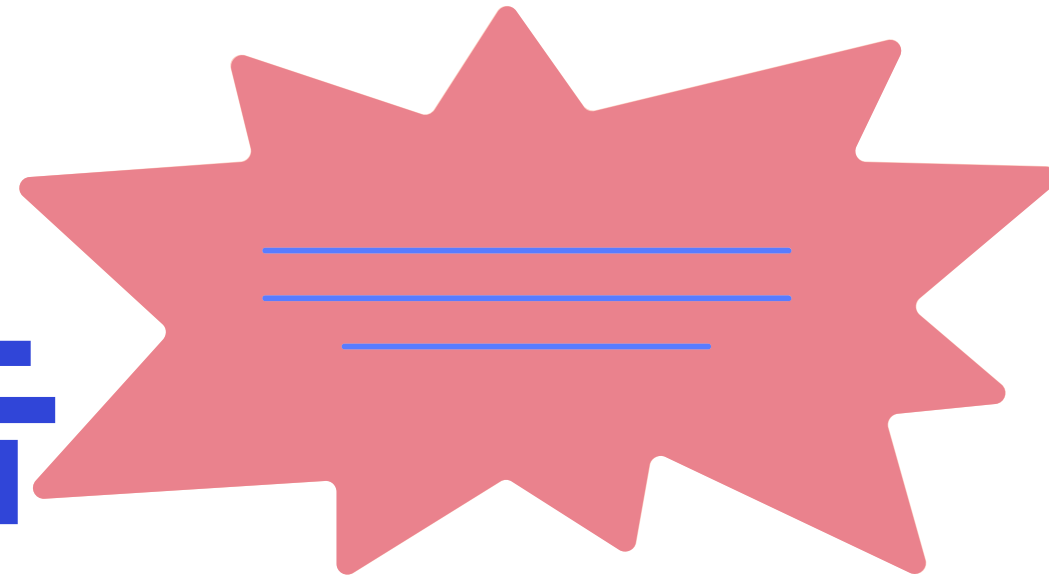


協力隊活動報告

2024年度久米島高校魅力化コーディネーター

2025年2月23日

小楠千尋（おぐす ちひろ）



報告内容

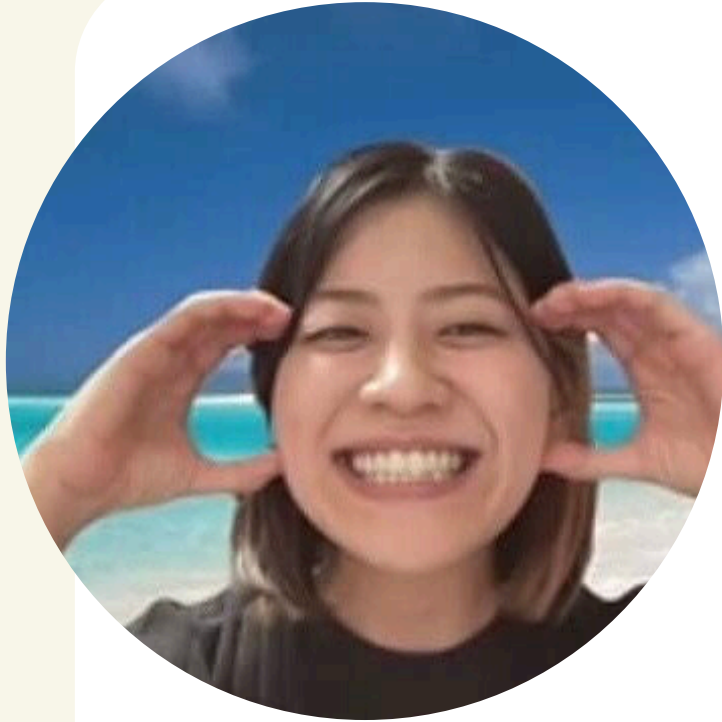
- 01 自己紹介
- 02 活動の中で大切にしてきたこと・気づき
- 03 ワークショップの概要・実施
- 04 当日の様子・参加者の声
- 05 今後の展望
- 06 さいごに



