KUMEJIMA TOWN NEWS

広報くめじま

8 2023月号
NO.257

令和５年６月末現在
人口の推移
男 3,922人
女 3,394人
計 7,316人
3,936世帯

真謝稲穂祭角力大会をスタートに島内角力大会が順次開催されます！

TOPICS

■マイナポイントの申請は9月末まで！

GREEN PRINTING JFPI P-810269
この印刷製品は、環境に配慮した資材と工場で製造されています。

夢つむぐ島 ―島人みんなで織り上げる未来―

「暮らす」すべての世代のために▶安心・快適な生活環境づくり

施策19 子育て支援体制の充実

今回のテーマは、「暮らす」世代のために～安全な水の安定供給～についてお伝えします。

現状と課題

生活水（上水道）の供給

◆ 町における水道普及率は概ね100％に達しており全国に比べて高い水準となっています。しかし、水道施設の老朽化に伴う更新、人口減少等による経営逼迫に対する運営基盤の強化など、これからの水道を取り巻く環境は厳しい状況にあります。

◆ 安全・安心な生活水の安定供給の維持に努め、水源施設及び浄水場の維持管理を徹底する必要があります。

施策の展開

安全な水の安定供給

◆ 安全・安心な生活水の安定供給を維持するため、水源施設及び浄水場の適正管理に努めます。

◆ 老朽化した管路や配水池等の関連施設の計画的な更新を図ります。

◆ 水道料金の見直しや管理コストの縮減等を図ります。

◆ 水道技術管理者の育成を推進します。

目指そう指標

	基準値（令和2年）	目標値（令和7年）
水の安全度（水質基準項目達成率）	100%	100%
施設維持管理財源の確保（水道料金徴収率）	99.1%	100%

後期基本計画の全体版は久米島町ホームページに掲載しています。
右のQRコードか、「久米島町総合計画」で検索し、ぜひご覧ください♬ ▶▶▶

久米島町総合計画 検索

水を大切に

水は「かぎりある大切な資源」です。ご家庭での水道料金の節約にもつながりますので、ぜひとも節水にご協力お願いします。

家庭でできる節水：洗面、手洗い、歯磨き、食器洗い、洗濯、お風呂などなど

ちょっとした心がけで、たくさんの水が節約できます。それぞれのご家庭にあった節水方法を考え、いろいろな方法で節水に取り組んでみてください。

第49号 じんぶん館だより

Facebook　魅力化ブログ

21日に鳥島と真泊で、25日に儀間でハーリーがありましたね！
21日は島内生は出身中学校別に、島外生は1、3年生が真泊、2年生が鳥島で分かれ、学校行事としてハーリーに参加しました。期末テストが近い中行われたハーリーでしたが久しぶりに10期生全員で写真が撮れたり、リフレッシュができたりと、とても充実しました！
25日の儀間ハーリーは寮生で参加者を集い、じんぶん館として参加しました。ハーリーが始まるまでの間は、かき氷を作るお手伝いをしました。はじめは手間取ってたのですが段々と手つきが慣れ、個々に役割分担をしながらかき氷を作りました。忙しかったのですがとてもやりがいがあり楽しかったです！やらせて頂きありがとうございました！！
ハーリーの結果は、一緒に行った小中学校の教員の方々のチームよりだいぶ引き離されてしまうという残念な結果でしたが、めげずに来年リベンジしたいです！！　（10期生　室橋奏）

新しいじんぶん館のメンバー！
7月から新しいハウスマスターが来ました！高野誠一さんです！ずっと新しいハウスマスターがくるよーと言われていてみんなどんな人がくるのかドキドキわくわくしていたんです。夜のミーティングで紹介があった時は寮生全員目がキラッキラでした！（笑）まだまだ話したことが少ないので、夜の暇な時間に事務所に行ったり声をかけたりして高野さんのことを知っていきたいです🙂
高野さんが来てくれてからじんぶん館が明るくなった気が…!?
これからは館長、ハウスマスター4人、寮生25人のじんぶん館をよろしくお願いします！　（10期生 中岡聡海）

久米島高校 魅力化プロジェクト in OKINAWA

学習センター通信

KUMEJIMA

ゼミも勉強も活発だ！

面接・プレゼン講座開催！

期末試験対策

進路面談

ちゅらゼミ

教科以外の興味について、島全体を活用し、スタッフと共に自由な形で学びを展開するちゅらゼミ。今回は先月に続き、２つのゼミを紹介！

ゼミ②
「ジブリと久米島の関わりがこんなにあるのに知らないなんてもったいない！」という想いのもと、ジブリと久米島の関わりを紹介する展示会を予定

ゼミ③
「建築関係に進みたい」という興味から、ほんのもりを研究材料にしちゃう活動まで！今後も建築関連を深めていきます。

“学びにハマる島のキャンパス”
久米島学習センターは
ほんのもり１階で開講中！

毎週木曜日12:00～12:30 FMくめじま課外授業
～ようこそ久米島学習センターへ～ もよろしくお願いします。

お問合せ
電　話：070−3802−2739
E-Mail：kumejuku@gmail.com

開講時間
平日14:00～21:20
（原則土日祝は休講）

Instagram　Facebook

第94号

【港川ハーリー全島角力大会】

６月25日、八重瀬町の港川漁港において「港川ハーリー全島角力大会」が開催されました。久米島町からは4名の力士が参加され熱戦を繰り広げられました。

○軽量級	
３　位	宇根 千絢（字イーフ）
敢闘賞	大村 健太（字真謝）

【第77回おきつる角力大会】

７月２日、横浜市鶴見区の入船公園において「おきつる角力大会」が開催されました。沖縄県外では唯一続く角力大会であり、今年で77回目を向かえました。久米島町からは５名の力士が参加し熱戦を繰り広げられました。

