

# くめしま

2019 9 NO.210  
月号



## TOPICS

- 敬老会のご案内
- 年金生活者支援給付金制度がはじまります
- 次世代モビリティ都市間ネットワーク設立

### 人口の推移

令和元年7月末現在

**男** 4,161人

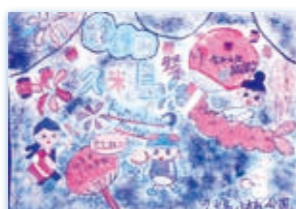
**女** 3,648人

**計** 7,809人

**住** 4,002世帯

# 「久米島まつり」ポスター画入選作品

## 小学生の部 入賞者6人



優秀賞  
本永 妃芽 (清水小5年)



優秀賞  
喜久里 音羽 (大倉小3年)



最優秀賞  
伊集 楽人 (比屋定小6年)



優秀賞  
亀川 蒼生 (久米島小3年)



優秀賞  
富永 悠宇 (仲里小3年)



優秀賞  
野村 友 (美崎小6年)

## 中学生の部 入賞者6人



優秀賞  
前里 心花 (球美中3年)



優秀賞  
大城 七音 (球美中2年)



最優秀賞  
又吉 りこの (球美中3年)



優秀賞  
吉元 凜 (球美中3年)



優秀賞  
富永 華名 (球美中3年)



優秀賞  
與儀 なぎさ (久米島西中3年)



大綱曳は接戦の末  
両軍引き分け

## 第19回 久米島まつり

8月17日、18日に第19回久米島まつりが開催されました。開催報告は10月号に掲載いたします。

町民の皆様、まつり関係者の皆様多大なるご協力ありがとうございました。

闘牛戦士ワイドー  
助けて～!



# 夢つむぐ島

～島人みんなで織り上げる未来～

平成28年度を初年度とし、令和7年度までの10年間の目標として基本構想が策定されてから4年目に入りました。第2次久米島町総合計画で掲げる人口目標「8,500人」、島づくり目標「すべての世代が生き活きと暮らせる島づくり」の実現に向け、これまで推進してきた施策の現状や課題などについてお知らせしていきます。

## シリーズ1. 「生まれる」世代のために

### <島の現状と施策の方向性>

計画策定時に把握していた出生数は平成26年度で72件でした。

現在、出産を迎える町の妊婦さんは、出産予定日の約1ヶ月前より島を出て、出産する病院のある地域に滞在し、分娩を終えて島に戻ります。町からは、一人当たり15万円の出産助成金が支給されますが、1ヶ月の島外滞在や身重での移動、家族と離れて出産することを考えると、依然として経済的、物理的、精神的に大きな負担を伴います。また、立ち会いを希望する家族の要望を叶えることも難しい状況にあります。

とりわけ、第2子以降の出産に際しては、先に生まれた子どもたちを島にいる夫や両親に預けてひと月あまり離れて暮らすケース、子どもたちを連れて沖縄本島等、出産予定地に滞在するケースなど、いずれのケースも子どもたちを含め家族全員に、助成金のみでは解決できない大きな負担がかかっています。

妊娠を取扱う病院は3名以上の産婦人科に専任する医師が常に勤務していることを原則とするなど島内での分娩再開には厳しい条件があり高い壁に阻まれて、直ちに実現することが難しいのが現状です。とはいえ、今回の計画策定に向けて皆さんの意見を聴く中で、『出産できる島の実現』はとてもニーズが高いということも確認できました。今後、官民が一体となり島内出産についての現状を把握し、あらゆる可能性を模索し、一歩ずつでも実現に近づける努力をすることを基本姿勢とします。

### <計画に位置づけられた事業の成果や課題など>

#### ●出産助成金交付事業（福祉課）

事業内容	妊産婦に対し、出産を控え渡航する際の交通費、宿泊費等に充当する費用の一部助成を行い、妊産婦及びその家族の経済的負担の軽減を図ります。	
成果目標	助成金を交付した人数	H30実績 ⇒ 69件（前年度比4.5%増）
事業効果	助成金を交付することで、妊婦世帯の経済的支援となり、安心して出産することができました。	
改善点又は今後の取組方針	出産に係る問題点及び渡航費等の実態把握を行う為、アンケートを実施し、実態に合った助成制度の見直しを検討します。	

#### ●出産奨励金交付事業（福祉課）

事業内容	久米島町の人口増加を促進することにより、活力ある町の発展と福祉の向上に資することを目的としています。 第1子50,000円、第2子100,000円、第3子150,000円、第4子以降200,000円	
成果目標	出生数	H30実績 ⇒ 74人（前年度比増減なし）
事業効果	出産奨励金として支給することで、子育てに係る費用を支援することができました。	
改善点又は今後の取組方針	出産奨励金の支給時期並びに支給要件について見直す必要があると考えます。	



# 敬老会のご案内

長年にわたって地域の発展にご尽力いただいたみなさんの長寿を祝い、敬老会を開催します。みなさんのご参加をお待ちしております。



※今年度は案内文を送付しないため、お気を付けください。

期日 9月13日(金) 会場 具志川改善センター

対象者 70歳以上の方(昭和25年4月1日以前にお生まれの方)

日程 ・式典の部 午後1時45分～  
・余興の部 午後2時～4時頃  
「沖縄芸大琉球芸能専攻OB会」による余興を予定しております。

お願い 当日は混雑が予想されるため、ご来場の際は家族による送迎、乗り合わせなどご協力をお願いします。また、送迎バス(無料)も運行しますのでご利用ください。



## 送迎バス(無料)運行表

左廻り

下阿嘉 ~ 仲村渠 ~ 仲地 ~ 会場  
13:10 出発 ⇒ 13:20 予定 13:30 予定 13:35 到着

右廻り

真謝 ~ 謝名堂 ~ 山城 ~ 嘉手苅 ~  
13:00 出発 ⇒ 13:15 予定 13:20 予定 13:28 予定  
兼城 ~ 仲泊 ~ 会場  
13:30 予定 13:33 予定 13:40 到着

島尻線

下阿嘉 ~ 仲村渠 ~ 仲地 ~ 会場  
13:10 出発 ⇒ 13:20 予定 13:30 予定 13:35 到着

お問合せ 福祉課 ☎985-7124



## 10月から 年金生活者支援給付金制度がはじまります

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入や所得額が一定基準額以下の、年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

