

沖縄県委託事業

沖縄県地域統括相談支援センターでは
がん体験者による
ピアサポートを行っています。

経験したからこそ、分かりあえる



ピアサポートとは…

がん患者さんやご家族の方の心配ごとを
同じ立場で聴いたり体験をお話ししたりする活動です。
がん体験者（ピアサポーター）は、あなたの仲間です。

相談無料

お気軽に
ご相談ください

受付時間 平日：午前9時～午後5時まで

TEL: 098-942-3407 (直通)

FAX: 098-942-3408 メール: info@gansoudan-okinawa.jp

HP: <http://www.gansoudan-okinawa.jp>

※ピアサポーターの在室時間は曜日によって異なります。

場所 琉球大学病院内3階 〒903-0215 西原町字上原207番地

地域の療養情報

おきなわ がんサポート ハンドブック



地域の療養情報

おきなわ がんサポート ハンドブック

2023年版
令和4年度 沖縄県委託事業

沖縄県のがん患者さんとそのご家族に向けて、がんに関する正確な情報をわかりやすくお伝えするガイドブックです。納得して治療を受けていただくために治療開始前に知っておきたい情報や、相談窓口、県内の医療体制、地域の支えあいの場など、がんと向き合う方々をサポートする一冊です。

治療と療養の過程(ライフコース)を図で示すことにより、がん治療の流れを理解しやすく説明しています。

支え合う、あなたと
大切な人たちのために



がんと言われたとき、すぐに役立つヒント&リスト 巻頭綴じ込み内容

- 病名と病期を知る
- がん相談支援センターを利用する
- 担当医と話す
- セカンドオピニオンを活用する
- 痛みやつらさを和らげる
- すぐに仕事を辞めない
- 情報を集める
- 治療費の負担を減らす
- 妊娠の可能性を知る
- 大事にしたいことを考える

おきなわがんサポートハンドブックは無料で配布しています。このポスターのある公共施設や、がん診療を行う病院、診療所、がん相談支援センターなどに置いています。ぜひお手に取ってご覧ください。

「面談にのぞむときの質問集」「わたしのメモ」付き

お問い合わせ

琉球大学病院がんセンター 〒903-0215 沖縄県中頭郡西原町字上原207

TEL.098-895-1531 FAX.098-895-1497

E-mail : mail@ryukyucc.jp
URL : https://www.okican.jp