

# くめじま

2018 6 NO.195 月号



## TOPICS

- 2期目久米島町長就任あいさつ
- ロクディムジャパンツアー  
スペシャルゲスト 平田理 (字真謝出身)

## ぼくたち ちびっこ 鼓笛隊

### 人口の推移

平成30年4月末現在

男 4,206人

女 3,691人

計 7,897人

世帯 3,982世帯



## ロクディムジャパンツアープロジェクト in 久米島



即興芝居に挑戦した(久米高) 山川玲華さん



来場者に感謝を伝えながら涙ぐむ平田さん

即興芝居、即興コメディパフォーマンスを中心に活動するロクディムがジャパンツアーで久米島を訪れました。ゲストには、字真謝出身の平田理(ひらたおさむ)さんが出演。4月15日にイーフ情報プラザで昼夜2公演に約360人の観客が訪れました。

公演が始まる前に、観客には「10年後の私に伝えたいこと」などの質問が書かれた紙が手渡され、答えを書き込んだ紙を回収。その紙を舞台上に散りばめると、即興芝居のなかで、その紙を拾い上げて読みながら、物語が展開していく。予想もしない言葉でも、うまく芝居に盛り込み、会場を笑いの渦に巻き込みました。

「やっと故郷への恩返しのスタート台に立つことができました」という平田さん。俳優になって今年で10年。今後の活躍に目が離せない!

健康保険証がご利用できます

からだの痛み・悩みを

## 自宅で解消!

ご自宅まで往診します

肩や腰の痛み  
なかなかとれない方

高齢や障害、そのほかの原因で  
外出が困難

75歳以上の  
ご高齢者  
からだに障がいのある方

治療内容 リハビリ、機能訓練、はり、お灸、マッサージ

詳しくはwebを検索! 検索

お気軽にお問い合わせください【営業時間 9:00~18:00】  
TEL.098-985-5070

琉球治療院 久米島店



# 島コンたいむす

こんにちは、島ぐらしコンシェルジュの石坂です。今日は、データに基づく科学的まちづくりを目指す「島コラボ」と、共通のやりたいことを持つ島内外の人をおつなぎする「くめじま共創局」について紹介します！



石坂

## データに基づく科学的まちづくり「島コラボ」

### 島コラボとは？

島コラボとは、移住定住に関する基礎調査活動です。移住希望者さん、転入者さん、転出者さんの声をアンケートで聴き「どんな人に移住希望があるのか」「移住の障害は何か」「どんな理由で転入・転出するのか」などを調査しています。

### 何がわかるの？

例えば、転出者が不十分さを感じたこととしては「充実した医療サービス」「成長できる仕事」などが挙げられます。特に、赤く示した項目は順位が5位以上上昇したもので、「実際に生活する中で不十分だと思ったこと」であるとも言えます。「図書館などの文化施設」「安定した雇用」「子どもの預けやすさ」などが挙がっています。(移住希望・転入出動向調査レポート2017)

▶レポートは島ぐらしガイドHPで「島コラボ」で検索ください。

転入者が期待していたこと		転出者が不十分さを感じた・あったらいいと思ったこと		順位変化
順位	項目	順位	項目	
1	充実した医療サービスがあること	1	充実した医療サービスがあること	1→1
2	良好な交友関係	2	自分の専門性・スキルを活かせ、成長できる仕事	3→2
3	自分の専門性・スキルを活かせ、成長できる仕事	3	豊富な飲食店、ショッピング環境や娯楽施設	4→3
4	豊富な飲食店、ショッピング環境や娯楽施設	3	図書館などの文化施設	12→3
5	良好な近所付き合い	5	長期的に安定した雇用	13→5
6	マリンスポーツやアウトドアなど、自然の中でのレジャー体験の充実	6	保育所や幼稚園、一時保育や病児保育など子どもの預けやすさ	18→6
6	余暇の時間の多さ	7	一定のプライバシーの確保	8→7

## 島内外の「やりたい」をつなぐ「くめじま共創局(きょうそうきょく)」

### くめじま共創局とは？

共同創業、新規事業、事業の継承.....「求人するほど条件が決まっていなくて、いい人がいたら一緒にやりたい」そう思うことはありませんでしょうか？くめじま共創局とは、「やりたいこと(共創の種)」を持つ島内外の人をおつなぎするサービスです。

### 例えばこんな募集をしています



久米島の子ども居場所をつくりたい！場所を貸して下さる方、探しています！



飲食店経営に挑戦できるシェアカフェで、カフェ経営に挑戦してみませんか？

### お問い合わせ／SNS

移住定住相談窓口「久米島 島ぐらしコンシェルジュ」

活動場所 仲原家(久米島町字真謝20) 毎週火～土 10時～16時/日月祝休み

Tel/Fax 098-894-6488 Mail info@shimagurashi.net

SNSもやってます！

フォローお願いします♪



久米島 島ぐらしガイド

検索



2  
期目

町長就任の  
あいさつ

久米島町長 大田 治雄

このたび任期満了に伴う久米島町長選挙で、無投票により再選を果たし2期目の重責を担うことになりました。これまで1期4年間、町職員並びに町議会の皆様と共に行政運営を担ってまいりましたが、1期目の公約基本政策は実現したものの、未達成のものなど課題は多く、特に人口減少には歯止めのかからない状況下にあります。2期目の基本政策としては、久米島町第2次総合計画の将来像「夢つむぐ島」の実現に向けて、様々な課題に対応するため、次の6本の柱を基本政策として掲げました。①農林水産業の活性化②観光産業の活性化③福祉の活性化④教育の充実⑤安定的な公共事業確保⑥次世代新産業の育成・誘致であります。以上の基本政策を実現するため議会、町民、各関係団体と連携し町民の皆様が安心して生活できる久米島町の実現を目指すことを誓い申し上げ、2期目就任のごあいさついたします。