体重制限のない無差別の大会において、島内出身の宇根千絢（字イーフ）が準優勝しました。

○無差別級	
準優勝	宇根　千絢（字イーフ）
３　位	山城 真太郎（字真謝）
敢闘賞	比知屋 祐太（字儀間）

【真謝稲穂祭角力大会】

７月２日、真謝ぼさつ堂前（ブサード―）にて真謝稲穂角力大会が行われました。今年は小中高生の部も4年ぶりに行われ、島の子供たちの取組に会場がわきました。

一般の部では、一回戦から熱戦が繰り広げられ、優勝は真謝出身の力士が連覇を果たしました。アンマーの部では笑いに包まれる場面あり、技の掛け合いあり会場からは歓声があがりました。

○一般の部	
優　勝	宮城 健太郎（字真謝）
準優勝	仲村　昭平（字真謝）
３　位	大村　健太（字真謝）
敢闘賞	浜田　真妃（字鳥島）

この大会を皮切りに島内の各字角力大会が開催されます。是非、力士の熱い取組をお楽しみください。

私たちが久米島町女性会です！

７月３日（月）久米島町女性会のみなさまが久米島町役場を訪れ、桃原町長へ団体の名称変更の報告を行いました。

これまで島内で活躍されておりました町婦人会の名称を新たに女性会に変更し、「会員も24名へ増えたことにより、今後の活動を期待してください。」とありました。

ゴーヤー30キロを寄贈

7月4日にJAおきなわ久米島支店野菜部会（大城将司部長）と同青壮年部会（伊敷善武部長）の代表より、「久米島町内の小中学生に沖縄の夏野菜をおいしく食べてもらおう」と久米島学校給食センターへゴーヤー30キロの寄贈がありました。後日和え物やチャンプルーに調理され町内小中学校の給食で振舞われました。

豊漁・航海安全を祈願

真泊ハーリー・鳥島ハーリー・儀間ハーリー開催

旧暦5月4日ユッカヌヒーにあたる6月21日に伝統行事ハーリーが真泊漁港、鳥島漁港で行われました（儀間は6月25日に実施）。豊漁と航海の安全を年ぶり祈願するハーリーは、ウガンバーリーからはじまり、小中学生の部、職域の部による競漕が行われました。鐘の音に合わせて声を掛け合いながら進むハーリーに会場からは拍手や声援が送られていました。

深層水の日イベント

去る6月24日（土）にSeaWaterDreamフェスティバルが開催されました。

会場では海洋深層水関連商品の販売や施設見学ツアー、飲食出店に豪華ステージもあり沢山の方々にご来場いただきました。

遥々アメリカからと遠方からのお客様も多く、久米島海洋深層水の認知度も年々上がっており更なる魅力を知ってもらういい機会になりました。梅雨時期の読めない天候にて延期開催となりましたが、当日は天気も良く子ども達の日頃の成果を発揮する場ともなり大盛況でした。

久米島空港からのお願い

送迎は駐車場をご利用ください

久米島空港ターミナルビル前エリアは、駐車禁止区域です。同乗者の乗降のみ、停車が可能です。見送りやお迎えの際は、車両を駐車場へお停めください。

また、駐車場敷地内路上も駐車禁止です。駐車禁止区域への駐車は、事故につながる大変危険な行為ですので、おやめください。

久米島空港管理事務所　☎098-985-2939

目指せ！健康あいらんど久米島

みなさんの細胞（体）は元気ですか？？？　毎日、暑い日が続いていますね。
また新型コロナウイルス感染症（COVID-19）が沖縄県内、久米島島内で流行しています。（7/10現在）
今回は前半で「（1）1人1人ができることをしよう！生活習慣を整えて免疫力（※）アップ！！」というお話、後半で「（2）熱中症について」お伝えします。
※免疫とは、体を病原体から守る働きのことです。

（1）1人1人ができることをしよう！生活習慣を整えて免疫力アップ！！

大人も子どもも、昼間は起きて活動し、食事を取り、夜は休むようにできています。以下のことを参考に生活習慣に取り入れてみてくださいね。

ポイント！　（大人も子どもも共通）取り入れてほしいこと・その効果・NGなこと

1　早起き

・なるべく決まった時刻に起きる
・朝日をあびると脳のスイッチON
・体内では、起きた時刻の約15～16時間後に眠りを誘うホルモンがピークとなり、夜寝やすくなる
（6時起床、21時～22時ピークとなる）

2　早寝

・寝る前は部屋を少し暗くして、静かに
・細胞の成長、修復、疲労回復に効果あり
・寝る直前までスマホやタブレット、ゲーム、テレビなどの強い光が目から入ると睡眠の質が下がる

3　3食たべる

・朝、昼、夜ご飯を食べよう
・お米やめん類にたんぱく質とビタミンA･C･Eをプラスする
たんぱく質：免疫細胞をつくる
ビタミンA･C･E：免疫細胞を助ける（抗酸化物質）
・「食事」に菓子パンやお菓子をとることはおススメしません

