

楽しい子育てのための

# ペアレント・プログラムに参加してみませんか。

- 子どもの困った「行動」にお悩みではありませんか？
- できるところをみつけて、ほめるコツを学びませんか？

このペアレント・プログラムは、子育てに難しさを感じる保護者の方がお子さんの「行動」の理解の仕方を学び、**楽しく子育てをする自信をつけること**、**子育ての仲間を見つける機会とすること**を目的とした全6回のプログラムです。ぜひ、ご参加ください。



ポイントは  
**行動**で  
考える

行動のしくみを理解して子どもに具体的にどのように行動したらよいかを導くコツを覚えましょう！

ペアレント・プログラムの  
**目標**

キーワードは  
**ほめる**  
対応

がんばっているところ、努力しているところに注目！ほめ上手になって子どもと接してみましょう！

シェアしよう  
**仲間**  
づくり

同じ悩みを持つ保護者どうして子育てをともに考え、アイデアを出し合って毎日の生活に役立てましょう！

【お問い合わせ】  
久米島町役場こども未来課  
TEL:098-985-7115 (担当:安里)

ペアレント・プログラムは「子育ての応援プログラム」です。保護者が子どもの特性を知って、かかわり方を工夫することで、子どもの発達にプラスの効果をもたらすことを目的としています。

保護者どうしがペアを組んで話し合いながら進めすから、同じような悩みを持つ保護者が体験を共有することで、自分自身の理解も深まり、これからの子育てのパワーになっていきます。

## 募集対象

久米島町内にお住まいのお子様を持つ方  
1/6、1/20、2/3、2/17、3/3、3/24の全プログラムにご参加できる方  
場所：ほんのもり 1階会議室（午前10：00～午前11：30）  
☆プログラム終了後の6月頃にフォローアップ研修も行います。