

健康カレンダー

12月

体操教室
実施時間
お問合せ 福祉士会 ☎985-7770

SMAP
利用時間
お問合せ ☎851-3098

午前の部……9:30~11:30
午後の部……13:30~15:30

平日 11:30~20:00
日曜 9:00~17:30

		月	火	水	木	金	土	日	
体操教室	午前	☆SMAPからのお知らせ 12/21は専門トレーナーによる個別指導があります。 ☆年末年始について SMAPは12/27から1/5まで休館となります。 体操教室は12/31から1/4までお休みとなります。							2
SMAP	午後								1
体操教室	午前	3	4	5	6	7	8	9	
SMAP	午後	社協会議室	仲地公民館	宇江城公民館 銭田公民館	兼城公民館	西銘公民館(大原・北原) 真謝公民館	×	○	
体操教室	午前	10	11	12	13	14	15	16	
SMAP	午後	社協会議室	仲地公民館 バーデハウス	宇江城公民館 銭田公民館	兼城公民館 バーデハウス	西銘公民館(大原・北原) 真謝公民館	×	○	
体操教室	午前	17	18	19	20	21	22	23	
SMAP	午後	社協会議室	仲地公民館 バーデハウス	宇江城公民館 銭田公民館	兼城公民館 バーデハウス	西銘公民館(大原・北原) 真謝公民館	×	○	
体操教室	午前	24	25	26	27	28	29	30	
SMAP	午後	社協会議室	仲地公民館 バーデハウス	宇江城公民館 銭田公民館	兼城公民館 バーデハウス	西銘公民館(大原・北原) 真謝公民館	×	○	
体操教室	午前	31	2019年1月		3	4	5	6	
SMAP	午後	×	×	×	×	×	×	×	

※体操教室は開催場所や日程を変更する場合がありますので、初めて通う方は福祉士会 (TEL:985-7770) までお問合せください。