

令和3年9月末現在

人口の推移

男 4,034人

女 3,573人

計 7,607人

家 4,002世帯

秋、はじまります。

TOPICS

- 久米島町防災訓練
- 国保高額療養費簡素化
- グッジョブ活動報告

久米島町内求人情報

右のQRコードもしくは、
「久米島島ぐらしガイド」で
検索し、ご覧ください ▶▶▶

久米島 島ぐらしガイド



この印刷製品
は、環境に配慮
した素材と工場
で製造されて
います。
GREEN PRINTING JAPAN
P-B10269

令和3年度 久米島町防災訓練

命を守る 総合防災訓練

11月5日 金曜日

■大地震・大津波避難訓練 10時～11時

久米島町において、大地震の発生及び大津波を想定した訓練を行うことにより、住民等の防災意識の啓発と災害対応能力の習得を図ることを目的としています。

内 容▼

1 大地震避難訓練

地震発生後、丈夫な机の下など安全な場所に避難する。地震が収まれば広い安全な場所に避難する。

2 大津波避難訓練

海拔の低い地域（清水校区、久米島校区、仲里校区、美崎校区）は、地震が収まれば、津波が発生するものと想定し避難を行う。避難の方法については、原則「徒歩」とするが、津波避難場所への距離が遠い地区及び災害時要支援者（高齢者、幼児、障害者、病人、妊婦等）の避難方法については、家族又は近隣住民及び各区長を中心とする自主防災会等の協力のもと車輜による避難を行う。

※訓練の前に「久米島町防災マップ」もご覧ください。

令和3年度 久米島町防災訓練津波避難場所

NO	施設・場所名	所在地	NO	施設・場所名	所在地
1	具志川農村環境改善センター	仲泊 730	19	宇根マチョー原付近	宇根地区
2	比屋定小学校グラウンド	宇江城 2220	20	宇根赤平頂上付近	宇根・泊・奥武地区
3	大岳小学校グラウンド	山里 177	21	宇根涙石付近	宇根・真泊地区
4	久米島西中学校グラウンド	西銘 1324	22	真泊津波避難階段	真泊地区
5	宇江城公民館	宇江城 798	23	謝名堂カラヤ原付近	謝名堂地区
6	比屋定公民館	比屋定 99-1	24	比嘉神屋付近	比嘉・真我里地区
7	上阿嘉公民館	比屋定 2245-55	25	真我里カニク原付近	真我里地区
8	下阿嘉公民館	阿嘉 156-12	26	銭田森林公園	銭田地区
9	山城集会場	山城 48	27	西銭田原付近	銭田地区
10	北原農村振興集落センター	北原 416	28	島尻タカマス原付近	島尻地区
11	具志川公民館	具志川 647	29	儀間日の出御願一本松付近	儀間地区
12	仲地公民館	仲地 15	30	車検場付近	大原地区
13	山里公民館	山里 244	31	大原三叉路付近	大原・北原地区
14	上江洲公民館	上江洲 229	32	博物館敷地内	儀間・嘉手苅地区
15	久間地公民館	上江洲 457-40	33	そらなみ保育園付近	仲泊地区
16	ラティーダ久米島テラス 津波避難ビル	謝名堂 583-4	34	中華海鮮海皇付近	大田・仲泊地区
17	西アケタ原付近	真謝地区	35	バイパス喜久里宅付近	兼城地区
18	登武那覇公園	謝名堂地区	36	大田タンク付近	大田地区

普段から、避難する場所や避難経路を確認しましょう。

お問合せ 総務課防災担当 ☎985-7121

久米島町国民健康保険高額療養費「申請手続の簡素化」について

これからは高額療養費申請手続が楽になります！

令和3年10月より久米島町では、昨今のコロナ渦における3密対策や支給対象者となる方の負担軽減を目的として、高額療養費の支給申請を簡素化します。

今まで高額療養費の支給を受けるためには、福祉課窓口にて支給申請書と医療機関等の領収書を添えて提出していただいていたのですが、「申請手続の簡素化」に伴い、申請書の押印と医療機関等の領収書の提出が不要となります。

開始月

令和3年10月から（10月以前に通知はがきが届いており未申請の方も可）

申請方法

- 高額療養費該当世帯は申請書と通知はがきを各世帯に郵送します。
- 支給申請書に振込先の記入（初回申請の方は通帳の写しを添付）し久米島町役場福祉課まで郵送か直接役場まで提出してください。（総合窓口も可） **申請書の押印と領収書の添付は不要です。**

申請書送付	毎月1日～5日ごろ
振込	翌月中旬ごろ 例）8月中申請→9月22日振込 ※月末締め切りです。申請はお早めに。
決定通知	支給が決定した世帯には世帯主宛に通知を翌月中旬ごろ送付します。

※必要に応じて領収書の提出を求める場合がありますので、引き続き領収書は大切に保管ください。

お問合せ 福祉課 ☎985-7124



来所しなくても... ハローワークの紹介状が

オンラインで!!



<p>以前から、質問・要望がありました。</p> <p>利用者</p> <p>紹介状って、窓口に行かないともらえないの？</p>	<p>これまで</p> <p>はい、窓口でもらって下さい。</p> <p>ハローワーク</p>	<p>ポイント3つ</p> <p>「求職者マイページ」が便利に！</p> <p>のリーフレットをご覧ください。</p>
<p>これから</p> <p>いいえ、窓口でも、オンラインでも！</p> <p>ハローワーク</p>		

ポイント① ハローワークの窓口に行かなくても紹介状がもらえます。
→オンラインハローワーク紹介

ポイント② ハローワークの紹介を受けず、直接応募もできます。
→オンライン自主応募

ポイント③ ①、②の他、イマドキの求職活動の便利機能。
→求職者マイページ

詳しくは、
沖縄労働局ハローワーク
公式LINE
またはリーフレットで



ともだちになってネ



沖縄労働局 ハローワーク

お問合せ 商工観光課 ☎985-7131

マイナンバーカードを作ろう!!