01 自己紹介

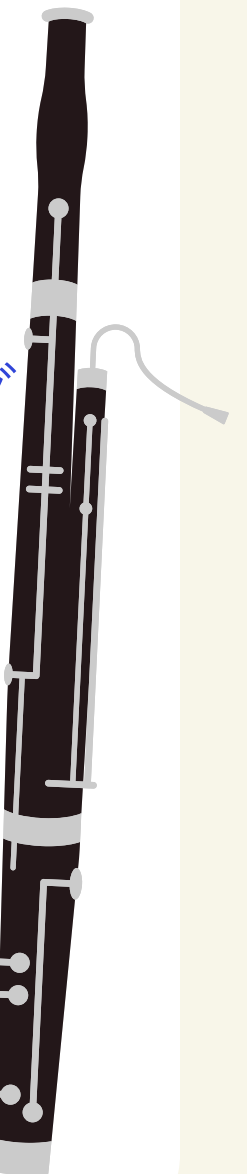


01 自己紹介



小楠千尋（おぐすちひろ）です！

- ・ 静岡県 浜松市出身（うなぎ・ヤマハ・ホンダ・カワイ・さわやかハンバーグ）
- ・ 東京音楽大学/ドニゼッティ音楽院（イタリア）ファゴット専攻
- ・ 在学中～2018年までファゴット奏者として国内外で活動
- ・ 2017年 コーチングに出会い人生が激変
- ・ 2019年 コーチとして起業/ 個人向けセッションの提供、企業向けコーチング
社内コーチ育成、組織や人材開発などを展開
- ・ 2022年 **久米島移住 字仲泊** / ハウスマスター着任
- ・ 2023年 年度後期～魅力化コーディネーター兼務
- ・ 2024年 プロフェッショナルコーチ国際資格（CPCC）取得
- ・ 2025年 独立



02 活動の中で大切にしてきたこと・気づき



02 活動の中で大切にしてきたこと・気づき

まずは自分（大人）が、

ありたい姿を体現しよう

としていること

02 活動の中で大切にしてきたこと・気づき

願望が相手に向きやすい＝ふっう！

- ・ あの人を変えたい
- ・ あの人が、上司が、同僚が・・・
- ・ あの人、あの発言、行動で・・・

02 活動の中で大切にしてきたこと・気づき

- ・あの人が変わったらどうなる？
- ・役場が、上司が、同僚が、思い通りになったら？
- ・あの発言で、どんな感情が起こった？

願望、願っていること =

自分にとって大切なこと

02 活動の中で大切にしてきたこと・気づき

人はわかり合えない

02 活動の中で大切にしてきたこと・気づき

心理的安全性とは？

- ・ 関係の質：相談やフィードバックがしやすい環境
- ・ 思考の質：遠慮のないコミュニケーション
- ・ 行動の質：主体的な行動の促進
- ・ 結果の質：より良い施策の実行につながる

02 活動の中で大切にしてきたこと・気づき

心理的安全性の希薄さを問題の根本原因として考えた場合の
一般的な「人」への影響

- ・ アウトプットが慎重になる。
- ・ その場しのぎの発言、行動
- ・ 思いを隠すようになり 自発性や個性が発揮されない
- ・ 行動の抑制。発展性の低下

02 活動の中で大切にしてきたこと・気づき

- 自分のことしか考えられなくなる
- アイディアを出せない
- 帰属意識が薄れる
- 無知だと思われる不安
- 無能だと思われる不安
- 邪魔していると思われる不安
- ネガティブだと思われる不安

