

健康カレンダー

3月

体操教室
実施時間

午前の部……9:30~11:30
午後の部……13:30~15:30

SMAP
利用時間

お問合せ 福祉士会 ☎985-7770

お問合せ ☎851-3098

		月	火	水	木	金	土	日	
体操教室	午前	SMAPからのお知らせ ・3月の運動指導日は3月1日です。 4月からは、トレーナー(運動指導士)が常駐して指導を行う予定です。							3
SMAP	午後								1
体操教室	午前	4	5	6	7	8	9	10	
SMAP	午後	社協会議室	仲地公民館 バーデハウス	宇江城公民館 銭田公民館	兼城公民館 バーデハウス	西銘公民館(大原・北原) 真謝公民館	西銘公民館(大原・北原) 真謝公民館	西銘公民館(大原・北原) 真謝公民館	
体操教室	午前	11	12	13	14	15	16	17	
SMAP	午後	○	○	○	×	○	×	○	
体操教室	午前	18	19	20	21	22	23	24	
SMAP	午後	社協会議室	仲地公民館 バーデハウス	宇江城公民館 銭田公民館	兼城公民館 バーデハウス	西銘公民館(大原・北原) 真謝公民館	西銘公民館(大原・北原) 真謝公民館	西銘公民館(大原・北原) 真謝公民館	
体操教室	午前	25	26	27	28	29	30	31	
SMAP	午後	○	×	○	×	○	×	○	
体操教室	午前	4/1	2	3	4	5	6	7	
SMAP	午後	社協会議室	仲地公民館 バーデハウス	宇江城公民館 銭田公民館	兼城公民館 バーデハウス	西銘公民館(大原・北原) 真謝公民館	西銘公民館(大原・北原) 真謝公民館	西銘公民館(大原・北原) 真謝公民館	

※開催場所や日程を変更する場合がありますので、初めて通う方は福祉士会までお問合せください。TEL:985-7770 (福祉士会)