

11か月の赤ちゃんのパパ・ママへ

つかまり立ちから、伝い歩きへ♪



11ヶ月の赤ちゃんは伝い歩きをしたり、大人のすることをよく見ていて真似をしたりします。何かにつかまって立ち上がり、そのまま伝い歩きをしたりする子もいます。

つかまり立ちは生後10~11か月の子の約90%以上が可能になるとされています。※この頃は発達の個人差が大きい時期なので、ゆっくり赤ちゃんのペースを見守りましょう。

家族みんなで楽しもう！まねっこあそび！



11か月の赤ちゃんはまねっこが上手！
「バイバイ」の動作を覚えたり言葉を覚えたりします！
上手にまねができたならパパ・ママも一緒に喜んであげましょう。

「ゾウさんのお鼻」「ウサギさんのお耳」「チョウチョウさん」「葉っぱひらひら」など手と腕を使っていくつものまねっこができます。そこに鳴き声などの声も入れるとなお楽しいですね



(注意したいこと)

この時期の赤ちゃんは、誤って飲み込む・転倒・転落など家庭内での事故が多発します。指先が器用になるため、ガスコンロのスイッチを触ったりします

テーブルの上に置いてあるものにも、手が届きます
いたずらは遊びの一種です。おおらかに見守りつつ、危険のないような注意が必要！

食事～手づかみ食べが盛ん～

～離乳食も1日3回が定着してくるころ～

この頃は、手づかみ食べへの興味もわいてくる時期です。周囲が汚れて家族は大変ですが、手づかみ食べは大切な成長過程のひとつで、自分で食べるという習慣を身につけるために大切です。工夫として、袖付きのエプロンをつけたり床に古新聞を敷くなどして乗り切りましょう！



パパにお口を拭いてもらおう♪

もうすぐ1歳👣靴の準備をはじめましょう！

～靴選びのポイント～

デザインや価格だけでなく、赤ちゃんの足の特徴に合わせた靴を選ぶようにしましょう

- お店で選ぶ際は、必ず立たせて試し履きしましょう
- 足の清潔のために靴下を履かせましょう
- 足はすぐ大きくなるので下記のポイントをふまえて適切な時期に買い替えましょう。

つま先：きつすぎず、5~6mm 余裕がある。
扇形になっていて爪が当たらない。
適度な高さがある

かかと
かかとをしっかり包み込む。足が前方へ滑って行かない

幅：足幅の一番広い部分が靴とあっている

素材：つま先を押してもつぶれない。全体を両手で押したときにほどよく折れ曲がる。
通気性がある。



参考・引用文献
写真でわかる はじめての男の子・女の子育児 0~3歳 西東社 渡辺とよ子
小児看護学 市江和子 平成26年 株式会社オーム社