02 活動の中で大切にしてきたこと・気づき

ことば（セリフ）にしてみると

「これを言ったらどう思われるかな」

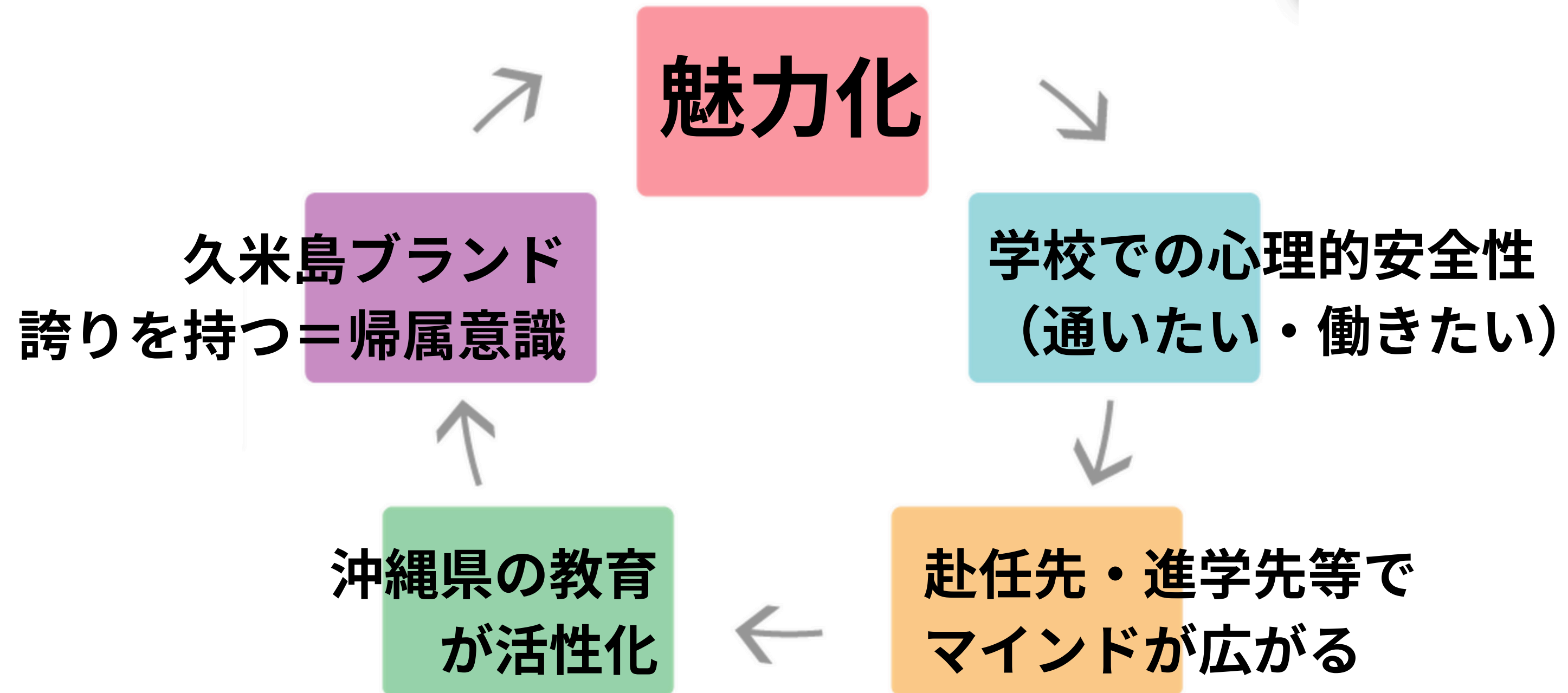
「黙っててねって伝えたけどすぐ広まりそう」

「どうせ無理だよ」

「放っておけばいいよ」

「あの人に言っても無駄だ」

02 活動の中で大切にしてきたこと・気づき



02 活動の中で大切にしてきたこと

戦略と次へのステップ

- 先生方の心理的安全性向上 → 生徒への良い影響
- 学力だけでなく「人間観」を育てる教育 ⇒ **総合探求の授業**
- 学校の魅力化＝地域活性や久米島の魅力化に
- **学力向上の第一歩も心理的安全性から**
- 最初的一步：先生方のコーチング体験