色のこい野菜に多く入っているよ！

私は私の食べたもので、できている

4　適度に体を動かす

・日常生活ではいつもより体を動かす
・SMAPやホタルドームの活用
・おうちでストレッチ

こちらもおススメ　**笑う**（悪ふざけではないよ）
・楽しい笑いには免疫力アップ効果があるとの研究報告がある
（家族や友人、同僚とのおしゃべりは大切ですね）

（2）熱中症について

1）熱中症とは、高温多湿な環境に長時間いることで体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態です。
2）熱中症は予防できます！！

①室内でも室外でも、脱水予防
のどが渇く前に、こまめにコップ1杯の水を飲む。（1日あたり1.2リットルを目安）
アルコール飲料は利尿作用があるため、脱水予防とはなりません。
②室内での過ごし方の工夫
室内の温度の目安は「25度～28度」※冷房の設定温度ではありません。
室内の湿度の目安は「40％～60％」※お部屋に温湿計があるとイイですよ！
③外出時も暑さ対策
脳は暑さに弱いので、帽子や日傘を使う。日陰を歩くようにする。
※**「熱中症警戒アラート」**発表時は、外出をなるべく控え暑さを避けましょう。

老若男女を問わず、使用をおススメ!!!

「熱中症警戒アラート」は熱中症の危険性が極めて高くなると予測された際に発表される。
詳しくは環境省熱中症予防情報サイトや気象庁ホームページ等でご確認ください。

④生活習慣を整える、暑さに負けない体づくり
上記「(1)1人1人ができることをしよう！生活習慣を整えて免疫力アップ！！」参照

3）高血圧の人の熱中症予防について（参考：日本高血圧学会ホームページ）

①高血圧の人は夏でも「食塩（ナトリウム）を制限することが望まれます」
夏は汗をかくことにより塩分（ナトリウム）やカリウムなどのミネラルがいくらか失われますが、日本人の食塩摂取量は平均1日10グラムと必要量を超えています。**高血圧の人は原則として夏でも適切な減塩が必要で、1日6グラム未満が望まれます。**
②1日3食通常の食事をとっている方は、意識的に塩分を増やす必要はありません。
ただし高温環境下での作業や運動などで特にたくさん汗をかく場合は、水分とともに経口補水液やスポーツ飲料などで塩分やミネラルを補給することが勧められます。しかしスポーツ飲料は糖分量が多いため注意が必要です。日頃から減塩を心がけている方や高血圧の薬を服用中の方は、適切な水分と塩分の補給についてかかりつけ医にご相談ください。
※高温環境下での作業や運動時は、連続しての作業時間を短くし、こまめに日陰で休憩や水分補給、体を冷やすなどの対策をとりましょう！　（参考）厚生労働省、環境省ホームページ　沖縄の保健活動を考える自主的研究会　資料

公立久米島病院だより

☎985－5555
受付時間 午前8時30分～11時
午後1時～4時

8・9月の休診日：毎週日曜・月曜、
8/11（金）、9/19（火）、9/23（土）

腎臓の大切な役割について

内科　村井 志帆

今回は『腎臓』という臓器を紹介いたします。なぜ腎臓を取り上げたかというと、私がこれから専門として学ぼうと思っている分野だからです。皆さんは腎臓について聞いたことはあるでしょうか？ FMくめじまのラジオ放送でも軽く紹介させて頂いたので、それを聴いてくださった方もいるかもしれません。腎臓は通常そらまめの形をしているといわれており、握りこぶし程度の大きさで、背中の真ん中辺りに左右1つずつ合計2つあります。腎臓から膀胱までは尿管で繋がっており、腎臓で作った尿が膀胱へと流れていきます。このように、腎臓の主な仕事は尿を作ることですが、実はこれがとても大切な機能なのです。

正常に尿が出なくなると、余分な水が体に残るだけではなく、血液の濃度が変わります。通常血液にはたくさんの成分が溶け込んでおり、各臓器が正常に働くための濃度が均一に保たれていますが、実はこの濃度を調整しているのが主に腎臓です。私たちが食べて吸収したものに応じて変わる血中濃度を、24時間365日休まず最適な濃度になるよう、余分なものは尿へ排泄し、必要なものはたくさん再吸収することで、一定に保つのです。そのため適切に尿を作れない場合、ナトリウムやカリウム、リンといった成分が蓄積し、心不全や不整脈、動脈硬化を引き起こしていきます。体内で不要な尿毒素と呼ばれる成分や薬なども尿として排泄するため、腎機能が落ちすぎると体に尿毒素が溜まって倦怠感が出たり、薬によっては副作用が出やすくなります。これだけでも大変で繊細な仕事ですが、腎臓は他にも骨粗鬆症に重要なビタミンDを活性化したり、赤血球を造るためのホルモンを産生したり、体のバランスが酸性に傾かないよう調整したりと大忙しです。

そんな大切な腎臓ですが、残念ながら、基本的には悪くなった腎臓を治す薬はまだありません。腎臓が悪くなる原因で多いのが糖尿病や高血圧症といった生活習慣病です。心当たりのある方は、ぜひ健診を受けて生活習慣を見直してみてください。生活習慣病が無くても腎臓が悪くなる病気はありますので、ぜひ健診で定期的に確認してください。少しでも腎臓に興味を持っていただけたら幸いです。