## 第1回 議会報告会と意見交換会

# ともに考える 久米島のまちづくり

日時 6月21日(木) 午後7時～8時30分

場所 具志川農村環境改善センター

「町民に身近な議会・開かれた議会・わかりやすい議会」をめざして

第1部

### 議会報告会

- ・平成30年度久米島町予算
- ・今年度の主要事業

第2部

### 意見交換会

- ・まちづくりの提案・要望や日頃の疑問などを意見交換

お問い合わせ：久米島町議会 電話：985-7128 FAX：985-7080

# 空とぶ図書館 In 久米島

今年もたくさんの本が海を越えて移動図書館が開催されます。  
1人15冊まで借りることができるこの機会をお見逃しなく！



- 日時** 7月7日(土) 午後2時～午後7時  
7月8日(日) 午前9時～12時
- 場所** 久米島町具志川農村環境改善センター大ホール
- 貸出冊数** 1人15冊まで。本を借りるときは「図書館カード」が必要です。カードを作る際は免許証や学生証など本人確認できるものをご準備ください。なお、小学生以下のお子さまは保護者の同伴をお願いいたします。

## 釣り講座開催!! 講師：釣り師 <sup>サコム</sup>sacom (高嶺太一)



大人も子ども、どなたでもご参加ください!!  
釣りの本も借りられますよ!!

- 7月7日(土) 午後6時～(一般向け講座)  
『久米島を釣る!!～久米島の釣魚たち～』
- 7月8日(日) 午前10時～(子ども向け講座)  
『釣り初心者講座!!～釣り方からマナー、安全まで～』



## リクエスト受付中

移動図書館で読みたい本についてリクエストを受付します。リクエスト申込用紙を教育委員会と具志川改善センター図書室に準備しますので、本の名前、作者名、好きな本のジャンルなどを記入のうえ、お申込みください。なお、FAX送信も可能です。申込用紙は町HPに掲載しますので、ご利用ください。リクエストを取りまとめ、沖縄県立図書館へ依頼しますので、6月8日(金)までにリクエストをお願いいたします。

詳細な開催内容について、ラジオ広報とホームページでお知らせします。

## 教科書展示会のお知らせ

下記の日程で具志川改善センターにおいて、文部科学省の検定に合格し採択の対象となった小・中学校の全教科書(見本)を展示する教科書展示会を開催します。この展示会は、教科書を始め、学校教育に対する関心をもっていただくため、保護者や町民の方が教科書を閲覧する機会を確保するためのものです。この機会に久米島町(那覇地区)の小・中学校で使用している教科書、他の地区で使用している教科書をご覧ください。

教科用図書(教科書)は、「義務教育諸学校の教科用図書の無償措置に関する法律施行令」に基づき、4年に一度地区ごとに採択が行われます(教科書の採択とは、学校で使用する教科書を決定することです)。今年度は、中学校の特別の教科「道徳」のみ採択が行われます。

- 期間** 6月1日(金)～6月21日(木)
- 場所** 久米島町具志川農村環境改善センター(ロビー)  
★イベントのある日は1階農事研修室に移動して展示します
- 時間** 午前9時～午後5時(閉館日/火曜日)



【問合せ先】町教育委員会 TEL985-2287 FAX 985-2856



# 久米島学習センター通信 第34号

町営塾久米島学習センターの日々の取り組みや生徒の成長の様子をお伝えします。

## 今月のテーマ 新年度がスタート



18名の新生を迎え、新たな年度が始まりました。全学年約40名の生徒が日々学習に励んでいます

## 入塾オリエンテーション開催

4月16日に新生向けの入塾オリエンテーションを実施しました。桃原副町長、吉野教育長も参加し、スライドでの塾紹介やゼミ授業「ちゅらゼミ」の体験を行いました。

当日は15名の新生が参加。自己紹介ゲームで盛り上がった後に、新井塾長から授業の進め方やゼミについて説明しました。

ゼミ体験では「ペーパータワー」というゲームに挑戦。どのチームが一番高いタワーを作れるかを競いながら“目標達成に必要なことは何か?”を考えました。

参加した新生は、「グループで協力して色んな考えをだせて楽しかった」「本島の塾とは違って興味を持った」など、ゼミについて楽しみながら知ってもらえたようです。吉野教育長からは「勉強はいくらしても後悔することはない。将来に向けて頑張って」と生徒へ激励のお言葉も。仲間と共に切磋琢磨しあい、これから3年間、充実した時間を過ごしてほしいと思います!



## 今月の授業風景

全学年を対象に、英語の発音講座を開催。全員で声に出しながら、日本語と英語の母音・子音の違いを学びました。



## スタッフ紹介 part1

森 春佳

(英語担当 / 神奈川県鎌倉市出身)



近頃とてもワクワクするのが、ラジオパーソナリティとしてお手伝いさせていただく時です。この時期は美しい景色の写真を全国から寄せていただき、とても温かい気持ちになります。生徒とも、一緒に新しい世界に触れ、感じたことを伝え合いながら、学び合う場づくりにチャレンジしていきたいと思っています!

## お問い合わせ

電話 080-2128-7114 E-Mail: kumejuku@gmail.com  
フェイスブックも更新中 「久米島学習センター」で検索!