ご案内や事務手続きは、日本年金機構(年金事務所)が実施します。

### 対象となる方

- ・老齢基礎年金を受給している方
  - ✓ 65歳以上
  - ✓ 世帯員全員が町民税非課税
  - ✓ 年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下
- ・障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方
  - ✓ 前年の所得額が約462万円以下

### 請求手続き

- ・平成31年4月1日以前から年金を受給している方  
日本年金機構から9月上旬以降通知が届きます。同封のはがきを記入し提出ください。
- ・平成31年4月2日以降に年金を受給しはじめた方  
年金の請求手続きと併せて年金事務所または町福祉課で請求手続きをしてください。

※日本年金機構や厚生労働省から、口座番号をお聞きしたり、手数料などの金銭を求めることはありません。制度について詳しく知りたい方は、給付金専用ダイヤルへお問い合わせください。☎0570-05-4092



## 目指せ!健康あいらんど久米島



### あなたの血糖値、気付かないうちに高くなっていませんか?

#### 血糖とは

血液中に流れるブドウ糖のことです。食事で取り込んだ糖質は全て消化、分解されて、腸でブドウ糖に変わり、血液中へ取り込まれ、全身に運ばれます。

#### 高血糖とは

糖質を取りすぎると、血液中のブドウ糖がエネルギーとして体にうまく取り込まれず、血液中にブドウ糖が過剰にあふれた状態となります。この状態を高血糖と言います。血糖値が少し高い状態では自覚症状がないのですが、高血糖を放っておくと口の渇きによる多飲や多尿、急激な体重減少、疲れやすさ、視力の低下、手足のしびれが現れます。糖尿病になると、唯一血糖値を下げる働きをするインスリンというホルモンの働きが悪くなり、高血糖状態が続くので、動脈硬化が進み、全身の血管や神経が傷つき、様々な障害が起こります。

### 高血糖状態で臓器も悪くなる!?

すい臓	インスリンを作る膵臓に負担がかかり、インスリンが作れなくなって、糖尿病になります。
腎臓	腎臓の働きが悪くなります。血液をろ過して老廃物を尿として体の外に出せなくなるため、体がむくみ、透析が必要になります。
脳	認知症に、2倍なりやすいと言われてます。
神経	末梢神経に栄養を運んでいる毛細血管が1週間で50%も悪くなり、神経細胞が死んでしまいます。感覚、運動神経の障害でしびれや痛み、こむら返りが起きやすくなります。自律神経の障害では立ちくらみ、便秘、胃のむかつき、尿意を感じなくなる、異常な発汗、勃起不全などがおきます。

### 血糖値のパロメーターは「HbA1c」(ヘモグロビンエーワンシー)

HbA1cとは、体にうまく取り込まれず血液中にあふれた「ブドウ糖」(これを血糖と言います)と、血液の中を流れる赤血球の「ヘモグロビン」というたんぱく質が磁石のようにくっついたものです。健康な大人の正常値は4.6~5.5%です。

健診で測定している血糖値は、測定した時に血液の中を流れているブドウ糖の量しかわからないのですが、HbA1cは、直前の食事や運動の影響を受けにくく、過去1~2か月の血糖値の平均値を知ることができるため、糖尿病の診断や適切な血糖コントロールのためにとても役立つ指標です。

このHbA1cの特徴や基準値を知っていると、ご自身の過去1~2か月間の食べすぎや運動不足などの生活習慣を振り返ることができます。ぜひ健診を受けて、ご自身のHbA1cの値を知り、食事や運動について振り返ってみましょう。

HbA1cと血糖値の基準値

	正常値	保健指導対象値	病院受診勧奨値
HbA1c(%)	5.6未満	5.6~6.4	6.5以上
空腹時血糖値(mg/dl)	100未満	100~125	126以上

### 血糖値を上げないためには

パン・麺・ご飯・砂糖などの炭水化物の食べ過ぎに気を付けましょう。特に、お菓子や飲み物に含まれる糖は吸収が早く高血糖になりやすいため、間食を減らし、飲み物を水かお茶に替えると良いでしょう。食物繊維の豊富な野菜やキノコ、海藻を最初に食べることで糖の吸収が穏やかになり、血糖値の急激な上昇を抑えられます。また、お酢も食事と一緒に取ると血糖値の上昇を抑える働きがあります。血糖は筋肉で消費されるので、食後の軽いウォーキングなども効果的です。

### 2022年3月31日までの3年間に限り、風しん抗体検査・予防接種を公費(無料)で受けられます!

- ▶ 風しんの予防接種は、現在、予防接種法に基づき公的に行われています。しかし、公的な接種を受ける機会がなかった昭和37年4月2日から昭和54年4月1日の間に生まれた男性は、抗体保有率が他の世代に比べて低く(約80%)なっています。
- ▶ そのため、2022年3月31日までの期間に限り、昭和37年4月2日から昭和54年4月1日の間に生まれた男性を風しんの定期接種の対象者とし、クーポン券をお届けします。
- ▶ 対象者の方には、お届けするクーポン券を利用して、まず抗体検査を受けていただき、抗体検査の結果、十分な量の抗体がない方は定期接種の対象となります。

今年度は、9月より 昭和47年4月2日から昭和54年4月1日の間に生まれた男性の方に、クーポン券をお届けします。 ※昭和37年4月2日~昭和47年4月1日の方は次年度にお届けします。

~お手元に通知(クーポン券)が届きましたら、必ず目をとって抗体検査を受けてください~

お問合せ先 ▶ 久米島町役場 福祉課 TEL:985-7124



## 次世代モビリティ都市間ネットワーク設立

久米島町は宮城県や愛知県豊田市など3市3町と7月10日に超小型のEV(電気自動車)などの普及を目的とした連携組織「次世代モビリティ都市間ネットワーク」を設立しました。

人口減少によるドライバー不足や高齢者の運転技術などの問題が懸念される中、持続可能なまちづくりのためには、誰もが自由に移動できる環境を維持していくため、超小型電気自動車や移動支援ロボット等の最先端の次世代モビリティを活用した利便性の高い新たな地域交通の構築や観光地周遊などでの活用拡大することを目的としています。



