

《地域の通いの場》

令和8年1月時点

字名	日時	内容
真謝	毎月第3日曜日（14時から16時）	サロン
宇根	毎月第2木曜日（14時から16時）	サロン
謝名堂	毎週火曜日（14時から）	体操サークル（いきいき100歳体操）
真我里	毎週土曜日（10時から）	体操サークル（いきいき100歳体操）
銭田	毎月第3日曜日（14時から16時）	サロン
島尻	毎月15日（13：30～15：00）	サロン（毎月15日）
儀間	毎月第2土曜日（14時から16時）	サロン
仲村渠	毎週木曜日14時から	体操サークル（いきいき100歳体操）
	毎月1回不定期（14時から16時）	サロン
具志川	毎月1～2回不定期（14時から16時）	サロン
仲地	毎月第2・4土曜日（14時から16時）	サロン
山里	毎月10日（19時から）	サロン
上江洲	毎月1回日曜日 不定期	サロン
西銘	毎週水曜日（10時から）	体操サークル（いきいき100歳体操）
	毎週水曜日	体操サークル
	毎月15日（14時から16時）	サロン
島尻	毎月15日（13時半から15時）	サロン
久間地	毎週	体操サークル（いきいき100歳体操）
大原	毎月第3木曜日（14時から16時）	サロン
真我里	毎月土曜日（10時から）	体操サークル（いきいき100歳体操）
	毎月第2土曜日（11時から13時）	サロン
鳥島	毎月第3日曜日（15時から17時）	サロン
仲泊	毎月5・20日（14時から16時）	サロン
大田	毎月1回不定期 日曜日（15時から17時）	サロン
兼城	毎月第2・4日曜日（14時から16時）	サロン
嘉手苳	2か月に1回不定期	サロン
ホテルドーム	毎週日曜日	グランドゴルフ
ふれあい公園		グランドゴルフ
SMAP	毎週火曜日（13時半から）	体操サークル（いきいき100歳体操、 ボール、棒体操、トランポリン）
	毎週水曜日（9：30～11：30）	ストレッチ等
	週2～3回	卓球
仲里グラウンド	毎日（早朝）	ウォーキング、ラジオ体操、 グランドゴルフ

※随時変更あります。