フェイスブック  
QRコード



## 5年後の健康のために!

内科 山城 清人



琉球大学附属病院から久米島へ赴任して2年目の山城です。久米島町のみなさん5月16日(水)から5月27日(日)に行われた住民健診にご参加していただけたでしょうか?ピンクのビブスをつけた久米島デジタルヘルスプロジェクトのスタッフが声掛けさせてもらった方々も多数いらっしゃったかと思えます。今のあなたの生活習慣が5年後のあなたの健康に大きく関わってきます。健康な方をそのまま健康のまま、高血圧・脂

### 久米島デジタルヘルスプロジェクト

#### 参加者募集中!

- デジタルヘルス機器を用いる人・用いない人で健康管理を行い、データの推移をみていく介入研究
- ブドウ糖負荷試験、腸内細菌の偏り、腸内細菌の代謝産物が体内へどのような影響を与えているかを分析する観察研究
- デジタルヘルス機器を用いて尿のモニタリングを行う研究

質異常症・高尿酸血症治療中の方も重大疾患の予防を目的としたデジタルヘルスプロジェクトをご活用下さい。なかなかアルファベットやカタカナが多くて分かりにくいと感じる方もいると思います。病院ではより円滑にこの事業を進めていく久米島デジタルヘルスプロジェクト(KDH)の部署がごさいますので不明な点の問い合わせ・参加申し込みは☎961-7870までお問合せください。

## 大人も脳の仕組みを知って穏やかな生活を

小児科 渡邊 幸

### 脳の司令塔 前頭葉の働き

感情をコントロールする前頭葉の働きは幼児期から活発になり、25歳頃にほぼ完成されます。しかし、大人になっても前頭葉が働きにくくなる場合があります。例えば、仕事で嫌なことがありイライラして帰ってきた時、子どもがぐずっていたりすると、いつもなら穏やかに対応することも強く叱ってしまったりします。

多少の波は仕方ないですが、大人がその時の気分によってあまりにも異なる対応をしていると、子どもは感情コントロールする事を学べなくなってしまう。子どもと接する大人は自分の脳の状態を知り、メンテナンスしておくことが大切です。前頭葉の働きが低下しやすいのは、仕事が忙しい・家庭内の不和・お金がないなど「精

神的に余裕がない時」、風邪がみ・睡眠不足などの「身体的な負担がかかっている時」です。また女性ホルモンは2階の大脳辺縁系に作用して感情の起伏を大きくします。生理前にイライラしやすいのはこのためです。

### 幸せホルモンの増やし方

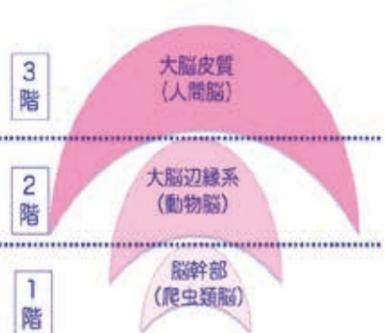
逆にイライラを鎮め、脳と心を穏やかにさせるホルモンがあります。1階の脳幹から出る「セロトニン」と2階の大脳辺縁系から出る「オキシトシン」です。セロトニンは抗うつ薬にも使用されていますが、心を穏やかにしたり、良眠を導きます。オキシトシンは「愛情ホルモン」と言われ、ストレスを緩和したり、人への信頼や愛情を高める働きがあります。授乳の際に母親の脳内に出ることで有名ですが男性にも出ています。

セロトニン分泌を増やすのは、規則正しい生活や入浴、そして深呼吸。オキシトシンの分泌を促すのは、夫婦間のコミュニケーション、子供や

ペットとのスキンシップ、感性的な映画や本を見ることです。

### スマホやパソコンはほどほどに

反対にスマホやパソコンは前頭葉に強い刺激を与えるため、現代人の大きなストレス要因となっています。「忙しい!」「疲れた!」と思うときこそ、メディアから離れて家族とのスキンシップ、夫婦で会話する時間を増やしてみてください。少し心がリラックスしていることに気づくことと思います。それでもできない人は、ぜひ一度病院などでご相談ください。



# 消防だより

平成30年6月号

## もうすぐ台風シーズン

毎年、梅雨の時期から秋口にかけて日本列島に接近し、各地で大きな被害をもたらす台風。毎年来ると分かっていても、対策が遅れが出てしまう事が多々あるのではないのでしょうか。自然災害は突然やってきます。常日頃から十分な対策を心がけるようにしましょう。

## 台風への備え ☆家の外の備えを十分に!!

### ■家の窓ガラスや雨戸を補強

- ・強風に備え、窓ガラスのひび割れや窓枠のガタつきがないか調べましょう。
- ・万が一、窓ガラスが割れた時のためにカーテンなどは必ず閉めましょう。
- ・雨戸のガタつきや緩み、家の外壁に亀裂等がないか等もチェックしておきましょう。



### ■家の周りにあるものを移動・固定させる

- ・風によって飛散する可能性のある植木や置物は室内へ。
- ・室内へ移動が困難なものは支柱を立てるなどして補強を行いましょう。
- ・瓦やトタンは強風に飛ばされると大変危険ですので、ひび・割れ・ずれ・剥がれはないか確認し、事前に修理を行うようにしましょう。

