

くめじま

2016 **7** No.172
月号

熱闘 真謝稲穂祭角力大会



TOPICS

久米島町まち・ひと・しごと創生総合戦略について
島コンたいむす
内間幸平選手 オリンピック出場

人口の推移
平成28年5月末現在

男	4,310人(+0)
女	3,847人(-4)
計	8,157人(-4)
🏠	3,999世帯

()の数字は、前月との比較数

＊島コンたいむす＊

はじめまして、私たちは

島ぐらしコンシェルジュ (通称島コン)です!

今年の5月から「地域おこし協力隊」として来島し活動しています。



古谷亜沙美

二歳の息子と久米島満喫中。

岩崎いづみ

よろしくお願ひ致します!

石坂達

SMAP で目指せ減量!

＊何をするの?＊

久米島の「島ぐらしの総合窓口」として、仕事・住宅・くらしや子育ての情報を集めてホームページなどで発信しています。 ※コンシェルジュとは、ホテルなどの「総合案内人」のことです。

＊何のために活動しているの?＊

島の活力を維持するため、島に戻ってくる人・島に移ってくる人を増やす「移住定住の推進」を目的に活動しています。

求人情報、空き家・住宅情報、暮らし情報をあ寄せください。📧クエストもお待ちしております。

今島で暮らしているみなさんに役立つ情報もあります。ぜひ見て下さいね!

現在、HP「島ぐらしガイド」で情報発信中です!



＊お問合せ＊

企画財政課 島ぐらしコンシェルジュ

HP: <http://www.shimagurashi.net> 「久米島 島ぐらしガイド」で検索

Tel:985-7122 FAX:985-7080 mail:info@shimagurashi.net

Facebook: 「久米島 島ぐらしコンシェルジュ」 ブログ: 「久米島 島ぐらしコンシェルジュ活動日記」

久米島町 まち・ひと・しごと 創生総合戦略について



久米島町まち・ひと・しごと創生総合戦略が策定されました。

日本は平成20年頃をピークに人口減少時代に突入したことから、政府では平成26年度に「まち・ひと・しごと創生法」を制定し、同法に基づき、人口の将来展望を「まち・ひと・しごと創生長期ビジョン」により示すとともに、「まち・ひと・しごと創生総合戦略」を策定し、今後の目標や施策の基本的な方向性、主要な施策の取りまとめを行ってきました。

このような政府の動きを踏まえ、久米島町においても、本町の人口の現状分析と将来の姿を示し、今後目指すべき将来の方向を示す「久米島町人口ビジョン」を作成し、その中から見えてきた様々な課題の解決に向けて、4つの基本戦略「活力ある島」「人が集う島」「子を育む島」「安全で誰もが暮らしやすい島」を実現するための「久米島町まち・ひと・しごと創生総合戦略」を策定しました。

まち・ひと・しごと創生とは?

平成26年11月、国の急速な少子高齢化の進展に的確に対応し、人口減少に歯止めをかけるとともに、大都市圏への人口の過度な集中を是正し、それぞれの地域で住みよい環境を確保して、将来にわたって活力ある社会を維持していくために、「まち・ひと・しごと創生法」が策定されました。

そして、国は平成26年12月27日に国における人口の現状と将来の姿を展望する「まち・ひと・しごと創生長期ビジョン」及び、今後5か年の目標や施策の基本的報告、具体的な施策を提示する「まち・ひと・しごと創生総合戦略」をそれぞれ閣議決定しました。

これを受けて、地方公共団体においても長期ビジョン及び国の総合戦略を勘案しつつ、当該地方公共団体における人口の現状と将来の展望を提示する「地方人口ビジョン」を策定するとともに、これを踏まえて、今後5か年の目標や施策の基本的報告、具体的な施策をまとめた「地方版総合戦略」平成27年度内に策定するものとしています。

久米島町では...

まち・ひと・しごと創生については、国と地方が一体となって、中長期的な視点に立って取り組む必要があります。このため、国の長期ビジョン及び総合戦略、沖縄県人口増加計画(改定版)(沖縄県まち・ひと・しごと創生総合戦略)を改案しつつ、本町の人口減少や少子高齢化の進展などの課題に対応したまちづくりを着実に推進するため、まち・ひと・しごと創生法第10条第1項の規定により「久米島町人口ビジョン」及び「久米島町まち・ひと・しごと創生総合戦略」を策定しました。

久米島町 まち・ひと・しごと創生総合戦略策定 までの経緯

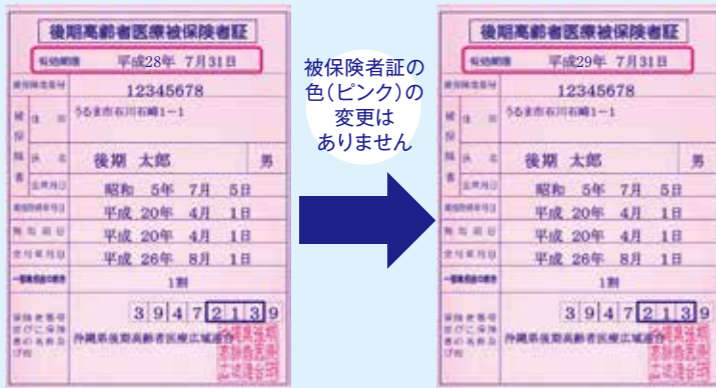
- 平成27年8月 公募型プロポーザル方式により「久米島町まち・ひと・しごと創生総合戦略」の策定に係る業務の企画提案書の募集開始
- 平成27年9月 プロポーザル方式審査により委託先を(株)アドスタッフ博報堂に決定
- 平成27年10月 戦略策定に関する事前準備打合せ
- 平成27年12月 策定委員への実施概要説明
- 平成27年12月 町議会へ実施概要説明
- 平成27年12月 庁議へ実施概要説明
- 平成28年1月 人口ビジョンに関する打合せ
- 平成28年1月 庁議での人口ビジョン説明
- 平成28年2月 総合戦略素案作成に関する打合せ
- 平成28年2月 まちづくり委員会と町議会への説明
- 平成28年2月 第1回 まちづくり委員会・戦略策定委員会人口ビジョンの報告と意見交換
- 平成28年3月 第2回 まちづくり委員会・戦略策定委員会創生総合戦略素案に関する意見交換
- 平成28年3月 女性職員へのヒアリング
- 平成28年3月 創生総合戦略まとめに関する業務打合せ
- 平成28年3月 第3回 まちづくり委員会・戦略策定委員会創生総合戦略策定の報告
- 平成28年3月 久米島町議会へ創生総合戦略の説明を行い、業務完了
- 平成28年5月 地方創生セミナー開催