トヨタ自動車の超小型EV(電気自動車)のレンタルを行っています。詳細はリゾートホテル久米アイランド、久米島イーブビーチホテルにお問合せください。



次世代モビリティ都市間ネットワーク設立総会



## 組織の力で中小企業を活性化！ ～中小企業組合制度～

沖縄県は99%以上が中小企業で占められています。特に本県の場合、零歳企業が多く厳しい経営状況にある中小企業が多いのが実情です。一人一人の力は弱くても、他社と連携し組合を設立することで協同の力を持つことが出来れば、この厳しい状況を乗り越え、競争に打ち勝つことも可能です。また近年は、学生や主婦等の個人が、創業や雇用機会の確保を目的として設立する企業組合制度も注目されています。あなたも中小企業組合を設立してみませんか？

主な組合設立のメリット

### ① 企業の素質がUP

取引条件の改善、販売促進、資金調達の円滑化、情報・技術・人材・マーケティング等の充実、生産性の向上等により経営の近代化・合理化を図ることが出来る。

### ② 低金利の融資が受けられる

沖縄県では中小企業組合のための県単融資制度(組織強化育成資金)を設けており、低利で融資を受けることができる。

### ③ 企業施策のPRと充実

中小企業の個々の意見や要望事項を組合でまとめることにより、国等の施策に反映させることが出来るとともに、組合を通じてより多くの中小企業施策を利用することができる。

お問合せ 沖縄県中小企業団体中央会 ☎860-2525

前回に続き、今回は2階部分について紹介します。

▼客室  
2階には3部屋あります。各部屋ともゆったりできる広さと天井が高いのが特長です。そのうち2部屋には和室もあります。ここには、親子と祖母の家族3世代や友達家族と一緒に宿泊など、大人数の対応も可能です。なによりも各部屋からの眺めが素晴らしい、海を見渡せ心地よい風と共に奥武島やハテの浜を眺めることができます。自然の音に耳をすませて、ゆったりした時を過ごせる場所となっています。

▼図書室(風森文庫)  
1階の図書室と合わせて、2階には広い図書室を設けています。

ここは、小さな子どもから大人まで誰もが自由に利用することができます。本のジャンルも多種にわたり、子どもの好奇心を掻き立てることでしょう。現在は、それらを収蔵するための書架を製作しています。



△2階図書室(上)と2階客室からの眺め(下)

「図書室」が主な用途ですが、ここでは勉強会やワークショップなどイベントの会場や、時には団体の宿泊場所としての活用も想定しています。

▼その他の見どころ  
建物内にはガラス作家の八田夫妻が製作されたステンドグラスのランプや、青森県八戸市にある中学校の養護学級の生徒たちが描いた版画作品、堀野富洋氏が製作された陶磁器などの芸術作品を多数装飾・展示しています。

これらはとても貴重なもので、来館された際には是非ご覧ください。

お問合せ プロジェクト推進課 ☎985-7141 一般社団法人 久米島風の帰る森 kazemoristaff@gmail.com

風の帰る森は web サイトにて進捗情報を発信しております！

URL : <http://kazenokaerumori.com> [f @kazenokaerumori](https://www.facebook.com/kazenokaerumori) [i kazenokaerumori](https://www.instagram.com/kazenokaerumori)

風の帰る森

定期便り



第40号

今月の担当  
風の帰る森事務局  
上月 有紀

## 10月 保育料無償化のお知らせ

3~5歳児

これまで市町村に「保育料」、「給食費」を支払い頂いていましたが、10月より市町村への「保育料」の支払いがなくなり、保育所(園)に「給食費」を支払うこととなります。



0~2歳児

住民税非課税世帯に限り「保育料」が無償となります。



お問合せ 福祉課 ☎985-7124

## 車海老そばを日本へ！世界へ！

### ゆくい処笑島につぼんの宝物グランプリ受賞報告

地域資源を活かした商品づくりを競う「琉球の宝物グランプリ」に入賞したYUNAMIFACTORY（スイーツ部門：紅芋シュークリーム）、ゆくい処笑島（調理部門：車海老そば）が全国大会の「につぼんの宝物JAPANグランプリ」に出場し、ゆくい処笑島の車海老そばが見事グランプリを受賞しました。次はシンガポールで開催予定の世界大会に出場します。久米島が誇る車海老を最大限に活用した素晴らしい車海老そばが日本そして世界に発信される一大イベントに、久米島町内応援モード一色となり、8月1日（木）YUNAMIFACTORY主催のチャリティイベント「みんなで笑島を応援しよう」は大盛況でした。



## ご寄附誠にありがとうございます

### (株)宮平乳業様 寄附贈呈式

8月2日（金）、株式会社宮平乳業様からの寄附金贈呈式が行われ、宮平隆一代表取締役社長から大田町長に寄附金目録（30万円）が贈呈されました。寄附金は教育と福祉に活用されます。

宮平乳業は1919年創業、今年で100周年を迎える歴史の長い企業です。また、初代社長が字真謝出身で久米島から北大東島に移動して宮平乳業（旧宮平牧場）を始めました。地元の久米島でも宮平乳業の商品が購入できるようにスーパー等に出荷いただいております。



宮平おいしい3.6牛乳は牛乳らしいしっかりした味わいで、低温殺菌宮平牛乳はコクのある仕上がりです。また、牛乳以外の飲料もあります。お試しあれ！

## たのしい！おいしい！かわいい！

### 中央保育所夏祭り

7月24日（水）、中央保育所にて夏祭りが開催されました。園児達が力を合わせて御輿をわっしょいわっしょいと元気よく担いで幕を開けた夏祭り。この日のために練習してきた盆踊りはお気に入りの甚平を着てテンションMAXに。先生たちの思いが詰まった力作のおばけあてや、わにたたき、ボールころころ、わなげなどで思いっきり遊んで、笑って、かき氷とわたあめを食べてと、夏の風物詩を楽しみました。

写真はお花け屋敷をモチーフにしたトンネルを潜ってくるお友達を応援している様子です。トンネルを抜けるとかわいいお面が貰え、園児達は大変喜んでいました。



## 子どもたちへ食育と元気をお届け！

### 久米島こども食堂開店

7月14日（日）、仲里グラウンド向かいの「下町の宇根商店」にて14日（日）限定のこども食堂が開店しました。当日は年代別ソフトボール大会もあり、多くの子どもたちで賑わっていました。こども食堂は、下町の宇根商店さん、麺や心喜さん、家福み一家さんが企画から開催まで手掛けており、牛丼や揚げ餃子、たこ焼きなどが提供され、300食すべて完売しました。こども食堂の企画は麺や心喜さんが「子どもたちのために何かできないか、楽しめることはないか」という思いから始まったそうです。子どもたちはお小遣いを握りしめ、貯金箱にお金を入れて各々食べたいものを購入し、笑顔でほおぼっていました。