### ■床下の浸水対策

- ・浸水の被害を防ぐため、家財や家電等は高所もしくは2階に移動させるのが安全です。漏電や感電を防ぐためコンセントは抜いておきましょう。

### ☆近隣の建物や道路を知る

- ・土砂災害や鉄砲水になるかどうかを見分けるためには、平常時と異常時の濁流の流れる方向や速さの違いを確認しておくことが大切です。

### ☆最新の災害情報の確認

- ・こまめに気象情報を確認しましょう。

## 非常用品の備蓄

### ~備えたい台風グッズ~

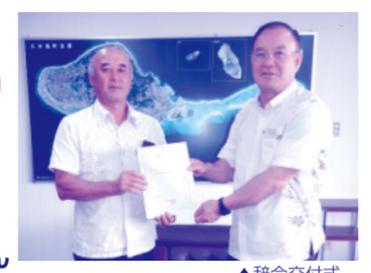
- ① 停電時に使用する懐中電灯
- ② 着替えやタオル
- ③ ライター、マッチ
- ④ 救急薬品
- ⑤ 携帯ラジオ
- ⑥ 貴重品
- ⑦ 断水時にも飲料水の確保できるペットボトルやウォーターサーバー
- ⑧ 最低3日分の非常食
- ⑨ 防災グッズセット

### ~台風対策と防災グッズ~

- ① 窓ガラスの補強
- ② ベランダの不要物の撤去
- ③ 雨戸のガタつきの確認及び補強
- ④ 屋根や外壁等の補強
- ⑤ 土嚢の準備



## 久米島町消防団



新消防団長 平良弘光さん

※火災の早期発見と「逃げ遅れ」を防ぐために住宅用火災警報器を設置しましょう。住宅用火災警報器の交換の目安は10年です。定期的に作動の確認をしましょう。

○消防法及び市町村条例(平成23年6月施行)により、すべての住宅に火災警報器の設置が義務づけられました。

※火入れを行う地域の皆さんは必ず消防本部まで連絡するようお願いいたします。

※火事・救急・救助は119番へお願いします。



### 4月出動状況

救急	27件(99件)	風水害	0件(0件)
火災	0件(0件)	捜索	0件(0件)
救助	1件(1件)	その他	2件(2件)
		合計	30件(102件)

( )は、平成30年累計

### クルーズ客船390人乗せ寄港 にっぽん丸久米島寄港

クルーズ客船「にっぽん丸」が4月17日に久米島に寄港しました。儀間漁港沖に停泊し、テンドーボートで儀間漁港から上陸。漁港では「く〜みんな」や大田町長など関係者でお出迎えしました。乗客はバスツアーや「ハテの浜」ツアー、タクシー観光などで、久米島の歴史文化や自然体験を満喫しました。今年で寄港は3回目。約390人が久米島と与那国島3泊4日の旅を楽しみました。



### 飲酒運転をしない、させない、許さない 飲酒運転根絶協働行動締結式

久米島から飲酒運転根絶を目指して、久米島町と那覇署が協働行動に関する覚書の締結式が5月14日に仲里庁舎で行われました。

沖縄県では平成21年に「沖縄県飲酒運転根絶条例」が施行されており、県内各地域で飲酒運転根絶に向けた取り組みを行っていますが、久米島町では飲酒運転による事故が毎年発生しています。悲しい事故を無くすために、久米島から飲酒運転を根絶しよう。



### 青空を元気に泳ぐこいのぼり こいのぼり掲揚

4月27日、島内保育所・保育園5園合同によるこいのぼり掲揚式が行われました。各園の年長さんが力いっぱいロープを引っ張ると、空高く舞うこいのぼりに大きな歓声があがりました。

こいのぼりは5園で分担し、園児たちが一生懸命に制作。ふれあい公園の側を流れる白瀬川を横断する形で、20mに約50匹のこいのぼりが元気よく大空を泳ぎました。



### 学校に不審者が来たら? 仲里小学校避難訓練

5月16日、仲里小学校において、不審者侵入避難訓練が行われました。これは、不審者が侵入してきた際の職員の対応、児童の避難、誘導が安全にできるよう基本行動を身につけることが目的。当日は、輸送訓練で来島していた警察犬アイベくんによる初歩訓練の様子も披露されました。アイベくんの従順な姿と機敏な動作に、生徒たちは釘付けでした。不審者侵入訓練は6月までに島内4小学校と2中学校で実施予定。

### 子どもも大人も楽しい祭り 久米島ホテルまつり

4月19日じんじんロード(新興通り)で久米島ホテルまつりが行われました。午後3時から歩行者天国となった道路では、子供たちが道路をキャンパスがわりにチョークでお絵描きを楽しみました。6時から始まったステージイベントでは、バンドやストリートダンス、フラダンスなど多彩なプログラムで来場者を楽しませました。来年は久米島で行われる全国ホテル研究大会に合わせて開催予定。



### 楽天イーグルスよりキャップのプレゼント ~島内小学校新1年生全員へ~

東北楽天ゴールデンイーグルスから、島内小学校新1年生全員に入学記念としてイーグルスキャップがプレゼントされました。キャップには入学年の「2018」の文字が刻まれ、小学校生活を安全で楽しく過ごせるようにとの願いがこめられています。楽天イーグルスは毎年2月に久米島で春季キャンプを行っており、地域密着活動の一環として2014年より毎年キャップを贈呈しており、今年で5年目となっています。



### 安らぎと安心を提供 久米島斎場落成式

4月30日、久米島斎場落成式が行われました。昭和54年に建てられた以前の火葬場は建物が老朽化、また島内には葬祭場がなかったため、要望が多く寄せられていました。新設された久米島斎場では火葬の時間の短縮が図られるほか、告別式を行うセレモニーホールもあり、ご遺族や会葬関係者に安らぎと安心を提供します。利用料金は火葬1万2千円、葬祭場5千円(待合室などを利用した場合は、別途料金が発生)



### 英読で絵本の読み聞かせ 久米島町こどもの読書週間「保育園訪問」

久米島町こどもの読書週間に合わせ、4月23日から26日にかけて、町内4保育園・所で「絵本の読み聞かせ会」を開催しました。読み聞かせボランティアが協力し、紙人形や絵本の読み聞かせを行い、本の楽しさを伝えました。今年は初の取り組みとして、英語教室講師のシサレリムさんによる「英語の読み聞かせ」とダンスが行われ、英語を学びながら、絵本に親しむことができました。