マイナンバーカードでできること



- 本人確認書類として使用可能です。
(顔写真、氏名、住所、生年月日、性別が表面に記載)
- 裏面にはマイナンバー(個人番号)が記載
本人確認とマイナンバーの確認が同時にできます
- オンライン申請ができます
確定申告等の電子手続きがマイナンバーカードを使用してオンラインでの申請ができます。

マイナンバーカードの申請方法

スマートフォン	
① スマホで顔写真を撮影	<p>半分以上の人がオンラインからの申請なんだって!</p>
② スマホで交付申請書のQRコードを読み取る	
③ 申請用WEBサイトでメールアドレスを登録	
④ 申請者専用WEBサイトのURLが届いたら、顔写真を登録、必要事項を入力して申請完了	

パソコン	郵便
① カメラで顔写真を撮影 ② 申請用WEBサイトでメールアドレスを登録	③ 申請者専用WEBサイトのURLが届いたら、顔写真を登録、必要事項を入力して申請完了 ④ 同封の交付申請書に必要事項を記入し、6か月以内に撮影した顔写真を貼り付けて郵送し、申請完了

マイナンバーカードの申請をお手伝いします

マイナンバーカードの申請に本人が来庁した際、本人確認を行いマイナンバーカードを郵送で受け取ることができます。

(申請時来庁方式)

ステップ1 次のものを持参してください



窓口にて持参するもの

- ・通知カード
- ・個人番号交付申請書
- ・住民基本台帳カード
- ・運転免許証などの顔写真付きの官公署発行の本人確認書類

お持ちの方のみ

※顔写真付きの官公署発行の本人確認書類をお持ちでない方は健康保険証、離島カードなどの本人確認書類2点をお持ちください
※お子様の場合は母子手帳と健康保険証2点をお持ちください



ステップ2 写真撮影を町民課窓口で行います。

(写真をご自身で持参する場合は撮影の必要はありません)

ステップ3 暗証番号を設定します。

マイナンバーカードには暗証番号が設定されますので申請時に考えてもらいます。

ステップ4 マイナンバーカードが届きましたらステップ3にて考えてもらった暗証番号を設定し、郵送にて送付します。

マイナンバー通知カード廃止のお知らせ



法律の改正のため令和2年5月25日より通知カードは廃止となりました。
今後は通知カードの住所、氏名などの追記や再交付申請はできません。
廃止後通知カードが使えなくなるわけではなく、通知カードの券面情報が現在の住民登録の情報と一致していれば、個人番号入りの住民票と同様に、引き続き個人番号を証明する書類として利用できます。ただし、不一致の場合はできません。
また、令和2年5月25日以降、出生等で新たにマイナンバーが振られた方は、通知カードの代わりに「個人番号通知書」により12桁の個人番号が通知されます。ただし、この通知書は「個人番号を証する書面」としては利用できません。また、通知書の再交付もできません。

お問合せ 町民課 ☎985-7123

ご寄附ありがとうございます

子ども達にマスクの寄贈

9月9日、久米島町教育委員会において國吉司さん（町内にて飲食店経営）、國吉香正さん（本町出身、沖縄本島にて活躍するフードプランナー）から、「子供たちの為に役立ててほしい」と町内すべての保育所（園）、幼稚園、小中学校、久米島高校に通う子供たちへ1人あたり1箱（50枚入り）マスクの寄贈がありました。代表してマスクを受け取った中村幸雄教育長は「大変ありがたい、早速子供たちへ届けたい」と感謝の言葉を述べました。



渋柿が甘い干し柿に

仲原家の柿で干し柿作り

沖縄では高温多湿で干し柿作りは難しいと言われていますが、コロナ禍でも何か楽しい事をしたいと、島ぐらしコンシェルジュの矢島さんと久米島漁協の田村さんが、干し柿作りに挑戦しました。仲原家の中庭で例年より豊かな柿と、久米島漁協の冷風乾燥機（通常、アーサ乾燥機）を使用し、70時間かけて完成した干し柿はとても甘くジューシーに仕上がりました。田村さんは、「みんなで皮を剥く作業をしたり、楽しい思い出になった」と笑顔で話しました。

こんにちは、島コンの矢島です。やっと秋めいてきましたね。私は食欲の秋真っ最中です。

さて、今回は、過去に相談があった相続税や相続した不動産の売却時の税制についてお話ししたいと思います。

相続が発生した場合、現状では被相続人の財産が3,000万円＋（相続人の数×600万円）までは基礎控除が利用できますが、それを超える相続財産には金額によって10%～55%の相続税がかかります。そして、その税金の申告期限は10ヶ月なんです。また、その相続した財産が不動産だった場合、その不動産を売却する際には、不動産譲渡所得税がかかります。その税率は、長期譲渡所得（不動産の所有期間が5年超）の場合で約20%、短期譲渡所得（不動産の所有期間が5年以内）では約40%の税率です。

改めて考えると、不動産を相続で取得して売却すると人によっては税金が多額になる人も出てくるのです。そう考えると、相続した不動産を活用せずに放置しているのは「もったいない」ことですよね。