03 ワークショップの概要・実施



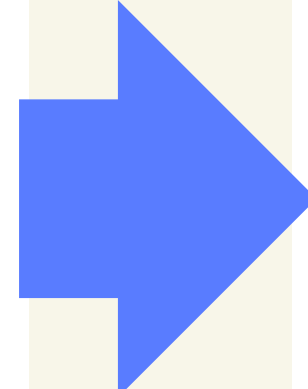
03 ワークショップの概要・実施

個別セッション提供

プロのコーチ陣16名による
先生方全員への個別体験セッション
枠の確保

12月16日 ～ 1月24日の期間内に
2回受講のお願い

自分の内側に意識を向ける



対面ワークショップ実施

1月27日15:00～17:30（2.5時間）
の対面ワークショップ実施
@久米高体育館

25名の先生方が参加！

個別セッションでの
気づきを体感で理解する

03 ワークショップの概要・実施



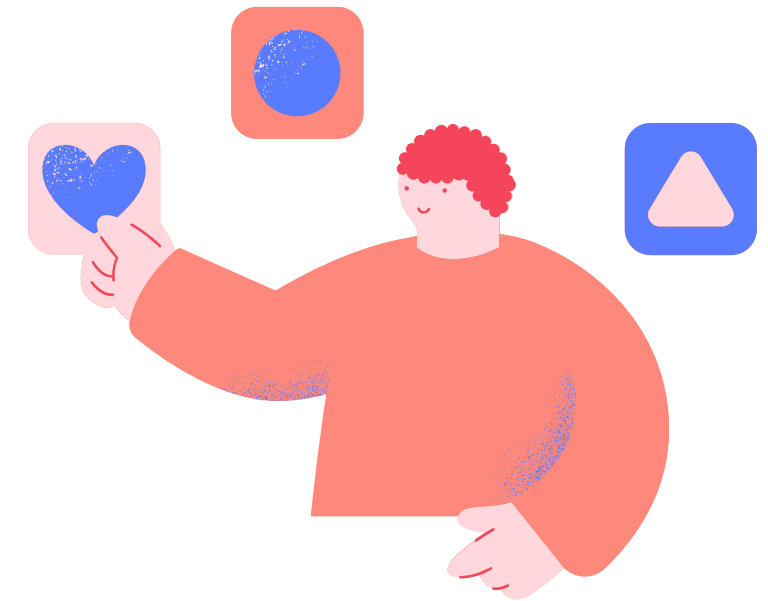
「在り方」

コーチングマインド
ってなんだ？！



「傾聴」

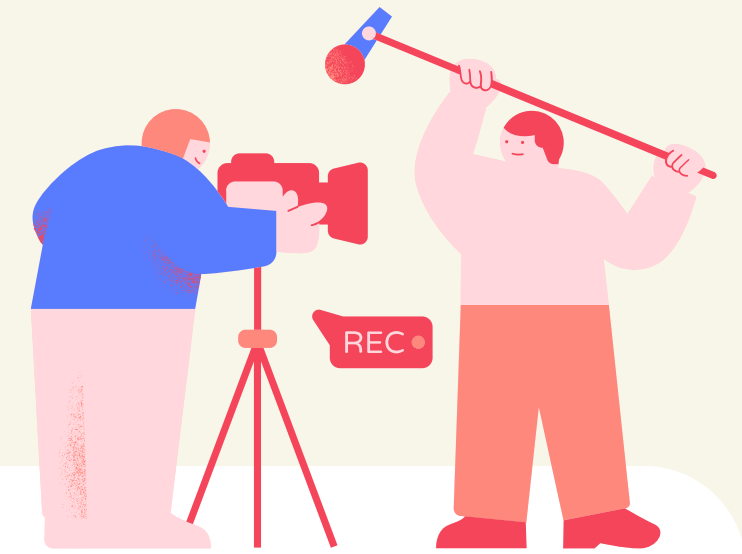
「聴く」って
どうやるの？



「融合」

コーチングマインド
と
ティーチング

04 当日の様子・参加者の声



04 当日の様子・参加者の声

想いを言語化する
重要性を認識しました。

自分が狭い視点で物事を
みていたということに
気がついた！

今回のコーチングを
活かして、今後の教育
活動に活かしていきたい！

モヤモヤが少しはれた。
コーチングの力って
すごいなと思いました。
感謝です。

新しい視点、忘れていたことを
思い出させてもらえました。

04 当日の様子・参加者の声

今何を大切にすべきか
改めて考えることができて
とても良かったです。

馴染みのないコーチングでしたが、誰もがもっと話しやすい環境
や楽しい人生を送れるようにもっと