# 大切な人を守るために!考えよう「たばこ」のこと



5月31日 世界禁煙デー

5月31日～6月6日 禁煙週間

テーマ「2020年、受動喫煙のない社会を目指して～たばこの煙から子ども達を守ろう～」

## 受動喫煙とは

室内またはこれに準ずる環境において、他人のたばこの煙を吸わされること(健康増進法 第25条に定義)

たばこの先から出る煙「副流煙」には、喫煙者が吸い込む煙「主流煙」よりも有害物質「ニコチン・タール・酸化炭素」が2～5倍多く含まれ、発がん性のある化学物質が含まれています。目に見えない煙でもあつという間に簡単に広がります。

たばこの煙は周りにいる大切な人への健康まで脅かすことがわかっています。妊娠している方、発達途中にある子ども、肺や心臓の持病のある方は受動喫煙の影響を受けやすいため、特別の配慮が必要となります。みなさんの周りでは受動喫煙の影響はどうですか?大切な人を守るためにたばこについて考えてみませんか?

## たばこの害について

たばこは「ニコチンによる『依存性』」と「ヒトの健康に悪影響を与える『有害性』」、「メンソールなどの添加物による『魅惑性』」を持っています。

たばこの煙に含まれる化学物質は合計約5,300種類と報告されており、200種類もの有害物質が含まれています(うち70種類は発がん性物質)

## 禁煙外来について

たばこをやめたくてもやめられない「ニコチン依存症」を病院で相談しながら治療しませんか。

公立久米島病院

「禁煙外来」

985-5555 (要予約)

お問合せ 福祉課 ☎985-7124



## 出張年金相談会

日本年金機構 浦添年金事務所が出張年金相談会を開催します。

- 年金相談関係 (年金請求、年金受給額見込額等)
- 国民年金保険料関係 (保険料免除等)
- 年金加入記録関係

などの相談を受けます!!

### 相談日

6月21日(木) 13時00分～17時00分  
6月22日(金) 9時00分～12時00分

### 場所

久米島町役場 仲里庁舎1階会議室(出納室隣)  
**要予約!!(下記の番号までお電話ください)**  
浦添年金事務所 お客様相談室 ☎877-0343

### お問合せ先

浦添年金事務所 ☎877-0343  
町役場 福祉課 ☎985-7124

\*相談には認印・基礎年金番号のわかるもの(年金手帳・年金証書・ねんきん定期便など)もしくは身分証明書をお持ちください。

\*また、代理で相談をされる場合は委任状が必要となりますのでご注意ください。(代理人の方も身分証明書をお持ちください。)

\*50歳以上の方は、年金見込額の計算をすることができます。



## お酒を楽しむなら適正飲酒を!!

～飲酒に関するアンケート結果報告～ 松田智見(現 南大東村保健師)



平成29年8月に久米島町内2地区の20歳以上の住民を対象にAUDIT(アルコール使用障害特定テスト)を用いた調査を行いました。この調査は、飲酒状況や問題飲酒者の特徴を検討し飲酒対策へ繋げることが目的です。

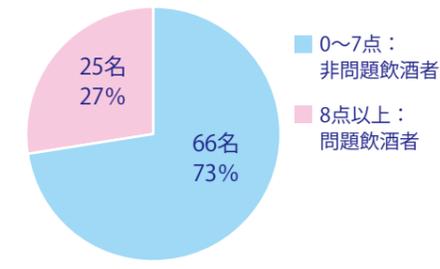
その結果、記入漏れ等を除いた91名(有効回答率17.5%)のうち「飲酒頻度」「飲酒量」「多量飲酒の頻度」について沖縄県と比較した結果、久米島町は男性の問題飲酒者割合や多量飲酒(1日に純アルコール60g以

上の飲酒)を「週に4回以上」する方の割合が高く、加えて男女とも「週に4回以上」飲酒する方の割合が高いことが考えられました。

今後お酒による健康障害や関連問題を減らしていくためには、適正飲酒量の周知をさらに進めるとともに休肝日(肝臓を休ませる日)の奨励や未成年者に飲酒させない取り組みが必要であると考えられます。

最後に、本調査にご協力いただきました町民の皆様ありがとうございました。

図表1 AUDIT得点による区分



図表2 調査結果と沖縄県の比較

本調査と沖縄県の比較(飲酒者割合、問題飲酒者割合等)

対象者(20～69歳)	本調査		沖縄県*	
	男性	女性	男性	女性
問題飲酒者	63%	11%	50%	19%
飲酒頻度「週に4回以上」	44%	11%	23%	8%
多量飲酒頻度「週に4回以上」	15.6%	0%	4.9%	1.2%

図2 問題飲酒者(AUDIT得点8点以上)の特徴

- 男性
- 働き盛り世代
- 喫煙者
- 有識者
- ▲お酒を20歳未満から飲み始めた
- ▲お酒の適量が適正飲酒量を超えている
- ▲晩酌や地域行事など様々な機会に飲酒している
- ▲飲酒がストレス対処法になっている



### <参考資料> 適正飲酒量ってどのくらい?

(沖縄県適正飲酒推進調査事業 概要版より)

#### ドリンク数とドリンクの目安

ドリンク数とは? 食事に「カロリー」という共通の物差しがあるように、お酒にも「純アルコール量10g=1ドリンク」という共通の物差しがあります。ドリンクを覚えると自分がどれだけアルコールを飲んでいるかがわかりやすくなり、飲みすぎ防止に役立ちます。



