動					にじのわ		
午前の活動	10	11	12 ていーだの家 栄養座談会	13	14	15	16
午後の活動					にじのわ	休所(スタッフ研修)	
午前の活動	17	18	19 ていーだの家	20	21	22	23
午後の活動		お手玉作り ←				→ お手玉作り	
午前の活動	24	25	26 ていーだの家 助産師さんの日	27	28	29	30
午後の活動					にじのわ	お馬さんの日	

#1 梅雨の室内遊びアイデア お手玉を作ろう♪

お気に入りの布でお手玉を作ろう♪ワークショップを開催します。
お手玉には子どもの身体的発達・認知機能の向上・情緒の安定といった発達を促す要素がたくさん詰まっています。古布で新しいものを生み出すアップサイクル！SDG'sな子育てしてみませんか？

《日時》

令和8年5月19日(月曜日～金曜日午前の活動中)
期間を一週間設けています。お子さんの様子に合わせて作成していきましょう。

《持ち物》

・好きな布、着れなくなったベビー服や思い出のある古布
思い出・思い入れのあるベビー服やお気に入りの布をアップサイクルしてみよう！
(赤ちゃんの頃のおくるみでも！)環境に優しいおもちゃを作ろう♪



おてだま☺
遊び方は無限です♪

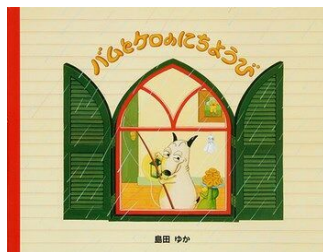
#2 梅雨の室内遊びアイデア 絵本の世界に浸ろう

雨の続く毎日、お外遊びもなかなか出来ない、そんな時の救世主は『絵本』です。
雨の日には雨にまつわる絵本を開こう！雨音の中で読んだ絵本はお子さんの記憶に残る時間となるでしょう。



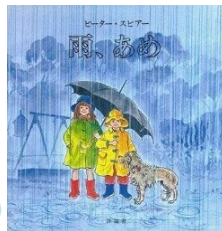
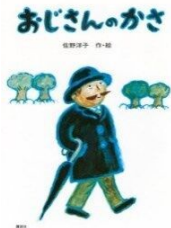
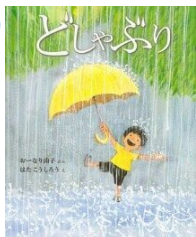
「あめかな！」

水彩のタッチがきれいな赤ちゃん向け絵本。ブルーだけでなく色々な色が登場します！美しいイラストと楽しい音が詰まった絵本です。



「バムとケロのにちようび」

島田ゆかさんのバムケロシリーズ
雨のにちようびにバムはどう過ごす？
細かな登場人物を探す楽しみやバムと仲間たちのやりとりを楽しむのも最高な一冊です。



新しい絵本も入りました！
どの絵本もにじのひろばで借りることが可能です！
ご利用お待ちしております。

#3 梅雨の行き場 5月のにじのひろば

子育て支援センターにじのひろばでは、5月もみなさんのご利用をお待ちしています。自由な室内遊び！町の栄養士さんや助産師さんへ相談の出来る日！
久米島馬牧場さんのお馬さんの日！ご活用ください☺



栄養座談会

5月12日(火)10:30～11:30

☺出張ひろば ていーだの家(比嘉公民館)にて

町の栄養士さん来所、離乳食・幼児食の相談が可能です。
どなたでも気軽に参加できる会です☺
今回は「補食」についてのおはなしも聞ける予定です♪

助産師さんの日

5月26日(火)10:30～11:45

☺子育て支援センター にじのひろば にて

1部 湯本律子さんによるベビーマッサージ
2部 産後ケアについてのおはなし(相談可能)
*その他の相談も可能です！お気軽にご参加ください♪

お馬さんの日

5月29日(火)10:45～11:30

☺そらなみ保育園 園庭にて

1部 湯本律子さんによるベビーマッサージ
2部 産後ケアについてのおはなし(相談可能)
*その他の相談も可能です！お気軽にご参加ください♪