お問合せ 企画財政課 ☎895-7122

後期高齢者医療制度 被保険者の皆様へ

平成28年
8月
から

被保険者証が切り替わります
(有効期限が平成29年7月31日となります)



新しい被保険者証は、7月下旬までに、お住まいの市町村役所(場)から郵送又は窓口等で交付します。

8月からは、医療機関の窓口で新しい被保険者証を提示してください。被保険者証が届いたら、住所・氏名・一部負担金の割合を確認してください。



沖縄県後期高齢者医療広域連合
TEL 098-963-8012

お問合せ お住まいの町役場の担当窓口へ
福祉課 ☎985-7124

～福祉課健康づくり班からのお知らせ～

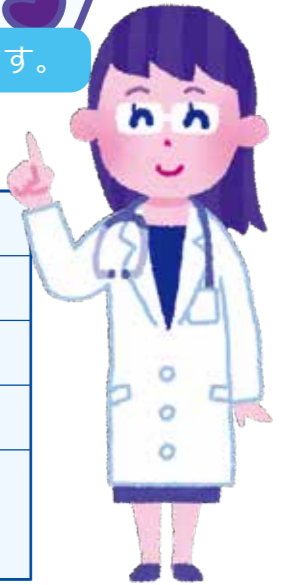
集団健診を受診できなかった方へ 【がん検診は受診できません。】

特定健診(国保加入者)・長寿健診は無料で受診することができます。

社会保険に加入している

～各種健診を受診する際に必要な物品～

国保	40歳以上	健康保険証(受診券と一体型)
	40歳未満	健康保険証(受診券と一体型)、健診料金1,000円
国保以外	40歳以上	お勤め先または加入されている保険へ直接ご確認下さい。
	40歳未満	受診券(4月に町から送付。ピンクの紙)、健康保険証、健診料金1,000円
後期高齢者医療保険	70歳以上	受診券(黄色)、後期高齢者医療保険証(もも色)



※16歳～19歳(学校健診対象外)で受診を希望される方は福祉課までご連絡下さい。
※受診券を紛失された方は福祉課で再発行の手続きを行って下さい。

～町内医療機関～

○球美の島診療所

受付日時		午前	午後
	月～金	9:00～12:30	2:00～3:30
	土	9:00～10:00	

○公立久米島病院 ※社会保険に加入されている方は受診不可

受付日時		午前	午後
	火～土	8:30～11:00	1:00～4:00
	日		

ご予約の電話は不要です。

お問合せ 福祉課 ☎985-7124

限度額適用・標準負担額減額認定証 (減額認定証)について

減額認定証とは?

後期高齢者医療の被保険者で住民税非課税世帯の方が療養(入院・外来・調剤)を受ける場合に、減額認定証を被保険者証に添えて医療機関の窓口で提示することにより、一部負担金限度額の適用及び入院時の食事代等が減額される証です。

減額認定証の交付は、広域連合にて認定された該当者については8月の定期更新時に被保険者証と同封します。

なお、初めて申請する時などは、原則申請手続きが必要になりますので、久米島町役場福祉課で被保険者証、印鑑をご持参のうえ、申請して下さい。減額認定証は申請した月の初日から適用となります。

なお、代理人が申請に来る場合には被保険者証、被保険者本人の印鑑、代理人の方の身分証明書をご持参ください。

住民税非課税世帯とは?

区分低Ⅰ:同一世帯の世帯員全員が住民税非課税であって、かつ、世帯全員が年金収入どう80万円以下(その他の各種所得が必要経費・控除を差し引いたときに0円)の方(減額認定証に「区分Ⅰ」と表記されます)

区分低Ⅱ:同一世帯の世帯員全員が住民税非課税の方(減額認定証に「区分Ⅱ」と表記されます)

*長期入院該当候補者の方

平成27年8月から平成28年7月の減額認定証(区分Ⅱ)に該当する期間のうち、入院日数が90日を超える方は、申請するとさらに食事代が減額されます。申請を希望される方は、医療機関が発行した直近3ヶ月分の入院日数が確認できるもの(領収書など)を持参して市町村後期高齢者医療担当窓口にてお手続きください。

■減額認定証が交付できない方

○世帯構成員に所得不明者がいる方
世帯構成員に平成28年度の所得が不明の方(未申告者、市町村で申告の情報がない方)がいる場合は、所得の定期判定ができません。交付を希望される方は世帯員全員の申告が必要となります。



お問合せ 福祉課 ☎985-7124

『第7回久米島書教展』開催

【内容】茅原書藝会久米支部会員による書道教育展

【期間】7月2日(土)～7月10日(日)

【会場】久米島博物館 講堂・特別展示室

【開館時間】午前9時～午後5時まで、

【入館料】無料(ただし、常設展示室は有料)

【主催】茅原書藝会久米支部、

【後援】久米島町教育委員会・久米島博物館

【問い合わせ】久米島博物館 ☎896-7181

夏休みこども 体験学習教室

『勾玉づくり』のご案内

【内容】古くはノロが祭祀行事で身につける『勾玉』を夏休みの思い出に作ってみませんか。

滑石をサンドペーパーで加工し、自分好みの色を塗ることもできます。

【対象】小学生 【定員】30名(先着順)