### 無料で使える! 節酒カレンダーアプリ

(健康おきなわ21)



毎日の飲酒を視覚的に管理するカレンダーや充実したレポート、AUDIT(アルコール依存の判定テスト)など機能充実! 無料で気軽に始められます。

### <適正飲酒の10か条>

「健康おきなわ21」(公社)アルコール健康医学協会より

1. 談笑し、楽しく飲むのが基本です
2. 食べながら適量範囲でゆっくりと
3. 強い酒 薄めて飲むのがおススメです
4. つくろうよ 週二日は休肝
5. やめようよ きりなく長い飲み続け
6. 許さない 他人への無理強い イッキ飲み
7. アルコール 薬と一緒に飲むのは危険です
8. 飲まないで 妊娠中と授乳期は
9. 飲酒後の運動・入浴 要注意
10. 肝臓など 定期検査を忘れずに

今後1人でも多くの方に求められる『風の帰る森』を創っていききたいと思います。引き続き皆さんのご協力と応援をどうぞよろしくお願い致します。

また風森本館工事は順調に進んでおり、保養事業やその他の事業展開に向けて準備中です。今後も近況をリアルタイムで知って頂くためにホームページを開設しました。

風森は訪れる親子が自然と共に育ち、久米島の自然を守り未来へ託すことを目的としています。また風森を訪れそこで過ごした時間は訪れた人にとって心の中に帰る場所になれたらという想いが込められています。島の子どもたちが歴史や文化に触れることで、久米島を誇れる気持ちに込められています。

今回は風の帰る森（以下風森）の新しいロゴマークについて紹介します。

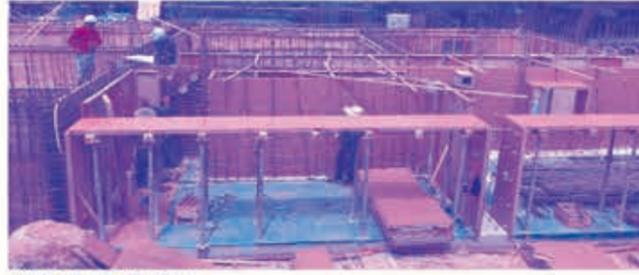
# 風の帰る森

定期便り



第25号

今月の担当  
風の帰る森事務局  
上月有紀

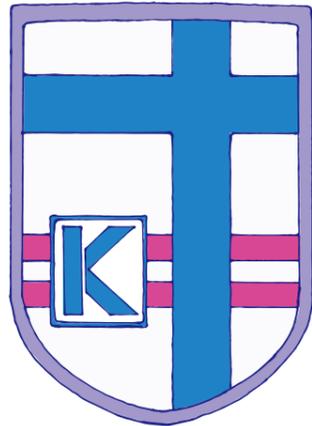


△風の帰る森 現場写真



△新設した「風の帰る森 web サイト」のTOPページ画像（画像は「風の帰る森」イメージ模型です）URL：http://kazenokaerumori.com

お問合せ プロジェクト推進課 ☎098-985-7141



△風の帰る森エンブレム

## 農業委員会だより

農業委員会総会（許認可業務の審議会）が開催されました。町農業委員会では、4月25日仲里庁舎において、平成30年度第1回農業委員会総会を開催し、農業者等から申請のありました案件を審議しました。

- ①農地法第3条の規定による許可申請 → 1件 審議の結果許可されました。
- ②農地法第4条第1項の規定による許可申請 → 1件 審議の結果許可されました。

平成30年度第3回（6月）農業委員会総会の開催日 → 6月25日（月）  
許可申請書及び届出書等の申請締め切り日 → 6月15日（金）

### — 全国農業新聞を購読してみませんか —



全国農業新聞とは

全国農業新聞は農業者の公的代表機関である農業委員会組織が発行する農業総合専門紙です。「週刊」の時間を生かし、情報がわかりやすいよう解説的にまとめられています。また、多くの読者に満足してもらえるよう、家族全員が楽しめる記事も充実しています。さらに、全国47都道府県にある支局の県版・地方版の充実により、地域の元気で特徴のある明るい話題や地域独自のイベント情報なども掲載されています。

お問合せ 久米島町農業委員会 ☎985-7134

## 久米島博物館からのお知らせ

平和展2018

沖縄戦が終結して戦後73年、戦争の犠牲になった多くの御霊を弔い、沖縄戦や久米島で起きた出来事や歴史的教訓を正しく次世代の子ども達に伝え、命の尊さや平和の大切さを学ぶ企画展を下記日程で開催します。今回、故大田昌秀（本町山里出身、元沖縄県知事）より寄贈を受けた沖縄戦当時の久米島関係写真パネルや当館収蔵の戦争資料を展示します。多くの町民の皆様の来館をお待ちしています。

- 【期 間】6月9日(土)～24日(日) 午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)
- 【場 所】久米島博物館特別展示室・講堂
- 【入館料】無料（ただし、常設展示室は有料）
- 【問合せ】久米島博物館（896-7181）

平和学習会

『慰霊の日』の6月23日に、沖縄戦当時の久米島について学習する『平和学習会』が行われます。定員に限りがございますので、参加希望の皆さんは早めに申込みください。

- 【日 時】平成30年6月23日（土）午後1時30分 久米島博物館集合・受付
- 【対 象】小学校高学年以上 定員30人
- 【参加料】無料
- 【内 容】午後2時～午後5時（平和展展示解説、町内戦跡巡り）
- 【申込先・問い合わせ】久米島町教育委員会（985-2287）

慰霊の日の6月23日（土）は特別開館

## ストップ野焼き!

ごみの野外焼却は禁止されています



No!