「『起立性調節障害』の対処法について」

公立久米島病院
小児科　渡邉　幸

「起立性調節障害」（Orthostatic Dysregulation：以下OD）とは、自律神経の障害により血液の巡り（循環）が悪くなり、起床困難、頭痛、めまいなどを起こす疾患で、不登校の原因の3－4割を占めるといわれています。今回はその対応法についてです。

＜家庭での対応法（行動療法）＞

①水分を沢山取る

1日1.5～2Lの水分摂取を目指します。ODの人は元々水分を取る習慣が少ない事が多いので、大きめの水筒を持ち歩いたり、冷蔵庫に本人用のペットボトルを用意するなどして、飲んだ量がわかるような工夫も大切です。

②食事（塩分とタンパク質）

塩分を多めにとるようにします。朝食にスープを足したり、梅干しや漬物を食べるなども効果的です。「タンパク質」「ビタミンB」「鉄分」不足があることも多いため、豚肉、赤身魚、大豆製品などを意識して摂取します。食欲のない朝にはバナナやヨーグルト、シリアルなどがお勧めです。

③姿勢・運動

起床後は急に立ち上がらず、ゆっくり上体を起こします。座った姿勢で症状がなければゆっくり立ち上がり、頭を下げて移動します。忙しい朝ですが、無理に起こしたり、急かしたりすることは避けます。

④生活リズム

日中ずっと横になっていると、ますます自律神経が不活発になってしまいます。遅くとも9時までには起床して朝食をとり、午前中もなるべくは座って過ごすようにします。午前中に日光を浴びることも大切です。夕方以降に散歩したり軽い運動を行い、遅くとも23時までには就寝します。スマホはの光は生活リズムを乱すため、夜は使用を制限しましょう。

＜薬物療法＞

症状が重い場合には、血圧を上げる薬や、脈拍を下げる薬を飲みながら上記の対応を行うことで、症状が改善していくこともあります。

対処法をいくつかあげましたが、これらを毎日継続するのは実際はなかなか難しいものです。周囲で見ている家族はもどかしい気持ちにもなりますが、一番苦しいのは本人であるということを忘れずに、焦らず、辛抱強く見守って欲しいと思います。家族の理解と支えはODを乗り越えるための大きな力になります。

ODについて気になることがあればお気軽に公立久米島病院小児科でご相談ください。

マイナポイントの申込は９月まで

今年の 2 月末までにマイナンバーカードを作成した方は、キャッシュレス決済サービスと紐づける等の作業を行うことで最大 2 万円分のマイナポイントがもらえます。

準備物

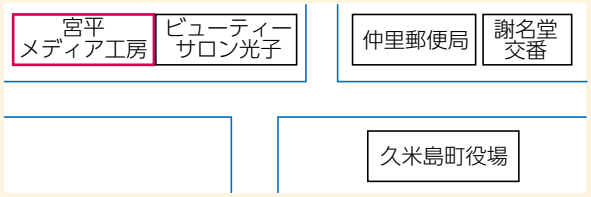
①マイナンバーカード

②数字４桁のパスワード（暗唱番号）
パスワードはマイナンバーカードの申請時or受取時にご自分で設定した「数字４桁」です。

③決済サービス/セキュリティコード
※決済サービスによってはマイナポイントの申込みにあたって事前登録が必要な場合がございます

久米島町ではマイナポイント申請手続きのサポートを宮平メディア工房に委託しております。マイナポイントの手続きのサポートを必要とされる方は電話にて予約の上、ご来店ください。

マイナポイント申請予約・マイナポイントについての問い合わせ
【8 月の日程】
　毎週火曜＆金曜（8 月 11 日については山の日で祝日となるため前日の 10 日となります）
午前 9 時～12 時　午後 1 時～5 時
連絡先：宮平メディア工房　080-3980-2196



申請手続きサポート　毎週水曜日
午前 9 時～12 時　午後 1 時～5 時
※来店の際には役場駐車場をご利用ください

※8月30日のマイナポイント申請受付は8月31日に変更になります。

なお、マイナンバーカードについてのお問い合わせについては下記にお願い致します。

マイナンバーカードの制度、紛失や盗難、マイナポータルなどについて
マイナンバー総合フリーダイヤル　0120-95-0178

マイナンバーカードの申請・交付・パスワード等について
久米島町役場　町民課　☎098-985-7123

農業委員会だより

農業委員会総会(許認可業務の審査会)が開催されました。
町農業委員会では6月29日久米島町役場において、令和5年度第3回農業委員会総会を開催し、申請のありました案件を審議しました。

①非農地証明願いについて
→1件　審議の結果許可されました。

②農用地利用集積等促進計画（案）に係る意見決定について
→2件　審議の結果許可されました。

許可申請書及び届出等の申請締め切り日
→　**8月15日(火)**

令和5年度第5回(8月)農業委員会総会の開催日
→　**8月25日(金)**

申請についてご不明点等がありましたら、農業委員会事務局まで連絡お願いします。

お問合せ　農業委員会 ☎985-7134

内閣府からのお知らせ

「重要施設周辺及び国境離島等における土地等の利用状況の調査及び利用の規制等に関する法律」に基づき、防衛関係施設等の周囲おおむね1,000mの区域内及び国境離島等の区域内の区域を「注視区域」・「特別注視区域」として指定することとされていますが、今般、町内の一部の区域が指定され、施行日後においては、指定された区域内の土地・建物で防衛関係施設等の機能を阻害する行為が行われていないか内閣府が調査を行うほか、「特別注視区域」内において面積が200㎡以上の土地・建物を売買等する際には事前の届出が必要になります。詳しくは内閣府のホームページをご参照いただくか、下記の内閣府のコールセンターまでお問い合わせ下さい。