【日時】7月24日(日) 午前9時30分(受付)～午前11時

【場所】久米島博物館特別展示室 【参加料】700円(勾玉代・保険料込み)

【応募期間】7月1日(金)～7月12日(火)

*小学校へは事前に募集チラシを配付。*電話、若しくはFaxでお申し込みください。

【問い合わせ】久米島博物館 ☎896-7181 FAX896-7182



第24回参議院議員通常選挙について

★投票日 平成28年7月10日(日) ★投票できる人
 ★告示日 平成28年6月22日(水) 今回の参議院選挙より18歳から投票できるようになりました。

★投票所(投票所入場券に記載してありますので、★期日前投票
 ご確認の上持参してください) ○期日 平成28年6月23日(木)～7月9日(土)の17日間
 第1投票所 久米島町役場仲里庁舎 ○場所 久米島町役場仲里庁舎1階会議室
 第2投票所 清水小学校体育館
 第3投票所 旧久米島中学校体育館
 第4投票所 宇江城地区会館

★不在者投票
 久米島町での投票ができない方は、滞在先の市町村で不在者投票ができます。
 また、県選管が指定する病院・老人ホームなどに入院・入所中の人は、その施設で不在者投票ができます。

★投票期間は町営バスが「無料」で利用できます。(期日前投票及び選挙当日を含む。)
 投票所へ行くとき → 乗車及び下車の際「投票所入場券」を運転手に提示してください。
 投票所から帰るとき → 投票が終わってから「投票済証」をもらってください。バスへ乗車及び下車の際「投票済証」を運転手に渡してください。



投票は18歳から

今回の参議院議員通常選挙より18歳から投票できるようになりました。政治・社会が18歳、19歳の「若者のちから」を必要としています！ひとりでも多くの方が投票に参加し、若者の声を政治につなげていきましょう。

※詳しくは総務省のHP
 をチェックしてね！



お問合せ 選挙管理委員会(総務課内) ☎985-7121

7月から国民健康保険税の納付が始まります

国民健康保険(国保)は、相互扶助という考えによって成り立っている医療保険制度です。加入世帯の被保険者数や収入などに応じた保険税を負担することにより、万が一、被保険者が病気やけがをしたときには、少ない自己負担で医療サービスを受けようになっています。

今年度も国民健康保険税の納付が7月より始まります。国保税の納税義務者は国保に加入している世帯の世帯主であり、年金から保険税が天引きとなる世帯(特別徴収)を除き、毎年7月から翌年の2月までの毎月8期にわたり納付となります。

保険税は期限内納付をよろしくお願いたします。

第1期	第2期	第3期	第4期	第5期	第6期	第7期	第8期
平成28年8月1日	平成28年8月31日	平成28年9月30日	平成28年10月31日	平成28年11月30日	平成29年1月4日	平成29年1月31日	平成29年2月28日

□ 国民健康保険税の納税通知書が届かない方は町に連絡を
 国保加入世帯には、7月上旬に郵送する予定ですが、表札、部屋番号が不明などの理由により、配達できず返送されてくる場合があります。7月20日を過ぎても保険税の納税通知書が届かない方は町に連絡してください。

□ 所得申告
 保険税所得割額の算出や低所得者への保険税の軽減、高額療養費の判定の基礎とするため、所得の有無に関わらず、毎年必ず所得の申告を行う必要があります。まだ、所得申告が済んでいない方は、早急に所得申告をするようお願いします。

●国民健康保険税の賦課限度額と保険税軽減範囲が変わります。

□ 賦課限度額の変更
 国民健康保険税の「医療給付費課税額」に係る課税限度額を52万円(現行51万円)、「後期高齢者支援金等課税額」に係る課税限度額を17万円(現行16万円)に、「介護納付金課税額」に係る課税限度額を16万円(現行14万円)に引き上げます。

	医療分	介護分	支援分	合計
平成27年度	520,000円	160,000円	170,000円	850,000円
平成28年度	540,000円	160,000円	190,000円	890,000円

□ 低所得者への均等割・平等割の軽減
 低所得者の国民健康保険税の軽減措置の対象を拡大するため、国民健康保険税の5割軽減及び2割軽減の対象となる世帯の軽減判定所得の引上げを行いません。

	5割軽減世帯	2割軽減世帯
平成27年度	基準額33万円+26万円×被保険者数	基準額33万円+47万円×被保険者数
平成28年度	基準額33万円+26,5万円×被保険者数	基準額33万円+48万円×被保険者数

お問合せ 福祉課 ☎985-7124

介護保険料納付のお願い

65歳以上のおみなさん、7月から平成28年度介護保険料普通徴収の納付が始まります。

保険料の納めかたは、年金から天引き(特別徴収)される場合と、納付書による納付(普通徴収)の2つに分かれます。いずれの納めかたになるかは、年齢・退職(基礎)年金等の受給額などで決まります。特別徴収の方は、仮徴収(4月・6月・8月の年金から天引き)されます。

*特別徴収 = 年金から天引きされます。

【対象者】
 年齢・退職・障害・遺族年金が年額18万円以上の方

【納めかた】
 偶数月に支払われる年金から、介護保険料があらかじめ天引きされます。

*普通徴収 = 納付書で個別に納めます。

【対象者】
 ・年度の途中で65歳になった方
 ・年度の途中で他の市町村から転入した方
 ・年度の初め(4月1日)には年金を受給していなかった方
 ・年度の途中で所得の更正等があり、保険料額が変更となった方
 ・高齢福祉年金受給者

【納めかた】
 納期ごとに、広域連合から送られてきた納付書をもって指定の金融機関などで収めていただくか、口座振替によって納めていただけます。

納期は7月(第1期)～翌年3月(第9期)となります。

※口座振替をご利用すると便利です！

保険料が金融機関から自動的に振り替えられるため、手間が省け、納め忘れもなくなります。

取り扱い金融機関で、通帳届出印、通帳、納付書を持参して「口座振替依頼書」に必要事項を記入し、申し込みます。(口座振替の開始は、申し込みの翌月以降となります。)