野焼きとは?

適切な焼却施設以外で廃棄物（ごみ）を燃やすことを「野焼き」といいます。具体的な例は次のとおりです。

- ・庭、空き地などで、ドラム缶や地面でゴミを焼く。
- ・ブロックなどで囲んだ場所でゴミを焼く。
- ・基準に適合しない焼却炉（一般的に購入可能な焼却炉）でゴミを焼く。

なぜ、野焼きはできないの?

原則として、野焼き行為は法律（廃棄物の処理及び清掃に関する法律）で禁止されています。これに違反して焼却を行うと、5年以下の懲役、1000万円以下の罰金に科せられることがあります。

野焼きはなぜいけないの?

野焼きは、その煙が悪臭や大気汚染（PM2.5）などの原因となるため、周辺住民へ大変迷惑になります。野焼きでは、通常焼却温度が低く、燃やすものによっては、ダイオキシン類などの有害物質を発生させる恐れもあり、人の健康や環境に悪影響を及ぼしかねません。

お問合せ 環境保全課 ☎985-7126

# 6月 健康カレンダー

体操教室 実施時間 午前9:30~11:30 午後13:30~15:30  
SMAP 利用時間 平日 11:30~20:00 日曜 9:00~17:30  
お問合せ ☎985-7124 ☎851-3098

月	火	水	木	金	土	日
体操教室 SMAP				6/1 西銘公民館 真謝公民館	2 ×	3 ○
体操教室 SMAP			7 兼城公民館 バーデハウス	8 西銘公民館 真謝公民館	9 ×	10 ○
体操教室 SMAP			14 兼城公民館 バーデハウス	15 西銘公民館 真謝公民館	16 ×	17 ○
体操教室 SMAP			21 兼城公民館 バーデハウス	22 西銘公民館 真謝公民館	23 ×	24 ○
体操教室 SMAP			28 兼城公民館 バーデハウス	29 西銘公民館 真謝公民館	30 ×	7/1 ○
体操教室 SMAP			5 兼城公民館 バーデハウス	6 宇江城公民館 銭田公民館	7 ×	8 ○
体操教室 SMAP			12 仲地公民館 バーデハウス	13 宇江城公民館 銭田公民館	14 ×	15 ○
体操教室 SMAP			19 仲地公民館 バーデハウス	20 宇江城公民館 銭田公民館	21 ×	22 ○
体操教室 SMAP			26 仲地公民館 バーデハウス	27 宇江城公民館 銭田公民館	28 ×	29 ○
体操教室 SMAP			3 仲地公民館 バーデハウス	4 宇江城公民館 銭田公民館	5 ×	6 ○

都合により日程が変更になる場合がございます。

## 地域包括支援センターだより



### 「心の健康相談」のお知らせ

町では年に2回、南部保健所との共催で専門医による心の健康相談を行っています。「誰にも相談できない」「どこに相談していいのかわからない」「病院に行くには抵抗が…」という方は、精神科医師や保健師に相談してみませんか？ご本人だけでなく、ご家族の相談も受けています。

相談ご希望の方は、福祉課（985-7124）までご連絡下さい。

日時 6月26日(火)  
12月(調整中)

相談方法 事前に相談内容を確認し、当日は精神科医師による個別相談。(相談内容は守秘します。)  
\*要予約(ゆっくり相談する時間を設けるためです)

お問合せ 福祉課 ☎985-7124

### 認知症カフェの名前が決定！ 「オレンジカフェ スマイル」



オレンジという色には、社交的でポジティブであるということをし、人と人が支えあうということをし、表現した色とされています。認知症になっても、地域で支えあいながら、笑顔でその人らしい生活が送れるように、支援できる場になればという思いを込めた名前となっています。

オレンジカフェスマイルは、毎月第3木曜日の午後2時~4時まで家福み一家(イーフ事業所)で開催していますので、お気軽にお越しください。

### 体操教室・水中運動教室は福志士会が運営



5月から福志士会が運営中！元気なスタッフが待ってるのでぜひ、ご利用ください。

## 年に一度の健康チェック「住民健診」

住民健診が終了しましたが、みなさんは受診しましたか？健診を受けた後、結果がいつ届くのか気になるかと思います。

目指せ！健康あいらんど久米島！！

#### 健診結果の返却について

結果の返却は、7月頃から次の通り順次返却させていただきます。

①異常のなかった方	健診の結果で、まったく異常がなかった方の結果票は、郵送致します。これまでどおりの生活で構いません。
②何らかの異常があった方	役場からご連絡し、直接お会いして結果をお返しします。その際は、結果内容の説明と、改善方法についてご相談させていただきます。病院受診を勧める場合もあります。
★治療中の方	治療のため、定期的に病院へ行かれていて健診結果を病院へ持参されたい方は、役場福祉課へご連絡ください。(Tel 985-7124)