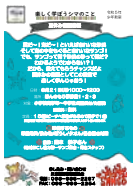
【特別注視区域】
久米島分屯基地(附属する道路含む)を中心とした周囲おおむね1,000メートルの区域

【注視区域】
久米島空港、アーラ岳南部の周囲の区域

内閣府重要土地等調査法コールセンター
☎0570-001-125
(平日9:30 ～ 17:30)
HP https://www.cao.go.jp/tochi-chosa
または「内閣府 重要土地」で検索

令和５年度 生涯学習教室・講座　参加者募集のお知らせ

令和５年度 夏休み宿題応援講座～サンゴ～



対　象　小学校高学年～中学生（ビーチへ移動があるので運転できる保護者が参加できる方）
期　間　令和５年８月21日(月)
時　間　午前10時～ 12時(ビーチにて解散、天候等により当日決定)
場　所　ほんのもり研修室１・２・３(当日ほんのもりは閉館日、１階の入り口から入館してください)
料　金　無料
定　員　15組（受講者と保護者で１組）
―定員に達し次第、締め切ります―
内　容　サンゴとは？ビーチの砂の色を比較してみよう！夏休みの宿題をこの講座でやろう

令和５年度　親族円満！相続について

対　象　18歳以上の町民（興味がある方）
期　間　令和５年８月23日(水)
時　間　午後３時～４時30分／
午後７時～８時30分
場　所　仲里庁舎１階（第１会議室）
料　金　無料
定　員　20名（定員に達してなかったら飛び入りOKです。事前連絡お願いします。）
内　容　親族が集まる時期に大事な将来の話をしませんか？話しにくい相続の話題と実家の事、空き家になってる親戚の家など。わからないからうろたえる・・・。わかれば話がすすむかも

令和５年度 夏休み水泳教室

対　象　小学生～中学生
期　間　令和５年８月５日(土)
～８月６日(日) ２日間
場　所　久米島町Ｂ＆Ｇ海洋センター
料　金　800円（保険料込み）

※定員になりしだい締め切らせて頂きます。

クラス・定員・要件・時間

クラス（内容）	定　員	要　　件	時　　間
水慣れ	各10名	顔付けができる	①　9:00 ～ 10:30 ②10:30 ～ 12:00
バタ足・クロール	各10名	伏し浮きができる	①13:00 ～ 14:30 ②14:30 ～ 16:00
水辺の安全教室 (着衣泳等)	30名	濡れても良い服	16:00 ～ 17:30

主　催　久米島町教育委員会（担当：真栄平）
申し込み・問い合わせ　電話またはFAXにてお申し込みください。【TEL 985－2287 ／ FAX 996－2254】

ほんのもりだより Vol.33

久米島町複合型防災・地域交流センター「ほんのもり」からのお知らせです。当館では、「換気扇の常時稼動」「ゴミ箱の未設置」などを引き続き行ってまいります。ご理解とご協力をお願いいたします。また、長時間の滞在はご遠慮くださいますよう重ねてお願いいたします。

夏休み期間中の来館について

開館、休館日に関しましては、開館カレンダー をご覧ください。

開館時間　平日 10：00～19：00　土日・祝日 10：00～17：00

また、夏休み期間のみならずお子様のみで来館いただくことはご遠慮ください。小学生以下の場合は、できるだけ保護者同伴での来館をお願いします。

８月の開館カレンダー

■ 休館日

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

■ ぴよぴよおはなし会＆読み聞かせ会

企画展示： 夏休み ・調べもの特集

ほんのもりでは、様々なジャンルの本を紹介 しております。夏休みの宿題の手助けになるような本もたくさん 展示中！ぜひ図書館を利用して有意義な夏休みにしましょう。
「図書館は遠くて大変」「暑い日は家でのんびりしたい」という方は、ほんのもりの利用者カードを作成 すれば「久米島電子図書館」を利用することができます。
図書館で友達と一緒に宿題 をするのもよし！家でのんびり読書するのもよし！「ほんのもり」を利用し、充実した夏休みにしませんか？ぴよぴよおはなし会や読み聞かせ会などのイベントも開催いたします。お気軽にお越しください。

2階イベント本棚 に展示されている夏休み関連の本を紹介

2階206イベント本棚には夏休みの宿題関連の本などを設置しています。不明な点や質問等があればお気軽にカウンターへお越しください。

自習室の利用について

夏休み期間中 (7/21 ～ 8/31) も自習室の開放を行っております。但し、多目的室に予約が入っている場合は、自習室の開放ができません。ご利用希望の方は事前にお電話でお問い合わせをお願いします。

開館日・イベントの開催内容を変更する場合があります。ご了承ください。
【問い合わせ先】久米島町複合型防災・地域交流センター「ほんのもり」
TEL：098-987-7051　FAX：098-985-5052
E-mail：honnomori@town.kumejima.okinawa.jp

ほんのもり
ホームページ

米島のママたちに、「つながる場所」を。

8月

/2023 子育て包括支援センター てぃーだの家

梅雨も明け、本格的に暑くなってきましたね。
今月のてぃーだの家スケジュールです。ふらっと気軽にお越しください。

対　象：妊婦さん、子育て中のママパパ、
　　こども（生後２カ月以降新生児訪問を終えてから）
日　時：毎週火曜日　13:00 ～ 16:00
場　所：イーフ情報プラザ（ホール or 会議室）
持ち物：親子健康手帳、おむつ、おしりふき、おむつのごみを入れる袋