介護保険料を滞納すると(給付制限について)

介護保険料の納め忘れがありますと、介護サービスを利用した際に、利用料を一旦全額支払わなければいけなくなったり、負担割合が三割になる場合がありますので、納め忘れのないよう、よろしくお願い致します。

介護保険料減免について

沖縄県介護保険広域連合では、沖縄県介護保険広域連合介護保険条例に基づき介護保険料の減免を行っています。

【対象者】
 下記の事項①～⑤のいずれかに該当する方が対象となります。

- ① 震災・風水害・火災等により、住宅・又は家財に著しい損害をうけたこと。
- ② 生計の主の収入が死亡、又は長期入院により、著しく減少したこと。
- ③ 生計の主の収入が事業の休廃止、事業における著しい損失、失業等により、著しく減少したこと。
- ④ 生計の主の収入が天災による農作物の不作、不漁等により、著しく減少したこと。
- ⑤ その他、広域連合長が必要と認める者。(生活保護基準に該当する場合)

【申請書類提出先】

・久米島町役場福祉課へ申請を行ってください。

お問合せ 沖縄県介護保険広域連合
 〒904-0398 沖縄県中頭郡読谷村
 字比謝瓦55番地 比謝瓦複合施設2階
 ☎911-7503(会計課 賦課徴収担当) 福祉課
 介護保険係
 ☎985-7124

JTAカップゴルフ大会チャリティー募金の寄付
JTAから久米島町社会福祉協議会へ

6月6日に日本トランスオーシャン航空(JTA)から久米島町社会福祉協議会に「18万1654円」の寄付がありました。この寄付金は5月31日に奈良県で開催された第51回JTAカップゴルフ奈良大会で募られたもので、JTA取締役の東川平靖氏より久米島町社会福祉協議会の儀間光明会長に手渡されました。儀間会長は「ご支援いただき大変心強い、有効に活用したい」と述べました。



海原駆ける熱き戦い
鳥島・真泊ハーリー

旧暦の5月4日のヨッカヌヒーにあたる6月8日に鳥島・真泊漁港において航海の安全や豊漁を祈願するハーリーが行われました。各町の青年会や小中学校、高校、職域と多くのチームが出場し、熱戦が繰り広げられ、観戦した人々からも多くの声援、拍手が送られました。

観光シーズン到来に向けて
久米島町青年団協議会グリーンアップ

久米島町青年団協議会(玉城将樹会長:真泊)によるグリーンアップ活動が5月29日(日)イーブビーチにて行われました。

今年はビーチ利用が増える前に清掃を行い、町民や観光客が安全にビーチを活用できるようにしようと例年より2ヶ月早く活動が行われ、会員46名にて漂流ゴミ(430kg)と大きな石を撤去しました。

玉城会長は「より美しいビーチになったので、多くの方に利用してもらい賑やかで楽しい場所にしてほしい。」と話しました。



花器の寄贈がありました。
幸地良丈氏から久米島町議会へ

6月1日に、ふるさと久米島の皆さんに役立ててもらえればと、幸地良丈氏(字比嘉出身/宜野湾市在住)から弟の幸地良雄氏を通じ、久米島町議会の幸地猛議長に作品名「瑠璃釉・薬白釉掛花器 ハテノ浜」寄贈しました。

昨年も幸地良丈氏は久米島町役場に作品を寄贈しており、「瑠璃の海原(青い海)、青い空、山々は、私が生まれ育ったふるさと久米島の自然の宝物だと思います。この作品はハテノ浜の美しい情景を思い浮かべながら制作しました。この作品を通して、いつも見慣れているふるさとの自然の素晴らしさと尊さに気づき、改めて久米島の自然や文化について語るきっかけになればと思っています。」とコメントがありました。



久米島高校創立七十周年記念事業支援金贈呈式
芸能那覇公演実行委員会から創立70周年期生会へ

5月17日に久米島高校創立七十周年記念事業の支援金の贈呈式が久米島高校で行われ、3月21日開催された芸能那覇公演の収益金200万円が芸能那覇公演実行委員会の江州順吉会長より、創立70周年期生会へ贈呈されました。

収益金を受け取った幸地猛期生会会長は「那覇公演では、学生のみながすべてを出し切って満足した姿を見て大変感動した。収益金は後輩生徒のため、母校活性化のために有効に活用します」と述べた。

(※)久米島高校は、平成28年11月7日に創立七十周年を迎え、11月12日には記念式典を開催します。

つくいむん・たからむん・みし〜ぶさん
『第4回久米島町老人クラブ連合会作品展』開催

5月20日から22日まで久米島町老人クラブ連合会主催の作品展・農産物即売会「つくいむん たからむん みし〜ぶさん」が久米島博物館で開催された。同会会員85名が一生懸命作った絵画・折紙・盆栽・手芸品など約300点の力作が展示されました。3日間で約540人の町民が見学を訪れ、屋外では、JAおきなわ久米島支店と株式会社「風の大地久米島」が出品した新鮮な農作物が手頃な値段で販売されました。砂邊会長は「年々作品の技術が上がっている。作品作りを楽しみながら、交流の和を広げていきたい」と話しました。



働く大人を見ることで「働くことは何か」を学ぶ!
ジョブシャドウイング実施

5月31日(火)清水小学校の児童29名が、24の事業所にてジョブシャドウイングを行いました。ジョブシャドウイングとは、キャリア教育の一種で、児童生徒が働く大人に影のように寄り添い、仕事に取り組む姿勢を観察することです。

ジョブシャドウイングを体験することで、「仕事」とは、「働く」とはどういうことかなど、仕事や職種に関する認識の幅を広げてもらう機会とし、「働くことについての気づきを促すこと」に重点を置いています。