## 「働く」を体験したよ！

### 中学生職場体験

久米島西（7/9～11）、球美（7/16～17）中学2年の生徒78名が町内24の事業所にて職場体験を行いました。実際に体験することで、将来の就業意識の芽生えや職業観の発達のきっかけとします。体験を通して、大切にしたいことや頑張りたいと思ったことなどを考え、主体的な学校生活に繋げる機会にもなりました。体験を終えた生徒は「仕事をするは大変だけど、その分のやりがいを教えてもらった」と働くことへの考え方やイメージが良い方向に変わった生徒も多くいました。ご協力いただきました事業所の皆様、ありがとうございました。



## 自衛隊ヘリで久米島上空さんぽ

### 久米島分屯基地ヘリコプター体験搭乗

7月28日（日）、航空自衛隊久米島分屯基地にてヘリコプター（CH-47J型機）の体験搭乗イベントが開催されました。島内外から90名あまりの方が参加され、久米島上空20分間の飛行を楽しみました。

CH-47J型機は機材等の輸送ヘリコプターとして利用していますが、53人乗員可能です。離陸・着陸・飛行中大きな揺れはなく、安定しており、離陸後は機内や円形の窓から久米島の様子を見ることができ、参加者は写真を撮るなど、普段経験できない体験に満足していました。今回搭乗できなかった方は来年、ぜひご参加ください。



## 故 高里久三氏 特旨叙位（従五位）受賞

7月17日（水）に沖縄県庁において故 高里久三氏に内閣総理大臣からの特旨叙位（従五位）が沖縄県副知事より授与され、受賞式には故高里氏の妻高里令子さんが出席し代理で賞を受け取りました。

故 高里氏は昭和45年9月、仲里村議会議員に初当選以来、平成3年3月までの間、6期21年の永きにわたり在職し、特に昭和61年から5年間、仲里村議会議長として議会運営に携わりました。さらに平成10年仲里村長に初当選し、1期村長を務め久米島は一つという願いから合併協議会を設立させ、両村合併に尽力しました。そして、初代久米島町長に就任し1期4年間在職し行政運営に多大な功績を残しております。

従五位は国家または公共に対するの功労者、功績のある人物に与えられる栄典の一種です。故 高里氏のこれまでの久米島町に対する功績に厚く追悼の意を表します。



## 花豊かな島を目指して！

### くめじま花いっぱい活動感謝状贈呈式

7月11日（木）、「くめじま花いっぱい活動感謝状」の贈呈式が行われました。これは、町内において、日頃より緑化活動へ精力的に取り組んでいただいている団体や個人に対し行われるもので、以下の17団体・個人へ感謝状が贈呈されました。贈呈された方は誠にありがとうございます。

被贈呈者 球美中学校/美崎小学校/清水小学校/久米島西中学校/エコレンジャー 球美の風/（株）ひらた産業/球美の美ら島造り隊/西銘婦人会/久米島町婦人会/久米島空港/泊通り会/中央保育所/比嘉通り会/ウチバル友の会/宮平信也さん/新里賢次さん/仲地洋さん



## 教職員夏季研修会

7月23日から25日までの3日間、町内の教職員を対象とした夏季研修会が実施されました。どの研修も学校現場で必要とされている内容で、参加した教諭から「2学期から研修を活かして授業を实践したい」、「本島での研修に参加するのが難しく、このように島内で3日間ある夏季研修はとてありがたい」等の感想がありました。研修会の開催について協力いただいた久米島高校魅力化スタッフのみなさん、久米島町グジョブ連絡協議会のみなさん、ありがとうございました。



### 研修Ⅰ「AⅠが大学入試を突破する時代の社会変化」

講師：新井 紀子氏（教育のための科学研究所代表理事・所長）

### 研修Ⅱ「発達障害児の理解と支援」

講師：田村 あい氏（早稲田大学人間科学学術院 臨床発達心理学非常勤講師）

### 研修Ⅲ「本当の学びを実現するキャリア教育」

講師：三村 隆男氏（早稲田大学 教育・総合科学学術院 教職大学院教授）

## 第8回佐賀市・久米島町中学生交流会～夏の交流～

8月2日から4日までの3日間、「第8回佐賀市・久米島町中学生交流会～夏の交流～」が行われ、佐賀市の中学生16人が来島し、本町の中学生と交流しました。

1日目は悪天候のため鳥島でのハーリー体験が中止となりましたが、奥武島の豊石やミーフガーなどの島内観光のほか、ハテの浜での海浜交流と久米島紬コースター作りを体験しました。また、佐賀との交流の深い海洋温度差発電施設(OTEC)の実証実験施設の来場者1万人目となり、久米島の又吉乃亜さん、佐賀市の江下蓮人さんが大田治雄町長より賞状と記念品を手渡されました。江下さんは「自分にあたってびっくりしました。久米島町との中学生交流に参加して、今回1万人来館記念に選ばれて嬉しいです」と感想を話しました。次は、12月に久米島の中学生が冬の交流で佐賀市に訪問します。



## 「久米島町夏休みものづくり教室」開催

7月27日に具志川農村環境改善センターで「夏休みものづくり教室」が行われました。今回は、「ホバークラフト教室」、「モバイル教室」、「小物作り教室」、「フォトフレーム教室」、「ビーズ教室」の5つの教室を開催しました。約160名の子ども達が参加し、保護者の応援を受けながら、各教室で一生涯懸命作品づくりに挑戦しました。

個性豊かな作品ばかりで、素晴らしい1日を過ごすことが出来ました。



LIBRARY  
図書館  
準備室  
だより  
第11号



## 教えて、電子図書館サービス Vo.5

電子図書館利用は無料ですか？



沖縄県離島活性化推進事業

電子図書館サービスの利用は無料ですが、通信料は利用者のご負担となります。お手持ちのインターネット端末（スマートフォンやタブレット）の通信量によっては、読み込みに時間を要する可能性がありますので、WiFi環境下での利用をお勧めです。