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
	1 てぃーだの家	2	3	4	5	6
7	8 てぃーだの家	9	10	11	12	13
14	15 てぃーだの家	16	17	18	19	20
21	22 てぃーだの家	23	24	25	26	27
28	29 てぃーだの家	30	31			

※おむつ等のごみはお持ち帰りください。

利用料は無料です。お問い合わせは久米島町役場（福祉課こども班）までお願い致します

役場助産師、母子保健推進員のスタッフがいますので、
なんでもご相談ください。お待ちしています。

久米島町役場　福祉課こども班
TEL：098-985-7124
住所：久米島町字比嘉 2870

消防だより

令和5年8月号

令和５年度　署内救助展示訓練実施

久米島町消防本部では、6月28日(水)に「令和５年度署内救助展示訓練」を行いました。この訓練は、近年新たに導入されたロープレスキューという救助法について、各隊員がその性質を熟知し、知識・技術を修得することにより、複雑多様化する災害現場でもより充実した活動を行うことを目的に実施されます。

訓練では、同一想定を２隊に分かれ実施し、各隊とも安全・確実・迅速な活動を行うことは基より、ロープレスキューという新たな救助法に工夫を凝らした活動を行いました。

※ロープレスキューとは、山岳救助に使用する資機材（ロープ、器具）を活用し、少ない人員で迅速かつ効率的に行う救助方法のことです。

新救助工作車が配備されました！！

久米島町消防本部では、「令和４年度特定防衛施設周辺整備調整交付金事業」の活用により、今年７月から新救助工作車が配備されました。

この救助工作車の特性は、後部座席がバス型仕様となっているところです。水難事案においては、現場到着までに資器材を装着するスペースを確保することができました。また、交通事故などで使用するウインチやクレーン、破壊器具をはじめ、夜間活動で用いる伸縮装置付き照明などの最新資器材を積載したことにより、人命救助活動の向上を図ることが可能となりました。

※火災の早期発見と『逃げ遅れ』を防ぐために住宅用火災警報器を設置しましょう。※住宅用火災警報器の交換の目安は 10年 です。定期的に作動の確認をしましょう。

○消防法及び久米島町火災予防条例により、平成23年６月１日からすべての住宅に火災警報器の設置が義務づけられています。

※火入れを行う場合は、必ず消防本部まで連絡するようお願いします。

※火事・救急・救助は１１９番へお願いします。

6月 出動状況

・救　急	34件	(210件)	・風水害	0件	(0件)
・火　災	1件	(4件)	・捜　索	0件	(0件)
・救　助	0件	(1件)	・その他	5件	(13件)

（　）は、令和5年累計　合計…… 40件（228件）

人と動物の共生する島 久米島

動物を飼っている皆さんへのお願い

1 猫の避妊・去勢手術はマナーです

餌を与える事と手術をする事はセットです。

毎年2～3回、獣医師が来島して
猫の不妊手術を格安（1 頭 5,500 円）
で行います。この機会を活用しましょう。

2023 年来島予定⇒11 月 or12 月

※日時詳細は町広報紙等でお知らせします。

2 愛猫を守るために、室内飼育を!!

今回2023年7月の不妊手術キャンペーンPJTで、字大田の猫から【FeLVウイルス 通称:猫白血病】に感染している猫が多数確認されました。(この病気は人にうつることはありません!)

猫白血病ウイルスに感染した猫は、通常3-4年以内に発症し、発症後はあらゆる症状が出現し、数か月以内に死に至ります。感染した場合、ウイルスを退治する確かな治療法はありません。

猫白血病ウイルス感染症の最も確実な予防方法は、感染猫と接触させないことです。そのためには、不妊手術を受けさせ、喧嘩や交尾による感染を予防する事が有効です。放し飼いをすると交通事故やウイルス感染するリスクが高くなります。

猫は室内飼いが基本です!大切な愛猫を守るため、猫は室内飼いを徹底しましょう!

4 絶対に捨てないでください

動物の遺棄・虐待は犯罪です。

3 動物の放し飼いはマナー違反です

犬はリードを付けて散歩し、フンは持ち帰りましょう。

猫は室内飼いが基本です、難しい場合でも『夜間だけでも屋内に!』

お世話している猫や、可愛がっている犬が迷惑者扱いされないように、
適正に飼育をしましょう。

犬には登録鑑札・
狂犬病予防接種済票を付けなければいけません。

1. 犬の登録
2. 狂犬病予防接種
3. 鑑札・注射済票の装備

この 3 つは飼い主の義務です。

5 最後まで責任をもって飼いましょう

その動物が一生を終えるまで適正に面倒を見る事が飼主の義務です。

適切な飼育方法を正しく理解し、
島民も動物も互いに健やかに暮らすことの
出来る環境を目指しましょう!