実施を終えた児童は、「働くことは大変だけど、楽しそう。」「苦手なことでもこれからは頑張ろうと思った。」など、感想を述べました。

伝統を絶やさぬために
平成28年度久米島紬後継者育成事業所入所式

6月1日にユイマール館にて「平成28年度久米島紬後継者育成事業の入所式」が行われました。久米島紬後継者育成事業は久米島紬の新たな人材の確保と育成、技術や文化の伝承を目的としており、今年度は平良智さん、加藤明子さん、中曽根桃子さん、平良百合子さん、中村あかりさんの5人が入所しました。





第26回 久米島町職域フットサル大会

5月22日(日)久米島ホテルドームにおいて第26回久米島町職域フットサル大会が開催されました。今大会には9チームがエントリーし、熱戦を繰り広げました。3チームの3グループに分かれて、予選リーグを行い、各グループの1位チームが決勝リーグに進みました。決勝リーグでは大会3連覇中のTension、前回準優勝の久米島高校、小学校教員で構成されたマンディーズの3チームが総当たりで対戦した結果、Tensionが2勝し、大会4連覇を達成しました。準優勝は1勝1敗のマンディーズ、最優秀選手賞には決勝リーグにおいて4得点をマークした古堅理月選手(久米島高校)、敢闘賞は與那浩一選手(Tension)に贈られました。



▲優勝(Tension)



▲準優勝(マンディーズ)

第14回 久米島町教育長杯争奪学童軟式野球大会

5月21日(土)久米島野球場において、第14回久米島町教育長杯争奪学童軟式野球大会が開催されました。総当たりリーグ戦で3チームが1勝1敗の同率で並びましたが、得失点差により、清水ブルーファイターズが見事、優勝に輝きました。



☆成績表☆

1位	清水ブルーファイターズ	1勝1敗	15得点	10失点	得失点差+5
2位	なかさと	1勝1敗	12得点	10失点	// +2
3位	美崎スポーツクラブ	1勝1敗	8得点	15失点	// -7

真謝稲穂祭角力大会

6月19日、真謝菩薩堂広場において「平成28年度 真謝稲穂祭角力大会」が開催され、一般の部で18人など多くの参加者があり、各部熱戦が繰り広げられました。中学生の玉城一冬さんが、中学生の部に続き高校生の部でも優勝、3年目となる第3回アンマーの部では平良明香さんが優勝し3連覇を達成しました。一般の部は会場が一体となり盛り上がり、佐久川治幸さんが優勝、大村健太さんが準優勝でした。



一般の部	アンマーの部	中学生の部	小学生高学年の部	小学生低学年の部
優勝 佐久川 治 幸 準優勝 大村 健 太 3位 宇根 哲 太 敢闘賞 大城 裕 太 殊勲賞 長嶺 文 士 郎 技能賞 宮 城 健 太 郎 新人賞 國 吉 悠 里 青年会長賞 仲 村 隆 秀	優勝 平良 明香 準優勝 多和田 瑠里	優勝 玉城 一冬 準優勝 山城 真太郎	優勝 高嶺 連 準優勝 喜久村 尋哉	優勝 宇根 己道 準優勝 玉城 大飛 3位 高嶺 耀司
	高校生の部			
	優勝 玉城 一冬 準優勝 糸 数 千 尋 3位 牧 志 和 樹			

公立久米島病院だより

高齢者の健康シリーズ⑧

病院長 深谷 幸雄・管理栄養士 荷川取 早織

これから高齢者特有の障害の中でも「転倒」というキーワードに関連した障害についてお話ししましょう。今回は運動器不安定症をとりあげます。これは高齢化によりバランス能力および移動能力の低下が生じ、閉じこもり、転倒リスクが高まった状態と定義されます。運動機能としては開眼片足起立時間15秒未満、またはtimed up go testで11秒以上とされます。このtimed up go testというのは椅子に座った状態からスタート、立ち上がって3m先のポールを回って帰ってきて座るまでの時間を計測します。この運動器不安定症の状態になると転倒の危険が迫っているということです。転倒の原因としては、これまでこの「高齢者の健康シリーズ」でお話ししたように、過度の降圧剤投与による低血圧、糖尿病薬の行き過ぎによる低血糖、骨粗鬆症による関節の痛みなどが上げられてきました。その他筋力低下があります。この予防には身体活動、特に抵抗運動の習慣化が重要です。ウォーキングの習慣は是非必要ですが、ウォーキングは筋力増強にはあまりなりませんので、一度落ちた筋力や筋肉量の増加には是非、筋力トレーニングを加える必要があります。特に有酸素運動の前の筋力トレーニングは有効ですので、ウォーキングの前に少しでもいいので、筋力



具体的に伝えよう!

発達障がいを知ろうシリーズ⑩ 小児科医 渡邊 幸

今回はASD(自閉症スペクトラム)児への具体的な対応方法について、「SPELLの法則」というイギリスのASD療育の考え方を元にお話ししていきたいと思えます。

S: Structure 構造化 これは「目に見えない物事を具体的に示すこと」で、ASD児への対応として最も大切なことです。保育園であれば着替え等の手順を絵で提示したり、室内を「遊びの場」「読書の場」など見て分かるようにテープ等で区切って示したりします。また課題をやる際に箱を2つ用意して、課題が終わった隣の箱に入れる、などやるべき事とやった事が一目瞭然になるようにすると子どもは安心します。漠然とした言葉は伝わりにくいため、「ちゃんと片付けて!」ではなく「ボックスはこの箱に入れようね」等、今すべき事がすぐに分かる様に具体的に伝えます。またASD児にとって集団生活は非常にストレスであるため、イライラが爆発しそうな時などに1人になれる場所を設けておくことも大切です。

P: Positive 積極的な関わり ASD児は他の人と「同じ」ようにする事は苦手ですが、必ず他の人より得意なことがあります。その長所を生かすこと、そして出来たことをこまめに褒めることが、がんばるエネルギーになります。

E: Empathy 共感的に関わる ASDの人は物事の捉え方が人と違うために生活しにくさを感じています。「目が見えない人」「耳が聞こえない人」を理解し支援するように、ASDの人の大変さを理解して支援していくことが大切です。