「税制について」

話を戻して、不動産を相続し、売却した場合に使える特例についてお話しします。

要件としては、被相続人が直前住居としていた不動産で、相続前まで空き家であること。そして、売却までに耐震リフォームもしくは取り壊しを行うことで、3,000万円の控除の特例が使用できます。ただし、期限が相続日から3年の経過する年の年末までとなっています。

但し、この控除の終了は令和5年の年末となっていますので今年相続をした不動産の場合、3年無いです。相続された空き家をお持ちで、今後どうしようかお考えの方は、この機会に一度ご相談ください。

※税金は複雑な問題もありますので、ケースによっては、税理士など専門家に相談ください。

★11月の空き家活用相談は、コロナウイルス感染症対策もあり、まずはお電話で問合せください。



どーも矢島です

お問い合わせ先 場所:コワーキングスペース仲原家(字真謝20番地) ☎894-6488 info@shimagurashi.net

第28号 じんぶん館だより

YouTube撮影 (寮見学)

こんにちは!

もう11月ですね…10月中旬から新寮生の募集期間が始まり、もうそろそろ入寮面接が始まるようとしています。

それに向けて私たちは、入寮したいと思っている中学生の皆さんをターゲットに「久米島高校魅力化」というYouTubeにて寮紹介や寮生のインタビュー動画を新しく上げています!

少しでもじんぶん館の事が伝わり、参考にしていただけたら嬉しいです!

今回出す動画は8期生(1年生)が主となって活動しています。

じんぶん館がどんな建物でどのような活動や生活をしているか、興味のある方は是非見て下さい!

チャンネル登録とグッドボタンお待ちしてます!!

(木本寧音)



動画作成ミーティング!
出来上がりをお楽しみに!

facebookページを作成しました!
『久米島じんぶん館』と検索してください
フォロー&いいね! よろしくお祈ります!

じんぶん館ブログ“離島留学生の日々”が魅力化HP
にてリニューアル!是非こちらも読んでください。

QRコードで読み取ってください▶



久米島高校
魅力化プロジェクト
I F O K I N A W A

久米高祭

9月18日に久米島高校で文化祭が行われました。

最初の予定では9月17、18日と生徒向け・地域の方に向けて計画されていましたが、新型コロナウイルス感染対策のため、18日のみの、外部からの立ち入りを禁止して行われました。

私たち1年3組は、ディズニーブリクランドという展示を行いました。インスタ映えするブースやゲームブースを作りました。

夏休み前から準備を始め、寮にも持って帰ってきて作業をして、文化祭当日の朝もギリギリまで頑張りました。

当日は思っていたよりも人が来てくれて、制限がある中でも最高の文化祭ができたと思います!

来年の体育祭では地域の方にも来て頂いて、私たちの頑張りを見せられる機会になったらいいなと思います。(秋根いぶき)



塾生リレー! 次は君の番だ! 第17走者 伊地 帆香(3年生)



<私の推し>

私は、日本のヒップホップMCで特に好きなのがAK-69です。名前の由来はAK-47というライフルから取られており、若い中高生を中心に幅広い年代のファンに支持されています。「Stronger」という曲は、亡き父親への思いを綴った感動の一曲で個人的に好きな曲です。その他にも魂を揺さぶるような歌詞がかかれた曲が多くあり、最高のリリックを生み出しています。

用語解説

ヒップホップMC…ヒップホップ・ミュージックにおいて、ラップをする人のこと。

リリック…叙事詩(lyric)。歌詞。自分の心情や思想などを詩に乗せて表現したもの。



<https://ak-69.jp/>

毎週木曜日12:00~12:30 FMくめじま

課外授業 ~ようこそ久米島学習センターへ~
もよろしくお願いします。



次の走者は
スタッフの誰かだよ



お問合せ

電話: 070-3802-2739
E-Mail: kumejuku@gmail.com



フェイスブック
随時更新中





一島人みんなで織り上げる未来



「生まれる」世代のために▶安心して「出産」できる島の実現

出産できる島の実現

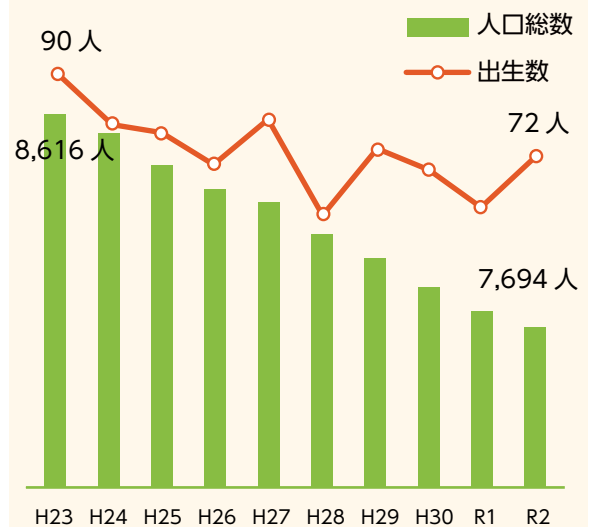


今回のテーマは、「生まれる」世代のために～出産できる島の実現～についてお伝えします。

現状と課題

- ◆直近10年における本町の出生者数は、平成23年の90名が最も多く、令和2年は72名となっています。
- ◆人口減少に伴い、若い年代が減少することで、出生者数や合計特殊出生率が低くなることが想定されています。
- ◆不妊治療は島外の医療機関を複数回受診する必要があるため、経済的・心理的負担が大きくなっています。
- ◆令和3年現在、本島から巡回診療を行う医師により、島内での妊婦健診受診は可能ですが、より精密な検査や突発的な事態には対応できないため、島外の医療機関を受診する必要があります。
- ◆分娩可能な医療機関が島内になく、分娩時期においては、島外での長期滞在となるため、妊婦とその家族への経済的・心理的な負担があります。