久米島町役場　環境保全課　☎985-7126　Fax：985-7120

令和４年度久米島町における放射能環境調査結果について

令和４年度に原子力規制庁が実施いたしました調査結果を報告致します。

1．件名

令和４年度 久米島における環境調査

2．調査の目的

米軍による鳥島射撃場における劣化ウラン含有弾の誤使用問題に関し、鳥島に最も近く、住民が生活している久米島において、住民の安全・安心のため、大気浮遊じん、土壌、海水、海産生物のウラン分析を行うとともに、大気浮遊じん及び土壌の採取場所において空間放射線量率測定を行い、劣化ウラン弾の影響がないことを確認する。

3．分析結果

分析の結果、大気浮遊じん、海水及び海産生物のウラン濃度は過去の調査結果と同程度であり、これまでに得られている文献値と比べても同程度であった。また、234U/238U 放射能比は約 1 であったことから、自然界における存在状態であった。

以上の結果から、久米島の大気浮遊じん、土壌、海水及び海産生物に劣化ウランの影響は認められなかった。

4．測定結果

測定の結果、過去の調査結果と同程度であり、また、沖縄県内（うるま市、那覇市、名護市、石垣市）における過去 2 年間（令和２年及び３年度）の測定結果と比べても同程度であった。

お問い合わせ先　久米島町役場 総務課　☎985-7121

お知らせ

■令和5年度住民税（普通徴収）について

令和5年度住民税（普通徴収）第2期の納期限が左記のとおりとなっております。納期内納付のご協力をよろしくお願いいたします。

また口座振替の方は通帳残高のご確認をお願いいたします。

納付期限 令和5年8月31日（木）
口座引落日 令和5年8月25日（金）
お問合せ 税務課 ☎985-7127

■第23回 久米島まつり開催日程のお知らせ

第23回久米島まつりは、9月9日(土)10日（日）に開催されます！

今年はまつり1日目に大綱曳き、2日目に沖縄角力大会が開催されます。スペシャルライブ出演者とプログラム等は決まり次第お知らせいたします。

お問合せ 商工観光課 ☎985-7131

8/8～9/10の 主な日程

8	火	・小中学校閉庁日　～10日
9	水	・【記念日】パークゴルフの日
10	木	・無料法律相談（予約制）
11	金	山の日 ・儀間志良堂杯角力大会
12	土	・謝名堂南謝門全島角力大会
15	火	・久米島町肉用牛共進会
20	日	・西銘全島角力大会 ・西銘エイサー
25	金	・農業委員会総会 ・住民税2期口座振替日
28	月	・ウンケー
29	火	・旧盆エイサー（謝名堂、真我里、比嘉、真謝、儀間、宇根、鳥島）
30	水	・ウークイ ・旧盆エイサー（嘉手苅）
31	木	・小中学校2学期始業式 ・住民税2期納付期限
9月		
1	金	・防災の日
3	日	【記念日】久米島観光の日（球美の日）、関連イベント予定
9	土	・久米島まつり ・救急の日　・工工四の日
10	日	・久米島まつり

20歳未満の者がお酒を飲んではいけない5つの理由

STOP! 20歳未満 飲酒

①脳の機能を低下させます。
②肝臓をはじめとする臓器に障害を起こしやすくなります。
③性ホルモンの分泌に異常が起きる恐れがあります。
④アルコール依存症になりやすくなります。
⑤20歳未満の者の飲酒を禁ずる法律があります。

8月は観光月間

沖縄県では沖縄県観光振興条例において、8月1日を「観光の日」と定めています。また、観光産業に対する理解と関心を深めて、観光客を温かく迎え入れるうとぅいむち（おもてなし）の心を県民が共有することを目的に、8月を「観光月間」と位置づけています。

観光月間中は、県内各地でクリーンアップ活動やキャンペーンを実施します。詳しくは観光月間特設サイト https://tsunagaru.okinawa/ をご覧下さい。

久米島町求人情報

島ぐらしガイド

自衛官等募集のご案内

広告

募集種目	受験資格	受付期間	試験日（1次）
一般曹候補生	18歳以上 33歳未満	①R5年7月1日～R5年9月5日 ②R5年9月6日～R5年11月30日	①R5年9月15日～24日 ②R5年12月9日～14日 ※いずれか1日を指定されます。
自衛官候補生(男女)	18歳以上33歳未満	年間を通じて行っています。	受付時にお知らせします。
航空学生(海)	18歳以上23歳未満	R5年7月1日～R5年9月7日	R5年9月18日
航空学生(空)	18歳以上23歳未満	R5年7月1日～R5年9月７日	R５年9月18日

【お問合せ】自衛隊沖縄地方協力本部 ☎098-866-5457

■お知らせ「Kume Info」は、ホームページ、FMラジオでもお伝えしています。
久米島町役場ホームページ、http://www.town.kumejima.okinawa.jp
FMラジオ[89.7MHz]：ラジオ広報ハイサイくめじま　放送時間：平日午前10時～11時・午後5時～6時（再放送）

消費税及び地方消費税の中間申告の方法と納付

個人事業者の方で、令和４年分の確定消費税額（地方消費税額は含みません。）が48万円を超える方は、消費税及び地方消費税の中間申告と納付が必要です。

※「確定消費税額」とは、中間申告対象期間の末日までに確定した消費税の年税額をいいます。

年１回の中間申告の申告・納付期限は **令和５年８月31日（木）**

振替納税利用の場合の口座振替日は **令和５年９月27日（水）**

1	前年実績による中間申告	令和４年分の確定消費税額により算出した中間納付税額を記載した中間申告書及び納付書を税務署から送付しますので、税務署に中間申告書を提出するとともに、消費税及び地方消費税を納付してください。
2	仮決算に基づく中間申告	各中間申告対象期間を一課税期間とみなして仮決算を行い、これに基づいて計算した消費税額及び地方消費税額により中間申告・納付ができます。

