

目指せ！健康あいらんど久米島

5月に住民健診を受けていただいた皆さま、ありがとうございます。健診結果は受診1ヶ月後を目安に、ご自宅へ郵送されます。また結果について福祉課よりご連絡することもございます。

都合がつかず5月の住民健診を受けられなかった「久米島町国民健康保険加入者」の皆さまは、島内の医療機関での個別健診が受診可能です。

- ・公立久米島病院：6月1日～ 予約必要
- ・球美の島診療所：7月1日～ 予約不要

保険証持参（住民健診受診券は、保険証と一体型となっています）
健診料金は無料

※ただし、各種がん検診（肺がん・胃がんなど）は含まれていません。

住民健診につきましては、福祉課健康づくり班までお問い合わせください。

さて今回は「7月24日～7月30日は”肝臓週間”」にちなみ、「肝臓」について、お伝えします。

「肝臓」と聞いて皆さんはどんなことを思いかべますか？

アルコールの飲みすぎ、脂肪肝、B型・C型肝炎、肝硬変、がん・・・

では、肝臓のはたらきや肝機能が低下したとき、身体にどのような影響が現れるかを見ていきましょう。

以下、**はたらき**⇒**健診で関連する検査項目**⇒**身体への影響**⇒**身体への影響を改善する方法**として示します。

肝臓は **肝細胞** の集まりで、 体の中で最も大きい臓器