人口と年間生産数の推移

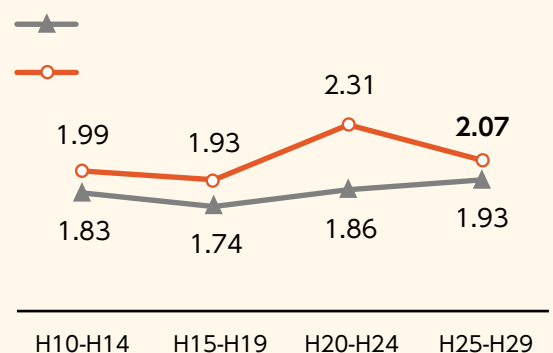


資料：住民基本台帳（12月末時点）

施策の展開

- ◆不妊治療や妊婦健診の受診費・渡航費の助成を継続・拡充します。
- ◆島内でも安心して妊娠期を過ごせるよう医療体制の充実を図ります。
- ◆多胎妊娠や若年妊娠等、様々な状況の妊婦が安心して出産を迎えられるように支援を行います。
- ◆町外の医療機関等で出産する際に、安全で安心した出産を迎えられるように渡航費・滞在費等の一部助成（出産助成金）を継続し、妊産婦やその家族の経済的負担の軽減を図ります。

合計特殊出生率



資料：人口動態保健所・市町村別統計

目指そう指標

合計特殊出生率

現状値(平成29年)

2.07%

目標値(令和7年)

2.31%

出生数

基準値(令和元年)

62人

目標値(令和7年)

85人

後期基本計画の全体版は久米島町ホームページに掲載しています。

右のQRコードか、「久米島町 総合計画」で検索し、ぜひご覧ください♪

久米島町総合計画

検索





久米島町複合型防災・地域交流センター
「ほんのもり」からのお知らせです。

来館の際には、マスク着用や手洗いなど、コロナウイルス感染
拡大防止へのご協力をお願いいたします。また、長時間の滞在
はご遠慮くださいますようお願いいたします。

館内マナー 再チェック



閲覧席（館内席）編

閲覧席は原則、館内で読書をする方、館内資料で調べ学習をする方の優先になります。

現在は感染症対策のため、館内の座席数を減らしております。

持ち込み資料での学習や、パソコン作業等で席を利用していただくことは可能ですが、
満席時には上記の利用者さまに譲っていただくようお願いいたします。

長時間の席取りはNG！

荷物や飲み物を置いたままでの長時間の離席はご遠慮ください。

なお、館内における盗難・紛失等は責任を負いかねますのでご注意ください。

* 感染予防対策のため、長時間の滞在はご遠慮いただいております。



館内で発見されたお忘れ物はカウンターで保管しております。保管期限を過ぎると処分されてしま
いますので、ご注意ください。特にお子さまの持ち物や、ぼうし、しおり等はお忘れになる方が多い
ので、お帰りの際には使用していた席などをよくご確認ください。

よくある質問 Q&A

Q 本の寄贈をしたいのですが。

A ほんのもりに電話またはメールにてお問い合わせください。

解説



寄贈資料の受入基準をもとに、原則として過去3年以内に出版された本を受け入れて
おります。なお、郷土資料に関しては、当館の所蔵がなく状態が良好な図書は受け入れ
る場合があります。

空とぶ図書館 in くめじま（移動図書館）について

今年もたくさんの方が海を越えてやってきます！

沖縄県立図書館が開催している移動図書館を利用しませんか

* 移動図書館の利用には「沖縄県立図書館の利用カード」が必要です。

お持ちでない方も、当日会場で作成することができます。



開催日：11月6日（土）・7日（日）

貸出冊数：1枚のカードで15冊まで

開催場所：ほんのもり1階

返却日：12月7日（火）

11月の休館日

- ・ 毎週月曜日
- ・ 4日（木）文化の日の振替休
- ・ 18日（木）資料整理日
- ・ 24日（水）勤労感謝の日の振替休

新型コロナウイルスの感染状況により、
開館日・イベントの開催等に変更が生じ
る場合があります。ご了承ください。ま
た、最新の情報につきましては、ほんの
もりホームページをご覧ください。

ほんのもり
ホームページ



【問い合わせ先】久米島町複合型防災・地域交流センター「ほんのもり」

TEL：098-987-7051 FAX：098-985-5052 E-mail：honomori@town.kumejima.okinawa.jp

農業委員会だより

全国農業新聞を読もう!!