詳しくは、国税庁ホームページをご確認ください。

税務署

電子帳簿等保存制度について

電子帳簿等保存制度とは、税法上保存等が必要な「帳簿」や「領収書・請求書・決算書など（国税関係書類）」を、紙ではなく電子データで保存することに関する制度をいいます。

令和５年度税制改正を反映した電子帳簿等保存制度の Q&A など電子帳簿保存法についての情報は、国税庁ホームページ【https://www.nta.go.jp】に随時掲載していきます。
また、電子帳簿等保存制度について詳しくお知りになりたい方は、国税庁ホームページ内の**電子帳簿等保存制度特設サイト**をご確認ください。

詳しくは、国税庁 電子帳簿等保存制度特設サイト で 検索

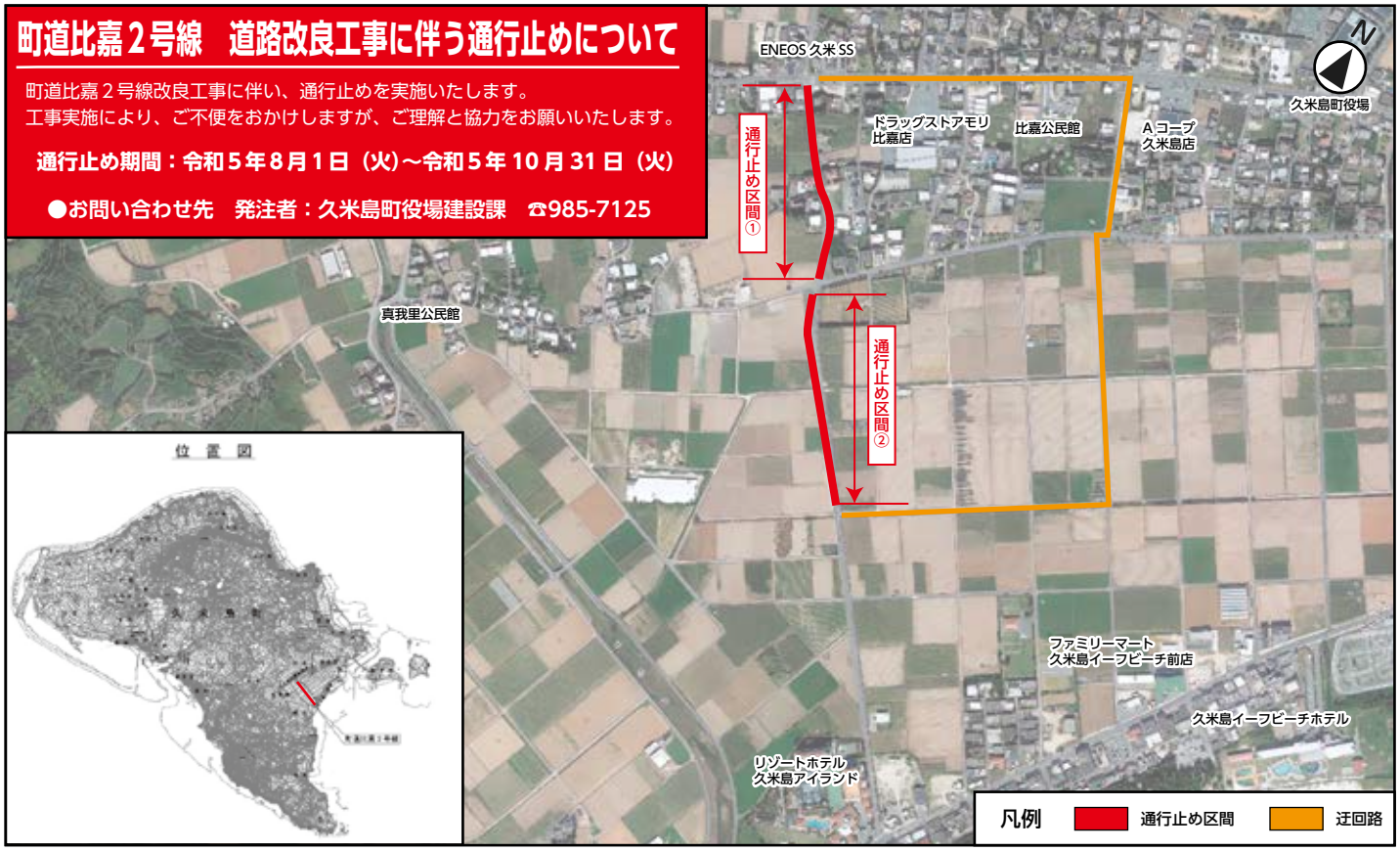
こちらからも特設サイトにアクセスできます

町道比嘉２号線　道路改良工事に伴う通行止めについて

町道比嘉２号線改良工事に伴い、通行止めを実施いたします。
工事実施により、ご不便をおかけしますが、ご理解と協力をお願いいたします。

通行止め期間：令和５年８月１日（火）～令和５年10月31日（火）

●お問い合わせ先　発注者：久米島町役場建設課　☎985-7125



この地図は参考図です。利権関係の確認には使用できません。

2023（令和５年）８月号 発行／久米島町役場　編集／久米島町役場総務課　TEL.098-985-7121　FAX.098-985-7080
久米島町役場ホームページ http://www.town.kumejima.okinawa.jp FMラジオ／ラジオ広報ハイサイくめじま　平日午前10時～11時・午後5時～6時［再放送］