

参加無料

令和5年度 沖縄県委託事業 沖縄県地域統括相談支援センター

第5回

# オンラインゆんたく会

がんの治療を一人で悩んでいませんか。心配や不安なこと、  
誰かに話を聞いてもらいたいという時はありませんか。

そんな時は経験者（がんピア・サポーター）の私たちと  
オンライン（ZOOM）でお話してみませんか。

令和5年8月15日（火）

14:30 ~ 15:30

テーマ：『 がんと診断され不安や悩みについて 』

対象： がんを診断を受けた患者ご本人・ご家族・ご遺族

\* 当院を受診されてなくてもOK

形式： **オンライン（ZOOM）**

がん種問わず全てのがん種が対象

\* Wi-Fi、有線LANなど安定した通信を維持出来る環境をご準備頂く事をおすすめします。

参加方法： 申込はQRコードよりお申込みをお願いします。

電話・メールでの申込可。

開催日前日までに ZOOM URL をお知らせします。

申込締切： **令和5年8月14日（月）**



オンラインは経験が少ないので不安という方はスタッフがお手伝いいたします。お気軽にご相談下さい。

毎月第3火曜日  
開催！



肺腺がん女性経験者と  
がん専門相談員が参加

【問い合わせ】

沖縄県地域統括相談支援センター

TEL: 098-942-3407

MAIL: info@gansoudan-okinawa.jp



2013年  
9月中旬  
発売



発行：学研メディカル秀潤社  
ISBN 978-4-7809-1129-9  
本体：880円(税別)

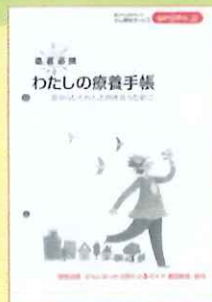
患者必携

# がんになったら 手にとるガイド

普及新版

別冊 患者必携 わたしの療養手帳 つき

がんと診断されたらまずはじめに読む本として、がん患者さんやその家族の方に活用していただきたい情報をまとめました。がん医療に関するだけでなく、療養生活での不安や悩みへの対応など、ご本人や家族の視点を大切に作りしました。がんと向き合い、周囲の人と支えあいながら、自分らしい療養生活を送るための手引書です。別冊「患者必携 わたしの療養手帳」つき。



## 国立がん研究センター がん対策情報センター作成 「がんの本」

2013年  
9月9日  
発売

発行：日経 BP 社  
ISBN 978-4-8222-7425-2  
本体：1,200円(税別)

発行：英治出版  
ISBN 978-4-86276-139-2  
本体：750円(税別)



### わたしも、がんでした。 がんと共に生きるための処方箋

がん患者さん、ご家族、職場の仲間、地域社会における関係者、そして医療者それぞれの立場で、「がんと共に働き、生きる」ためには、何をすればいいのか、どう考えればいいのか、をまとめました。

### もしも、がんが再発したら 【患者必携】本人と家族に伝えたいこと

再発に対する不安や、再発に直面したときの支えとなる情報をまとめた本です。実際にご自身が再発がん、多重がんを経験された方を中心に、がんの専門医らと共につくられています。

書店でお買い求めいただく場合は

書名・ISBNコードをご提示ください。

国立がん研究センター

がん対策情報センターの「がんの本」とは

がん患者さんにとって役立つ情報、心構え、病気や治療の知識、費用・支援制度・療養に役立つヒントなどを、患者さんの視点でまとめた冊子です。これらの本は、がん情報サービス (<http://ganjoho.jp/>) で閲覧が可能です。また、全国のがん診療連携拠点病院のがん相談支援センターでご覧いただけます。詳しくはがん相談支援センターにお問い合わせください。



国立がん研究センター  
がん情報サービス

ganjoho.jp