紙面徹底解説 パンフレット 2021年度版

◆発行日／毎週金曜日

◆購読料／月額700円（税・送料込）

見本紙のご用命、購読のお申し込みはお近くの市町村農業委員会へ。

全国農業新聞ホームページからのお問い合わせや、メール（gyoumu@nca.or.jp）またはFAX（03-3261-5132）でも受け付けています。



ホームページはこちら

ホームページアドレス ●
<https://www.nca.or.jp/shinbun/>

全国農業新聞とは

全国農業新聞 1957（昭和 27）年創刊は、地域農業者の代表機関である農業委員会ネットワークが発行する農業専門紙です。1 週間の農政の動きや、現場で役立つ栽培技術・流通の情報、魅力的な農家の取り組みなどを幅広く伝え、担い手の皆様の経営発展に役立つ新聞として高く評価いただいております。2020（令和 2）年、業界初の紙面オールカラー化に取り組み、より「見やすい」「分かりやすい」新聞へと生まれ変わりました。ぜひ 1 度手に取っていただき、情報収集のツールとして全国農業新聞をご購読いただければ幸いです。

ここがポイント！全国農業新聞

紙面の内容、特徴	
1 面	● 経済・経営・農地・地域社会問題等、毎週様々なテーマをお伝えします。週替わりのコラム、特集企画 等
2 面	● 農政ニュースをまとめて掲載。忙しくても 1 週間の動きがすぐ分かります。
3 面	● その時々話題の農政や農業用語、技術を分かりやすく解説します。 ● 第一線で活躍する農業者にスポットを当てて紹介します。
経営 流通 技術面 地域 暮らし面 (4～6 面)	● 経営に役立つ管理方法や最新技術、話題の商品、先進農家の取り組みなど、農業経営に役立つヒントが盛りだくさんです。2 週・4 週は、見開きのワイド面。「より読みやすく」を追求しています。 ● 【4 面】経営・販売や労務管理、農村女性の活躍の Q&A コーナー（週替わり）、新しい技術や商品の紹介 等 ● 【5 面】経営に役立つ実務情報を載せます。市況（2 週）、マーケット情報（4 週）等 ● 地域活性化に関する現地事例を紹介します。 ● 【6 面】園芸講座（2 週・4 週）、食生活や農家生活のヒント 等
農業委員会 ネットワーク 通信面 (7 面)	● 全国の農業委員会の特徴的・先進的活動、活躍を毎週お知らせ。農業委員会活動の参考資料として、 農業委員・推進委員必読 のページです。 ● 農地や農家生活の法律相談、農業者年金等、情報提供活動に欠かせない情報が満載。 ● 有害鳥獣対策のヒントとなる取り組みを連載。
地方面 (8 面)	● 地方ごとの頑張る農業者の記事、農業委員会活動、イベント情報等を掲載。 ● 全国紙ですが地域の話にも強い！身近な方の頑張りが伝わることで地域農業の活力に繋がります。

一般社団法人全国農業会議所

農業委員会総会（許認可業務の審査会）が開催されました。

町農業委員会では、9月27日仲里庁舎において、令和3年度第4回農業委員会総会を開催し、申請案件を審議しました。

①農地法第3条の規定による許可申請	→3件	審議の結果許可されました。
②農地法第4条の規定による許可申請	→1件	審議の結果許可されました。
③農地転用事業計画変更承認申請	→1件	審議の結果許可されました。
④農地法第5条の規定による許可申請	→1件	審議の結果許可されました。

許可申請書及び届出書等の申請締め切り日 → 12月15日（水）

令和3年度第9回（12月）農業委員会総会の開催日 → 12月27日（月）

お問合せ 農業委員会 ☎985-7134

消 防 だ よ り

令和3年11月号



令和3年秋季全国火災予防運動



「おうち時間 家族で点検火の始末」

秋季全国火災予防運動として11月9日(火)～11月15日(月)までの期間、全国的に様々な取り組みが行われます。

「秋季火災予防運動」は、火災が発生しやすい時季を迎えるに当たり、火災予防思想の一層の普及を図り、もって火災の発生を防止し、高齢者を中心とする死者の発生を減少させるとともに、財産の損失を防ぐことを目的としています。

今年の防火標語は「**おうち時間 家族で点検 火の始末**」となっています。



住宅防火 いのちを守る10のポイント

4つの習慣

1. 寝たばこは絶対にしない、させない。
2. ストープの周りに燃えやすいものを置かない。
3. こんろを使うときは火のそばを離れない。
4. コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く。



6つの対策

1. 火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろ等は安全装置の付いた機器を使用する。
2. 火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。
3. 火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類及びカーテンは、防災品を使用する。
4. 火災を小さいうちに消すために、消火器等を設置し、使い方を確認しておく。
5. お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。
6. 防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。



久米島町消防本部の取組



ラジオ広報ハイサイ久米島や町内事業所にポスターを掲示していただき、広報活動を行います。また危険物取扱施設や防火対象物施設の立入査察、事業所での火災想定訓練を実施する予定です。

※新型コロナウイルス感染症により延期していた「**令和3年 消防フェア**」並びに「**幼年消防クラブ防火パレード**」は新型コロナウイルス感染症感染防止対策の観点から、今年度は**中止**とさせていただきます。

この件に対するご質問等は消防本部（予防班）までお問い合わせください。



令和2年秋季全国火災予防運動に伴う火災防ぎょ訓練
(場所：サイプレスリゾート久米島)



消防用設備等の点検報告のお願い

防火対象物の所有者等（所有者・管理者・占有者）は、消防用設備を設置した場合、定期的に点検を行い、消防署へ報告する義務があることはご存じでしょうか。

★点検対象施設とは：150㎡以上の店舗、全ての飲食店、ホテル、共同住宅等

当本部では、点検報告の向上を推進するため、建物の規模により、資格がなくても、比較的点検の容易な消火器と誘導標識について、点検から報告書作成までを補助するウェブアプリをホームページ上に掲載致しました。この機会に、ご自身で点検報告をしてみませんか。

