



子育て支援センター



住所:久米島町仲泊862-33

TEL:098-894-6206

e-mail:nijinohiroba@aioros.ocn.ne.jp



空高く、蒼い7月がやってきました。夏真っ盛りです！子育て支援センターでは🌈たなばた製作や夏の工作を用意しています♪『夏』に関するテーマで講座や遊びいっぱいです♪7月は水遊びの日も登場！
お便りをチェックしてご利用ください♪

ご利用ガイド:無料!!

*毎週木曜日の午後は「にじのわ」です。(困り感のある親子の日)

・妊婦さん・生後3か月～未就学のお子さんと保護者の方が利用できる施設です。

(普段保育園や幼稚園へ行っているお友達の利用も可能です！里帰り時の利用もできます！)

子育て支援センター にじのひろば

ご利用時間	月	火	水	木	金
9:30~12:00	生後3ヶ月～ 就学前の親子	生後3ヶ月～ 就学前の親子	赤ちゃん(3か月～1歳) と妊婦さんの日	生後3ヶ月～ 就学前の親子	生後3ヶ月～ 就学前の親子
12:00~13:00	個別相談(要予約)*子育てに不安や悩みがある方の個別相談の時間				
13:00~15:30	生後3か月～就学前の親子			にじのわ	生後3ヶ月～ 就学前の親子

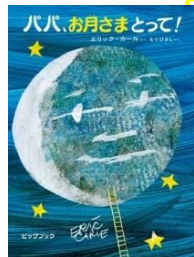
出前ひろば ていーだの家

ご利用時間	7月1日	7月8日	7月15日	7月22日	7月29日	7月8日 13:00～14:00 栄養座談会 7月22日(か) 10:15～ ベビーマッサージ
10:00～12:00	生後3ヶ月～ 就学前の親子	生後3ヶ月～ 就学前の親子	生後3ヶ月～ 就学前の親子	生後3ヶ月～ 就学前の親子	生後3ヶ月～ 就学前の親子	
12:00～13:00	飲食可(午前から午後まで継続で利用できます)					
13:00～15:00	生後3ヶ月～ 就学前の親子	生後3ヶ月～ 就学前の親子	生後3ヶ月～ 就学前の親子	生後3ヶ月～ 就学前の親子	生後4ヶ月～ 就学前の親子	

Time	Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
			🌟 ていーだの家 1	2	3	4	5
午前の活動				妊婦さんと赤ちゃんの日		水遊び	
午後の活動					にじのわ		
	6	7	🌟 ていーだの家 8	9	10	11	12
午前の活動			栄養座談会	妊婦さんと赤ちゃんの日	歯磨き教室		
午後の活動					にじのわ		
	13	14	🌟 ていーだの家 15	16	17	18	19
午前の活動		水遊び		妊婦さんと赤ちゃんの日			
午後の活動					にじのわ		
	20	21	🌟 ていーだの家 22	23	24	25	26
午前の活動		海の日(閉所)		妊婦さんと赤ちゃんの日		水遊び	
午後の活動					にじのわ		
	27	28	🌟 ていーだの家 29	30	31		
午前の活動			水遊び	妊婦さんと赤ちゃんの日			
午後の活動					にじのわ		

星を読む

7月7日は七夕です。七夕の季節にお星さまいっぱい絵本を開いてみませんか？



パパ、お月さまとって！
エリック・カール

にじのひろばには
大型絵本があります！
大きな大きな月を見に
来てください！



ほしをさがしに
しもかわらゆみ

リアルだけど可愛いイ
ラストで動物たちの表
情に注目して欲しい絵
本です！



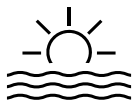
あおいよるのゆめ
nella notte blu

指先を使うしかけ絵本。
青い夜に現れる光がさ
れいで子どもたちに人
気の絵本です。



星をつるよる
キム・サングン

一面お星さまのページ
が圧巻！
一度は開いてみて欲
しい絵本です。



熱中症に気を付けよう！

この時期に気を付けたいのが熱中症です！

赤ちゃんや幼児は体温コントロール機能が未発達で
大人よりも熱中症になりやすい性質をもっています。
バランスの取れた食事・良質な睡眠・こまめな水分
補給に合わせ、子どもを日頃からよく観察すること
を忘れずに！



バランスのよい食事で
体調をととのえよう



水遊び

予約不要！

暑い夏がやってきました！つい、冷房の効いた室
内遊びにばかりになってしまいがちですが、子ど
もにとってはお外で過ごす時間も実は大切です！
7月、子育て支援センターのベランダでお水遊び
はいかがでしょう？

参加希望者はお着替えとタオル・帽子の準備を忘れずに！

*参加の際は体調・体温確認をよ
ろしくお願いします。

*皮膚のトラブルがある方のご利

開催日

7月4日(金)
7月14日(月)
7月25日(金)
7月29日(火)

ベビーマッサージ

今月は助産師：湯本律子さんのベビーマッ
サージをていーだの家で開催します！



7月22日(火)
10:15～スタート



場所：比嘉公民館(ていーだの家)
対象：生後3か月～
持ち物：バスタオル
水分補給できるもの



予約は子育て支援センター
公式LINEで受け付けています



栄養座談会開催します！

『夏！夏バテ防止のメニューや水分補給について』



にじのひろば
7月8日(火)10:00～11:00

ていーだの家
7月8日(火)13:00～14:00



町の栄養士さんが来所
離乳食や幼児食の相談が出来ます！
お子さんと一緒にゆったりと相談できる日です
ちょっとした悩みでも大丈夫です！

聞いてみたい事はなんでも相談してみよう♪
にじのひろば・ていーだの家どちらも栄養座談会開催日です。
お時間の確認を忘れずに！