## 沖縄県立図書館「空飛ぶ図書館in久米島」の本の返却について

「空飛ぶ図書館in久米島」（6月1日・2日開催）の本の返却がまだの町民の皆さんは、返却をお願いいたします。沖縄県立図書館のラベルの貼られた本がないか今一度ご確認ください。なお、返却場所は下記のとおりです。

返却場所：久米島町教育委員会、具志川農村環境改善センター図書室及びブックポスト、仲里庁舎ブックポスト

お問合せ 教育委員会 ☎985-2287 FAX985-2856

# 消防 だより

令和元年9月号



## 職場体験学習



町内の各中学校では教育活動の一環として、生徒が町内の事業所を訪れ、その仕事を体験する「職場体験学習」が行われました。久米島町消防本部においては、町内2カ所の中学校生徒を7月9日～11日（久米島西中学校）、7月16日～17日（球美中学校）の期間で受け入れを行いました。

職場体験学習に参加した生徒たちは、慣れない消防業務に最初はとても緊張した様子でしたが、訓練礼式や火災・救急・救助訓練、その他車両・資器材の点検や安全管理、火災予防などについて学び、消防署の業務に理解を深めてくれました。

今回の職場体験学習で得た経験が彼らの将来に役立つとともに、彼らの中から今後消防職員になる生徒が出てきてくれることを願います。

球美中学校 2年 熊谷七星 (くまがいななせ)



久米島西中学校2年 左から  
中村一輝(なかむらかずき)、  
山里藍玲(やまざとあおい)、  
浜田真妃(はまだまひろ)



## 花火・火遊びによる火災の防止



### 花火は楽しく安全に遊びましょう

夏の風物詩といえば花火。いよいよ子供達にとって夏休みなど楽しみな季節となりました。しかし、気軽に楽しめる花火も、取り扱いを誤ると火事や火傷などの事故に繋がりがねません。火災や火傷などの事故が起こらないよう十分注意し、夏の楽しい思い出にしましょう。

### 花火で安全に遊ぶポイント

- ①風の強いときは花火をしない
- ②燃えやすい物が無く、広くて安全な場所を選ぶ
- ③子供だけでなく大人と一緒に遊ぶ
- ④説明書をよく読み、注意事項は必ず守る
- ⑤水バケツを用意し、遊び終わった花火は必ず水につける



### 火遊びによる火災を防止しましょう

子供の火遊びによる火災は、大人がいない時に発生することが多く、そのため火災の発見が遅れ、火災が拡大する要因にもなります。

火遊びによる火災をなくすためにも、大人が子供達に対して火災の恐ろしさや正しい火の取り扱い方法を教える必要があります。子供の火遊びによる火災が起こらないよう、もう一度、子供達と火災の恐ろしさ・火の取り扱い方法について話し合うようにしましょう。

### 火遊びによる火災防止のポイント

- ①子供だけを残して外出しない
- ②マッチやライターを子供の手に届くところに置かない
- ③子供だけで火を取り扱わせない
- ④火遊びをしているのを見かけたら注意する
- ⑤火災の恐ろしさ・火の取り扱い方法についてきちんと教育する



※火災の早期発見と「逃げ遅れ」を防ぐために住宅用火災警報器を設置しましょう。

住宅用火災警報器の交換の目安は10年です。定期的に作動の確認をしましょう。

○消防法及び久米島町火災予防条例により、すべての住宅に火災警報器の設置が義務づけられました。

※火入れを行う場合は、必ず消防本部まで連絡するようお願いいたします。

※火事・救急・救助は119番へお願いします。

### 7月出動状況 ( )は、令和元年累計

・救 急	……………26件 (200件)	・風水害	……………0件 (0件)
・火 災	……………0件 (1件)	・捜 索	……………1件 (2件)
・救 助	……………0件 (0件)	・その他	……………4件 (13件)

合計……………31件 (216件)





# 久米島学習センター通信 第49号

全国有数の町営塾が久米島高校生と共に成長していく様子をお伝えする記事です。



## 今月のテーマ 9月は収穫の秋、体調管理も気を付けて

### 秋の暮れ 道にしゃがんで 子がひとり 高浜 虚子

9月に入り、過ぎた夏休みを残念に思う高校生は多いかと思えます。人によっては、夏休みの生活習慣から抜け出すことに苦労しているかもしれません。閑話休題、「実りの秋」の言葉が表すように、春に田植えした米をはじめとした穀物や果物の多くは9月から収穫が始まります。学力に関しても同じことが言えます。1学期に勉強した成果が結果として現れ始めるのは、2学期に入ってからです。一方で、1学期あまり勉強しなかったツケがまわって、2学期に入って授業についていけなくなる等で現れてきます。夏休み、勉強に打ち込んだ受験生や就活生は、秋の後半から冬に結果が出てくるでしょう。

秋、気づけば遊んでいるのは自分だけ、なんてならないように。

推薦試験  
まで、あと  
100日!  
絶対合格  
する!!



夏休み中も勉強頑張りました!

### ～十五夜 五穀豊穰 余話～

旧暦 8/15、今年 9/13 は中秋の名月です。五穀豊穰を祈願する祭り等が日本各地で開催され、久米島では、兼城獅子舞が行われることで知られています。五穀豊穰の五穀とは、「日本書紀」によると稲・麦・粟・稗・豆となっていますが、近年では、具体的な穀物を指すものではなくなっているようです。沖縄地方の十五夜では、「ふちやぎ」(吹上餅)をお供えます。「ふちやぎ」にまぶす小豆は、魔除けの意味合いを持つため、潰さずにまぶすことで災難除けを祈願するそうです。



### 沖縄・奄美地方のお墓

沖縄や奄美諸島では、お墓の形が亀の形をしていることから亀甲墓と言われます。久米島では、1718年に造墓された仲村家の小港松原墓が最も古い亀甲墓であり、琉球王国の著名な政治家である蔡温が墓地を選んだことで知られています。

一説では、亀甲墓は母の胎内を模し、人生の終盤を守護するとされている玄武(四聖獣)が象られて、亀甲の形となっているそうです。



### 受験生現代文集中講座



ご指導有難うございました!