消防用設備点検アプリURL

<http://www.town.kumejima.okinawa.jp/docs/2021020200018/>



※住宅用火災警報器の交換の目安は **10年** です。定期的に作動の確認をしましょう。

※火入れを行う場合は、必ず消防本部まで連絡するようお願いいたします。

※火事・救急・救助は119番へお願いいたします。



9月 出動状況

・救 急 …………… 30件 (287件)	・風水害 …………… 1件 (7件)
・火 災 …………… 1件 (8件)	・捜 索 …………… 0件 (1件)
・救 助 …………… 0件 (3件)	・その他 …………… 3件 (21件)

()は、令和3年累計

合計………… 35件 (327件)



目指せ！健康あいらんど久米島



令和3年度 大人の歯科検診



コロナ禍で歯の定期検診の機会が少なくなっていないですか？ 口と歯の健康が感染症予防をはじめ、さまざまな病気の予防につながります。

いつまでも、しっかり噛んでおいしく食べるために、お口の中の点検を受けましょう。

日時 11月11日（木）午前9：00～11：30 午後1：00～3：00

会場 具志川改善センター 駐車場側（舞台側）で受付・検診を実施します。

対象 20歳以上の町民（総入れ歯の方は対象になりません）

費用 無料

検診内容 問診、むし歯や歯周病のチェック、結果に基づく指導、ブラッシング指導（所要時間10～15分）

* 健診希望者が多い場合は、先着順となりますのでご了承ください。



～口や歯のトラブルの原因～



・歯の汚れのおもな種類

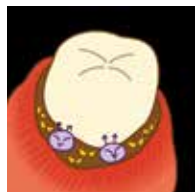
歯垢：歯についた白や黄色のネバネバしたもので、食べかすではありません。その正体は「むし歯菌、歯周病菌などの細菌が増殖して集まったもの」で歯垢1ミリグラム中には、細菌が約600種類も存在し、1～2億個住みついてます。歯の表面にしっかり付着しているため、強くうがいをしてでも取れません。放置すると歯石になってしまいます。

対策⇒きちんとした歯みがきやフロスで取り除くことができます。

歯石：歯垢が唾液中のミネラル成分と結びつき、硬い石のようになって歯にこびりついたものです。歯石があると歯ぐきの炎症が起きやすくなり、歯周病の原因にもなります。

対策⇒歯科医院で専門の器具を使って取り除く必要があります。半年～一年に1回は歯科で取ってもらいましょう。

歯垢が歯ぐきに接したままだと・・・歯周病の原因に 大人の歯を失う原因の第1位！



①歯垢がたまり、歯周病菌が歯と歯ぐきのすき間に侵入する。

②**歯肉炎** 歯ぐきが炎症を起こし、赤く腫れて出血し、歯周ポケットができる。

③**歯周炎** 歯周ポケットの奥まで歯周病菌が入り込み深くなる。炎症が広がり、歯の周りの骨が溶け始める。歯ぐきから出血やうみが出る。

④歯の大部分の骨が溶け、支えを失った歯は抜け落ちる。

* 歯周病菌や歯周病でできた炎症物質は血液中に入り込み、全身をめぐる、全身の様々な病気を引き起こします。高血糖や喫煙の習慣などの生活習慣（病）が歯周病を悪化させ、また、歯周病は心臓病、肺炎、早産のリスクを高めます。

歯垢が歯についたままだと・・・むし歯の原因に



①歯垢の中のむし歯菌が増え、酸を出して歯の表面を溶かす

②**初期** 歯の溝が黒くなる

③**中期** 冷たいものや熱いものがしみる

④**後期** ズキズキ痛む



～大切な歯と口を守るために～



・定期的な歯科検診

歯科医院に行くのは「歯が痛くなった時だけ」のみなさん。仕事・子育て・介護などで忙しい大人のみなさん。半年に一度は歯科検診を受けましょう。的確な診断を受けることや個人に合ったブラッシング指導、歯垢や歯石の除去、歯周ポケットの清掃などができます。

・正しい歯みがき

鉛筆を持つように軽く持ち、歯の面に対して直角（90度）にあてる。1カ所20回以上を目安に細かく動かします。

* 磨く順番を決めて、細かく歯ブラシを移動させます。フロスを利用し歯と歯の隙間の歯垢を落とします。

・食事の時間を決める、栄養のバランスの良い食事を意識する

グラグラ食べや糖分の多い食べ物は歯垢を増やします。また、栄養が偏ると病気に対する抵抗力が弱まります。

・身体の健康を保つ

歯周病を全身との関わりでとらえることは、歯周病の予防、生活習慣の予防、どちらにとっても大切です。



お問い合わせ 久米島町役場 福祉課 健康づくり班 電話：985-7124

「子ども虐待と前向きな子育て」

公立久米島病院
小児科 渡邊 幸

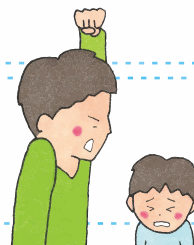
11月は「児童虐待防止強化月間」です。児童虐待とは、子どもを守るべき大人（親や保育者、教師）が、子どもの心や身体を傷つけることを言います。これらは子どもの心に深い傷を残し、思春期や大人になってから人間関係等で苦労したり、後々まで深い影響を及ぼします。虐待は重大な人権侵害であり、2020年4月より日本でも体罰を禁止する法律が成立しました。

一方で、虐待をしている保護者や大人は、「しつけのため」と思い込み、虐待であることを自覚していないことが多いのです。

<こんなことしていませんか？>

- ・「お前なんか生まれてこなければよかった」など子どもの存在を否定するようなことを言った
 - ・やる気を出させるという口実で、兄弟や他の子供を引き合いに出して、その子をけなした
 - ・約束を守らなかったで、遊びに参加させなかった
- これらは全て**心を傷つける行為**です。

