



目指せ！健康あいらんど久米島



健診でどんな場???
目的って???

ようこそ乳幼児健診へ！

- ①子どもの成長・発達を確認する場。
- ②会場内に小児科医・歯科医・歯科衛生士・保健師・心理士・栄養士
母子保健推進員がいるため、子育てに関するヒントを得たり、悩みや
心配事が相談でき手助けやサポートを得たり、紹介してもらえる場。
- ③集団での健診のため、保護者同士の知り合いができる場。
- ④病気の早期発見と早期治療のきっかけとなる情報を得られる場。

「どんなことを
するのかな？」

Q1 健診をうける年齢はいつ？

- ア) 乳児前期 (生後3ヶ月～生後6ヶ月)
- イ) 乳児後期 (生後7ヶ月～生後11ヶ月)
- ウ) 1歳6ヶ月児 (1歳6ヶ月～1歳11ヶ月)
- エ) 3歳児 (3歳3ヶ月～3歳11ヶ月)
- オ) 5歳児 (5歳2ヶ月～5歳11ヶ月)
- カ) 経過観察児 (前回の健診で経過観察となった児)
- キ) 未受診児 (ア、イ、ウ、エの健診を受けていない児)

A1

健診実施日
(5月・9月・1月)
を基準とした月齢対象児
へ通知を郵送



Q2 1歳6ヶ月児健診と3歳児健診では問診で積み木を積んだり数えたり、絵カードで指さしなどをさせられるけど、できないうちの子はダメなの？

A2

できないからダメではありません。健診受診月齢ではほとんどの子にできていてほしい内容ですが、経験不足ということもあるため、この健診をきっかけに子どもの発達を伸ばす関わり方のヒントにしてほしいです。子どもの関わり方や、発達が気になる場合は福祉課へご相談ください。親子支援事業で子どもと保護者を支援します。

Q3 健診が終わるまでにとても時間がかかると聞いたから、行かなくてもいいかな？

A3

受診終了までに1～2時間程度かかることもあります。なるべく早めに終了できるように工夫しますが、この健診を機会にいろいろな専門職へゆっくり相談できる場として活用いただきたいです。

保護者へおススメの本

健診会場内には、ファミリーサポートセンター任せて会員による絵本の読み聞かせやお絵かきコーナーなどを準備しています。また、子育てのヒントとなる本も展示していますので、ぜひ手に取ってご覧ください。

- ①子どもの「いや」の困ったとき読む本
～どうやってしつければいいの～
大河原美以著 大和書房
- ②マンガですっきりわかる脳を傷つけない子育て
友田明美著 河出書房新社
- ③楽々かあさんの伝わる！声かけ変換
大場美鈴著 あさ出版