7月末～8月頭にかけて、中学支援員で国語教免と豊かな指導経験をお持ちの平野先生による「現代文講座」を開催いたしました。文章全体の流れや対比構造など、受験生の実践力を養成しました。



**お問い合わせ** 勉強に関するご質問など、お気軽にお問い合わせください! スタッフが丁寧に答えられます!  
☎ 070-3802-2739 E-Mail : kumejuku@gmail.com  
フェイスブックも更新中 「久米島学習センター」で検索!

フェイスブック  
QRコード



## 第3号 じんぶん館だより

はいたい! ハウスマスターです。じんぶんライターが決まりました!  
2人がこの夏に撮ったお気に入りの写真と共に、紹介させていただきたいと思います。

次号からは、二人がテーマを  
考えていきます!  
お楽しみに(∩▽∩)

いしい たくと  
石井 拓登

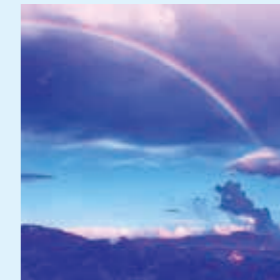
みよし かりん  
三好 夏鈴



"My Summer Life"



"青春ボトル"



"とあるベランダから"



"青春ラムネ"

こんにちは、寮生の2年生石井拓登です。今年度、じんぶん館だよりを担当させていただきます。私たちは離島留学生として島外からここに来ています。その視点から感じた様々なことを伝えることができたらいいな、と思います。

大阪出身の1年生三好夏鈴です。私は写真を撮るのが好きで久米島高校では、写真部に入っています。なので、じんぶん館だよりを通して久米島の美しい風景や珍しい風景を伝えていけたらいいなと思います。



じんぶん館ブログ「離島留学生の日々」が魅力化HPにてリニューアル!是非こちらも読んでください。→

## 農業委員会だより

農業委員会総会(許認可業務の審議会)が開催されました。  
町農業委員会では、7月25日仲里庁舎において、令和元年度第4回農業委員会総会を開催し、申請のありました案件を審議しました。

①農地法第3条の規定による許可申請 → 6件 審議の結果許可されました。

令和元年度第6回(9月)農業委員会総会の開催日 → 9月25日(水)  
許可申請書及び届出書等の申請締め切り日 → 9月13日(金)

### 農家の皆様へ 営農状況・意向調査を実施します

久米島町農業委員会では今年度から「農地利用最適化推進活動」がスタートします。

- 農地利用最適化
- ①担い手への農地利用の集積・集約化
  - ②遊休農地の発生防止・解消
  - ③新規参入の促進

農家の皆様の営農状況・意向を把握し、今後の地域内の農地利用促進を図るため、担当地区の農業委員、推進委員が戸別訪問し、聞き取り調査を行います。調査は農家の方を対象に、9月中(さとうきびOCR調査)に実施を予定しておりますので、ご協力をお願いします。

農地のことで困っていることがありましたら、いつでもお気軽にご相談ください。



離農や経営規模縮小などにより、農地を貸したい方や売りたい方がいましたら、農業委員もしくは推進委員にご相談ください。連絡先については、下記の農業委員会事務局までお問い合わせください。

お問合せ 農業委員会 ☎985-7134



## 9月健康カレンダー

### ●体操教室

対象者／65歳以上の町民 お問合せ／福志士会 ☎985-7770

毎週月・水・金に下記公民館等で体操教室を行っています。  
ユンタクしながら楽しく体を動かしたい方などご利用ください。

	月	火	水	木	金	土	日
9:30～11:30	仲地公民館	×	宇江城公民館	×	西銘公民館	×	×
13:30～15:30	社協会議室	×	銭田公民館	×	真謝公民館	×	×

### ●ちゃーがんじゅー大学

対象者／65歳以上の町民 お問合せ／福志士会 ☎985-7770

毎週火・木はホテルドームと比嘉公民館でちゃーがんじゅー体操を行っています。  
体操教室の動きでは少し物足りなく感じた方は、ちゃーがんじゅー大学をご利用ください。

	月	火	水	木	金	土	日
9:30～11:30	×	ホテルドーム	×	比嘉公民館	×	×	×
14:00～16:00	×	比嘉公民館	×	ホテルドーム	×	×	×

### ●SMAP

対象者／健康維持のための運動に興味ある方 お問合せ／久米島町健康運動施設 ☎851-3098

久米島健康運動施設、通称SMAP(久米島Smart Project)では、利用者それぞれに合った運動指導を健康運動指導士が丁寧に指導します。

月	火	水	木	金	土	日
利用時間 11:30～20:00					×	9:00～17:30
○	○	○	×	○	×	○

健康運動、ダイエットに興味のある若者はSMAPへ、激しい運動は無理だけど、汗をかいて体を動かしたい方は、ちゃーがんじゅー体操へ、足腰が少し悪いけど、健康維持のために運動したい方は体操教室で体を動かして、健康寿命を延ばしませんか？

### 未来のお母さん、 そしてお父さん達へ

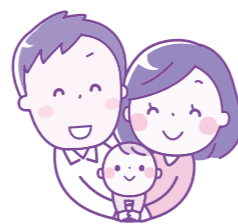
内科医 上柴このみ

PreConception Care(妊娠前管理)は、妊娠前に知っておいてほしい事として、思春期以降の全ての女性に国際的に提唱されている概念です。必ずしも妊娠に限らず、健やかな人生のため、女性とそのパートナー双方に大切なケアです。今回は、その内容を簡単に紹介します。

【感染症】母体のインフルエンザ・麻疹・ムンプス・水痘・風疹のワクチンが子どもの水頭症や難聴予防に必要です。またクラミジアなど性感染症の未治療は子宮外妊娠や不妊の原因となるため帯下異常や陰部掻痒感がある場合には受診しましょう。感染症予防の意味でコンドーム使用も重要です。【疾患】糖尿病、高血圧、ニギビ(薬治療中)、甲状腺疾患、喘息、てんかん、血栓症の既往がある場合、妊娠を契機に症状増悪や内服変更の必要性があるため、また遺伝疾患がある場合も妊娠希望を主治医に伝えてください。精