L: Low arousal 低刺激 ASDの人は様々な感覚の過敏性を持っており、騒々しい音・匂い・光・触感などで不安になったり、注意散漫になったりします。そのような刺激をなるべく減らし、パニックの原因となっていないかと探る必要があります。

Link 連携 ASD療育は家庭、学校、医療機関等で情報交換をしながら連携して行うことが非常に大切です。

これらは発達障害全般に共通する対応方法とも言え、子どもと関わる人にはぜひ頭の片隅に入れておいてもらいたいと思います。

〈久米島町の発達障がい相談窓口〉

- ・親子支援事業：役場福祉課(担当 新垣) ☎985-7124
- ・小児科外来：公立久米島病院 小児科(担当 渡邊)
- 火曜・金曜の午後



△メディアスペース (店舗中央):
照明付きの飾り棚は、全部で9マスあります。(1マスのおおよその内寸はw900 240h390) 現在は定期購読誌の雑誌棚として活用していますが、雑誌は店内奥に移動し棚は島内の魅力ある情報を発信するプレゼンテーションボックスとして活用いたします。展示は常設ではなくスポットとし展示期間を定めてローテーションして目新しく飽きない空間を目指します。



<ご報告です!>

6月中旬よりワーキングスペースの座席数が2席増え、14名までの貸切会議に対応できるようになりました。(お誕生日席込みで15名対応)
島外からのクライアントとの打合せには最適な環境です。

通常のカフェ営業の際も、6~8名でのゆんたくができます。

お問合せ プロジェクト推進室 ☎098-985-7141

「住みたい島・働きたい島」として島を訪れる人たちに久米島の魅力や熱気を伝えることができたらメディアスペースは大成功だと思います!

4月30日、久米島空港2階に久米島町初のワーキングスペースとしてオープンした風人カフェは、おかげさまで約2ヶ月が経ち、週末のゆんたくカフェスペースとして、また島内企業の貸切会議室としてなどたくさんの方々が訪れるカフェとして営業をさせていただいております。今回はカフェ店中央にある棚「メディアスペース」について紹介させていただきます。

前回に続き、久米島空港2階のカフェ「風人(かぜびと)」を紹介します。

風の帰る森林

定期便り



第9号

今月の担当
久米クリエイション
渡辺 信介

消防だより



久米島消防
☎985-3281

第27回消防フェア開催

5月14日(土)に第27回消防フェアが久米島町消防本部において開催されました。

消防フェアは、「管内の幼児・児童生徒及び保護者、住民を対象に幼児期から防火思想の高揚を図るとともに消防に対する認識を深めること」を目的として、放水体験、消防車乗車体験、イス取りゲーム、3オン3バスケット大会など、さまざまな種目を設けて子供から大人まで多くの町民が参加し、盛会のうちに終了しました。



消防自動車や緊急自動車の緊急通行に対するご理解とご協力をお願いします



自動車やバイクの運転中に緊急自動車近づいてきたら?

消防自動車や救急車などの緊急自動車は、消火活動や傷病者の搬送等を行うため、一刻も早く災害現場へ到着する必要があります。そのため、道路交通法において、道路の右側部分に車体の全部又は一部をはみ出して交通することや赤信号の交差点に進入等、多くの特例が認められています。しかし、緊急自動車がより安全に交通するためには、一般車両の協力が必要不可欠です。

自動車等を運転中に緊急車両が接近してきた場合は、進路を譲っていただきますようご協力をお願いします。

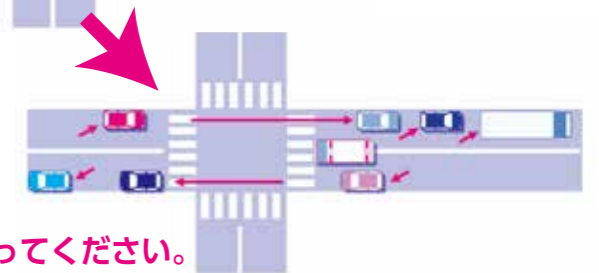
交差点又はその付近の場合

交差点を避け、かつ、道路の左側(一方通行となっている道路において、その左側によることが緊急自動車の通行の妨げとなる場合は、道路の右。)によって一時停止しなければならない。



交差点又はその付近以外の場合

道路の左側によって、緊急自動車に進路を譲らなければならない。



緊急自動車に進路を譲ってください。

※火災の早期発見と『逃げ遅れ』を防ぐために

住宅用火災警報器を設置しましょう。

※火事・救急・救助は119番へお願いします。

○消防法及び市町村条例(平成23年6月施行)により、すべての住宅に火災警報器が義務づけられました。

4月出動状況()は、平成28年累計

●救急…32件(171件) ●風水害…0件(0件)
●火災…0件(1件) ●捜索…3件(3件)
●救助…1件(3件) ●その他…1件(6件)
合計 34件(184件)

農業委員会だより

農業委員会総会(許認可業務の審議会)が開催されました。

町農業委員会では、5月24日仲里庁舎において、平成28年度第2回農業委員会総会を開催し、農業者等からの申請のありました案件に審議しました。

①農地法第3条の規定による許可申請→3件
審議のうえ許可されました。

②農地法第4条の規定による許可申請→1件
審議のうえ許可されました。

③農地法第5条の規定による許可申請→1件
審議のうえ許可されました。

④利用権設定等申出書の提出について→3件
農業委員の現地調査及び審議の上、許可されました。

⑤農用地利用配分計画の申出について→3件
農業委員による審議の上、許可されました。

農地売ります

次の農地の売却がありますので、お求めの方は農業委員会までご連絡下さい。



大字	小字	地番	面積(m ²)
宇根	シルカイラ原	694	148
		695	274
		696	224
		697	178

大字	小字	地番	面積(m ²)
謝名堂	西兼久原	599-1	887

平成28年度第4回(7月)農業委員会総会の開催日 —— 7月25日(月)
許可申請書及び届出書等の申請締め切り日 —— 7月15日(金)