#### 集団健診を受けることが出来なかった方は？

都合がつかず、住民健診を受けることができなかった方は、医療機関で「個別健診」を受けることが出来ます。

#### 実施医療機関

公立久米島病院(☎985-5555)  
球美の島診療所(☎896-8036)  
沖縄本島内の県医師会加入の医療機関

～年に一度は、健診を必ず受けましょう！～



6/1 ~ 7/8 の主な日程	
1 金	区長会 ・教科書展 (21日まで) P5 参照 ・禁煙週間 (5/31 ~ 6/6) P10 参照
3 日	・危険物安全週間 (~9日)
7 木	・春の行政相談 (10:00~16:00/仲里庁舎) P16参照
8 金	・春の行政相談 (10:00~16:00/改善センター) P16参照
9 土	・6月期児童手当支給 ・平和展2018 (24日まで/博物館) P12参照
10 日	・Sea Water Dream フェスティバル
12 火	【記念日】久米島海洋深層水の日
14 木	・6月議会 一般質問 (10:00 ~)
15 金	・6月議会 一般質問 (10:00 ~)
16 土	・父の日プレゼント教室
17 日	・ハーリー大会 (鳥島、儀間、真泊)
18 月	・6月議会 議案審議 (10:00 ~)
20 水	・パークゴルフ場休憩所落成式
21 木	・オレンジカフェスマイル(14:00~) ・出張年金相談 P11参照
22 金	・出張年金相談 P11参照
23 土	慰霊の日 ・久米島町慰霊祭・平和学習会・博物館特別開館
25 月	・農業委員会総会
28 木	・真謝稲穂祭角力大会 (14:00 ~/真謝天后宮)
29 金	・なかさと交流 ~7/1
7月	
1 日	・久米島西中学校運動会
2 月	・区長会
7 土	・空とぶ図書館 (県立移動図書館) P5 参照
8 日	・空とぶ図書館 (県立移動図書館) P5 参照

### 相談

**行政相談**  
町の行政相談委員による春の行政相談書を開設します。医療保険、年金、保険、福祉、雇用保険、交通安全、戸籍、道路、環境衛生、登記、窓口の対応その他、行政に関する様々な相談に応じますので、お気軽にご利用ください。  
※相談は無料、秘密厳守です※

**日時・場所**  
●6月7日(木) 10時~16時  
仲里庁舎1階会議室  
●6月8日(金) 10時~16時  
具志川改善センター  
**行政相談員**  
山城京子さん(字上江洲)  
大道幸子さん(字謝名堂)

**出張年金相談**  
日本年金機構 浦添年金事務所が出張年金相談会を開催します。  
**日時** 6月21日(木)  
午後1時~午後5時  
6月22日(金)  
午前9時~午後12時  
**場所** 仲里庁舎1階会議室  
★要予約

**お問合せ**  
総務課 985-7121  
◎国民と行政を結ぶホットライン◎  
行政苦情110番  
総務省沖縄行政評価事務所  
0570-090110  
067-1100

**お問合せ** 商工観光課  
851-9162

### お問合せ

浦添年金事務所 お客様相談室  
877-0343  
福祉課  
985-7124  
※本号の11ページ参照

### 募集

**前村幸秀人材育成基金(児童・生徒・学生補助金)募集**  
事業の目的  
久米島町の人材育成を推進するため、助成を行っています。  
**補助金対象者**  
次の各号に掲げる児童・生徒・学生で久米島町内の小学校、中学校、高等学校のいずれかを卒業した者を補助金対象者としています。  
(1)国立大学又は国公立大学院に進学した者  
(2)偏差値50以上の私立大学又は医療系大  
学及び医療系専門学校に進学した者  
(3)町内の学校を代表し、海外留学若しくは交流に参加する者  
(4)その他、教育長が認める者で前村幸秀人材育成基金運用審査会の決定を得た者  
補助金交付額など、詳細については教育委員会へお問合せください。  
**申込期間** 6月20日(水)まで  
**お問合せ** 教育委員会 教育課  
985-2287

### イベント・行事

**Sea Water Dream フェスティバル(海洋深層水イベント)**  
日時 6月10日(日)

### 久米島町慰霊祭

**日時** 6月23日(土) 午前9時開会  
**場所** 上田森公園(大岳小近く)  
**お問合せ** 福祉課  
985-7124

### 平和学習

**日時** 6月23日(土) 午後1時30分  
**場所** 博物館集合・受付  
**対象** 小学高学年以上 定員30人  
**参加料** 無料  
**内容** 午後2時~5時  
**申込・お問合せ**  
町教育委員会 985-2287

### 寄付

ご芳志ありがとうございます。  
**久米島町育英会へ**  
上江洲 キク 様 30万円  
故上江洲均様の香典返しとして



### 平成30年 工業統計調査

工業統計調査は我が国の工業の実態を明らかにすることを目的とした統計法に基づく報告義務がある重要な統計です。  
調査結果は中小企業施策や地域振興などの基礎資料として活用されます。



調査時点は30年6月1日です。  
調査票へのご回答をお願いします。  
工業統計キャラクター コウちゃん  
経済産業省・都道府県・市区町村

### 平成30年10月28日(日)開催決定!! FunRun~楽しく走ろう~ 2018久米島マラソン

**申込期間** 9月14日(金)まで  
インターネット申込は9月7日まで  
**窓口受付** 商工観光課(あじま~館内)  
仲里庁舎出納室  
**郵便振替** 最寄りの郵便局へ  
インターネット 大会ホームページ  
<http://www.kumejima-marathon.com>

**6月25日(月) 申込開始!**



お問合せ 久米島マラソン事務局 ☎985-7106

### 編集後記

ハイタイ、広報担当の金城良乃です。昨年度4月から担当しています。過去にも1度、広報担当を経験しています。イベントや取材で多くの町民などと接していますが、みなさん快く取材を受け入れてくれるので、とても助かっています。イベント会場などでは「広報」の名札やワッペンをつけていますので、写真が苦手な方は言ってくださいね。また、地域の情報等がありまして、連絡ください。紙面の配分で、掲載できない場合もあります。それは、愛される広報紙づくりをがんばりますので、応援よろしくお願ひします。(金城)

### 表紙の写真

「久米島消防フェア」  
久米島消防フェアのオープニングでなでしこ保育園の4歳児が鼓笛を披露しました。音楽にあわせてリズムよくドラムをたたき、来場者を楽しませました。