神面の健康も大切で、落ち込みや趣味が楽しめない時は要注意です。20歳以降は2年毎の頸癌検診で子宮を守る事が推奨されます。【飲酒・喫煙】安全な飲酒量は未確定で共に流産や胎児発育不全のリスクです。【適正体重】太り過ぎも痩せすぎも危険です。BMIが25以上で巨大児や低血糖児の、また18未満で不妊のリスクが指摘されています。【家族計画】避妊方法は様々ですが、1年間の避妊失敗率は、ピル0.3%、子宮内避妊具0.2%、コンドーム2%、膈外射精4%、避妊手術は女性0.5%、男性が0.1%、無避妊では85%にも上ります。万一避妊の失敗や、性暴力被害にあった場合、72時間以内に緊急避妊ピルの内服が必要となりますので、必ず受診してください。性暴力被害者の場合、治療費に公的補助を得られます。

【パートナーとの関係】暴力的関係が妊娠中に増悪する事が指摘されています。争いを話し合いで解決できず、相手の言動が強引で、物や身体に当たる事は無いですが？周囲ではなく、自分自身が相手



### HSCと感情コントロール

小児科 渡邊 幸

#### (1) HSCは感情コントロールが苦手

HSCの子どもは、普段は穏やかで気の利く「いい子」タイプが多いですが、「眠い」「お腹すいた」「疲れた」「失敗した」「刺激が多すぎる」などのネガティブ影響下では途端に扱いにくくなります。こういった時には、ささいなことでも不満を言ったり、イライラしやすくなり、大人にこの

を怖いと感じる感情が真実です。悩む場合は病院や女性人権相談窓口、性被害はワンストップセンター(7001)に相談しましょう。私達内科の家庭医は、健康な家族生活を影から応援したいと思っ

#### (2) 感情コントロールする力を育てる(2歳～小学生向け)

嫌なことがあって、怒ったり取り乱している時に、強く叱責したり、突き放しても感情コントロールする力は育ちません。少し大変ですが以下のような対応をしてみてください。

①まずは親が感情をコントロールすることが先決。深呼吸をする、水を飲むなどして少し心を落ち着かせましょう。

②穏やかに「そんなに怒るほど嫌だったんだね」と子供の「感情」に共感します。起こった「事実」は変わらなくても、自分の「感情」に共感してもらえただけで安心して落ち着くことも実はとても多いのです。

③「一緒にいて欲しいのか、ひとりにしたいか」「その場にいたいのか、静かな場所に移動したいか」子供の意見を聞きます。すぐに泣きやませようとはせず少し待ちましょう。

「もっと話を聞いて欲しい？」など、子供の気持ちに寄り添った質問をします。子どもが「泣き止み」、「自分の頭で考えて」、「言葉にしよう」と始めたならもう大丈夫です。大人の言い分を押し付けず、「そう思うんだね。どうしたらいいか考えていこう」と、一緒に考える姿勢を示しましょう。

この方法はHSCに限らず、癇癪を起こしている子供には有効です。面倒なように見えますが、子供が感情コントロールを学ぶための大事なステップです。親もすぐにはできるようにはならないので、まずは一つずつやってみて欲しいと思います。

参考：「ひといちばい敏感な子」エリン・N・アーレン







### 相談

**無料法律相談**  
 内容 財産、相続、金銭、賃借、契約などの法律問題  
 日時 9月13日（金）  
 午前10時～正午  
 午後1時～午後4時  
 場所 仲里庁舎1階会議室  
 ※予約制とします。  
 当日受付も行いますが、予約の方が優先となります。  
 ※相談時間は1人30分  
 ※相談は無料、秘密は厳守されます。  
 総務課 ☎985-7121

### お知らせ

**久米島町議会議員選挙の期日**  
 ならびに立候補予定者説明会  
 第5回選挙管理委員会において、任期満了に伴う久米島町議会議員選挙の日程を次のとおり決定しました。  
 期日 11月10日（日）  
 告示日 11月5日（火）  
**【立候補予定者説明会】**  
 日時 10月2日（水）午後2時  
 場所 仲里庁舎2階会議室  
 対象者 立候補予定者、代理の方  
 ※1候補者につき3名以内  
 内容 立候補に必要な各種届出書等を配布し、候補者の届出方法や選挙活動について説明を行います。  
 準備物 筆記用具  
 お問合せ 久米島町選挙管理委員会  
 ☎985-7121

### イベント

**「うちゃびらなうたやびらな工工四んち」**  
 日程 9月9日（月）  
 開場 午後6時30分  
 開演 午後7時  
 場所 具志川改善センター  
 お問合せ 久米島町文化協会  
 ☎985-5221  
 ※入場無料

**【第10回久米島古典民謡大会】**  
 日程 9月21日（土）  
 開演 午後6時  
 場所 ふれあい公園野外ステージ  
 ※雨天時、具志川改善センター  
 お問合せ 久米島町文化協会  
 ☎985-5221  
 ※入場無料  
 YOUTUBEで久米島古典民謡大会（第6～9回のみ）が見れます！

### 兼城十五夜村あしび

十五夜に五穀豊穡を祈って、字兼城で獅子舞が奉納舞を披露します。奉納後は兼城公民館で村あしびが行われ、民俗芸能等のイベントを企画していますので、皆様のお越しをお待ちしています。  
**【拝所廻り】**  
 日時 9月13日（金）午後6時頃  
 場所 奉納 兼城の拝所（カミヤ）ミチジュネー 兼城集落  
**【村あしび】**  
 日時 9月14日（土）午後6時頃  
 場所 兼城公民館※屋台あり（予定）

**久米島研究会第3回（通算24回）報告会**  
 久米島の自然・歴史・社会・経済等を研究し、地域に貢献することを目的として報告会を開催します。  
 日時 9月22日（日）午後2時～4時  
 場所 具志川改善センター2階会議室  
 主催 久米島研究会、久米島博物館  
 内容 『久米島町読書環境の推進に向けた取り組みについて』中島徹也 『久米島の戦争遺跡』佐久田勇  
**募集**  
**■映画上映会実行委員募集**  
 認知症を題材とした映画を本年度中に上映する予定です。つきましては、実行委員会を立ち上げますので、ご協力頂ける方は地域包括支援センターまでお問合せください。  
 募集期間 9月10日（火）まで  
 お問合せ 地域包括支援センター  
 ☎985-7124

