



2020年度 住民健診



月/日	対象地区
8月14日(金)	儀間・真我里・上阿嘉・下阿嘉・北原
8月15日(土)	嘉手苅・宇江城・比屋定・具志川・仲村渠・高校生
8月16日(日)	謝名堂・真謝・大原・高校生
8月17日(月)	比嘉・イーフ・山城・上江洲・久間地・大田
8月18日(火)	仲泊・東奥武・西奥武・島尻・銭田
8月19日(水)	烏島・西銘・仲地・山里
8月20日(木)	兼城・宇根・真泊・泊

会場：具志川農村改善センター

受付：午前8：00～11：00（※基本健診と胃がん検診を受ける方）
午後2：00～3：00

今年度は皆様に次のことをお願いし、集団健診を実施いたします。

- ◆ 高齢者の方、糖尿病やその他持病がある方は、かかりつけの医療機関で健診を受けてください。
- ◆ 胃がん検診以外のがん検診を希望される方は、午後の受診をお願いします。
- ◆ 健康状態が万全でない方、少しでも不安のある方は来場なさらないでください。
- ◆ 健診中はマスクを着用してください。マスクは各自でご用意ください。
- ◆ 入場時および退場時に、手指のアルコール消毒をお願いします。
- ◆ 受付時間を守り、密集・密接を防ぐことにご協力をお願いします。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、以下のいずれかに該当する方は、原則として受診を控えていただきます。

- ① 37.5℃以上の発熱がある方。
- ② 1週間以内に37.5℃以上の発熱があった方。
- ③ のどの痛み、咳などの風邪症状や嗅覚（におい）、味覚（あじ）の低下といった症状のある方。
- ④ 2週間以内に新型コロナウイルス感染症の患者やその疑いのある患者（同居人・職場内での発熱を含む）との接触歴のある方。
- ⑤ 2週間以内に、法務省・厚生労働省が定める諸外国や、日本国内でも新型コロナウイルス感染症の流行地域への渡航歴がある方及びそれらの方と家族や職場内等で接触歴のある方。

皆様のご協力をお願いします

お問い合わせ 福祉課 健康づくり班 ☎985-7124

16歳～39歳の皆様へ

7月15日に役場から発送した受診券の、健診月日の曜日と高校生の受診日に誤りがありました。正しくは上記のとおりです。申し訳ございませんでした。



かんたん 筋トレエアロ

楽しく脂肪を燃やすオリジナル運動プログラム。この機会に運動習慣を身につけませんか。お子さんも保護者同伴で参加できます。

【日時】8月16日(日) 16時～17時 / 8月26日(水) 19時～20時

【場所】元久米島中学校体育館（儀間5番地）【持ち物】室内シューズ、飲み物、マット（必要な方）

【参加費】無料（当日受付）【お問合せ】SMAP ☎851-3098