お問合せ 農業委員会 ☎985-7134



7/1 ~ 8/10 の主な日程

1	金	区長会（具改セ）
7	木	集団予防接種（Hib・小児肺炎球菌・四種混合・ポリオ・水痘・MR） 出張年金相談会 13：00～17：00
8	金	小体連水泳大会 出張年金相談会 9：00～13：00
10	日	運動会（球美中） 運動会（久米島西中）
13	水	法律無料相談（久米島司法書士事務所）
15	金	巡回登記所
17	日	年代別ソフトボール大会
18	月	海の日 肉用牛セリ（久米島家畜市場 9：30～）
20	水	小中学校1学期終業式 集団予防接種（MR（2期））
21	木	集団予防接種（Hib・小児肺炎球菌・四種混合・ポリオ・水痘・MR）
23	土	夏休みものづくり教室
24	日	久米島の久米仙杯パークゴルフ大会
26	火	集団予防接種（日本脳炎）
28	木	儀間角力大会 集団予防接種（DT）
29	金	謝名堂角力大会
8月		
1	月	区長会（仲里）
2	火	集団予防接種（日本脳炎）
4	木	集団予防接種（Hib・小児肺炎球菌・四種混合・ポリオ・水痘・MR）
5	金	第5回佐賀市・久米島町中学生交流（夏の交流）（～7日）
9	火	法律無料相談（久米島司法書士事務所） 集団予防接種（日本脳炎）
10	水	集団予防接種（DT）

②夫婦のどちらかが久米島町に住民登録をしている方
 ※特例として、いずれかの親族が本町に住民登録を有している場合は、対象になりますが、助成金額は半額となります。
 ③各種税等（町民税・国保税・保育料等）に滞納のない方
【支給額】
 A・招待者数50名以上～100名未満 300,000円
 B・招待者数100名以上～500,000円
 ※受給資格②の特例に該当する方は支給額が半額になります。
【申請の流れ】



①結婚披露宴を挙げる前（計画段階の時期）に、町民課で「重要事項の確認」を行い、説明を受けて書面を提出する。
 ②結婚披露宴の挙行後、30日以内に申請書及び添付資料を提出
 ③申請書類を審査、支給額を決定して助成金を支給します。
お問合せ
 町民課 ☎985-7123

ふるさと納税ありがとうございます
 ふるさと納税としてのご寄附、ありがとうございます。輝き続ける「ふるさと久米島」のために、大切に活用させていただきます。
 小澤 美智子 様（神奈川県）
 中野 行俊 様（愛知県）

出張年金相談会

日本年金機構 浦添年金事務所が出張年金相談会を開催します。
相談内容
 年金相談関係（年金請求、年金受給額見込額等）、国民年金保険料関係（保険料免除等）
年金加入記録関係などについてご相談ください。
日時
 平成28年7月7日（木）13時～17時
 平成28年7月8日（金）9時～13時
場所
 久米島町役場 仲里庁舎2階会議室
 要予約!!（下記の番号までお電話ください）
 ☎877-0343
 浦添年金事務所 お客様相談室

日本年金機構 浦添年金事務所
 ☎098-877-0343
 福祉課 ☎985-7124

法律相談

内容 財産、相続、扶養、人権、金銭貸借、契約などの法律問題
日時 7月13日（水）
 午前9時～午後5時
場所 久米島司法書士事務所
 ※相談は無料、秘密厳守です。
 今月から第2水曜日に開催します。
お問合せ
 町民課 ☎985-7123
 久米島司法書士事務所
 ☎985-8308

巡回登記所

法務局が、土地や建物の相続、売買、贈与などの登記や会社・法人の役員変更などの登記をお受けします。登記に関するご相談もお受けしますので、お気軽にお越しください。
日時 7月15日（金）
 午後1時～4時30分
場所 仲里庁舎1階会議室
取扱事務
 ・各種登記申請書の受付
 ・登記事項証明書などの申請の受付
 ・登記に関する相談
お問合せ



那覇地方方法務局不動産登記部部門総括係

☎098-854-7952

JTA臨時便について

JTAにて8月の期間中に臨時便が運行します。
期間 8月11日～8月21日
那覇→久米島
 午前10時50分発 午前11時30分着
久米島→那覇
 午前10時50分発 午後12時40分着

平成28年町成人式記念品（アルバム）の受け取りについて

平成28年成人式の記念品（アルバム）の受け取りを町総務課で行っています。
 受け取りが、まだの方はお早めにお受け取り下さい。
 ※事前アンケートにより郵送（着払い）を希望された方は既に送付済みです。

結婚披露宴助成金

久米島町では、町民及び島内出身者等（久米島町内に親族のいる方）に、結婚披露宴の島内実施を促進し、町民の負担軽減と島内経済の活性化を図るため「久米島町結婚披露宴助成金支給事業」を行っています。
【受給資格】下記の①～③すべてに該当する方
 ①久米島町内で結婚披露宴を挙げる方

謝名堂角力大会

日時 7月29日（金） 午後3時～
場所 謝名堂南謝門

儀間角力大会

日時 7月28日（木） 午後3時～
場所 儀間志良堂蔵

離乳食学習会のお知らせ

久米島中学校あにて、2ヶ月毎に離乳食学習会を行っています。対象月齢のお子さんがいるご家庭には案内を送りますので是非ご参加ください。

～平成28年度小児・身障者割、航空運賃還付申請について～

平成28年4月1日以降 JTA・RAC（久米島～那覇）搭乗分の還付申請受付を行っています。あじま一館内「商工観光課」にて申請のお手続きをよろしくお願ひします。

◆航空運賃（久米島～那覇）還付金額表

運賃種別（種別コード）	片道運賃	還付金額
小児者	離島割引(WK) 5,100円	1,550円
	小児普通運賃(CH) ※4,900～4,950円	1,350円
身体障がい者	離島割引(WK) 5,100円	450円
	身体障がい者(HF) 7,750円	3,100円