**夏休み子ども作品展**

久米島博物館で  
 町内小学生の夏休みの  
 作品を展示します。  
 ぜひご家族みなさんで見に来てください。

期間：令和元年9月14日（土）～10月13日（日）  
 会場：久米島博物館 特別展示室・講堂  
 時間：午前9時～午後5時（入館は午後4時半まで）  
 内容：図画工作・習字・自由研究・創作作品など  
**入場無料** ※ただし、常設展示室は有料です。  
 久米島博物館 TEL:098-896-7181（月曜休館）

### 9/2～10/10の主な日程

2月	区長会
3火	【記念日】久米島観光の日（球美の日） ・仲地全島角力大会
6金	・町肉用牛共進会
7土	・イーフ夏まつり
8日	・救急医療週間～14日 ・運動会（清水小） ・球美の日セレモニー
9月	・救急の日・工工四の日 ・9月定例会（一般質問）～10日
13金	・町敬老会 ・兼城十五夜（旧暦8月15日） ・無料法律相談
15日	・運動会（比屋定・久米島・大岳・仲里）
16月	敬老の日
18水	・肉用牛セリ市
20金	・那覇地区中学校陸上競技大会
21土	・第10回久米島古典民謡大会
22日	・運動会（美崎） ・久米島町職員採用試験
23月	秋分の日
25水	・乳幼児健診～26日 ・農業委員会総会
27金	・ハワイアンフェスティバル
28土	・ハワイアンフェスティバル ・第25回久米島高校体育祭
<b>10月</b>	
1火	・区長会
6日	・町民運動会
10木	・10月期児童手当支給

**KUMEJIMA 2019 HAWAIIAN-FESTIVAL**

**9月27日（金）**  
 リゾートホテル久米アイランド  
**9月28日（土）**  
 久米島イーフビーチホテル

【お問合せ】久米島ハワイアンフェスティバル実行委員会  
 ☎985-2360

**FunRun 2019久米島マラソン**  
**参加申込受付終了間近！**

■申込期間 9月13日（金）まで  
 ■窓口受付 商工観光課（あじま～館内）仲里庁舎出納室  
 ■インターネット 大会ホームページ <http://www.kumejima-marathon.com>

くもんの先生説明会

久米島で「くもんの先生」を募集しています

伸びていく。子どもの未来も、わたしの未来も。

会場 **イーフ情報プラザ**  
 日程 **9/6（金）18:30～20:00**

※教室開設時に「開設認可料」100,000円（税抜）が必要です。  
 ※日時が合わない場合は、個別に説明会をさせていただきます。  
 お気軽にご相談ください。

資料請求・説明会お申し込みは、お気軽にこちらから  
 受付時間 9:30～17:30 土・日・夜日も承ります

スマホサイトはこちらへ  
 ホームページ くもんの先生 検索

公文教育研究会  
 〒900-0006 沖縄県那覇市おもろまち1-1-12 **KUMON**

☎0120-834-414

## 7/14 年代別ソフトボール大会

昭和28年生から平成4年生までの世代が集まり、3ブロック全20チームが競い合いました。晴天の中、選手も応援席も熱が入り、盛り上がっていました。

一般の部	優勝	昭和48年生	準優勝	昭和49年生
成人の部	優勝	昭和41年生	準優勝	昭和39年生
壮年の部	優勝	昭和34年生	準優勝	昭和28年生



▲壮年の部 決勝戦 昭和28年生VS昭和34年生



▲三遊間ヒットの予感?!

## 7/27 儀間志良堂蔵角力大会

- |  |   |
|--|---|
| <p>■ 小学生低学年の部</p> <p>優勝 国吉 空暖<br/>準優勝 宇根 幹人<br/>3位 宮城 愛笑</p> | <p>■ 高校生の部</p> <p>優勝 玉城 利樹<br/>準優勝 上江洲遥也<br/>3位 新川 怜央<br/>敢闘賞 比知屋祐太</p>   |
| <p>■ 小学生高学年の部</p> <p>優勝 白土 真仁<br/>準優勝 鈴木 悠希<br/>3位 宇根 幹人</p> | <p>■ 一般の部</p> <p>優勝 伊禮 俊<br/>準優勝 大村 健太<br/>3位 浅沼 拓道<br/>敢闘賞 宮城健太郎<br/>殊勲賞 宇根 千絢<br/>技能賞 玉城 利樹<br/>新人賞 宮城 翔也<br/>青年会長賞 長嶺文士郎</p> |
| <p>■ 中学生の部</p> <p>優勝 比知屋祐太<br/>準優勝 知念 琉月<br/>3位 高嶺 蓮</p>     |   |



▲一般の部 受賞者

## 7/28 謝名堂南謝門角力大会

- |   |   |
|---|---|
| <p>■ 小学生低学年の部</p> <p>優勝 宇根 幹人<br/>準優勝 国吉 空暖<br/>3位 新崎 寅生</p>            | <p>■ 高校生の部</p> <p>優勝 玉城 利樹<br/>準優勝 上江洲遥也<br/>3位 新川 怜央</p>   |
| <p>■ 小学生高学年の部</p> <p>優勝 宇根 己道<br/>準優勝 伊波タツキ<br/>3位 屋比久シオン</p>           | <p>■ 一般の部</p> <p>優勝 伊禮 俊<br/>準優勝 仲村 昭平<br/>3位 大村 健太<br/>敢闘賞 浅沼 拓道<br/>殊勲賞 山城 隼人<br/>技能賞 宇根 千絢<br/>新人賞 玉城 利樹<br/>青年会長賞 牧志 和樹</p> |
| <p>■ 中学生の部</p> <p>優勝 比知屋祐太<br/>準優勝 玉城 羽空<br/>3位 知念 琉月<br/>敢闘賞 保久村凜也</p> |   |



▲一般の部 受賞者

両角力大会は、北大東島や糸満市から強豪力士が参加し、白熱した戦いが繰り広げられていました。

健康保険証が  
ご利用できます

からだの痛み・悩みを

# 自宅で解消!

ご自宅まで往診します



＼こんな方にオススメ／

肩や腰の  
痛み  
なかなか  
とれない方

ご高齢や障害、  
そのほかの原因で  
外出が  
困難

75歳以上の  
ご高齢者  
からだに  
障がい  
のある方

治療内容 リハビリ、機能訓練、はり、お灸、マッサージ

琉球治療院 久米島店

詳しくはwebを検索!

琉球治療院

検索

お気軽にお問い合わせください【営業時間 9:00~18:00】

TEL.098-985-5070

広告