

地域包括支援センターだより



「心の健康相談」 のお知らせ

町では年に2回、南部保健所との共催で専門医による心の健康相談を行っています。「誰にも相談できない」「どこに相談していいのかわからない」「病院に行くには抵抗が…」という方は、精神科医師や保健師に相談してみませんか？ご本人だけではなく、ご家族の相談も受けています。

相談ご希望の方は、福祉課（985-7124）までご連絡下さい。

日時 6月26日(火)
12月(調整中)

相談方法 事前に相談内容を確認し、当日は精神科医師による個別相談。
(相談内容は守秘します。)
*要予約(ゆっくり相談する時間を設けるためです)



認知症カフェの名前が決定！ 「オレンジカフェ スマイル」

オレンジという色には、社交的でポジティブであるということをし、人と人が支えあうということをし表現した色とされています。認知症になっても、地域で支えあいながら、笑顔でその人らしい生活が送れるように、支援できる場になればという思いを込めた名前となっています。

オレンジカフェスマイルは、毎月第3木曜日の午後2時～4時まで家福み一家(イーフ事業所)で開催していますので、お気軽にお越しください。

体操教室・水中運動教室は福志士会が運営



5月から福志士会が運営中！
元気なスタッフが待ってるのでぜひ、ご利用ください。

お問合せ 福祉課 ☎985-7124

年に一度の健康チェック「住民健診」

住民健診が終了しましたが、みなさんは受診しましたか？
健診を受けた後、結果がいつ届くのか気になるかと思います。

目指せ！
健康あいらんど
久米島！！

健診結果の返却について

結果の返却は、7月頃から次の通り順次返却させていただきます。

①異常のなかった方	健診の結果で、まったく異常がなかった方の結果票は、郵送致します。これまでどおりの生活で構いません。
②何らかの異常があった方	役場からご連絡し、直接お会いして結果をお返しします。その際は、結果内容の説明と、改善方法についてご相談させていただきます。病院受診を勧める場合もあります。
★治療中の方	治療のため、定期的に病院へ行かれています方で健診結果を病院へ持参されたい方は、役場福祉課へご連絡ください。(Tel 985-7124)

集団健診を受けることが出来なかった方は？

都合がつかず、住民健診を受けることができなかった方は、医療機関で「個別健診」を受けることが出来ます。

実施医療機関

公立久米島病院(☎985-5555)
球美の島診療所(☎896-8036)
沖縄本島内の県医師会加入の医療機関

～年に一度は、健診を必ず受けましょう！～