- ・言葉で3回注意したけどいうことを聞かないので頬を叩いた
 - ・友達を殴って怪我をさせたので、同じように子供を殴った
- これらは全て**体罰**です。



<前向きな子育てのすすめ>

どうしたら子供を傷つけない子育てができるのでしょうか。「ポジティブ・ディシプリンのすすめ（明石書店）」にはこのように書かれています。



- ①長期的な目標を考える：「どんな子に育てて欲しいのか？」を関わる大人同士で話し合う。
- ②ルールを明確にする：ルールは優先順位の高いものから数個程度に。決めたルールは絵や文字で掲示し、その都度確認する。
- ③子どもの考え方・感じ方を理解する：子どもの考えを聞く。どうすればいいかを一緒に考える

「子どもの目線になる」関わりを目指す、「一方的に」「力づくで」「脅したり、辱めて」ということをきかせようとする関わりから遠ざかることができます。子供にはルールが明確にされている必要があり、できないときには助けてもらう権利があります。そして、「寄り添ってもらえた」という経験は、「人の話を聞く」「ルールを守ろうとする」エネルギーになるのです。

子供との関わりで困っている方は、ぜひこの3つができているかどうかをチェックしてみることをお勧めします！

＝ 支援者

10月～3月まで

公立久米島病院 内科
濱近 草平（はまちか そうへい）



10月から赴任してきました濱近（はまちか）と申します。出身は四国の香川県です。これまでは奈良市の市立奈良病院で働いていました。久米島は初めてですが、見たこともない綺麗な青い海にさっそく魅了されています。離島や山間部で仕事をしたいと思ってきましたので、ここに来られてとてもうれしいです。半年間の予定ですが、島のみなさんの健康のために一生懸命頑張りますのでどうぞよろしくお願いいたします。

イベント

■久米島町産業まつり中止のお知らせ

12月5日(日)に開催予定の「令和3年度第20回久米島町産業まつり」について、新型コロナウイルス感染症防止観点から開催を中止すること致しました。

お知らせ

■「久米島町史 資料編1久米島の戦争記録」刊行記念講演のビデオ上映会

令和3年3月に発行しました久米島町史の刊行を記念しまして、監修者の吉浜忍氏を講師に講演をビデオに収録しました。その講話の上映会を開催いたします。

テーマ

「久米島町史の発刊の意義と活用」

講師 吉浜忍氏（元沖縄国際大学教授、久米島町史編集委員会副委員長）

日時 11月3日(水)

午前（午前11時から午前11時45分）
午後（午後2時から午後2時45分）

定員 午前・午後それぞれ15名

予約方法 電話予約

場所 久米島博物館 ロビー

講師の吉浜氏は、昭和47年に県立高校教諭として新任で久米島高校に赴任され、5年間社会科の教諭として勤務しました。久米島には、当時の教え子がたくさんいます。

吉浜氏は、沖縄戦研究の第一人者として活躍し、沖縄戦に関する執筆や市町村史を数多く手がけています。

今回は、これまでの沖縄戦研究の業績をもとに本書をひも解き、読者の理解を深めます。また、この講演会は期間限定にてネット配信されています。詳細は久米島町のHPをご覧ください。

お問合せ

久米島博物館 ☎9617181

11/1～
12/9の

主な日程

1	月	・区長会
3	水	文化の日
5	金	・町防災訓練 ・災害時想定学校給食
6	土	・空とぶ図書館 ～ 7日
9	火	・「119番の日」 ・秋季全国火災予防運動 ～ 15日
10	水	・婦人検診～ 13日
11	木	・無料法律相談
16	火	・いもの日
18	木	・肉用牛セリ市
23	火	勤労感謝の日
25	木	・農業委員会総会

12月

1	水	・区長会
9	木	・無料法律相談

離島フェア2021が下記の日程で開催されます。

今年度は、新型コロナウイルスの影響もあり、沖縄セルラーパーク那覇（奥武山）ではなく、「フレッシュプラザユニオン全店」「デパートリウボウ」にて開催されます。

昨年度に引き続きオンラインでの開催も行います。詳細が決まりましたら、改めて町ホームページにてお知らせいたします。

【フレッシュプラザユニオン】県内の全店舗令和3年11月6日(土)～11月12日(金)

【デパートリウボウ】令和3年11月6日(土)～11月12日(金)

【オンライン】令和3年11月6日(土)～12月24日(金)

離島フェア2021
店舗販売 & オンラインショッピング
11.6～11.25
フレッシュプラザユニオン全店舗（生鮮食品・加工食品・食品中心）
デパートリウボウ8階催事場（生鮮食品・加工食品・雑貨・一部食品等）

自衛官等募集のご案内

広告

募集種目	受験資格	受付期間	試験日(1次)
自営官候補生(男女)	18歳以上 33歳未満	年間を通じて 行っています。	受付時にお知らせします。
陸上自衛隊高等工科大学生徒(推薦)	男子で中卒(見込) 17歳未満	11月1日 ～12月3日	令和4年1月 8日～11日 (いずれか1日)
陸上自衛隊高等工科大学生徒(一般)	男子で中卒(見込) 17歳未満	11月1日～ 令和4年1月14日	令和4年1月 22・23日 (いずれか1日)

【お問合せ】自衛隊沖縄地方協力本部 ☎098-866-5457

「税を考える週間」
テーマ「くらしを支える税」

税について考えよう!