広まってほしいと感じました。

コーチは自分自身に
向き合ってくれる
貴重な存在でした。

定期的にこうしたセッションや
研修の機会があると教職員も
ゆとりが生まれると思います。
今回の取り組みに感謝！

言葉にすることの
難しさを感じた。
自分自身を少しだけ
見ることができた。

04 当日の様子・参加者の声

自分自身が抱える問題、
自分自身の働き方や
生き方について
考える良い機会となった。

心の中のモヤモヤやザワつき、
避けていたことについて
向き合い、考えることができた

涙が出ました。

忙しさの中で生徒に
自分の伝えたいこと、
忘れていたことを思い出すことが
できたので良かった。

自分に向き合う時間だった。
まだ自分自身が開けていない
引き出しを探して
開いていきたい。

05 今後の展望





05

今後の展望

- ・ **コーチングセッション及びワークショップの定期的な開催**

地元企業、クラウドファンディング等を活用して資金を集めます。

- ・ **地域みらい留学等を通じて全国の学校へこの取り組みを届ける**

来月、地域みらいスタッフの皆さま向けにコーチング体験会の実施

- ・ **久米島高校から沖縄全土、そして全国へコーチングマインドを**

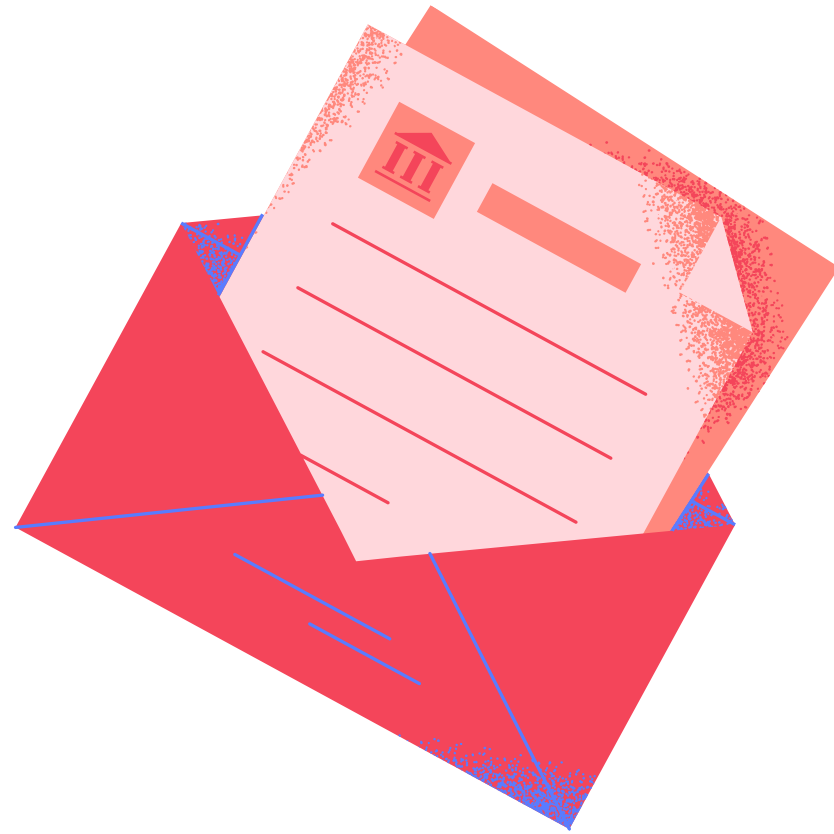
「在り方」が人の魅力、財産。この価値を上げる取り組みはこれからの時代を生きる力に

06 最後に



ご清聴ありがとうございました。
こちらの報告内容に関してのご質問は小楠までお知らせください。

問い合わせ先



おぐす ちひろ
小楠 千尋



chihirooogusu@gmail.com