※上記運賃種別コード以外は還付対象外です!! ※小児普通運賃：ピーク期間(7/1～8/31)の料金は4,950円です。
 ◆申請の受付は商工観光課（あじま一館）のみで行っております。
 受付時間：8：30～17：15(12：00～13：00/土・日・祝祭日は除く)
 ◆申請は搭乗後になります。なるべく早めに申請してください。
 ◆搭乗券等は紛失しないよう、十分ご注意ください。

【還付金の申請方法】

※手続きに必要なもの
 飛行機に乗ったことを証明できる書類
 離島住民カード（※1）
 印かん
 通帳の写し
 身障者手帳

※飛行機に乗ったことを証明できる書類について
 ①「領収書+搭乗証明書」
 ②「eチケットお客様控え+搭乗証明書」
 ③「搭乗券」or「搭乗案内(レシートタイプ)」
 ※①～③のいずれか
 【搭乗券】or【搭乗案内(レシートタイプ)とは・・・】
 保安検査場で入場する際に読み取り機にタッチするバーコードのついた券又はタッチした際に発行されるレシートタイプになります。

※1「離島住民カード」の有効期限が切れましたら、再発行後、申請の際、ご提出下さい。
 ※2「領収書」、「搭乗証明書」はホームページより印刷可能です。ホームページ上で発行できない場合は、空港にて発行可能です。

指定口座へ還付金振込み
 振込みは、申請した月の翌月です。

商工観光課（あじま一館）で申請する
 必要書類の確認
 申請書の記入

お問合せ
 航空運賃の還付に関すること 商工観光課 ☎51-9162
 「離島住民カード」作成に関すること 町民課 ☎985-7123

内間 康平選手 壮行会

リオデジャネイロオリンピック2016 男子自転車ロード日本代表決定!



3月17日に日本自転車競技連盟は2016年8月に開催されるリオデジャネイロオリンピックの自転車競技・男子ロードの日本代表選手として、久米島出身の父(西銘出身)と母(兼城)を持つ、内間康平さんが選ばれました。内間選手は1988年11月8日生まれの27歳で、沖縄県浦添市出身。浦添市沢岨小～浦添中学～北中城高校～鹿屋体育大学へと進学し、2006年の高校時代には全国高校総体自転車ロードレースで県内初の優勝、鹿屋体育大学時代の2010年には全日本学生選手権個人ロードレース大会で優勝するなど活躍しました。また、2011年からプロ入りし2014年にはツール・ド・シンカラでステージ優勝、2015年にはツアー・オブ・タイランドでステージ優勝し、今回オリンピック初出場となります。

戦歴

時期	大会名	備考	時期	大会名	備考
北中城高校時代					
2006年6月	韓国チョンジュ MBC国際ジュニア日本選抜	個人総合3位・チーム優勝	2010年4月	春季Ritsクリテリウム・全日本学生選手権大会	優勝
2006年7月	ツールドラビティビ日本ジュニア代表(カナダ)	第1ステージ3位	2010年6月	全日本学生選手権個人ロードレース大会	優勝
2006年8月	全国高校総体自転車ロードレース(少年)	個人・団体優勝(県内初)	2010年8月	ロード世界選手権大会U23	
"	" ポイントレース(少年)	準優勝	NIPPO(2011～2013)		
2006年8月	ジュニア世界選手権(ベルギー)	120位完走	2013年9月	ツール・ド・北海道第3ステージ	2位
2006年10月	のじごく兵庫国体ポイントレース(少年)	準優勝	ブリヂストン・アンカー(2014～2015)		
鹿屋体育大学(2007年～2011年)					
2007年5月	アゼルバイジャンツアー(初のナショナルチーム)	第7(st)ステージ2位 総合28位	2014年3月	ツール台湾アジアンジャージー獲得(ナショナルチーム)	総合9位
2007年6月	全日本学生チームロードレース	優勝	2014年6月	ツール・ド・シンカラ(インドネシア)第1ステージ	優勝(ナショナルチーム)
2008年1月	ジャラジャ・マレーシア(ナショナルチーム)	第2ステージ3位・第3ステージ5位・第4ステージ2位	"	" 第6ステージ	優勝
2008年5月	全日本アマチュア選手権ロードレースU23	準優勝	2014年9月	ツール・ド・北海道	総合3位
2009年2月	第3回明治神宮外苑学生クリテリウム大会	優勝	"	経済産業大臣旗ロードチャンピオンシップ	優勝
2009年9月	ツール北海道	U23総合時間賞	2015年2月	アジア自転車競技選手権(タイ)	3位
2010年4月	ツアーオブタイランド2010(ナショナルチーム)	第5ステージ優勝・個人総合7位	2015年4月	ツアーオブタイランド	第1ステージ優勝 最終総合2位
			2016年6月	ツアーオブジャパン(東京ステージ)	第8ステージ3位

6月11日に内間選手の激励しようと壮行会を開催し、約180人と多くの方々が集まり内間選手を激励しました。

主催者の大田治雄町長は「一緒に出場する新城幸也と力をあわせて上位入賞を狙ってほしい。内間選手のように頑張ればオリンピックにも出場できる、子ども達にも夢や希望を与えてくれたと思う」と挨拶しました。

内間選手は「自分でも実際驚いているが、1つ1つの積み重ねてきた事のおかげだと思う。7月にはスペインで合宿もあり、本番では今年1番のコンディションで走れるように調整を行っていきたい。また、東京オリンピックに向けても頑張りたい」と話しました。



肩や腰の痛みがなかなかとれない...

治療院までなかなか行けない

琉球治療院にお任せください!

抜けるようになった!

肩や腰の痛みがとれた!

琉球治療院 久米島店

〒901-3108
久米島町字比嘉160-75-102

【TEL】098-985-7600
【FAX】098-985-7603
【ホームページ】<http://www.ryukyu-chiryoin.com/>

【担当】川崎
【治療内容】
リハビリ、機能訓練、はり、おきゅう、マッサージ
【対象患者】75歳以上のご高齢者と身体障がい者