国税庁では、毎年11月11日から17日を「税を考える週間」として、国税庁ホームページで、様々な情報を提供しています。

詳しくは、国税庁ホームページ内の特設ページをご覧ください。

QRコードから特設ページへ





「海洋深層水利用が久米島にもたらしたものの」

海洋深層水の利用は、久米島にさまざまな効果をもたらしています。産業面でいえば、海洋深層水を使った車えびや海ぶどう、カキ養殖といった水産養殖、化粧品やミネラルウォーター、食品等がよく知られています。また、島内スーパーでは海洋深層水の冷たさを利用して育てた野菜も売られています。これらの海洋深層水関連産業の生産額は年間約25億円に達し、久米島の主要産業の1つとなっています。

加えて、2012年度からは、沖縄県海洋深層水研究所で海洋温度差発電の実証試験が始まったことで、産業振興に加えて再生可能エネルギーの面からも国内外の注目を集めてきました。コロナ禍前の2018年度に日経BP社が調査した「全国自治体・視察件数ランキング」では、久米島の「海洋深層水複合利用プロジェクト」は県内1位・全国21位(人口10万人未満の自治体1450市町村中)にランクインしています。また海外からも、熱帯・亜熱帯の島嶼国を中心にこれまで67か国もの国々からの視察を受け入れています。海の地域資源利用分野で、久米島は「世界のお手本」の1つになっていると言えるでしょう。

教育面での効果も見逃せません。毎年、島内の小中学校の子どもたちが沖縄県海洋深層水研究所の見学に訪れ、サンゴや水産養殖の専門家から様々な研究開発の説明を受けています。他の自治体にはない、貴重な学びの機会です。久米島高校はハワイ島のコナエナ高校との短期交換留学を続けていますが、これも、海洋深層水利用と海洋温度差発電のとりくみをきっかけに結ばれた姉妹島提携の一環としてスタートしたものです。このように海洋深層水は、産業振興だけでなく、島外との交流や子どもたちへの教育など島の中で色々な分野に面白い影響を与えているのです。

今回は、今年、久米島との姉妹島提携10周年を迎えたハワイ島における、世界最大規模の海洋深層水利用について紹介します。

(一社) GOSEA 事務局 岡村 晝 (地域おこし企業人)
久米島町プロジェクト推進課



【図タイトル】

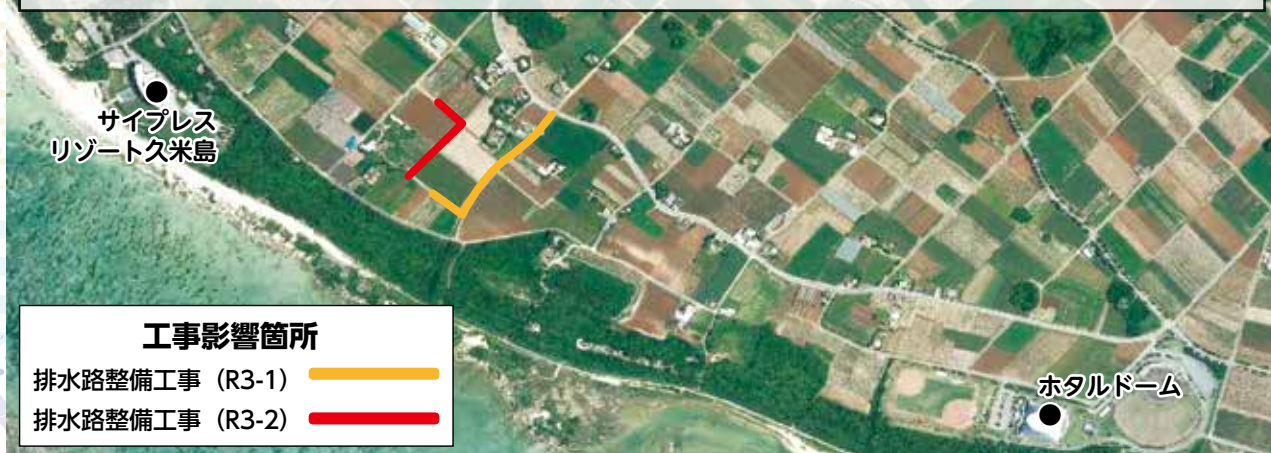
久米島の海洋深層水利用産業生産額内訳

(出典 2017年9月 内閣府沖縄総合事務局経済産業部
「平成29年度 離島地域における海洋深層水を活用した地域活性化可能性調査 調査報告書」)

工事に伴う道路交通規制のお知らせ

清水第1地区排水路整備工事(R3-1)、(R3-2)に伴い道路交通規制を実施致します。
工事実施により、ご不便をお掛け致しますが、ご理解と協力をお願い致します。

工事影響期間：令和3年10月18日～令和4年3月31日
(工事進捗状況により変更の可能性あり)



工事影響箇所

- 排水路整備工事(R3-1)
- 排水路整備工事(R3-2)

お問合せ 建設課 ☎985-7125

Universal Design



本誌はメディア・ユニバーサルデザイン・アドバイザー検定3級取得者の確認・校正作業を経て発刊しています。

UD FONT

広報誌「広報くめじま」はユニバーサルデザイン(UD)の考え方にに基づき、より多くの人へ適切に情報を伝えられるよう配慮した見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。

2021(令和3年)11月号 発行/久米島町役場 編集/久米島町役場総務課 TEL.098-985-7121 FAX.098-985-7080

久米島町役場ホームページ <http://www.town.kumejima.okinawa.jp> FMラジオ/ラジオ広報ハイサイくめじま 平日午前10時～11時・午後5時～6時[再放送]